

Täyttä ELÄMÄÄ

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N
JÄSENLEHTI 2|2026



Lapsetkin ovat tervetulleita
Hevossalmen lomakylään s. 4
Nuoret aktiivit Noora ja Pyry s. 9
Puheenjohtaja kertoo vaikuttamistyöstään s. 6



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY

Perustettu vuonna 1938

TOIMISTO: VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI

YHTEYSTIEDOT

Toimisto avoinna kesäkaudella ma-to klo 9-15,
perjantaisin puhelimitse/sähköpostitse.

Hallituksen puheenjohtaja
Kristiina Karhos
050 4635 732 / pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja
Markku Poikela
varapj.hiy@hiy.fi

Toiminnanjohtaja
Pirjo Virtaintorppa ma-to
09 7206 2415 / toiminnanjohtaja@hiy.fi

Toimistos sihteeri
Inge Ivask
09 7206 240 / toimisto@hiy.fi

Talous- ja kiinteistöpäällikkö
Marko Varjonen
09 7206 2411 / marko.varjonen@hiy.fi

Taloussihteeri
Matti Karppinen ti-pe
050 4701 768 / talous@hiy.fi

Digipalveluneuvoja
Jouni Ahonen
050 564 8034 / digipiste@hiy.fi

Avustajavälitys Oy
09 4789 0000
avustaja@avustajavälitys.fi

ASUINTALOT
Tuulimyllyntie 5, 00920 Helsinki

Voudintie 6, 00600 Helsinki

Asunto Oy Helsingin Juhana Herttuantie 17

Huoltoyhtiö HHS Palvelut
puh. 044 986 0179
www.hhspalvelut.fi

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY on perustettu vuonna 1938 ja se on Invalidiliiton suurin jäsenyhdistys. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan yhdenvertaisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessäoloon.

TOIMINTAAMME ohjaavat arvot ovat luotettavuus, ihmisarvo, innovatiivisuus, osallistavuus ja vastuullisuus.

YHDISTYS tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä. Yhdistyksestä saa neuvontaa ja koulutusta tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä.

YHDISTYS omistaa vuokra-asuntoja, joita vuokrataan pääasiassa helsinkiläisille vammaisille henkilöille, ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille. Itä-Helsingissä sijaitseva Hevossalmen lomakylä on kaikkien yhdistyksen jäsenten ja ystävien kesänviettopaikka.

KÄSISSÄSI oleva neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttä Elämää -lehti ja kotisivut toimivat yhdistyksen tiedotuskanavana jäsenistölle ja muille toiminnastamme kiinnostuneille.

YHDISTYKSEN varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

KANNATTAJAJÄSENEKSI, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa.

VUODEN 2026 alussa yhdistyksessä on noin 1300 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2026 on varsinaisilta jäseniltä 25 € ja kannattajajäseniltä 50 €. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja sivulta www.hiy.fi.



Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä
sosiaali- ja terveydenhuoltoalan
ammattilaisille

Kansikuva: Pirjo Virtaintorppa

SISÄLLYSLUETTELO 2/2026

Lukijalle	s. 4
Puheenjohtajan palsta	s. 6
Avustajavälityksen kesäkampanja	s. 7
Kulturan kesäteatteriretki Heinolaan	s. 8
Aktiiviset nuoret Noora Haaja ja Pyry Nopsanen	s. 9
Hevossalmen kesän tapahtumia	s. 10
Hevossalmen talkoot, puistojumpa ja saunat	s. 11
Tervetuloa kesäjuhlaan 30.5.	s. 12



!INFO

HIY:n toimisto on suljettu
21.6.-31.7.
Hyvää kesää kaikille!

Avustajavälityksen kesäkampanja HIY:n jäsenille s. 7



Kuvaaja: Janne Mikkilä

Lähde Kesäteatteriretkelle Heinolaan Kulturan kanssa s.8



Hevossalmen kesäjuhla s.12

TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.

LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.

JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.

