

Kylmääki

Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti

1/2023 toukokuu

Pää pinnalla

9

Avantouintia
monessa polvessa

14

Tunnelmakuvia
Slovenian Bledistä

18

Hiljainen sauna

20



TURUN AVANTOUIMARIT

Älä mene yksin
avantoon
Don't go alone
to the hole in the ice



Sisällys 1/2023

4 Pääkirjoitus

5 Puheenjohtajan palsta

6 TAU:n hallituksen 2023 kevätuutisia

7 65 vuotta sitten

8 Tunnelmia joulujuhlasta

9 Pää pinnalla

10 Kolme Koskista, avantouintia
ja geokätköilyä

12 Kisahavaintoja Bledistä

14 Avantuintia monessa polvessa

17 Uusi jäsen: Leena Henderson

18 Bledin kisareissu kuvina

20 Hiljainen sauna ja saunaviihtyvyys

23 Kummilapsikuulumisia

Kylmääki

1/2023 Toukokuu

Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja: Risto Härmävaara,
kylmaaki@turunavantouimarit.fi

Muu toimitus: Tarja Pasuri, Jouni Kuutniemi
Kuvat: Härmävaara Risto, Koskinen Timo,
Lindholm Anna, Martiskainen Marjut, Nurmi
Hannu, Paija Jouko, Pasuri Tarja, Selén Åsa,
Sipilä Kaija, Tolkki Erin

Taitto: Johanna Hörkkö, Viisto Design

Painopaikka: Painola

ISSN 1797-0555 (painettu)

ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu)

turunavantouimarit.fi

Kannen ja s. 3 kuvat: Tarja Pasuri



TURUN AVANTOUIMARIT



"Kaikki valmiina Markusta varten",
kuvassa Silja Kerttula. s. 22.



"Arjen enkelit". Vasemmalta oikealle: Talkoolaiset
Marjatta Kautiainen, Silja Kerttula ja Arja Vuoristo.



Pirkanmaan
talviuinti-
tapahtuma
1.4.2023

Kaupinojan uintipaikka Näsijärven rannalla.



Åsa Selén ui hopealle.



Sirpa Kivekäs sai kultaa ja
Ann-Mari Lindgren hopeaa.



Onnea meille kaikille! Risto Härmävaara,
Esko Partinen ja Markku Lindholm.



Pääkirjoitus

Kirkasta Bledissä

SLOVENIAN BLED otti Turun Avantouimarien ryhmän hyvin ystävällisesti vastaan. Mikä meidät oikein Sloveniaan veti, kun saavuimme kristallinkirkaan järven rannalle 25. päivänä tammikuuta 2023? Bled toimi jo kolmannen kerran talviuinnin MM-kilpailujen hyvänä näyttämönä. Mikä Bledissä siis todella viehättää? Toisille kaupunki saattaa ympäristöineen tuntua luontoa kuluttavalta turistirysältä. Toisaalta Slovenia kasvattaa suosiotaan, kun luontomatkailu lisääntyy, turistimäärät kasvavat ja maa ottaa hyvin vastaan myös maailman avantouimareita lähes talvisadun kaltaisessa maisemassa. Bledistä löytyy vielä puhdasta tunnelmaa retkeilijöille. Maailmanpankin ja YK:n tilastojen mukaan Slovenia on Euroopan kolmanneksi metsäisin maa suhteutettuna maan kokonaispinta-alaan. Kultamitalin tässä lajissa saa Suomi ja hopean Ruotsi.

Uintikilpailut kaikkine järjestelyineen toimivat Bledissä hyvin. Uimaradat oli rakennettu laa-

jalle laiturialueelle. Voin kiteyttää tunnelmat erään lontoolaisen uimarin kädet ylhäällä tuuletukseen, kun hän oli noussut järvestä laituritasanteelle uitu-
aan 25 metriä rintauintia itsensä voittaneena: "I am so happy, I did it!" Mainittuun huudahdukseen kiteytyy avantouinnin eräs ilosanoma: olen voittanut itseni, päässyt maaliin ja nyt tuntuu hyvältä. Kuvatunlainen uintisuoritus on eräänlainen psykologinen riitti. Suoritusnopeus saa olla taka-alalla. Tärkeintä oli saavuttaa virkistävä fiilis ja kamppailla mahdollisimman rauhallisesti maaliin.

Kokenut TAU:n avantouimari Jari Kalevi Peltola kristallisoi ja kuvaa omaa MM-kilpailuihin osallistumistaan näin: "Jokainen uitu sekunti Bledin luonnonaltaassa voidaan hinnoitella siten, että oma matkabudjetti jaetaan 25 metrin rintauintiajalla ja sillä tavoin saadaan jokaisen sekunnin hinta, joka kuluu matkaan kotinurkilta ja takaisin." Jari Kalevi tietää, sillä hänellä on katkeamaton 29 osallistumis-

mitalin sarja talviuinnin SM-kilpailuista.

Jari Kalevin sekunnin hinnaksi muotoutui 35 euroa. Tällä tavoin voidaan muuntaa sekunnin hintaa sitä pienemmäksi, mitä kauemmin on altaassa uinut. Lähtökohta tähän ajatusmalliin on erinomaisen hauska.

Minä jaan 25 metrin rintauinnin matkani kolmeen osaan: Ensimmäinen 10 metriä ja totean, että hirveä sokki, tähän ei totu mitenkään. Seuraavien 10 metrin aikana tajuan, että hei, osaan omalla tavallani uida. Loppukirin 5 metriä saavun hieman kankeampana, mutta hurmioituneempana maaliin. Kannattaa kokeilla!

Palaan MM-uintien tulostarkasteluun ja muuhun atmosfääriin toisaalla lehdessämme.

RISTO HÄRMÄVAARA



Puheenjohtajan palsta

VUOSI 2023 toi Turun Avantouimareille taas uuden hallituksen. Vankkana pohjana hallituksessa on edelliseltä kaudelta kokeneita jäseniä. Puheenjohtaja vaihtui myös, koska olemme siirtyneet vuoden pituisiin kausiin puheenjohtajan kohdalla.

Tapana on ollut, että puheenjohtajat kertovat jotain itsestään. Olen paljasjalkainen turkulainen Heidekenin tyttö. Työelämä on takana. Toimin liike-elämän palveluksessa, myynnin ja henkilöstön johtotehtävissä. Olen ollut Turun Avantouimareiden jäsen jo 23 vuotta ja tuttu aika monelle uimarille. Miehenikin löysin avannosta, joten pitäisi kai olla kiitollinen kylmän veden vaikutukseen.

Olen toiminut yhdistyksessä erilaisissa ”pikku” tehtävissä aika ajoin. Hallituksessakin jo silloin, kun sauna valmistui ja kaikki kiilsu uutuuttaan. Alussa kaikki toiminta perustui talkoiluun tekemiseen, niinpä minullekin tuli tutuksi monenlaiset

tehtävät siivouksesta erilaisien tilaisuuksien järjestelyihin. Mieleenpainuvien oli Turun Avantouimareiden 60-vuotisjuhla Turun VPK:n talolla ja sen järjestelyjen hoitaminen Sirkkan ja Matin kanssa. Kun Suomen lippu tuotiin saliin seuran lipun kanssa fanfaarien saattelemana, tuntui hienolta kuulua siihen porukkaan. SM- ja MM-kisat ovat kuuluneet ohjelmaani vaikkohan olekaan niistä mitaleja saanut. Olen kilpaillut lähinnä Anna-Maijaa vastaan ja hävinnyt useimmiten.

Nyt on uusi aika ja sauna vaatii koko ajan pieniä korjauksia. Saunaremontti on tehty ja uudet suihkut asennettu, mutta aina on jotain pikku kremppeleitä siellä sun täällä. Meillä on kuitenkin todella hyvä talkooporukka tekemässä näitä korjauksia, joita ilmenee. Samoin siivoukset, jotka tehdään aina siivousliikkeen käyntien välissä, on hienosti hoidettu.

