

Kylmäääki

1/2014 Helmikuu * Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti



Tässä lehdessä mm.

- * Tulevia tapahtumia
- * Oi niitä aikoja!
- * Saunahattu-äänestys
- * Jäämeren taikaa
- * Saaronniemen Saukot
- * Jäenhakemusruuhka
- * Jäsenmaksuohjeet





*Yhdessä yhteisiin
haasteisiin!*

Jukolan viesti 1/14

Tässä lehdessä muistellaan menneitä, mitä kaikkea on tapahtunut kahdenkymmenen viime vuoden aikana. Neljä entistä puheenjohtajaa, **Leena Rossi, Hannu Nurmi, Pirjo Salminen ja Sirkka Perho** muistelevat omaa kauttaan. Uudet ja vanhatkin uimarit voivat lukea, mitä kaikkea on tehty, jotta Ispoisten rantaan on saatu näin suosittu ja viihtyisä avantouintipaikka.

Paljon muutakin voi saunalla ja rannassa harrastaa: käydä kuntosalilla, pelata pingistä ja järjestää juhlia kerhohuoneessa. Kansikuvassa nähdään, miten retkiluistelijat kävivät tammikuussa harjoittelemassa avantoon joutumista vaatteet päällä ja sieltä pelastautumista.

Joulun alla saunoja tervehti Tiernapoikien lisäksi Lucia neitoineen, ja sauna oli tupaten täynnä. Kulkueeseen kuuluivat **Heini Heinonen, Siiri Kakko, Emmi Korkka, Jenna Kuusivaara ja Oona Kuusivaara**, taustajoukkonaan **Henna Heinonen ja Tuulia Taskinen**.

Tutustuminen muihin seudun avantouintipaikkoihin jatkuu, tällä kertaa esittäytyvät Saaronniemen Saukot. Riitta Lehtiö muistelee Huippuvuorten matkaansa ja lehtemme tarinankertoja Eeli kertoo lapsuutensa uintiretkistä. Puolalainen ryhmä vieraili tammikuussa saunalla, ja lehdessä on lyhennelmä heidän kiitoskirjeestään.

Saunahattupäivänä monet uimarit poseerasivat **Martti Valtonen** kameralle. Lehdessä on valikoima kuvista ja äänestysohjeet hauskimasta saunahatusta. Takasivulla on ohjeet jäsenmaksun maksamisesta. Oikeaan yläkulmaan on valmiiksi laskettu maksettava määrä.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin marraskuussa ja se valitsi hallituksen jatkamaan lähes entisin voimin. **Timo-Ilkka Leikas** valittiin varajäsenen paikalta varsinaiseksi jäseneksi, ja uusina varajäseninä aloittavat **Janne Lindstedt ja Matti Maljanen**. Jäsenhankintakampanja on ollut menestys, siitä lisää tuonnempana lehdessä.

Vinkkaa taas kioskillä tai saunassa hallituksen jäsenille jutunaiheista, niin kaikki saavat lukea mukavia ja mielenkiintoisia juttuja seuraavasta lehdestä.

Ottakaa yhteyttä!

Liisa Jukola

050-547 2246 tai tiedotus@turunavantouimarit.fi

1/2014 Helmikuu * Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti

Kylmääki

Päätoimittaja: Liisa Jukola 050-547 2246, liisa.jukola@gmail.com
tai tiedotus@turunavantouimarit.fi

Taitto: Nelli Kallioniemi. Kuvat: Liisa Jukola, Riitta Lehtiö, Kirsi Muuttoranta, Mika-Pekka Näykki, Martti Valtonen, Jarkko Auvinen, Göran Wikstedt, Jouko Tarponen, Grzegorz Kucharski.

Painipaikka: Painola. ISSN 1797-0555 (painettu),

ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu)

www.turunavantouimarit.fi

Puheenjohtajan palsta

Ajoittain kovaksikin yltävä puheensorina täyttää saunanlauteet ja laiturin. Miksi näin käy? Miksi esimerkiksi Impivaaran uimahallin saunassa on melko paljon hiljaisempaa? Vastaus on varamaan niin-kin yllättävä kuin ystävyys. Ystävyys yhdistää ja antaa pohjan ajatus-ten vaihdolle ja keskustelulle. Yhdessä ystävien kanssa on helppo ja kiva tulla saunaan ja uimaan, siinä mieli ja kroppakin rentoutuu. Saunan lauteilla myös kynnyks ystäväystyö on matalampi ja juttu lähtee vierustoverin kanssa helposti liikkeelle. Olisipa mielenkiintoista lukea vaikka syksyn Kylmääki-lehdestä juttu, joka pohjautuu ajatukseen ”Ystäväystyöme avantosaunassa”.

Saunassamme käy hyvin monilukuinen määrä talviuinnin ja saunan ystäviä. Saunojen määrä on kasvoi vuonna 2014 vajaa 5 prosenttia verrattuna vuoteen 2012. Iloksenne olemme huomanneet, että keski-ikä saunan lauteilla on laskenut. Lauteilta löytyy monia ryhmiä, joita yhdistää esimerkiksi yhteinen harrastus. Harjoitusten päätteeksi tai välipäivänä tullaan piipahtamaan ja rentoutumaan yhdessä saunalle.

Turun seudun talviuintipaikat ovat tehneet yhdessä suuren työn tuottamalla yhteisen talviuintiesittteen ja –passin seutukunnalle.

Suuri kiitos kuuluu kaikille mukana olleille. Seudullinen yhteistyö on suuri voimavara, jossa kaikki seudun ja seudulle vierailemana tulleet talviuinnin ystävät ovat niin sanotusti voittajia. Jokainen seudun talviuintipaikka on erilainen, erilaisuus on rikkautta ja vaihtelulla saamme uusia kokemuksia ja mahdollisesti ystäväystyöme uusiin saunojiin. Hyvin alkaneen yhteistyön jatkoa suunnitellaan ja näen sen olevan kaikkien talviuinnin harrastajien hyödyksi.

Viime numerossa saimme tutustua Maskun Jääkarhujen iloiseen joukkoon. Tämän lehden sivuilla esittäytyy Saaronniemen Saukot. Seuraavaan lehteen varataan tilaa Järvelän avantouintipaikalle sekä Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry:lle, jonka nuoret ja heidän perheenjäsenet saivat tutustua jouluaaton lahjoitusrahoilla (aaton tuotto 600 euroa) talviuinnin saloihin. Yhteistyö yhdistysten kesken yli lairajojen tuo seutukunnalle vankan ja laaja-alaisen yhteistyöverkoston.