PÄÄTOIMITTAJA: PIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO JA KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2026

ILMOITUSMYynti: TJM-SYSTEMS OY, PUH. 044 566 718, AINEISTOT@TJM-SYSTEMS.FI

YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240

ISSN 2489-9992



Lukijalle

KESÄÄ ODOTELLESSA

Kevät on tullut tänä vuonna poikkeuksellisen aikaisin, toivottavasti vältyimme pahalta takatalvelta. Jo maaliskuussa käänsimme täällä HIY:n toimistolla katseen Hevossalmen lomakylään, josta tässä lehdessä onkin taas juttua. Tulethan kesällä nauttimaan yhdessäolosta lomakyläamme, nyt kannattaa ottaa lapset ja lapsenlapsetkin mukaan.

OLEMME täällä HIY:n toimistolla iloisia siitä, että nuoret jäsenemme **Noora Haaja** ja **Pyry Nopsanen** ovat olleet oma-aloitteisia ja aktiivisia. He ottivat yhteyttä jo syksyllä ja kertoivat haluavansa tehdä meille jonkun erityisesti nuoremmalle porukalle suunnatun tapahtuman. Yhdessä kehittimme ideaa eteenpäin ja näin syntyi helmikuuksi Ystävänäpäivä-tapahtuma. Onnistuneen tapahtuman jälkeen nuorten seuraava idea olikin tuoda keppihevokset Hevossalmeen. Näin syntyi Hepparin Kepparitapahtuma! Näistä kerrotaan lisää sivulla 9.

HEVOSSALMEEN saatiin viime kesänä lasten leikkimökki ja vihdoinkin – toimitusvaikeuksien ja -viivästysten jälkeen, kauden jo päätyttyä – uudet hienot keinut. Viime kesänä aktiiviset porukat siivosivat Hevossalmen rantaa, ja kartoitimme mahdollisuuksia kunnostaa ranta lapsiystävällisemmäksi.

VALITETTAVASTI rannan muoto ja kalliopohja eivät ole otollisia kevyille muutostöille, vaan se vaatisi raskaita ruoppaustöitä laajalla alueella. Kustannukset nousivat kymmeniin tuhansiin – jos niitä edes saisi rauhoitetun lintujen pesimäluodon vuoksi tehdä. Emme siis pysty tekemään rannasta lapsiystävällistä, mutta olemme hankkineet pienille lapsille pienen uima-altaan, johon pääsee pulikoimaan. Tässä yhteydessä on hyvä muistuttaa, ettei lomakylässä ole uimavalvontaa, vaan kaikki uivat omalla/vanhempien vastuulla.

Hevossalmen mökkien vuokrauskäytäntöjä on muutettu tänä kesäksi, jotta entistä useampi saisi vuokrattua mökin. Keräämme kesäkauden ajan palautetta vuokrauskäytännöistä, mökeistä, koko lomakylästä ja sen toiminnasta. Palautetta voi antaa paperilla paikan päällä lukolliseen palautelokeroon, sähköpostitse toiminnanjohtajalle tai kotisivuillamme olevalla lomakkeella. Lupaamme käsitellä kaikki palautteet kauden loppuun, kun päätämme vuokrauskäytäntöjen jatkosta.

MUISTATHAN kuitenkin, että nopeaa reagointia vaativat palautteet on hyvä antaa saman tien paikan päällä valvojalle, joka on HIY:n edustaja lomakylässä. Valvojana jatkaa monelle jo tutuksi tullut **Matti Karppinen**.

KOIRAT ja muut lemmikkieläimet (varsinkin keppihevokset :)) ovat tervetulleita alueelle, mutta koirien pitää olla kiinni lomakylän alueella, eikä niitä saa uittaa lomakylän rannoilla.

