



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 10/2025

joulukuu 2025

UUTISKIRJEESSÄ:

- [Jouluinen tarina - ja sen opetus](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti](#)
- [HIIHOHI! Eläköön Elämä -risteily](#)
- [Jäsenasiat ja -edut](#)
- [Järjestöasiat](#)
- [Verkosta virtaa](#)
- [Rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2026](#)



Jouluinen tarina - ja sen opetus

Mielestäni yksi koskettavimmista joulutarinoista on **Astrid Lindgrenin** kirjoitus Vaahteranmäen Eemelistä, kuinka hän yhdessä pikkusiskonsa Idan kanssa pelasti vaivaistalon joulun. Vilkkaammalla mielikuvituksella varustettu voi siitä vetää johtopäätöksiä Suomen hyvinvointialueiden tämänhetkiseen tilaan.

Tarinassa Komentoori päättyy sudenkuoppaan ja hänen pöllimät ruuat palautuivat sinne, minne ne alun perin kuuluivatkin eli vaivaistalolle. Kutsutaan tuota vaikkapa resurssien uudelleen kohdentamiseksi, jonka tekee Eemeli pikkusiskoineen. Tarinan opetuksena on se, että hyvä terveydenhuolto ei synny loppumattomista selvityksistä vaan tekemisestä. Vähemmän Komentooria, enemmän Eemeliä ja Idaa. Vähemmän kuoppia, enemmän rekiä, jotka kulkevat suoraan sinne, missä tarve on todellinen. Tutustu tähän Joulun tarinaan tarkemmin [klikkaamalla tästä](#).



Kiitän liiton hallintoa ja henkilökuntaa, yhteistyökumppaneitamme sekä joka ikistä jäsentämme kuluneesta vuodesta ja toivotan lämmintä, rauhoittavaa joulunaikaa sekä entistä parempaa tulevaa vuotta!

Timo Kokko



Eläkkeensaaja-lehti

Tontut kiertelivät jo ja joulutouhutkin alkavat tuota pikaa. Vielä on hetki aikaa lukea uusin Eläkkeensaaja-lehti, joka ilmestyi perjantaina 12.12.2025.

Tämän numeron teemana on Suhteet ja sosiaalinen elämä.

Artikkelipöytäkirjoissa on muun muassa EKL:n puheenjohtajan, ILKKA KANTOLAN puhutteleva pääkirjoitus "Jouluna sinäkin riität"

[Poimintoja lehdestä numero 6](#)

Digilehti vai paperilehti -kysely

Haluatko Eläkkeensaaja-lehden tulevaisuudessa kotiin kannettavana paperilehtenä vai netin kautta luettavana näköislehtenä. Vielä on aikaa vastata kyseeseen joko [kotisivuillamme](#) tai viereisellä qr-koodilla. Vastausaikaa on 31.12.2025 asti. Ethän vastaa kuin yhden kerran, kiitos.



Vanhusneuvosto-oppaan julkaisuwebinaari 10.2. klo 13

EKL ja Eläkeläiset ry on päivittänyt vanhusneuvosto-oppaan, joka julkaistaan ensi vuonna.

Tämän esittelyyn järjestetään webinaari Teams-yhteydellä 10.2. Webinaarissa alustavat niin asiantuntijat kuin aktiivitkin, joten [lue lisätietoa ja ilmoittautumishjeet tästä.](#)



HIIOHOI! Eläköön Elämä -risteily

Risteily Helsingistä Tukholmaan 20.-22.04.2026. Silja Symphonylla odotetaan jälleen pitkälti toista tuhatta jäsentä, jotka pääsevät nauttimaan laivayhtiön tasokkaan risteilyohjelman lisäksi omasta ja messuosaston ohjelmista sekä esittelyistä. Lue lisää liiton kotisivuilta [klikkaamalla tästä.](#)



Jäsenasiat ja -edut

Vuoden 2026 toimihenkilötiedot

Vuoden [2026 toimihenkilölomakkeet löytyvät tästä.](#) Tiedot voi lähettää liittoon sähköpostin liitetiedostona tai postitse 15.1.2026 mennessä osoitteeseen jasenasiat@ekl.fi tai EKL ry / toimihenkilötiedot, PL 168, 00531 Helsinki.

ONNI Laadukkaat palvelut kotiin

**Kotisiivous-
palvelut**

- Säännöllinen siivous -10%
- Kertasiivous -15%
- Muuttosiivous -15%
- Ikkunanpesu -15%
- Järjestelyapu -15%

**Avustaja- ja
tukipalvelut**

Yksilöllisesti räätälöityä palvelua esimerkiksi ulkoilua, asiointia, ruuanlaittoa tai kodinhoitoa.

Avustaja- ja tukipalvelut -15 %

**Kotihoidon
palvelut**

Yksilöllisesti räätälöityä palvelua esimerkiksi lääk- ja haavahoitoa, verikokeiden ottamista ja suihkuapua.

