



Kuva, myös yläbanneri, Pasi Leino.

Kylmääki

Puheenjohtajan ajatuksia	1
Nuorta voimaa kilpailuissa	1
Ilo ja onni pienistä hetkistä	2
Talkoot ja varainhankinta	2
Uusi hallitus	2
Aamuhömppiä vai tosiviisaita	3
Sydän-Savosta Uittamolle	3
Uimarikuningatar ja -kunkku	4
Kioskin Minttu	5
Tilamme taittavat moneen	5
Talkoohenkeä	6

Saunan aukioloajat loppuvuonna

Joulusauna on avoinna jouluaattona 24.12. klo 12-18 (ilmainen). Joulupäivänä sauna on suljettu, Tapanina avoinna klo 15-20, samoin Uuden vuoden aattona klo 15-20 ja Uuden vuodenpäivänä klo 15-20. Vuoden alusta alkaen avoinna normaalisti.

Turun Avantouimarit

Jäsenlehti, joulukuu 2006

Puheenjohtajan tervehdys

Vuoden lähestyessä loppuaan on hyvä katsoa taaksepäin pian mennyttä vuotta. Tärkeät tapahtumat ovat olleet tiukasti sidoksissa uuteen saunaan.

Piippu nostettiin katolle 8.4.2006 ja samana päivänä jäsenistö pääsi jo saunomaan. Kesän saimme nauttia auringosta, lämmöstä sekä kioskin myynnin onnistumisesta. Saimme myös paljon kiitosta ja kehuja kiosilla asiailta.

Jäsenistön pyynnöstä saunan aukioloaikoja viikonloppuisin (la-su) pidennetään tammikuun ajaksi klo 13 – 20. Joulunajan aukiolot samoin kuin syyskokouksessa päätettyjä henkilövalintoja löydät toisaalta lehdestä.

Vuosi 2007 on yhdistykselle juhlatvuosi sen täyttäessä 50 v. Juhlapaikaksi on valittu Pyrkivän urheilutalo ja juhlapäiväksi 10.3.2007. On ollut pitkä taival yhdistyksen perustamisesta Uittamon uimalasta Ispoisten hiekkarannalle.

Joulu on lämpöisen pullan tuoksu
joulu on tonttujen kiireinen juoksu
joulu on tuoksua hyasintin
ja lyhteessä hyppely talitintin

Joulu on tuiketta tähtivyön
ihme ja juhla jouluyön
joulu on laulu enkelten
muisto ja kiitos Jeesuksen

Toivotan teille kaikille Rauhallista Joulunaikaa ja Onnea Vuodelle 2007

Pirjo Salminen, puheenjohtaja



Nuorta voimaa kilpailuissa

Kuva Kristiina Leikas

denkin voittamiseksi. Lisäksi teko lietsoo kokeilemaan pystyykö menemään uimaan ja voiko päästä parempaan tulokseen. Aina löytyy kilpailtavaa itsensä kanssa.

Nuoripari Saara Päiviö ja Timo-Ilkka Leikas kertovat, että kisoissa käydään itsensä voittamiseksi ja Saara vielä jatkaa, että Timo on sen verran kilpailuhenkinen, että mui-

Miten sen 25 metriä kestää? - Kestää, kyllä kestää ja minäkin pyrin siihen, että uin vedessä pientä lenkkiä, jotta kylmänsieto kasvaisi, totea Saara.

Jatkuu sivulla 6



Ilo ja onni pienistä hetkistä ja teoista



Hyvän huolen pitäminen itsestä viestittää, kuinka pienet ja suuret asiat kulkevat käsi kädessä. Meistä useimmille ilon ja onnen lähteinä ovat pienet hetket, pienet teot ja arvaan, että myös lähellä olevat ihmiset.

Olemme täällä avantouimareissa saunoja tai ei, on yhteisömme tuottama tulos, toimivuus ja henki tärkeä. Ei tarvitse rakastaa koko maailmaa tai lähellä oleviakaan, mutta on tarpeen olla luomassa omalta osaltaan henkeä, joka virkistää, rentouttaa, parantaa ja synnyttää hyvää mieltä.

Saunaprojekti on kesästä 2005 hallinnut elämääni. Heti ensimmäisenä talkoolauantaina Kaunelan Eeli opetti purkamaan valurakenteita, sitten olivat vuorossa erilaisissa

muodostelmissa laudat, naulat, si-dontalangat, kaappien ovet, pensselit sekä talkootoverit, joista useimmiten varsinaiset ilot ovat mieleen syöpyneet. Miesten ja naisten kieli on ollut välillä tulkinnan varassa. Miehet kun ovat yleisen naiskäsit-tyksen mukaan yksiviivaisuudessaan kovin monimutkaisia, mutta ihania.