LOMAKYLÄN rannalla on grillikatoksia, jotka on tarkoitettu kaikille lomakylän käyttäjille ruoan grillaamiseen. Oman grillin käyttö on sallittu grillikatoksen ja meren väliin järjestetyillä grillausalueilla. Paljon savua aiheuttavat grillaustavat ja grillausnesteet ovat kiellettyjä savusta aiheutuvien terveyshaittojen vuoksi. Sopusijaa antaa ja muiden huomioiminen takaa hyvän yhteishengen ja tunnelman!



Lomakylän kirppistapahtuma 2019 kesällä.

VANTAAN Invalidit järjestävät naistenpäivän la 25.4. klo 12–16 Markkulassa (Vanha Kuninkaantie 5, 01300 Vantaa). Myös HIY:n jäsenet ovat tervetulleita. Lisätiedot Vantaan Invalidien toimistolta: 040 576 3880 / toimisto@vantaainvalidit.fi.

AVUSTAJAVÄLITYKSEN KESÄKAMPANJA HIY:N JÄSENILLE!

HIY on välittänyt henkilökohtaisia avustajia eri tavoin vuodesta 1988 alkaen. Toiminta aloitettiin jäsenistön tarpeesta ja merkittävä osa yhdistyksen jäsenistä käyttää henkilökohtaisen avun palveluita – joko palvelusetelimallilla tai työnantajamallilla.

JÄSENISTÄMME moni onkin jo HIY:n 100-prosenttisesti omistaman Avustajavälityksen asiakas, mikä on hienoa! Henkilökohtaisten avustajien välityksen lisäksi itsemaksavat asiakkaat voivat hankkia Avustajavälityksestä esimerkiksi siivous- tai kauppa-apua. Vuoden 2026 alusta alkaen palveluvalikoima on laajentunut omaishoitajan lakisäateisten vapaiden järjestelyyn palvelusetelillä.

KESÄKAMPANJAN aikana 1.5.-31.8.2026 tehdyn uuden asiakkaan sopimuksen yhteydessä HIY:n jäsenille annetaan tervetuliaislahjana Avustajavälityksen laadukas musta kylmälaukkureppu + juomapullo.

LISÄKSI kesäkampanjan aikana HIY:n jäsen saa itsemaksettavan Kotiapupalvelun kolme ensimmäistä kuu-

kautta hintaan 26 € / h, kun normaalihinta on 29 € / h (edellytyksenä tälle 6 kk määräaikainen sopimus).

AVUSTAJAVÄLITYKSEN henkilökunta jalkautuu taas kesällä Hevossalmen lomakylään, jossa voit jutella heidän kanssaan juuri sinulle sopivista palveluista. Katso Avustajavälityksen mainoksesta sivulta 7 yhteystiedot ja ole rohkeasti heihin yhteydessä!

KIIITOS KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE JA AKTIIVEILLE

HIY:N kerhot ja liikuntaryhmät päättyvät huhti-toukokuussa käynnistyäkseen taas syyskuussa. Tuhannet kiitokset erityisesti kaikille liikuntaryhmien yhteyshenkilöille ja kerhojen vapaaehtoisille siitä, että mahdollistatte monipuolisten harrastusvaihtoehtojen tarjoamisen jäsenillemme. Vapaaehtoiset tekevät mitaamattoman arvokasta työtä, me todella arvostamme teitä!

KESÄLLÄ HIY:n toimisto on suljettu juhannuksesta elokuun alkuun, mutta Hevossalmen valvojan kautta pystyy hoitamaan kiireisimpiä asioita kesälläkin. Tulevana kesänä käyn Hevossalmissa enemmän kuin vuosi sitten, jolloin olin itsekkin liikkumisesteinen murrettuani jalkani. Tulethan sinäkin vaikka päiväselttään käymään, nautitaan upeasta lomakylästä yhdessä!

Nähdään Hepparissa!



PUHEENJOHTAJALTA

HIY on tunnettu ja arvostettu yhdistys helsinkiläisessä järjestökentässä. Olemme monessa mukana. Vastuulani Helsingin Invalidien Yhdistyksen puheenjohtajana on yhdistyksen vaikuttamistoiminta ja yhteydet muihin järjestöihin sekä yhteistyökumppaneihin. Tässä muutama esimerkki työstäni tästä tehtäväkentästä.

