

# Täyttä ELÄMÄÄ

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N  
JÄSENLEHTI 2|2023



HIY:n 85-vuotisjuhla s. 5

Makupaloja historiikista s. 8

Hevossalmen valvoja Vesa ja Merja s. 14

## YHTEYSTIEDOT

Voudintie 6, 00600 Helsinki  
Toimisto avoinna arksin: klo 9-15  
ja lisäksi syyskuu-huhtikuu ke klo 9-19

Hallituksen puheenjohtaja  
**Kristiina Karhos**  
050 4635 732 / pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja  
**Markku Poikela**  
varapj.hiy@hiy.fi

Toiminnanjohtaja  
**Pirjo Virtaintorppa** ma-to  
09 7206 2415 / toiminnanjohtaja@hiy.fi

Toimistos sihteeri  
**Inge Ivask**  
09 7206 240 / toimisto@hiy.fi

Talous- ja kiinteistöpäällikkö  
**Marko Varjonen**  
09 7206 2411 / marko.varjonen@hiy.fi

Talous- ja asuntos sihteeri  
**Matti Karppinen**  
050 4701 768 / talous@hiy.fi

Digipalveluneuvoja  
**Jouni Ahonen**  
050 564 8034 / digipiste@hiy.fi

**Avustajavälitys Oy**  
09 4789 0000  
avustajavalitys@avustajavalitys.fi

Palvelujohtaja  
**Krista Saari**  
044 7433 534  
krista.saari@avustajavalitys.fi

**ASUINTALOT**  
Tuulimylyntie 5, 00920 Helsinki

Voudintie 6, 00600 Helsinki

As. Oy Helsingin Juhana Herttuantie 17

Huoltoyhtiö HHS Palvelut  
puh. 044 986 0179  
www.hhspalvelut.fi



Helsingin  
Invalidien  
Yhdistys ry

**HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY** on perustettu vuonna 1938 ja se on Invalidiliiton suurin jäsenyhdistys. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan yhdenvertaisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessäoloon.

**TOIMINTAAMME** ohjaavat arvot ovat luotettavuus, ihmisarvo, innovatiivisuus, osallistavuus ja vastuullisuus.

**YHDISTYS** tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä. Yhdistyksestä saa neuvontaa ja koulutusta tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä.

**YHDISTYS** omistaa vuokra-asuntoja, joita vuokrataan pääasiassa helsinkiläisille vammaisille henkilöille, ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille. Itä-Helsingissä sijaitseva Hevossalmen lomakylä on kaikkien yhdistyksen jäsenten ja ystävien kesänviettopaikka.

**KÄSISSÄSI** oleva neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttä Elämää -lehti ja kotisivut toimivat yhdistyksen tiedotuskanavana jäsenistölle ja muille toiminnastamme kiinnostuneille.

**YHDISTYKSEN** varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

**KANNATTAJAJÄSENEKSI**, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa.

**UUODEN 2023** alussa yhdistyksessä oli 1 400 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2023 on varsinaisilta jäseniltä 23 € ja kannatusjäsenmaksu 50 €. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja sivulta [www.hiy.fi](http://www.hiy.fi).



# Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä  
sosiaali- ja terveydenhuoltoalan  
ammattilaisille

Kansikuva: Elsa Ahonen



PALVELUVASTAAVAT Avustajavälityksessä s. 20



HEVOSSALMEN valvoja Vesa ja hänen Merjansa s. 14

## SISÄLLYSLUETTELO 2/2023

Lukijalle	s. 4
HIY:n 85-vuotisjuhla Hevossalmessa	s. 5
Puheenjohtajan palsta	s. 6
Makupaloja 85-vuotishistoriikista	s. 8
Hevossalmen valvoja Vesa ja hänen Merjansa	s. 14
Jukka Sariolan kirja Konehengittäjä ja assistentti	s. 18
Palveluvastaavat Avustajavälityksessä	s. 20
Mia Sarlinin kirja Kymppin tyttö	s. 22
Kolumni: Sinkku vai dinkku?	s. 24



Historiikki s. 8

**TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.  
LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.**

**JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.  
PÄÄTOIMITTAJA: PIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO: C.DIEM OY. KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2023  
ILMOITUSMYynti: TJM-SYSTEMS OY, PUH. 044 566 718, AINEISTOT@TJM-SYSTEMS.FI  
YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240**

**ISSN 2489-9992**



# Lukijalle

## VUODESTA 1938 ON OLLUT PITKÄ MATKA VUOTEEN 2023

**OTSIKON** toteamus on tietysti itsestäänselvyys – mutta samalla jotenkin niin vahvasti totta, että näin tämä Täyttä Elämää -lehden numero on pakko aloittaa.

