



50 VUOTTA

Turun Avantouimarit r.y.

# Kylmääki

Syyskuu 3/2007



# Tavoitteellinen ja tärkeä syksy seuran toiminnassa



Syksyllä 2005 pohdiskelimme pääsemmekö uuden saunan löylyihin ennen joulua vai jouluksi. Uudet löylyt saimme huhtikuussa 2006. Uurastus rakennustöissä on jatkunut ja huoltotöissä jo alkanut. Nyt olemme merkittävässä vaiheessa, sillä rakennuksemme lopputarkastus pidetään 15.11.2007. Kuten puheenjohtaja kirjoituksessaan toteaa, on vielä monta tehtävää tuohon määräaikaan mennessä ja monta senkin jälkeen.

Huomaan itse huokailleeni ihastuksesta lukuisia kertoja rakennustyön alusta lähtien. Oli ihanaa saada seinät, hahmottaa kerrokset, oivaltaa tila erilleen huoneiksi toisistaan, kokea rakennuksen kattaminen, siirtyä kioskisiin sekä saada elämys kauniista saunasta. Kaunis, harmaa graniitti kruunaa sokkelin ja jo aiemmin keväällä terassille saatiin avaruutta lasituksen valmistuttua. Julkisivu on hieno.

Olemme kaiken tämän tehneet! Joskus mieleen tunkee ajatus pystymmekö pitämään kaikesta huolen. Riittääkö reilut tuhat jäsentä ja suuresti lisääntynyt muu saunojen joukko rahoittamaan hankeen ja löytyykö meistä tarmoa, halua ja osaamista väkisinikin eteen tuleviin huolto- ja kunnostustehtäviin. Olen optimisti ja epäilijä, mutta kun Risto ja Josua sanovat (ss.6-7), että **”Hyvin rakennettu, kunnossapito hoituu”**, ei ole syytä epäillä ettei hoituisi.

Meitä tarvitaan moneen. Meitä tarvitaan jäseniksi, jotka käyvät saunomassa ja/tai uimassa, meitä tarvitaan hankkimaan uusia palvelun käyttäjiä, meitä tarvitaan tekemään toimintaamme tunnetuksi, meitä tarvitaan erilaisiin talkootehtäviin, meitä tarvitaan hallintoon ja huvitoimintaan ja meitä tarvitaan kannustamaan toisiamme. Kaiken tämän taustalla on kannustimenamme viesti: Me osaamme ja pystymme.

Johdossa olevien henkilöiden ja hallituksen taakse jää rankka, mutta tuloksekas johtamiskausi. Aina, joka syksy on uusien voimien aika astua remmiin. Niin on nytkin joulukuussa pidettävässä syyskokouksessa. Tulevat toimikaudet ovat uudenlaisia ja toiminnan strategiaa on mietittävä. Johtaako toiminnallista ajatteluumme yleisen palvelun tarjoaminen lisääntyvälle kävijämäärälle Turussa vai jäsenten edut ja viihtyvyys? Ovatko ne edes ristiriidassa? Ovatko silloinkaan, kun kerhohuone on varattu, eikä sinne pääse talvikylmässä kupposelle tai tarinomaan? Kuinka hoidamme asiat niin, että saamme uusia jäseniä ja uusia kävijöitä, kuinka kannustamme toisiamme erilaisiin talkootöihin, joita aivan varmasti on edessä? Meitä tarvitaan.

Tarvitsemme kokeneen joukon lisäksi uusia eri-ikäisiä voimia hallintoon/johtoon aina, mutta nyt erityisesti, sillä uusien tilojen myötä olemme saaneet paljon uusia kävijöitä, erityisesti nuoria, jotka etsivät terveyttä ja iloa mutta myös erikoisuutta kylmästä vedestä. Tarvitsemme avaruutta vastaanottaa uudet tulokkaat ja vastata heidän tarpeisiinsa. Ensimmäisen tärkeää on pitää ilmapiiri, sauna ja laiturei raikkaina ja tervetuloivotuksia henkivänä omille ja uusille kävijöille. Uusia silmiä tarvitaan, sillä uusilla silmillä näkee eri tavoin, toisesta näkökulmasta, vanhaa arvostaen ja tulevaa luotaamalla.

*Sirkka Perho, päätoimittaja*

# Helge Korpelan muistolle



Tieto Helgen kuolemasta oli pysäyttävä tieto. Mies, jolla oli lämmin sydän avantouinnille ja yhdistyksellemme on poissa.

Saunaprojektissa tiiviisti mukana olleet tietävät sen intensiteetin, jolla Helge seurasi saunamme rakentamista. Joka päivä hän kävi katsomassa työmaamme etenemistä. Jutteli meidän kanssamme ja kannusti. Tuli joskus juttelemaan kahden kesken ja kysyi tarvitsemeko lisää apua. Helge on suurin yksittäinen rahalahjoituksella projektiamme tukenut henkilö – perusteena hän käytti sanontaa: ”kun en muutakaan pysty tekemään”. Silti Helge keksi talkoosaunan lämmittämisen olevan hänen voimavarojensa mukaista ja hän vastoin lahjoitustensa sanontaa teki siten paljon talkootyötä. Helge oli uuden saunamme rakentamisen henkisenä tukena koko ajan ja käytti myös kokouksissa yhteen hiileen puhaltamisen puheenvuoroja.

Helge sai kevään Kylmäki-lehdessä paljon palstatilaa muisteluilleen. Hyvä näin. Tuli ainakin pieni siivu yhdistyksemme historiaa kirjattua haastattelun muotoon.

