

Kylmääki



TURUN AVANTOUIMARIT

2/2015 Lokakuu * Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti



Tässä lehdessä mm.

- * Tulevia tapahtumia
- * Saunaremontti
- * Örön retki
- * Historiikki
- * Kilpailuasias
- * Kesän talous
- * Jäsenistö kartalla





Jukolan viesti 2/15

*Sauna on saanut uuden ilmeen: seinä- ja kattopaneelit on uusittu, valaistus on aseteltu uuteen uskoon ja vesipiste on kaakeloitu. Lehdessä kerrotaan remontista tarkemmin ja esitellään yksi talkoolainen, hallituksen jäsen **Kari Ranki**.*

Olemme saaneet lehden tekoon mukaan uuden taittajan, **Anu Vallinin**. Hän on innokas avantouimari, ja hän on yhteistyössä hallituksen kanssa kehitellyt yhdistykselle uuden tunnuksen, joka esitellään lehdessä. Kertokaa mielipiteenne uudesta ilmeestä kioskillä!

Turun seudun avantouintiseuroista on esittelyvuorossa Salon seudun avantouimarit, jotka järjestävät toimintaa Korkkilan saunalla.

Taloudenhoitaja **Terttu Mäkinen** kertoo taas kesän taloudesta ja Jäsenasioita hoitava **Göran Wikstedt** paljastaa, missä yhdistyksen jäsenet asuvat. Heitä näkyy olevan Porissa ja Vantaalla asti.

Yhdistyksen 60-vuotishistoriikkia on valittu kokoamaan työryhmä, joka kerää avantouimareiden kokemuksia ja mietteitä historiikkiteosta varten. Lähde mukaan muistelemaan tai ehdota jäseniä, joita voisi haastatella.

Merkitsethän kalenteriin tulevat tapahtumat ja ilmoit-taudu ajoissa Petrean pikkujouluun.

Kertokaa taas kioskillä tai saunassa hallituksen jäsenille jutunaiheista, niin kaikki saavat lukea mukavia ja mielenkiintoisia juttuja seuraavasta lehdestä.

Ottakaa yhteyttä!

Liisa Jukola, 050-547 2246 tai tiedotus@turunavantouimarit.fi



Puheenjohtajan palsta

Huh, olipa kesä! Rannalla oli alkukesästä hiirenhil-jaista. Maalisuti heilui kerhohuoneessa ja juttu len-si naurun siivittämänä terassilla, kun kesätyönteki-jät puuhastelivat rauhallisella rannalla. Elokuussa ranta täyttyi auringonottajista ja uimareista. Ker-rassaan hienoa, sillä rantamme on parhaimmillaan, kun se täyttyy iloisista ihmisistä. Suuri kiitos kaikil-le, niin työntekijöille kuin talkoolaisillekin, sillä lop-pupeleissa te olitte se arvokas lenkki, jotta kesästä tuli onnistunut.

Elokuun alussa jo kymmenen vuotta meitä palvellut sau-namme sai uuden ehostuksen. Meillä oli vajaa kaksi viik-koa aikaa ja hurjalta kuulostavat suunnitelmat. Remonttia valmisteltiin keväästä alkaen ja moni, ehkä aiheestakin, epäili meidän onnistumista tuossa ajassa ja laajuudessa. Uskoen, luottaen ja kädet kyynärpäitä myöten ristissä, käynnistimme remontin talkoolaisvoimin. Lopputulok-sesta me kaikki voimme olla ylpeitä.

Syksyn aikana meillä on ollut muutamia muitakin tal-koopäiviä. Laiturin lämpöelementtien sisälle on laitettu kiviainesta, jotta lämpö jakautuisi tasaisemmin element-tien pintaan. Saunan piiput uusittiin niin, että niistä ote-taan talteen osa ulos menevästä lämmöstä. Kaikki ei ole vielä valmista, mutta kaikki aikanaan.

Olen ylpeä seurastamme. Olen ylpeä teistä jokaisesta. Teissä elää seuraa ja sen virkeyttä ylläpitävää talkoo-laishenkeä. Ilman sitä, me emme olisi me. Ilman sitä, saunamme ei olisi meidän sauna. Ilman sitä, emme voisi sanoa, että olemme yhdessä rakentaneet saunaamme. Löylynlämmän ja kesäaurion kuumottama kiitos kai-kille rakennus- ja muissa talkoissa mukana olleille tal-koolaisille.

Tuleva syksy tuo taas mukanaan syyskokouksen marras-kuun loppupuolella. Näkisin, että kokouksen haasteena ei niinkään tule olemaan sääntöjen osittainen uudistami-nen, vaan uusien hallituksen jäsenien löytäminen. Muu-tama, jo pitkään hallituksessa ollut jäsen, on luopumassa paikastaan ja heidän jättämänsä suuri tyhjiö tulee täyttää kokouksessa. Jos sinua kiinnostaa lähteä mukaan kehiti-tämään yhdistystämme, niin olehan aktiivinen meidän suuntaan.

Joulu lähestyy ja vietämme yhdessä seudun avantouinti-paikkojen kanssa Hulluna Avantoon -pikkujouluja. Pal-kitsemme yhdistyksen jäsenistöä hyvästä vuodesta niin, että pikkujoulujuhlan illalliskorttiin tulee jäsenalennus.

Ei muuta, kuin nenä kohti pakkasta, lunta ja avantoa!