Henkilökuntamme on ottanut hyvin vastuun kioskitoiminnasta ja iloisesti palvelevat kaikkia asiakkaitamme. Näin puheenjohtaja voi tyytyväisin ja luottavaisin mielin koordinoita toimintaa.

Avantouinnin saama noste ja buumi on tuonut meillekin lisää haasteita. Asiakasmäärät ovat kasvaneet ja on ollut ahdasta ja meluisaa. Näihin haasteisiin hallitus on joutunut vastaamaan. Onneksi jäsenet

ovat tuoneet omia ehdotuksiaan asian hoitamiseksi. Siitä hyvänä esimerkkinä uusi kyltti saunan seinällä muistuttamassa, että äänenkäytössä on huomioitava muutkin saunojat.

Samoin hiljaiset saunat sunnuntaisin ovat saaneet kiitosta. Sunnuntai on säilynyt viikon suosituimpana käyntipäivänä, vaikka jäsenistöstä osa pelkäsi hiljaisuuden karkottavan saunojia. Jototusta on tullut jonkin verran. Meidän täytyy toimia turvallisesti ja ottaa kapasiteettimme huomioon. Sauna on suomalaisille hiljentymisen paikka ja näin se onnistuu edes kerran viikossa.

Uusi hallitus on joutunut hyvänä pidetyn ongelman eteen: asiakkaita enemmän kuin saunaan voi ottaa. Meillä on hienot tilat harastaa avantouintia ja saunomista, siksi turkulaiset ovat löytäneet meidät, annetaan mahdollisuus siihen. Toivotaan uusien kävijöiden jatkavan saunomistaan kevään ja kesän aikana, silloin meillä on luultavasti vähän enemmän tilaa.

Vielä on monia mukavia hetkiä yhdessä oloon saunalla ennen kesän alkua, nautitaan niistä yhdessä, huomioiden muutkin saunojat. Tulkaa juttelemaan ja kysymään jos joku asia askarruttaa. Olen siellä juuri teitä varten hyvät jäsenet.

Puheenjohtaja
ULLA LINDEQVIST



Risto Härmävaara, Risto Piepponen, Jari Hartikainen, Timo Koski, Pirjo Varanka, Tarja Pasuri, Ulla Lindeqvist ja Tauno Keto.



TAU:n hallituksen 2023 kevätuutisia

TEKSTI TARJA PASURI KUVAT JOUNI KUUTNIEMI & TARJA PASURI

HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJAKSI valittiin syyskokouksessa **Ulla Lindeqvist**. Hallituksen järjestäytymiskokouksessa valittiin varapuheenjohtajaksi **Risto Piepponen**, joka vetää myös teknistä toimikuntaa. Sihteeriksi valittiin hallituksen ulkopuolelta **Jouni Kuutniemi**. Taloudenhoitajana jatkaa **Tarja Pasuri** ja hän on myös uuden taloustoimikunnan vetäjä. Turvallisuusvastaavana toimii **Risto Härmävaara**, jonka vastuualueina on myös tiedotus, mediayhteistyö ja Kylmääki-lehden toimittaminen. **Pirjo Varangan** vastuualueena on yhdistetyn kilpailu- ja huvitoimikunnan vetäminen.

Hallituksen varajäseniä ovat **Timo Koski**, joka kuuluu myös tekniseen toimikuntaan sekä **Jari Hartikainen** ja **Lauri Leikas**.



Kevättä Bledissä.



TAU:n historiaa

65 vuotta sitten

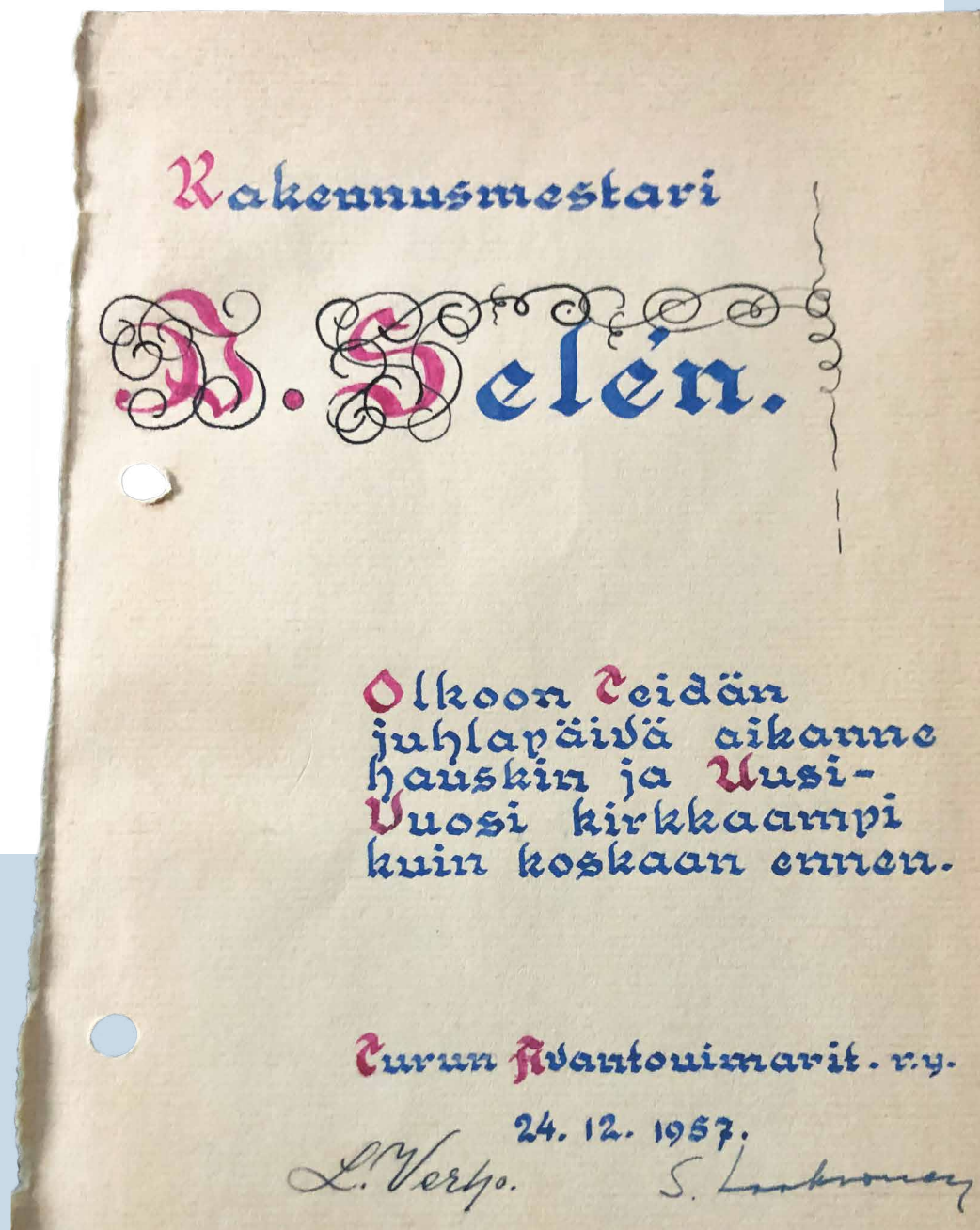
OHEINEN KAUNIS joulutervehdys on lähetetty **Turun Avantouimarit ry:n perustamisvuonna 1957**. Yhdistyksen ensimmäisen puheenjohtajan **Lauri Verhon** ja rahastonhoitaja **Sakari Laakson** allekirjoittaman tervehdyksen saaja **Uno Selén** oli Turun kaupungin johtava rakennusmestari, joka vastasi kaupungin omistamista uimaseuran käyttämistä tiloista.