Toivoisin meidän muistavan Helgen rauhallisuuden, pyyteettömän toisten ja yhdistyksen eteen tekemisen sekä tietysti sen, että 50-vuotinen avannossa uiminen voi olla suuri ilojen ja terveyden lähde.

Kiitos Helgelle hänen antamastaan tuesta, kannustuksesta ja esimerkistä.

*Jukka Leikas*

*Yläkuvassa Helge tarinoiden pikkusaunan lämmityspuuhissa puheenjohtaja Pirjo Salmisen ja Aira Koivulan kanssa kesällä 2005.*

## Kylmäki 3/2007

### Turun Avantouimarit r.y. jäsenlehti

Päätoimittaja Sirkka Perho, sirkka.perho@netsonic.fi

ISSN 1797-0555 (painettu)

ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu, www.turunavantouimarit.fi)

Kiitokset kaikille lehden tekoon osallistuneille kirjoittajille, keskusteluihin mukaan tulleille, juttuvinkkien antajille ja muutoin lehden tekoa tukeneille henkilöille. Seuraava Kylmäki ilmestyy vuoden vaihteessa. Juttuehdotuksia voi tehdä päätoimittajalle jatkuvasti. Tervetuloa mukaan lehden toimitustyyhön.

# Avantouintikaverini Helge Korpe- lan muistolle, Helgeä ikävöiden Eeli Kaunela

Kirjoittelen tässä muutaman rivin edesmenneestä avantouimariveristani Helge Korpelasta. Helge oli avantouimari sanan täydessä merkityksessä. Harva harrastus vie niin totaalaisesti mukanaan kuin meillä Helgen kanssa avantouinti. Noin 50 vuotta olemme molemmat harrastaneet talviuintia. Se on pitkä aika, eikä omalla kohdallani näy kyllästymisen merkkejä.

Helge oli luonteeltaan reilu ja rehti, aina sanavalmis ja täytyy sanoa, että hänellä oli sana hallussaan. En tullut näiden vuosikymmenien aikana tietoiseksi siitä oliko Helge täysin absolutisti, mutta ei hän alkoholia ja sen käyttöä suopein silmin katsonut. Nuorena, kun minäkin lämmitin saunaa ja kun tuli joskus lämmitettyä vähän muutakin kuin kiuasta, niin Helge vähän toppuutteli.

Olin saanut avantouimareiden viirin nro 3 sekä myöhemmin SPR:n verenluovusviirin ja niitä molempia arvostin kovasti. Kerran erehdyin kertomaan Is-

poisten saunan löylyissä seuraavan tapauksen: Kun olin niin innoissani molemmista viireistäni, laitoin ne kotona pöydälle, avantouimariviirin oikealle ja verenluovutusviirin vasemmalle puolelle ja istuin ihan hiljaa ja yksin. Tein muutaman punssin. Kerroin lauteilla, että siinä tilanteessa tulee helposti sellaisia sinisiä ajatuksia. Aina sanavalmis Helge sanoi hämäystä lauteiden nurkasta:  
- Tuleeko sinulle useinkin niitä sinisiä ajatuksia.

*Yläkuvassa Helge juhlii vaimonsa Heleenan kanssa seuran 50-vuotisjuhlaa ja alakuvassa muistelee kirjoittajan kanssa pitkää yhteistä taivalta.*

Helge oli aktiivinen Kylmääki:n avustaja: Helgen haastattelu löytyy Kylmääki-lehdessä 2/2006 ja oma kirjoitus talkoista lehdessä 2/2007.



## Tarkat naiset rannalla

**Iida, Lotta ja Maisa valvoivat rannan**

*Kuvassa Iida Mäki-Mikola ja Lotta Leinonen. Kuvasta puuttuu kolmas rantavahtimme Maisa Lindqvist.*

Iida Mäki-Mikola ja Lotta Leinonen ovat valvoneet kulu- neen kesän uimarantamme turvallisuu- tta. – Heinäkuun sateisista ja osin koleista päivistä huolimatta mieleen jäi leppoi- sa tunnelma ja kaunis kesä, totesivat rantavahdit Iida ja Lotta 12.8., viimeisenä val- vontapäivänä.

- Heinäkuussa oli niukasti ui- mareita mutta yllin kyllin puu- haan valkuposkivanhien häti- stelyn ja jätösten korjaamisen kanssa.

Varsinaisia pelastukseen liittyviä vaaratilanteita ei mon- ta ole sattunut. Suurinta mur- hetta ja vakavia tilanteita ovat tuottaneet salmen yli uiden yrittäjät.

- Juuri viikkoa aiemmin ui 18- vuotias tyttö vastapäiseltä ran- nalta meille ja kaatui lopulta

uupuneena laitu- rille. Hänen uin- tiaan seurasim- me, samoin muutamien päihtyneiden nuorukaisten uhkarohkeita reissuja.

- Kerran varmis- timme nuoren miehen uinnin soutamalla ka- verin vieressä rantaan, kerto- vat Iida ja Lotta. Ennalta eh- käisevä pilliin puhaltaminen on vaikuttanut monessa her- kän oloisessa tilanteessa va- a- ra- ehkäisevästi.