**Mika-Pekka
puheenjohtaja@turunavantouimarit.fi**

2/2015 Lokakuu ✱ Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti



Päätoimittaja: Liisa Jukola 050-547 2246, liisa.jukola@gmail.com tai tiedotus@turunavantouimarit.fi

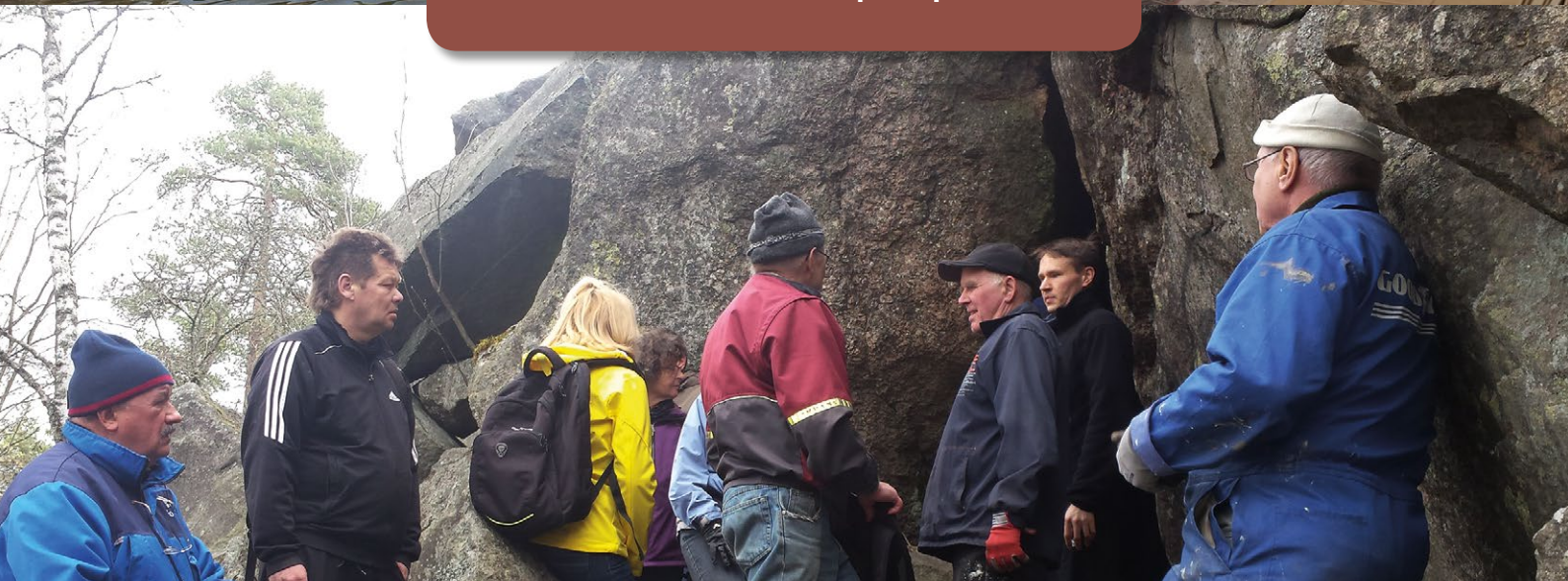
Taitto: Anu Vallin. Kuvat: Liisa Jukola, Lauri Leikas, Mika-Pekka Näykki, Liisa Purho, Anu Vallin

Painopaikka: Painola. ISSN 1797-0555(painettu), ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu)
www.turunavantouimarit.fi



Tulevia tapahtumia

- Pe 6.11. Hulluna Avantoon -ilta
- Ke 25.11. Yhdistyksen syyskokous
- La 28.11. Tonttu-uinnit avannolla
- Su 29.11. Hauska saunahattupäivä
- Pe 4.12. Pikkujoulu Petreassa
- Pe 11.12. Tiernapojat saunassa klo 18
- Su 13.12. Lucia vieraillee saunassa
- Ke 16.12. Tiernapojat saunassa klo 18
- Ma 21.12. Hiljainen sauna
- To 24.12. Jouluaaton sauna
- Pe 25.12. Sauna kiinni joulupäivänä



Mennyt ja tulevaa

Uutta ilmettä saunalle talkoovoimin



Juhani, Rauno, Peter ja Risto juoma- ja tuumaustauolla

Elokuussa tehtiin mittava saunaremontti, kun ulkoseinässä ja ulkakkotilassa havaittiin kosteuden aiheuttamia vaurioita. Saunan höyrysulku uusittiin ja samalla seinät sekä katto paneloitiin tervalepällä. Myös valaistus asetoitiin ja sähköjohtoja reititettiin uudelleen. Kaikki tehtiin talkoiluilla, joihin osallistui 25 henkilöä ja talkootunteja kertyi yli tuhat. Remontti kesti kaksi viikkoa, maanantaina 3.8. aloitettiin ja seuraavan viikon perjantaina talkoolaiset vihkivät uudistetun saunan käyttöön.

Kaikki lähti siitä, että aloimme ihmetellä, miksi yhden ikkunan ulkopuolelle tippui vettä aina sauna-aikana. Seinästä löytyi höyryvuoto, joka olisi korjattava. Koska yhdestä kohdasta löydettiin höyryvuoto, niin oli oletettava että muuallakin saattoi olla samanlaisia vuotoja. Tästä johtuen päätettiin uusien saunan höyrysulku ja sen seurauksena saunan seinä- ja kattopaneelit.

Saunan rakenteet ovat jo noin 10 vuotta vanhoja, ja käyttöaste sekä kulutus on saunassa huomattavan suuri. Onneksemme voimme todeta että mitään suurempaa vauriota ei vielä ollut aiheutunut. Korjaus oli silti ajankohtainen, jotta vahingot eivät tulevaisuudessa muodostaisi paljon suurempia kustannuksia.

Saunan uudistukset

Seinärakenteita uudistettiin asentamalla höyrysulku ja eristeeksi 30 millimetrin FinFoamin PIR-saunalevy. Tämän levyn ansiosta saunan eristys parani, ja riski kosteuden karkaamisesta rakenteisiin pieneni huomattavasti. Kaakelien ja saunalevyn alaosaan asennettiin myös pelti- tai rosterilevy, jotta saunan pesun yhteydessä syntyvät roiskeet eivät kulkeutuisi niin helposti rakenteisiin. Rakenteiden tuulettuminen varmistettiin riittävällä tuuletusraolla. Näin ollen seinärakenteen paksuus kasvoi muutamalla sentillä entiseen nähden. Se ei kuitenkaan ole käytön kannalta merkittävää.



Risto, Tom ja Mika-Pekka, seinää syntyy

Seinärakenteena käytettiin Kärävä Oy:n saunapaneelia, joka on työstetty Suomessa. Asiantuntevien talkoolaisien mukaan paneeli on ensiluokkaista ja erittäin hyvin työstettävää. Kattoon asennettiin sormipaneelia ja seiniin normaalia paneelia, yhteensä yli 80 neliötä. Paneeli on tervaleppää ja se tuo saunaan vähän punertavan värikyksen. Seinäpanelointi asennettiin vaakaan vanhan pystypaneloinnin sijasta. Uusi panelointi on onnistunut ja käyttäjät ovat huomanneet, että saunassa ei käu niin kovin kuin aikaisemmin, ja vaakapanelointi saa saunan näyttämään vähän isommalta.

Entinen valaistus oli aikanaan toteutettu jäljittelemään tähtikuvioita, ja valokuidut oli tuotu kattopaneelin läpi 84 kohdasta. Jos nyt olisimme tehneet saman, emme olisi pystyneet aikatauluttamaan saunaremonttia kahteen viikkoon ja samalla olisimme joutuneet tekemään höyrysulkuun ja kattopaneeliin runsaasti enemmän reikiä nykyisten neljän sijasta. Valaistusratkaisu syntyi avoimen keskustelun ja ideoinnin pohjalta, joten hienon yhteistyön tulokset ovat nyt nähtävissä. Valaistus on kohdennettu enemmän kulkureiteille, ja saunan yläparvella on vähemmän valoa, joten siellä voi tuntea hämärän saunan tunnelmaa.

Näiden korjausten lisäksi teimme saunassa pienempiä uudistuksia. Juomavesipisteen taakse asennettiin kaakeli, jotta vesiroiskeet eivät tummentaisi paneeliseinää. Samalla

Kylmäki

asennettiin erillinen hana, jonka pääasiallinen tarkoitus on helpottaa saunan pesua. Lauteiden alle asennettiin uusi poistoilmaputki parantamaan ilmanvaihtoa. Samoin saunan huoltovaloja lisättiin, ja löylynappien ja muiden johtojen reititystä muutettiin suoraviivaisemmaksi.

Muuta pintaremonttia

Naisten pukuhuoneen lattian kaltevuus korjattiin. Nyt vesi kulkeutuu paremmin pois, eikä jää lammikoiksi oven ja seinän viereen. Kesätyöntekijät Jouni Kuutniemi ja Pauliina Paananen ehostivat kerhohuonetta maalaamalla seinät kesä-heinäkuun aikana, kun rannalla oli muuten hiljaista. Samalla vanhat vitriinit poistettiin, jotta saimme kerhohuoneeseen lisää lattiapinta-alaa. Tarkoituksena on asentaa seiniin hyllyjä, joihin vitriinien sisältöä tullaan laitamaan.

Talkoissa oli mukavaa

Talkootunnelma oli leppoisaa, huulet lensivät ja porukka pysyi koossa koko kahden viikon ajan. Elokuun kaunis sää piti mielialan korkealla. Työtä tehtiin aamusta iltaan koko viikon, osa porukkaa tuli aamulla, ja muualla työssä käyvät tulivat iltaisin ja viikonloppuisin. Asiantuntemusta löytyi omasta joukosta, ja aina joku osasi kertoa muille, miten työ piti tehdä. Tavarantoimitus joskus takkuili, mutta silloin joku lähti hakemaan tarvikkeita Salosta tai Pirkkalasta asti.

Tärkeintä talkoissa oli tekeminen ja se, että voi itse rakentaa mieluisalle harrastukselleen paremmat ja ajanmukaisemmat puitteet. Talkoolaiset kiittelivät erityisesti muonittajia, jotka huolehtivat monipuolisesta ruoasta ja joiden ansiosta talkoolaiset jakoivat tehdä pitkää päivää.

Kaikki ei tullut valmiiksi vielä tässä rupeamassa, joten hommat jatkuvat erillisinä projekteina.

Liisa Jukola haastatteli Arto Aurasta, Mika-Pekka Näykkiä ja Kari Rankia.



Markku, Risto ja Jan-Erik, katon panelointia



Kari (oikealla) osallistui saunaremonttiin 24 muun talkoolaisen kanssa. Kuvassa myös Mika-Pekka ja Jan-Erik.

"Niin kiirettä ettei soutamaan ehdi"

Kari Rankin syksy on ollut niin kiireinen, että harrastukset on ollut pakko jättää vähemmälle.

Kari valittiin viime syksynä Avanto-uimarien hallitukseen ja hän on toiminut talkkaritiimin vetäjänä. Hän on ammatiltaan rakennusalan yrittäjä, mutta nyt lapset hoitavat MKH-Rakennus ja Maalaus Oy:tä. Töitä hän ei eläkkeelläkään osaa lopettaa, vaan hän auttaa firmassa kiireisinä aikoina.

Kahden viikon saunaremontti vei sekin aikaa muilta harrastuksilta, joita ovat lastenlasten kanssa puuhailu, kirkkovenesoutu, vaeltaminen, melonta, rullaluistelu ja muu kuntoilu sekä tietysti avantouinti.

Karia haastatteli Liisa Jukola

Kesäretki Örön linnakesaarelle

”Joku on luonnehtinut Örön saarta Saaristomeren hiomattomaksi timantiksi.”



Retkijoukko M/S Sisselin kannella valmiina lähtöön.

Joukko avantouimareita ystävineen lähti tutustumaan elokuussa Örön linnakesaareen, joka avattiin yleisölle kesäkuussa 2015. Mainio oppaamme Daniel Wilson kertoi meille alueen historiasta ja upeasta luonnosta.

Alue on ollut suljettuna sata vuotta. Venäjä linnoitti saaren 1915-1917 Suomen vielä ollessa Venäjän autonominen osa. Silloin Örö kuului Pietari Suuren Merilinnoitukseen, joka muodostui rannikkolinnakkeista Saaristomeren sekä Suomenlahden etelä- ja pohjoisrannoilla.

Suomen itsenäistyttyä Örö toimi Suomen puolustusvoimien rannikkolinnakkeena vuoden 2014 loppuun saakka. Tuhannet varusmiehet ovat palvelleet Örössä ja linnake osallistui sekä talvi-että jatkosotaan. Koulutus toiminta saarella päättyi vuonna 2005. Retkellä pääsimme tutustumaan mm. järeisiin Obuhov-tykkeihin ja kuulin, miten rannikkopuolustusta on toteutettu eri aikoina. Yhden kasematin päältä katselimme yli 10 kilometrin päässä näkyvää Bengtskärin majakkaa.

Nykyään Örö on osa Saaristomeren kansallispuistoa, mutta Puolustusvoimilla on edelleen saarella valvontatoimintaa sekä ajoittain harjoituksia merialueella.

Joku on luonnehtinut Örön saarta Saaristomeren hiomattomaksi timantiksi. Saaren luonto on säilynyt poikkeuksellisen luonnontilaisena ja edustavana. Saaren kasvi- ja perhoslajisto ovat arvokkaita ja sijainti avomeren tuntumassa tekee siitä tärkeän levähdyspaikan muuttolinnuille.

Saaren arvokkaimpia luontotyyppejä ovat länsiosan pitkä hiekka- ja some-

rikkoranta, luonnontilaiset saaristometsät, rantaniityt sekä avoimet kedot ja niityt uhanalaisine lajeineen. Puolustusvoimien toiminta ampumaratoineen ja helikopterikenttineen on tahattomasti luonut monille kasvi- ja hyönteislajeille ihanteelliset kasvuolosuhteet. Kuivat, avoimet kasvupaikat ylläpitävät omaa kasvilajistoaan, joka puolestaan tarjoaa elinympäristöjä monille hyönteisille.

Ennakkoon olin varannut mukaan hyttysmyrkyä, mutta toisin kuin olin kuvitellut niistä ei ollut suurta haittaa ainakaan niillä alueilla, joilla kuljimme. Oppaamme oli jossain yhteydessä todennut, että vaikka Örö on perhosparatiisi, se on myös hyttysparatiisi.

Örössä on 6 km vanhoja mukulakiviteitä, joita pitkin on helppo liikkua

paikasta toiseen. Venäjän vallan aikana vankeja tuotiin Siperiasta asti Suomeen ja Örön saarellekin teitä rakentamaan. Saarella on helppokulkuisia merkittyjä reittejä noin 16,5 kilometriä, joita voi kulkea jalan tai pyörillä.

Kesäretkipäivämme sää oli ehkä kuluneen kesän paras. Meri oli tyyni ja taivas pilvetön. Oppaamme Daniel Wilson sanoi, että jos joskus tulemme saareen, yhdestä asiasta hän on varma ”aina saarella ei ole näin upea ilma”. Kasnäsin rantaan palasi ilmeisen tyytyväinen retkijoukko ja luultavasti ainakin muutamat palaavat saarelle uudelleen retkeilemään ja viiptylemään siellä pitempäänkin.

Liisa Purho



Tsaarin ajalla 1900-luvun alussa rakennetussa varuskunnan entisessä ruokalassa toimii saaren ravintola.

Kokkilassa kohdataan ja kisataan

Salon seudun avantouimarit on vuonna 1957 perustettu avantouintiseura, joka järjestää avantouintia Kokkilan saunalla (Kokkilantie 880, Angelniemi) keskiviikkoisin 16.00-20.00 ja lauantaisin 16.00-19.00.

Saunasta on upea näköala merelle. Rakennuksessa on yhteinen sauna, pesu- ja pukeutumistilat sekä miehille että naisille, ja kahvio, mistä saa ostaa kahvia, munkkeja ja grillimakkaraa.

Seura on vanhin Salon alueella toimivista avantouintiseuroista, sekä myös suurin, jäseniä on tällä hetkellä 130. Keskimääräinen kävijämäärä uintikerroilla on 80-100 henkeä. Saunalla on rento ja reipas meno uinti-iltoina, siellä juttu luistaa ja joskus jopa nauru raikaa.

Seura järjestää kylpylä-/savusaunaretkiä syksyisin ja keväisin. Olemme käyneet useamman kerran Rudolfin keitaan savusaunalla Sastamalassa. Olemme menossa sinne jälleen nyt syksyllä 15.11.

Seura järjestää myös avantouintikisat vuosittain. Seuraava kisapäivä on lauantaina 9.1.2016. Kisat järjestetään nyt 9.:nen kerran. Kisoihin on osallistunut noin 100 uimaria kisaa kohden. Tervetuloa kisaamaan tai vain katsomaan ja kannustamaan.

Olemme osallistuneet aktiivisesti avantouinnin SM- ja MM-kisoihin. Uimarimme ovat myös menestyneet kisoissa. Edellisistä MM-kisoista Rovaniemeltä oli tuliaisina kaksi MM-kultaa ja yksi hopeamitali.



Tunnelmia Kokkilan kisoista 2015

***Olemme aktiivisesti mukana
Turun seudun Hulluna Avantoon
-projektissa.***



www.salonseudunavantouimarit.fi



Savusaunaretkellä Sastamalassa

POLTTHUUMAA SAUNALLA JA AVANNOSSA

Tammikuuisena lauantaiamuna saunalle saapui 15 nuoren miehen joukko Helsingistä. He olivat juhlimassa Jussin polttareita, ja ryhmän turkulaiset avantouimarit olivat järjestäneet ohjelmanumeroksi avantouintia.

Matka starttasi perjantaina Helsingistä lennolla Tukholmaan, jossa oli sulhasen tietämättä hänelle järjestetty vale-asiakastapaaminen. Hän nielaisi syötin ja saimme pidettyä salassa häneltä polttariviikonlopun sekä ohjelman. Tukholmassa kaikki sitten paljastettiin ja Jussin viimeinen poikamiesviikonloppu alkoi.

Tietysti kuvaan sopi, että palasimme laivalla Turkuun, joka oli sulhasen opiskelukaupunki.

Saavuimme aamulla 07.30 Turun satamaan. Kävimme nopeasti aamupalalla ja otimme suunnan kohti Ispoisten saunaa.

Tämä avantouinti ei olisi paremmin voinut sopia ohjelmaan, kaikki olivat hieman rähjäntyneitä ja väsyneitä laivamatkasta. Saunan lauteilla ja avannossa saatiin oikea kurssi koko loppupäivään Turussa.

Kaikki sujui suunnitelmien mukaan ja sekä sauna että avanto ylittivät meidän odotukset. Kerta kaikkiaan mahtava päivän aloitus, koko polttariseurue oli tyytyväinen. Saunalta



Pelastuslaitoksen sukeltajat osallistuivat odottamatta polttareihin.



Polttarisankari harjoittelemassa hukkuvan pelastamista avannosta.

matka jatkui sitten Turun keskustaan karaokea laulamaan.

Hauska yhteensattuma oli, että samaan aikaan pelastuslaitoksen sukeltajat saapuivat paikalle har-

joittelemaan. Me emme olleet heitä sinne pyytäneet, mutta kun pojat tulivat paikalle, niin sulhanen pääsi harjoittelemaan hukkuvan pelastamista avannosta.

Ryhmän puolesta Jouni Wallin

AVANTOUIMAREIDEN UUSI TUNNUS

Versioita kokeiltiin monenlaisia. Oli särmikkäitä jääreunoja, kylmiä ja lämpimiä aaltoja, saunahattuja ja uimareita. Oikealla on tunnus, johon lopulta päädyttiin.

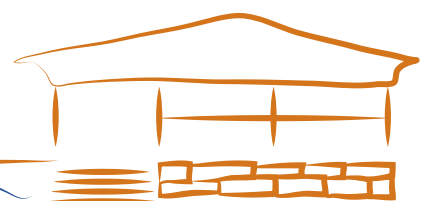
Valittu merkki personoituu enemmän juuri Ispoisten rantaan ja saunaan sekä ilmentää sitä kokonaisuutta, jota Turun Avantouimarit meille tarjoaa niin talvisin kuin kesäisin. Tunnuksessa näkyy avantouimarien ylpeyden aihe.

Nykyisiin väreihin päädyin avantouinnin peruselementtien - kylmyyden, virkistymisen ja rauhallisuuden sekä mielen ja ruumiin lämmön - perusteella.

Merkin sininen väri oli aluksi paljon viileämpi ja vähän vaaleampi, mutta nykyiseen

väriin päädyttiin, koska se on monikäyttöisempi ja pitemmän päälle varmasti maltillisempi ja rauhallisempi.

Anu Vallin



TURUN AVANTOUIMARIT

YHDISTYKSEN HISTORIAIKKI TEKEILLÄ

Työryhmä kokoaa Turun Avantouimarien 60-vuotishistoriikkia. Etsimme siihen jäsenten muistoja ja kokemuksia, sellaisia kuin Guy Söderholmin, joka muisteli vuonna 1996:

”Alku tuli siitä, kun suunnilleen vuonna 1992 kuulin radiosta ohjelman Ispoisten rannasta. Ajattelin mieles-
säni, että tuo täytyy kokeilla, koska olen aina mielelläni uinut ja mennyt kylmäänkin veteen mökillä. Ja sitten mä vuoden verran ajattelin, että karaisen itseni kotona ja ryhdyin ottamaan kylmiä suihkuja. Sehän tuntui kauhealta ensimmäisellä kerralla, mutta muutaman kerran jälkeen ei enää tuntunut missään. Mulla on aina tapana ollut kevät- ja kesäaamuisin mennä ulos joskus viiden maissa. Kävin lenkillä rannassa ja ihmettelin siinä huhtikuussa, kun pari kolme naista meni siinä laituria pitkin uimaan. Sitten toukokuussa huomasin, että ne viihtyivät hyvin kauan vedessä. Silloin mä ajattelin, että perhana vie, jos nuo naiset pystyy siihen, niin kyllä mäkin. Otin sit uikkarit mukaan ja lähdin uimaan. Siitä lähtien mä olen neljän vuoden aikana joka päivä uinut.

Menen aina kun voin hiihtäen rannalle. Mulla on tapana nousta puoli viiden ja viiden välillä. Hiihdän lenkkiradan kautta, siitä tulee noin viiden kilometrin hiihto. Olen Ispoisten rannassa noin kuudelta. Sitten vain uimaan suoraan. Ensin minua ihmetytti, että kopista pystyi menemään ulos uimahoususillaan 20 asteen pakkaseen palelematta. Veteen meneminen on minulle samantekevää onko kesä tai talvi, lämmin tai kylmä vesi. Aina siinä minusta tuntuu pieni riipaisu. Alkupalvesta uin jopa pari minuuttia, loppupalvesta noin minuutin. Uinnin jälkeen minulla on joka-aamuinen varjonyrkkeilyharjoitus, joka nostaa ruumiinlämmön hyvin. Muut hieman ihmettelevät sitä, mutta minusta se on eräs kaikkein parhaita lii-

kuntamuotoja. Se pitää lihakset vetreinä. Sitten hiihdän yleensä vielä 10 kilometriä. Jos jättä pitkin pääsee, niin siitä.

Siinä on mahtava olo, kun lähtee suksien kanssa liikkeelle uinnin jälkeen. Tuntee, että on nuortunut 10 vuotta. Se vaikuttaa niin, että nopeutta ja voimaa tulee lisää hiihtoon. Tähän kaikkeen menee noin tunti, lähdän suksien kanssa liikkeelle noin 6.40.

Aamulla samoihin aikoihin kun menen mukaan, Ispoisten rannassa on aina kymmenkunta vakituista uimaria. Ei koskaan tarvitse olla yksin. Sitten tulee katkos puoli seitsemän maissa. Kahdeksalta tulee taas porukkaa. Lisäksi siellä on kymmenkunta sellaista avantouimaria, jotka käyvät satunnaisesti.

Ispoisten ranta on todella upea varhaisina aamuina. Meillä on tapana siellä kuistilla joskus kuuden maissa muistaa niitä ihmisiä, jotka nukkuvat yhdeksään asti eivätkä tiedä mitä he menettävät. Esimerkiksi aamu kesällä on niin raikkaan tuntuinen, kun on noin kymmenen astetta lämmintä. Kun aurinko alkaa nousta ja uin sen valossa, on tunne kerta kaikkiaan mahtava.”

Lähetä muistelusi hyvissä ajoin osoit-
teeseen liisa.jukola@gmail.com
tai vinkkaa kioskillä, ketä
voisi haastatella.

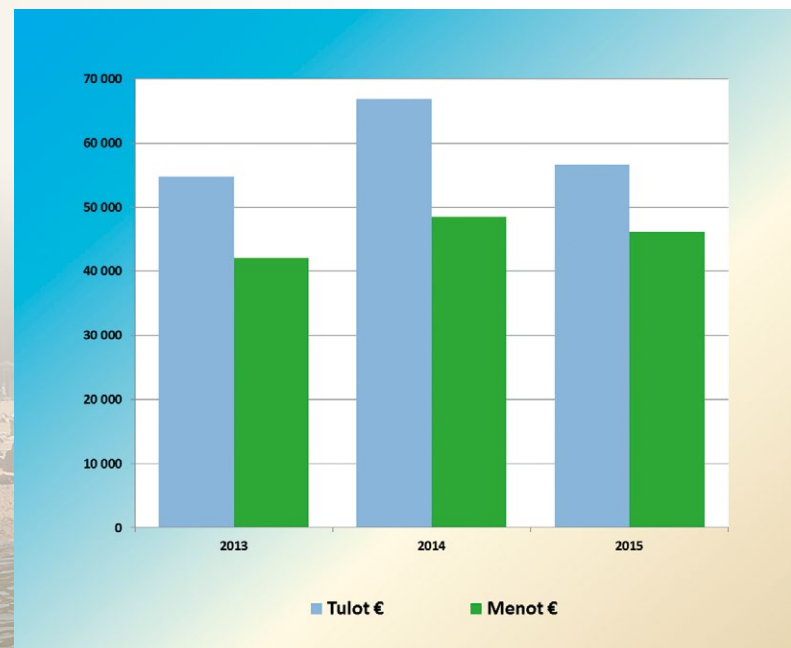


Kesä ja talous 2015

Viileästä alkukesästä huolimatta kesän taloudellinen tulos on ihan hyvä. Tuottoja kesältä kertyi yhteensä noin 56.700 euroa. Kioskin myynti oli 24.000 euroa, noin 10.000 euroa vähemmän kuin 2014 helteisenä kesänä. Sauna - ja pukuhuone maksuja kirjattiin 13.400 euroa, toteuma on 1.400 enemmän kuin vuonna 2014, vaikka-kin sauna oli pois käytöstä lähes pari viikkoa remontin aikana. Kuluja kesälle kirjattiin yhteensä noin 46.000 euroa, se on 3.000 euroa vähemmän kuin 2014. Kuluihin sisältyvät myös 11.300 euroa maksaneet korjaukset saunassa ja pukuhuoneissa.

Kokonaisuutena yhdistyksen taloudellinen tilanne on tällä hetkellä ihan hyvä ja tästä meidän on helppo jatkaa uusiin vuosiin. Itse siirryn rivijäseneksi vuonna 2016, kunhan tämän vuoden tilinpäätös on hyväksytty. Hallituskauteni päättyy kuitenkin jo tähän vuoteen. Menneet, lähes kahdeksan vuotta, ovat olleet antoisia ja mielenkiintoisia tässä taloudenhoitajan tehtävässä ja yhdistystoiminnassa. **Toivotan kaikille oikein hyvää jatkoa hienon harrastuksen parissa!**

Terttu Mäkinen



MM-kisat Tyumenissä

Nyt matkasuunnitelmat ovat aika lailla valmiina meidän yhdistyksemme ”delegaatiolle” Siperiaan 7.-12. maaliskuuta 2016.

Olemme paikan päällä noin 5 päivää. Tyumeniin lähdetään ensin omalla linja-autolla Pietarin lentokentälle. Otamme salolaiset kyytiin matkan varrelta ja lennämme sitten Pietarista suoraan Tyumeniin.

Palaamme ehjin nahoin kisan jälkeen reittilennolla Tyumenistä Pietariin. Matkustustapa Pietarista Turkuun on joko linja-autolla tai Allegro-junalla.

Laskemme että noin 35 henkilöä osallistuu matkaan. Matka on nyt rakennettu täysin yhdistyksen omin voimin ja ideoin.

San Wikström



Pikkujoulun TONTTU-UINNIT, lauantaina 28.11.2015 klo 11.00

Paikkana Ispoisten uimaranta ja Turun Avantouimarien sauna.

Tule uimaan ajanotolla kilpaa tai muuten vain uimaan ja pulahtamaan.

Sarjat: miehet ja naiset eri ikäryhmäsarjoin.

Tervetuloa päivittämään alkukauden kylmäuintikuntosi ja avaamaan adventin sekä ”Joulun aika”!

Ps. Talven muutkin uintitapahtumat lähestyvät

Kokkilan kisat 9.1.2016, SM – kisat Lohjalla 29 – 31.1.2016 sekä Pirkanmaan talvitapahtuma Tampereen Kaupinojalla maaliskuussa

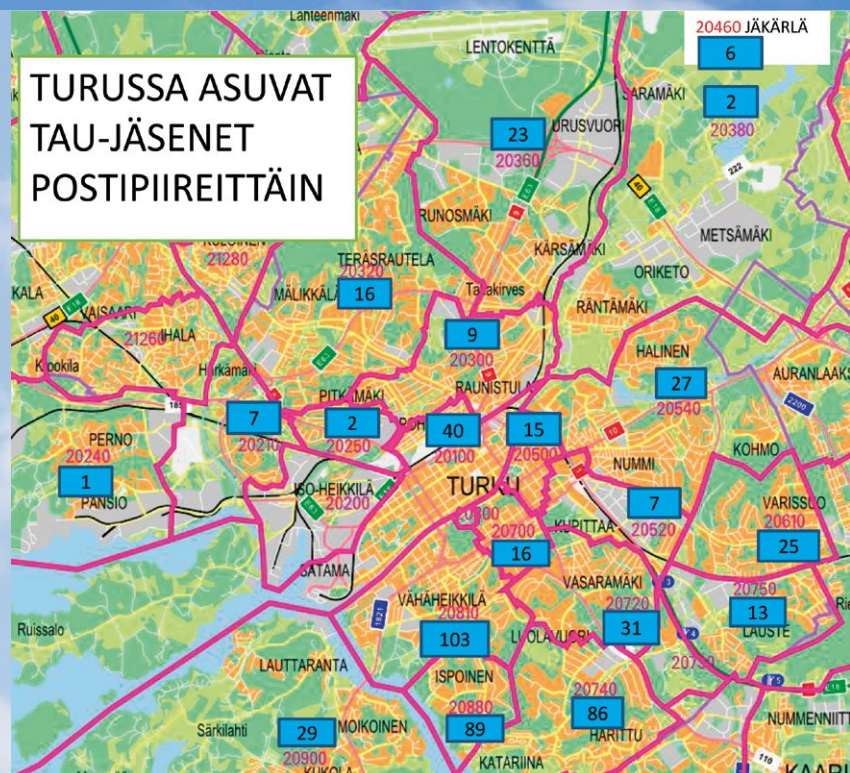
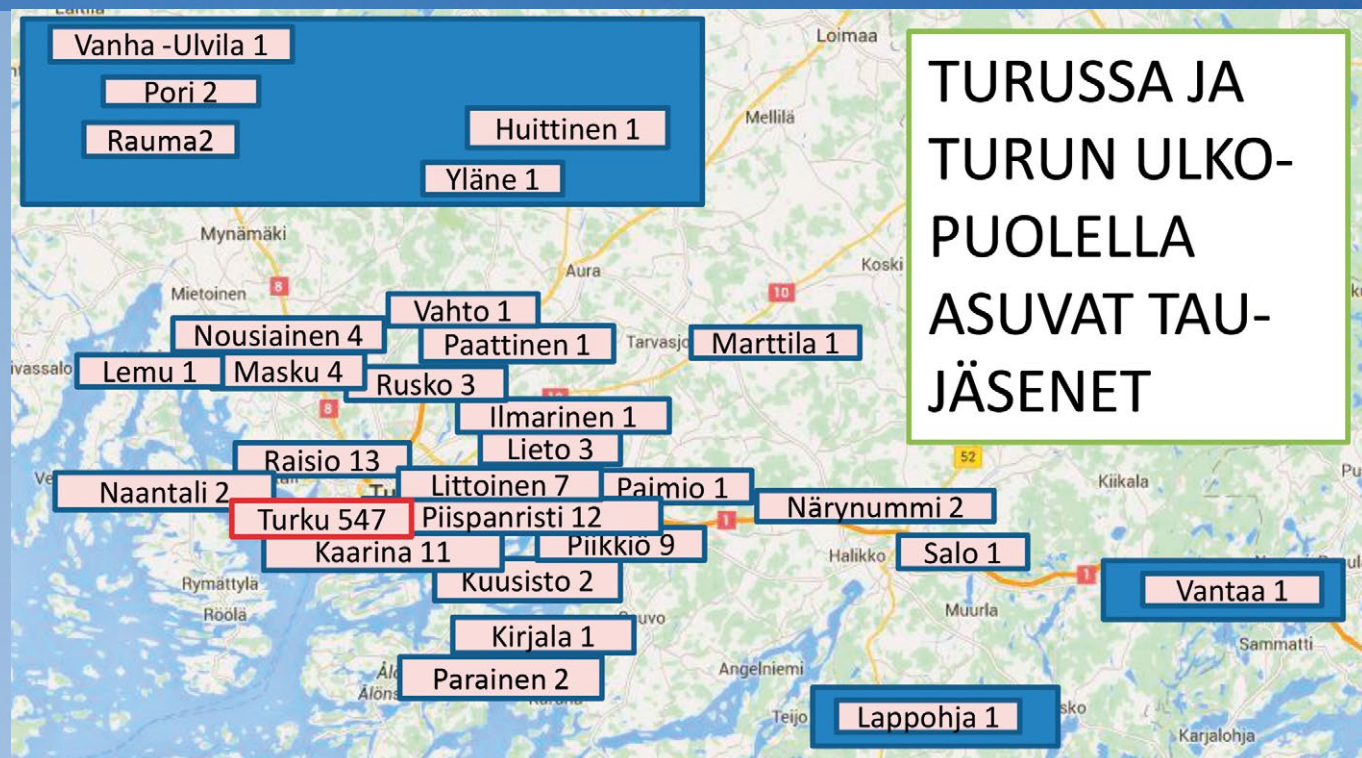
Kilpailutoimikunta

Vuoden 2014 SM-kisat pidettiin Vierumäellä



TAU-jäsenten asuinpaikat

Jäsenlukumäärämme kasvaa tasaisesti ja tällä hetkellä meillä on 642 jäsentä, joista 547 asuvat Turussa ja loput lähes kokonaan ympäristökunnissa. Kaukaisimmat ovat Porista, Vanha-Ulvilasta, Raumalta, Huttisista, Yläneeltä, Lappohjalta ja Vantaalta.





Allu alias Jääpion tervehdys

Hulluna Avantoon -yhteistyö on saanut alkunsa syksyllä 2013, joten nyt se on tulossa jo 2 vuoden ikään. Alkuhuan jälkeinen seesteisyys näkyy toiminnassa. Taaksepäin katsottuna vuosi on ollut kuitenkin vilkas. Yhdessä on ollut risteilyä, savusaunaretkiä, vierailuja toisissa avantopai-koissa, yhteistä puuhastelua muutenkin. Ennen kaikkea parasta on ollut se, että uimarimme käyvät eri paikoissa ja nauttivat erilaisista löylyistä ja uintivesistä.

Seudullinen talviuintiesite on uudistettu, kiitos taaskin kuuluu Nellille. Perusilme on pysynyt samana ja kuvia on lisätty. Olemme ideoimassa uutta korvaajaa Saunapassille, joten ole kuulolla. Samoin kaikenlainen yhteinen puuhastelu jatkuu, nyt ohjelmassa on yhteisiä saunailtoja, pikkujouluja, paikalliset kisat, MM-avantokisamatka yms. Yhdessä laajana Turun seutuna meillä on mukavaa.

Otahan esite mukaasi avantouintipaikastasi ja vie se vaikka kahvihuoneen pöydälle!

Hulluna Avantoon-porukan eli
Turun seudun kaikkien avantouintiseurojen yhteinen
joulujuhla kuntoutuskeskus Petreassa
perjantaina 4.12.2015. klo: 18.00
Ohjelmassa mm. ruokailua, musiikkia, kilpailuja.
Musiikista vastaa Sunset solistinaan Pertti Keihäs.
Hinta 35€ sisältää glögin ja ruokailun.
Lisätietoa kioskilta tai www-sivuilta.

