

Kylmääki

Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti

1/2021 huhtikuu

Uusia hallitusjäseniä

7

Saunavieraana valtuuston
puheenjohtaja

9

Eskon seikkailuja

12



TURUN AVANTOUIMARIT

Tässä numerossa



1/2021

4 Kaijan kynästä 1/2021

5 Puheenjohtajan näkökulmasta

7 Turun avantouimarit vuonna 2021

9 Saunavieraana valtuuston puheenjohtaja

10 800 jäsenen raja ylitetty

12 Eskon matka maailman ympäri Turkuun

15 Onnea onkimassa

16 Uimarin muotokuva

Kylmääki

1/2021 Huhtikuu, Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja: Kaija Sipilä 040 846 6305, kaijasip@gmail.com

Taitto: Johanna Hörkkö, Viisto Design

Painopaikka: Painola

ISSN 1797-0555 (painettu)

ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu)

turunavantouimarit.fi

Kannen kuva: Unsplash.com

Tämän aukeaman taustakuva: Jukka Hörkkö



TURUN AVANTOUIMARIT

KUVIA & UUTISIA



- ^ Vuoden 2020 hallitus. Tanjan lähtöjuhlaa.
- > Tanjan läksiäiskukkia
- ^ Joulukahvimuusikkomme Terttu Alasalmi
- > Laskiaspullia tietenkin laskiaissunnuntaina



Haamuhälytyksiä on tullut aika ajoin – ja ne maksavat – siispä ahkerat huoltomiehemme panivat töpinäksi ja vetivät uudet hälytysjohdot entisten tilalle.



Kuva: Unsplash.com

Muistamme

Teuvo "Tallari" Hietämäki 1941–2021



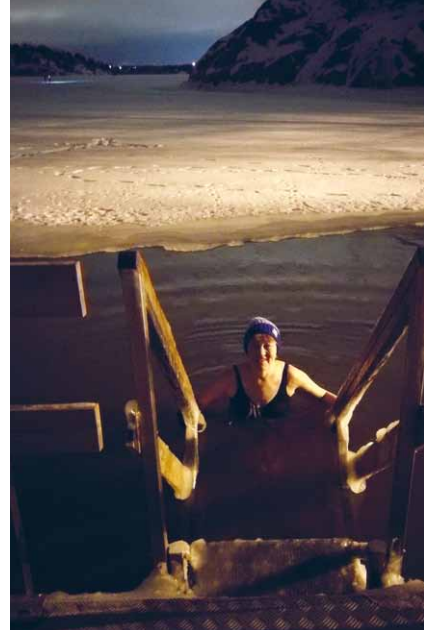
Kaijan kynästä 1/2021

UIMARIT OVAT TOTTUNEET nauttimaan tyynestä vedestä ja ainakin kesäisin myös aalloista, jotka keinuttavat lempeästi uiskentelijää. Joskus taas on kova työ jaksaa ponnistella vasta-aalokkoon. Olemme vuoden aikana joutuneet tutustumaan muihinkin vähemmän nautinnollisiin aaltoihin: korona-aaltoihin. Tätä kirjoittaessani menossa on jo kolmas aalto. Ne ovat näkymättömiä vihollisia, joita vastaan voi taistella vain eri varokeinoin ja rokotteiden avulla.

Syksyllä elämä alkoi tuntua jo normaalilta epätodellisen epänormaalin koronakevään ja -kesän jälkeen. Avasimme saunan juhannuksena kuvitellen, että nyt on koronasta päästy. Kävijöiden määrä nousi elokuussa lähes normaaliksi, syyskuussa

oltiin entisissä lukemissa ja lokamarraskuussa ylitettiin edellisen vuoden käyntimäärät. Koronan toinen aalto iski joulukuussa, ja sauna oli suljettava. Kaikki mukavat jouluaikaan liittyvät tapahtumat, mm. luciat ja tiernapojat, peruuntuivat. Vuoden 2021 alusta aloimme varovasti avata saunaa rajoitetuin kävijämäärin. Sitten kehitimme (kiitos Jounille ym.) sähköisen varausjärjestelmän, joka toimi hyvin. Aluehallintoviraston suosittelemien kokoontumisrajoitusten mukaan alensimme kaksi kertaa sallittua kävijämäärää. Valitettavasti sauna piti sulkea jälleen 20.3.

Rajoitusten vaikutuksesta ja ehkä koko elämän supistumisestako johtui, että kylmäuimarien määrä on kasvanut kovaa vauhtia. Muutenkin jäsenmäärä kasvaa:



Kuva: Sirkka Lehto

800 on jo ylitetty! Lehdessä voit lukea, kenestä tuli seuramme 800. jäsen. Koska kaikki kulttuurijäsen- ja harrastustilaisuudet ovat katkolla, avantosauna on ollut monelle henkireikä, jopa mielen-terveyden kannalta tärkeä. Vaikka sauna on jälleen kiinni, olemme sentään kokeneet Turussakin kunnan talven avantoineen, hankineen ja kuutamoineen. Nyt alkaa olla jo valoispää ja kevät alkaa näyttää voimansa. Ehkäpä leskenlehtien ja sinivuokkojen aikaan myös suuri osa TAU:laisista voi riemuita paitsi vesien lämpenemisestä myös saadusta rokotteesta!