Yksi talkoourakka on tehdä seuraa ja palvelujamme tunnetuksi turkulaisten ja lähiasukkaiden keskuudessa. Tämä työ ei ole vaikeaa, sillä sauna, ranta ja avantouinti puhuvat puolestaan. Napataan ihmisiä kiinni.

Seuraavaksi ilmestyy juhlalehti viikkoa ennen 50-vuotisjuhlija. Jo tähän lehteen sain kaksi uutta avustajaa: kylmäuimari Hannan ja taiteilija Hannun. Ehdotukset lehden sisällöksi ovat tervetulleita, samoin tekijät. *Sirkka Perho, päätoimittaja*

Seuran hallitus vuodelle 2007

Syyskokouksessa valittiin hallitukseen erovuoroisten tilalle uusiksi jäseniksi vuosille 2007 – 2009

- Liisa Purho
 - Silja Kettula
 - Hanna Aflecht
- Ja heidän varajäsenikseen
- Anneli Virta
 - Timo Koski
 - Eila Eerola

Aiemmin valittuina hallituksessa jatkavat (edellisen kauden tehtävä hallituksessa)

- Pirjo Salminen, puheenjohtaja
 - Jukka Leikas (varapuheenjohtaja)
 - Marja-Leena Suikkanen (sihteeri)
 - Eija Hallenberg, (jäsenasiat)
 - Sirpa Koskinen (rahastonhoitaja)
 - Jussi Koskinen
- Varajäseninä toimivat
- Sirkka Perho (tiedottaja)
 - Risto Piepponen
 - Annika Salonen
 - Anna-Maija Laukka
 - Ulla Lindeqvist

Talkoot ja varainhankinta jatkuvat

Saunalle saatiin rakennustarkastukselta käyttöönottolupa keväällä mutta olemme vielä pitkän matkan päässä rakennuksen lopputarkastuksesta.



Jotta siihen päästään ovat suurimpien tehtävien taiden listalla: Sul- kulaatan valu ra- kennuksen ja kal- lion väliin johta-

maan kalliolta valuva vesi pois ja eristämään kellarikerrosta. Terrassin kivijalan verhoilu isoilla ”navetan- kivillä” on kallis ja iso työ. Lisäksi ovat vuorossa terrassin kaiteen lasi- tus, seinän ulkoverhoilun loppuun saattaminen ja koristerimoitus ark- kitehtikuvan mukaan, katon kol- miorimoitus, rakennuksen kellarin

seinän verhoilu ulkopuolelta koste- ussuojalla ja sen peittäminen osit- tain maa-aineella.

Talkooväsymyksestä huolimatta työt vaativat vielä jaksamista. Yrit- tää olla mukana, vaikka sauna tuntuukin olevan valmis käyttäjän kannalta. Talkoopa- tarvitaan myös kioskissa joka päivä.

Hallitus on hakenut eri suunasta avustuksia, joilla toteutuessaan on iso merkitys hankkeen loppuun vie- miselle. Lisäksi olemme keränneet rahaa ja materiaaleja lääninhallituk- sen rahankeräysluvilla 27 861 € + materiaalit. Keräyksellä on ollut iso merkitys hankkeen kassavirralle. Uutta rahankeräyslupaa on haettu. Toivomme jäsenistön olevan aktii-



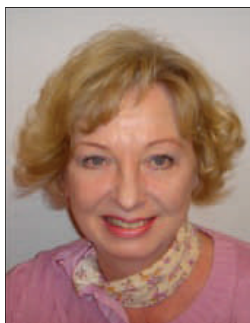
visia sekä rahan että materiaalien keräämisessä. Mitä nopeammin saamme rahaa, sen nopeammin ra- kennus valmistuu lopullisesti.

Jos saamme rahoitusta, kivijalan materiaalit, talkoovoimaa ja vielä ammattiopastusta – niin sauna voisi olla lopputarkastuskunnossa kesäk- si. Sen jälkeen voimme jatkaa jä- senten toivomusten mukaisten asi- oiden kehittämistä ja rakentamista rakennuksen sisällä.

Jukka Leikas, varapuheenjohtaja, kuvat SP



Aamuhömppiä vai tosiviisaita? Aamu-uinnit Turun Ispoisissa



Aamuisin ja sauna-aikojen ulkopuolella avannossa ja kylmässä meressä pulahtavien joukko koostuu niin vielä työssäkäyvistä kuin eläkeläisistäkin. Yhteenkuuluvaisuuden tunne on uimareiden kesken vahva, mistä saatiin tänäkin syksynä näyttöä.