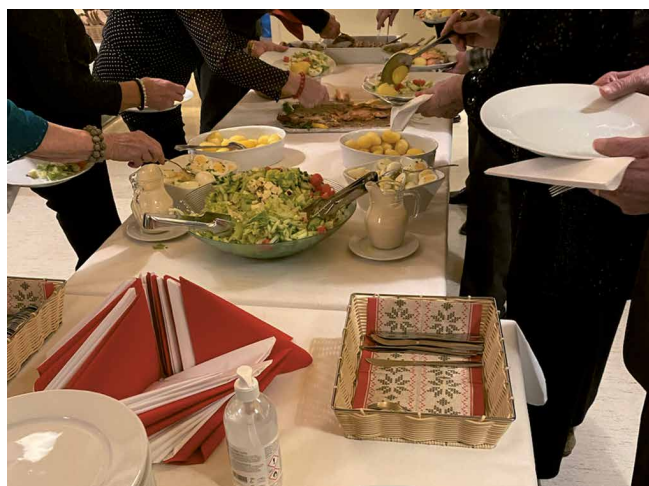
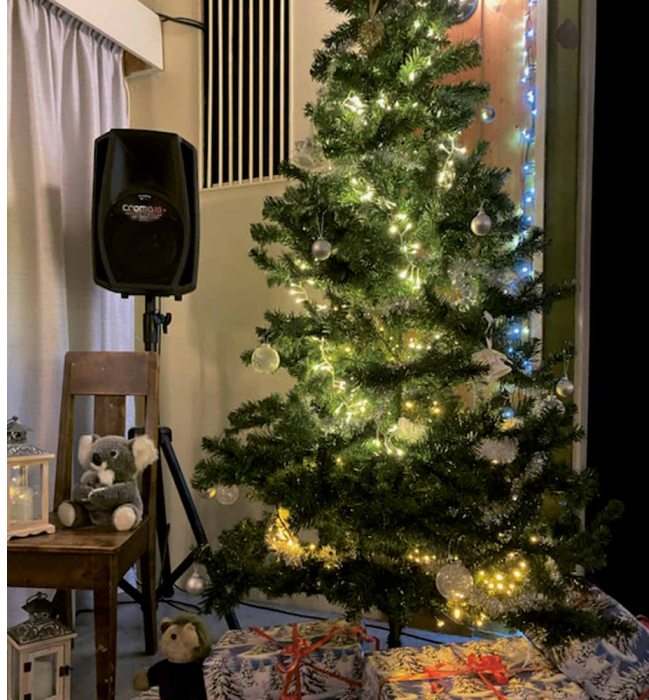
Perustamiskokous vuonna 1957 (Avantoon, Avantoon -historiikin mukaan, 1997):

"Tammikuun 13.päivänä vuonna 1957 Turun Avantouimarit pitivät Uttamon uimalassa 26 henkilön voimin kokouksen, jossa he perustivat **Turun Avantouimarit**-nimisen yhdistyksen. Yhdistyksen ensimmäiseksi puheenjohtajaksi valittiin **Lauri Verho**, varapuheenjohtajaksi **Bertel Henrikson**, sihteeri/rahastonhoitaja/jäsenkirjuriksi **Sakari Laaksonen**. Vuoden 1957 lopulla tuli tieto seuran rekisteröinnistä".



TAU:n jäsen Åsa Selén on luvannut luovuttaa tämän hallussaan olevan joulutervehdyksen takaisin yhdistykselle, vaikka kehystettäväksi kerhohuoneen seinälle kaikkien ihailtavaksi. Kiitokset Åsa! TP





Tunnelmia joulujuhlasta

TEKSTI & KUVAT ANNA LINDHOLM

AVANTOUIMAREIDEN JOULUJUHLIA vietettiin 3.12. Raunistulassa, Tarmon talolla. Joulujuhla alkoi glögeillä, jotka väki nautti heti juhlaan saapuessaan. Tilaisuuden järjestämisestä vastasivat Sirkka Leiro ja Kaija Sipilä.

Juhlasalia kaunisti joulukuusi ja pitkät pöydät oli koristeltu meille valmiiksi. Puheenjohtaja Uffe Wikström toivotti juhlijat tervetulleeksi, kertoi kuluneen vuoden kuulumisia, kiitteli Sirkkaa ja Kaijaa joulujuhlan järjestämisestä, sekä toivotti onnea uudelle puheenjohtajalle, Ulla Lindeqvistille.

Puheen jälkeen siirryttiin joulupöytään. Pöytä oli perinteisestä joulupöydästä muokattu pitopöytä. Ateriat toimitti meille Pitopalvelu Herkkupirtti.

Ruokailun jälkeen alkoi tanssi. Pikkuhiljaa väki siirtyi tanssilattialle ja koko illaksi parketille riitti tanssijoita. Tanssit tahditti Junnikkalan orkesteri. Hetkeksi tanssi keskeytyi, sillä lavalle nousi Merja Köpsi lausumaan runoja. Tilaisuudessa palkittiin myös 50 vuotta jäsenenä ollut Urpo Halonen.

Sitten oli kahvin aika. Kahvipöydässä oli tarjolla perinteistä kermakakkua ja possu-pipareita. Kahvin jälkeen uusi puheenjohtaja Ulla Lindeqvist kertoi vuoden 2023 näkymistä. Halukkaat saivat juhlissa puheenvuoron ja Risto Härmävaara kertoi ilkin seuran historiasta.

Seuraavia joulujuhlia odottaen,
ANNA LINDHOLM, saunan työntekijä



Pää pinnalla

TEKSTI JOUKO PAIJA KUVITUS ERIN TOLKKI

MURSU UI taannoin aikamoisen matkan päätyen Suomeen ja Kotkan satamaan. Sitäkös ihmeteltiin – kyllä siitä keksittiin yhtä sun toista uutista ja vähän ankkaakin. Kaikki tuottavin tuloksin: Uskin miehet Virolahdella laittoivat menestyksellä mursun merkkistä oluttakin pulloon.

Kun Puumalassa pienellä luodolla Nestorin kaveri eräänä kevättalven päivänä sai idean lähteä vaeltaamaan, se aloitti uimalla Lappeenrantaan. Saimaan vanhaa kanavaa pitkin norppa pääsi kuin pääsikin Viipurinlahdelle. Levätessään Kivisalmen sillan alla se huokaisi: ”Ehä täs mitä, vällee miun pittää viel uskaltaa etteppäi!” Niin – sanotaan nyt nimekseen vaikka Sulo – ui Suomenlahdelle, siellä ohi Koivusaarten, Lavansaaren ja Suursaaren, ihmetteli kauempana siinteleävää Narvajoensuuta ja paineli eteenpäin. Lunta sateli ja aurinko paistoi. Sulo piti taukoa, söi silakan silloin tällöin. Hylje kiersi Helsingin edustan ja Hankoniemen, katseli Rosalan kallioita ja merimetsoja, Utön korkeaa majakkaa. Sitten se saapui Varsinais-Suomeen.

Mikäs tää on? Pitkän laiturin pää? Siitä laskeutuu mereen reippaita, uimapukuisia, monennäköisiä liikkujia. ”Ketä nää sit on?” ihmetteli Sulo ääneen, käänteli sileää päätään, nuuhki maaliskuisen hehkeää, hieman kosteaa ilmaa. Vaikka norppa oli ihan helkkarin väsyksissä ja suorastaan, kuten sievistellen sanotaan finaalisissa, se oli kuitenkin tyytyväinen tajutessaan vaihtaneensa maisemaa, muuttaneensa ilmastoon merellisen raikkaaksi. Maiseman vaihto näet on jokaiselle joskus hyväksi. Vasta kuunnellessaan aikansa vedessä kävijöiden puhetta, se ymmärsi uineensa ulkomaille.

Sulo siirtyi liukuen laiturin alle pelästyttären pari kaunista sorsaa lentoon. Nämä olivat lämmitelleet



rannan rajassa jään reunalla. Ihmiset kulkivat laituria saunaan ja aina kun ovi ylhäällä aukesi, kuului mahtava pulina! ”Sauna taitaa olla täynnä noita lintuja”, tuumi norppa.