Hyvää kevättä ja kesää

KAIJA SIPILÄ

Kaija Sipilä 

Kävijöiden määrä nousi elokuussa lähes normaaliksi, syyskuussa oltiin entisissä lukemissa ja lokamarraskuussa ylitettiin edellisen vuoden käyntimäärät.



Minulle vaihtelu kylmän ja kuuman välillä on se juttu, se henkireikä, jolla puhdistan päätäni tiukan työviikon jälkeen.

Puheenjohtajan näkökulmasta

Avanto on henkireikä

Istuin Ukko-Pekka-laivalla eräänä tosi kylmänä viikonloppuna 1996 ja katselin miehiä ja naisia uimassa Aurajoessa. Mietin, mikä saa ihminen sahaamaan todella paksua jäätä, jotta saa avannon aikaan ja mikä saa ihmiset sitten ei vain pulahtamaan jääkylmään veteen, vaan myös kilpailemaan avannossa. Sen hyttävän fiiliksen, vaikka olin lämpimästi puukeutunut, pystyn vielä tunnistamaan näin 25 vuoden jälkeen.

Ehkä se kuitenkin oli jonkinlainen alkukupinä. Kun vaimoni tuli kotiin hurmoksessa ja kertoi, että oli käynyt avannossa ja haluaa harrastaa avantouintia, kuva ja tunne palasi äkkiä. Siinä vaiheessa ajattelin, että kiva juttu, kunhan minun ei tarvitse osallistua. Pari kuukautta myöhemmin istuin itse lauteilla ja silmät suurina seurasin nuoria ja vanhoja, jotka kävivät avannossa ja sen jälkeen palasivat lauteille täynnä energiaa keskustelemaan ja nauttimaan. Mietin, mikä ihmehen porukka on tämä, joka kiiduttaa itseään ja nauttii samalla

enemmän kuin ehkä tavalliset ihmiset yleensä.

Päätin kokeilla: varovaisesti keran laiturille ja varovasti rapuista veteen ja äkkiä ylös ja saunaan. Olipa kauhea kokemus! Istuin lauteilla hetken, taas hikisenä ja mietin, voiko se olla noin paha. Kaikki ympärillä olevat vaikuttivat vain nauttivan tilanteesta, eli minä olin outo tyyppi. Rohkaisuin ja kokeilin toisen kerran, ja loppu on sitten historiaa.

Ole oma itsesi

Olen myös oppinut sen, että jokaisella on oma agendansa siitä, miten nauttii avannosta ja saunasta. Minulle vaihtelu kylmän ja kuuman välillä on se juttu, se henkireikä, jolla puhdistan päätäni tiukan työviikon jälkeen. Ongelmat ja stressin tunteet häviävät alta aikayksikön. Tulee raikas ja puhdas olo sekä henkisesti että fyysisesti.

Pandemian puristuksessa

Myös pandemian aikana tuntuu siltä, että avantouinti antaa voimia jaksamiseen. Olemme halli-

tuksessa olleet melkoisessa puristuksessa jo vuoden päivät ja välillä olemme joutuneet sulkemaan oviamme. Se voi taas olla edessä. Kukapa tietää, miten kauan tämä tautitilanne vielä jatkuu. Kevään aikana olemme joutuneet rajoittamaan toimintaamme todella paljon. Mutta kun niin teimme, priorisoimme jäseniä. Harvat uintimahdollisuudet annetaan jäsenille niin kauan kuin voimme ottaa vain vähän ihmisiä uimaan ja saunaan.

Tämä ei ole yksinkertaista ja helppoa. On melkoista tasapainottelua siinä, mitä on järkevää tehdä, kun ulkopuolinen terveysuhka on todellinen, kun henkilökunnan oikeus tuntea turvallisuutta työympäristössään, kun haluaa tarjota palvelua, vaikka normaali taloudellinen tuotto ei ole itsestäänselvyys.

Hallitustyö

Turun Avantouimareilla on hyvin virkeä keskusteleva hallitus, joka tuo esille monenlaista näkemystä ja osaamista. Meillä on henkilökunta, joka osaa panostaa työhön, kun sitä eniten tarvitaan, meillä on

upea talkooporukka, joka viikosta toiseen tekee ihmeitä, ja meillä on yli 800:n suuruinen jäsenistö, joka tukee, kiittää ja kritisoi sopivassa suhteessa, jotta jaksamme pinnistellä ja tehdä parastamme. Koronakevään aikana 2020 uudistimme molemmat pukuhuoneet,

ja jos suunnitelmat käyvät toteen, sauna peruskorjataan tänä keväänä. Alustavasti on ajateltu, että se tapahtuu toukokuussa 2021. Tämä vaatii toki myös ponnisteluja, mutta kun samalla tuntee, miten avanto-/talviuinti on suosittua ja miten myös nuoret

ovat ottamassa lajin omakseen, niin hymyssä suin jaksan tätä hommaa viedä eteenpäin.

Hyvää kevään jatkoa

UFFE

I pandemins kniptång

Bästa medlemmar. Det är ingen lätt balansgång att vara hälsomsigt förnuftig och att samtidigt tjäna vår förening och våra medlemmar. Vi har varit tvungna att begränsa tillgången till vårt föreningshus och den service vi normalt kan erbjuda. För att hitta en

balans i detta har vi starkt prioriterat medlemmarna, till och med så starkt att vi under mars månad beslöt att för en kort begränsad tid låta endast medlemmar njuta av vaken och bastun. Vi lever och hoppas att vi snart kan återgå till någon form av normal verksam-

het, åtminstone så att vi igen kan öppna upp för en lite större grupp av vinterbadare, både medlemmar och andra kunder.

