



# Omaishoito

Salon omaishoitajat ry

Mari Ilvonen ja Milka Leppiniemi

# Omaishoito Suomessa

Omaishoitaja pitää huolta läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti.

Suomen omaishoidon verkosto

Omaisia ja  
tuttavia  
auttavia

1,25  
miljoonaa

Pääasiallisia  
auttajia

350 000

Sitova hoito  
ja  
huolenpito

60 000

Omais-  
hoidon  
tuki

44 152

Omaishoitaja on hoidettavan omainen tai muu hänelle läheinen henkilö, joka on tehnyt omaishoitosopimuksen.

Omaishoitolaki 2006



Omaishoitajaliitto

# Mitä on omaishoitaminen?

- ▶ Omaishoito mahdollistaa sairastuneen, vammaisen tai iäkkään läheisen hoidon ja hoivan kotona.
- ▶ Omaishoidon taustalla on suhde, joka on ollut olemassa jo ennen omaishoidon alkamista.
- ▶ Omaishoito perustuu vapaaehtoisuuteen.
- ▶ Omaishoitotilanteessa sekä hoidettava että hoitaja tarvitsevat apua.
- ▶ Omaishoitajalla on myös oltava mahdollisuus luopua hoitosuhteesta.

# Omaishoidon tuki

- ▶ **Omaishoidon tuki on palvelukokonaisuus:**
  - ▶ Hoitopalkkio omaishoitajalle (392,57 € - 1374,98 € /v.2018)
  - ▶ Palvelut hoidettavalle (esim. kotipalvelu, kuljetuspalvelu)
  - ▶ Vapaapäivät omaishoitajalle
  - ▶ Omaishoitajan hoitotehtävää tukevat palvelut (esim. terv.hoitajan tarkastus, valmennus)
  - ▶ Eläkkeen karttuminen ja tapaturmavakuutus
- ▶ **Omaishoidon tukea haetaan koti- ja omaishoidon palveluohjausyksiköstä, ma-pe 9-15 p. 044 7726208**
- ▶ **Kun hakemus on tehty,**
  - ▶ omaishoidon tuesta vastaava henkilö tekee kotikäynnin hoito- ja palvelutarpeen arvioimiseksi.
  - ▶ Omaishoidosta tehdään hoito- ja palvelusuunnitelma.

# Omaishoito Salossa

- ▶ Turvataan vanhuksen, vammaisen tai sairaan kotona pärjääminen
- ▶ Omaishoidon tuen myöntäminen perustuu hoidon sitovuuteen ja vaativuuteen.
- ▶ Myönnetään kunnan määrärahojen puitteissa
- ▶ Alle 65 v. omaishoidon tuki vammaispalveluista
- ▶ Omaishoidon tuen saajia on Salossa n.430.

# Milloin omaishoitaminen alkaa?

- ▶ Kun läheinen sairastuu tai vammautuu äkillisesti, muutos koskettaa ja järkyttää koko perhettä.
- ▶ Tyypillisimpiä tilanteita ovat esimerkiksi aivohalvaus, syöpä tai tapaturmat.
- ▶ Etenevästä sairaudesta, esimerkiksi muistisairaudesta tai Parkinsonin taudista aiheutuva toimintakyvyn muutos paljastuu usein hitaasti.
- ▶ Perheenjäsen alkaa vähitellen tarvita yhä enemmän huomiota tai apua.
- ▶ Muutokseen sopeudutaan ja omaishoidon alkamisajankohtaa on vaikea määritellä. Ensimmäiset muutokset saattavat tapahtua vaivihkaa arkielämässä ja tunteissa.



**Salon  
omaishoitajat ry**



**OmaisOiva**

- ▶ **Salon omaishoitajat ry on perustettu 1995**
- ▶ **Yhdistys tukee kaikkia omaishoitotilanteessa olevia.**
- ▶ **Toimitila, Omaishoitokeskus, sijaitsee Torikatu 12.**
- ▶ **OmaisOiva -toiminta on alkanut v.2016**
- ▶ **Toimintaa rahoittaa STEA ja toiminta on avointa kaikille, joilla on lähellään sairastunut tai vammautunut henkilö. Yhdistyksen jäsenyyttä ei tarvita toimintaan osallistumiseen.**

# OmaisOiva

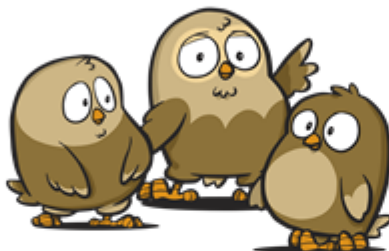
kioski



Tietoiskuja omaishoidosta siellä,  
missä ihmiset liikkuvat.