**OLEN** koonnut Helsingin Invalidien Yhdistyksen historiikkaa kohta vuoden päivät toiminnanjohtajan varsinaiten töiden ohessa. Tarjoutuessani työhön en tietenkään tiennyt mihin pääni pistin. On syytä kiittää kaikkia edeltäjiäni HIY:n toimistossa, jotka ovat huolellisesti ja järjestämällisesti säilyttäneet kaikki viralliset paperit – ja aika paljon epävirallisiakin! Kiitän myös siitä, etten ole pölyallergikko...

**HISTORIIKIN** kokoaminen on ollut todella mielenkiintoista. Erityisen vaikuttanut olen siitä, miten ennakkoluulottomasti HIY:ssä on vuosikymmenten varrella tartuttu erilaisiin toimiin. Mukana on ollut kekseliäitä ja aktiivisia ihmisiä, joiden toimintaa on ohjannut halu parantaa asioita. Pelkkä halu ei tietenkään riitä vaan on tarvittu myös intoa ja rohkeutta nähdä mahdollisuuksia siellä, missä moni muu näkisi vain esteitä ja ongelmia.

**HIY:n** merkitys liikuntaesteisten helsinkiläisten arkeen ja elämään on ollut kiistaton. Historiikkiin olen valinnut kahdeksan isoa kokonaisuutta, joita käyn tarkemmin läpi. Täältä vuodesta 2023 katsoen valittuihin kokonaisuuksiin tiivistyy se, mitä HIY:ssä on eri aikoina koettu tärkeäksi, mihin on ryhdytty ja mitä on saatu aikaiseksi.

Aikaansaannosten määrä on suorastaan ällistyttävä ja toivon, että mahdollisimman moni tutustuukin yhdistyksen historiaan. Olen poiminut siitä muutaman tekstinäytteen tämän lehden sivuille 8-12. Painetuna historiikkaa voi ostaa 10 eurolla Hevossalmesta 85-vuotisjuhlapäivänä 17.6. ja tietysti myöhemmin myös toimistolta. 85-vuotisjuhlaan olemme muuten varautuneet vuokraamalla juhlateltan, joten sään ei anneta pilata juhlaa!

**HEVOSSALMEN** lomakylän valvojana jatkaa tulevana kesänä Vesa Vehviläinen. Tässä lehdessä esittelemme hänet, hänen puolisonsa Merjan sekä heidän koiransa Ilonan. Esittely olisi tietysti pitänyt tehdä jo viime kesänä, mutta parempi nyt kuin ei ollenkaan. Jutussa sivuilla 14-16 on lisätietoa Hevossalmen kesästä. Muistatthän, että digipalveluneuvoja Jouni Ahonen on taas kesällä viikottain tavattavissa Hevossalmessa. Jouni on kovin suosittu, joten kannattaa soittaa etukäteen ja varata aika!

**ALKUVUODEN** aikana saimme tänne toimistoon kaksi kirjaa, jotka ovat jäsentemme kirjoittamia. Kirjat ovat hyvin erilaisia, mutta kumpikin ehdottomasti lukemisen arvoisia. Niistä lisää sivuilla 18 ja 22.

**TALOSSIHTEERIMME** Marianne Nuutinen jää eläkkeelle 30.4. Uutena talous- ja asuntosihteerinä on aloittanut Matti Karppinen. Avustajavälityksessä puhaltavat edelleen uudet tuulet, osakeyhtiön perustamisen jälkeen organisaatiota ja toimenkuvia on hiottu ja nyt meillä on uusia palveluvastaavia hoitamassa välitystä. Lue lisää sivulta 20.

