

#### OSANOTTOMATERIAALI

Osanottomateriaalin voi myös noutaa juoksupäivänä sunnuntaina klo 10.30 alkaen tapahtuma-alueelta Ideapark Sportista. Tänä vuonna ei ole ennakkojakoa edeltävinä päivinä.

#### KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumero on **ehdottomasti** kiinnitettävä hakaneuloilla juoksijan paidan **rintaan etupuolelle**. Numeroa **ei** myöskään saa vaihtaa toisen juoksijan kanssa!

#### ENSIAPU

Maalissa päivystää ensiapuryhmä ja reitillä kiertää oma ensiapuryhmänsä. Huoltopisteillä on jaossa mm. rakkolaastareita ja kylmägeeliä.

#### PUKUTILAT, LÄHTÖPAIKKA

Pukutilat ja suihkut ovat käytössä koko tapahtuman ajan. Ne löytyvät Ideapark Sportista. Seremonialähtö tapahtuu Ideaparkin sisältä keskusaukiolta. Lähtöalue on Ideaparkin A-päädystä ulkona.

#### TAVARASÄILYTYS

Ideapark Sportista löytyy juoksijoille oma narikka, johon voi jättää tavaransa kilpailunumeroa vastaan.

#### PYSÄKÖINTI

Alueella on runsaasti pysäköintipaikkoja, aivan lähtö- ja maalialueen viereen ei autolla pääse.

#### ALKUVERRYTTELY

Yhteinen ohjattu alkuverryttely puolimaratonille alkaa klo 12.20, kympile 12.50.

#### JÄNIKSET

Tilanne jänisten osalta on, että alunperin puheissa olleet jänikset ovat estyneitä juoksupäivänä, eikä jäniksiä olisi juoksussa. Yritämme vielä saada infokirjeen lähetyspäivänä jäniksiä mukaan, mutta näin nopeasti tarkkaan aikaan juoksemaan pystyvän löytäminen ei ole helppoa.

#### WC:t

Wc:t löytyvät Ideaparkista ja puolimaratonin reitiltä 2. huoltopisteellä ja 5.huoltopisteellä.

#### PALKINNOT

Kaikkien juoksusarjojen kolme parasta palkitaan. Lisäksi arvotaan kaikkien juoksuun osallistuneiden kesken palkintoja. Kaikille osallistujille jaetaan myös osallistumismitali.

#### KESKEYTTÄMINEN

Mikäli joudut keskeyttämään juoksun, ilmoita siitä **lähimmälle liikenteenohjaajalle tai huoltopisteelle**. Jos tarvitset kyydin maalialueelle, henkilökunta ottaa yhteyttä kisaorganisaatioon.

KLO 10.30 Jälki-ilmoittautuminen avautuu, Ideapark Sport  
 KLO 12.10. 3 km matkan seremoniallinen lähtö ja siirtyminen lähtöalueelle, Keskuspuisto  
 KLO 12.20 Puolimaraton alkulämpö Janni Hussin vetämänä, Keskuspuisto  
 KLO 12.30 3 km lähtö, lähtöalue A-pääty ulkona  
 KLO 12.30 Minimaratons aukeaa, Ideapark Sport  
 KLO 12.35 Puolimaratonin seremoniallinen lähtö ja siirtyminen lähtöalueelle, Keskuspuisto  
 n. KLO 12.40 3 km -matkojen kärki saapuu maaliin, Ideapark Sport  
 KLO 12.50 Kymppin alkulämpö Janni Hussin vetämänä, Keskuspuisto  
 KLO 13 Puolimaratonin lähtö, lähtöalue A-pääty ulkona  
 KLO 13.05 Kymppin seremoniallinen lähtö ja siirtyminen lähtöalueelle, Keskuspuisto  
 KLO 13.15 3 km -matkojen palkintojenjako, Keskuspuisto  
 KLO 13.30 Kymppin lähtö, lähtöalue A-pääty ulkona  
 n. KLO 14.02 Kymppin kärki saapuu maaliin, Ideapark Sport  
 n. KLO 14.10 Puolimaratonin kärki saapuu maaliin, Ideapark Sport  
 KLO 15.15. Kymppin ja puolimaratonin palkintojenjako, Keskuspuisto  
 KLO 16 Minimaratons sulkeutuu  
 KLO 17 Tapahtuma-alueet Ideaparkissa sulkeutuvat

<b>Matka</b>	<b>Lähtö-aika</b>	<b>Miesten sarjat</b>	<b>Naisten sarjat</b>
Avusteinen 3 km	klo 12.30	Yleinen	Yleinen
Nuorten avusteinen 3 km	klo 12.30	Alle 16-v.	Alle 16-v.
Nuoret 3 km	klo 12.30	Pojat 9-, 11-, 13-, ja 15-v.	Tytöt 9-, 11-, 13-, ja 15-v.
Puolimaraton	klo 13.00	Yleinen, 40, 50, 60	Yleinen, 40, 50, 60
Joukkuepuolimaraton	klo 13.00		
10 km + sauvakävely 10 km	klo 13.30	Yleinen	Yleinen
Avusteinen 10 km	klo 13.30	Yleinen	Yleinen

1904 **leki**  
Lempäälän Kisa



# LEMPÄÄLÄN KISA

*-liikunnan riemua-*

## YHTEYSTIEDOT:

[www.ideaparkjuoksu.fi](http://www.ideaparkjuoksu.fi)  
[juoksu@leki.fi](mailto:juoksu@leki.fi)

050-5051617 (Jenni Tamminen)



**ideapark**  
**juoksu**