

Kylmääki

Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti

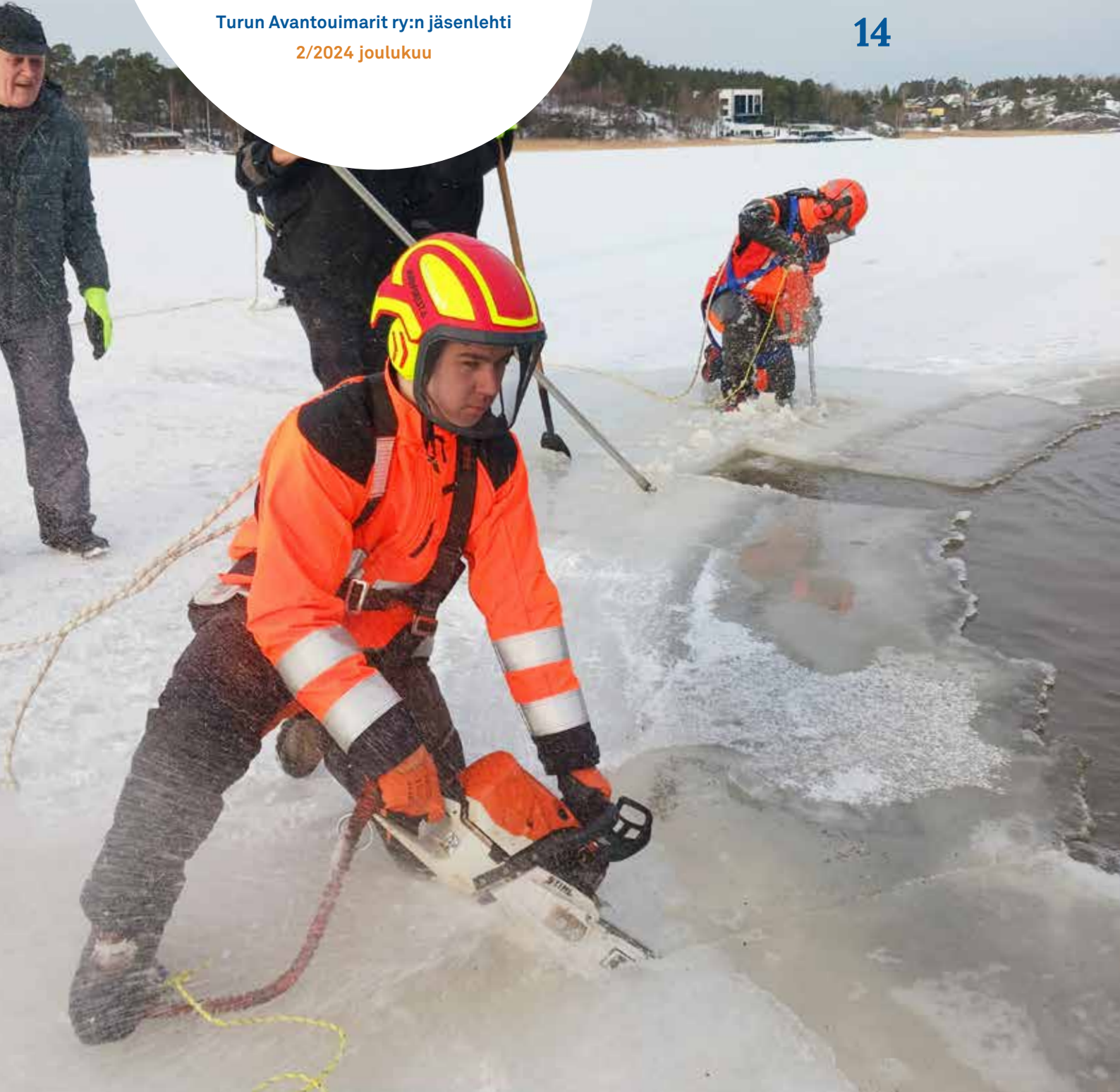
2/2024 joulukuu

Kirjoituskilpailun
satoa

8

TAU:n historiaa

14





Sisällys 2/2024

- 3** Mosaiikkikuvat
- 4** Pääkirjoitus
- 5** Puheenjohtajan palsta
- 6** Hei kaikki TAU:n jäsenet!
- 8** TAU:n raati kiittää innokkaita kirjoittajia
- 12** Uimarin muotokuva
- 13** Lyhyt analyysi kiukaista
- 14** TAU:n historiaa
- 15** Kummilapsikuulumisia
- 15** Syyskokouksen kuulumiset
- 16** Jäsenmaksukaavake



Kylmääki

2/2024 Joulukuu

Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti

Päätoimittaja: Risto Härmävaara,
kylmaaki@turunavantouimarit.fi
Muu toimitus: Jouko Paija, Jouni Kuutniemi
Kuvat: Risto Härmävaara, Risto Piepponen,
Kaija Sipilä, Göran Wikstedt, Jouni
Kuutniemi, Kaj Haapasalo, TAU:n jäsenten
kuvakokoelmat.
Taitto: Johanna Hörkö, Viisto Design

Painopaikka: Painola
ISSN 1797-0555 (painettu)
ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu)
turunavantouimarit.fi

Lehden verkkoversio: turunavantouimarit.fi/
yhdistys/kylmaaki-lehti





Kuvatestit sivulla 13!



Avantouimarit aloittivat talvikauden syyskuun alun helteessä laulamalla karaokea.

Pääkirjoitus

Syksyn ja alkutalven LEHDET

VIIME KEVÄÄNÄ järjestettiin avantouintiaiheinen kirjoituskilpailu, jonka otsikkona oli Minun Avantoni. Kilpailuun lähetettiin 18 erinomaista työtä.

