**PONTELAN SALIN VUOROT SYKSY 2023 JA KEVÄT 2024**

 **Kellonaika Käyttäjä Aikaväli Tarkennus päiviin**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ma** 9.00-12.00 Piikkiön seniorit ry 1.8.2023-27.5. 2024

 12.00-15.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 1.8.2023-27.5. 2024

 15.00-16.30 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 1.8.2023-27.5. 2024

 17.00-18.30 Seniorijooga, kansalaisopisto 4.9.-27.11.2023 ja 8.1.-8.4.2024

 19.00-20.30 Rentouttava yinjooga, 4.9.-27.11.2023 ja 8.1.-8.4.2024

kansalaisopisto

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ti** 10.00-15.30 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 8.1.2023-28.5. 2024 joka kuun 2. ja 4. tiistai

10.30-12.30 Piikkiön seniorit ry 1.8.2023-7.5.2024 joka kuun 1. tiistai

 12.45-15.30 Piikkiön pilkkutilkut ry 1.8.2023-7.5.2024 joka kuun 1. tiistai

 11.00-14.45 Piikkiön seniorit ry, keittiö 15.8.-21.5.2024 joka kuun 3. tiistai

15.00-16.15 Seniori joogaPilates, 5.9.-28.11.2023 ja 9.1.-2.4.2024

kansalaisopisto

16.15-17.30 Hathajooga 5.9.-28.11.2023 ja 9.1.-2.4.2024

17.30-18.30 Syvävenyttelyn alkeet, 5.9.-28.11.2023 ja 9.1.-2.4.2024

kansalaisopisto

18.30-19.45 Voimajooga 5.9.-28.11.2023 ja 9.1.-2.4.2024

kansalaisopisto

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ke** 9.00-12.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 2.8.2023-29.5.2024

 12.00-15.30 Piikkiön Eläkeläiset ry, keittiö 2.8.2023-29.5.2024 15.30-18.15 Piikkiön seniorit ry 9.8.2023-29.5.2024 parilliset viikot

15.30-18.30 Eläkeläisjärjestöjen 2.8.2023-22.5.2024 parittomat viikot

 yhteiskäyttö

18.30-20.00 Hathajooga, kansalaisopisto 6.9.-29.11.2023 ja 10.1.-3.4.2024

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**To** 8.45-9.45 Jomon Shindo, 7.9.-7.12. ja 11.1.-26.4.

kansalaisopisto

9.45-11.00 Yksityiset perhepäivähoitajat 3.8.2023-30.5.2024

 11.00-15.30 Piikkiön Eläkeläiset ry, keittiö 10.8.2023-23.5.2024 joka kuun 2., 3. ja 4.

 torstai

 12.00-15.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 3.8.2023-2.5.2024 joka kuun 1. torstai

 15.30-17.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 3.8.2023-30.5.2024

 17.00-18.00 Kiinteytys+Core 7.9.-30.11.203 ja 11.1.-11.4.2024 kansalaisopisto

 18.00-19.00 RVP-jumppa 7.9.-30.11.203 ja 11.1.-11.4.2024 kansalaisopisto

 19.00-20.00 lihaskunto 7.9.-30.11.203 ja 11.1.-11.4.2024 kansalaisopisto

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Pe** 9.00-11.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 11.8.2023-31.5.2024 parilliset viikot

 11.00-15.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 11.8.2023-31.5.2024 parilliset viikot

 9.00-15.30 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 4.8.2023-24.5.2024 parittomat viikot

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**La**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Su** 15.00-18.00 Eläkeläisjärjestöjen 6.8.2023-26.5. 2024 parittomat viikot

 yhteiskäyttö

**PONTELAN YLÄKERRAN KOKOUSHUONE KEVÄT 2023**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ma**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ti** 10.00-12.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 8.8.2023-28.5.2024 joka kuun 2. ja 4. tiistai

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ke**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**To** 12.00-17.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 3.8.2023-30.5.2024

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Pe**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**La**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Su**