

# Eläkeläisfestarit perjantaina 10.10. klo 10–14

Raision Kirjastotalon Martinsalissa ja aulassa

klo 10 Näytteilleasettajien esittelypisteet avataan

**Ohjelma Martinsalissa:**

Tilaisuuden juontaa vanhusneuvoston puheenjohtaja Veijo Mikola

klo 11.45 Sisääntulomusiikkia Raision Harmonikkakerho

klo 12 Avajaissanat

kaupunginjohtaja Eero Vainio

**Musiikkia:** Tahvion koulun 5. luokan oppilaat

**Ikäihmisten palveluiden nykytila ja tulevaisuus – Onni kasvaa yhteisössä**

professori Riitta Suhonen, Turun yliopisto, hoitotieteen laitos

**Hyvinvointihetki**

hyvinvointikoordinaattori Heidi Suominen

**Musiikkia:** Raision Harmonikkakerho

**Päätössanat**

**Yhdistysten ja palveluntuottajien esittelypisteet  
Kirjastotalon aulassa klo 10–12.30.**

Paikallisten toimijoiden yhteistyönä rakennettu Vanhustenviikko tuo Raisioon useita maksuttomia tapahtumia

## Vanhustenviikko



## 6.–10.10.2025

Tapahtumaviikko huipentuu Kirjastotalossa pidettäviin Eläkeläisfestareihin perjantaina 10.10.

Vanhustenviikon tapahtumien yhteydessä osallistujille kahvi ja pulla 2 euron hintaan Kirjastotalon Cafe Charlottasta.

Vanhustenviikon ajan kirjastosalissa on esillä ja lainattavissa kirjaston henkilökunnan suosittelemat ikääntymistä ja liikuntaa koskevat kirjat.

Järj. Raision vanhusneuvosto ja Raision kaupunki



## Maanantai 6.10.

### klo 11.45–12.50 Vanhustenviikon avaus

Vanhusneuvoston puheenjohtaja Veijo Mikola

### Kulttuurihyvinvointi ja vapaaehtoistyö

- hyvinvointikoordinaattori Heidi Suominen
  - geronomi-opiskelija Linda Kaisti
  - museonjohtaja Heli Isolehto ja koulutetut Kulttuuriystävät
  - kirjasto- ja kulttuuritoimenjohtaja Aino Mykrä
  - erikoiskirjastonhoitaja Anna-Maija Saariaho
- Kirjastotalo, Martinsali.*

### klo 13–14 ”Vapaaehtoistoiminta mahdollistajana seniorin elämässä”

Vanhustyön keskusliiton webinaari.

*Kirjastotalo, Martinsali.*

### klo 13–15 Aulagalleria: Savesta 25 vuotta -näyttely

Savesta ry:n taiteilijat kertovat näyttelystä ja keramiikkatekniikoista.

*Kirjastotalo, Aulagalleria (näyttely on esillä lokakuun ajan).*

### klo 14.30–15 Raison museo Harkko: Astioita savesta -näyttely

Näyttelyopastus arkeologi Jari Näränen. Vapaa pääsy.

*Kirjastotalo, Raison museo Harkko.*



## Tiistai 7.10.

### klo 10–11 Metsämieli-kävely Alppirusupuistossa

Tervetuloa nauttimaan hitaasta metsäkävelystä ja mielen vitamiineista!

Ohjaajana Raison Rinkan Luontoluotsi. Helppokulkuinen maasto.

*Lähtö Alppirusupuiston P-alueen vierestä info-taululta.*

### klo 11–12.30 Brunssi Café Charlottassa

Raikas syksyinen brunssi sisältää mm. leipää, croissantteja, leikkeleitä, kasviksia, tuorepuuroa, hedelmää, porkkanapiirakkaa sekä kahvia, teetä ja tuoremehua. Tervetuloa herkuttelemaan!

Ennakoilmoittautuminen 30.9. mennessä Café Charlottaan, puh. 040 766 9948. Hinta 14 euroa, maksetaan paikan päällä. Toteutuu jos vähintään 10 osallistujaa.

*Kirjastotalo, Café Charlotta.*

### klo 16.30–18.30 Aulagalleria: Savesta 25 vuotta -näyttely

Savesta ry:n taiteilijat kertovat näyttelystä ja keramiikkatekniikoista.

*Kirjastotalo, Aulagalleria (näyttely on esillä lokakuun ajan).*



## Keskiviikko 8.10.

### klo 9–9.45 Kirjastokävely

Kaikille sopiva yhteinen liikuntahetki kirjaston tiloissa liikkuen, minkä jälkeen tutustutaan kirjaston tarjoamiin mahdollisuuksiin kirjaston henkilökunnan avulla.

*Kirjastotalo, aula.*

### klo 12–14 Rasekon datanomiopiskelijoiden digineuvonta

Opastusta ja ohjausta. Oma älypuhelin, läppäri tai tabletti mukaan!

*Kirjastotalo, lehtiosaston työpajatila.*

### klo 14–15 Tekoälystä arjen apuri

Mitä tekoäly tarkoittaa? Miten voin itse hyödyntää tekoälyä?

Raisio-opiston luennolle on vapaa pääsy.

*Kirjastotalo, Martinsali.*



## Torstai 9.10.

### klo 10–11.40 EläkeläisKino: Pieni pala kakkua (2024)

Pitkään leskenä omin päin elänyt Mahin päättää, että elämässä voisi vielä kerran olla tilaa romanssille. Sympaattisen taksikuskin kohdattuaan hän kaivaa esiin pitkään piilotellun viinipullon ja leipoo herkullisen kakun. On aika jakaa yhteinen, onnellinen illallinen. Vapaa pääsy.

*Kirjastotalo, Martinsali.*

### klo 12.30–12.45 ”50–60-luvun maailmantähdet istuen – vierivä kivi ei sammaloidu”

Kaikille sopiva tuolijumppa Elviksen, The Beatlesin ja muiden maailmantähtien tahtiin.

*Kirjastotalo, aula.*

### klo 13–14 ”Iloa ja oivalluksia senioreille”

Vanhustyön keskusliiton toiminnallinen webinaari.

*Kirjastotalo, Martinsali.*

### klo 14.30–15 Raison museo Harkko: Astioita savesta -näyttely

Näyttelyopastus arkeologi Jari Näränen. Vapaa pääsy.

*Kirjastotalo, Raison museo Harkko.*