TOIMIN Helsingin vammaisneuvostossa liikkumises-teisten edustajana ja ensimmäisenä varapuheenjohtajana. Vammaisneuvoston tehtävänä on tuoda esiin vammaisten ja pitkäaikaissairaiden näkökulma kaupungin päätöksentekoon muun muassa erilaisilla esityksillä, lausunnoilla ja kannanotoilla. Näin se pyrkii varmistamaan, että palveluja kehitettäessä niiden riittävyys ja soveltuvuus vammaisille ja pitkäaikaissairaille kaupunkilaisille huomioidaan. Tärkeänä osana työssä on seurata vammaisten ja pitkäaikaissairaiden kaupunkilaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia kiinnittämällä huomiota erityisesti esteettömyys- ja saavutettavuusnäkökulmiin.

MAALISKUUSSA vammaisneuvosto kuuli kaupungin liikenne- ja katusuunnittelupalvelua liittyen Kaivokadun kokonaisuudistukseen, joka muutaman vuoden kuluttua muuttaa alueen kävely- ja oleskelupainotteiseksi joukkoliikennekaduksi. Vammaisneuvosto antoi suunnitelmasta lausunnon painottaen siinä esteettömyyden siirtymisen mahdollistamista liikennevälineestä toiseen Elielinaukiolla ja Asema-aukiolla. Toisena esimerkkinä vammaisneuvoston viimeaikaisesta toiminnasta voisi mainita Oikeus työhön – täsmätyöl-

listyminen Helsingissä – tilaisuuden, joka järjestettiin kaupungintalon tapahtumatorilla 19.3. Tilaisuudessa pohdittiin useasta eri näkökulmasta sitä, miten vammaisten ja pitkäaikaissairaiden mahdollisuuksia työllistyä voitaisiin kaupungissa edistää.

LISÄÄ vammaisneuvostosta voit lukea täältä <https://paatokset.hel.fi/fi/vammaisneuvosto>.

OLEN pitkäaikainen jäsen kaupungin Sosiaali-, terveys- pelastustoimi -toimialan Kuljetuspalvelun asiakasyhteistyöryhmässä. Yhteistyöryhmä kokoaa yhteen järjestöjen, vammaisneuvoston, Helsingin kuljetuspalvelujen, Matkapalvelun ja Vammaisten sosiaalityön edustajia. Yhteistyöryhmä kokoontuu kaksi kertaa keväällä ja kaksi kertaa syksyllä. Helmikuun kokouksessa käsiteltiin kuluva liikenneöntikautta ja järjestöjäsen- ten esittämiä kysymyksiä. Lisäksi esillä oli ryhmän kommentoitavaksi tulevan asiakasoppaan ja tulevien matkojen tilauksia sujuvoittavan uuden asiakasportaalin tilanne. Aiheena oli myös vammaispalvelun liikkumisen tuen uusi pysyväisohje, jonka luonnoksesta pyydetään lausunto vammaisneuvostolta. Olen mukana työstä- mässä kaikkia näitä kolmea uudistusta erityisesti liikkumises-teisten kaupunkilaisten näkökulmaa silmällä pitäen.

JOS sinulla on kysymyksiä tai toiveita liittyen työhöni, älä epäröi ottaa yhteyttä!

Aurinkoisin kevätterveisin, Kristiina

Omannäköistä elämää Helsingissä

- yli 35 vuoden kokemuksella

KESÄKAMPANJA YHDISTYKSEN JÄSENILLE!



TULE ASIAKKAAKSI - SAAT ETUJA

Tee palvelusopimus 1.5.–31.8.2026 ja saat lahjaksi laadukkaan Avustajavälityksen kylmälaukkurepun ja juomapullon.

ERIKOISTARJOUS UUSILLE ASIAKKAILLE

Itsemaksettava kotiapupalvelu vain **26 € / h** (norm. 29 € / h) kolmen ensimmäisen kuukauden ajan.
(Edellyttää 6 kk määräaikaisen sopimuksen.)