Vaikka moni ehkä ajatte- leekin työtä helpoksi ja muka- vaksi, jatkuva tarkkailu ja valppaana olo kysyy energiaa. Vaikka keskeisenä valvonta- alueena on puomeilla merkitty alue, on koko rannan tapahtu- mia seurattu, siivottu rantaa ja rauhoitettu äänekkäitä tilantei- ta. Rantavahtien läsnäolo on



tuonut rannalle rauhallisuutta ja turvallisuutta.

- Olemme saaneet paljon hy- vää palautetta. Ihmiset ovat myös kyselleet työstä ja kerto- neet omista pelastajankoke- muksistaan sekä kyselleet ve- den laadusta.

Kesä on ollut hieno koke- mus ja ihmiset käyttäytyneet pääasiallisesti hyvin. Lopuksi Iida ja Lotta harmittelevat, että laituri on kehnossa kunnossa ja pitäisi pikaisesti korjata. Laiturilta hyppäämisen val- vonta on loputon urakka eikä

sitä millään muulla konstilla saa ratkaistuksi, kuin merkit- semällä paikka, mistä voi ja saa hypätä.

Kesätyön jälkeen Iidalla jatkuvat luokanopettajan ja Lotalla fysioterapeutin opin- not. - Olemme olleet rannalla tarpeellisia, kokevat hyvätuu- liset Iida ja Lotta ja varmaan myös Maisa..

Kiitos hyvästä yhteistyöstä kuuluu rantavahteille ja kios- kin henkilökunnalle (SP)

# Jarmo "Korkki" Korhonen: Kun fagotti laiturilla soi...

Kuva ja teksti Taru Suhonen



Helteisen kuumana elokuun päivänä tapaamme Turun filharmonisen orkesterin soolofagotistin Jarmo Korhosen – Korkin – kanssa Ispoisissa avantouimareiden saunalla. Jäiset talviuinnit ovat vielä kaukana, mutta ajatus tulevasta avantokaudesta on mielessä. Korkki kertoo omasta ensipuhduksestaan avantoon:

- Se oli kai se tavallinen tarina. Pari vuotta olin miettinyt asiaa, mutta en ollut uskaltanut. Sitten ystävä sanoi, että tullaan tänne saunalle, veteen ei ole pakko mennä. Ajattelin, että nyt tai ei koskaan, en kehtaa olla kokeilematta. Hämmästyin, kuinka se ei sattunut tai tuntunut epämiellyttävältä ja jäin kertaheitolla koukuun.
- Illalla avannon jälkeen tun-

sin oloni todella raukeaksi ja kaikki oli balanssissa. Tapauksesta on puolisoista vuotta, Korkki vihkiytyi avantouinnin saloihin uudenvuoden aatonaattona 2006.

- Olen avantouimarina uusi mutta innokas, hän sanoo.

Korkki raottaa omia avantuointi- ja saunomistapojaan ja kertoo heti keväällä käyneensä avannossa etupäässä Ispoisissa 2–3 kertaa viikossa.

- Käyn useimmiten illansuussa, silloin kun myöhemmin sinä iltana ei ole enää mitään järkevää tiedossa.

Korkki on kokeillut myös kylmäuintia ilman saunaa.

- Saunalla on omat aspektinsa. Jos on aikaa, tulee löylyissä

käytyä viisi, kuusi tai seitsemänkin kertaa. Ihmiset ovat hämmästyttävän sosiaalisia ja seurassa on raitoisaa.

Toisaalta Korkki kokee myös yksin saunomisen miellyttäväksi:

- Saunassa voi meditoida ja olla rauhassa. Molemmat vaihtoehdot ovat omalla tavallaan mukavia.

## Harrastukset tukevat ammattia

- Työni on raskasta, istuvaa fyysistä työtä. Eikä aineenvaihdunta enää iän myötä kiihdy, Korkki kertoo seikoista, joihin kokee avannossa käymisen vaikuttavan fyysisellä puolella positiivisesti. Korkki kertoo uinnin ja saunan jälkeisten yönien olevan loistavat. Ja seuraavan päivän, joka sujuu suorastaan hämmästyttävän

loistavasti.

- Avannossa käyminen vaikuttaa kokonaisvaltaisesti. Se parantaa stressinsietokykyä ja reagoitokykyä, joka onkin tärkeää esimerkiksi uusien nuotteja opetellessa.

Korkin luova työ vaatii erityisesti mielen virkeyttä.

- Kun aivot toimivat hyvin ja virkeästi, se edesauttaa luovaa mieltä. Mika Waltari söi karpässieniä saadakseen virkeitä, hän mainitsee.

Luovaa työtä tukevat harrastukset ovat terveellisempiä. Hän harrastaa avantouinnin lisäksi aikidoa ja yi-quania. Aikido on japanilainen filosofinen ja väkivallaton itsepuolustuslaji. Yi-quan taas on

staattisempaa ja se kuuluu sisään kamppailulajien piiriin.

- Näitä harjoitellaan terveysystävällisesti ja lajeissa on meditatiivisia piirteitä. Lajit sopivat tosi hyvin yhteen avantouinnin kanssa.

Kylmään veteen ja sen vaikutuksiin hurautanut muusikko kertoo uinnin jatkuvan taas syksyllä, kunhan vesi on noin puoliasteista.

Juttutuokion loppuun Korkki antaa näytteen fagotin soinnista saunan laiturilla. Tutut avantouimarit ja muukin paikalle sattunut yleisö kuuntelee kiinnostuneena ja soitto saa arvoisensa ihastuneet aplodit!