**HIY:n** hallitus on perustanut tälle vuodelle kolme toimikuntaa. Kiinteistötoimikunnassa on hallituksen puheenjohtaja Kristiina Karhoksen ja isännöitsijä Marko Varjosen lisäksi edustus kummastakin omistamastamme talosta (Hannu Minkkinen / Tuulimyllyntie ja Kai Saarinen / Voudintie). Kulttuuritoimikunta Kulturan vastuuhenkilö on Viktoria Welling. Kulturan toimintaan voi osallistua, jos haluaa olla aktiivisesti mukana järjestämässä HIY:läisille kulttuuriohjelmaa. Kirstiina Karhos on vastuuhenkilö myös vaikuttamistoimikunnassa, joka laatii lausuntoja ja ottaa kantaa erilaisiin helsinkiläisiin liikuntavammaisia koskeviin asioihin. Ilmoita toimistolle, jos olet kiinnostunut osallistumaan Kulturan tai vaikuttamistoimikunnan toimintaan.

Helsingin Invalidien Yhdistyksen

# 85 -vuotisjuhla Hevossalmessa

**La 17.6. klo 13-16**

Vuorilahdentie 7, Helsinki

## Ohjelma:

13-14 kuohuvat tervetuliaismaljat, kahvia ja kakkua

13.45 Paracheerleaders esiintyy

14.00 HIY:n puheenjohtaja Kristiina Karhos avaa tilaisuuden

14.10 Kaupunginjohtaja Juhana Vartiainen

14.30 Invalidiliiton tervehdys, liittovaltuuston pj Anni Täckman  
Kutsuvieraiden mahdollisia tervehdyksiä

15.15 HIY:n historiikin esittely

15.30 Merry Ladiers ja olohuoneorkesteri

16.00 Ohjelman päätyttyä tarjolla grillimakkaraa (myös vege)  
ja saunomista (omat pyyhkeet mukaan).





PUHEENJOHTAJALTA

# HIY 85 -VUOTTA

*Tänä vuonna juhlitaan 85 -vuotiasta  
Helsingin Invalidien Yhdistystä,  
joka perustettiin 20.2.1938.*

HIY liittyi nopeasti samana vuonna perustettuun Suomen Siviili- ja Asevelvollisuusinvalidien Liittoon, josta tuli myöhemmin Invalidiliitto. HIY:n ja Invalidiliiton johtohenkilöt olivat aluksi osittain samoja, liiketoimintaa harjoitettiin yhdessä ja kiinteistöjä omistettiin yhdessä. Vasta 1970-luvulla omistukset selvitettiin ja ne eriytettiin.

HIY on koko olemassaolonsa ajan vaikuttanut vahvasti kattojärjestöissään, ensin Suomen Siviili- ja Asevelvollisuusinvalidien Liitossa ja sen jälkeen Invalidiliitossa. HIY:n edustajia on kautta aikain toiminut runsaslukuisina liiton johtotehtävissä sekä liittohallituksessa ja liittovaltuustossa. HIY on edelleen Invalidiliiton suurin paikallisjärjestö ja se toimii aktiivisesti liiton päätöksentekoeleimissä.

HIY:n ensimmäisissä säännöissä määriteltiin yhdistyksen tarkoituksiksi ”ylläpitää ruumiillisesti vajaakykyisissä, mutta henkisesti kyvykkäissä henkilöissä luotavaista mieltä tulevaisuuteen nähden, luoda yhteinen pohja heidän ja puutteessa olevien omaisten tarkoituksenmukaiselle yhteiskuntahuollolle ja yleensä koettaa

auttaa invalideitettiin joutuneita itse hankkimaan elatuksensa sekä tehdä julkisuudessa tunnetuksi invalidien huoltoasiasa”.

**ENÄÄ** emme syrji ketään jäseneksi hakijaa. Jäsenen henkinen tai fyysinen olemus ei ole este HIY:n jäsenyydelle, eikä jäsenyys toisessa Invalidiliiton yhdistyksessä rajoita jäsenyyttämme. HIY on pitänyt hyvää huolta jäsenistään vuokraamalla esteettömiä vuokra-asuntoja omistamissaan taloissa ja huoneistoissa, ylläpitämällä lomakylä virkistyskäyttöön ja tarjoamalla hyvin monipuolista liikuntaa sekä muuta jäsenoimintaa.