On erilaisia teorioita pilvin pimein, mistä tämä harrastus oikein voimansa ammentaa. Oma teoriani vielä työssäkäyvänä on se, että kun kroppa joka aamu valmistautuu hypotermian kautta kuolemaan, ei mikään, mitä päivän aikana tapahtuu,

tunnu enää pahalta.

Aamutunnelmaa rannalta löytyy laidasta laitaan, on synkkää ja syksyistä, nousevaa aurinkoa keväällä, lumi- ja räntäsadetta, kuutamouintia, kipakkaa helmikuun pakkasta, kunnes kevät ja alkava kesä vie ihmiset mökeilleen ja muihin kesäsemppiin puuihin. Tosin, vielä kesänkin yli moni aamu-uimareista jatkaa harrastustaan uintimatkan vain pidetessä.

Aivan täyspäisinä meitä ei ehkä pidetä ja joskus, kun liukastelee aamukuudelta pitkin laituria -21° C pakkasessa, herää itselläänkin jo epäily järjen valosta.

Monet uimarit ovat niin sauna- kuin kylmäuimareitakin. Terveys-

vaikutukset lienevät molemmissa harrastemuodoissa samat, sosiaalisen kanssakäyminen saunoessa kurostuu ja tuo oman, tärkeän lisänsä seuran toimintaan.

Avaan vapaaehtoisen aforismikilpailun ikivanhalla suomalaisella sanonnalla ”*Joka aamulla avantoon kapsahtaa, sille onni ovesta napsahtaa*”. Paras aforismi palkitaan ainakin yhdellä grillimakkaralla kevään päättäjaisissä

Muistakaa myös talkoohommat ja se, että hulppeat tilat kerhohuoneineen ovat vuokrattavissa firmoille tai yksityisiin kekkereihinne.

Nähdään siis talvella kello 6.00!

Sivun teksti ja kuva Hanna Aflecht

Sydän-Savosta Turun Uittamolle

Saikkosen pariskunta totesi jo 80-luvulla lastensa lentäneen savolaisnäkökulmasta katsottuna liian kauas. Kun yksi kolmesta tyttärestä asuu Turussa, toinen Helsingissä ja kolmas Tukholmassa, ei ollut vaikea valita Turkua, josta nopeasti pääsee itäiseen Suomeen eli Helsinkiin ja lännen suuntaan, Tukholmaan.



Ulkoilumahdollisuudet Turun Uittamolta vastasivat reippaan eläkeläispariskunnan toiveita; sieltä kun on lyhyt matka hiihtoladulle, lenkkipolulle ja ennen kaikkea AVANTOON. Silloisen puheenjohtajan, Leena Rossin, kautta löytyi nopeasti seuran jäsenyys, ja päivittäisestä pulahduksesta avantoon tuli ensin tapa ja nopeasti ”elinehto”, kuten Tyyne Saikkonen asian ilmaisee Erkin myötäillessä. Iloisen ja sosiaa-

lisen luonteenlaatunsa vuoksi he ovat sopeutuneet hyvin turkulaiseen pidättyväisyyteen.

Matka kävellen kotoa rantaan ja takaisin antaa puhtia päivään ja voimaa harrastuksiin. Erkki kiittelee vaimoaan siitä, että tämä jaksaa aina vaan kannustaa lenkille, hiihtämään jne. Väittääpä Erkki, että jos-

kus hän voisi jättää lenkin tekemättäkin, muttei ole vielä sitä tehnyt.

Hiihto on heille toinen läheinen liikuntamuoto; ensimmäisenä Turun talvena he hiihtivät 600 km, viime talvena kilometrejä kertyi ”vain” 300, kun talvi oli lyhyt ja kovin vähäluminen.

Tyyne on kilpauimareille tuttu kautta maan, koristaahan heidän kotiaan useampikin pokaali.

Saikkoset eivät tiedä, onko avantointi heidän hyvän terveytensä perusta, koska he ovat aina uineet. Henkilökohtainen vertaistutkimus siis puuttuu.

”Kylmääki” toivottaa Saikkosille hyvää talvea, sopivasti lunta ja jäätäkin, jotta nyt Itämeren kokoisesta avannosta saadaan vähän kätevämman kokoinen.



Hannu ja Ari — Konkarit muistelevat kisoja

Henrikssonin Ari on seuran vapaajäsen ja kilpauimari. –Olen aina kulkenut seuran edustajana kisoissa ... en mää muista milloin aloitettiin. Meitä oli aina paljon liikkeellä, muistelee Ari. Hannu Nurmi säestää, että liki 20 vuotta Ari on kilpaillut. Kilpaillut Hannukin on.