## Korkin ja Ollin mielestä kaupunginorkesterin syysohjelmiston

### WIENILÄISKONSERTTI 17.10.

saattaisi olla avantouimarelle sopiva elämys. Onko, sen tiedät kun koet.



Turun kaupunginorkesterin käyrätorvensoittaja **Olli Hirvonen** tuli syyslauantaina ystäväänsä Korkin seuraksi saunalle. – Ihan uskomaton ensikokemus, neljä kertaa saunassa ja uimassa, eikä sieltä olisi millään tahtonut päästä pois, myhäili haltioitunut Olli terassilla. Helsinki vie syksyllä Ollin ajan, mutta varmasti mies nähdään saunallamme uudelleen, sillä Olli ei malta olla toistamatta: **Uskomattoman hienoa!**

... Niin ja Korkki, Ollin ihastellessa oloaan, ei malttanut olla hakematta seuran jäsenyyttä. Upeaa!

# Kesäsääennustukset toukokuussa olivat hienoja, mutta hiomisvaraa jäi, tuumaavat raadin Kirsi Ikävalko ja Silja Kerttula



Kesäkuun alku oli erittäin helteinen, +28,5, sitten seurasi sadekuuroja, juhannus oli erittäin kaunis ja lämmin, sen jälkeen satoi ja heinäkuun ensimmäisellä viikolla oli taas hellettä, jonka jälkeen viikon jos toisenkin satoi. Elokuussa päästiin taas nauttimaan helteistä mutta maanantaina 27.8. tuli syksy ja on ollut viileää siitä saakka.

- Kesästä muodostui kaunis, kostea ja lämmin. Kuivuudesta ei tarvinnut kärsiä, sadekuurot kasitelivat sopivasti luontoa. Merivesi Ispoisissa oli lämmintä ja uimakelpoista koko kesän. Sinilevää ei ollut.

## Veijo, Reijo ... kenestä seuran ennustaja

Kirsi ja Silja pisteyttivät toukokuun Kylmääkin sääennustajien arvaukset. Pisteytyksen mukaan parhaiten onnistuivat Veijo ja Reijo, molemmat lähelle. Pitkän harkinnan jälkeen Veijo löi puolella pisteellä Reijon. Pisteytyksen mukaan Veijo sai 4,5 pistettä, Reijo 4, Hannu ja Ville 3 ja Aimolla meni veikkaus aika metsään, pisteitä tuli kuitenkin kaksi.

- Yleisesti ottaen poikien sääennustus oli hieno ja Kirsi ja Silja kannustavat kaikkia ennustajan uralla eteenpäin, ehdottomasti.

## Seuraava sääennuste, mistä sitten voidaan kilpaillakin, on Jouluaaton sää.

- Joo, sillai me ajateltiin, tuumaavat tytöt ja tarkentavat, että Aatto on syksyn jännittävin päivä ja meillä on täällä joulusaunakin avoinna. Tulkaa kaikki mukaan ennustamaan. Kirjekuori kioskille 1. 11. mennessä. Kuoreen merkintä: Joulusää.

- Ja eiks me ajateltu voittajille palkinnotkin? Kyllä niin, Siljan leipomat pullakahvit. Ne luvataan.



Ahkera uimarimme ja talkoolaisemme **Rauno Laukka** on palannut Etelä-Amerikasta, työkomennukselta Metsä-Botnian sellutehdastyömaalta Uruguayista. Rauno teki sellutehtaalle säiliöitä vuoden alusta kesäkuun loppuun.

- Ei rakennustyömaalla Uruguayin ja Argentiinan välinen nahistelu muutoin näkynyt, kuin joskus sunnuntaihin, kun Argentiinan sulke-malle Rio Uruguayin yllättä-välle sillalle kokoontuneet mielenosoittajat esiintyivät lippuineen.

- Mitään turvallisuuspulmia en koskaan kokenut, oli tavallista projektitoimintaa.

- Viimeisen kahden viikon aikaista vihreistä sateista tai öljylautoista joessa olen kuullut, muttei minun niihin kantaa tarvitse ottaa. Tuskinpa niillä on tehtaan kanssa mitään tekemistä.

Sellutehdas on maailman viiden suurimman joukossa ja käyttää raaka-aineenaan eukalyptuspuuta, joka kasvaa kuudessa vuodessa selluvalmiiksi.

- Kylmäuintiin ei komennuksen aikana ollut mahdollisuuksia, mutta mitään kummempia terapiaa vaativia jälkiä ei jäänyt, vaikkei uimaan päässytäkään, naurahtaa Rauno, joka on vastaavia kokenushommia tehnyt mm. Etelä-Afrikassa.

## Huurrepähkinöitä 2. Tule mukaan pohtimaan—yksin tai yhdessä, Risto Härmävaara

Varsinaisia avantouintikelejä odotellessa on hyvä pähkällä harrastukseemme liittyvillä tehtävillä ja valmistautua tulevaan avantokauteen. Palauteen johdosta kysymyksiä on edellisestä kevennetty. Vastauksia toivotaan viimekevaiseen tapaan saunan kioskille. Jos et vielä itse osaa kaikkea, kysy kaverilta. Juhlanumeron vastauksista toimitusraati onnittelee **Åsa Bylundia** ja **Risto Hevonojaa**, jotka toivottavasti saamme pikimmiten palkintokahveille sääennustajien kanssa.