Mistä se olisi tajunnut, että ihan tavallisia turkulaisia siellä oli. Nämä olivat joukolla tulleet avantouimaan ja löylyttelemään, nauttimaan tunnelmasta ja toistensa lempeästä seurasta. Tästä urheilusta oli tullut nopeasti supersuosittua. Yhtäkkiä sauna olikin jatkuvasti täpötäynnä ja pitkät jonot vaivasivat vuoroaan odottelijoita. Porukassa oli silti mukava kylpeä ja välillä pulahtaa kylmään mereen – sitten taas palata löylyyn juttelemaan. Vaikka Sulo vilkkaana Saimaan karjalaisena oli sukkelaan puheeseen tottunut, ei se iki maailmassa ollut kuvitellut noin äänekkästä tarinaa, armotonta leukojen pieksäntää missään kuultavan. Oli siinä Karjalan pojalla tekemistä.

Kuun päivät Sulo huilaili Ispoisten kotoisalla rannalla. Iloiseen taukoamattomaan pulinaan se ehti jo tottua ja vähän ihastuakin, mutta sorsiin kylästyneenä se uiskenteli ja sukelteli Hirvensalon ympäri Telakkarantaan, kevättä ja kesää odottelemaan. Se oli nimittäin kuullut avantoseuran puhujilta, että Ruissalon rannoilla olisi mukavan rauhallinen paikka elää ja uida, että siellä paistaisi aina aurinko. Suuri oli yllätys, kun Ruissalon nokan kierrettyään Sulo pääsi jälleen kuuntelemaan iloista puheensorinaa pitkän rantalaiturin kupeelle. Laituri oli rakennettu ylhäältä tulevan kaupan polun päähän. Mäellä loistivat ihanat valot. Siellä taisikin olla upouusi talvisauna, ison talon seinässä oli nimittäin kyltti. Siinä luki pirtsakan keltaisilla neonkirjaimilla ”Welcome to Old Oak’s Winter Swimming!”.

Kolme Koskista, avantouintia ja geokätköilyä

TEKSTI TARJA PASURI KUVAT TIMO KOSKINEN

Huomasin Bledin MM-talviuintireissulla tiiviisti yhdessä liikkuvan kolmikon, jonka olin nähnyt jo matkan infotilaisuudessa marraskuussa 2022. Heillä oli niin hyväntuulista juttelua keskenään, että rohkaistuin pyytämään heiltä pientä haastattelua. Tässä tapaamisemme antia.

Emilia, Timo ja Virve Bledin rantalaiturilla, josta löytyi myös geokätkö.

TAU:n jäsenyys

Timo on ollut TAU:n jäsen jo 31 vuotta ja ehtinyt osallistua lukuisiin SM-, MM- ja muihin talviuintikilpailuihin. Slovenian Bledissäkin hän oli kilpaillemassa jo kolmatta kertaa.

Kilpailumatkoista on jäänyt paljon mukavia muistoja. MM-reissussa Lontoossa vuonna 2008 Timo kävi kavereidensa Kalevin ja Ilarin kanssa ostamassa Harrodsilta reissumaskotiksi pinkin posun, joka kastettiin hotellissa juhlavasti isolla joukolla skoolaten Sir Mister London Boy:ksi. Ja sama



Timo vei suoraan avantoon ja sitten pääsi vasta saunaan.

possuherra oli mukana tälläkin MM-matkalla tuomassa kilpailuonnea, ikää maskotilla on jo kunnioitettavat 15 vuotta.

Timo ja **Emilia**-tytär aloittivat yhteisen uinti-sauna-harrastuksen Littoisten Järvelässä, koska siellä oli kiva, lämmin palju. Vähitellen Emiliakin uskaltautui avantoon, ja sen jälkeen oli luontevaa siirtyä Timolle tuttuun Ispoisten rantaan. Avantouintia on Emilialla takana nyt jo lähes 10 vuotta ja TAU:n jäsen hän on ollut vuodesta 2019. Emilia on vuorotyössä ja asuu Runosmäessä, joten uimaan ja saunomaan on mukava tulla isän ja Virven kanssa samalla kyydillä.

Timon **Virve**-puolisosta tuli TAU:n jäsen 2022, mutta avantouintia oli hänkin harrastanut jo ennen seuraan liittymistä. Virve naurahti, että hän ei tosin saanut totutella avantoon yhtä pehmeästi kuin Emilia, vaan Timo vei hänet suoraan avantoon ja sitten pääsi vasta saunaan.

Oletteko kesä- ja talviuimareita?

Virve totesi, että ”kesällä uidaan vain sateella... koska silloin ei ole ruuhkaa”.

Talvisin he käyvät mielellään tutustumassa eri talviuintipaikkoihin. Tammikuinen Bledin MM-matka oli heidän ensimmäinen yhteinen kilpailumatkansa; Timo kilpaili 25 m:n rintauinnissa, Virve ja Emilia osallistuivat Kuutti-sarjaan.

15-vuotias kilpailumaskotti Sir Mister London Boy



Mieleenpainunut uinti-sauna-kokemus?

Yhteinen viimesyksyinen retki Liedon Zoolandian savusaunaan on jäänyt kaikkien mieleen, siellä oli ”erinomaiset löylyt ja pieni lampi, jossa uida”. Hienoja kokemuksia on Timolle ja Emilialle ollut myös TAU:n järjestämät retket Kemiön Storfinnhovan ja Teijon Mathildedahlin savusaunoihin.

Geokätköilyä yhdessä

Timo, Virve ja Emilia harrastavat yhdessä myös geokätköilyä. Bledistä löytyi kolme kätköä, joista yksi oli piilotettuna kuvassa olevaan isoon sydämeen. Ja jatkolentojen odottelukin Frankfurtissa ja Münchenissä kului nopeasti lähimaastossa kätköjä etsien.

Tavoitteena on myös etsiä kätköjä kaikista viidestä Itämeren pääkaupungeista. Tukholmassa ja Helsingissä on jo seikkailtu, mutta etsintämatkat Riikaan, Tallinnaan ja Kööpenhaminaan ovat vielä edessä.

Kesäsuunnitelmia?

Timo kertoi, että ”ensi kesänä lomaillaan yhdessä ainakin Ahvenanmaalla, vuokrataan mökki ja geokätköillään”.

Timo ja Virve muuttivat maaliskuun alussa Turusta Naantaliin; miten mahtaa käydä heidän yhteisten Ispoisten uinti-saunareissujen? Kaikkien kolmen mielestä uinti ja sauna kuuluvat ehdottomasti yhteen ja Ispoiisiin tullaan jatkossakin. Naantalista ei nimittäin löydy tällä hetkellä yhtään avantouintipaikkaa, jossa olisi mahdollisuus myös saunaan!



Kisahavaintoja Bledistä

Talviuinnin MM-kilpailuissa oli yhtenä lajina 25 metrin rintauinti. Kilpailun henkeen kuuluu, että nopein voittaa sarjansa. Alkukarsintoja ei ole. Kiilpailujen tuoksinnassa koettiin sekä hauskaa karnevaalia että tiukkaa kisaa.

TEKSTI & KUVAT RISTO HÄRMÄVAARA

NOIN 1000 UIMARIA eri puolilta maailmaa oli koontunut Slovenian Bledin järvenrantakaupunkiin osallistuakseen talviuinnin 13. MM-kilpailuihin 25.-29. tammikuuta 2023.

Vanhin uimari oli täyttänyt 88 vuotta. Osallistujia oli yhteensä 31 maasta, suurin osa Suomesta, Iso-Britanniasta, Saksasta ja Tanskasta. Mutta uimareita oli myös Argentiinasta, Mongoliasta ja Marokosta.