Yhteistyöme ei rajoitu tässä kansainvälisessä nykymaailmassa pelkästään seudullemme, vaan ylittää rajat kevyesti. Piristävä tuulahdus oli kun saimme yhtenä viikonloppuna vieraita Puolan suur lähetystön suosittelemana Gdańskista. Heidän kirjeestään voitte lukea heistä ja heidän kokemuksistaan lisää.

Yhteistyö on meille tärkeää niin yhdistyksemme sisällä kuin sen ulkopuolella. Jokainen meistä seuran jäsenistä on yksi lenkki laaja-alaisessa yhteistyössä ja ystäväisyydessä kaikkia muita kohtaan. Olemme pärjänneet mielestäni mainiosti ystäväisyydessä ja siltä pohjalta sitä voimme jokainen omalta osaltaan syventää ja laajentaa. Yhdessä ja avoimesti meidän on helpompi kohdata tulevaisuus ja sen tuomat mahdollisuudet.

Mika-Pekka





Tulevia tapahtumia

pe 14.2. Kuutamouinti
su 23.2. Ensiapukoulutus
pe 14.3. Kuutamouinti
pe 18.4. Kuutamouinti
la 19.4. Hiljainen sauna
ke 23.4. Vuosikokous
8.-10.5. Utön retki
pe 17.5. Teatteriretki Helsinkiin
ke 21.5. Uintikauden päättäjäiset
ti 3.6. Teatteriretki
Emma-teatteriin



Mennytä *** jos kohta tulevaa ***

Entiset
puheenjohtajat
muistelevat

Oi niitä...

Leenan aikana saunottiin vielä vanhassa saunassaHannu oli yksi innokkaista talkoolaisista***



Turun Avantouimarit ry perustettiin vuonna 1957 ja nykyinen sauna valmistui 2007. Kävijämäärät kasvavat jatkuvasti. On aika muistella, mitä kaikkea on tehty, jotta Ispoisten saunasta on tullut se viihtyisä ja suosittu avantouintipaikka, joka se nykyään on. Kyselin entisiltä puheenjohtajilta, miten he tehtävänsä kokivat ja mitä kaikkea jäi mieleen omalta kaudelta. Kysehyyn vastasivat Leena Rossi (1995-1997), Hannu Nurmi (1997-2002), Pirjo Salminen (2002-2007) ja Sirkka Perbo (2007-2012).

Mikä sai Sinut ryhtymään TAU:n puheenjohtajaksi?

Leena aloitti puheenjohtajana vuonna 1995, koska kukaan muukaan ei ollut tehtävään halukas ja edellinen puheenjohtaja kieltäytyi jatkamasta. Useat henkilöt, jopa miehet, hän huomauttaa, pyysivät häntä tehtävään.

Hannua pyydettiin puheenjohtajaksi Teijon saunaretkellä ja hän lupautui tehtävään, jotta toiminta jatkuisi ja sauna saataisiin säilymään yhdistyksen käytössä.

Pirjo aloitti puheenjohtajana, koska muita halukkaita ei ollut. Tuohon aikaan vanhaa saunaa lämmitettiin öljyllä, pukuhuoneissa oli kylmän veden suihku ja naulakko vaatteiden ripustamista varten. Pukukaappeja ei ollut.

Sirkka alitti puheenjohtajana aikamoisessa murrosvaiheessa: pitkään kaivatut hienot

tilat oli saatu, mutta toimintaa, varsinkin ei-jäsenten palveluja, täytyi kehittää, jotta talo saataisiin maksetuksi. Hän halusi ottaa suuren haasteen vastaan, vaikka monien mielestä puheenjohtajana ei voi toimia työssä käyvä ihminen, niin paljon siinä on työtä. Hänen mielestään tehtäviä täytyy jakaa niin että sen pystyy hoitamaan.

Mitä halusit saada aikaan?

Leenalla ei ollut mitään suuria visioita, sillä koko talviuimarien toiminnan jatkuminen oli epävarmaa. Silloin elettiin vanhan, ahtaan ja alkeellisen saunan aikaa. Kaupunki suhtautui jostakin syystä aika nihkeästi koko yhdistykseen, hyvä jos yksikin kausi saataisiin jatkua.

Hannu halusi parantaa saunojen oloja ja puitteita. Hän halusi saada aikaan vireän yhteisön ja tehdä yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa.

Pirjon kaudella tarmo suunnattiin saunarakennuksen ostamiseen, maapohjan vuokraamiseen ja uuden saunan rakentamiseen.

Sirkan ja monien muiden mielestä vuonna 2007 oli aika siirtyä arkeen rankan rakennusvaiheen jälkeen ja laajentaa asiakaspohjaa. Töitä ja vastuuta oli jaettava ja läpinäkyvyyttä lisättävä, Tiedotusta oli tehostettava, ja oli saatava lisää vastuunottajia tärkeisiin toimintoihin.

Miten kuvailisit puheenjohtajakautasi?

Leena koki puheenjohtajakautensa rankkana, koska jäsenistössä oli melkoinen oppositio. Se ei hyväksynyt naista

puheenjohtajaksi, varsinkaan sellaista, joka oli kiinnostunut ympäristöasioista. Toisaalta jäsenistössä oli monia, jotka kannustivat ja tukivat.

Hannun kaudella vallitsi jatkuva uhka hädöstä, koska veden väitettiin olevan likaista. Yhdistykselle tarjottiin jopa Turun Urheiluliiton kesäpaikkaa Ruissalosta, mutta se oli tarkoitukseen sopimaton ja siitä kieltäydyttiin. Kaupunki teki jatkuvasti suunnitelmia saunan rakentamiseksi, mutta lupauksista huolimatta ne raukesivat kerran toisensa jälkeen rahanpuutteen takia. Muuten toiminta oli antoisaa, koska sai itse tehdä kaikenlaista, mm. kaikki julistheet ja esitteet. Talkootyötä tehtiin innolla ja suurella joukolla.