**1. Minä vuonna Turun avantouimarit** on epävirallisesti perustettu?

a) 1957 b) 1955 c) 1959

**2. Suomen avantouimareiden** ja avannossa kävijöiden määrä on tällä hetkellä? a) n. 80 000 b) n. 120 000 c) n. 210 000

**3. Avantouinnin SM-kilpailujen** järjestämisen aloitti?

a) Suomen Hiihto ry b) Suomen Latu ry c) Avantouinnin ystävät ry

**4. Avantouintakilpailut SM-tasolla** pidettiin ensimmäisen kerran

a) 1979 Mikkeliissä b) 1989 Keuruulla c) 1981 Oulussa d) ei mikään näillä ehdoin

**5. Avantouinnin SM-kilpailun lajina** on mm.?

a) jääkarhu-uinti

b) pingviinuinti c) norppauinti

**6. Avantouinti voi aiheuttaa ?**

a) parrankasvua miehille ja ehkä myös naisille b) kylmäsetokyvyn vähenemistä c) riippuvuutta

**7. Ruskea rasva on?**

a) joidenkin nisäkkäiden rasvakudosta, jota tarvitaan lämmönsäätelyyn b) auringon polttamalle iholle siveltävä ruskehtava rasvaseos b) nahkengän kiillotusaine.

**8. Turun Avantouimareiden Kylmääki** – lehti on ilmestynyt tähän mennessä tämä numero mukaan luettuna yhteensä? a) 10 kertaa b) 11 kertaa c) 12 kertaa.

**9. Turun Avantouimareiden uutta** saunarakennusta ryhdyttiin RAKENTAMAAN purkamalla vanha sauna? a) toukokuussa 2005 b) lokakuussa 2004 c) syyskuussa 2005

**10. Vesi laajenee lämmitessään** epäsäännöllisesti. Vesi on raskainta? a) 0,5 C-asteisena b) 2,5 C-asteisena c) 4,0 C-asteisena.

Oikeat vastaukset esitellään ja analysoidaan seuraavassa numerossa. Kannattaa vastata! Jätä vastaus kirjekuoreen **Huurrepähkinä**-merkinnällä kioskille. Palkintokahvit tulossa.

**Hyviä tunteja avantoon toivottaa Risto**

# Talo lähes valmis ja oma - palvelua ja jäsenoimintaa!



**Kylmäki kutsui kolme seuran aktivistia pohdiskelemaan näköaloja uusien tilojemme mukanaan tuomien velvoitteiden ja jäsenyyden yhteen sovittamisesta. Josua, Hanna ja Risto pohtivat myös omaa suhdettaan seuraan. Talo on oma ja on tärkeää, että hommat hoidetaan itse. Keskustelijoiden aatoksista huokui, että se onnistuu.**

”Käytännöllisesti katsoen olen 10 vuotta, joka päivä käynyt uimassa, yleensä aamuisin. Nyt on ollut pientä taukoa, mutta eiköhän se tästä taas lähde käyntiin”, kertoo **Hanna Aflecht** taustastaan.

Hanna ui liittymisvuonna koko kesän ja syksyn tullen ryhtyi seuraamaan ihmisiä, jotka tulivat avaimineen pukuhuoneeseen. Joukossa oli sisar-Kirsti, joka lainasi avaimensa lomansa ajaksi seurauksella, ettei Hanna enää pääsyt irti kylmän veden ilosta.

”Minulla oli niskat -92 kipeänä, eikä pää kääntynyt. Kaverini kehotti kokeilemaan avantoimia, minkä tein ja jäin heti koukkuun”, kertoo **Risto Pääkkö**.

”Hieman tämä on mennyt mahdolltomuuksiin, kun ei enää aika riitä normaaleihin kyläilyihin”. Seurallinen puoli on Ristolle tärkeä ja kokonaisuus vastapainoa työlle.

**Josua Gierens** kertoo käyneensä kaksi vuotta vanhassa saunassa syksystä 2003 alkaen. ”Oli kaunis syksy, kävin uimassa ja ihmettelin saunarakennuksessa kävijöitä, aivan

kuten Hanna. Menin mukaan enkä sen jälkeen ole pois pääsyt.” Laskeskelin saunomisen jäsenhintaa, huomasi edun, joten jäsenyys syntyi luontevasti. ”Alkuun nautin saunasta pelkästään palveluna, kuuntelin lauteilla juttuja”.

Kävijämäärän lisääntyessä, on seura muuttunut.

Riston jäsenyyden alkuaikoina meitä oli pari sataa. Läheisyys ja intiimisyys kuvaavat silloista tunnelmaa niin saunassa kuin Hannan mielestä myös kylmäuimareiden keskuudessa.

”Kansallisromantiikka on sittemmin tyystin kadonnut. Silloin alkuun tunsimme toisemme, jäsenmaksut maksettiin käteen, oli sellaista käsitönten tuntua”, toteaa Hanna ja Risto myötäilee. ”Jos joku ei tullut rannalle klo 7, huolestuttiin oitis”.

Josua on samoissa ajatuksissa ja kuvailee omia laudetuntemuksiaan: ”Sauna oli tupaten täynnä, oli selvää, kuka sai istua löylykauhan vieressä, kuka istui ylhäällä, kuka alhaalla, samat henkilöt, samassa itseoikeutetussa paikassa”.

- ”Oikeastaan nykyisin en pys-

ty sanomaan keistä oli kyse, sillä he liittyivät niin kiinteästi omille paikoilleen. Samanarvoisia oltiin, mutta selvästi joillain oli asema löylykauhan varteen tai nostaa äänensä viestinä kaikille”.