Glad fortsättning på våren

UFFE



TAU:n hallituksen uutisia

Hallituksen järjestäytymiskokouksessa valittiin varapuheenjohtajaksi **Jari Kesäniemi** ja sihteeriksi **Kaija Sipilä**. **Pirjo Varanka** jatkaa taloudenhoitajana. Turvallisuusvastaavaksi valittiin Jari Kesäniemi. Retki- ja juhlatoimikunnan vetäjäksi nimettiin **Lotta Haapanen**, joka keskittyy myös tilastoasioihin. Kilpailutoimikunnan kokoonkutsujaksi valittiin **Risto Piepponen**. Huolto ammattimaisten töiden osalta ostetaan Cervius oy:ltä. Talkooryhmien organisoinnista vastaavat **Silja Kerttula** ja **Josua Gierens**.

Jäsenasiaguruina toimivat **Göran Wikstedt** ja **Jouni Kuutniemi**.

Hallituksen kokouksia on pidetty normaalisti kerran kuussa, mutta myös pika- ja etäkokouksissa on jouduttu ratkaisemaan akuutteja ongelmia. Pääsyyinä on tietenkin ollut koronaepidemia. Yhteyksiä on pidetty myös seudun muiden avantoseurayhdistysten kanssa, ja olemme pyrkineet noudattamaan suunnitteen samoja käytäntöjä. Välillä suljettiin sauna kokonaan ja lomautettiin työntekijät, välillä

rajoitettiin uimareiden lukumäärää.

Turun kaupunki on tarjoamassa yksityiselle yrittäjälle mahdollisuuden järjestää kesällä vesipuito toimintaa Ispoisten rannassa. Hallitus suhtautuu hankkeeseen epäilevästi ja näkee asiassa monia ongelmia. Neuvottelut ovat kesken. Koska ranta ja laituri ovat kaupungin omaisuutta, sen määräysvalta saattaa jyrätä meidän käsityksemme puiston tarpeellisuudesta. Aika näyttää, miten tässä asiassa käy. **KS**



Hallituksen jäsenet: vas. Pirjo Varanka, Kaija Sipilä, Lotta Haapanen, Sirkka Leiro, Uffe Wikström, Ulla Lindeqvist, Tauno Keto, Jari Kesäniemi, Risto Härmävaara ja Risto Piepponen.



TURUN AVANTOUIMARIT VUONNA 2021

TEKSTI & KUVAT KAIJA SIPILÄ, LOTTA HAAPANEN & JARI KESÄNIEMI

Uusia hallituksen jäseniä

Lotta Haapanen

Olen pulahtanut ensimmäistä kertaa avantoon 2011 Rauman Lapin Narvijärvellä äitini opastuksella. Muistan että jännitin koko 25 kilometrin ajomatkan saunalle ja sen, kuinka jännitys purkautui hyvään rentoon oloon vasta kotiinpaluumatkalla. Sittemmin talviuinti on tuottanut hyvän olon paljon lyhyemmällä vasteajalla.

TAU:n saunalla olen käynyt ensimmäisen kerran vuonna 2013 muutettuani Turkuun opiskelemaan ja jäseneksi liityin vuonna 2016. Hallitukseen päädyin hetken mielifohteesta, kun jäsenkokouksessa kysyttiin, olisinko valmis asettumaan ehdolle. Vaikka ajatus hieman pelottikin, en keksinyt pelkoa parempaa syytä vastata kieltävästi ja tässä sitä nyt kirjoitellaan.



Koulutukseltani olen fyysikko ja tällä hetkellä teen data-analytiikkaan liittyviä täydennysopintoja. Harrastan toisinaan musiikkia, mutta soittaminen ja laulaminen ovat jääneet vähemmälle, kun ostin mikrokontrollerin. Olen sen kanssa vasta-alkaja ja työn alla oleva

Jari Kesäniemi

Olen 53-vuotias kuusistolainen avantouimari ja ensimmäistä vuotta TAU:n hallituksessa. Olen yhdistyksen varapuheenjohtaja ja vastuualueeni hallituksessa on turvallisuus.

Kipinän harrastukselle sain vaimolta, joka onkin sitten täysin ”hurahtanut” lajiin ja harrastaa uintia läpi vuoden saunalla tai ilman. Itse suosittelen lajia kaikille lämpimästi. Vaimon lisäksi perheeseen kuuluvat tytär, poika ja tanskalais-ruotsalainen pihakoira. Työskentelen Forssan kaupungilla

LED-valoprojekti etenee nytkähdyksittäin, koska asunnon remontin suunnittelu ja hyvät hiihtosäät ovat vieneet paljon vapaa-aikaani. Onneksi valon on määrä toimia ennen remontin valmistumista ja voin pian hyvällä omallatunnolla priorisoida työn tehtävälistan kärkeen.

kaupunginjohtajana. Harrastuksieni kuuluvat urheilu, mökkeily, laskettelu ja avantouinti saunan kera.