Pirjon aikana uuden saunan rakentamista harkittiin yhdistyksen voimin, ja vuonna 2004 päätettiin ostaa saunarakennus ja tehdä maapohjan vuokrasopimus. Yhdistyksellä ei ollut varoja uuden saunan rakentamiseen ja niinpä mentiin "hattu kourassa" pankkiin pyytämään pitkäaikaista lainaa. Läänin liikuntapaikka-avustusta saatiin saunan rakentamiseen ja jäsenistöltä saatiin rahalahjoituksia. Monet yritykset auttoivat joko raha- tai tavaralahjoituksilla. Toukokuussa 2005 alettiin purkaa vanhaa saunaa, ja Vehmaalta ostettiin pieni sauna yvartiointia ja talkoolaisien saunomista varten. Uusi sauna lämmitettiin ensimmäisen kerran 8.4.2006.

Sirkka ei arvannut, miten kovalle muutoksen onnellisuus otti. Onneksi tukijoita ja yhdessä tekijöitä oli sen verran reilusti, ettei ollut hätää. Tehtävää oli hurjasti, mutta kun ryhdyttiin porukalla töihin, niin jälkeen syntyi: rakennettiin uusien tilojen säädöt ja huolto, saatiin talous kuntoon, avoimesti seurattavaksi ja suunnittelun pohjaksi sekä rakennettiin alakertaan liikuntatilat. Kävijämäärät nousivat reilusti, mikä tuki on myös sijainnin ja uusien tilojen ansiota. Ehdottoman tärkeää oli päätösvallan jakaminen valituille vastuunkantajille. Toiminnassa keskityttiin oman yhdistyksen asioihin, ei haviteltu kilpailuja tai seurustelua muiden yhdistysten kanssa. Tärkeintä oli saada tilat ja puitteet toimimaan.

...aikoja!



Pirjon kaudella rakennettiin uusi saunaKuutamouinti Sirkan aikana täytti saunan nuorista saunojista***

Mitä kokemuksia/muistoja/tapahtumia haluat kertoa kaudeltasi?

Leena muistaa hengenpelastajat, erityisesti sen naisjäsenen, joka kiskoi avannosta sinne päällysvaateissaan hypänneen uimarin. Toinen mieleen jäänyt asia olivat Ukko-Pekan uinnit, mahtava tapahtuma, jota monet kaupunkilaiset muistelevat vieläkin. Oli todella upeaa, miten ihmiset saatiin liikkeelle. Aurinkoinen sää varmasti auttoi osaltaan, ja tapahtumat toivat muutamia uusia jäseniäkin. Yhdistyksen 40-vuotisjuhla oli komea, koska ei ollut varmaa, tulisiko enää 50-vuotisjuhla. Samassa yhteydessä julkaistiin Leenan toimittama juhlakirja Avantoon! Avantoon!

Hannukin muistelee 40-vuotisjuhlaa, jossa hän piti juhlapuheen sekä Ukko-Pekan uunteja, joita hän oli itsekin järjestämässä. Suomen Latu pyysi häntä pitämään luennon avantouinnista Säkylän uudessa yhdistyksessä, ja luentokokonaisuuden tekeminen asiasisältöineen ja kuvineen oli yksi mielenkiintoisimmista tehtävistä. SM-kilpailut olivat suuri tapahtuma, johon lähdettiin kahdella linja-autolla. Kaksi kertaa voitettiin Laurin malja.

Tehtiin paljon retkiä, mm. Haltin vaellus ja käytiin muiden avantoseurojen vieraina. Puheenjohtajakausi oli toiminnallisesti antoisa ja Hannu kiittelee erinomaisia tukihenkilöitään, sihteeriä ja rahastonhoitajaa.

Pirjon kaudella rakennettiin uusi sauna. Yhdistyksen 50-vuotisjuhlassa vihittiin käyttöön lippu. Lehdistö kirjoitti saunasta vähän väliä, FST:n toimittaja Elisabeth Mornay kokeili itsekin avannossa käyntiä ja teki siitä ohjelman. Kaupungin edustajia vieraili saunalla. Rakentamisen ohella käytiin SM- ja MM-kisoissa sekä osallistuttiin Pirkanmaan vuotuisen talvitapahtumaan. Hän muistaa erityisesti jäsenistön tekemän valtavan talkootyön määrän, yhteensä noin 30 000 tuntia.

Sen lisäksi rakennushankkeelle oli ensiarvoisen tärkeää Timo Kosken uskallus ja rakentamisen kokemus. Hän haluaakin vielä kerran kiittää Jukka Leikasta ja muita

avainhenkilöitä sekä kaikkia noin 140 talkoolaista hyvästä yhteistyöstä.

Sirkka nautti puheenjohtajakaudestaan, vaikka meno oli välillä aika räiskyvää. Lauturin liukkaus ja saunan lämpötila saivat tunteet pintaan. Hallituksen työskentelytapojen vakiinnuttaminen oli vaikeampaa, kuin hän oli kuvitellut. Yritys ottaa varajäsenet mukaan kokouksiin johti hollitutapamaiseen tilanteeseen, josta oli vaikea siirtyä pois. Avannon sulana pitämiseen ei aluksi ollut toimintatapaa, ja parina talvena avannot olivat uuden vuoden jälkeen jäässä. Peter ja kumppanit saivat näpit jäässä viritellä propelleja, mutta onneksi laitteet saatiin vähitellen toimimaan. Nykyään huoltotiimi tekee mitä tarvitaan, käskyjä ei tarvita. Sirkka muistelee myös opetusministerin vierailua, kun tämä kävi vihkimässä saunan.

Miten haluaisit TAU:n toimintaa kehitettävän?

Leena on aika tyytyväinen nykyiseen toimintaan. Varsinkin hiljainen sauna on hieno juttu, jota pitää ehdottomasti jatkaa. Sitä yritettiin jo hänen aikanaan, mutta yksi hiljainen ilta viikossa oli monien mielestä ihan liikaa. Hänen toivelistallaan olisi valistustilaisuus, jossa jaettaisiin uutta tutkimustietoa kylmäaltistuksesta. Samoin hän muistelee entisten aikojen luontoretkiä lähiympäristöön, joita yhdistyksen jäsenet kyllä pystyisivät opastamaan. **Hannu** haluaisi lisätä yhteisöllisyyttä ja tehdä saunasta rauhoittumisen paikan. Talkoolaisista täytyy pitää hyvää huolta ja kaikkien työpanosta tulee arvostaa.

Pirjon mukaan sauna on saanut paljon uusia käyttäjiä, ja lauteet ovat melkein aina täynnä. Hän toivoo, että kaikki nauttivat edelleen avannossa ja saunassa käynnistä. Retkiä voisi olla nykyistä enemmän.