Talvikauden päättäjaisissä toukokuussa, jury palkitsi neljä kirjoittajaa: Varpu Askisen, Janina Sjöstrandin, Outi Ruoholan ja Mikko Leskisen. Tässä numerossa saadaan lukea parhaimmistoa. Jatkossa kirjoituksia esitellään myös seuraavissa numeroissa. Kaikista teksteistä koostetaan yhteinen julkaisu. Onnea voittajille ja myös muille kilpaan osallistuneille. Julkaisua on saatavana kioskilli halukkaille. Painosmäärä on pieni ja lehteä jaetaan niin kauan kuin on tarjolla. Lisäksi sähköinen versio löytyy TAU:n kotisivuilta.

Avantouimarit aloittivat talvikauden syyskuun alun helteessä laulamalla karaokea. Karaokea oli vetämässä Turun Karaokeklubi. Laulu raikui ja paikallaolijat saivat vaihtaa uinnin lomassa kesän kuulumisia.

Impivaaran uintikurssille lähti mukaan kymmenkunta TAU:n uimaria. Tarkoitus on parantaa uintitekniikoita ja osallistua Nastolassa, Liikuntakeskus Pajulahdessa järjestettävään talviuinnin SM-kilpailuun 31.1.-2.2.2025. Talviuinnin SM-kilpailut ovat tapahtumana rento, vaikka tosi harrastajat ovatkin kovan luokan uimareita. Osallistumaan voit tulla matalallakin kynnyksellä rentosarjoissa pulahtaen. Osallistuminen on avointa kaikille! Tervetuloa mukaan myös

muihin uintitapahtumiin, joista saadaan infoa tulevista jäsenkirjeissä. Kokkilan uintikilpailut järjestetään 11.1. 2025.

Tässä numerossa jatkuu mm. sarja avantouimarin muotokuva, TAU:n historiikka ja Göran "Wiki" Wikstedt esittelee jäsenasiasioita muutosvaiheessa.

Ja jäsenet huomio! Jäsenmaksulomake on tässä lehdessä takakannessa. Maksuaikaa on 10.1.2025 saakka. Näin saamme jäsenasiat hyvissä ajoin kuntoon.

RISTO HÄRMÄVAARA





Käyntitilastot osoittavat, että talviuinnin aktiivisuus seuraa liki viime vuoden ennätyslukemia.

Puheenjohtajan palsta

Positiivisesti kriittinen yhteistyö vie eteenpäin ja palkitsee

UUDEN AVANTOUINTIKAUDEN alkaessa herää kysymys, millainen on tuleva talvi? Viime vuonna Turussakin oli niin sanottu kunnan talvi - lumineen ja runsaine pakkasineen. Me avantouimarit tarvitsemme harrastukseemme ainakin kylmän veden, joka varmuudella kuitenkin toteutuu.

Hyvältä näyttää myös valmiutemme tulevaan talveen uusine kiukaineen ja huoltotoimineen. Vuosi sitten parannetut kiukaat olivat selvinneet kovasta käytöstä hyvin. Palotilan materiaali kestää 200 °C enemmän kuumuutta kuin aiemmin. Tarkistuksen ja huoltotoimien jälkeen meillä on vaihtokiukaat varalle.

Myös käyntitilastot osoittavat, että talviuinnin aktiivisuus seuraa liki viime vuoden ennätyslukemia. Näiltäkin osin toimintaedellytyksemme on kunnossa. Sekä tulevaisuuteen että talveen voimme suhtautua luottavaisin mielin.

Itse liki 30 vuotta avantouimarien toiminnassa aktiivisesti mukana olleena voin todeta yhdistyksemme toiminnan tilan olevan taloudellisesti vakaata ja tuloksellista. Mutta viimeisten vuosien hallinnon vaihtuvuus ja lyhytjaksaisuus on aiheuttanut rönsyilevää toimintaa. Tämä on vaikuttanut näin olosuhteidemme sekä toimintamme suunnitelmalliseen kehittämiseen, johon meillä olisi kaikki mahdollisuudet.

Yhdistyksen liki 70 - vuotinen toimintahistoria on ollut kokonaisuudessaan kuitenkin maininnan arvoista ja ansiokasta. Näin ollen tässäkin hetkessä meidän pitäisi pystyä parempaan, koska taloudellisesti tämä olisi mahdollista. Näin parhaiten toteuttaisimme avantouinnin terveys- ja virkistystuntemuksiamme ja pitkää toimintahistoriaamme.

Ns "uuden" saunan toimintajan 20- vuotinen tonttivuokrasopimus päättyy 2024 lopussa ja

uusi sopimus on kaupungin kanssa sovittu 2025 alusta 20 vuodeksi eteenpäin vuoteen 2044 loppuun saakka. Uimarantaa hallinnoivan kaupungin liikuntapalvelukeskuksen kanssa saunamme kesäajan vuokrasopimus päättyy myös 2024 lopussa, josta on tarkeitus sopia ennen kesää 2025.

Kaupungin kanssa yhteistyö on ollut, myös yhdistyksemme kannalta, hyvää ja hedelmällistä, joten suuret kiitokset ko. yhteistyöorganisaatioille.

Kiitos myös muille aktiivisesti toiminnassa mukana olleille henkilöille ja talkoolaisille sekä yhteistyökumppaneille vuodesta 2024.

Hyvää Joulua ja Uutta Vuotta toivottaen !