Mielestäni kylmäuinti on mainio tapa viilentää ”keikkuvaa keskuksmuistia”. Pidän uusien ihmisten kohtaamisista ja monipuolisista keskusteluista. Ne tuovat perspektiiviä elämän eri osa-alueilta ja avaavat uusia katsantokantoja. Toivon, että pääsemme pian ns. normaaliin arkeen ja pystymme nauttimaan yhteisöllisistä löylyistä.

Toivon hallitusvuoden olevan opettavainen ja voivani innostaa myös muita nuorempia jäseniä talokootyöhön.



Toivotan kaikille hyviä sauna- ja uintihetkiä viihtyisässä Turun avantouimareiden miljöössä!



Liukasta laskiaista

Laskiaissunnuntaina 14.2. paistoi aurinko. Rannalla kulki paitsi TAU:laisia myös kaikenlaista jäällävaeltajaa, joita makkaranpaistajien kutsu houkutteli ostoksille. Jälkiruoaksi pääsi ostamaan herkullisia laskiaispullia ja kahvia. Turvavälit säilyivät, ja tällainen pyhäpäivän ilo oli eliksiiriä korona-aikana.



Kuva: Kaija Sipilä



SAUNAVIERAANA VALTUUSTON PUHEENJOHTAJA

TEKSTI & KUVA: KAIJA SIPILÄ



A. Kerro itsestäsi.

- Olen kohta 42-vuotias Turun kaupunginvaltuuston puheenjohtaja, neljännen kauden vihreä kaupunginvaltuutettu ja kahden koululaisen äiti. Työkseni toimin Harvinaiskeskus Norion kehitysjohtajana Kehitysvammaisten Tukiliitossa. Olen koulutukseltani FT ja VTM.

B. Turkulaisuuden merkitys sinulle?

-Olen paljasjalkainen turkulainen. Minulle turkulaisuus merkitsee kansainvälistä ja kulttuurimyönteistä menoa Suomen vanhimmassa kaupungissa maailman kauneimman saariston äärellä. Turkulaisuus on syvää kotikaupunkirakkautta ja tietynlaista ehkä vähän omintakeistakin elämänasennetta.

C. Harrastuksesi?

- Poliitiikan lisäksi koronavuoden aikana harrastuksieni ovat muodostuneet äänikirjakävelyt, kotijumpat, luontoretket, pianonsoitto ja lukeminen.

D. Miten pystyt yhdistämään työn ja harrastukset?

- Toisinaan aikaa harrastuksille on vähemmän, toisinaan enemmän. Koronan aikana ajankäyttö on muuttunut aika paljon. Etäkokousten aikana voi esimerkiksi samalla tehdä kävelylenkkejä. Toisaalta raja työ- ja vapaa-ajan välillä on hämärtynyt. Joka tapauksessa elämäänsä saa kyllä mahtumaan sen, minkä haluaa siihen mahdollistaa. Joustavat työajat helpottavat tätä.

E. Millainen on suhteesi avanto-/kylmäuintiin?

- Pidän siitä todella paljon, sillä kylmäuinnin jälkeen olo on ihan mahtava - energinen ja rentoutunut samaan aikaan! Tuntuu myös mukavalta uhmata mukavuudenhaluaan kastautumalla kylmään veteen, siitä saa myös henkisen reippauden kokemuksen. Tästä huolimatta käyn avannossa todella satunnaisesti. Ehkä vielä joskus alan harrastaa sitä säännöllisemmin!

F. Millainen oli uintikokemuksesi Ispoisten rannalla 11.2.2021?

- Se oli todella mukava kokemus, sillä lämpötila oli reilusti pakkasella ja ilta jotenkin tosi hieno uimiselle. Tuli reipas olo!

G. Miten Turun kaupunki suhtautuu uintimahdollisuuksiin?

- Uinti on siitä hyvä harrastus, että se sopii tosi monille, vaikka olisi muuten vaikeuksia liikkua. Siksi uintimahdollisuudet halutaan Turussa pitää hyvinä, mistä kertovat mm. Impivaaran ja Sampalinnan uimaloiden isot remontit. On tärkeää, että näin merellisessä kaupungissa on myös monia mahdollisuuksia uida luonnonvesissä ympäri vuoden.

H. Mikä on mottosi?

- Maailma muuttuu, kun sitä muutetaan.



800 JÄSENEEN RAJA YLITETTY!

TEKSTI & KUVA KAIJA SIPILÄ

22. TAMMIKUUTA 2021 Turun Avantouimarit sai 800. jäsenensä. Hän on **Sanna Nordling**.

Sanna on Turun kaupungin edustusemäntä, jolla on yrittäjämies ja joka on kahden nuoren miehen äiti. Uintihistoriastaan hän kertoo, että on tottunut mökillä saunoessaan uimaan pitkälle syksyyn, jopa tammikuulle asti. Varsinaista kylmäuintia hän ei ole harrastanut aikaisemmin. Ystäväporukka houkutteli hänet mukaan Ispoiisiin kokeilemaan kylmäuintia. Pian hän jäi koukkuun.

Kylmään veteen pulahtamisesta tulikin Sannalle rutiinia, vaikka pari kertaa viikossa myös sauna kuuluu kuvioihin. Kaveriporukka ilmoittautui TAU:n kylmäuimareiksi, ja Turun Sanomat haastatteli näitä iloisia naisia.

