



Uutiskirje Helmikuu 2024

Katset kohti kevättä! Nyt on vielä hyvin aikaa tulla mukaan koulutukseemme. Ja pian sulavat tiet ja uusi pyöräilykausi saa alkunsa.



Valoisaa kevättä kaikille uutiskirjeemme lukijoille!
Jarkko U.

Kevään 2024 kurssit

Tulevan kevätkauden kurssikalenterin voit ladata itsellesi [tästä](#)

11.-12.3. Senioritanssikurssi. Aito-keskus, Terälahti, Tampere. 150 €. Tämä kurssi toteutetaan yhteistyössä Eläkeläiset ry:n kanssa. Ilmoittautumisaika päättyy 18.2., VIELÄ EHDIT MUKAAN!

21.3. Taiji tutuksi - Taijin esittelykurssi. Käpylän työväentalo, Helsinki. 50 €.

3.-5.4. Yhdistyksen tarjoiluvastaavien opintopäivät. Kylpylä-hotelli Rauhalahdi, Kuopio. Tämä kurssi toteutetaan yhteistyössä Eläkeläiset ry:n kanssa. Tällä kurssilla on mahdollisuus suorittaa hygieniapassikoe. Kurssin hinta on 185 €.

22.-23.4. Matka-, liikunta- ja opintovastaavien toimihenkilökurssi. Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki. 150 €.

6.-7.5. Boccian tuomarikurssi. Käpylän työväentalo, Helsinki. 100 €.

20.-21.5. Kuorokurssi. Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki. 150 €.

Kevään 2024 kurssit

EKL Verkkokoulutus

Kevään 2024 maksuttomat webinaarit:

5.3. Tunne rintasi - kuinka huolehdin rintojeni terveydestä. Luennoitsijana Tunne rintasi ry



16.4. Muistisairaudet. Luennoitsijana Muistiliitto

16.5. Turvallinen pyöräily ja ikääntyminen. Luennoitsijana Liikenneturva

Webinaarit klo 13-13:45. Ilmoittautumiset: jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449.

HUOM. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry järjestää 14.2. klo 10 maksuttoman tietoiskun otsikolla **Ikääntyneiden rahapelaaminen**. Tähän, Teams-sovelluksella pidettävään tietoiskuun voit ilmoittautua [tästä](#)

EKL Verkkokoulutus

Pyöräile itsesi kesään

EKL-yhdistykset pyöräilemään! EKL Elinvoimaa ja EKL Koulutus tarjoavat tänä keväänä vinkkejä ja tietoa pyöräilystä.



23.2. klo 9-12 Elinvoimaa-toimintamme Teams-tapaamisessa Mira Kokko Pyöräliitosta kertoo heidän Satula-hankkeestaan.

16.5. klo 13-14 Koulutuksen Teams-webinaarissa Liikenneturva luennoi teemalla Turvallinen pyöräily ja ikääntyminen.

23.2. Teams-tapaamiseen voit ilmoittautua [tästä](#) ja 16.5. Teams-webinaariin voit ilmoittautua [tästä](#). Molemmat tapaamiset ovat maksuttomia.

Koulutuksiin ilmoittautumiset, kurssituet

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen [kotisivut](#)

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opintovastaavat ja tiedottajat, Pro Seniorit Seniorikerhot, EKL henkilöstö, uutiskirjeen tilanneet.



EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)