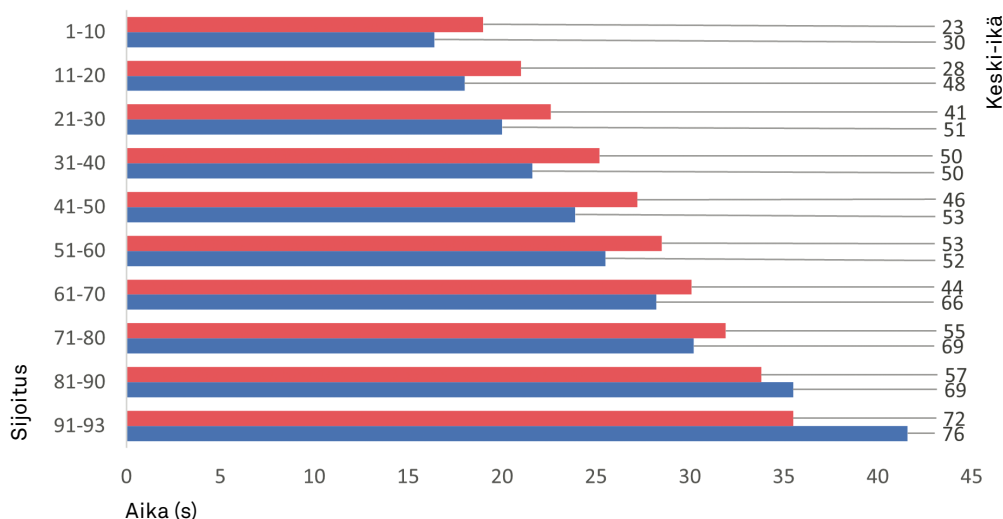


Talviuinti on ylittänyt näin kylmän ilmaston rajat, ja siitä on tullut maailmanlaajuinen urheilulaji. Avaintekijä kilpailuissa on kuitenkin sää ja riittävän kylmä vesi. Tällä erää järjestäjät ilmoittivat kristallinkirkkaan järviveden lämpötilaksi noin 4° C.

Kilpailuissa koettiin sekä hauskaa karnevaalia että tiukkaa kisaa. Koronan vuoksi MM-kilpailuja oli jouduttu siirtämään vuodelle. Kaikkien osallistujien ei tarvinnut kilpailla aikaa vastaan. Useille riitti kirkasvetiseen järveen kastautuminen eli dipkaus.

Kisatuloksia: rintauinti 25 m

■ Keskiarvoaika (sek) Naiset
■ Keskiarvoaika (sek) Miehet



Iloiset ja kansainväliset uimarit tsemppasivat toisiaan.

Sääntöjen mukaan uimarit saavat käyttää vain suojalaseja ja kunnollista uimapukua. Neopreenista valmistetut uimapuvut ovat olleet kielletyt. Kun vedestä poistuttiin ylös laiturille, niin suomalainen TYLÖ-tynnyrisauna oli uimarien käytössä. Lisäksi porealtaan vesi ja kuppi kuumaa mehua lämmittivät uimareita. Uintilajeja oli yhteensä 17, joista kilpailulajeja oli 12. Yleisin kilpailulaji oli 25 metrin rintauinti, johon osallistui yli 200 kilpailijaa.

Kuriositeettina otan esiin sekä naisten että miesten 25 metrin rintauinnin tulostarkasteluun. Kolaji on yksi suosikkilajeista. Uimareita oli naisten puolella 115 ja miesten puolella 93. Tämän sivun vaakadiagrammi on otettu järjestäjien jakamasta tulosinfosta.

Mitalit jaettiin kuitenkin ikäsarjoittain. Kaaviogrammissa uimarit ovat samassa tulostarkasteluun. Sijaluvut on jaettu 10 osaan, ja niihin on haettu keskiarvoajat ja keskiarvot. Pieni heilahtelu sijojen 31-70 välillä johtuu siitä, että näissä sijoissa esiintyi myös muutama nuoremman ikäpolven uimari. Näin voit kesällä kokeilla altaassa uintitaitoasi ja mitata uintiaikaasi

25 metrin rintauinnissa ja tarkistaa, mihin väliin sijoittuisit ylläolevassa MM-talviuinnin tulostarkastelossa. Keskimääräinen uintiaika naiset ja miehet yhteenlaskien oli kisajärjestäjien tulospalvelun mukaan 25,9 s (186 uimaria). Hyviä uinteja luonnonvesiin ja myös altaisiin.



Tynnyrisauna suomalaisella kiukaalla odottamassa uimareita.



Avantouintia monessa polvessa

TEKSTI KAIJA SIPILÄ KUVAT KAIJA SIPILÄ & MAIJA VAUHKALAN ARKISTO

Hyppy ajassa Turun Avantouimarit -seuran alkuvaiheisiin vie 65 vuoden taakse. Vielä löytyi tuon ajan muistava asiantuntija! Kahvikupposen äärellä hän muisteli aikaa seuran perustamisvaiheista nykypäiviin. Vauhkalan koko perhe liittyy seuran vaiheisiin.

Maija Vauhkala

Vuoden alussa 91 vuotta täyttäneellä Maija Vauhkalalla on muistoja 1950-luvulta lähtien Turun Avantouimarien alkua ajoilta. Uittamalla asuva Maija (silloin Laaksonen) kävi jo jouluna 1956 Uittamon rannalla uimassa – saunaa ei tuolloin vielä ollut. Uintireissut jatkuivat seuraavana vuonna. Maija ja Anita **Teräs-vaara** saivat idean kävelylenkkien jälkeen pistäytyä uimassa. Uintiporukkaan liittyivät myös **Sirkka-Liisa**-sisko ja **Pirjo Kaskinen**. Samoihin aikoihin he saivat uintiseuraa myös **Helge Korpelasta** ja **Esko Vettenrannasta**. Kylmässä pukukopissa riisuuduttiin ja pukeuduttiin. Lattia oli usein jäässä, joskus seinätkin. Kamiinaa lämmitti se, joka ehti.



Äiti ja poika, Maija ja Hannu Vauhkala.

Turun Avantouimarien jäsen Maija oli alusta asti; hän on siis tavallaan perustajajäseniä. Hänen veljensä **Lasse** oli mukana varsinaisessa perustamiskokouksessakin. Siitä kerrotaan “Avantoon! Avantoon!” -kirjassa, jossa on mainittu joukko nimiä, mm. Anita Teräsvaara ja Lasse-veli. Anita oli siis alusta asti Maijan uintikavereita, ja he liittyivät tuolloin yhdistykseen. Samasta perheestä avannossa kävivät Olli sekä Sirkka-Liisa. Maija jättäytyi myöhemmin pois seurasta, mutta liittyi siihen uudestaan 80-luvulla. 70-luvulla oli siirrytty Ispoisten rannalle, jonne saatiin kaupungin saunarakennus. Aikaisempi aamu-uimari alkoi nyt käydä uimassa iltaisin. Myös hänen miehensä oli mukana muutamia kertoja. Eläkkeelle päästyään Maija harrasti enemmän kylmäuintia, vähemmän tuli käytyä myös saunassa. ”Kylmästä vedestä noustua koki hyvän olon tunteen. Vaikka uimaan mennessä varpaat palelivat laiturilla, ylös noustessa eivät enää”, hän kertoi.

Vielä TAU:n uuden, oman saunarakennuksen vihkiäisissä vuonna 2008 Maija oli mukana. Uiminen jäikin sitten seuraavana vuonna.

Töissä Maija oli ensin Gulffilla, sitten 35 vuotta Tyksin ensiapupolilla. Viime vuonna leskeksi jäänyt Maija asuu yksin, mutta suhteet lapsiin ja näiden perheisiin ovat tiiviit. Hyväkuntoiselle haastateltavalle elämässä parasta ovat lapset, kuusi lastenlasta ja neljä lastenlastenlasta. Parin ystävän kanssa pidetään yhteyttä ja käydään kävelemässä, sauvat toki tukena.



Nuoria naisia yhdistyksen alkuajoilta avannon laidalla, mukana Maija.

Pojat **Simo** ja **Hannu** sekä Hannun vaimo **Arja** ovat TAU:n jäseniä ja aktiivisia uimareita. Myös Hannun tyttäret harrastavat kylmäuintia eri paikoissa.

Hannu

”Liityin jäseneksi helmikuussa 1995 ja Arja-vaimoni saman vuoden syksyllä. Äidin esimerkki ei vaikuttanut asiaan. En edes muistanut, että hänkin oli harrastanut lajia. Jälkeenpäin isä Jaakko muistutti, että äiti on myös perustajajäseniä.