**ETÄOSALLISTUMISEN** myötä HIY:n toimintaan on entistä helpompaa tulla mukaan, vaikka paljon tapahtuukin hiljattain remontoitussa Voudintien toimitallassamme. Voudintieltä löytyy myös uusi yhtiömme, Avustajavälitys Oy, joka jatkaa HIY:n täysin omistamana osakeyhtiönä jo 35 vuotta harjoittamaamme avustajavälitystoimintaa.

**HELSINGIN** Invalidien Yhdistys on tunnettu vammaisten ihmisten puolestapuhuja kaupungissa. Yhdistyksen



jäseniä toimii Invalidiliiton lisäksi Helsingin vammaisneuvostossa ja monessa Uudenmaan alueen kattavassa järjestöyhteistyössä.

**KESÄLLÄ**, tiistaina 6.6. toteutamme jälleen yhdessä muiden järjestöjen kanssa henkilökohtaisen avun HAP paraatin. Paraati järjestetään nyt neljättä kertaa ja koronan väistyttyä pääsemme taas kokoontumaan Helsingin keskustaan, Kansalaistorille. Luvassa on ystävien tapaamisen lisäksi musiikkia ja keskustelua hen-

kilökohtaisen avun tilanteesta. Kansalaistorilta paraati suuntaa kohti eduskuntataloa uusien kansanedustajien juttusille. Tapahtuman jälkeen voi pistää pystyyn piknikin kavereiden kanssa Töölönlahdelle. Tarkemman ohjelman löydät tästä alta. Kannattaa myös seurata tapahtuma FB-sivuiltamme ja HAP -paraatin omilta nettisivuilta. Tulkaa joukolla mukaan!

*Näytetään, että yhdessä avustajiemme kanssa maailma on meille avoin!*

## JUHLITAAN HENKILÖKOHTAISTA APUA!

### HAP-PARAATI

Tiistaina 6.6. klo 14-16  
HELSINGIN KANSALAISTORILLA

- 14.00 Tapahtuma alkaa
- 14.10 Puheenvuorot Maija Aatelo, pj, Heta-liitto ja Laura Tuominen, vastaava sopimusasiantuntija, JHL
- 14.30 Paneelikeskustelu Henkilökohtainen apu uudessa ympäristössä
- 15.10 Paraati lähtee kohti eduskuntataloa
- 15.40 Kansanedustajien tapaaminen
- 16.00 Tapahtuma päättyy.  
Piknik omin eväin Töölönlahdella

#### TULE MUKAANI!

#HAP #HENKILÖKOHTAISENAVUNPARAATI



# HISTORIIKKI

## 1) YHDISTYKSEN SYNTY, JÄSENMÄÄRÄN KEHITYS JA TOIMISTO

Helsingin Invalidien Yhdistyksen perustamiskokous pidettiin Suomen Sairaanhoidtajaryhdistyksen huoneistossa 20.2.1938. Jo kolme vuotta aiemmin 16.3.1935 oli Helsingissä perustettu Raajarikkoisten Työkotiyhdistys, jonka tavoitteena oli perustaa Helsingin alueelle vammaisten työkoti. Tuo yhdistys oli ensimmäinen Suomessa vammaisten itsensä perustama yhdistys. Varsinaista vammaisliikettä ei ollut sitä ennen Suomessa ollutkaan. Tultaessa 1930-luvulle vanhusten ja vammaisten asiat nousivat pikkuhiljaa sosiaaliseen tietoisuuteen yhteiskunnallisesti. Vammaisten keskuudessa syntyi aktiivisuutta ajaa omia asioita aiemman hyväntekeväisyyteen perustuvan avunsaannin sijaan.