Kylmäuinnin vaikutuksista Sanna kertoo, että aikaisemmin hän on nukkunut öisin 5-6 tuntia, nyt jopa 7-8 tuntia. Muita vaikutuksia on ollut rauhallisempi, rentoutunut olo. Kylmässä vedessä oleminen on ”läsnäoloharjoitus”, oma hetki.

Lieneekö avantouinti Sannalla verenperintöä? Hänen isänsä Jussi Koskinen oli aikanaan aktiivinen uimari: kävi aamuisin viiden aikaan Ispoisissa uimassa parin muun aamuvirkun kanssa. Hän saattoi käydä uimassa kaksikin kertaa päivässä. Isä oli myös aktiivinen talkoolainen, vuoden 2007 talkkaritiimissä mukana sekä ahkerasti saunan rakentamistalkoissa. - Harmittaa, kun en voi isälle kertoa, että olen aivan koukussa avantouintiin, toteaa Sanna.

Viikoittainen liikuntatavoite on tärkeää Sannalle. Hän harrastaa pyöräilyä myös talvisin, jolloin pyörä saa nastarenkaat.



Kylmässä vedessä oleminen on ”läsnäoloharjoitus”.



Kukitettu jäsen numero 800.



Saunalta kotiin

Intoa pohkeissa? Vai uupunut mieli? Jano ja nälkä ainakin - äkkiä siis kotiin! Rannalta ylös kävellessään näkee väistämättä liudan erilaisia autoja. Minkähänlaista on lähteä noilla liikkeelle? Teimme toimituksessa pienen otannan:



Uimari T: Upouusi Toyota Corolla Premium Hybrid. Metrien päästä lukko auki, ei huolta käynnistymisestä, istuinlämmitys vain päälle ja radio Nostalgia soimaan. Kyllä kelpaa! T:n kasvoilta loistaa tyytyväisyys.



Uimari R: 31 vuotta vanha Mitsubishi Pajero. Tilaa ja voimaa on, myös maastossa kulkemiseen. Tällä hinaini vaikka toista autoa, mikäli jonkun auto ei sattuisi käynnistymään. Lämpenee vähän hitaasti, mutta Järviradio takaa tunnelman kotihihaan saakka.



Uimari S: Suzuki Swift vm 1990. Muistoja auto tulvillaan, mutta auttamatta hitain kiihtyjä STOP-merkille. Mukavassa säässä auto on lämmin Eteläkaaren viime kilometreillä. Autoradio ei ole enää vuosiin viihdyttänyt, kun antenni meni poikki. Viheltäminen luo aika ajoin musiikkitaustaa matkalle. Volyymit pysyvät aina maltillisina.



Uimari R7: Yli 70 vuotta vanha polkupyörä, joitakin osia vaihdettu. Pelkkä ajatuskin ylämäkeen (saati kotiin) polkemisesta uuvuttaa. Mikään ei soi, ellei sitten rasisus pyöräytä aivojen pohjalta pyörääkin vanhempaa laulua "Meillä vapauden kaiho soi!"

TEKSTI & KUVAT RISTO HEVONOJA



Huomio!

Oletko jo käynyt luovuttamassa verta? Kannustimeksi verenluovutukseen: Turun Avantoimarien verenluovutusvihko (mm. Helge Korpelan ja Eeli Kaunelan merkintöjä). **KS**

Turun veripalvelutoimisto Yliopistonkatu 29 b (3. kerros), Turku.



Kuva: Risto Hevonoja



ESKON MATKA MAAILMAN YMPÄRI TURKUUN

TEKSTI LOTTA HAAPANEN KUVAT RISTO HEVONOJA & LOTTA HAAPANEN

SYYSKOKOUKSESSA VIEREENI ISTUI mies, jolla riitti mielenkiintoisia tarinoita toinen toisensa perään. En tullut kysyneeksi miehen nimeä, mikä jäi hieman harmittamaan. Tammikuussa tuli kuitenkin eräässä kokouksessa puheeksi, että Esko Väisästä pitäisi haastatella, ja kävikin ilmi, että kyse oli samasta herrasta ja sain kunnian lähteä tekemään haastattelua ja perehtyä hieman syvällisemmin, kuka tuo tarinan kertoja oikein oli.

Tarinoidensa perusteella Esko on nuoruudessaan ollut melkoinen seikkailija, ja tarinat tuovat mieleen Jonas Jonassonin kirjan ”Satavuotias, joka kiipesi ikkunasta ja katosi”. Eskolla itsellään on ”75. vuosi menossa”. Hän on syntynyt Juvalla ja muuttanut nuorukaisena Savonlinnaan koulun perässä. Käytyään koulunsa Suomessa hän on muuttanut Ruotsiin ja käynyt Tukholman kieli-instituuttia kolme vuotta. Opiskeluvuosina Eskon eräs seikkailu oli spontaani pyöräretki Ruotsista Madridiin ja takaisin. Matkan varrella hän poikkesi Portugaliin ja työskenteli siellä hedelmätilalla poimimassa rypäleitä.