Sirkka katsoo, että hänen puheenjohtajakaudestaan on liian vähän aikaa, jotta hän haluaisi ottaa tähän kantaa. Hän on ollut ja on edelleen Turun Avantouimarit-keskeinen avantouimari. Hänelle riittää, että sauna ja avanto toimivat.

Puheenjohtajia haastatteli **Liisa Jukola**

Avantouinnin SM-kisat 2014

VIERUMÄKI 31.1.-2.2.2014

B-Sarja, M, 1994-1985

8. Leikas Timo-Ilkka

C-Sarja, M, 1984-1975

25. Leikas Lauri

D-Sarja, M, 1974-1970

7. Korva Mika J

E-Sarja, M, 1969-1965

22. Hartikainen Jari

27. Näykki Mika-Pekka

F-Sarja, M, 1964-1960

27. Koskinen Timo

G-Sarja, M, 1959-1955

23. Peltola Kalevi

I-Sarja, M, 1949-1945

16. Lindholm Markku

J-Sarja, M, 1944-1940

3. Reunamo Esa

16. Piepponen Risto

E-Sarja, N, 1969-1965

10. Kortet Tanja

I-Sarja, N, 1949-1945

6. Kivekäs Sirpa

J-Sarja, N, 1944-1940

10. Roima Sirpa

11. Sainio Soili

17. Laukka Anna-Maija

Norppa ja Kuutti

Ahlfors Arvo

Kerttula Silja

Mattila Sanna

Purho Liisa

Rautio Mia

Kokkilan kisat

Salo 4.1.2014

G-sarja, N

2. Sirpa Roima

G-sarja, M

2. Risto Piepponen

F-sarja, N

5. Sirpa Kivekäs

D-sarja, M

4. Mika Korva

7. Mika-Pekka Näykki

NORPAT

Riitta Puranen

Hauskin saunahattu-äänestys!

*Äänestä hauskinda
saunahattua 28.2. mennessä
kioskilla tai kotisivuillamme
www.turunavantouimarit.fi.
Arvonta osallistujien kesken!
Tulokset julkistetaan
maaliskuun alussa!*

1. Kaija Lehti-Visuri

2. Leena Rossi

3. Silja Kerttula

4. Sirkka Perho

5. Anna Hyvärinen

6. John Rizaew



Hilma sanoi aikoinaan, että mun tekee taas mieli avantoon uimaan. Akseli kysyi että oletko käynyt, Hilma että en, mutta on ennenkin tehnyt mieli.

Siitä on nyt jotain yli 20 vuotta aikaa kun jäin eläkkeelle sieltä lihahommista. Siellä oli aina kiire ja vähän stressaava työ. Avannossa olen käynyt melkein koko ikäni, mutta ne keskiviikot on jäänyt mieleeni kun kävin Ispoisten avantosaunassa. Sanotaan että raskas työ vaatii raskaat huvit. Se oli minun huvini, kun olin pari tuntia vuoroin saunassa ja avannossa, se oli yhtä juhlaa eikä siellä ollut kiire kuten työssä.

Eläkkeelle kun jäin oli pehmeä lasku, kun sain vuoropäivinä tulla lämmittämään Ispoisten avantosaunaa, tykkäsin hommasta eikä tarvinnut enää hosua. En ole ammatiltani lääkäri, mutta sen verran voin 58 vuoden kokemuksella sanoa, että jos viitsii seitsemän kertaa viikossa käydä avannossa, ei tarvitse flunssaa potea.

Avanto on myös hyvä päänsärkytabletti eikä ole sivuvaikutuksia. Avannossa on kiva miettiä tätä kylmää maailmaa. Avannossa tulee helposti niitä sinisiä ajatuksia, joista olen ennenkin puhunut. Kiva se on kuunnella kun tytöt kirkuu kun ne menevät avantoon, mutta voin kokemuksesta sanoa, ettei se vesi siitä lämpene.

On hieno asia. kun siellä avannossa käy niin paljon muiden maiden kansalaisia, kaikki me ollaan Luojan luomia.

Ispoisten avannossa tulee mieleen lapsuuden aikainen tapahtuma, kun siellä on se voimakas myötävirtakehitin. Olen syntynyt Karinaisissa, siellä ei ole mitään järviä eikä jokia missä voisi uida. Kotini lähellä oli noin kaksi metriä leveä luotu oja, kesällä kun oli kova ukkossade, niin oja tuli vettä lähes täyteen. Siihen tuli samanlainen kova virta, kuin täällä avannossakin on, minäpä menin siihen ojaan ja annoin virran viedä. Olin silloin noin kymmenvuotias, annoin mennä noin kilometrin pari ja sitten juoksin kotiin. Yhtä hauskaa se on vieläkin, vaikka ei se juoksu niin kepeää olekaan.

Siitä lapsuuden uimareissusta vielä sen verran, että sen ihanan uimareissun jälkeen minä menin lämpimään suihkuun, nimittäin heinämakasiinin räystäälle alle, kun oli kova sade. Kun tämä Ispoisten ihana sauna valmistui, meikäläisenkin oli ensimmäisenä sanomassa, että oikea avantouimari ei mitään lämmintä suihkua tarvitse. Mutta nyt vanhemmiten olen huomannut, että kun ottaa pienen lämpimän suihkun uimareissun päätteeksi niin ei palele kotona yhtään. Pään kautta ihminen menettää lämpöä kaikkein eniten, niin että pieni lämmin suihku tekee hyvää. Säästetään kaikki yhdessä sitä kallista energiaa ja otetaan vain hyvin pieni suihku – tai mennään räystäälle suihkuun!

**Turun Avantouimarien kunniajäsen
Eeli Kaunela**

Minun TARINANI

LYHYEN PITKÄN HISTORIANI TÄRKEÄ MERKKIPÄIVÄ OLI 27.11.2013

Muistan tuon päivän kuin eilisen. Tuona päivänä Turun seudun talviuintipaikkojen edustajat kokoontuivat yhteen ja minusta, ajatuksen häivästä, tuli kokonainen ajatus, konsepti, joka sai siivet ja jäi elämään. Minut päätettiin viedä maailmalle niin paperilla kuin Internetissäkin. Paperilla minä tulisin esiintymään Turun seudun talviuintipaikkojen yhteisessä esitteessä ja talviuintipassissa. Virtuaalisesti minä eläisin Facebookin Hulluna Avantoon -sivulla. Suuresti elämäni vaikuttanut henkilö on Kallioniemen Nelli. Hän lienee käynyt Pitkäsalmen aalloissa uima- ja Ispoisten saunassa juuri ennen kuin hän on minulle hahmon antanut, sen verran hymyilevä ja iloinen sekä pirtsakka minusta tuli.