**TYÖKOTIYHDISTYS** pyrki kuitenkin edelleen lähinnä yleiseen armeliaisuuteen turvautuen toimenpiteisiin, joilla tuettaisiin vammaisten elatuksen hankintaa. Yhdistys ei saanut merkittävää kannatusta ja kahden vuoden päästä harkittiin jo sen purkamista kokonaan. Erilaiset näkemykset sen tarkoituksesta ja toiminnasta johtivat uuden vammaisyhdistyksen perustamiseen ja näin sai alkunsa Helsingin Invalidien Yhdistys ry (jäljempänä HIY / yhdistys), joka liittyi samana vuonna perustetun Suomen Siviili- ja Asevelvollisuusinvalidien Liiton (jäljempänä liitto / myöhemmin Invalidiliitto) jäsenyhdistykseksi. Työkotiyhdistyksen jäsenistö oli lähes sama kuin HIY:n ja se jatkoi toimintaansa muutaman vuoden HIY:n rinnalla, mutta purettiin lopulta vuonna 1941.

**YLEISESTI** lähes kaikkien suomalaisten yhdistysten jäsenmäärät ovat olleet laskevia viimeistään 2000-luvun alusta asti. Kehitykseen ovat vaikuttaneet monenlaiset seikat, joista merkittävimpänä suomalaista hyvinvoin-



HIY:n perustamisasiakirja

tia rakentaneiden suurten ikäluokkien siirtyminen sivuun. Aiemmin yhdistyksissä tehtiin paljon talkoo- ja vapaaehtoistöitä, joista osa on siirtynyt tai siirretty yhteiskunnan hoidettavaksi. Tästä hyvänä esimerkkinä käy kyytiapu, jota HIY:ssä aiemmin organisoitiin, jotta jäsenet pääsivät osallistumaan harrastuksiin. Nykyään samankaltaista palvelua on saatavilla vammaispuolueen puitteissa yhteiskunnan kustantamana.

**YHTEISKUNNAN** muuttuessa esteettömämmäksi ei erityisryhmille suunnatuille harrastuskerhoille ole yhtä suurta tarvetta kuin aiemmin. Nuoret liikuntavammaiset eivät useinkaan koe tarvetta liittyä vammaisvoimaksi johonkin yhdistykseen, koska he voivat liikkua vertaisena vammattomien kanssa. Tämä on merkittävä muutos, johon vammaisliike on asenteita ja mielipiteitä muokkaamalla ollut osaltaan vahvasti vaikuttamassa. Saman kehityksen negatiivisena vaikutuksena kannustimet vammaisyhdistyksiin kuulumiseen ovat vähentyneet.

## 2) VARAINHANKINNAN MONINAISET KEINOT

Helsingin Invalidien Yhdistyksen 85 toimintavuoden aikana on rahaa yhdistyksen toimintaan kartutettu perinteisten arpajaisen lisäksi mitä mielikuvituksellisimmilla tavoilla. Yhdistyksen aktiivit ovat kehittäneet varainhankintaa ennakkoluulottomasti – nykyisin sanottaisiin, että boksen ulkopuoleltakin. Vai mitä pitäisi ajatella lintu- ja kissanäyttelyistä, lasten kauneuskilpailuista tai jäätelökioskeista jäätelötehtaineen? Kerta kaikkiaan kunnioitettavaa kekseliäisyyttä.

**LAHJOITUKSIA** yhdistys sai ensimmäisistä vuosista alkaen muun muassa Helsingin kaupungilta, Elannolta sekä Suomen Siviili- ja Asevelvollisuusinvalidien Liitolta. Perinteisiä varainhankinnan keinoja käytettiin





Jäätelömyyntiä Helsingin rautatieasemalla

ahkerasti vuodesta ja vuosikymmenestä toiseen: arpa-  
jaisia, lehtien ja joulukorttien sekä erilaisten merkkien  
myyntiä.

**MERKILLEPANTAVAA** varainhankinnassa on ollut  
jäsenistön aktiivinen osallistuminen kaikenlaiseen va-  
paaehtois- ja talkootoimintaan. Ilman jäsenten aktiivis-  
ta roolia ei yhdistyksen talous olisi voinut kehittyä niin  
suotuisasti kuin se kehittyi.

### 3) RAKENNUUTTAMIS- JA ASUNTOTOIMINTA

HIY:n rakennuttamis- ja asuntotoiminta on ollut sekä  
varainhankintaa että asuntojen tuottamista jäsenistöle-  
lle. Kyse on niin suuresta kokonaisuudesta, että sille on  
varattu oma lukunsa.

**VIISIEN** varrella yhdistys on pystynyt tarjoamaan  
kohtuuhintaisia esteettömiä vuokra-asuntoja sadoille  
jäsenilleen helpottaen näin liikuntavammaisten jäsen-  
tensä asuinolosuhteita merkittävästi. Parhaimmillaan  
vuokra-asuntoja on ollut samanaikaisesti yhdistyk-  
sen hallinnassa yli 180 (Otsonkulmassa 8 asuntoa,  
Katajanokanrannassa 25, Juhana Herttuan tiellä 28,  
Tuulimyllyntiellä 60, Voudintielle 60). Näiden kokonai-  
suuksien lisäksi yhdistys on saanut testamenteilla vii-  
sikymmenten aikana useita huoneisto-osakkeita, joita  
on vuokrattu jäsenille sekä realisoitu. Vuokra-asunto-  
tuotannon ja -hankinnan lisäksi yhdistys mahdollisti  
monelle asuntosäästäjille oman asunnon ostamisen.

**KAIKEN** kaikkiaan voidaan todeta yhdistyksen kiin-  
teistö- ja asuntotoiminnalla olleen Helsinginkin mitta-  
kaavassa merkittävä rooli liikuntavammaisten henki-  
löiden asuinolosuhteiden parantamisessa.

**2000-LUVULLA** uusien asuntojen esteettömyysvaati-  
mukset ovat aivan toista luokkaa kuin se, mihin yhdis-  
tyksen 60- ja 70-luvuilla rakennetuissa vuokraloissa  
tähdättiin. Edelleen Helsingin vanha asuntokanta on  
kuitenkin varsin esteellistä ja yhdistyksen omistamis-  
sa vuokraloissa Myllypurossa ja Koskelassa asunnot  
ovat kohtuuhintaisia ja haluttuja.

### 4) VAIKUTTAMISTYÖ JA YHDYSKUNTASUUNNIT- TELUUN VAIKUTTAMINEN HELSINGISSÄ

Yhdistyksen alkuvuosina pääpaino toiminnassa oli  
valistus- ja kasvatustyön avulla ”kohottaa invalidien  
henkistä tasoa ja yhteiskunnallista vastuuntunnetta”,  
kannustaa omatoimisuuteen, kohottaa ammattitaitoa  
ja tukea pyrkimyksiä työhön sijoittumiseen, parantaa  
työ- ja palkkausolosuhteita sekä avustaa ja opastaa  
laki- ja talousasioiden hoidossa. Lisäksi yhdistys pyrki  
mahdollisuuksien mukaan antamaan raha-, vaate- ja  
muunlaista avustusta tilapäiseen puutteeseen joutu-  
neille.

**VIISIEN** 2013 HIY:n 75-vuotisjuhlavuonna toimin-  
nan painopisteistä yksi oli vaikuttaa Helsingin kaupun-  
gin päättäjiin siten, että vaikeavammaisille henkilöille  
myönnettäisiin lisää kuljetuspalvelumatkoja. Lain mu-  
kaan kunnan oli järjestettävä kuljetuspalveluja työ- ja  
opiskelumatkojen lisäksi vähintään 18 yhdensuuntais-  
ta asiointi- ja vapaa-ajan matkaa kuukaudessa. Laki ei  
rajaa matkojen lukumäärää, vain minimimäärän, jota  
tulkittiin silloin – ja tulkitaan edelleen – monesti maksi-  
mimääräksi. Kymmenen vuotta myöhemmin aktiivinen  
harrastaminen ja osallistuminen tyssää valitettavasti  
edelleen samaan ongelmaan: matkojen riittämättö-  
myyteen.



HIY:n järjestämä trooppisten lintujen näyttely Stockmannilla 1952

**TÄSSÄ** kerrotut vaikuttamispyrkimykset ovat vain pieni osa siitä vaikuttavasta ja pitkäjänteisestä työstä, jota yhdistys ja sen aktiivit ovat vuosikymmenten aikana Helsingissä tehneet. Yhdistys on antanut lukemattoman määrän lausuntoja niin pienistä, hyvin paikallisista kuin isommistakin kaavoitukseen, kaupunkisuunnitteluun ja joukkoliikenteeseen liittyvistä asioista. Vaikuttamistyö on monessa paikassa tuottanut välitöntäkin tulosta, mutta prosessien pitkäkestoisuuden vuoksi tuloksellisuutta on usein ollut vaikea todentaa. Kiistatonta on kuitenkin se, että jatkuva ja sinnikäs vaikuttaminen on johtanut liikuntaesteisten ihmisten parempaan huomioimiseen suunnittelussa ja rakentamisessa.