# OmaisOiva

ryhmä



Säännöllisesti kokoontuvat omaishoitajien  
ryhmät sopivat kaikille, jotka kaipaavat  
pysyvää vertaisjoukkoa.

# OmaisOiva

OivaHetki



Yksilöllisiä kohtaamisen hetkiä, joissa mahdollisuus  
keskustella työntekijän tai vapaaehtoisen kanssa  
henkilökohtaisesti.

# OmaisOiva

kahvila



Avoimia tilaisuuksia, joissa voi kysyä omaishoidosta,  
tutustua omaishoitajiin ja paikallisyhdistyksen toimintaan.

# OmaisOiva

Ovet-valmennus<sup>®</sup>



16 tunnin valmennus avaa ovia omaishoitajuuteen,  
yhteiskunnan palveluihin, hoitotyöhön ja avustamiseen  
sekä omaishoitajan voimavaroihin.





**Pidätkö huolta läheisestäsi?  
Tarvitsetko tietoa, tukea ja  
ohjausta?**

**Kahvilaan maanantaisin**

**klo 10-14**

**Omaishoitokeskus,  
Torikatu 12.**

**Kahvila on kaikille avoin  
kohtaamispaikka,  
jossa saat myös ohjausta  
ja neuvoa**

# Avoimia tapahtumia keväällä 2018

- ▶ **Hyvinvoinnin iltapäivät** ovat yhteistyössä kaupungin kanssa toteutettavia iltapäiviä kaikille eläkkeellä oleville
- ▶ Päivät sisältävät ajankohtaista asiaa kaupungilta, tietoisuuden aivoterveystyökaluista, hyvinvointipisteitä lähihoitajaopiskelijoiden järjestämänä sekä kahvitarjoilun ja arvonnat
- ▶ Päiviä järjestetään Halikossa 22.3., Kiskossa 5.4., Vaskiolla 17.4., Kuusjoella 19.4. ja Perniössä 26.4. klo 13-15.30.
- ▶ **Teemaillat testamentti- ja edunvalvonta-asioista** järjestetään Perniössä 6.3. ja Kuusjoella 22.3. klo 17-18.30. Asiantuntijana Osuuspankin lakimiehet.

## Salossa yli 10 000 henkilöä auttaa läheistään. Oletko Sinä yksi heistä?

Ovet -valmennuksessa avataan ovia omaishoitajuuteen. Valmennuksesta saat tietoa, taitoja ja vertaistukea kun läheisesi avun tarve on lisääntynyt.

Kevään 2018 valmennus Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12  
Valmennuksen sisältö:

- ke 4.4. klo 16 - 19 Ovet omaishoitajuuteen
- ke 11.4. klo 16 - 19 Ovet yhteiskunnan palveluihin,  
vieraana omaishoidon palveluohjaajat Sirpa Korhonen ja Kirsi Kauhala
- ke 18.4. klo 16 - 19 Ovet hoivatyön perusteisiin
- ke 25.4. klo 16 - 19 Ovet avustamisen perusteisiin,  
vieraana fysioterapeutit Anni Mattila ja Pirkko Lindfors
- ke 2.5. klo 16 - 19 Ovet huomiseen,  
omat voimavarani ja vertaistuen merkitys

Valmennuksen ohjaajina toimivat Riitta Valtamo ja Liisa Hammarberg,  
valmennus on maksuton.

**OmaisOiva**

**Ovet-valmennus**

TANSSITAJANA TAINA LAIHON YHTYE

# Päivätanssit

**SALON VPK-TALOLLA**

MARIANKATU 5, SALO



**TORSTAINA 15.3.2018 KLO 13-15**

**PÄÄSYLIPUT ENNAKKOON VAIN 5€  
SEURAAVISTA PAIKOISTA:**

**SALON KUULOYHDISTYS, IKÄKESKUS MAJAKKA,  
SALVA RY/ILOLANSALO, SALON DIABETES,  
SALON HENGITYSYHDISTYS, SALON OMAISHOITAJAT,  
SPR SALON OSASTO, SALON SEURAKUNTA SEKÄ  
SALON MUISTIYHDISTYS**

**MUKANA YHTEISTYÖSSÄ MYÖS: SALON HENGITYSYHDISTYS,  
SALON PSORIIYHDISTYS, SALON PARKINSON-YHDISTYS**

**TILAISUUDESSA ON MAKSULLINEN NARIKKA,  
KAHVIO SEKÄ ARPAJAISET  
LISÄTIETOJA PUH. 044-3337854**



Milka Leppiniemi 044 7348 115, [milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi](mailto:milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi)

Mari Ilvonen 044 7348 116, [mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi](mailto:mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi)