

EKL Varsinais-Suomen piiri ry

Yhdistys:

Nimi:

**Liikuntasuoritteet 1.10 - 30.11.2023**

Kirjaa sarakkeisiin päivän suorituksesi. Suorituksia hyväksytään päivittäin vähintään 1/2 tunnin liikunta.

<b>Lokakuu</b>	ma	ti	ke	to	pe	la	su	yhteensä
1. 10.								
2. - 8.10.								
9.-15.10.								
16.-22.10.								
23.-29.10.								
30.-31.10.								
<b>Marraskuu</b>								
1. - 5.11.								
6.-12.11.								
13.-19.11.								
20.-26.11.								
27.-30.11.								
<b>Yhteensä</b>								

Lähetä tuloksesi oman yhdistyksesi liikuntavastaavalle.

Yhdistyksen liikuntavastaava toimittaa yhdistyksen yhteenlasketut suorituskerrat piirin liikuntavastaavalle, Jouko Olanderille viimeistään 15.12.2023 puh. 045 208 8290 tai sähköpostitse osoitteella [joukoolander@elisanet.fi](mailto:joukoolander@elisanet.fi)

11.9.2023 SVa