LEIMOJA PASSIINI VOI KERÄTÄ 18.1 - 5.4.2014

Lauantaina 19.4. suoritan arvonnassa passin täyteen saaneiden kesken. Passini vapaita uintikertoja voi käyttää kevättalviuintikauden 2014 aikana. Tässä sinun kannattaa muistaa, että kevätkausi saattaa päättyä eri paikoissa eri aikoina.

MUKAVA KUN LÖYSIT JUTTUNI LEHDEN SIVULTA. MINÄ ESITTÄYDYN SINULLE NYT!

Perimätiedon mukaan olen saanut alkuni Saukkojen saunassa, suunnilleen siinä välissä, kun saunan kiuas sihihi kuumaa höyryä ja jää narihi Saukkojen avannon ympärillä. Lymyilin saunan lämmössä ja kävin virkistytymässä meren aalloissa. Aikaa en tiedä kauanko, mutta tovin ainakin, kunnes hyppäsin myös Saukkojen saunan lauteilla viihtyvän Turun Avantouimarien p:n ajatuksiin ja aivoituksiin. Hänen mukanaan pääsin matkalle Turun seudun eri talviuintipaikkoihin. Minua, ajatuksen häivää, räpälettä, esiteltiin ympäri Turun seutua. Minä vartuin syksy 2013 aikana niin, että meren aallot vain korvissani kohisi. Minä matkustelin Ispoisten rannalla, palasin synnyinsijoihini Saukkojen rantaan, piipahdin Maskussa, nautiskelin Saaronniemen saunasta ja maisemista, kävin maistamassa järvivettä Järvelässä ja Kaarinassakin käväisin pikaisesti.

TALVIUINTI – WINTER SWIMMING -ESITTEESSÄ

annan ohjeita talviuinnista suomeksi ja englanniksi sekä esittelen neljä Turun seudun talviuintipaikkaa aukiolo-, hinta- ja yhteystietoineen. Esittämäni on jaossa tällä hetkellä kaikissa mukana olevissa talviuintipaikoissa. Olen myös reippaillut talvisessa säässä ja jakanut esitettä erilaisiin infopisteisiin ympäri seutua. Olen käynyt Turun kaupungin turisti-infopisteessä, hotellien vastaanotoissa, kuntosaleilla yms. Talviuintipassilla kannustan talviuimareita kiertämään ja kokemaan Turun seudun eri talviuintipaikkoja. Jokainen niistä on erilainen ja omana mielipiteenä voin todeta, että kaikissa mä viihdyn! Talviuintipassissani ovat mukana seuraavat talviuintipaikat: **Saaronniemen Saukot ry**, Saukkojen rantaa, **Turun avantouimarit ry**, Ispoisten uimaranta, **Saaronniemen leirintäalueen sauna**, Ruissalo, **Villa Järvelän avantosauna**, Lieto Littoinen. Passini saa mukanaolevien paikkojen lipunmyynnistä. Passini kanssa on käytävä jokaisessa mukana olevassa paikassa. Käynnin yhteydessä paikka ns. leimaa passini merkiksi käynnistäsi. Kun olet käynyt kaikissa paikoissa, saat ilmaisen uinnin haluamassasi paikassa.

Hulluna Avantoon!

TURUN SEUTU – REGION OF TURKU

MINUA EI VIELÄ OLE NIMETTY, MUTTA KAIKKI TIETÄVÄT, ETTÄ PIDÄN KYLMÄSSÄ UIMISESTA

Jotkut miettivät, että minä en ole täysjärkinen, mutta ei väliä, minusta on kiva olla pikkusen hulluna avantoon, se virkistää ja rentouttaa! Tämä hulluuteni veikin minut sitten Internetin sosiaaliseen mediaan, kun esiinnyn Facebookin **Hulluna Avantoon -sivustolla**. Siellä Turun seudun talviuimarit ja miksei muuallakin olevat harrastajat, voivat jakaa kanssani ajatuksia ja infoa seudun talviuinnista, hyvällä maulla ja herrasmiesmäisesti tietty! Alkutaipaleeni Facebookissa on ollut mieleltöntä, minusta on tykätty paljon. Varmaan kun luet tätä artikkelia, niin minulla on faneja jo monta sataa. Vähän mä ehkä olen suosittu, mutta ei haittaa, mä tykkään kun musta tykätään! Nyt kaikki joukolla kiertämään Turun seudun talviuintipaikkoja kanssani ja jakamaan mielipiteitä sekä kuvia Facebookissa. Mielestäni Turun seutu on kaikkine saunoineen ja avantoineen talviuimarin paratiisi.

Jäämeren taikaa Huippuvuorilla

*‘Hän on osoittanut
esimerkillistä robkeutta
uimareiden joukossa
pulahtamalla
vapaaehtoisesti ja estoitta
hyiseen jäämereen.
Voimme suositella
häntä myös muihin
kylmäpäisyyttä
vaativiin tehtäviin.’*



Gjelder hele
Svalbard



Näin lukee diplomissa, joka myönnettiin **Riitta Lehtiölle** Utsjoella syyskuussa 1995. Siitä alkoi hänen avantouimariuransa, joka jatkui Ispoisten saunalla. Hän palasi Jäämerelle kesällä 2013 ja ui Magdalena-vuonossa heinäkuussa. Siitäkin hänellä on muistona diplomi.

Matka Huippuvuorille oli ollut pitkäaikainen unelma, joka viimein toteutui Kristina Cruises -varustamon 17 päivän matkalla. Saman yhtiön retkillä hän on aikaisemmin tutustunut Afrikkaan sekä itä- että länsipuolelta. Jäämeren ristelyllä laivan uima-altaassa oli merivettä ja sielläkin Riitta kävi uimassa. Kovalla tuulella allas tosin jouduttiin tyhjentämään. Jäämeren uintiretkelle Magdalenanvuonossa lähdettiin pienellä veneellä ja rannalla valvoivat aseistetut jääkarhuvahdit. Uinti jäämeressä paransi nyrjähtäneen nilkankin, ja matka jatkui reippaasti.

Laiva lähti Helsingistä ja jatkoi Kööpenhaminan kautta Norjan rannikkoa pitkin Tromssaan. Osa matkalaisista palasi Helsinkiin, mutta muut jatkoivat Huippuvuorille ja viipyivät siellä viisi päivää. He kiertelivät eri kohteissa ja näkivät mm. vanhoja kaivoksia, maailman pohjoisimman kirkon ja sen vieressä olevan museon Longyearbyenissä. Sieltä laiva palasi Nordkapin kautta Kirkkoniemeeseen ja Ivaloon, josta lennettiin Helsinkiin.

Unohtumattoman vaikutuksen matkalaisiin tekivät Norjan rannikon lumihuippuiset vuoret ja vesiputoukset sekä Huippuvuorten lumi, jäätiköt ja kaivokset. Ny Ålesund on vanha kaivoskaupunki, jossa sijaitsee maailman pohjoisin ympärivuotisesti asutettu arktinen tutkimuskeskus - ja pohjoisin postitoimisto. He näkivät pyöriäisiä ja mursuja mutta jääkarhuja ei heidän näkyviinsä osunut.

Riittaa haastatteli Liisa Jukola



Matkalla jäämeren uinnille



Kotona on mukava muistella unohtumatonta matkaa esitteiden ja valokuvien avulla.

Kirje puheenjohtajalle
ja avantolaisille...

Hi Mika

Or Walaruses-**Polar Bears group** was formed in 2002.

Every winter we make a lot of plunges in cold water in Baltic sea and also in lakes because as in Finland –Turku, our city Gdańsk is located at seashore and we have also a lot of glacial lakes near our city. To warm up before swimming in cold water we use running for 3 -8 kilometers. From last three winters we started to use for this also sauna like in Finland. So this is moment when idea to visit Turku was born in our chairman Marcin's mind.

During our visit at sauna (small sauna for maximum 5 persons which is located 50 meters from seashore) Marcin told us about this. As our city have airline connection with Turku we chose your city to visit. Marcin sent an email to Finnish embassy in Poland and asked them to recommend best place in Turku to swim in cold water. They answered quickly and sent us link to your site. So we sent you email, we bought tickets and we started to prepare for visit.

Three persons from our club – Marcin (chairman), Piotr and Grzegorz were able to fly to Turku on 17.01.2014 (back on 19.01.2014). We were absolutely enchanted with our visits at your sauna. Perfect organisation of your sauna is very impressive. This is the best place we know to make plunge in cold water. We were there on Friday and Saturday. Both visits were for 3 hours and we made 10 plunges on



Friday and 10 on Saturday.

Its a pity that we dont have place like you in our City. So as we are polar bears we have also made two 3 kilometers morning runs without warm clothes on us. Thank for your hospitality. After our first visit in Finland we are impressed with your Country and first of all with your sauna. We think about our next visit in Finland maybe in next year.

Best regards

Przerebel Cold Swimming Maniacs Club

Grzegorz

Avannosta ruokapöytään



Borssikeitto smetanan kanssa varmaan maistuisi avantouinnin jälkeen

Suppean kyselyn perusteella on nähtävissä rajut muutokset Turun Avantouimareitten puoluekartalla. 70- ja 80 -luvuilla suvereenisti hallinnut saunakahvipuolue on menettänyt valta-asemansa. Mikään itsestäänselvyys ei enää ole kahvi ja korva puusti talviuintirupeaman jälkeen.

Vuosituhanen vaihduttua keittopuolue on lisännyt huimasti suosiotaan. Vielä 20 vuotta sitten aniharva unelmoi avannossa kuumasta keitosta, mutta nykyään kuumat kupit, hernekeitot ja borssilautaset (smetanaa päällä!) höyryävät monen mielessä.

Piirakka-pannukakkuryhmä on myös saanut suosionsa selkeän nosteen. Uusi puolueohjelma avoimine reseptenvaihtoiheen lauteilla (Kenties olet jo kuullut, kuinka pekonipannukakku valmistetaan.) on ilmiselvästi vedonnut useisiin talviuimareihin. Kun he vielä lisäävät mukaan juomasuosituksensa (vihreä tee),

niin muutoshakuiset avantouimarit ovat innoissaan.

Mielellään mahtipuolueeksi itsensä mieltävä Kunnon illallinen -puolue nuorine ja nuorekkaine johtajineen on selkeä voimatekijä Avantouimareitten puoluekartalla. Heillä on halua ottaa johtajuus ja jakaa oman ruokapöytäideologiansa auvoisuutta kaikille talviuimareille ikään, näköön ja avannossa viihtymisaikoihin katsomatta. Kaikkien ryhmittymien ruokamielityksiä haluaa entiseen malliin edelleen haastaa Ruisleipä-puolue, alajaostonaan mukana vielä (Kuinka kauan? Missä on ryhmäkuri?) patonkiporukka. ”Peltopoika, Peltopoika!” nämä hokevat joskus lauteillakin.

Täysin marginaaliseksi ryhmittymäksi on jäänyt Talviuinnin jälkeen jäätelö on parasta -puolue. Kokeilijoita on harvassa! Sen sijaan Mustikka-mansikka -puolue on pitänyt asemansa. Vitamiinien korostus - etenkin, kun niitten eteen on tehty ankarasti työtä! - vetoaa myös avannon jälkeen tiettyyn ihmistyyppiin. - Reipasta porukkaa!

Ja tottakai kaikki edellä mainitut puolueet avannon jälkeisessä ruokapöydässä haastaa Mallassuomalaiset. Heille syöminen on toisijaista. Tärkein tapahtuma avantouinnin jälkeen on siirahdus kotona ja se autuaallinen olotila, joka syntyy, kun nestevajaus saadaan tasapainoon maltaisen juoman avulla.

Nähtäväksi jää, miten kannatuslukemat muuttuvat. Onko tulevaisuus Keittopuolueen? Kykenevätkö Mallassuomalaiset ravistelemaan itsensä irti maineestaan? Syntykö lauteilla jokin uusi ryhmittymä? Uniperunoiden ystävät? - Liikkuvat äänestäjät ja uuden kokeilijat ratkaisevat.

