

Kävellään kimpassa ja liikutaan liukastumatta

**Maanantaisin klo 10-11
ajalla 19.1.-27.4.2026**

Mikäli ulkona liikkuminen tuntuu liukkaudesta tai muusta syystä hankalalle tai jopa pelottavalle, niin tule kävelemään Salohallin juoksusuoralle. Kävely on omatoimista, sosiaalista yhdessäoloa muiden kävelijöiden kanssa. Voit kävellä koko tunnin tai lyhyemmän ajan oman kuntosi mukaan.

Osallistuminen on maksutonta,
eikä ilmoittautumista tarvita.



Tervetuloa!