Kieli-instituutissa opiskelun jälkeen Eskon tie vei Tanskaan, jossa hän työskenteli Tuborgin oluttehtaalla. Tanskassa työskenneltyjen kolmen vuoden

jälkeen Esko matkusti Norjan läpi ja osti lennon Islantiin. Islannissa hän yöpyi ensimmäisen yön Sagahotellissa, jossa silloinen Suomen ulkoministeri Ahti Karjalainen oli virkamatkalla. Hotellin henkilökunta luuli Eskon kuuluvan Karjalaisen seurueeseen ja sai huonepalvelua pyytämättä, mukaan lukien aamiaisen tarjoiltuna huoneeseen. Esko makasi aamulla keskellä huoneensa lattiaa Islantiin saapumistaan juhlineena, kun henkilökunta saapui tarjoilemaan aamiaista ja herätti Eskon kertomalla kunnioittavaan sävyyn: ”Sir, your breakfast is served” (”Aamiaisenne on katettu, hyvä herra”).

Islannissa Esko vietti kuusi kuukautta ja asui Sagahotellin jälkeen merimieshotellissa. Kuuden kuukauden aikana hän työskenteli alumiinikaivoksessa sekä tehtaassa, jossa valmistettiin alumiinikattiloita. Hän ehti myös tutustua valtion silloiseen johon. Islannista Esko jatkoi matkaansa Kanadaan Vancouveriin setänsä luokse ja työskenteli tämän omistamassa ostoskeskuksessa, kunnes turistiviihumi umpeutui ja hänen oli poistuttava maasta. ”Olisi vaan pitänyt jäädä sinne Kanadaan”, Esko harmittelee yhä. Haastattelujan rajallisuuden takia jäi epäselväksi, miten tie toi hänet takaisin Suomeen, mutta ainakin se on kulkenut Karibian saarten kautta. Ehkä reissut Venäjällä ja Alaskassa liittyvät myös tuohon paluumatkaan.

Esko muutti Piikkiöön vuonna 1978 ja liittyi samana vuonna Turun Avantouimareihin. Vanhan saunan aikana hän teki ahkerasti talkootöitä. Hän osallistui polttopuiden pilkkomiseen, hoiti omaa saunan lämmitysvuoroaan, lämmitti joulusaunan useiden vuosien ajan sekä hakkasi jäitä laiturilta. Tuohon aikaan laiturilla ei ollut lämmityslaitteita vaan koko laiturilla oli hakattava jäätä puhtaaksi säännöllisesti.

Tuohon aikaan laiturilla ei ollut lämmityslaitteita, vaan koko laiturilla oli hakattava jäätä puhtaaksi säännöllisesti.

Myös Aito-kiukaan kivien vaihto on jäänyt hänelle mieleen, koska kivet piti vaihtaa porukalla, mutta Esko oli ehtinyt tehdä työn valmiiksi ennen kuin muut ehtivät edes paikalle.

Toinen Aito-kiukaaseen liittyvä muisto on saunanlämmitysvuoro, jolloin Esko lämmitti kiuasta liikaa. Lämmön oli määrä riittää pitkälle iltaan asti ja hän tahtoi varmistaa hyvät löylyt viimeisillekin saunojille. Hään tuntuu muistelevan tapahtumaa tiedostaen virheensä mutta ymmärtäen, että kaikki erehtyvät aina välillä. Uuden saunan rakennustalkoissa Esko osallistui muun muassa maan lapiointiin ja alakerran lattian valamiseen. Viimeisimmässä juhluvuden kirjassa on kuva Eskosta ja muutamasta muusta talkoolaisesta ruukkimyllyn vieressä.

Ispoisten rannalla on tapahtunut Eskon mukaan monenlaista, mutta yksi mieleenpainuvimmista tapahtumista on ollut, kun eräs saunoja sai saunalla sydänkohtauksen. Saunojaa tultiin noutamaan rannalta helikopterilla, kun Esko oli hakkaamassa jäitä laiturilta. Apuroottori-lehti teki saunojasta jutun, ja lehti on Eskolla hyvässä tallessa. Siinä on kuva petkeleeseen nojaavasta Eskosta karvalakki päässä.

Toinen Eskolle vahvasti mieleen jäänyt tapahtuma on, kun hän alkuvuonna 2000 kaatui liukkaalla laiturilla jäitä hakatessaan. Kaatuessaan hän loukkasi käsivartensa. Paikalle soitettiin ambulanssi, joka kiidätti Eskon suoraan leikkaukseen. Värtingin lääke oli mennyt poikki. Vaikka tapahtumasta on jo kauan, on käsivarteen jäänyt kipu, joka muistuttaa vahingosta edelleen.

Esko on ollut myös ahkera kisoihin ja muihin talviuintitapahtumiin osallistuja. Tarkkaa inventaariota emme kaikista diplomeista ja mitaleista voineet haastattelun aikana tehdä, sillä arvokkaimmat ovat Eskolla talletettuna varmempaan paikkaan, joka ei ollut haastatteluhetkellä saavutettavissa. Vaatimattomampia palkintoja ja diplomeja eri kisoihin osallistumisista löytyi kuitenkin kaappien uumenista.