TULE TAPAAMAAN MEITÄ

Avustajavälitys tavattavissa Hepparissa heinäkuussa keskiviikkoisin klo 12:30–14:30.

Asiakaspalvelu
arkisin klo 8–16
puh. 09 4789 0000
avustaja@avustajavalitys.fi
www.avustajavalitys.fi



KULTURA JÄRJESTÄÄ RETKEN

HEINOLAN KESÄTEATTERIIN

LÄHTÖ TORSTAINA 9.7.

8.35

9.20

PALUU

noin 18.40

noin 19.20



Tuulimylyntie 5



Voudintie 6



Voudintie 6



Tuulimylyntie 5



Ennen esitystä nautitaan buffet lounas ravintola Kymenkartanossa.

KAIKKIEN AIKOJEN FARSSI

Lavalla mm. Mikko Nousiainen, Mari Turunen
Esityksen pituus 2 t 15 min. sis. väliajan

TARINA

Kaksi poliisia, kolme roistoa, kahdeksan ovea ja toimintaa! Pormestari, kirjanpitäjä ja kaksi kokematonta poliisia kohtaavat nuhrisessa motellissa, jossa miljoonakavalluksen selvittäminen muuttuu täydelliseksi kaaokseksi. Kuka on kukin, missä ovat rahat ja miksi vaatteet eivät pysy päällä?

HUOM! Älä maksa matkaa ennen kuin olet saanut vahvistuksen, että mahdut mukaan.

HINTA

64 €/hlö. Vammaispalvelulain mukaisilta henkilökohtaisilta avustajilta 32 € (hinnat sis. kuljetuksen, lounaan, esityksen ja väliaikakahvit).

Matka maksetaan viimeistään 2.6. toimistoon (käteismaksu) tai HIY:n tilille

FI59 8000 1000 0574 80

(viestikenttään teksti "teatteri 2026" ja oma nimi)

ILMOITTAUTUMINEN: 27.4.-2.6. klo 18.30-19.30

📞 Viktoria Welling 040 534 4907 ✉️ viktorija.welling@gmail.com

Peruutusehdot ovat muuttuneet. Lisätiedot Viktorialta ilmoittautumisen yhteydessä!

Mainitse myös:

- mahdollinen erityisruokavalio (myös avustajan),
- käytätkö sähkö- tai manuaali-pyörätuolia ja haluatko istua siinä myös bussimatkan aikana,
- tuletko kyytiin Voudintieltä vai Tuulimylyntieltä ja
- ilmoita myös puhelinnumerosi.

Tiedoksi: Kunnan vammaispalvelu korvaa henkilökohtaisesta avustajasta aiheutuvia lisäkustannuksia. Jos tarvitset matkan aikana apua tavallista enemmän, avustajalle on myös mahdollista saada lisätunteja. Korvausta kustannuksista ja lisätunteja on hyvä anoa hyvissä ajoin ennen matkaa.

TERVETULOA!

HIY:n nuoret aktiivit järjestävät ihan uudenlaisia tapahtumia

*Viime syksynä **Noora Haaja ja Pyry Nopsanen** ottivat yhteyttä ja tarjoutuivat järjestämään HIY:lle jonkun tapahtuman. Tartuimme tietysti tähän hienoon tarjoukseen ja keksimme yhdistää tämän Ystävänäpäivään. Ja jatkoa seuraa.*

PYRY, 35 v, on vammaispalvelun avustava ohjaaja Tikkurin Tavanan Pihlaja päivätoiminnassa. Pyry on käynyt HIY:n sulkapalloryhmässä jo vuosia ja lisäksi hän harrastaa jalkapalloa FC Konnussa.

33-vuotias **NOORA** harrastaa paracheerleadingiä Golden Spirit -ryhmässä Cupids, keppihevosiä, musabingoa ja karaokessa laulamista ystäväporukan kanssa.

