



## Uutiskirje Joulukuu 2025

Nyt voi alkaa hellittelemään vuoden 2025 toimintojen osalta. Ja samalla vähän valmistautua uuteen vuoteen. Tässä kirjeessä esitellään kevään 2026 koulutusantiamme, siksi kirjeen jakelu on vähän laajemmalle. Jos et ole aiemmin vielä EKL Koulutuksen uutiskirjettä saanut, voit tilata sen tämän viestin lopussa olevasta tilauslinkistä. Turvallista vuodenvaihdetta kaikille! Jarkko U.



## Kerro meille millaista koulutusta kaipaatte

Ryhdyimme vahvistamaan yhteistyötä EKL-piirien kanssa koulutustemme suunnittelussa. Syksyn 2026 koulutuskalenterimme haluamme olla jo enemmän kentältä tulevien koulutustoiveiden mukainen. Yhteistyön tiimoilta tulemme olemaan yhteyksissä piireihin.

Tässä uutiskirjessä voi jo noita koulutustoiveita tuoda esille. Ja tässä kohtaa vastaajana voit olla sinä, yksittäisen yhdistyksemme jäsen. Koulutustoiveesi meille voit jättää [tämän linkin](#) kautta. Kiitos vastauksistasi!

## Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset. Kevät 2026

Koulututusten esittelyt saat itsellesi [tästä](#)

**26.-27.1. Hallitusten jäsenten koulutus.** Kiipulan kuntoutus- ja koulutuskeskus, Turenki. Hallituksen jäsenten koulutuksessa tutustutaan ja kerrataan toimihenkilöiden tehtävät, oikeudet ja velvollisuudet yhdistyksen perustehtävän ja innostavan toiminnan kannalta. Tärkeää on, että yhdistyksen hallitus toimii hyvässä yhteistyössä, joten koulutuksessa tutustutaan myös ryhmän vahvuuksiin ja kehitetään keskinäistä yhteistyötä. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **11.1.**

**2.-3.2. Kampanjakoulutus.** Ahlströmin Ruukki Noormarkku, Pori. Koulutus avaa yhdistykselle ihan uudenlaisia mahdollisuuksia näkyä, kuulua ja tavoittaa uusia ihmisiä. Se tarjoaa eväät vaikuttaa, viestiä, osallistaa ja toimia. Tärkeää on, että kampanja suunnitellaan juuri omalle yhdistykselle sopivaksi. Koulutuksessa käydään läpi kampanja-aiheen valintaa, kampanjan suunnittelua ja vaiheita, toimijoiden mukaan pyytämistä sekä innostavaa ja kutsuvaa viestintää. HUOM Koulutuspäivien päätteeksi osallistujilla on mahdollisuus lisämaksulliseen opastettuun tutustumiskäyntiin Alvar ja Aino Aallon suunnittelemaan Villa Maireaan. Tutustumiskäynnin hinta on 30 euroa/ henkilö. Käynti toteutetaan vähintään viidelle osallistujalle ja mukaan mahtuu enintään 15 osallistujaa. Tutustumiskäynnin varaus tulee tehdä kurssille ilmoittautumisen yhteydessä. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Hinnat eivät sisällä ensimmäisen päivän päivällistä, joka on vapaaehtoinen ja omakustanteinen. Se valitaan ennakoon osallistujille lähetettävältä listalta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **29.12.**

**17.-18.2. Senioritanssi, 2-tason ohjaajakurssi.** Kiipulan kuntoutus- ja koulutuskeskus, Turenki. Koulutus on tarkoitettu kaikille Senioritanssin ohjaus I-peruskurssin käyneille. Senioritanssin ohjaus II-jatkokurssin käynyt voi osallistua kaikkiin senioritanssin ohjaajille tarkoitettuihin täydennyskoulutuksiin sekä kouluttajakoulutukseen, missä hän saa valmiudet kouluttaa itse uusia senioritanssiohjaajia. Opit tanssimaan ja ohjaamaan kahdeksan Senioritanssin ohjaus II-jatkokurssin tanssia ja kuulet ajankohtaisia kuulumisia kansainvälisestä senioritanssista Suomessa. Kertaamme myös ohjaus I-peruskurssin tansseja. Kurssilta sinulla on mahdollisuus ostaa Senioritanssin ohjaus II, jatkokurssi -ohjausmateriaali. Hintaan 25 € saat ohjausvihon sekä CD-levyn/muistikun. Tee paketin varaus jo ilmoittautumisesi yhteydessä. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **1.2.**

**23.-24.2. Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi.** Hakaniemi, Helsinki. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat käyttäneet Yhdistysavainta vähän tai ei ollenkaan. Osallistujalta odotetaan tietokoneen käytön perustaitojen hallintaa. Kurssilla opiskellaan Yhdistysavain-järjestelmän tärkeimmät sivuston sisältöön ja päivitykseen liittyvät perustoiminnot. Kurssin aikana

myös pohditaan, mikä nykyisellä kotisivuilla toimii ja mitä siellä voisi olla korjattavaa. Kurssin hinta on 100 € (sisältää pelkän opetuksen). Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **8.2.**

**16.-17.3. Improvisaatiokurssi.** Kiipula. 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta.

**30.-31.3. Opintovastaavien kurssi.** Scandic Eden Nokia. 150 majoituksella ja 100 € ilman majoitusta.

**16.4. Liikunta- ja ravitsemuskurssi.** Tampere

**20.-22.4. Koulutuksia EKL-risteilyllä.** Teemoina mm. tekoäly yhdistystoiminnassa, paikallisten kampanjoiden tai vierailutoiminnan suunnittelu sekä kotisivujen rakentamiseen ja päivittämiseen saatavissa oleva tuki. Lisätietoa risteilystämme [tästä](#) linkistä.