Käyn uimassa nykyään noin kaksi - kolme kertaa viikossa, mutta silloin kun aloitettiin, käytiin Arjan kanssa melkein joka aamu kello kuusi kylmäuinnilla ennen töiden alkua. Kylmäuintia harrastetaan enää vain satunnaisesti. Kylmäuinnilla oli se vaikutus, että töissä oli tosi pirteänä ja energisenä. Saunauinti taas vaikuttaa hiukan päinvastaisella tavalla.

Kylmässä pukukopissa riisuuduttiin ja pukeuduttiin. Lattia oli usein jäässä, joskus seinätkin.

Seuran toiminnassa olin mukana hallitustyöskentelyssä Hannu Nurmen aikana, olin siis hallituksen jäsen. En kovin paljon ollut mukana talkoissa tai muissa toiminnoissa, koska silloin lapsemme olivat vielä aika lailla nuoria ja heidän harrastuksensa sekä silloin mökin rakentamisen jälkeiset touhut työn ohella veivät aikaa.

Kilpailutoiminnassa oltiin mukana noin vuodesta 1996 vuoteen 2003, tosin jossain tonttu-uinnissa olin sen jälkeen. Kilpailuissa oli mukana myös keskimäinen tyttäremme **Heli**. Kilpailuista jäi mon-



Maija ja Helge Korpela nauttimassa vilvoittavasta vedestä.

Kylmärinki-juoksijoissa juostiin pakkasessa tai loskassa ilman paitaa noin kolme kilsaa ja sen jälkeen uitiin.

takin aika hauskaa tapahtumaa mieleen. Kerran olimme Katismaan saarella Säkylässä kilpailuissa. Ennen omia suorituksiamme meillä oli aikaa ja kävelimme rannalla. Siellä oli kalamyymälä, ja ajattelimme, että ostetaan nyt sitten muikkua, kun täällä ollaan. Ostimme kilon savumuikkua. No, kilpailuissa me Arjan kanssa molemmat voitimme omat sarjamme ja palkintona oli kilo savumuikkua. Meillä oli siis kolme kiloa savumuikkua kotiin tullessa. Kyllä niitä sitten hiukan lähisuvulle ja kavereille jaettiin.

Jostain syystä meidät myös Simon kanssa sekoitettiin toisiimme. Joskus kävi niin, että joku kertoi Simolle jotain kilpailujuttuja, ja hän kuunteli kyllä aivan rauhassa, mutta lopuksi kysyi, oletko varma, että puhut oikealle henkilölle. Tällöin puhuja oli kysynyt, että ”mitä, eksää ookkaan Hannu”.

Olin itse myös mukana Kylmärinki-juoksijoissa. Se oli myös hauskaa puuhaa, juostiin pakkasessa tai loskassa ilman paitaa noin kolme kilsaa ja sen jälkeen uitiin. Minusta siinä hauskin tapahtuma oli, että kun Piepposen Riston kanssa tulitiin Rykmentintietä alas lähelle Meri-Uittamoa, niin yksi nainen oli siinä kameran kanssa ja sanoi, että voitteko tulla uudestaan. Sanottiin, että voidaan, mutta miksi. No, hän vastasi, että hän lähettää kuvan tyttärelle Australiaan, ja kun siellä on kuumaa, niin kuva on siellä tyttären toimiston pöydällä ikään kuin jäähdytyksenä ja kaikki työkaveritkin käyvät siinä kuvassa ”vilvoittelemassa”. Otettiin siis kuva. Kylmäringistä otettiin myös sellainen kuva, jossa neljä Hannua oli yhtä aikaa avannossa. Kuvaajana oli **Bertil Lund**, joka oli tämän Kylmärinki-juoksun idean isä.

Avantouinti on mielestäni ollut hyvä harrastus, rentouttava sekä piristävä. Muitakin ystäviä harrastaa samaa lajia. Kesällä uin myös suurin piirtein saman verran kuin talvella, mutta joskus kuumana päivänä tuntuu, että veteen meno on vaikeampaa kuin talvella.”

Toivomuksena seuralle Hannu ehdottaa, että lisäsauna / ”jalassauna” voisi olla hyvä nyt kun kävijöitä on paljon. Torstainen jäsen sauna on hänen mielestään kyllä hyvä lisä, sillä silloin on melko rauhallista. Alakerran kuntosali on myös hyvä juttu. Hän käy siellä satunnaisesti.

Simo

Simoon äidin esimerkki uimisen aloittamisessa 1995 taisi vähän vaikuttaa, mutta ensimmäisiä kertoja uimassa hän kävi ystävänsä kanssa. Hän kertoo käyvänsä nykyään uimassa ja saunomassa kaksi kertaa viikossa. Joskus keväällä ja syksyllä voi uida ilman saunaakin, ja tietysti myös kesäuinti käy.

Simo kertoo, että kylmäuinti rentouttaa kuntosalilla ja sulkapallossa kipeytyneitä lihaksia ja helpottaa myös selkävaivoja. Saunarakennus on hyvä. ”Tarvittaisiinko lisätilaa tulevaisuudessa, vaikka toinen sauna?” hänkin pätkäilee.



LEENA HENDERSON

TEKSTI LEENA HENDERSON

KUVAT LEENA HENDERSON & MARJUT MARTISKAINEN

OLEN LIITTYNYT Turun avantouimareiden jäseneksi vuoden 2023 alussa ja minua pyydettiin kirjoittamaan juttu omista kokemuksistani avantouinnista. Aloitin avantouinnin jo 90-luvulla Uttamon rannassa silloisen naapurin rouvan houkuttelemana. Kävimme uimassa ilman saunaa keskellä talvea ja ihastuin saman tien. Ensin harrastin avannossa käyntiä epäsäännöllisesti vain muutamia kertoja talvessa, sillä lapsiperheen arjessa sille ei tuntunut löytyvän aikaa sen useammin. Syksyllä saatoinkin käydä pulahtamassa vaikka myöhään illalla, ilman pukukoppia tai saunaa. Kylmässä uinti tuntui heti sopivan minulle – se virkisti mieltä ja rentoutti kehoa työpäivän jälkeen. Jotenkin siinä tunti ylittäneensä itsensä, kun oli lapsena inhonnut kylmää uimavettä ja aina kärsinyt palelevista jaloista. Avantouinnin



Peurungan SM-kilpailujen viestijoukkue: Joonas Hilakari, Leena Henderson, Markus Rantanen ja Mika Mikander.



harrastamisen myötä kylmäältistuksesta on tullut miellyttävä kokemus.

2000-luvun taitteessa muutimme perheen kanssa Maskuun, josta käsin ajelin joskus Falkinkosken saunalle ja avantoon Nousiaisissa. Sinne Hirvijo-en levennyksen pohjalle tipahtivat kerran myös jo edesmenneen äitini kutomat punaiset villasukat, joita olin käyttänyt avantotossuina.

Maskuun saatiin Saunaparonin sauna ja avanto-seura Jääkarhut perustettiin vuonna 2004. Liityin heti jäseneksi ja aloitin säännölliset avantosaunalla käynnit 2-3 kertaa viikossa. Jääkarhujen saunalla oli alusta asti tiivis ja kodikas tunnelma, varsinkin kun sauna osoittautui heti liian ahtaaksi suuren suosion vuoksi. Saunaa laajennettiin seuraavana kesänä ja suurempikin joukko uimareita mahtui hyvin saunomaan. Jäsenet osallistuvat myös aktiivisesti talkotoimintaan: itsekkin olin useamman kerran talvessa keräämässä uintimaksuja ja joskus myös lämmittämässä saunaa. Saunalla oli mukava vaihtaa kuulumisia ja ihmetellä maailman menoa, sillä puheensorina oli lauteilla melkoinen. Jouluaaton aamusauna on myös ollut useana vuonna jouluun rauhoittumisen aloituksena.

