

ELÄKKEENSAAJAT
VES-TURKU RY:N

ulkoilutreffit senioreille

joka torstai klo 10–11.10

Turun urheilupuistossa (Unelmien kannas,
Betanankatu 12 kohdalla), kaikille avointa.

Alkulämmittely, kävelyä, sauvakävelyä,
loppuvenyttely.

**To 31.10. osallistujille jaossa pienet
kahvipaketit ja paikalla myös
Liikkuva Resurssikeskus!**

Liikkuva resurssikeskus vastaa
mieltä askarruttaviin
kysymyksiin, paikalla
järjestöyöntekijä ja Varhan
palveluohjaaja.

Liiku lähellä