YHTEINEN harrastus heillä on Lihastautiyhdistyksen heivibändi, jossa he kumpikin laulavat ja Pyry soittaa kosketinsoittimia.

KARAOKEBAAREISSA cp-vammaisen porukan kanssa käydessään he kohtaavat usein kiusaamista ja haukkumista. Erityisesti Nooraa nimitellään cp-vamman takia, mutta he eivät sellaista siedä vaan sanovat kiusaajille suorat sanat ja kehottavat lopettamaan nimittelyn ja kiusaamisen. Usein baarien henkilökunta sanoo, että paikassa on nollatoleranssi kiusaamiselle, mutta he puuttuvat valitettavasti harvoin asiaan. Noora ja Pyry toivovat, että baarien muutkin asiakkaat puuttuisivat havaitsemaansa kiusaamiseen.

NOORA on ollut HIY:n jäsen jo 13 vuotta, ja Pyrykin 10 vuotta. Pariskunnalla on siis jo hyvä käsitys siitä, millaisia tapahtumia HIY:ssä yleensä järjestetään. He halusivat auttaa meitä keksimään jotain nuorille sopivaa. Aivan mahtava tarjous, emme epäröineet hetkeäkään!

HELMIKUUSSA vietettiin HIY:n toimintakeskuksessa cosplay-aiheinen Ystävänäpäivä. Tiesitkö sinä mitä cosplay on? Älä välitä, emme mekään täällä toimistolla tiedneet! Cosplay on fiktiivisiksi hahmoiksi pukeutumista joko itsetehdyllä, tilaustyönä teetetyllä tai valmiina ostetulla asulla. Cosplay-sana itsessään on sulautuma



sanoista costume ja play.

YSTÄVÄNPÄIVÄ-tapahtuman teemana olivat eläimet, ja osallistujat pääsivät maalaamaan itselleen eläinaiheisiä naamioita. Salissa soi aiheeseen sopiva musiikki, tarjolla oli pientä purtavaa ja lisäksi järjestettiin leikki-mielinen, eläinaiheinen kilpailu, jossa kaikki osallistujat palkittiin.

ONNISTUNEEN tapahtuman jälkeen Noora heitti ohimennen minulle kysymyksen, että voisivatko he järjestää seuraavaksi keppihevostapahtuman Hevossalmeen. Tottakai!

KEPPIHEVOSTAPAHTUMA järjestetään torstaina 6.8. Hevossalmessa. Tapahtuma sopii kaikenikäisille, myös pienet lapset ovat tervetulleita. Lue lisää sivulta 10. Tulethan tutustumaan keppariharrastukseen - ja Nooraan ja Pyryyn!

HEVOSSALMEN LOMAKYLÄ

Vuorilahdentie 7

KEVÄTTALKOOT

Perjantaina 8.5.
klo 11 alkaen

Talkoolaisille tarjolla
soppaa ja maksuton sauna.

Omat pyyhkeet mukaan!
Sateen sattuessa talkoot
siirretään lauantaille 9.5.

TERVETULOA !

PUISTOJUMPPA

Kesä-elokuussa
keskiviikkoisin klo 14-15

Jumppaa ei järjestetä
sateella.

Maksuton ryhmä.
Ilmoittautua ei tarvitse!

Ota oma juomapullo
mukaan!

TERVETULOA!

SAUNAVUOROT

Keskiviikkoisin:

klo 15-17 naiset

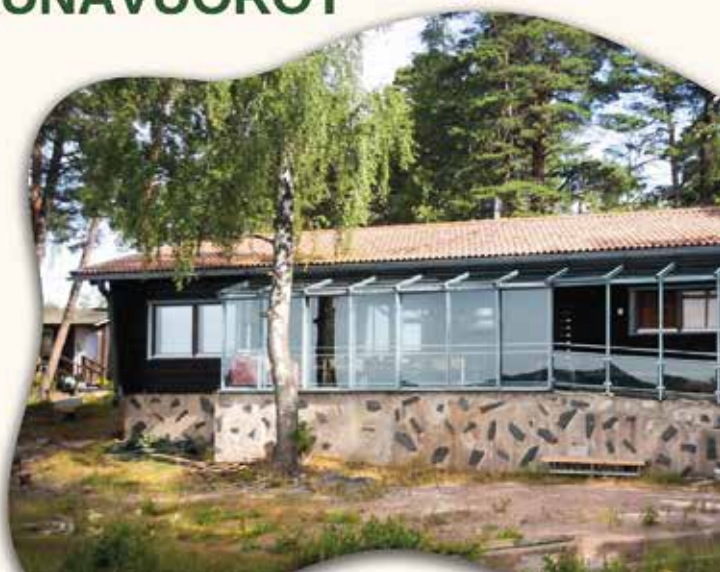
klo 17-19 miehet

Lauantaisin:

klo 14-16 naiset

klo 16-18 miehet

Hinta: 5 € / henkilö



HEVOSSALMEN LOMAKYLÄN tapahtumia

Juhannus pe 19.6.

- klo 18 lipunnosto ja Lippulaulu
- klo 20.30 kokko (jos ei ole rajoituksia)
- saunat 14-18
(naiset klo 14-16, miehet klo 16-18, omat pyyhkeet mukaan)

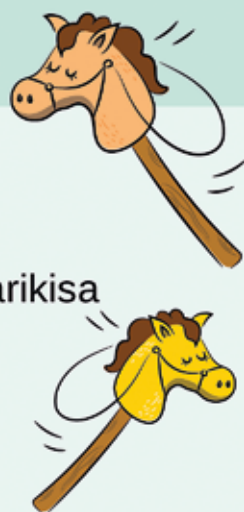
Popup-kahvilasta saa pikkurahalla ostaa herkkuja.

Keppihevostapahtuma to 6.8. klo 14-17

- Keppihevosharrastuksen esittely
- Alkulämmittely ja helppo esterata
- Leikkimielinen kepparinimikilpailu ja kepparikisa
- Musiikkia ja kepparikuvausta

Popup-kahvila mahdollisuuksien mukaan auki,
omat eväät sallittuja.

Säänmukaiset ulkoiluvaatteet päälle ja menoksi!
Nuorten jäsenten kokonaan itse tuottama tapahtuma.



Hevossalmen tapahtumista lisätietoa saa paikan päältä
ilmoitustaululta tai Heppari lomakylä -fb sivulta tai
soittamalla valvojalle 045 657 8867.



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYKSEN

Hevossalmen kesäjuhla

La 30.5. klo 13-15

Vuorilahdentie 7, Helsinki

Luvassa rentoa yhdessäoloa ja
elävää musiikkia
kesäisessä tunnelmassa.

Tule viettämään mukava iltapäivä
ystävien ja perheen kanssa!

Ohjelman päätyttyä HIY tarjoaa kahvit,
grillimakkaraa ja lapsille pillimehut.

Maksuttomat saunat lämpiminä
(omat pyyhkeet mukaan).

klo 15-16.30 naiset,
16.30-18 miehet





Digipulmiin ei tarvita tuuria, vaan luuria

Kaipaatko selväsanaista, luotettavaa apua tietokoneen, älypuhelimien tai asiointipalveluiden käyttöön? Olemme Helsingin kaupungin digituessa juuri sinua varten. Ja autamme maksutta – puhelimessa, chatissa ja palvelupisteillä.

Soita Digitukeen: 09 310 1001
Tai chattaa: digituki.hel.fi
Ma–to klo 9–16

Helsinki



RASTILAN KARTANOLLA esteetön Cafe Monami

- Lounas • À la carte • Kahvilaherkut
- Yksityistilaisuudet • Tapahtumat



cafemonami.fi

Karavaanikatu 4, Rastilan leirintäalue | 044 237 6077

Ennakoilmoitus:

HIY:n kulttuuritoimikunta
KULTURA järjestää
SYYSRISTEILYN

Keskiviikkona 9.9.