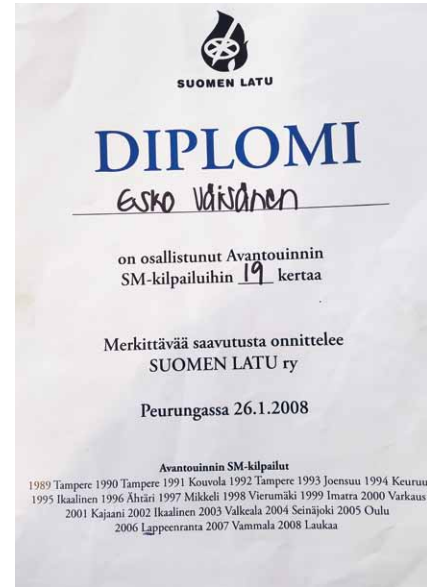
Vuoden 2008 SM-kisat Peurungassa olivat todistustusti Eskon 19:nnet SM-kisat. ”Siitä voi sitte laskea, kuinka monet on käytyä”, Esko toteaa. Hän on osallistunut neljiin MM-kisoihin ja tehnyt myös yhden



Esko ja karvalakki.

Yksi mieleenpainuvimmista kisaelämyksistä Eskolle on ollut vuoden 2004 MM-kisat Jeris-hotellissa. Tuolloin oli -40°C pakkasta ja hän ui avannon 8 kertaa päästä päähän ilman saunaa.

omatoimisen tapahtumatkan Puolaan. Yksi mieleenpainuvimmista kisaelämyksistä Eskolle on ollut vuoden 2004 MM-kisat Jeris-hotellissa. Tuolloin oli -40°C pakkasta ja Esko ui avannon 8 kertaa päästä päähän ilman saunaa. MTV:n toimittaja teki MM-kisoista jutun Kymppin uutisiin ja Eskokin pääsi lyhyesti esiintymään televisiossa.



Eskon uintimitalit ja Suomen Ladun diplomi vuodelta 2008

Eskon viimeiset SM-kisat olivat vuoden 2017 kisat Tanhuväärassa. Seuraavan vuoden Turun kisat jäivät ikävästi väliin, koska hän loukkasi jalkansa auto-onnettomuudessa kisoja edeltävänä syksynä. Esko käy kuitenkin edelleen säännöllisesti talviuimassa pääasiassa Saukkorannassa. Hän kuuluu Turun Avantouimareiden lisäksi Saukkoihin ja Suomen saunaseuraan. Lisäksi hän saunoo sellaisen ryhmän kanssa, jossa saunomiseen yhdistetään luonnonmukaisuus. Hiljattain hän teki ryhmän kanssa saunamatkan Kemiönsaareen. Saunomisen ja talviuinnin lisäksi hän harrastaa shakkia.

Nuorempana Esko oli kova juoksemaan, ja hän kävi Räyskälässä hyppäämässä laskuvarjolla ja harrastamassa purjeliittoa. Hän on osallistunut myös Suomen Ladun järjestämälle sadan kilometrin pituiselle avovesiuinnille Mikkelistä Puumalaan, jossa kolme uimaria ui matkaa kerralla ja uintivuoroja vaihdettiin välillä. Toinen maratonuinti oli kerralla putkeen uitu 5 kilometrin matka Vanajavedellä, missä lähtö tapahtui Aulangon pihasta. ”Se oli rankkaa se”, Esko muistelee.

Kaikesta päätellen talviuinti ja saunominen ovat Eskolle arvokkaita harrastuksia. Myös seura ja sen historia ovat hänelle tärkeitä asioita. Esimerkkinä

tästä on hänen tapansa luetella seuran puheenjohtajat ulkoa kuin Suomen presidentit konsanaan.

Eskolla on ollut välillä Turun avantouimareiden jäsenyydestä taukoa, mutta yhteensä vuosia on pian kertynyt jo kolmekymmentä. Häntä harmittaa, että jäsenmaksu on joskus jäänyt maksamatta. Hän toivoo kuitenkin, että saisi vielä joskus vapaajäsenyyden välivuosista huolimatta, koska on tehnyt paljon töitä seuran hyväksi, uhrannut osin oman terveytensä ja ollut mukana toiminnassa monta vuotta.

Eskon elämäntarinat eivät suinkaan mahtuneet kaikki tähän ja monet eivät varmasti tulleet haastattelun aikana edes mainituksi. Toivon itse, että saan mahdollisuuden kuulla Eskon elämäntarinoista vielä lisää, sillä, kuten elämää nähneiden ihmisten tarinat yleensä, ne vetävät vertojaan hyvälle kirjalle. Jos näet Eskon joskus saunalla, kannattaa jäädä kuuntelemaan, mitä hänellä on kerrottavanaan. Eskon ajatuksenjuoksu on nopeaa ja aiheet saattavat vaihtua harjaantumattomalle kuulijalle kuin lennosta, mutta sillä, jolla on aikaa pysähtyä ja kysyä muutama tarkentava kysymys, on mahdollisuus kuulla erityislaatuisia ja koukuttavan viihdyttäviä juttuja.



Kuva: Kaija Sipilä



Onnea onkimassa

Eurooppalainen ja kreikkalainen antiikin tiedemies Aristoteles etsi jo n. 2400 vuotta sitten sel-laista onnellisuutta, jota ei voi viedä ihmiseltä pois ilman hänen omaa tahtoaan. Onnellisuus on hänen mukaansa ihmisen suurin päämäärä. Ei ole ihmistä, joka vaihtaisi onnellisuuden tai hyvän elämän johonkin muuhun pää-määrään. Mutta miten saavutat onnellisuuden? Nykyään yhden mielestä omaisuuden kartuttaminen on tie onneen, toiselle onnellisuus seuraa nautintoa ja kolmannelle valta tuottaa onnea.

