**PONTELAN SALIN VUOROT SYKSY 2024 JA KEVÄT 2025**

 **Kellonaika Käyttäjä Aikaväli Tarkennus päiviin**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ma** 9.00-12.00 Piikkiön seniorit ry 5.8.2024-26.5. 2025

 12.00-15.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 5.8.2024-26.5. 2025

 15.00-16.30 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 5.8.2024-26.5. 2025

 17.00-18.30 Seniorijooga, kansalaisopisto 2.9.-25.11.2024 ja 13.1.-7.4.2025

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ti** 10.00-15.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 6.8.2024-27.5. 2025 joka kuun 2. ja 4. tiistai

10.30-12.30 Piikkiön seniorit ry 6.8.2024-6.5.2025 joka kuun 1. tiistai

 12.30-15.00 Piikkiön pilkkutilkut ry 6.8.2024-6.5.2025 joka kuun 1. tiistai

 11.00-14.45 Piikkiön seniorit ry, keittiö 6.8.2024.-20.5.2025 joka kuun 3. tiistai

15.00-16.15 Kehonhallinta seniorit 3.9.-3.12.2024 ja 14.1.-8.4.2025

kansalaisopisto

16.15-17.30 Hathajooga 3.9.-26.11.2024 ja 14.1.-8.4.2025

17.30-18.30 Syvävenyttelyn alkeet, 3.9.-26.11.2024 ja 14.1.-8.4.2025

kansalaisopisto

18.30-19.45 Voimajooga 3.9.-26.11.2024 ja 14.1.-8.4.2025

19.45-20.45 Yin jooga 3.9.-26.11.2024 ja 14.1.-8.4.2025

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ke** 9.00-12.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 7.8.2024-28.5.2025

 12.00-15.30 Piikkiön Eläkeläiset ry, keittiö 7.8.2024-28.5.2025 15.30-18.15 Piikkiön seniorit ry 7.8.2024-21.5.2025 parilliset viikot

15.30-18.30 Eläkeläisjärjestöjen 14.8.2024-28.5.2025 parittomat viikot

 yhteiskäyttö

18.30-20.00 Hathajooga, kansalaisopisto 4.9.-27.11.2024 ja 15.1.-9.4.2025

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**To** 9.00-9.45 Perheliikunta 5.9.-28.11.2024 ja 16.1.-10.4.2025

 10-10:45 Perheliikunta 5.9.-28.11.2024 ja 16.1.-10.4.2025

 11.00-15.30 Piikkiön Eläkeläiset ry, keittiö 8.8.2024-22.5.2025 joka kuun 2., 3. ja 4.

 torstai

 11.00-15.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 8.8.2024-8.5.2025 joka kuun 1. torstai

 15.30-17.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 8.8.2024-29.5.2025

 17.00-18.00 Kahvakuula 5.9.-28.11.2024 ja 16.1.-10.4.2025

 18.00-19.00 RVP-jumppa 5.9.-28.11.2024 ja 16.1.-10.4.2025

 19.00-20.00 lihaskunto 5.9.-28.11.2024 ja 16.1.-10.4.2025

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Pe** 9.00-11.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 9.8.2024-30.5.2025 parilliset viikot

 11.00-15.00 Eläkeliiton Piikkiön yhdistys 9.8.2024-30.5.2025 parilliset viikot

 9.00-15.30 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 16.8.2024-23.5.2025 parittomat viikot

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**La**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Su** 15.00-18.00 Eläkeläisjärjestöjen 18.8.2024-25.5.2025 parittomat viikot

 yhteiskäyttö

**PONTELAN YLÄKERRAN KOKOUSHUONE KEVÄT 2023**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ma**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ti** 10.00-12.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 13.8.2024-27.5.2025 joka kuun 2. ja 4. tiistai

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ke** 12.00-14.00Piikkiön Eläkeläiset ry 7.8.2024-28.5.2025

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**To** 12.00-17.00 Piikkiön Eläkkeensaajat ry 8.8.2024-29.5.2025

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Pe**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**La**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Su**