



Uutiskirje Kesäkuu 2026

Uuteen kesään olemme taas edenneet. Ennen mahdollista kesätaukoa kannattaa jo vähän katsoa aikaan kesän jälkeen. Tässä kirjeessä tulevalle syksylle jo varmistunutta. Seuraa tiedustamme niin pysyt ajan tasalla. Oikein aurinkoista ja lämmintä kesää. Jarkko U.



Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset

Alla luetelluille kursseille ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449. Koulutusten esittelyt tarkemmilla tiedoilla ovat [kotisivuillamme](#).

1.10. Viestintäkurssi. Hyvällä viestinnällä tavoitetaan tulevia jäseniä, vaikutetaan paikallisesti, innostetaan osallistumaan ja toimimaan sekä vahvistetaan eläkkeensaajien näkyvyyttä paikallisesti ja yhteiskunnassa. Kohderyhmien ja kanavien suunnittelussa on hyvä nojata viestinnän tavoitteisiin, jotka pohjautuvat yhdistyksen toiminnan tavoitteisiin. Koulutuksessa suunnitellaan tavoitteita sekä niiden toteuttamisen keinoja. Koulutus järjestetään Luomaniemen toimintakeskuksessa Nastolassa 1.10. klo 10-16. Koulutuksen hinta on 50 €. Ilmoittautumiset tähän koulutukseen viimeistään **9.9.**

1.10. Boccia tuomarikoulutus. Tämän koulutuksen keskeisimpiä sisältöjä ovat pelin säännöt ja ottelukaavioiden laadinta. Koulutus järjestetään Vantaan Puistokulmassa 1.10. klo 10:30-14:30. ja sen vastuujärjestäjänä toimii Eläkeläiset ry. Lisätiedot koulutuksesta eva.ronkko@elakelaiset.fi / 040 501 3599. Koulutuksen esite on [tässä](#). Koulutuksen hinta on 20 €. Ilmoittautumiset tähän koulutukseen viimeistään **25.9.** Voit ilmoittautua tälle kurssille myös Eläkeläiset ry:n kotisivujen kautta.

4.11. Esittävän taiteen nyyttikestit. Nyyttikesteihin kokoonnutaan rennosti omien tuomisten kanssa. Esittävän taiteen nyyttikesteille kokoonnutaan tietenkin valmiiden tai valmisteltavien esitysten kanssa. Jotta keskustelu on leppoisa ja riittävää, osallistujamäärä on näillä kesteillä rajattua. Osallistujat esiintyvät toisilleen ja saavat palautetta ryhmässä sekä kouluttajalta. Kesteihin ovat tervetulleita yksin tai pienryhminä (korkeintaan viisi henkilöä) esiintyvät. Nyyttikesteissä on kolme erillistä samanaikaista kokoontumista, johon kuhunkin mahtuu korkeintaan 10 esitystä:

Näyttämötyön kestit vetää Kimmo Tähtivirta

Tanssikestit vetää Aira Ikonen

Laulukestit vetää Marjukka Manner

Nyyttikestit järjestetään 4.11. klo 10–16 Tervakosken seuratalossa. Kokonaisuus alkaa kuitenkin jo etänä Teams-yhteydellä viikkoa aiemmin. Ennakkoetätapaamisen ajankohta päivittyy myöhemmin. Kaikkien nyyttikesteihin saapuvien toivotaan osallistuvan ennakotapaamiseen, jotta kesteillä päästään sujuvasti alkuun. Nyyttikestien hinta on 50 €. Hinta sisältää tulo- ja lähtökahvit sekä lounaan. Ilmoittautumiset tähän koulutukseen viimeistään **16.10.**

10.-11.11. Ryhmien ohjaajien koulutus. Kerhot, liikuntaryhmät, tiimit ja toimikunnat: ryhmissä on helppo osallistua juuri itseä kiinnostavaan toimintaan, ottaa hoitaakseen yksittäisiä tehtäviä ja luoda hyvää ilmapiiriä. Jokainen ryhmä on ovi yhdistyksen toimintaan ja tutussa ryhmässä yhteisöllisyys on vahvaa. Ryhmän vetämisessä helpottavat innostus ja ryhmien ohjaamisen osaaminen. Tässä koulutuksessa käydään läpi hyvän vuorovaikutuksen ja tunnelman luomista tavoitteellisesti ja ryhmän kehittämistä yhteisesti suunnitellen. Tervetulleita ovat kaikki ryhmien ohjaajat ja ohjaamisen aloittamisesta kiinnostuneet. Koulutus alkaa yhteisellä osiolla järjestötoiminnan peruskurssilaisten kanssa. Koulutus järjestetään Etelä-Suomessa, koulutuspaikka täsmentyy myöhemmin. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Ilmoittautumiset tähän koulutukseen viimeistään **10.10.**