- Kisa on 25 metriä sammakkoa. Pronssia ja hopeaa on tullut, kehuskelee Ari ja jatkaa, että tämän huipummalle ei ole asiaa. Sarjat loppuvat, muttei kilpailu.

- Kummallista, että ennen ei 6-kymppisiä ollut kuin muutama ja nyt hurjasti... - Oliko se tosiaan niin, että on 25 metriä, eikä 50? Hannu palauttaa Arin maan pinnalle kylmällä toteamuksella, että kilparata on 25 metriä. Sisu-uinti on sitten 50. Nopein aika Arilla on 24 sekuntia ... siis metri ja sekunti. Hurjimmat uivat 16 sekuntiin. - Jos

on hyvä kunto ja kylmännahkea, niin kyllähän siinä vauhtia on pidettävä.

Pojat nauravat, että matkoihin liittyy runsaasti hauskoja juttuja, joita ei oikeastaan voi kertoa, ehkä yksi juttu kuitenkin:

- Kerran oltiin 29 asteen pakkasessa ja eräs rouva joutui odottamaan ennen uintia. Kun hän siitä palasi takaisinpäin, jäi jälkeen veriset jalanjäljet. - Tosin niitä oli muiltakin jäänyt, joten oli helppo seurata sau-

naan. Hannu muisteli, että tapahtuma oli Keuruulla, missä järjestelyt pettivät pahan kerran.

- Tuovi hei, kuinka monessa SM kilpailussa olet käynyt? Neljä tai viisi kertaa ... no älähän nyt, huutelevat Ari ja Hannu, no ehkä 8 kertaa. Neljä mitalia on tullut. - Koskaan en ole treenannut, mutta kun suksi luisti niin antoi mennä...

Tuovi on uimareistamme konkarein. Pojat tuumivat, että jos Aria voidaan kutsua kunkku-uimariksi, on kuningatar-uimariksi nimettävä Sirpa Kivekäs.

Sirpalla ja Arilla on sitä paitsi samalla tavoin toimiva maha; veskiin juuri ennen kilpailuja ja sitten kiireellä pulahdus veteen. Sen verran jännittää.

Uimarikuningatar Sirpa Kivekäs — kaikki SM-kisat kokenut

- Pojilla oli ihan oikea käsitys uimarikuningattaresta, toteaa Sirpa, olen nimittäin on käynyt kaikki SM-kilpailut ja neljät MM-kilpailut. Yksi MM-kilpailu jäi sisaren syntymäpäivien vuoksi väliin.

- Lisäksi olen käynyt kaikki nurkkakilpailut ja kaikista niistä on tullut mitali: Tampereelta ja Venesjärveltä.

Sirpa myöntää, että Ari on kunkkuuimari, mutta oli yhtenä vuonna lonkkaleikkauksessa, eikä siis voi kehua, että olisi kaikki kisat käynyt. Ensimmäiset epäviralliset kisat pi-

dettiin Tampereella - 88 ja ensimmäiset varsinaiset -89, myös Tampereella.

SM-kisoissa Sirpa on saanut hopeaa ja pronssia. Parhaassa päässä olen aina ollut; mitaleilla tai hilkulla. – Kultaa haen joka vuosi mutta taitaa karata käsitä, kun taso koko ajan nousut kilpauimareiden tultua mukaan kuvioihin.



Sivun teksti ja kuvat SP



Kioskin Minttu



Minttu, aurinkoinen nuori neito, ei vielä haastattelua tehtäessä ollut rohjennut kylmäuinnille – eikä edes saunaan. Siitä joku voisi ottaa haasteen itselleen. Pakottaa ei saa!

Mintulla on Kupittaa lukiossa kirjoituskeväät edessä. Suosikkiaineita ovat kuvaamataito ja historia, harrastuksena show-tanssi ja tulevai-

suudensuunnitelmat vielä auki. Meille Minttu sotkeutui kesällä kioskillä työskennelleen kaverinsa kautta. - Työ on ollut kivaa. Minulle on luontevaa olla avulias, jutella ja tavata ihmisiä. Täällä, jos missä erilaisia ihmisiä tapaan, rupattee Minttu innostuneena.

Työvuorojen sopiminen Pirjon kanssa on ollut helppoa. Yleensä Minttu tulee arkisin kolmen aikoihin, on kuuteen-seitsemään töissä ja sitten tie vie show-tanssiin, jota Minttu tanssii Turun Urheiluliitossa. Show-tanssi on esiintyvää tanssia, ilmaisua, ilmeitä. Pukeutuminen on näyttävää. Mintun ryhmä tanssii hip hopin tahdissa.