Jääkarhut kävivät myös ahkerasti kisoissa, joissa itsekkin innostuin käymään osallistuttuani Kokkilaan kisoihin muistaakseni vuonna 2011. Sen jälkeen

olenkin käynyt melkein kaikissa Kokkilan kisoissa, pari kertaa MM-kisoissa sekä ainakin seitsemän kertaa SM-kisoissa sekä TAU:n Tonttu-uinneissa ja Kangasalalla kummassakin kerran. Turun hienoissa SM-kisoissa olin sekä kisaamassa että toimitsijana. Kisoissa olen pääasiassa uinut 25-metrin rintauinnin, sekä joitakin kertoja myös 50-metrin rintauinnin. Hauskinta ja jännittävintä kisoissa on aina viestiuinti, jossa olen ollut mukana muutaman kerran. TAU:n viestijoukkueeseen pääsy helmi-kuussa Peurungan SM-kisoissa olikin mukava yllätys. Mitalia ei tullut, mutta joukkueemme sijoittui sarjassaan hienosti viidenneksi.

Palasin TAU:n lauteille Turkuun paluumuuton myötä vähitellen, vaikka toinen jalka onkin vielä Maskun montulla ja tulee jatkossakin olemaan. Saunaparonin saunalta on monet mukavat

Avantouinnin harrastamisen myötä kylmälaitistuksesta on tullut miellyttävä kokemus.

muistot ja Jääkarhu-kaverien kanssa tehdyt kisamatkat ovat olleet ihan huippuhauskoja. Kisamatkoilla tutustuu samanhenkisiin ihmisiin ympäri maailmaa, sekä voi vierailla mielenkiintoisissa paikoissa, joissa ei muuten tulisi käytyä. Kokonaisuutena avantouinti onkin aivan verratton harrastus, sillä uimisen ja saunomisen lisäksi sen sosiaalinen puoli sekä yhdessä tekeminen ovat todella tärkeitä tekijöitä hyvinvoinnin ylläpitämisessä.





Sirkka Leiro ja Åsa Selén Münchenin lentokentällä (kotimatalla).



Talvipäähinemuotia Bledin kisa-alueella.



Bledin MM-kisojen viestijoukkue. Vasemmalta oikealle San Törnroth, Mika Laine, Markku Lindholm ja Sari Penttinen



Menomatalla Frankfurtin lentokentällä.

Kuvamuistoja Bledin kisareissulta 25.–29.1.2023

Kuvat: Åsa Selén, Jouko Paija, Timo Koskinen, Tarja Pasuri ja Risto Härmävaara



Hiljainen sauna ja saunaviihtyvyys

TEKSTI PIRJO VARANKA KUVA TARJA PASURI

AVANTOUINNIN SUOSIO jatkaa kasvamistaan ja lisää myös Ispoisten saunan suosiota ja kävijämääriä. Lisääntyneen avantouintiharrastuksen ansiosta saunaseurat ovat joutuneet pohtimaan keinoja, millä viihtyisä saunakokemus turvataan. Ispoisten saunalla onkin kuluvan talven mittaan tehty ratkaisuja lähinnä jäseniltä tulleiden palautteiden pohjalta.

Ruuhkia syntyy saunassa, kun lauteille eivät yksinkertaisesti mahdu kaikki halukkaat. Ei, vaikka kuinka tiivistetään. Ja toisaalta kovin tiiviisti täytetty laude, jossa istumme vieraiden ihmisten kanssa kylki kyljessä, ei ehkä ole se saunakokemus, jota meistä useimmat hakevat. Tähän on pyritty saamaan jonkinasteista helpotusta sillä, että osa pukukopeista on ollut kevään ajan pois käytöstä ja sillä rajataan saunojen samanaikaista määrää.

Meteli vähentää saunaviihtyvyyttä

Toinen piirre, josta hallitukselle on tullut viestejä, on saunan korviahuumaava meteli erityisesti illan suosituimpien tuntien aikana. On tietenkin ilahduttavaa, että me suomalaiset saunojat olemme trendikkäästi avautuneet ihmisinä siinä mielessä, että keskustelemme julkisesti omista yksityisasiastamme. Emme häpeile tuoda arkeamme toisten kuultavaksi. Tällä vuosikymmenellä emme tietenkään enää haikaile sellaisen hiljaisuuden perään, jossa istumme hissuksiin toisen samanlaisen hissukan vieressä. Avointa ja reipasta keskustelua – se on tähän päivään sopiva meininki. Hankalaksi asian tekee monille meidän sauna-asiakkaillemme se, että saunan koko on vain reilu 40 neliömetriä.



Muistutus saunassa.

Akustiikaltaankaan sauna ei ole ihanteellinen äänekäille keskusteluille, joita siellä käydään. Siellä todella käydään ”keskusteluja”. Tammikuussa oli keskimäärin 91 kävijää klo 18.00–20.00. Siihen määrään mahtuu niin monta keskustelijaa, että jos aikoo saada oman viestinsä perille, ääntä on käytettävä reippaasti. Tammikuussa taidettiin tehdä uusi kävijäennätys ja hallitukselle tuli myös ennätysmäärä palautetta saunan äänimaisemasta.

Hallitus päätyikin kokeilemaan ratkaisuksi sunnuntain hiljaista saunaa. Päätös tehtiin kokeilu- luontoisesti koskien helmikuun sunnuntaipäivien saunoja. Positiivisen palautteen takia hiljaisia sunnuntaisaunoja jatkettiin maaliskuu ja sen jälkeen vielä huhtikuu. Toki tuli toisenlaistakin palautetta.

Kaikki eivät ole hiljaiseen saunaan ihastuneita. Esimerkiksi siitä tuli palautetta, että miksi sen pitää olla sunnuntai. Siihen sanoisin, että miksi ei juuri sunnuntai. Sehän on tarkoitettu perinteisesti rauhoittumiselle ja uuteen viikkoon latautumiselle. Jos hiljaisuus ahdistaa sunnuntaisin, Turun Avantouimarit ry:llä on erinomaisen viihtyisä kahvio, jossa voi käydä keskustelut esim. tuoreen pullan ja hyvän kahvin siivittämänä. Myös terassi ja muut ulkotilat ovat käytössä.

Meteliä ja ruuhkaa pyritty ratkomaan

Turun Avantouimarit ry:llä on sama positiivinen ongelma ratkaistavana kuin monella muullakin kylmäuintiseuralla. Suosio kasvaa ja nostaa käyttöasteita. Positiivisen saunakokemuksen turvaamiseksi mietitään erityyppisiä ratkaisuja. Esimerkiksi Saaronniemen Saukot otti myös joksikin aikaa käyttöön hiljaiset saunat. Järvelän saunamaailmasta oli Turun Sanomissa 10.1.2023 erittäin kriittinen (negatiivinen) kirjoitus, jossa

Tammikuussa taidettiin tehdä uusi kävijäennätys ja hallitukselle tuli myös ennätysmäärä palautetta saunan äänimaisemasta.

viitattiin juuri liian korkeaan käyttöasteeseen. Järvelä kokeileekin hintojen porrastamista ja nostamista kävijämäärän tasaamiseksi (Facebook-sivusto 20.3.2022). Helsingin Saunaseura rajoitti jo vuonna 2018 uusien jäsenten ottoa. Tällä hetkellä ei oteta edes hakemuksia seuran jäseneksi. Seuran sivustolla sanotaankin ”Näin voidaan taata jokaiselle Saunatalon käyttäjälle miellyttävä saunakokemus.”



Uusia kunniajäseniä

TAUn kunniajäsenyyksiä myönnettiin 20.4.2023 yhdistyksen kevätkokouksessa. Kunniajäsenyyden saajat ovat:

Ritva Reponen, Kaija Sipilä, Halonen Urpo, Henriksson Ari & Kaunela Seppo

Kiitokset jokaiselle arvokkaasta työstänne, jota olette tehneet ja teette yhteiseksi hyväksemme. Lämpimät onnittelut. RH





Onnitteluja

TAU osallistui 1.4.2023 Tampereen Talviuimareiden koronan vuoksi siirrettyyn 60-vuotisjuhliin ja talviuintikilpailuihin. Onnittelut myös Tampereen Talviuimareille.

Omissa sarjoissaan uintikilpailuissa sijoitukset olivat TAU:n osalta: Sirpa Kivekäs (1.), Åsa Selén (2.), Markku Lindholm (2.) ja Risto Härmävaara (3.). Tampere-Turku välisen ystävyysuintiviestin voitti tällä erää



Kuvassa Turun joukkue, vasemmalta oikealle Risto Härmävaara, Tuula Karlsson, Sirpa Kivekäs ja Markku Lindholm.