Risto Hevonoja



*Pimeimpään aikaan
voi valomeri olla
tällainen Saukkojen
saunalta merelle.*

Saukkojen koti on Ruissalon Tammirannassa

Talviuintikeskus Saaronniemen Saukot on perustettu 1999. Talviuinnin harrastaminen alkoi Saaronniemen kärjessä. Sieltä siirryttiin evakkoon Y-Hoviin. Lopulta tie vei 2002 silloisen Kesäkotia Outorin rantaan. Rannalla oleva kesähuvila tai oikeammin kartano ostettiin 2003 itselle ja nyt ollaan omassa kodissa ja kaikki puitteet talviuintiin ovat erittäin hyvät. Jäseniä Saukoilla on n. 500.

KUNTOILUA JA TALKOITA

Uinnin lisäksi Saukoissa harrastetaan monimuotoista liikuntaa. Pienellä joukolla on pakkasjuoksua. Paikkojen kunnossapito vaatii talkoita. Pihoja ja alueita haravoidaan, tehdään puita ja kaikkea kohennetaan. Tämäkin on kuntoilua hyvässä porukassa. Saukoissa on maailmanmestareita ja Suomen mestareita. Saukot osallistuvat joka vuosi omalla panoksellaan avanto-uinnin mm-kisoihin ja tietysti sm-kisoihin. Eräs maailman mestari on saavuttanut tittelinsä saappaan heitossa.

SAUNAROMANTIikkaa

Saukoilla on suuri hirsisauna ja se lämpiää neljä kertaa viikossa. Kiuas on puulämmitteinen. Sisällä saunassa voi tuntea ”romantiikkaa” – on vanhanajan saunan hajuja ja tuoksua. Tällä hetkellä suunnitellaan ja uusitaan erittäin kovassa käytössä olevaa kiuasta. Kiuasromantiikan sauk-

kolaiset asiantuntijat kertovat jämäkästi saunanlämmittämisen totuuksia. Kysymys on vain fyysikan laeista, miten sauna parhaiten lämpiää.

SAUKKOJEN YMPÄRISTÖ

Saukkorannassa pidetään erityistä huolta omasta ympäristöstä. On hienoa saada toimia niin ainutlaatuisessa Tammirannan ympäristössä. Viime kesänä istutettiin Saukkojen pihalle Ruissalon nimikkokasvi Mangolia. Tämäkin tapahtui seremonialli-

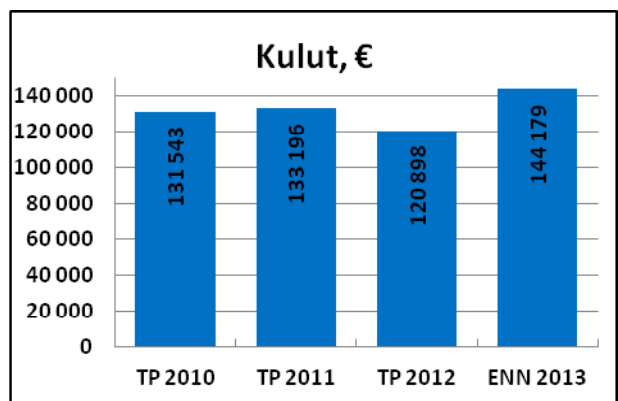
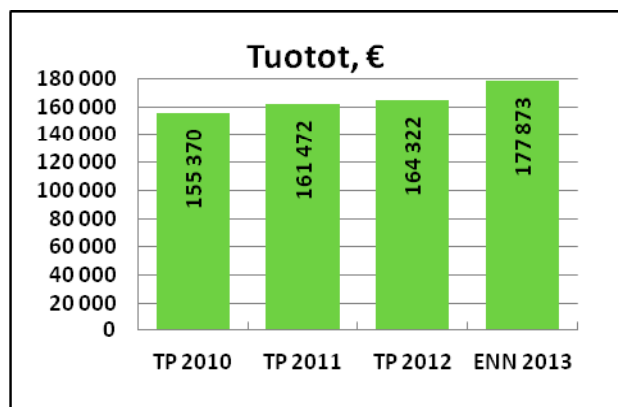
sesti ylipuutarhuri Arno Kasvin johdolla. Turun Kaupunki on antanut kiitosta Saukoille ympäristön vaalimisesta ja hoidosta. Yhteistyö kaupungin ympäristöihmistien ja virkamiesten kanssa on ollut läheistä ja menestyksekkästä. On hienoa saada olla ja toimia niin kauniissa ja ainutlaatuisessa Ruissalon saareissa. Saukot ovat innolla mukana Hulluna Avantoon – projektissa. Se on monenlaisen yhteistyön alku ja mahdollisuus.

Teuvo Tikkanen



Uusittu, remontoitu terassi takaa rauhoittavan paikan saunomisen lomassa.

Talous vuonna 2013



Tuottoja kertyi vuonna 2013 yhteensä noin 177 800 euroa. Näistä suurimpia eräiä ovat sauna- ja uintimaksut 105 000 euroa, myynti kahviossa 35 000 euroa ja jäsenmaksut 22 200 euroa. Kesän hyvän sään seurauksena myynti kahviossa toteutui budjetoitua paremmin.

Toiminnan kuluja kirjattiin vuonna 2013 yhteensä noin 144 000 euroa, josta suurimpana eränä henkilöstökulut 44 000 euroa. Yhdistykselämme on yksi vakinainen työntekijä ja lisäksi kesällä kaksi osa-aikaista työntekijää. Toimitilakuluja kertyi noin 40 000 euroa, tästä sähkö-, vesi- ja lämmityskuluja 21 000 euroa. Korjaus- ja kaluston pienhankinta kuluja kertyi yhteensä 11 200 euroa ja muita kuluja 7 900 euroa. Kahvion aine- ja tarvikeostoihin käytettiin 12 000 euroa. Muita kuluja oli noin 13 000 euroa ja ne sisältävät hallintokuluja, uintikilpailumatkoja ja virkistystoiminnan, joka sisältää mm. pikkujoulet, talkoolaisten tapahtumat ja yhdistyksen illanvietot. Tuloveroa maksettiin vuodelta noin 5600 euroa. Poistoja ja korkokuluja kirjattiin yhteensä noin 34 000 euroa. Tilikauden ylijäämä on noin 32 000 euroa.