Parhaita puolia työssä ovat hyvät ihmiset. Hieman kerrotaan pulmistakin, jolloin Minttu toimii sanansaattajana päättäjiin päin. Minttu kokee, että nuoremmalle on helppo kertoa paikan heikkouksista ja viedä sitä kautta asiaa eteenpäin.

Päivät ovat erilaisia ja niihin liittyy omat naureskelun palasensa. Uikkareiksi ei ole tarvinnut muuttua mutta kerran kävi niin, ettei sauna mennyt päälle. - Aikani tässä pörräsin ja mietin mitä tehdä. Onneksi sain Jukan kiinni.

Turhia suunsoittajia ei ole näkynyt, eikä kiperiä tilanteitakaan.

- Avoimien ovien jälkeen on tullut uusia ihmisiä paljon. Olen huomattavasti enemmän opastanut ja antanut liittymiskaavakkeita, mm. haastattelupäivänäkin kolme. Ihmiset ovat tosi kiinnostuneita.

Mintulla on hersyvä nauru ja mukava huumori. Kysymykseen, miten luut kestävät kioskin lisääntyvää vetoa, totesi Minttu, että kalisevat. - Ei tässä jäädy ja kun kylmemmät tulee, täytyy siirtyä hoitamaan palvelua kerhohuoneen puolelta.

Tervetuloa uusikin väki kahvioon.

Sivun tekstit SP, saunakuva Pasi Leino, muut SP



Tilamme taittavat monenlaiseen tarpeeseen

Kuvista näkyy, että tilamme taittavat monenlaisiin tilaisuuksiin ja tilanteisiin. Kerhohuoneessa on jo pidetty juhlia, kokouksia sekä virkistys- ja työtoimintaan liittyviä tilaisuuksia, omia ja vieraiden. Kerhohuoneen vuokraaminen on osa

toimintamme rahoittamista. Jokainen voimme toimia kauppamiehenä tai –naisena. Vuokraushinnat näet kioskilta ja www-sivuilta. Kannattaa myydessä muistaa, että tilamme ovat myös bussilla näppärästi saavutettavissa Tilojen vuokraamisesta vastaa puheenjohtaja.





Jatkoa sivulta 1

Avantouinti yhteisenä harrastuksena alkoi jo ennen seurustelua, kun Timo houkutteli seurakunnan nuoria kokeilemaan avantouintia.

- Oli siinä lievää yllytystä mukana, naurahtaa Saara. Timon innostivat kylmään veteen omat vanhemmat vuonna 2000. Piepposen Risto sitten houkutteli SM-kisoihin. Timo on lähinnä kilpailujen vuoksi jatkanut avantouintia.

- MM-menestystä on valitettavasti vain hopeaa yhdeltä vuodelta ja kerran myös juniorisarjassa. Lisäksi on yksi SM-hopea, kertoo Timo. Saara on sijoittunut parhaimmillaan kuudenneksi.

Timo-Ilkka on lähdössä seuraaviin kisoihin. Saarelle työ saattaa tuoda kisaesteen. Timo pitää yllä peruskuntoaan, mutta joulukuussa alkaa aktiivinen harjoittelu lämpimässä vedessä ja tammikuussa ovat vuorossa kylmän veden uintiharjoitukset. Saara ja Timo käyvät jonkin verran yhdessä uimassa, mutta Saara tunnustautuu mukavuudenhaluiseksi uimariksi ja mieluummin psyykkaa henkistä puoltaan.

- Joskus olen katsonut aikamoisia teräsnaisia ja -miehiä. Vaikka matkaan menee minuutti, uidaan rauhallisesti ja tullaan lunkisti ylös, eikä ole mitään hätää. Se näyttää

vielä hienommalta kuin kilpauinti, tuumailee Saara.

**SM-kisat pidetään
Ellivuorella
9.-11.2.2007**

Yleensä kisoihin matkataan bussilla.

- Nuoria ei

bussissa syrjittä, vaikka tunnelma rakentuukin iäkkäämpien mukaiseksi. Koskaan ei ole tarvinnut jäädä yksinäiseksi. Nuoret ovat päässeet hyvin mukaan, jos ovat halunneet.

Sauna ei välttämättä kuulu kilpailun jälkeiseen hetkeen, mutta on paikallaan, sillä se antaa mukavan viestin, että kisa on ohi, toteaa Timo lopuksi.

Teksti SP

TALKOOHENKEÄ

