

# Kutsu

Aika: 21.8.2024 klo 12.00-15.00

Paikka: Liedon kaupungintalo,  
Kirkkotie 13, Lieto



## Hei Seniori - Mitä kuuluu? Tullaan tutuiksi!

### OHJELMA

- 12.00-12.30 Kahvitarjoilu
- 12.30-12.45 Tervetuloa  
aluehallituksen puheenjohtaja Sanna Vauranoja
- 12.45-13.00 Osallisuus Varhalla
- 13.00-13.30 Palveluohjaajan ja Liikkuvan resurssikeskuksen  
puheenvuoro
- 13.30-13.55 Ravitsemuksella hyvinvointia
- 13.55-14.10 Kevyttä liikettä niveliin
- 14.10-14.30 Liikenneturvallisuus
- 14.30-14.50 Yhteislaulua Sauli Alipirjelän johdolla
- 14.50-15.00 Tilaisuuden päätös

Varsinais Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvosto kiertää  
Varsinais-Suomen alueen kunnissa.

Tule tapaamaan meitä vanhusneuvoston jäseniä ja  
hyvinvointialueemme ammattilaisia.

Tarjolla on ajankohtaista asiaa, saatavilla olevista palveluistamme,  
hyödyllisiä vinkkejä hyvinvointiisi ja tietoa omista  
vaikuttamismahdollisuuksistasi hyvinvointialueellamme.

Tapahtuman järjestävät Liedon vanhus- ja vammaisneuvosto,  
Liedon kaupunki, Liikkuva resurssikeskus, Varhan vanhusneuvosto  
ja Ikäinstituutti.

### Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoa: Minna Pohjola,  
minna.johanna.pohjola@varha.fi