LISÄKSI Toukokuussa **Kuorokurssi** Oulussa (Toteuttajana Eläkeläiset ry)

Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset

## Elinvoimaa-toiminnan maksuttomat koulutukset

### Elinvoimaa vapaaehtoisille -koulutus 27.-28.1. Oulu.

Elinvoimaa vapaaehtoiselle -Koulutus antaa perustietoa ikääntyneen mielen hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta sekä vapaaehtoisen oman hyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpitämisestä. Koulutuksesta saa eväitä ja työkaluja niin omaan elämään kuin mielen hyvinvointia tukevaan yhdistystoimintaan. Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa. Viimeinen ilmoittautumispäivä koulutukseen on 12.1.

### Paas poiketen -vierailutoiminnan koulutus 3.-4.3. Turku.

EKL:n Paas poiketen -toiminnassa vapaaehtoiset vierailevat juttelemassa sellaisten ikääntyneiden luona, jotka eivät enää itse osallistu kodin ulkopuoliseen toimintaan (esim. iän tuomien esteiden takia yhdistyksen toiminnasta pois jättäytyneet jäsenet). Koulutuksessa tutustutaan toimintamalliin ja sen periaatteisiin, harjoitellaan kohtaamista ja suunnitellaan oman toiminnan käynnistämistä, koordinointia ja markkinointia. Koulutuksen käytyään osallistuja osaa kuvata vierailutoiminnan periaatteet ja

suunnitella vierailutoimintaa omassa yhdistyksessä. Viimeinen ilmoittautumispäivä koulutukseen on 9.1.

Lisää tietoa koulutuksista

## Verkkokoulutukset



Kaikki alla olevat verkkokoulutukset ovat maksuttomia. Koulutuksen yhteydessä on tieto kenelle voit ilmoittautua tai miten voit osallistua. Lista verkkokoulutuksistamme löytyy [kotisivuiltamme](#).

8.1. klo 17. Eläkkeelle! Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

15.1. Sähköiset viranomaisviestit ensisijaisiksi, Suomi.fi -viestit käyttöön. Ilmoittautuminen [tästä](#)

20.1. Yli 65-vuotiaiden valinnanvapaus- ja lääkeluottokokeilu.  
jarkko.utriainen@ekl.fi

22.1. EKL järjestönä. jarkko.utriainen@ekl.fi

29.1. EKL Eliinvoimaa -toiminnan esittely. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

5.2. klo 17. Hyvinvointi ja liikunta. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

10.2. Uusi Vanhusneuvosto-opas. jarkko.utriainen@ekl.fi

17.2. Yhdistyksen taloudenhoito. jarkko.utriainen@ekl.fi

19.2. Ajankohtaiset verkkohuijaukset. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

26.2. Eläkkeensaajan mielen hyvinvoinnin vahvistaminen.  
jussi.keranen@ekl.fi

5.3. klo 17. Päihteet ja ikääntyminen. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

17.3. Tekoäly yhdistystoiminnassa. jarkko.utriainen@ekl.fi

26.3. Voimavarat vaikeissa hetkissä. jussi.keranen@ekl.fi

1.4. klo 16:30. Omaehtoinen yhteisöllinen asuminen eläkevuosina.  
Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

14.4. Koulutusavustuksen hakeminen. [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi)

16.4. Muistisairaahan kohtaaminen yhdistystoiminnassa.  
[jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi)

23.4. Tunteet pelissä. [jussi.keranen@ekl.fi](mailto:jussi.keranen@ekl.fi)

12.5. Osaamisperusteinen koulutuksen suunnittelu.  
[jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi)

21.5. Hyvän vuorovaikutuksen askelmerkit. [jussi.keranen@ekl.fi](mailto:jussi.keranen@ekl.fi)

**Koulutukset alkavat klo 13 ellei koulutuksen kohdalla toisin mainita. Verkkokoulutuskalenterimme täydentyy kevään mittaan.**

EKL Verkkokoulutus

## Lisätiedot

[jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen [kotisivut](#)

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opintovastaavat ja tiedottajat, Pro Seniorit Seniorikerhot, EKL henkilöstö, uutiskirjeen tilanneet. **Tämä uutiskirje myös: Puheenjohtajat ja sihteerit.**

Tilaa EKL Koulutuksen uutiskirje



EKL Koulutus

[jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi)

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)