

Perjantai On Mielessään -tietoiskut

Kokoonnumme loka-marraskuun aikana ikääntyvien mielenterveyden edistämiseen liittyvien asioiden äärelle verkossa.

Liity joukkoon mukaan.

Tietoiskujen aikataulu ja aiheet

- | | |
|-----------|--|
| pe 8.10. | Dialogikeskustelu mielen hyvinvoinnista
Anu Kuikka, EKL |
| pe 15.10. | Liikkuva mieli -malli ja materiaalit
Paula Noresvuo, Mieli ry |
| pe 22.10. | Mielellään me miehetkin
Antero Kupiainen, EL ja Anu Kuikka, EKL |
| pe 29.10. | Lääkkeitä yksinäisyyteen
Anu Jansson, Vanhustyön Keskusliitto |
| pe 5.11. | Mielen taidot
Sirkkaliisa Heimonen, Ikäinstituutti |
| pe 12.11. | Välittämisen kulttuuri ja huoli-ilmoitus
Päivi Tiittula, Valli ry |

Tietoiskut toteutetaan verkossa klo 13-13:45 ja ne ovat maksuttomia.

Ilmoittautuminen

Ilmoita e-mailosoitteesi tunnukseksi TIETOISKU edeltävään keskiviikkoon mennessä osoitteeseen anu.kuikka@ekl.fi tai lähetä se tekstiviestillä numeroon 050 911 3247, niin saat seuraavan perjantain Teams-tietoiskulinkin sähköpostiisi.

Jokaiseen tietoiskuun ilmoittaudutaan erikseen. Voit myös ilmoittautua useampaan tietoiskuun samalla kerralla tai kaikkiin, mikäli ne sopivat aikatauluusi.

Mielellään -yhteistyöverkosto

Eläkeliitto, Eläkkeensaajien Keskusliitto, Ikäinstituutti, Mieli ry,
Vanhus -ja lähimmäispalvelun liitto ja Vanhustyön Keskusliitto