

## Nestorit -koulutus Ylihärmä 6.-7.5.2026

Härmän kylpylä

*Tervetuloa kuulemaan Nestorit-toiminnasta sekä suunnittelemaan Nestorit-ryhmän perustamista omaan yhdistykseen. Koulutus on tarkoitettu kaikille ikämiehille, jotka haluavat olla mukana järjestämässä miesten omaa yhteistä toimintaa. Myös toiminnasta muuten kiinnostuneet ovat tervetulleita koulutukseen.*

Nestorit-koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan ja miesten vertaisryhmien käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Koulutuksen sisällöt pidetään mahdollisimman konkreettisina. Ne liittyvät mm. ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen sekä toiminnan ja tapaamiskertojen sisältöjen ideoimiseen.

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 h huoneessa. Koulutus ei velvoita osallistujaa oman ryhmän tai kerhon perustamiseen. Matkakorvaukset eivät kuulu tähän koulutukseen.

Koulutus käynnistyy keskiviikkona 6.5. klo 12 ja päättyy torstaina 7.5. klo 15:30. Koulutustilaisuuden aloitusta ennen klo 11–12 on tarjolla lounas. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **14.4.**

Tervetuloa tutustumaan uudenlaiseen miestoimintaan!

*EKL:n Nestorit-toiminta on levinnyt eri puolille maata. Nyt jo 20 EKL-yhdistyksessä toimii oma Nestorit-ryhmä. Lisäksi monet yhdistykset järjestävät muuta miehille suunnattua toimintaa.*

Lisätiedot:

Jarkko Utriainen

puh 050 436 3449

sähköposti jarkko.utriainen@ekl.fi

*Hyvällä mielellä läpi elämän*