RISTO PIEPPONEN
Puheenjohtaja





TEKSTI GÖRAN WIKSTEDT KUVA KAJ HAAPASALO

Göran Wikstedt luovuttaa jäsenasiainhoitajan pestin Jouni Kuutniemelle ja muistelee samalla menneitä vuosia pestin parissa.

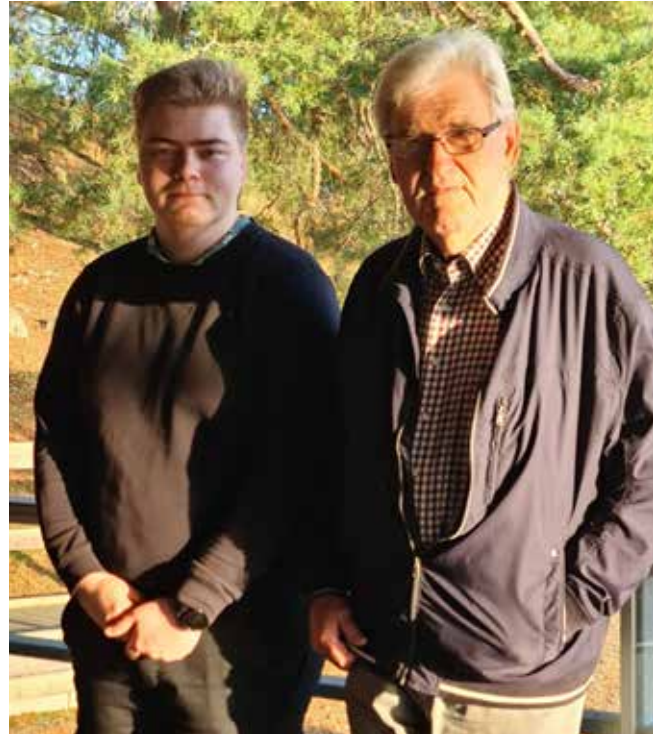
Hei kaikki TAU:n jäsenet!

OLEN OLLUT SEURAN jäsen vuodesta 1989. Heti seuraavana vuonna 1990, kun Arvo Ahlforsista tuli puheenjohtaja, sain kutsun hallitukseen rahastonhoitajaksi ja jäsenkirjuriksi. Oli edessä siirto paperi- ja kynäkirjanpidosta ja jäsenrekisteristä tietokone-maailmaan. Olin toki ollut Wärtsilän Turun telakan ATK-osastolla 1967-73 laatimassa mm. yrityksen ensimmäistä palkkajärjestelmää 5600 henkilölle, mutta nyt oli kuitenkin tehtävä kaikki omalla tietokoneella. Kirjanpito-ohjelman, jonka nimi oli ”Maanviljelijäneuvos”, sain maanviljelijäystävältäni ja jäsenrekisterin luonti tapahtui Lotus-ohjelmalla. Jäsenrekisteriä varten piti antaa jäsennumerot jäsenille. Hyödyin 60-luvun palkkajärjestelmätyöstä, koska silloin opin kaavan pankkien viitenumeron laskemisesta: jäsennumero oli samalla viitenumero. Jotain hyötyä oli vanhasta tietokoneajastani.

Kun asioita ruvettiin hoitamaan tietokoneella, piti saada logokin tietokonemuotoon. Siihen tarkoitukseen oli Lotus Freelance Graphics -ohjelma erinomainen väline.

Jäsenmäärä oli 90-luvun alussa remmiin astuessani n. 250. Aika pian olivat sekä talous- että jäsenrutiinit tietokoneella, ja hyvä näin, sillä koko 90-luvun jäsenmäärä kasvoi kovaa vauhtia. Vuonna 1999 ylittyi 1000 jäsenen raja. 2000-luvulla uuden saunan rakentamiseen saakka jäsenmäärä pysyi yli 1000:ssa. Osasyys korkeaan jäsenmäärään oli, toisin kuin nyt, ettei heti pantu jäsenyyttä poikki, jos jäsenmaksua oli maksamatta.

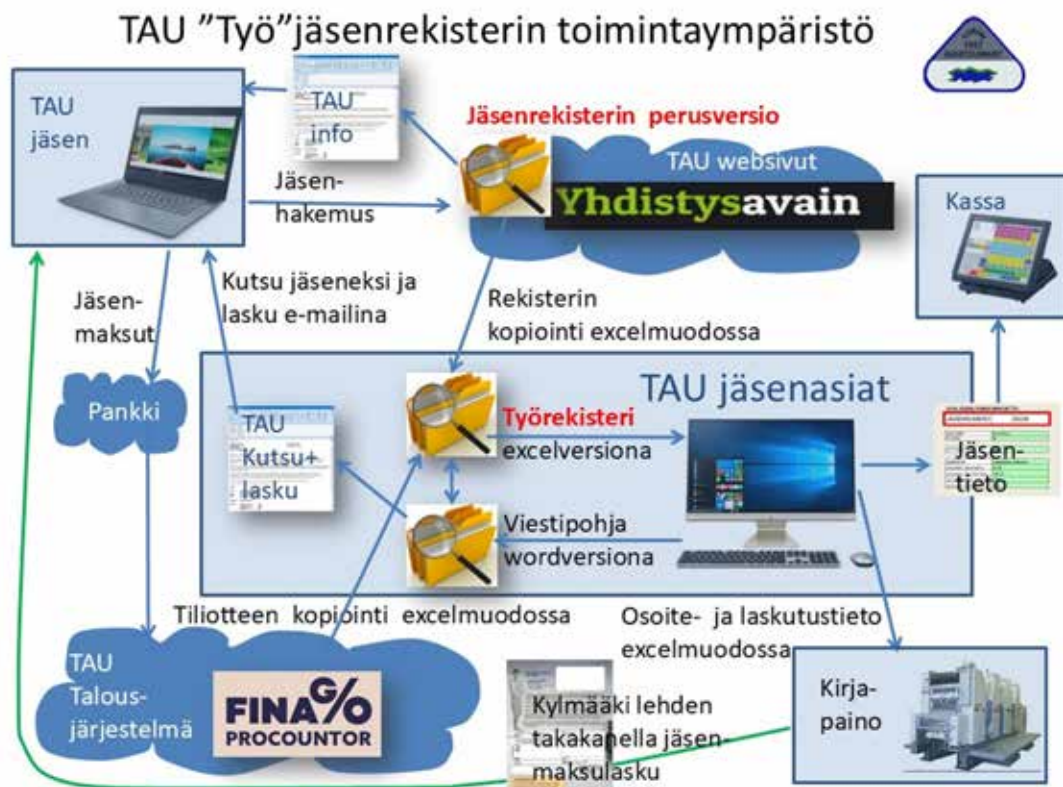
Minun rahastonhoitajakauteni loppui 2002 ja jäsenkirjurityöni katkesi. Uuden saunan valmistamisen jälkeen olin jälleen ”jäsenasiainhoitaja”,



Jouni Kuutniemi ja Göran Wikstedt.

kuten silloinen puheenjohtaja Sirkka Perho minua nimitti. Siitä lähtien on tämä tehtävä ollut minun. Uffe Wikströmin puheenjohtajuuden aikana joskus vuonna 2021 keksittiin, että jäsenasioita hoitavalla voisi olla varamieskin ja sopivaksi ehdokkaaksi valittiin **Jouni Kuutniemi** kioskilta. Jouni oli jo silloin paneutunut kassa- ja maksukuvioihin ja oli halukas varamiehekseni.

Jounilla IT-alan opiskelijana kypsyi ajatus, että nykyinen Yhdistysavain -- Excel - Word - Outlook - Procountor -versio voisi olla mielenkiintoinen



TAU jäsenrekisterin toimintaympäristö Göränin hahmottelemana.

ohjelmointikohde, johon voidaan kytkeä myös kioskin kassamaailmaa. Siitä käynnistyi suunnitteluprosessi, jossa Jouni ja minä olemme monen pohdinnan ja vertailun tuloksena saavuttaneet sen pisteen, että tehtävän siirto minulta Jounille tapahtuu vuodenvaihteessa 2024/2025.

Jäsenasioiden hoito on ollut minulle miellyttävä harrastus mutta välillä ärsyttänyt vaimoani, kun olen aina istunut tietokoneen äärellä excel-taulukkojeni kanssa.

Kiitän luottamuksesta näitten vuosien aikana. Kun aloitin jäsenasioitten hoitamisen, valittiin hoitaja vuosittain. Vähitellen se tapa unohtui, mutta nyt taas valitaan jäsenasiainhoitaja, joka on Jouni!

GÖRAN WIKSTEDT

Kunniajäsen ja ex jäsenasiainhoitaja

Lämpimät kiitokset pitkäaikaiselle jäsenasiainhoitajalle

Göran, pidä ruorista kiinni ja anna mennä - täysin purjein!

T. TAU:n väki





TAU:n raati kiittää innokkaita kirjoittajia

TAU julisti kirjoituskilpailun jäsenilleen keväällä 2024. Pyysimme kirjoituksia otsikolla "Minun avantoni". Raatina toimi Risto Härmävaara, Kaija Sipilä ja Jouko Paija. Kiitämme nyt osallistujia ja julistamme palkitut!

RAATI KIITTÄÄ KAIKKIA osallistujia mielenkiintoisista kirjoituksista. Monipuolinen ja rikas sisältö ilahdutti. Erityisesti korostui talviuinnin ja -saunomisen kehoa ja mieltä hoitava vaikutus. Avantosauunan lämmin ja hyväksyvä ilmapiiri on monille elämys ja mahdollisuus löytää uusia ajatuksia. Kirjoittamisen aiheena avanto on myös herätellyt lapsuuden ja nuoruuden muistoja: eri-ikäisten ihmisten yhteistä kokemista ja tunnetta veden hyvää tekevästä syleilystä. Kilpailuun osallistui yhteensä 18 tekstiä.

I palkinnon saa **Varpu Askinen** kirjoituksellaan *Lupaus*. Arvosteluraati toteaa seuraavasti:

"Teksti on napakkaa ja siinä on persoonallinen näkökulma: avantouimaria tarkkailee sinisorsa. Kirjoittajalla on värikäs ja huoliteltu kieli. Sanomaksi paljastuu, miten yhteinen maailma meillä kaikilla on: "Minun kotini on sinun avantosi."

II palkinnon saa **Janina Sjöstrand** tekstillään *Hän, joka ui vastavirtaan*. Tässä tunnelmallisessa tekstissä korostuvat yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus sekä vapaus ja rohkeus elämänasenteena.

"...omat valinnat ja uskallus kohdata tuntematon voivat johtaa ymmärrykseen itsestä ja ympäröivästä maailmasta."

III palkinnon saa **Outi Ruohola** tekstillään *Minun avantoni*. Tekstissä on monipuolinen sisältö: avantointi on kirjoittajalle kohtaamisia ja sielun ja ruumiin hoitamista luonnossa. Kerronta on kuvailevaa ja värikästä.



KUVA: RISTO HÄRMÄVAARA

Mikko Leskinen, Varpu Askinen, Janina Sjöstrand ja Outi Ruohola.

"Avantointi on elämän eliksiiri. Taikajuoma tai taikapata, jonne upottuaan ei enää ole sama ihminen kuin sinne mennessään."

Rahapalkintojen saajien lisäksi raati halusi nostaa neljänneksi **Mikko Leskisen** runotekstin, joka alkaa sanoilla Kylmä viima. Kyseessä on moderni runo omakohtaisine kokemuksineen ja kielikuvineen. Runo sisältää mm. onnistuneita retorisia kysymyksiä. "Ei täällä vilukissoja näy." "Miksi en menisi jo?" Mikko Leskiselä annamme palkinnoksi Jenni Haukion toimittaman runoantologian *Katso pohjoista taivasta*.

Kaikki muut kilpailuun osallistuneet saavat kirjailija Reijo Mäen signeeramatt *Vares*-kirjat.

Lupaus

Sinun avantosi?

Nimeni, Anas platyrhynchos, on kuin muinaisella roomalaisella konsanaan. Huomannet smaragdinvihreän pääni, jonka pinta on kuin hienointa samettia. Ja komea se onkin – mutta myös käytännöllinen! Suurella kuupallani poimin hetkessä hyönteisen pinnan alta.

Säällä kuin säällä kökötän täällä. Sulkeudun untuvapukuni uumeniin, pakkasta pakoon. Katson, kun jää hiljalleen murtuu. Vuodenaika vaihtuu. Nautin auringonsäteistä ja kevään ensilämmöstä.

Sinä vain käväiset. Pitkillä raajoillasi sipsutat laiturin päähän. Uppoudut hyiseen veteen, noin vain, ja yhtä nopeasti ylös. Kovin vaikutat olevan kylmissäsi. Mutta ihmekös tuo! Ei sinulla ole tällaista höyhenpeitettä kuin minulla.

Hän, joka ui vastavirtaan

Miksi ihmeessä lähden ajamaan pimeänä ja sumuisena helmikuun iltana kohti Isoisten rantaa? Suomen talvi paljastaa karussa kauneudessaan armostoman puolensa. Palelen jo etukäteen, eikä ajatus pottaa itseni kylmään veteen enää houkuttele.

Pukuhuoneessa mielialani kohoaa, kun kuuntelen naisten rentoa jutustelua. Tulee lämmin ja hymyilyttää. Laitan hanskat ja jalkineet ja rohkaisen itseäni toistamalla, että ensimmäinen kerta on aina haastavin. Tiedän, että sen jälkeen haluan pulahtaa veteen uudelleen ja uudelleen.

II PALKINTO

Astuessani saunaan muistan syyni tulla tänne ja miksi palaan aina uudelleen. Saunan lämmien henki on täynnä yhteisöllisyyttä, ymmärrystä ja hyväksyntää. Kuulut joukkoon, olitpa

Et uskokaan, kuinka hyvä kuulo minulla on. Hätkähän jokaisesta kiljahduksesta ja naurahduksesta. Kotirauhaani häiritset, mokoma.

Saatan vaikuttaa nokkavalta. Mutta voin niellä ylpeyteni vastineena lupauksestasi. Lupauksesta vierailta kotonani rauhassa. Kotini on luonto – minä luontokappale. Kunnioitathan meitä.

Jos pidät lupauksesi: Minun kotini on sinun avantosi.

VARPU ASKINEN

I PALKINTO

ensikertalainen tai konkari, tulitpa yksin, kaverin tai puolison kanssa. Täällä olet tervetullut. Voit puhua tai olla hiljaa.

Avannossa meitä yhdistää sama ajatus: teen tätä itselleni, omista henkilökohtaisista syistä, eikä tarvitse suorittaa tai selittää mitään. Kaikki ovat yhdenvertaisia ja tervetulleita juuri sellaisina kuin ovat.

Ihailta saa. Ja minä ihailen häntä, joka ui sorsien kanssa kauan, vastavirtaan. Vastavirtaan uiva henkilö ei ole vain rohkea, vaan myös vapaa. Vapaa valitsemaan oman polkunsa ja kohtaamaan elämän haasteet omalla tavallaan. Hän on todellinen osoitus siitä, että omat valinnat ja uskallus kohdata tuntematon voivat johtaa syvempään ymmärrykseen itsestä ja ympäröivästä maailmasta.

JANINA SJÖSTRAND

Minun avantoni

Minun avantoni on vesi vanhin voitehista. Se on keltuttanut pinnalla, kun murheet ja luopuminen ovat houkutelleet syvyysiksiin. Sen kirpeä mutta hoitava kylmä syleily on voidellut mieleni ja ruumiini. Avanto on keventänyt taakkaa ja ottanut osakseen muuttaen sitä pienemmiksi pisaroiksi elämän kiertokulkuun.

Minun avantoni on kohtaamisia rannalla. Ihmisten ja luonnon kanssa. Harmaahaikaran tuskin havaittava silhuetti sumussa. Joutsenperheen ohi lipuminen syksyn auringon kulkaamassa aamussa. Lähes satavuotiaan iloinen huudahdus pukuhuoneessa pulahduksen jälkeen: ”Tämä on niin ihanaa! Olen niin onnellinen.” Silloin ajattelen, että noin minäkin haluan vanhentua.

Minun avantoni on ennen kaikkea meidän avantomme. Yhteinen kävelymatka naapurin naisten kanssa ennen aamukahvia. Elämän jakamista. Kuulumisia. Päivityksiä. Päivittelyä. Se on rytmi päivälle,

kun sänky ja saamattomuus vetää puoleensa. Se on rutiini, joka pitää hengissä.

Avantomme oli yhteinen myös isälle ja minulle. Hänen kuoltuaan yksinäinen joutsen lensi rannalta talonsa yli kaukaisuuteen. Tarkistuslento? Kehotus jatkaa matkaa? Kaikki hyvin -toivotus.

Avantouinti on elämän eliksiiri. Taikajuoma tai paremminkin taikapata, jonne upottuaan ei ole enää sama ihminen kuin sinne mennessään. Minun avantoni on huumetta, johon olen mielelläni koukussa, josta olen riippuvainen. Se ei köyhdytä eikä riuduta vaan tekee monta kokemusta rikkaammaksi.

Kiitos, avanto. Sen uimarit. Sen ylläpitäjät, hallitus ja talkoolaiset. Kiitos naapurin naiselle, joka johdatti minut avannon saloihin yli 20 vuotta sitten.

OUTI RUOHOLA

III
PALKINTO

Minun avantoni

Kylmä viima.
Miksi kidutan itseäni? ajattelen itsekseni
Koti ja viltti houkuttelisi.
Pehmusteet on eilen poistettu penkeiltä
ja haluaisin ne kuitenkin vielä takaisin.

Miksi en menisi jo?
Ruskeasta rasvasta kaikki puhuvat.
Kymmenen minuuttia viikossa!!!
Hengitys salpaantuu aina ekalla kerralla.

En muista enää ekaa kertaani.
Kuka mahtoi minut houkutella?
Jalkoja kipristää ja vilunväreet
saavuttavat minut.
Vielä hetki.

Ovi aukeaa ja kuulen puheensorinaa.
Miksi kidutan itseäni? ajattelen edelleen.
Sorsatkin ovat kaikonneet.
Ei täällä vilukissoja näy.

Minä ja vesi

Minä tunnen sinut. Tunnen kantavana, ympäröivänä, syleilevänä. Tunnen pehmeinä laineina, uhmakkaina aaltoina. Tunnen virran hellänä, määrätietoisena, takertuvana.

Pinta suojana, rauha sen takana. Yhdessä turvassa niin pakkasviimalta kuin piiskaavalta sateelta. Toisinaan auringon alla sen säteiden silittäminä. Illan tullen tähtitaivaan vastakappaleina rantavalojen himmeässä loisteessa.

Mutta tunnetko sinä minut? Tunnetko lämpöni, sykkeeni, kehoni? Tunnetko liikkeeni, jännitykseni, väsyneet lihakseni? Tunnetko varovaisen lähestymisen, rauhassa tutustuen?

joulukuu 2/2024

PARAS RUNO-
MUOTOINEN
TEKSTI

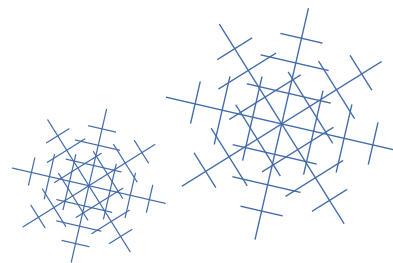
Korkki on juuttunut
ja vesi on taatusti
muuttunut haaleaksi.
Jätän ajatukseni laiturille.
Huolet, murheet, luottokorttilaskut.
Hehku saa minut taas tuntemaan.

Rentoudun ja kaikkoan.
Kolme askelta ja olen oman maailmani huipulla.
Olen voittanut kylmän uudestaan.
Ja se tuntuu hyvältä.

Kuinka kauan vielä?
kaksikymmentä, kolmekymmentä?
Perimmäinen nurkka on minun.
Koti tuntuu entistä kaukaisemmalta.

Vielä hetki.

MIKKO LESKINEN



Portaat, askeleet, etäisyys. Valuvat pisarat, iholla muisto siitä syleilystä. Lämpö, pinnastani karannut, palaa hiljalleen. Jäikö se sinulle? Veitkö mukanasu syvemmälle?

Kumpikin palaa omaansa. Toinen lämpimään, toinen kylmään. Hetken kestävä kohtaaminen, aallon mukana pyyhitty. Minä muistan, odotan seuraavaa. Mitä sinä odotat?

VEERA AIROLA

Lue lisää julkaisusta "Minun avantoni – TAU:n kirjoituskilpailun satoa 2024". Julkaisemme myös lisää kirjoituksia seuraavassa numerossa.

Sivulta kaksi löytyy linkki lehden verkkoversioon, jossa on myös Minun avantoni julkaisu.



Uimarin muotokuva

Monessa mukana

Veijo Virtasella on pitkä historia Turun Avantouimareissa mutta myös muuten iloisella ja energisellä miehellä menoa riittää eri urheilulajeissa. Ehtipä hän sentään saunalle kahvittelemaan ja nauttimaan Siljan pannaria ennen löylyjä ja uintia.

1. Esittele itsesi.

Olen liikunnallisesti aktiivinen eläkeläinen.

2. Milloin aloitit avantouinnin?

Vuonna 1993 eli 31 vuotta sitten. Olen siis jo vapaajäsen.

3. Kuinka usein käyt uimassa?

Aika vähän nykyään Ispoisissa. Impivaaran uimahallissa käyn vesijumpassa ja pulahtamassa kylmältaaseen. Ispoisissa kävin viimeksi syyskuussa. [Haastattelu tehtiin lokakuussa.] Saunan rakennusvaiheen aikana olin paljon talkoissa mukana. Olen ollut 10 vuotta jäsenenä myös Maskun Jääkarhuissa sekä Saaronniemen Saukoissa. Välillä käyn uimassa Littoisissakin.

TAU-laisten kaverien kanssa juoksin aikoinaan myös ns. Kylmässä ringissä. Muistan, että pakkanen puri välillä paljasta ylävartaloa kipeästi.