Tammikuussa 2021 Ski Classi-
cissa maailman huippuhihtäjät osallistuivat jopa äärimmäisessä 27 asteen pakkasessa 65 kilometrin hiihtosuoritukseen. Useilla varpaat rampautuivat, joillakin kuolioon asti.

Paradoksi onkin se, että kun etsit onnea tuottavaa nautintoa, saat

epäonnea terveytesi kannalta. Näin kävi myös Oberstdorfin miesten 50 kilometrin kunin-kuushiihdon loppusuoralla. Tie onneen muodostuikin lähes se-
kasortoiseksi selvittelyksi, kun etsittiin maailmanmestaria hiihdon kuninkuuslajiin.

Hyvä onnellinen elämä ei ole-kaan helppoa, vaan siihen kuuluu myös kärsimystä, kun se kohdalle sattuu. Onko kärsimys onnen opastetäulu? Onko hyytävän kylmään altistaminen hyvän onnen perusta? Jopa minuut-tien lekottelu tai uiminen lähes 0-asteisessa vedessä ei voi olla muuta kuin kärsimystä. Siitä on onni kaukana. Toisaalta tämän kärsimysnautinnon jälkeen uimari kokee euforisen tilan, joka katoaa melko nopeasti.

Aristoteles päätyy toisaalta aja-tukseen, että onnellisuuden edellytys on kuitenkin ihmisen

hyveellisyys. Tämä hyveellisyys seuraa ihmisen ns. hyvästä toi-minnasta. Tällaisia hyveitä on monenlaisia, esimerkiksi urheus, rehtiys, rohkeus ja oikeudenmukaisuus. Aristoteleen lähtökohta onkin Ihmisen hyve eivätkä edellä mainitut ns. hyveen konkreettiset muodot.

Hänen mukaansa ihmisen hy-ve on olla hyvä ihminen. Tämä koskee koko ihmistä ja hänen toimintaansa. Aristoteles pohti vielä onnellisuutta ja etsi sel-laista onnea, jota ei voi ottaa ihmiseltä pois ilman hänen omaa tahtoaan. Ihminen olisi siis onnensa suhteen omavarainen. Onnea tai onnellisuutta ei voi rakentaa varallisuuden, vallan tai nautinnon varaan, sillä ne liittyvät elämään vain satunnai-
sesti ja voivat myös hävitä tah-dostamme riippumatta.

RISTO HÄRMÄVAARA



TURUN AVANTOUIMARIT

turunavantouimarit.fi

f Turun Avantouimarit ry



Uimarin muotokuva: Pyöräilevä uimari

Useimmille TAU:laisille tuttu **Sirpa Kivekäs** kaartaa vauhdikkaasti polkupyörällään Isposten rantaan. Saunan lauteiden nurkkapaikasta toisen Sirpan kanssa ”kilpaileva” iloinen ja reipas uimari osallistuu myös ahkerasti talkoisiin Siljan porukassa.

1. Milloin aloitit avantouinnin?

Vuonna 1979. Jäsenenä olen ollut vuodesta 1983 lähtien.

2. Oletko kesä- vai talviuimari?

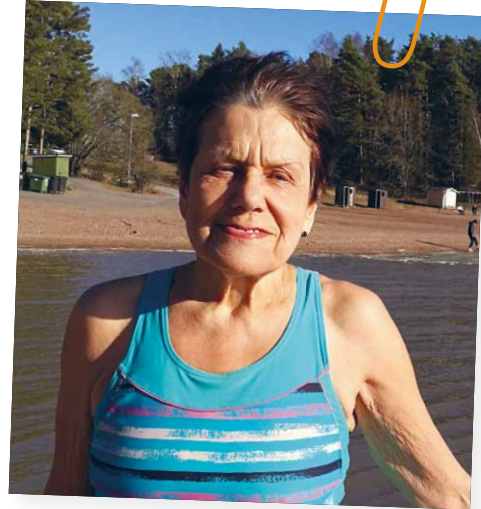
Koko vuoden uimari, yhtä hyvin talvella kuin kesällä.

3. Kuinka usein käyt uimassa?

Kolme kertaa viikossa tavallisesti. Nyt on ollut vieroitusoireita, kun koronan takia ei ole pääsyt saunaan.

4. Mikä on parasta tässä lajissa?

Hyvänolontunne ja terveysvaikutukset eli en ole sairastanut flunssia. Elimistö ihan vaatii uimaan. Myös sosiaaliset kontaktit saunalla – koen yhteenkuuluvuuden tunnetta ”vanhan kaartin” kanssa.



Kuva:Kajaja Sipilä

5. Olet myös kilpauimari. Miten olet menestynyt?

Aloitin kilpailemisen uteliaisuuttani ja olen kyllä kilpailuhenkisenkin. Kilpailureissut ovat olleet hauskoja. Kaappi on täynnä mitaleita, palkintopyttyjä niin SM- ja MM-kisoista kuin pienemmistäkin kilpailuista.

6. Kenelle suosittelet avantouintia?

Kaikille kiinnostuneille jo terveysvaikutusten ja kuntoilun kannalta. Myös henkisesti tämä harrastus on hyväksi.

7. Paljasta jokin asia, jota sinusta ei yleensä tiedetä.

Vaikka tulen saunalle aina pyörällä, vakuutan, että minulla on ajokortti! **KS**