Tampere. Turun joukkueessa uivat Sirpa Kivekäs, Risto Härmävaara, Tuula Karlsson ja Markku Lindholm.

TAU:n puheenjohtaja Ulla Lindeqvist esitti Tampereen Talviuimareille kutsun tulla vastavierailulle Turkuun. RH



Markus, kolmen SM-mitalin mies

Torstaina 2.3. 2023 juhlittiin kerhuhuoneessa tuoretta kolminkertaista SM-talviuintimitalistia Markus Rantasta, joka sai yhden hopean ja kaksi pronssia. Puheenjohtaja Ulla Lindeqvist piti onnittelupuheen ja tarjolla oli kakkukahvit kaikille Markus-ta onnittelemaan tulleille. Moni TAU:n kilpauintikonkari olikin paikalla ja mukavaa muisteltavaa riitti. TP



Kuva: Tarja Pasuri

Onnea Markus!



Kummilapsikuulumisia

AMYN SÄHKÖISET KIRJEET ovat olleet hänen puolestaan jonkun ystävän tai naapurin kirjoittamia, ja ne ovat sekä ranskaksi että englanniksi. Tytön oma äidinkieli on wolof. Vaikka koulussa kieliä opiskellaankin, 11-vuotias ei vielä osaa niitä riittävästi itse.



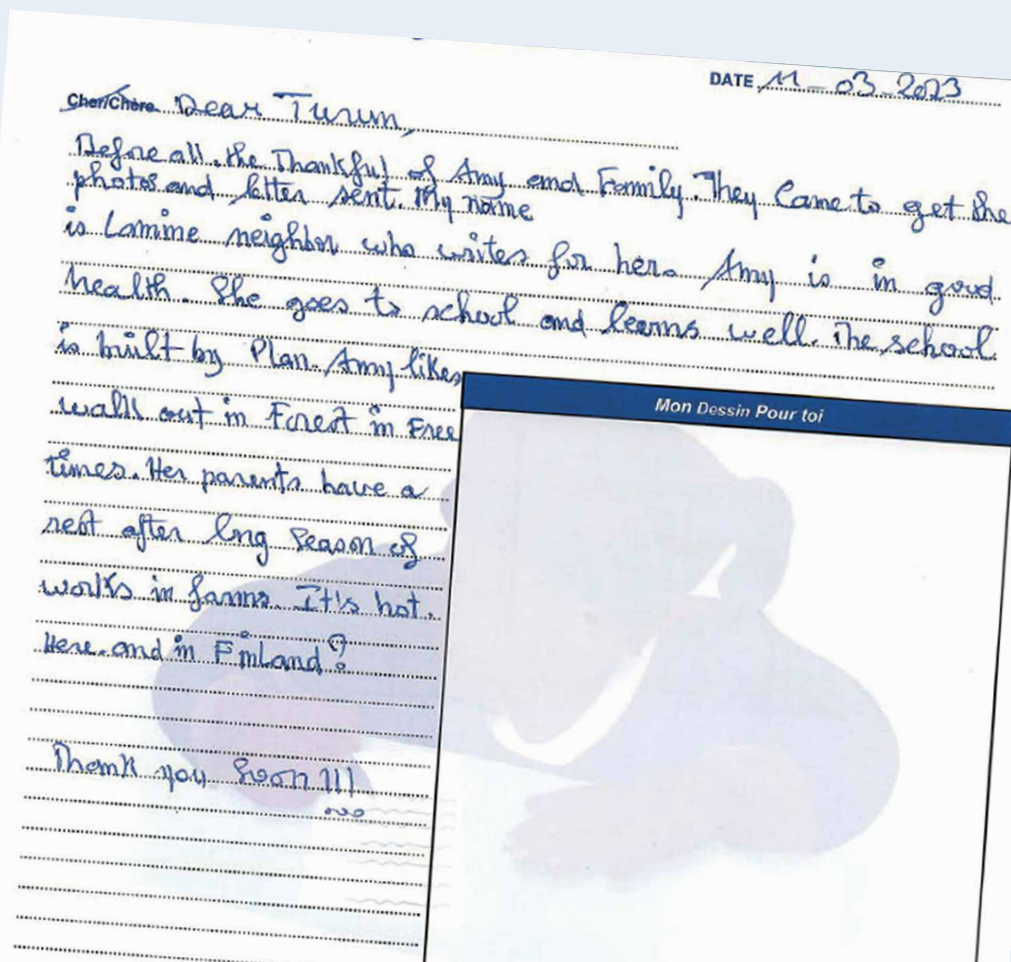
Viimeisissä kirjeissä hän kiittää joulun tienoilla saamastaan kummikirjeestä. Amy on terve. Piiloleikit ja hyppynarulla hyppiminen ovat hänestä mukavia asioita. Hänen peruskoulunsa on Planin rakentama, ja koulunkäynti kirjeen mukaan "tekee lapsista onnellisempia". Aryn vanhempien raskain maataloustyövaihe on ohi. Senegalissa eletään kirjeen mukaan kuumaa kautta.

Planin raportin mukaan alueen perheille on painotettu koulutuksen tärkeyttä. On hankittu lapsille koulutarvikkeita, tuettu lasten ja nuorten järjestöjä ja pyritty suojelemaan lapsia pahoinpitelyiltä, hyväksikäytöltä ja laiminlyönneiltä. Tämä on tärkeää myös oman kummilapsemme takia.

KAIJA SIPILÄ

Virallisessa vuoden 2022 kummilapsiraportissa on myös vähemmän iloisia tietoja perheen tilanteesta. Viime vuoden aikana Aryn 19-vuotias Binetou-sisko on menehtynyt. Toinen sisko, 18-vuotias Kine, on mennyt naimisiin ja muuttanut pois. Amysta kuitenkin kerrotaan, että hän on ollut terve ja kouluaineista hän pitää kielistä.

Senegalissa eletään kirjeen mukaan kuumaa kautta.





turunavantouimarit.fi

f Turun Avantouimarit ry

AVANTOON!

Pitkänsalmen rannalla on meillä sauna oma
talven tullen siitä vasta tuleeekin niin soma.
Avantoa kompressorit jätymästä estää
joskus pitää sahata, ett' avoimena kestää.

Sukat taikka paljaat jalat saunasta jo astuu
kohta naisten sekä miesten koko kroppa kastuu.
Pakkasta on oltava – ei suojaan nämä tyydy
Huimapäillä hylkeillä ei hymy koskaan hyydy.

Avantoon, avantoon, avantoon!
Voitan itseni ja astun jälleen avantoon.
Avantoon, avantoon, avantoon!
Uinnin jälkeen virkeyttä, voimaa täynnä oon.

Rasvakerros suojaa sekä sielua ett' päätä
tohtoritkin tietää, mehän peltä ei jäätä.
Arjen huolet, kolotukset avannossa haihtuu
saunaillan iloisuuteen pikkumurheet vaihtuu.

Ispoisissa ikinuorille soi saunan urku
uimareille tärkeä on avanto ja Turku.
– Kyl niim paljo kärssi saa, mut see just onki lystii
koht mee koitetaan taas voittaa kilpailuist yks pystii!

Avantoon, avantoon...

Hyisen veden helmassa ei uitu ole suotta
talviuimarimme täyttää neljäkymment' vuotta.
Ne laulaa: – Vilukissat jäätä kepillä vain koittaa!
– Kyllä kunnan talvi aina huonon kesän voittaa!

Avantoon, avantoon... ..voimaa täynnä oon.

Avantoon, avantoon, Avantoon!
uinnin jälkeen virkeyttä, voimaa täynnä oon!

Turun Avantouimarit ry:n oma laulu.
Sävel ja sanat V-P Lehto. Laulun
esitti ensimmäisen kerran Pentti
Keihäs orkestereineen yhdistyksen
40-vuotisjuhlassa VPK:n talossa
13.1.1997.



Kuva: Hannu Nurmi