

Mietteitä liikuntapaikoista...

Tammikuun loppupuolella ajelin Turun ohikulkutiellä ja kuuntelin tavanomaisesti Ylen paikallista kanavaa. Havahduin kuuntelemaan tarkemmin, kun puhuttiin Vuoden liikuntapaikkamestarista, koska aihe sivuaa tätä liikuntavastavan tehtävääni. Jutussa haastateltiin parhaillaan Liedon liikuntapaikkamestaria Kai Lagerströmiä. Tunnustus myönnettiin nyt ensimmäistä kertaa. Huomiointi on Suomen Liikunnan ammattilaiset ry:n ja Lappset Group Oy:n yhteinen tunnustus.

Haastattelu jatkui varsin kiinnostavana, muistiin tarttui monia havaintoja jutusta, Liedon liikuntapaikoista ja niiden merkityksestä kuntalaisille. Liikunnan tärkeydestä kaikenikäisille ihmisille, peruskunnan ylläpidon tukijana ja terveyden edistäjänä. Liedossa liikkumattomuuden hinnaksi tulisi vuositasolla yli neljä miljoonaa euroa. Ilmeisesti tuollainenkin asia voidaan laskea euroiksi, mutta mitä asioita siinä on otettu huomioon, jää tietysti kuulijalle epäselväksi. Juttu vakuutti, että valittu henkilö on asiansa takana, kannustava ja osaava. Hyviä ja vastuullisia tekijöitä tarvitaan. On selvää, että liikuntapaikkojen ylläpito ja huolto on ison henkilömäärän yhteisen työpanoksen ansiota, mutta tällaisella huomioinnilla asia saa ansaitsemaansa julkisuutta.

Tuo oivallinen juttu herätti monia ajatuksia, yksi muistui mieleeni yli puolen vuosisadan takaa, kirkkohistoriasta. Muistin lukeneeni ehkä kuvanveistäjästä tai puusepästä, jota kutsuttiin Liedon mestariksi. Siinä oli kysymys hiukan vanhemmasta taitajasta, noin 700 vuoden takaa. No, sen mestarin luomukset tarvitsevat ehkä jotain konservointia, mutta nykypäivän liikuntapaikat, niin sisällä, kuin ulkonakin, vaativat huoltoa ja kunnossapitoa. Vuodenajat ja erilaiset pelit vaativat monenlaista tilojen muuntelua, tasoitusta ja jäädyttämistä.

Liikuntapaikoilla on iso merkitys ja kokemuksesta tiedetään, että kun kunnassa on hyvä liikuntapaikka, niin sen käyttöajat ovat kaikki varattuja ilta-myöhäiseen asti. Eläkeläisväellä on liikuntavuorot valtaosin päiväaikaan ja nuorison ja työssäkäyvien sekä kansalaisopiston vuorot iltaisin. Hyvä niin. Liikuntapaikkoihin kannattaa laittaa rahaa, saadut hyödyt ovat erittäin suuret. Sitä ovat juuri väestön kunnan ja terveyden edistäminen, sosiaalinen hyvinvointi jne.

Talviolympialaiset Kiinassa ovat juuri päättymässä ja olemme saaneet kokea jännittäviä hetkiä talvisen huippu-urheilun alueella. Eläkeläinenkin voi ja saa

olla altis vaikutuksille, vaikka meidän arkiliikunnallamme ja olympiaurheilulla on vain seitin ohut asiayhteys. On se kuitenkin osaltaan muistutus liikunnan tärkeydestä. Olympialaduilla ja kiekkokaukaloissa huippuunsa treenatut urheilijat yltyvät uskomattomiin suorituksiin, mutta meille eläkkeensaajille riittää vähempi rehkeminen.

