

Vanhusneuvoston infokirje kevät 2026



Hei Vanhusneuvosto!

Tässä alkukevään asioita teille tiedoksi ennen ensimmäistä kokoustamme.

Turun kaupungin järjestämiä tapahtumia ja palveluja ikääntyneille

Eväitä arkeen tapahtuma ma 9.2, klo 10-14, Länsikeskus, Kauppakeskus Länsi1

- Eväitä arkeen-tapahtuma on ikäihmisille suunnattu, Turun eri asuinalueilla kiertävä, maksuton hyvinvointitapahtuma, jossa esitellään monipuolisesti eri järjestöjen ja toimijoiden tarjoamia kulttuuri-, liikunta-, harraste- ja terveyspalveluita. [Eväitä arkeen - hyvinvointitapahtuma ikääntyneille](#)
- Vanhusneuvostolla on tapahtumassa oma esittelypöytä, joten paikalla on koko tapahtuman ajan hyvä olla pari neuvoston jäsentä. Sovitaan työnjaosta 30.1 kokouksessamme, mutta varatkaa tämä jo kalentereihinne.

Kaupungin liikuntapalveluiden kausi käynnistyy!

Tarjolla on yhteensä lähes 80 tuntia edullista tai kokonaan maksutonta, ohjattua liikuntaa viikossa, sekä runsaasti liikuntapaikkoja monipuoliseen omatoimiseen liikkumiseen.

- **Senioriranneke:** ohjattujen palveluiden kausi käynnistyy 12.1.2026. Tarjolla on voima- tasapaino sisältöistä ryhmäliikuntaa sekä kuntosalin +65 Starttikursseja. Lisäksi käytössä on omatoimiseen liikkumiseen uimahallit ja kuntosalit. Luistelemaan pääsee rannekkeella Parkin ja Kupittaan tekojääradoille. www.turku.fi/senioriranneke
- **+75- voima- ja tasapainoharjoitteluryhmät** käynnistyvät 26.1. Maksuttomissa ryhmissä on vielä hyvin tilaa! Vinkkaathan asiasta eteenpäin! Ryhmistä on erinomaisia tuloksia ikääntyneiden liikkumiskyvyn parantumisessa. www.turku.fi/voitas
- **Liiku lähellä ryhmät asuinalueilla** käynnistyvät tammikuussa, eri asuinalueilla eri päivinä, ks linkki. Maksuttomissa ryhmissä pääsee liikkumaan ammattilaisen ohjauksessa matalalla kynnyksellä, sisällöt sopivat myös apuvälineen käyttäjille. Tärkeintä on yhdessä olo ja yhteisöllisyys. Ryhmiä toimii 38:lla eri asuinalueella. www.turku.fi/liikulahella
- **Impivaaran suksivuokraamosta Seniorirannekkeella maksutta sukset lainaan.** Suksivuokraamo palvelee 10.1.2026 alkaen. ti ja to klo 17–20 . la–su klo 11–16 [Impivaaran suksivuokraamo | Turku.fi](http://Impivaaran.suksivuokraamo|Turku.fi)
- **Kupittaan luistelumadolta Seniorirannekkeella maksutta luistimet lainaan.** Luistinvuokraamo vuokraa talvikaudella 13.12.2025–15.3.2026. ma, ke ja pe klo 17–20. la–su klo 10–18

+65 disco

Pe 13.2.2026 ja 20.3.2026 klo 13–15, Vimma

Disco tuo kevääseen iloa, liikuntaa ja discovalojen loistetta! Tapahtuma on maksuton, mutta vaatii pääsylipun. Maksuttomia pääsylippuja on jaossa pääkirjaston, Runosmäen ja Varissuon kirjastoissa: helmikuun disco: 26.1.–13.2. ja maaliskuun disco: 2.3.–20.3.

Hyvinvointikeskusten kevätkausi pullollaan mukavaa tekemistä!

- **Kaikille avoin, maksuton toiminta starttaa tammikuussa.** Ruusukorttelissa ja Lehmusvalkamassa on runsaasti erilaisia aktiviteetteja yhdistysten järjestämänä – liikuntaa, käden taitoja, kerhoja, tapahtumia, luentoja, tansseja, konsertteja jne. Voit katsoa tarkemmat tiedot osoitteesta [Hyvinvointikeskukset | Turku.fi](https://www.turku.fi/hyvinvointikeskukset)
- Lisäksi yhdistykset järjestävät runsaasti myös maksullista toimintaa, jota voi kysellä keskusten koordinaattoreilta, mm. kuntosaliryhmiä ja muita liikuntaryhmiä. (yhteystiedot ylläolevan linkin kautta)

Karaokeklubi laulattaa alueolohuoneilla

- [Etsi | KaraokeKlubiKevät26](#)
- Voit laulaa KaraokeKlubin monipuolista suosikkiohjelmistoa joko perinteiseen karaoketyyliin, omalta paikaltasi muiden mukana tai osallistua yhteislauluun. Tanssiminenkin on sallittu! Vapaa pääsy

Kirjasto täynnä tapahtumia

Turun kaupunginkirjaston paperiset tapahtumaesitteet keväälle on julkaistu – oman voi noutaa lähimmästä kirjastosta. Kaikki tapahtumat löytyvät verkosta sivulta: www.turku.fi/kirjasto

Tässä muutamia nostoja kevään tapahtumista:

Virtaa viikkoon -luennot

Pääkirjaston Studio

- Ti 27.1. klo 13.00–14.30 Omaishoitajuus ja tukimahdollisuudet – mitä kannattaa tietää?
- Ti 24.2. klo 13.00–14.30 Arjen taloudenhallintaa
- Ti 17.3. klo 13.00–14.30 Tukea kotona asumiseen – Varhan palvelut ikääntyneille
- Ti 28.4. klo 13.00–14.30 Helppokäyttöistä teknologiaa ja apuvälineitä arjen tueksi ja iloksi

Kirjaston yhteislaulut

Pääkirjaston Studio

To 15.1. / 12.2. / 12.3. / 9.4.2026 klo 13.30–14.30

Kirjallisuutta kevääseen

Ei kirjastoa ilman kirjallisuutta. Verkosta näet kevään alkavat lukupiirit sivulta:

www.turku.fi/kirjasto/lukupiirit

Kirjailijavierailut pääkirjastossa

Mona Mannevuori 22.1. klo 17–18

Väsymys on tuttu tunne, mutta mitä väsymys oikeastaan on? Esitelmässä tarkastellaan suomalaisessa lääketieteellisessä keskustelussa esitettyjä tulkintoja väsymyksestä, neurooseista, stressistä ja työuupumuksesta. Esitys perustuu Mona Mannevuorin hiljattain julkaistuun teokseen *Väsymyksen aika – hermovoimattomuudesta aivosumuun* (Gaudeamus, 2025).

Jaana Munck 5.2. klo 17–18

Kustaa III:n hovitalimestari Adolf Fredrik Munck tunnetaan parhaiten avusta, jota hän antoi kuningasparille kruununperillisen aikaansaamiseksi. Muiden toimiensa ohella Munck ehti sekaantua myös alkemiaan ja seteliväärennösjupakkaan, ja kuoli lopulta köyhtyneenä maanpaossa Italiassa. A. F. Munckin värikkästä elämästä kertoo Kuninkaan leijona -kirjan kirjoittaja Jaana Munck.

Annalena Sund Aillet 27.2. klo 17–18

Översättare Annalena Sund Aillet berättar om processen att från franska översätta Michel Jeans bästsäljande roman Kukum. Anmällda får ett eget exemplar av boken inför boksamtalet och kan då dela med sig av sin egen läsoplevelse. Anmälan senast 31.1 till rebecka.asikainen@turku.fi.

Paavo Teittinen 13.3. klo 17–18

Paavo Teittisen Pitkä vuoro palkittiin tietokirjallisuuden Finlandia-palkinnolla. Teittisen teos pureutuu suomalaiseen ihmiskauppaan, Suomeen muodostuneeseen varjoyhteiskuntaan ja oikeusvaltion sokeisiin pisteisiin.

Liisa Suomela 18.3. klo 18–19

Liisa Suomelan esikoisromaanissa Kaikki päättyy kevääseen Hailuodon tuuliset rannat luovat näyttämön sotien jälkeisille ihmiskohtaloille. Kirjailija kertoo kirjastaan ja kirjoittamisesta.

Tapahtumia seurattavaksi verkossa

Omakirjasto.fi -sivulle on koottu kulttuuri- ja vapaa-ajan palveluita, joita voi käyttää verkossa maksutta. OmaKirjaston kautta voit kuunnella ja katsoa mm. konsertteja, museoesittelyjä, luontovideoita, tapahtumia, esimerkiksi yhteislauluja ja luentoja, ja harrastaa liikuntaa. OmaKirjasto on helppokäyttöinen eikä vaadi kirjautumista.

Kevään tulevat verkkolähetykset:

18.12. klo 13.30 / Yhteislaulut

27.1. klo 13 / Virtaa viikkoon -luento: Omaishoitajuus – mitä kannattaa tietää?

12.2. klo 13.30 / Yhteislaulut

13.3. klo 17 / Kirjailijavierailu: Finlandia-voittaja Paavo Teittinen

8.4. klo 18 / Romanipäivän konsertti

Kaupungin hyvinvointisuunnitelmaa työstetään aktiivisesti

Hyvinvointisuunnitelmassa asetetaan tavoitteet ja toimenpiteet kaupunkilaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi valtuustokaudelle, tässä kaupungin ja järjestöjen välinen yhteistyö on keskeisessä roolissa. Tavoitteena on **kaupungin strategian ja pormestariohjelman** hyvinvointiin liittyvien tavoitteiden, sekä keväällä -25 **hyvinvointikertomuksessa** ([Turun kaupungin laaja hyvinvointikertomus 2021-2024](#)) esiin nostettujen haasteiden pohjalta aikaansaada strategisen tason suunnitelma.

Hyvinvointisuunnitelmassa nivotaan myös nykyiset ns. erillissuunnitelmoina olevat yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman toiminnallinen osio, ehkäisevän päihdetyön ja mielen hyvinvoinnin edistämisen ohjelmat sekä kotoutumisen hyvinvointia edistävät toimet osaksi yhtä yhteistä suunnitelmaa. Myös lakisääteinen suunnitelma ikääntyneen väestön hyvinvoinnista liitetään tähän. Samoin aiemmin erillisenä koottu Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma nivotaan tähän.

Hyvinvointisuunnitelmaan liittyen vaikuttajaryhmille (Vanhus- vammais- ja monikulttuurisuusneuvosto) sekä Turun suurimmille järjestöille toteutetaan 27.1 työpaja, jossa on mahdollista vaikuttaa ja kommentoida suunnitelman sisältöihin. Vanhusneuvoston varisnaiset jäsenet ovat saaneet tilaisuudesta tiedon ja jos he ovat estyneitä osallistumasta, kutsuvat he varajäsenen tilalleen.