**HUOMIONARVOISTA** on se, että kaikki esteettömyyden hyväksi tehty työ hyödyttää myös muita ihmisryhmiä, kuten lastenvaunujen kanssa kulkevia. Näin yhdistyksen vaikuttamistyö on parantanut kaupungin tilojen ja liikenteen saavutettavuutta kaikille.

#### 5) RETKEILY, MATKUSTUS, LEIRITOIMINTA, LOMAKYLÄT

Virkistysmahdollisuuksien tarjoaminen jäsenistölle ja vertaisten kanssa toimiminen on ollut yhdistyksen keskeisiä tavoitteita alusta alkaen. Erilaiset retket, leiritointa, jopa ulkomaan matkat ovat tarjonneet kaivattua vaihtelua arkeen. Yhdeksi yhdistyksen tärkeimmäksi jäseneduksi muodostui jo ihan alkuvuosina lomakylätoiminta Helsingin Tuurholmassa (myöh. Hevossalmi). Myös Päättiän lomakylä Lopen Pilpalan kylässä teltta- ja asuntovaunualueineen oli hieno lomanviettomahdollisuus monelle yli 40 vuoden ajan.

**ALKUVUOSIEN** toimintaa häittäsi luonnollisesti sota-aika, mutta silloinkin kursseja järjestettiin Tuurholman lomakodissa, jota keväisin päästiin ensin talkoilla kunnostamaan ja rakentamaan.

**PYRKIESSÄÄN** yhdistämään virkistys- ja valistustoimintaa järjesti yhdistys vuoden 1944 kesällä Tuurholmassa loma- ja valistuskursseja, joiden ohjelmaan

liittyi kehittäviä luentoja eri aloilta. Luentoaineina oli invalidien yhteistoiminta ja liiton huoltoperiaatteet, itsekasvatus ja opiskelutoiminta, toimihenkilöiden tehtävät, vapaa-ajan käyttö, invalideja koskeva lainsäädäntö, kirjallisuus, terveydenhoito, matkakuvauksia, alkoholin käyttö, invalidien ammatinvalinta, köyhyyden syyt, Suomen itärajan historia, kello kautta aikojen ynnä muuta. Hengästyttävä aihevalikoima, josta osa toteutettiin myös ruotsinkielisenä. Luentojen välillä vapaa-aikaa vietettiin talkoiden, kalastuksen ja ulkoilun merkeissä. Onneksi sentään ehdittiin ilmeisesti myös lepäämään ja pitämään hauskaakin.

#### 6) HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIEN TARJOAMINEN JA VERTAISTUKI

Yhdistyksessä tarjottiin alusta asti jäsenistölle harrastusmahdollisuuksia ja opintopiirejä, joista osa oli aloittanut jo työkotiyhdistyksen aikaan. Myös valistus-toiminta oli oleellinen osa toimintaa ja valistusiltoja järjestettiin monien invalidien elämään vaikuttavien asioiden tiimoilta. Vertaistuella on ollut suunnaton merkitys kaikessa HIY:n toiminnassa. Alkuvuosina vertaistuesta ei puhuttu sillä nimellä, vaikka tavallaan koko yhdistystoiminta perustui vertaisten kanssa toimimiseen ja oman yhteisön luomiseen.

**1970-LUVUN** alussa perustettiin moottorikerho, jonka tarkoituksena oli järjestää moottorialaan liittyviä tilaisuuksia ja ottaa kantaa vammaisten ajoneuvoihin liittyvissä asioissa sekä edistää osaltaan kaikin tavoin vammaisten ajoneuvoasiasia. Kerho järjesti tutustumistilaisuuksia eri automerkkeihin ja pystyi hankkimaan jäsenilleen alennuksia autojen varaosista ja tarvikkeista. Kerhon puitteissa järjestettiin tutustumiskäyntien lisäksi vammaisten autoiluun liittyvistä kysymyksistä paneelikeskusteluja, joihin saatiin osallistujia muun muassa tullihallituksesta, verohallituksesta, valtiovarainministeriöstä, sosiaalihallituksesta, Kansaneläkelaitokselta, Vakuutusalan Kuntouttamiskeskuksesta ja Proteesissätiöstä.