4. Mikä uintiharrastuksessa on paras vuoden- ja kellonaika?

Kevät on parasta aikaa, ja mieluiten käyn saunalla ja uimassa iltapäivällä.



5. Mikä on parasta tässä lajissa?

Kylmäuinnin jälkeen saatu euforinen olo; siinä kivut ja säröt unohtuvat.

6. Mitä muuta harrastat?

Mökkeilen Sauvossa pitkään syksyyn, ja siellä kalastan mielelläni. Viimeksi sain kätiskasta kaksikiloisen suutarin ja kilon kukan! Suutari muuten maistui savustettuna erinomaiselta. Tennistä pelaan neljä kertaa viikossa Jarkko Nieminen -areenalla Impivaarassa ja siellä vedän myös senioriryhmää. Pöytätennistä pelaan kerran viikossa. Olen myös harrastanut kirkkovenesoutua ja osallistunut Sulkavan soutuihin 16 kertaa. Soutuneuvoksen arvonimi on plakkarissa.

7. Osallistutko TAU:n talkoisiin?

Osallistun, viimeksi keväällä olin paikalla. Tulen mukaan, jos voimaa tarvitaan... Talkoolaisena nautin emäntien tarjoamista hyvistä ruoista.

8. Mitä sinusta ei tiedetä?

Lempinimiä: lapsena sanoin äidilleni olevani ”Vesse vaa”. Minua on kutsuttu myös nimillä Veksi, Veikko, Vape, Veka... Vanhemmiten vain Veijo.

KS



Lyhyt analyysi kiukaista

TEKSTI HEIKKI NEULANEN TEKNISESTÄ TYÖRYHMÄSTÄ

KIUKAAT ON SIJOITETTU keskelle neliönmuotista saunaa. Tämän ansiosta höyry jakautuu säteittäisesti ja mahdollisimman tasaisesti löylyhuoneen kaikkiin kohtiin. Mustaa nappia painamalla löylyvesiventtiilit avautuvat muutamaksi sekunniksi ja valuttavat yhteensä noin litran vettä kiville. Venttiilit tottelevat painallusta seuraavan kerran runsaan puolen minuutin jälkeen, kun edellinen löyly on jo ehtinyt lauhtua saunojien iholle.

Vuotuinen kävijämäärä saunassamme on noin 50 000. Kiukaat kuluttavat kevyttä polttoöljyä noin 19 000 litraa vuodessa. Samalla energialla bensiinimoottorisella autolla ajaisi viitisen kertaa maapallon ympäri. Saunojaa kohti laskettuna kulutus on kuitenkin vain noin kolmisen desilitraa per kerta.



Kiukaat vaihdettiin uusiin talkoilla. Vaihtotyössä olivat mukana vasemmalla Kaj, Juha selin, takana seisomassa Raimo, alhaalla kyykkyasennossa Hannu, oikealla edessä Esa ja taljassa kiinni Jussi. Kiitos heille.

Sivun 3 kuvatekstit

1. Juha rasvaa tuuliviiriä.
2. Turvallisuus huomioidaan avannon sahauksessa.
3. Aktiivijäsenet Marja ja Reijo iloitsevat vuosimerkeistään.
4. Sanna nauttimassa mitalikahvia. Kokkilan kisoissa 2024 tuli voitto omassa sarjassaan.
5. Mikko ja Varpu kirjoituskilpailun palkinnonjakotilaisuuden jälkeen.
6. Tiina esittelee herkullista talkoomenua.

7. Talvikauden avajaisissa huikopalaa hakemassa.
8. Markku soittamassa fanfaaria Jarin talviturkin poisheitossa.
9. Kiuaskivien kierrätystä tien pohjaan.
10. Uintikurssilaiset Impivaaran altaalla.
11. Jarin talviturkki on heitetty mereen.
12. Turun Karaokeklubi talvikauden avajaisissa.
13. Luontovesiuimarit Miikka ja Ari suorituksen jälkeen kuistilla. Charlotta ehti livahtaa saunaan.



TAU:n historiaa

MARJA VIITANIEMI on lähettänyt toimitukseen kuvan, joka on vuodelta 1991. Kuvasta tunnetaan seuraavia viides vasemmalta Pentti Seppälä ja tästä oikealle edelleen Ulla-Maija Venho, edelleen oikealle Linnea Seppälä ja Linnean takana Esa Reunamo. Esan oikealla puolella Martti Laakso. Äärimmäisenä oikealla istuu Eeli Kaunela ja kolmas oikealta on Veijo Karlsson. Kolmas vasemmalta Seppo Kaunela.

Takana näkyy yhdistyksen entinen saunarakennus. Saunan kiuas oli kertalämmitteinen AITO-kiuas, jota lämmitettiin puilla. Lämmitys kesti useita tunteja ja lämpöä riitti vielä seuraavan päivän aamupäivään asti.



HANNU NURMI valmistautumassa Aurajoella Ukkopekan talviuintakilpailuun vuonna 1996. Tuhatpäinen yleisö seurasi kilpailuja rannalta ja Martin sillalta. Hannu Nurmi toimi TAU:n puheenjohtajana vuosina 1997-2001.



TAU ON YLPEÄ talkoolaisistaan ja pyrkii monin tavoin kunnioittamaan ja kiittämään heitä. Kuva on vuodelta 2012.