- ”Kun talkooväkeä koottiin, lähdin mukaan, aloin tutustua ihmisiin ja suhteessani yhteisöön tapahtui muutos. Opin tuntemaan väkeä, talkoolaisuus teki minut tunnetuksi ja juttuseuraa rupesi ilmaantumaan”.

- ”Nyt minulle sanotaan, jos löylynuppi ei toimi tai jotain muuta häikkää ilmenee”, naureskelle Josua. Toinen tuttavuutta suuresti lisännyt seikka oli talkoiaikainen pikkusauna, sen kaipuu on suuri mutta mahdoton.

## Jäsenet vai yleinen palvelu

Riston mielestä tiloistamme on tullut enempi yhteiskunnallinen palvelu lisää muiden joukkoon.

Hanna aprikoi, että jäsenkysymys on kaksipiippuinen juttu. Tavallaan on yhdentekevää, kuinka paljon on jäseniä, kunhan maksavia kävijöitä riittää. Toisaalta jäsenyyden kautta avartuu käsitys avantoiminnan vaikutuksista ja kaikki, mitä tähän kuuluu, tulee paremmin esille. Jäsenyys takaa myös jatkuvuutta.

”Määrä on tilasto, mutta jäsenyyden idea on etu: Jäsenen tulee saada enemmän kuin muut kävijät”. Suurella jäsenmäärällä on tosin merkitystä, jos tarvitaan esim. kaupungilta jotain tukea.

Palvelunäkemyks on Josuankin mielestä selvästi kasvanut ja jos tätä halutaan, niin

jäsenyydellä ei ole merkitystä. - ”Mutta jos halutaan muuta toimintaa, yhteisöllisyyttä, on jäsenyys tärkeä tekijä”. Jäsenmäärän lisäyksellä ei ole sisällään suurta merkitystä, tuhat on tuhat ja se on valtava määrä ihmisiä, kunhan uutta väkeä tulee poistuvien tilalle.

## Seurustelu ja läheisyys

Mitä pidempi välimatka saunan lauteilla on, sitä latistavammin se vaikuttaa tunnelmaan. Nyt on ottaa tilaa, jos vain haluaa, mutta lähellekin pääsee.

- Vanha porukka kokoontuu samalla tavalla kuin ennenkin omille paikoilleen, eikä seurustelu ole mihinkään hävinnyt. Uusi porukka on omilla ryhmissään, omilla paikoillaan ja löytävät omat rupatteluporukkansa, tuumaa Risto ja on hyvillään uuden väen tulosta.

- Kun ennen kaksi keskusteli keskenään, oli kaikilla mahdollisuus kuunnella. Oli mielenkiintoista istua ja kuulla, mistä vieressä istuvat rouvat keskustelivat! Nyt ei ”salakuuntelu” enää onnistu, kaihoilee Josua. Hanna lisää, että kylmäuimareissakin yhteenkuuluvuutta on ollut ja monta ystävyysuhdetta syntynyt. Siihen ei saunaa ole tarvittu.

- ”Nykyään juttelen enemmän kuin vanhassa saunassa”, ja se johtuu siitä, että talkoiden kautta olen tutustunut uusiin ihmisiin, Josua sanoo.

Palvelukeskuspuolen pitää olla vahva. Meidän tulee pystyä tarjoamaan esimerkiksi nuorille mahdollisuus tutustua tähän harrastukseen. Jäsenyys ja sen merkitys on silti huomioitava. Kun ihminen on perusluonteeltaan sosiaalinen, on yhdessä oleminen vähintäänkin hauskaa.

Rakennusvaihe on vielä päällä ja aktiivijäsenten voimat ovat sitoutuneet siihen ja vapautuvat myöhemmin muuhun.

- Josua on huolissaan resurssien karkaamisesta liiaksi palvelun tuottamiseen. ”Oli sympaattista laittaa raha omantunnon mukaan possuun. Menetely oli psykologisesti erittäin viisasta, eikä varmaan jäänyt monta sataa markkaa saamatta. Nyt on pidettävä kioski auki, mikä sitoo väkisinkin väkeä. Toiminta alkaa tuntua työvaltaiselta ja vaatii joiltain tosi paljon aikaa, velvollisuutta ja jaksamista.

- ”Vanha possu takaisin saunaan”, päästään vähemmällä kun ei tarvitse monenkertaisia järjestelmiä tehdä.

- Entä pukukoppien avaimet, huikkaa Hanna ja Risto jatkaa, että possuaika on menetetty. Josua ei hevin niele vanhaan palaamisen mahdottomuutta, ja vielä jatkaa, että psykologinen vaikutus yhteishengen olisi suuri.

## Toiminta monipuolistuu ja ammatillistuu

Risto oli mukana päättämässä uudesta saunasta ja pohtimassa ajan hermolla tulevaa. Mutta näkivätkö Risto ja muut suunnitteluvaiheessa, mitä kaikkia velvollisuuksia hanke tuo mukanaan?

”Niin, no kyllähän velvollisuudet ja haasteet oli tiedossa. Mutta eihän tällä paikalla olisi ollut tulevaisuutta. Vanha rakennus oli loppu ja jotain oli tehtävä. Tässä mittakaavassa sitten tehtiin”.

- ”On ollut tärkeä hoitaa alkuvaihetta talkoilla. Näin on saatu varoja esim. upean kivetyksen hankintaan. Jostain rahaa pitää saada ja ehkäpä kioskitalkoolaiset ovat tienanneet kivimuurin”, tuumii Josua.