Kotihoidon palvelut -15 %

Kerro meille millaista apua tarvitset
Hyödynnä jäsenedut mainitsemalla yhteydenotossa EKL.

Ota yhteyttä www.onnion.fi

Jopa 35 % kotitalousvähennys siivous- ja hoivapalveluista
Toimintakäynnin hoikentymässä mahdollista saada palvelua myös arvonnäverottomasti. Tutustu kotitalousvähennykseen ja arvonnäverottomaan palveluun www.onnion.fi

EKL-jäsenille etuja!

Onni laajentaa jäsenetuja

Kerroimme uudesta yhteistyöstä Onnin kanssa [elokuussa](#). Nyt on jäsenillemme luvassa lisää etuja Onnin palveluista, nyt 15 % alennus Onnin tukipalveluista sekä kotihoidosta. Hyödynnä etu ottamalla yhteyttä Onnin tuki- ja avustajapalveluiden ja kotihoidon palveluiden asiakaspalveluihin puhelimitse tai verkkosivujen lomakkeella. Lue lisää ja tutustu lisäetuihin [klikkaamalla tästä](#).

Työväen MUSIIKKITAPAHTUMA

Edullisesti Työväen Musiikkitapahtumaan

Lämmينhenkinen Työväen Musiikkitapahtuma järjestetään Valkeakoskella 23.-26.7.2026. Siellä on monipuolinen kattaus kotimaisia huippuartisteja, yhteiskunnallisia keskusteluja ja koko perheen ohjelmaa ikääntyneitä unohtamatta.

Nostalgisia säveliä tehtaan valoissa

Tapahtuman tärkeänä kulmakivenä on ikäystävällisyys. *Eläkkeensaajat pääsevät tapahtumaan puoleen hintaan ja kaikki 1946 syntyneet ja sitä vanhemmat saavat ilmaiset liput.*

Lauantaina 25.7. iltapäivällä Paperitorin päälavalla klo 15 kuullaan mm. Georg Otsin rakastetuimpia kappaleita. Festivaalin ikäystävällisyys näkyy myös lavan toisella puolella, kun valkeakoskelaislähtöinen laulaja-näyttelijä Pirkko Mannola ihastuttaa omalla valloittavalla persoonallaan.

Lue lisää tapahtumasta [klikkaamalla tästä](#). Nyt vain keräämään porukka kokoon ja suuntana heinäkuussa Valkeakoski!

Järjestöasiat

Kampanjalla onnistuu

Vuoden 2026 ensimmäinen [kampanjakoulutus](#) järjestetään Noormarkussa 2.-3. helmikuuta. Muutamia kiinnostuneita mahtuu vielä mukaan! Parhaimman hyödyn koulutuksesta saa, jos samasta yhdistyksestä osallistuu useampi henkilö.

Tavoitteena on, että koulutukseen osallistuvat yhdistykset järjestävät oman kampanjan kevään 2026 aikana. Teemana on yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen. Tervetuloa mukaan rakentamaan iloista ja vaikuttavaa toimintaa!

Lisätietoja: [Marja Raitoharju](#), p. 040 450 6565 tai EKL [Kampanjat -kotisivuilta](#)



KYSELY YHDISTYSTEN TOIMINNASTA 2025

Vuosittainen kysely yhdistysten toiminnasta on lähetetty yhdistysten sihtereille (vuoden 2025 toimihenkilötietojen mukaisesti). Vastausaikaa kyselyyn on 31.1.2026 asti. Mikäli ette ole saaneet kyselyä, ottakaa yhteyttä [Marja Raitoharjuun](#), p. 040 450 6565.

Verkosta virtaa

Kokemuksesi digitalisaatiosta julkisessa liikenteessä?

Kutsumme sinut osallistumaan lyhyeen kyselyyn, jossa kartoitetaan **kokemuksiasi digitaalisista välineistä joukkoliikenteessä**. Vastaamalla kyselyyn anonyymisti autat meitä välittämään päättäjille ja liikennesuunnittelijoille tietoa joukkoliikenteen käyttäjien kokemuksista ja tarpeista. Haluamme kuulla, miten nämä muutokset vaikuttavat sinuun:

- Helpottavatko digitaaliset välineet matkustamistasi vai tekevätkö ne siitä vaikeampaa?
- Mitä voitaisiin parantaa, jotta matkustaminen olisi sinulle helpompaa?

Kerro kokemuksistasi ja auta muovaamaan liikenteestä entistä saavutettavampaa kaikille!

[Kysely löytyy tästä](#). Voit myös vastata toisen henkilön puolesta, jos hänellä on vaikeuksia käyttää digitaalisia laitteita.

Kysely on osa EU-rahoitteista READJUST-tutkimushanketta.

Seuraava Uutiskirje 20.1.2026

***EKL:n väki toivottaa
Rauhallista joulua
ja onnea vuodelle 2026***

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.