Podcast: Marianne Nyman muistelee

Kylmäki-lehden toimitus on tavannut Marianne Nymanin, joka jo vuonna 1957 ja 18-vuotiaana oli virkistytymässä Uittamon rannassa kylmäuinnilla. Toimituksen Jouko Paija pääsi haastattelemaan Marianne ja voitte kuunnella haastattelun. Marianne ohjasi siihen aikaan herra Hultin ja korostettakoon, että yhdistystä ei oltu vielä perustettu. Tutustukaa haastatteluun viereisen QR-koodin kautta. RH





Planin toimintaa

KANSAINVÄLINEN PLAN-LIIKE on erityisen huolestunut tyttöjen asemasta maailman konfliktien keskellä. Esim. tyttöjen koulunkäynti voi vaikeutua tai loppua kokonaan.

Plan Suomi myönsi tyttöjen päivän aattona 10.10.2024 Suomen historian ensimmäisen Planin tyttöpalkinnon merkittävälle tyttöjen oikeuksien puolustajalle. Tänä vuonna Planin tyttöpalkinnon voitti Mimmit koodaa -ohjelma.

Turussa järjestettiin 11. lokakuuta keskustelutilaisuus, jossa puhuttiin tytöistä ja naisista kriiseissä ja konflikteissa. Pääpuhujana oli RKP:n varapuheenjohtaja Ramieza Mahdi. Valokuvanäyttely Vapaita unelmia oli Varissuon Yhdessä-yhdistyksen tiloissa.

Amyr kotimaassa Senegalissa tytöt käyvät koulua keskimäärin seitsemän vuotta. TAU:n tuella kummilapsemme saa ainakin tuon keskimääräisen koulutuksen. Toivottavasti myös jokin ammatillinen koulutus toteutuu aikanaan.



Huom. Turun Avantouimareille tulee Plan-lehti, jota kannattaa lukea kahvitellessaan saunan ja uinnin jälkeen. Siinä esitellään Planin toimintaa eri puolilla maailmaa, jopa pakolaisleireissä.

KAIJA SIPILÄ



Syyskokouksen kuulumiset

Turun Avantouimarien syyskokoukseen 7.11.2024 osallistui 29 seuramme jäsentä. Runsaan tunnin kestäneessä kokouksessa vahvistettiin vuoden 2025 toimintasuunnitelma, käyttömaksut, jäsenmaksujen suuruus sekä tulo- ja menoarvio. Muutokset ja jäsenmaksu ovat lehden takakannen osoitetiedoissa. Siis takasivulla on jäsenen nimi, viitenumero ja ensi vuoden 2025 jäsenmaksun suuruus. Eräpäivä on jäsenmaksuun 10.1.2025.

Hallituksen koko on edelleen puheenjohtaja + 6 varsinaista jäsentä sekä 3 varajäsentä. Yhdistyksemme puheenjohtajaksi valittiin Jouni Kuutnemi. Hallituksen varsinaisiksi jäseniksi erovuoroisten tilalle valittiin Kevin Karlsson, Pirjo Hiltunen sekä San Törnroth ja edelleen jatkavat vuoden Sirkka Leiro, Eveliina Jokinen ja Lotta Haapanen. Varajäseniksi valittiin Vesa Päärni, Sari Tamminen ja Kaija Sipilä. Kokouksessa hyväksyttiin Turun kaupungin laatima vuokrasopimus. Sopimus on voimassa 20 vuotta, vuoden 2044 loppuun. **RH**



turunavantouimarit.fi

 Turun Avantouimarit ry

Jäsenmaksun aika on 10.1.2025

Jos sinulla on kysyttävää niin lähetä viesti
jasenasiat@turunavantouimarit.fi

Jäsenmaksun maksaminen tapahtuu suoraan pankkitilille lomakkeen viestikentästä löytyvän viitteen ja maksutiedon avulla. Jokaisen jäsenen maksu tulee maksaa erikseen ja maksussa käytetään yksilöivää viitettä.

Viitenumeron käyttäminen on tärkeää, jotta suorituksesi kirjautuu oikein jäsentietoihin. Maksussa käytettävät tiedot löytyvät jäsenen nimen jälkeen.

Viitenumero löytyy kohdasta Viitenro ja maksettava summa on kohdassa Euro. Jäsenmaksu on **40 euroa** ja nuorisojäsenillä (alle 25 vuotta) maksu on **20 euroa**. Mikäli olet kylmäuimari, vuosittainen kylmäuintimaksu (63 euroa) maksetaan tässä

yhteydessä lisättynä jäsenmaksun päälle (40 + 63 = 103).
Maksun eräpäivä on **10.1.2025**.

Kunnia- ja vapaajäsenet (= yli 30 vuotta yhtämittaisesti jäsenenä olleet) on vapautettu jäsenmaksusta. Jos kuulut tähän ryhmään, osoitekentän nimen perässä lukee Kunniajäsen tai Vapaajäsen.

JÄSENREKISTERI

Jos jäsenmaksua ei makseta eräpäivään mennessä, poistamme sinut automaattisesti jäsenrekisteristä ja menetät jäsenoikeutesi ja -edut, kuten edullisemmat saunamaksut. Joudut myös maksamaan liittymismaksun 100 euroa, jos haluat myöhemmin liittyä uudelleen jäseneksi.

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	IBAN FI41 5713 4540 0609 01	BIC OKOYFIHH
Saaja Mottagare	Turun Avantouimarit ry Rykmentintie 51, Turku	Turun Avantouimarien jäsenmaksu
TILISIIRTO.GIRERING Maksajan nimi ja osoite Betälarens namn och adress	Viitenumero Ref. nr	
	Allekirjoitus Underskrift	
Tilitä nro Från konto nr	Eräpäivä Förfalldag	10.1.2025
		Euro

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Betalingen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.