- ”Palkatun henkilöstön käyttö kioskillä on jatkossa pakko”, toteaa Hanna. ”Talkoilla ollaan tosi kovilla, eivätkä voimat riitä. Tulevaisuudessa palvelu on hoidettava ammatillisesti.

Kioskitoiminnan ulkoistamista kannattaisi ehkä harkita, yrittäjän vastuulla olisi kioskin houkuttavuus ja kannattavuus



avantouimareiden tuodessa peruskuorman”.

- Risto kertoo, että ”alas tulee vielä toimintakeskus, ei ihan heti, mutta tulee. Kun sauna, kerhohuone ja alakerta saadaan toisiinsa kytketyksi, saadaan ihan uutta potkua vuokraukseen ja tuottoon”.

## Kahden kerroksen väkeä?

”Tasa-arvoisia, kyllä sitä olemme, mutta puheoikeutta rakennuksen arvosteluun ei ole muilla kuin tekijöillä”, on Riston vankka mielipide.

- ”Parannusehdotuksia tulee saada tehdä”, vaatii Hanna. ”Kyllä niin. Parannusehdotuksia saa ja pitääkin tehdä, mutta parannusehdotusten ja arvostelun raja on vaikea. Kun kovasti on tehnyt työtä, tuntuu kritiikki kohtuuttomalta. Ajan kuluessa tulee meille kaikille perspektiiviä suhteessa omaan työpanokseemme, eikä arvostelu enää tunnu niin kipeältä. Keskustelua kehittämisestä pitää olla”, toteaa Josua.

## Tuhat jäsentä, velkainen talo, loistava paikka - mahdollisuuksia vai uhkia

- ”Ainahan velka on riski, taloudelliset suhdanteet voivat heittää mutta mahdollisuuksia on vaikka kuinka paljon. Ehkäpä tarvittaisiin vielä enemmän julkisuutta, jotta saataisiin tilat ympärivuotisesti kiinnostavaksi kohteeksi kaikille

kaupunkilaisille. Eihän tänne täydy tulla uimaan, voi tulla kaakaolle ja tuoreelle pullalle, mistä aiheesta on näköjään mulle tullut vimma, ”, kuvaillee Hanna.

- ”Tämähän ei voi muuta kuin kehittyä parempaan, jos ja toivottavasti, ei ryhdytä näpertelemään pikkuasioissa, kehittelemään kateuksia, kuin joissain touhuissa on tapana”, vakuuttaa Risto

”Onko tässä nyt niin kauheasti kehitettävää”, kyseenalaistaa Josua kehittämiskeskustelun. ”Tulemme saunomaan ja uimaan, ja sauna on toimiva.

Saunaa voisi ehkä teknisesti hieman parannella, tai ennemminkin korjailta. Toimintaa voi olla monenlaista, mutta kaikki se on ylimääräistä ja kiva, jos sellaista on. Jos oheisjuttuja ei ole, olemme julkinen palvelu, ei yhdistys”.

## Hyvin rakennettu, kunnossapito hoituu

- ”Totta kai tilat pystytään kunnossa pitämään, kun on rakennettukin”, vakuuttaa Risto. Ei ole pelkoa, että tilat kiinteistönä rapistuvat, siitä hallitus ja saunaparlamentti pitävät kyllä huolen ja huolto saadaan toimimaan. Meillä on niin paljon ammattimiehiä ja naisia, että korjauksen tarpeet tulevat esille ja korjataan.

- Josua jatkaa, ettei näe mitään teknisiä pulmia asioiden hoitumiselle. ”Se mitä olen nähnyt, on kaikki toiminut ihan hyvin.

Meillä voisi olla hallituksen ohessa tekninen toimikunta, joka kerää tietoa sekä tekee tarkistukset ja huollon”. ”En minäkään näe huolta tilojen kunnossapidosta”.

- ”On tärkeää, että tehdään itse, eikä varauduta muihin. Kerjäämään ei tarvitse ryhtyä, talo on meidän ja itse tulevaisuudesta vastaamme”, painottaa Risto.

- Talo on hyvin rakennettu, ehkei kaikilta osin ihanteellisen viihtyisä, mutta helppo hoitaa, pitää siistinä ja kunnossa, jatkaa Josua. ”Esimerkiksi kaakelit, joista paljon esitetään kritiikkiä, on siinä mielessä järkevä ratkaisu.”

Lopputarkastuksen (15.11.) jälkeen, kun voidaan sanoa, että rakennusvaihe on ohi, saattaa monelle tulla syvä tyhjiys. Tuolloin meidän pitää antaa vastuullisille aikaa, aikaa rentoutua.

## Seura suurin ja mah-tavin

Olemme alueen suurin avantouuintiseura. Hannan mielestä meillä on jo sellainen massa, että asema säilyy omalla painollaan.

Riston mielestä sijaintimme paikkana on paljon parempi kuin millään muulla: Olemme lähellä kaupunkia, on hyvät bussiyhteydet ja mikä vielä tärkeää, missään ei ole yhtä helppokulkuista sauna-avanto-reittä kuin meillä! Ja vielä tärkeä asia, vesi puhdistuu koko ajan Kaarinan vedenpuhdistamon poistuessa.

Josuan naurahdukseen, että on ihan samantekevää ollaanko suurin vai ei, yhtyvät muut.

