

## Liikunta haaste

Varsinais-Suomen eläkkeensaajien syksyisen yhdistysten välisen liikunta haasteen yhteenveto.

Suuri kiitos kaikille tempaukseen osallistuneille järjestöille ja teidän jäsenille. Tällä keralla liikunta kisan voitti

1. Lieto
2. Ves
3. Piikkiö

Loput sijoitukset selviävät liitteenä olevasta taulukosta.

Usein olen kuullut kommentteja, että tietynlaiset yhdistykset olisivat paremmassa asemassa toisiinsa nähden, etenkin jos vertailemme yhdistysten jäsenistöjen määrää. Näin saattaa olla, mutta kyllä monet muutkin asiat voinevat vaikuttaa, kuten jäsenistön ikäjakauma, paikkakunta, etäisyydet ja monet muut olosuhteet. Suurin vaikutin kuitenkin lienee yhdistyksen ja sen jäsenien aktiivisuus heittäytyä leikkiin mukaan. Kuitenkin kyse on jäsenten aktivoinnista ja heidän sitouttamisesta yhteiseen toimintaan.

Liikunta pitää nähdä iloisena kuntoa kohottavana toimintana, joka lähtee jokaisesta yksilöstä ja hänen mahdollisuuksistaan. Harraste liikunta on toimintaa, jota ei tarvitse mitata erilaisilla mittareilla. Pieni leikkimielisyys ja haasteellisuus kuitenkin tuovat mukanaan pienen jännityksen keskuuteemme. Voittajat kuitenkin ovat ansainneet aktiivisesta toiminnastaan paikkansa.

Maaliskuussa alkaa jälleen uusi haastekisa, joka on koko Suomen EKL piirien välinen kahden kuukauden mittainen kisa liikunta-aktiivisuudesta (maali-huhtikuu 2024). Eiköhän näytettä kaikki yhdessä Varsinais-Suomalaista sisua ja osallistuta päättäväisesti kisaan parantaaksemme aiempia tuloksiamme.

Säännöt lienevät helpot. Ohjeet kukin yhdistys selvittää jäsenilleen. Lopuksi toivotan kaikille hyvää alkanutta uutta vuotta ja aktiivista yhdessä toimimisen kevään odotusta.