Vuoden 2013 aikana investoitiin maalämpöpumppuun ja kioskin jäähdytysjärjestelmään. Investointien yhteissumma oli 96 615 euroa. Investoinnit rahoitettiin aikaisempien vuosien tulo-rahoituksella ja lisäksi otettiin lainaa 35 000 euroa. Varsinais-Suomen ELY -keskus myönsi avustuksena investointiin energiatukea 18 061 euroa, joka käytettiin kokonaan investointiin otetun lainan lyhennykseen.

Terttu Mäkinen

Jäsenhakemusruuhka!

Jäsenmäärä on viime vuosien aikana pienentynyt vuosi vuodelta vähän ja tämän takia hallitus pohti viime vuoden aikana erilaisia toimenpiteitä jäsenmäärän säilyttämiseksi ja kasvattamiseksi.

Sen pohdinnan perusteella päätettiin että 2014 vuoden kevätkaudella voi liittyä jäseneksi puoleen hintaan, eli 35 eurolla + jäsenmaksu 35 euroa. Tieto tästä on näkö-

jään kiitollisuudella otettu vastaan, koska tähän mennessä (19.1) on tullut 54 uutta jäsentä, joista 44 innokkainta teki hakemuksensa jo vuoden 2013 puolella ennen vuodenvaihdetta. Tämä on verrattuna edellisiin vuosiin huima vauhti. Viime vuonna tuli yhteensä ainoastaan 31 ja lähti 14 jäsentä.

Jäsenasioita hoitavana olin ajatellut, että

kun vietän Brasiliassa viisi viikkoa vuoden vaihteen tienoilla, niin ei ole juuri mitään jäsenasioita hoidettavana, mutta toisin kävi. Lähes joka päivä tuli yksi tai kaksi jäsenanomusta sähköpostina. Moni ehkä vain ihmetteli vähän, kun sai ilmoituksen jäsenyydestä ja "avantoterveisiä" Curitiba Brasiliasta!

Göran Wikstedt

Ulf Wikström on uusi jäsen

Uffe nauttii avannosta erityisesti perjantaisin, kun voi jättää työviikon kiireet ja mahdolliset stressaavat asiat taakseen. Tuntuu kuin alkaisi uusi elämänvaihe. Tänä vuonna hän päätti vaimonsa kanssa liittyä seuraan ja pian hän löysi itsensä hakkaamasta jäätä laiturilta.

Uffe toimii projektipäällikkönä kansainvälisessä EU-ohjelmassa ja asuu Korppolaismäellä. Perheeseen kuuluu San-vaimon lisäksi kaksi tyttöä ja poika, joka joskus lähtee mukaan avantouinnille. Harrastuksen pariin hänet houkutteli San, joka oli jo aikaisemmin aloittanut avantouinnin. Alkuun hän ei nauttinut hirveästi avannosta, mutta ei kestänyt kauaakaan ennen kuin sai hyvät fiilikset uinnista ja nyt hän käy avannossa 2-3 kertaa viikossa.

Uffe liittyi talkoolaisporukkaan, koska hän on aina pitänyt siitä, että paikat ovat siistit ja että ihmiset huolehtivat asioistaan. Hän on pienestä pitäen ollut mukana tekemässä hiihtolatuja, ja lasten jalkapalloharrastus on sekin vaatinut oman panoksensa. Hän ajatteli, että voisi joskus osallistua täälläkin talkoisiin. Talkootyöstä saa hyvän fiiliksen, kun voi vaikkapa poistaa jäätä laiturilta ja tehdä siten uimisen mukavammaksi ja turvallisemmaksi.



San houkutteli Uffen mukaan harrastamaan avantouintia.

Hän pitää siitä, että avantouinti houkuttelee paljon ihmisiä muualtakin kuin Suomesta ja Turusta, ja joskus tulee mieleen, että Ispoisten sauna on Turun kansainvälinen paikka. Hänen mielestään tällaista kannattaa vaalia ja kehittää edelleen.

Uffea haastatteli Liisa Jukola

Jäsenmaksun aika on 28.2.2014

Jäsenmaksun maksaminen tapahtuu suoraan pankkitilille osoitetarrasta löytyvän viitteen ja maksutiedon avulla.

Maksettava summa löytyy osoitekentästä sanan MAKSUT: jälkeen. Jäsenmaksu on 35 euroa ja nuorisojäsenillä (alle 16 vuotta) maksu on 17,50 euroa. Mikäli olet kylmäuimari, vuosittainen kylmäuintimaksu (60 euroa) maksetaan tässä yhteydessä lisättynä jäsenmaksun päälle (35+60=95).

Kunnia- ja vapaajäsenet (= yli 30 vuotta yhtämittaisesti jäsenenä olleet) on vapautettu jäsenmaksusta. Jos kuulut tähän ryhmään, MAKSUT: -sanana jälkeen lukee kunniajäsen tai vapaajäsen. Maksu(t) on maksettava yhdessä erässä. Maksun eräpäivä on 28.2.2014.

Jos maksat useimman henkilön jäsenmaksuja, on jokaisesta tehtävä oma tilisiirto viitenumeroineen. Viitenumero on numerosarja, joka on osoitekentässä sanan VIITENRO: jälkeen. Viitenumeron käyttäminen on tärkeää, jotta suoritukseksi kirjautuu oikein jäsentietoihin.

*Jos sinulla on kysyttävää,
niin lähetä viesti*

jasenasiat@turunavantouimarit.fi

tai kysy kioskilta!

JÄSENREKISTERI

Jos jäsenmaksua ei makseta eräpäivään mennessä, poistamme sinut automaattisesti jäsenrekisteristä ja menetät jäsenoikeutesi ja -edut, kuten edullisemmat saunamaksut. *AUTS!*
Joudut myös maksamaan liittymismaksun 70 euroa, jos haluat myöhemmin liittyä uudelleen jäseneksi.

HARRASTEMERKIT

10, 20 ja 30 vuotta jäsenenä olleita muistetaan kevään vuosikokouksessa antamalla Turun Avantouimarit ry:n harrastemerkki.

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	TOP 571345-460901	IBAN FI41 5713 4540 0609 01	BIC OKOYFIHH
Saaja Mottagare	Turun Avantouimarit ry	Katso maksutiedot ylhäältä osoitekentästä!	
Maksaja Betalar			
Allekirjoitus Underskrift		Viitenro Ref.nr	
Tilitä nro Från konto nr	-	Eräpäivä Förf.dag	28.2.2014
		EUR	

PANKKI
BANKEN