

***Eurajoen Eläkkeensaajille myönnettiin  
hyvinvointiloma Huhmarissa Polvijärvellä  
12-17.9.2022.***

*Mukaan lähti 37 lomalaista. Lähtö oli 12.9 klo 6 Porista, josta Luvian, Eurajoen ja Lapijoen kautta suunnistettiin tauolle Tampereelle, täältä jatkettiin ruokailuun Hankasalmielle. Klo 15:30 saavuttiin Lomakeskus Huhmariin, Polvijärvelle. Majoittumisen ja päivällisen jälkeen oli tuloinfo, talon ja viikon ohjelman esittely. ”Kuka sie oot ja mistä sie tuut”.*

*Viikon ohjelma oli monipuolista. Joka päivä ulkoiltiin ja oltiin luennoilla mm ”Hyvät elintavat” (uni, ruokavalio, liikunta) sekä aivojumppaa musiikki visailun merkeissä, Pähkinä purtavaksi.*



*Ulkona oli sauvakävelyä, patikointia Huhmarisvaaralle, sekä tarjolla nuotiokahvit, Huhmarin olympialaiset, valokuvaharhailua että kehonhuolto- niska-hartiajumppaa. Tutustuttiin ja pelattiin Kyykkää -vanhaa karjalaista pihapeliä.*



*Lisäksi sisällä oli vesijumppaa, venyttelyä sekä salijumppaa ja yhtenä iltana karaokea ja tanssia.*



*Perjantaina keräännettiin keskustelutilaisuuteen ja kokemusten jakamiseen sekä puhuttiin ystävyysmerkkisestä.*

*Viikon kruunasi iltapäivällä Kokkisota – jossa valittiin paras karjalanpiirakan leipoja, voittaja oli meidän ryhmästä Pirjo S.*

*Annettiin palauteet ”Miten loma onnistui ” ja kuultiin parhaat vinkit arkeen. Viimeiseksi julkistettiin olympialaisten tulokset, voittaja oli myös Pirjo S. Kaikki palkittiin kunniakirjalla ja voittaja sai karjapiirakoita.*

*Viikko kului nopeaan hyvän seuran, monipuolisten aktiviteettien ja maukkaiden aterioiden kera. Ilmatkin suosivat meitä. Lauantaina lounaan jälkeen lähdettiin kotiin tyytyväisinä mukavan viikon jälkeen.*

*Riikka*

