



TURVALLISUUSOHJEET KILPAILIJOILLE JA TOIMITSIJOILLE

Liikenne ja kielletyt alueet

Kilpailijan on noudatettava liikennesääntöjä. Kielletyksi merkityt kulkuväylät saa ylittää vain merkityistä paikoista. Kilpailijan on kuljettava tien/kadun ylityspaikoissa ehdottomasti sul-kupylväiden välistä. Oikaisu johtaa hylkäämiseen.

Liikenteen ohjaajat varoittavat muuta liikennettä, mutta siitä huolimatta jokainen kilpailija liikkuu liikenteessä omalla vastuullaan. Huolehdi myös muiden, erityisesti hitaammin liikku-vien ulkopuolisten ja kilpailijoiden turvallisuudesta etenkin ahtaissa paikoissa ja reittien kohtaamispisteissä.

Kiellettyjen alueiden noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö joh-taa hylkäykseen.

Kilpailumaasto

Kilpailumaasto sisältää eri tyyppisiä maastoja aina kaupunkialueesta metsiin. Pääosin lii-kutaan kuitenkin kestopäällystetyillä alueilla.

Jokaisen on varauduttava erilaisten maastojen olosuhteisiin ja niiden vaaroihin. Reitillä voi olla myös erittäin liukkaita pintoja (kuten puupintaiset sillat ja muut rakenteet) sekä suun-nistukselle tyypillisiä epätasaisia tai muuten odottamattomia maastonkohtia.

Toiminta onnettomuustilanteessa

Kilpailualueella on ratavalvojia ja muita järjestäjien henkilöitä, joille on kerrottava onnetto-muuksista. Tarvittaessa on tehtävä hätäilmoitus noudattaen seuraavia ohjeita.

1. SOITA HÄTÄNUMEROON 112
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA. Kilpailukeskus; Akaan Viialan tori tai kilpailu-maastossa oleva osoite.
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUIEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Toiminta loukkaantumis- ym tilanteessa

Jos kilpailun aikana sairastut tai loukkaannut niin, ettet omin avuin pysty palaamaan kilpai-lukeskukseen, pyydä apua kanssakilpailijoilta tai järjestäjiltä tai ohikulkijoilta.

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste, josta on saatavissa ensiapu niin vammoihin kuin sai-rastumisiin. Tee/pyydä tarvittaessa tekemään hätäilmoitus.

Ilmoita aina loukkaantumisista tai vaaratilanteista kilpailun järjestäjille.

Hätätilanne kilpailukeskuksessa

Jos kilpailukeskuksessa sattuu jokin yleinen hätätilanne (tulipalo tms.) kuuntele kuulutuksia ja tarpeen tullen poistu paikalta hätätilanteiden kokoontumispaikalle, joka on torialueella sijaitseva ns opaspaalu

Tee/pyydä tarvittaessa tekemään hätäilmoitus

Muut vaaratilanteet

Ilmoita havaitsemastasi vaaratilanteesta järjestäjille ja varoita tarvittaessa muita kilpailijoita.

Tee/pyydä tarvittaessa tekemään hätäilmoitus.

Mikäli et tunne itseäsi terveeksi, älä osallistu kilpailuun.

Käsidesiä on saatavilla kilpailukeskuksessa, lähdössä ja maalipaikalla.

Velvoitteet kilpailijoille

Kilpailijoita muistutetaan lajisääntöjen asettamista velvoitteista:

- 3.27 Suunnistaja on velvollinen auttamaan sairastunutta, loukkaantunutta tai muutoin avuntarpeessa olevaa kilpailijaa ja tilanteen niin vaatiessa opastamaan eksynyt lasta.
- 3.28 Suunnistaja on velvollinen, jos kilpailunjohto niin vaatii, osallistumaan kadoksissa olevan kilpailijan etsimiseen (katso 11.82).

Sairastumis- tai tapaturmatilanteissa voit aina konsultoida EA:sta vastaavaa lääkäriä tai kilpailun johtoja.

Yhteystietoja.

Terhi Virevesi-Risku (lääkäri) 0407640078

Raimo Antila (turvallisuusvastaava) 040 8209440

Reijo Rasmus (kilpailunjohtaja) 050 570 2051