Buffet-ravintolassa
syysherkkujen klassikot ja
Lähi-idän maut.

Hinta jäsenet 45 €, ei-jäsenet 50 €

Tarkemmat ilmoittautumisohjeet
Täyttä Elämää -lehdessä
3/2026 elokuun alussa.

Tervetuloa liikkeeseemme!

Specsavers Kannelmäki tukee Helsingin Invalidien Yhdistyksen toimintaa ja tarjoaa erityisetuja EU:n vammaiskorttia esittäessä ostoksen yhteydessä.

Liikkeemme on esteetön ja tarjoaa optikko- ja silmälääkäripalvelut.

Varaa aika specsavers.fi

Specsavers Kannelmäki
Kauppakeskus Kaari,
Kantelettarentie 1,
puh. 09 454 4450

Specsavers

Uusia rutiineja ja tavoitteita arkeen



Päivätoiminta tukee toimintakykyä ja sosiaalisia kohtaamisia arjessa

Päivätoiminnassamme Pasilassaryhmiä ja toimintaa suunnitellaan aina asiakkaiden tavoitteiden ja toiveiden pohjalta. Päivätoiminta voi kehittää niin hienomotorisia taitoja, kognitiivista toimintakykyä kuin yhteiskunnassa toimimisen taitoja.

→ Tutustu: validia.fi

validia

Luotettavasti perille koulutettujen kuljettajien kyydissä.

- Kela-taksi
- VPL- ja SHL-taksi
- Kuluttaja-taksi

Kela-taksien tilaukset

Uudellamaalla: 0800 05150

(maksuton palvelu suomeksi)

Kuluttaja-taksien

tilaukset: 0100 7300

(2,96 € + 0,29 € / 10 s + pvm/mpm)

LÄHITAKSI

(Suomen Lähilogistiikka oy)





UUSI JÄSEN TÄYTTÄÄ:

Etunimet Sukunimi

Syntymäaika Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

Puhelin Sähköposti

Sukupuoli mies nainen muu

Asiointikieli suomi ruotsi englanti muu

Jäsenlaji Liityn varsinaiseksi jäseneksi Liityn kannatusjäseneksi

Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä

Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

Haluan It-lehden jäsenetuna En halua It-lehteä jäsenetuna Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuoja-asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

Vapaaehtoiset tiedot: Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
- Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- Tapaturman aiheuttama Sairauden aiheuttama Synnynnäinen

Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita

.....

Ensisijaiset apuvälineet

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuoja-asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika Jäsennumero





Onnikoti Fredrik avattiin maaliskuussa Helsingin Meilahteen!

Ympärivuorokautista asumista Meilahdessa

Uusi Onnikoti Fredrik tarjoaa ympärivuorokautista asumista täysi-ikäisille vammautuneille Meilahdessa, lähellä Helsingin keskustaa. Kattoterassilta avautuvat huikeat näköalat ja upean kiinteistön esteettömät yhteistilat tarjoavat laadukasta ympärivuorokautista palveluasumista täysi-ikäisille vammautuneille.



Lisätietoa saat yksikönjohtajalta:

Tiina Salonranta
040 125 6087
tiina.salonranta@onnikodit.fi



Onnikoti Katariina avataan kesällä 2026 Helsingin Munkkiniemeen!

Uusi koti kehitysvammaisille henkilöille

Onnikoti Katariina tarjoaa yhteisöllistä asumista sekä ympärivuorokautista palveluasumista kehitysvammaisille henkilöille. Asukkaat asuvat Onnikoti Katariinassa omissa asunnoissaan. Asukkaiden käytössä on myös ryhmäkodin yhteiset tilat, sauna sekä erillinen kattoterassi ja atriumpiha. Kaikki yksikön tilat ovat esteettömiä.



Lisätietoa saat yksikönjohtajalta:

Sanna Paunonen
040 125 6047
sanna.paunonen@onnikodit.fi



onni
KODIT