

EKL Varsinais-Suomen piiri ry

Yhdistys:

Nimi:

Liikuntasuoritteet 1.10 - 30.11.2025

Kirjaa sarakkeisiin päivän suorituksesi. Suorituksia hyväksytään päivittäin vain yksi vähintään 1/2 tunnin liikunta.

1 = yksi suorituskerta. Taulukko laskee suorituskerrat automaattisesti yhteensä-sarakkeeseen.

Lokakuu	ma	ti	ke	to	pe	la	su	yhteensä
1.- 5.10.								0
6. -12.10.								0
13.-19.10.								0
20.-26.10.								0
27.-31.10.								0
Marraskuu								0
1. -2.11.								0
3.-9.11.								0
10.-16.11.								0
17.-23.11.								0
24.-30.11.								0
Yhteensä	0	0	0	0	0	0	0	0

Lähetä tuloksesi oman yhdistyksesi liikuntavastaavalle.

Yhdistyksen liikuntavastaava toimittaa yhdistyksen yhteenlasketut suorituskerrat piirin liikuntavastaavalle, Jouko Olanderille viimeistään 15.12.2025 puh. 045 208 8290 tai sähköpostitse osoitteella joukoolander@elisanet.fi

28.9.2025 SVa