10.-11.11. Järjestötoiminnan peruskurssi. Kurssi toimii kattavana starttipakettina yhdistystoiminnasta kiinnostuneille ja kertauksena aktiivitoimijoille. Päivien aikana käydään läpi järjestötoiminnan perusasiat, perehdytään hyvän hallintotavan periaatteisiin ja pohditaan sitä, millaista on innostava ja yhteisöllisyttä vahvistava toiminta yhdistyksessä. Koulutus alkaa yhteisellä osiolla Ryhmien ohjaajien koulutuksen kanssa. Koulutus järjestetään Etelä-Suomessa, koulutuspaikka täsmentyy myöhemmin. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Ilmoittautumiset tähän koulutukseen viimeistään **10.10.**

EKL Elinvoimaa

6.-7.10. Elinvoimaa vapaaehtoiselle. Keuruselkä Resort, Keuruu. Paikkoja rajatusti, viimeinen ilmoittautumispäivä on 5.9.

13.-14.10. Paas poiketen ja Luotsiohjaajan valmiudet -koulutuspäivät. Hotelli Alma, Seinäjoki. Voit osallistua joko toiseen päivään tai kumpaankin. Kumpaankin päivään osallistuville koulutukseen sisältyy lisäksi majoitus kahden hengen huoneessa ja illallinen. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on 28.9. [Tutustu.](#)

3.-4.11. Paas poiketen -koulutus. Scandic Oulu City, Oulu. Kaksipäiväisessä koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen toimintamalliin ja pohditaan yhdessä vierailutoimintaan liittyviä asioita. [Tutustu.](#)

Muista myös elinvoimaa-webinaarimme:

- To 10.9. Osallisuus ja osallistaminen.
- To 8.10. Minä vapaaehtoisena.
- To 12.11. Kulttuurista virkeyttä ja voimaa.

Ilmoittautumiset: jussi.keranen@ekl.fi, puh. 050 522 1946.

Lisätietoja EKL Elinvoimaa

Kokemusvoimalla näkyväksi -hanke

Mikä muuttuu, kun rokkisukupolvi jää eläkkeelle?

1960-luvulla syntyneet jäävät nyt eläkkeelle. Millaista väkeä rokkisukupolvi on, ja mitä he odottavat yhdistystoiminnalta? Millaiseen toimintaan heitä saisi houkuteltua mukaan? Tule keskustelemaan ja kuulemaan, mitä asiasta on opittu Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeen aikana! Kaikissa LIVE-tapahtumissa tarjolla lounas ja kehonhuolto! Paikkakunnat ja ajankohdat:

15.9. Kuopio

30.9. Imatra

1.10. TEAMS

13.10. Iisalmi

22.10. Kotka

10.11. Kouvola

24.11. Siilinjärvi

Ilmoittaudu maksuttomiin tapahtumiin hankkeen omilla [kotisivuilla](#). Ilmoittautuminen kuhunkin tapahtumaan päättyy 3 viikkoa ennen tapahtumaa.

Syksylle jo varmistuneita verkkokoulutuksia



Kaikki alla olevat verkkokoulutukset ovat maksuttomia. Koulutuksen yhteydessä on tieto kenelle voit ilmoittautua tai miten voit osallistua. Koko listaus verkkokoulutuksistaamme löytyy [kotisivuiltamme](#). Koulutukset alkavat klo 13 ellei kyseisen koulutuksen kohdalla toisin mainita.

SYYSKUU

To 10.9. Osallisuus ja osallistaminen. EKL Elinvoimaa. Ilmoittautuminen jussi.keranen@ekl.fi

To 24.9. Kampanjalla onnistuu - Edunvalvontakin. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

LOKAKUU

To 8.10. Minä vapaaehtoisena. EKL Elinvoimaa. Ilmoittautuminen jussi.keranen@ekl.fi

To 22.10. Yhdistyksen puheenjohtajien ja sihteereiden yhteistyö. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

To 29.10. Koulutusavustuksen hakeminen ja osaamisperusteinen koulutuksen suunnittelu. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

MARRASKUU

To 12.11. Kulttuurin hyvinvointivaikutukset. EKL Elinvoimaa.
Ilmoittautuminen jussi.keranen@ekl.fi

To 26.11. Yhdistyksen taloudenhoito. Ilmoittautuminen
jarkko.utriainen@ekl.fi

JOULUKUU

To 10.12. Yhdistyksen varainhankinta. Ilmoittautuminen
jarkko.utriainen@ekl.fi

EKL Verkkokoulutus

Lisätiedot

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen [kotisivut](#)

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opinto- ja viestintävastaavat,
Pro Seniorit Seniorikerhot, uutiskirjeen tilanneet, liiton henkilökunta.

Tilaa EKL Koulutuksen uutiskirje



EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)