Ulkoilukelit ovat pari viimeviikkoa olleet suorastaan kelvottomat, räntää ja vettä on tullut ja kävelytiet ovat olleet poikkeuksellisen huonossa ja liukkaassa kunnossa. Lumien ja jääpaanteiden auraus ja "karhuaminen" ovat olleet varsin luokatonta touhua, kuluvan talviajan tienpito on pohjanoteeraus vuosikymmeniin. Lumivalleja ja syviä vesilammikoita on riittänyt ympäri maakuntaa tasapuolisesti. Ovatko polttoaineiden hinnat kohonneet niin paljon, että urakoitsijat ovat osittain menettäneet halunsa tehdä asioita huolellisesti vai eivätkö vain ehdi tekemään. Jossain voi tienhoito olla onnistunutkin, mutta niistä ei vain puhuta mitään. Ehkä osa työkoneista on romutettu ilmastomuutosta ennakoiden. Näillä asioilla vain on yllättävän suuri vaikutus haluun ja uskallukseen lähteä ulos liikkumaan, ns. koiranilma ja liukkaus eivät houkuttele reippailuun. Toki kaikkein rohkeimmat laittavat lämmintä ylle ja rautaa alle ja liikkuvat ottaen kaatumisen riskin. Kaatumisonnettomuuksia pitää kuitenkin ehdottomasti varoa.

Yhteiset tapahtumat ovat inspiroivia, V-S piirin kulttuuritoimikunta on suunnitellut Talvirieha-tapahtuman Liedon Ilmarisiin 8. maaliskuuta. Henkisen kulttuurin lisäksi siellä on mahdollisuus myös liikkua ja saada kuntoilukorttiin hyvin ansaittu kruksi ko. päivän kohdalle. Aina tietysti on säävaraus olemassa, mutta mahdollisuudet ovat hyvät. Tapahtumaan on jäsenyhdistyksissä tehtävä hallituksissa yhteinen päätös osallistumisesta ja järjestettävä kuljetus. Siinä tapauksessa, että tuo päivä osuu yhdistyksen kerhopäivälle, kuljetuksen järjestäminen on välttämätön edellytys, jäsenistön tasapuolisen kohtelun vuoksi. Toivottavasti mahdollisimman monissa yhdistyksissä päädytään edellä kuvattuun ratkaisuun.

Maaliskuun alussa käynnistyy taas EKL:n valtakunnallinen liikunnan haastekampanja. Yhdistysten liikuntavastaavilla on siinä tehtävää, pitää varmistaa, että kaikilla on asiasta tieto ja kannustaa osallistumaan. Toukokuun alussa tulee kerätä täytetyt kaavakkeet ja koota tiedot allekirjoittaneelle. Piirin sivuilta löytyy kaavakkeen pohja ja myös Eläkkeensaajalehdessä on tarvittava merkintäalusta, joka kannattaa leikata talteen ja täyttää.

EKL:n 60 v juhlatapaaminen kesällä Joensuussa on hyvä pitää suunnitelmissa mukana, matka täältä on melko pitkä, mutta piirin järjestämällä kuljetuksella ja majoituksella reissu sujuu varmasti mukavasti. Kesäjuhla Ruissalossa, heinäkuun kesäretki ja teatterielämys ovat myös innostavia. Monissa yhdistyksissä on lisäksi omaa matkaohjelmaa. Tehdessämme osallistumissuunnitelmia vähän pidemmälle luomme tarkoitusta pitää omasta ja läheisten kunnosta huolta.

Maamme on liikuntapaikkoineen hieno kokonaisuus. Päivästä toiseen kuulemme uutisista, miten vakavan kriisin uhka leijuu Euroopan yllä, kuin tumma ukkospilvi. Alkaako salamointi ja rajuilma. Ehkä ei ja saamme rauhassa jatkaa tämän yhteiskunnan ja itsemme kehittämistä.

Kaarinan Piikkiössä 20. helmikuuta 2022

Toivotan kaikille toiminnallista ja osallistuvaa talvenjatkoa!

EKL V-S piirin liikuntavastaava

Jouko Aalto