Jos jäsenmäärä putoaa rajusti, on se huoli, mutta vaikka putoaisi sadalla, ei se mitään merkitse. Jos joku muu yhdistys kasvaa 1100 jäsenen kokoon, niin kiva heille. Eivät kaikki tänne edes mahtuisi.

*Keskustelun kirjasi  
Sirkka Perho*



## Mietteitä syyskauden alkaessa

Puheenjohtaja Pirjo Salminen

Avantouintikautta odotellessamme olemme saaneet nauttia lämpimän meriveden laineista. Auringonpalvoja sää ei ole suosinut; samana päivänä on sekä satanut että aurinko paistanut. Muutamana aurinkoisena kesäpäivänä ranta oli täynnä auringonpalvoja ja uimareita.

Kesä pääasiallisesti rauhoitettiin hiekkarannan käyttäjille ja talkootyöt ovat olleet ympäristön siistimistä ja alakerran siivoustalkoita pienellä porukalla.

### Lauantaisin venytellään kerhohuoneessa

Miehet ja naiset, ikään ja sukupuoleen katsomatta

tervetuloa tuolijumppaan rakennuksemme kerhohuoneeseen lauantaisin kahdesta kolmeen. Ohjaajana toimii itsensäkin vetreänä pitävä

**Anneli Virta.**

- Aina kannatta itseänsä venyttellä moneen eri suuntaan. Muusiikin tahdissa se on mukavaa, kannustaa Anneli, joka myös ohjaa ryhmää lauantaisin klo 14 -14:45. Pyrkimyksenä on saada vatsalihakset esille, jonka seurauksena selkäkin pysyy kunnossa.

Terassin lasitus tuli valmiiksi kesäkuussa, mikä kohensi talomme ilmettä. Koulujen alettua olemme taas päässeet vauhtiin saunan viimeistelyssä. Elokuun lopussa aloitimme terassin kivijalan muuraamisen. Työn tekevät alan ammattilaiset.

Töiden kanssa tähdätään siihen, että meidän tulisi saada rakennus valmiiksi 15.11. mennessä, jolloin voidaan pitää lopputarkastus. Mutta vielä on muutamia vaiheita tekemättä —tekemistä riittää.

### Toimintaa syyskaudella

Syystoimintakausi on alkanut. Sauna lämpiää viimevuotiseen tapaan ja maksutkin ovat samat. Tiedossa on muutamia tilaisuuksia, joiden luonteesta ja muistakin tulevista kannattaa seurata tiedotteita saunalla ja Internet-sivuilla.

**Turun päivänä 16.9.** sauna oli lämmin klo 12 – 20. Kerhotilassa esittelimme Turun päivän kävijöille toimintaamme.

Sunnuntaiksi 7.10. on varattu lipuja Linnateatterin esitykseen ”**Minulta jäi tänne koirra**”. Esiintyjinä ovat Esko Roine ja Antti Litja. Lippujen

varaukset ja maksut suoritetaan kioskille syyskuun loppuun mennessä. Näytelmän esite löytyy kioskilta.

”Eurolla saunaan” 14.10. on **valtakunnallisen avantouintikauden avajaistapahtuma**. Myymme mm. makkaraa, lempuja, kahvia ym. Yhteislaulutilaisuudessa kerhotilassa laulattaa Antsu klo 16 – 18.

**Kuutamointi** on vuorossa 26.10. klo 15 – 21.

**Annelin tuolijumppat** alkavat lauantaina 8.9. klo 14 ja jatkuvat lauantaisin.

**Joulumatka** Pyhätunturille tehdään junalla 21. – 30.12. Matkan hinta on 495 euroa ja eläkeläisiltä 407 euroa. Matkan järjestää Anneli Virta..

**Syyskokous ja joulujuhla** pidetään ajallaan ja niistä laaditaan kutsut kioskille ja Internet-sivuille.

Käydään ahkerasti uimassa ja osallistutaan talkoisiin kukin mahdollisuuksiensa mukaan. Talkoista saa tietoa kioskilta.

Toivotan aurinkoista syksyä kaikille avantouimareille. Ponnistamme yhdessä rakennuksemme valmiiksi marraskuun puoleen väliin mennessä.

*Pirjo Salminen*

## Rantaa vallattu, samalla rannan puhdistava virtaus parantunut

Talviuimari aloittaessaan uintikauden voi hieraista silmiään ja kummastella rannan uutta avaruutta. Totta, kannattaakin, sillä lisää rantaa on vallattu.

- Loppukesäsaunin ja alkusyksyisin on saatu nyrpistellä kevyttä mädän hajua ja harmitella laiturin alle kerääntyviä roskia, todettiin useasta suusta kesällä rannalla.

Ja siitä alkoi, tai oikeastaan jatkui Peterin ja Riston jo keväällä aloittama toimeliaisuus: ruo'on niittäminen. Kun vain aurinko paistoi, saatiin nähdä John viikatteen kanssa vedessä. Sekään ei riittänyt vaan Soile, Sanna ja muutama muu henkilö kaivoivat ruokoa ja heinää juurineen, vedestä ja rannalta, lapioin ja näpein.

Kesän laituriporukka antoi tukensa uurastukselle, jolla vesi saadaan liikkumaan laiturin alitse molempiin suuntiin ja samalla estetään roskien suurempi kasaantuminen saunarantaan.

- Vaikutetaan ainakin veden ulkonäköön ja ehkä hieman puhtauteenkin. Myös rannan hiekkään kiinnittynyttä levää koottiin antaumuksella. Työn jälki näkyy nyt ja tulevana vuosina. (SP)