#### 7) LIIKUNTA, KILPAURHEILU, KUNTOILU

Yhdistyksen ensimmäisinä toimintavuosina liikunta ei vielä ollut oikeastaan missään roolissa vaan jäsenistöä houkuteltiin muuhun harrastustoimintaan. Vuonna 1946 perustettu urheilujaosto ”pyrki elvyttämään ruumiinliikunnan harrastusta jäsenistön keskuudessa”. Käytännössä tämä tarkoitti sitä, että voimistelusta kiinnostuneita kävi Sotainvalidien Veljesliiton Helsingin Alaosaston jäsenten kanssa harjoituksissa Eläintarhan kansakoululla ja lisäksi järjestettiin yhteisiä uimailtoja. HIY:n omat karsintakilpailut järjestettiin Lahdessa pidettyjä hiihtokilpailuja varten ja Turussa osallistuttiin uintikilpailuihin. Lisäksi Hevossalmessa harjoiteltiin lentopalloa.

**HETI** sodan loputtua liikunta nousi merkittävään asemaan. Aluksi harrastuneisuus ruumiinliikuntaa kohtaan oli kyllä vähäistä, mutta sitä jatkettiin sitkeästi pienen



*Uutta metroa testaamassa*

vapaaehtoisporukan toimesta ja pikkuhiljaa jäsenistö kiinnostui tarjotuista mahdollisuuksista. Talvikauden aikana järjestettiin muun muassa voimistelua ja lentopalloharjoituksia, uimahalleihin omia harjoitusvuoroja ja tietysti hiihtoharjoituksia. Kesäkaudella urheilua harrastettiin lähinnä Hevossalmessa, jossa järjestettiin lentopallo-, kroketti ja maastojuoksukilpailuja.

**HIY** oli yhdessä Lahden, Tampereen ja Turun yhdistysten kanssa perustamassa Suomen Invalidien Urheiluliittoa vuonna 1964. Eli yhdistys on ollut SIU:n perustajajäsen, VAU:n jäsen vuodesta 2010 ja Suomen Paralympiakomitean jäsen vuodesta 2020.

## **8) AVUSTAJAVÄLITYS**

Vuoden 1988 alusta voimaan tullut vammaispalvelulaki antoi kunnille mahdollisuuden tukea taloudellisesti vammaisia henkilöitä palkkaamaan itselleen henkilö-

kohtainen avustaja. Uutta tilannetta ennakoiden yhdistys päätti jo alkuvuodesta 1987 ryhtyä selvittämään mahdollisuuksia helpottaa henkilökohtaisten avustajien löytämiseen ja työllistämiseen liittyvien ongelmien kanssa.

**HIY** lähestyi keväällä 1987 Helsingin työvoimatoimistoa kirjeellä, jossa se perusteli avustajien tarvetta ja kuvaili niiden löytymiseen liittyviä haasteita. Yhdistys ilmoitti kirjeessä olevansa valmis nimeämään välitystehtävään henkilön, joka hankkii, välittää ja kouluttaa avustajia niitä tarvitseville. Avustajien palkkaus hoituisi sosiaaliviraston kautta. Kirjeessä yhdistys pyysi työvoimatoimiston kantaa siihen, olisiko kyse työnvälityksestä vai voidaanko toiminnan katsoa olevan ko. ”henkilöiden yhteensaattamista.”

**HELSINGIN** työvoimatoimistolta saadun vastauksen

mukaan kyse oli työnvälityksestä, johon yhdistys tarvisi työvoimaministeriön luvan. Lupa siis haettiin ja saatiin. Kesällä 1988 avustajavälitystoiminnasta ilmoiteltiin ilmaisjakelulehdissä, omassa jäsentiedotteessa sekä työnvälitystoimiston ilmoitustaululla.

**AVUSTAJAVÄLITYKSEN** ensimmäisen kokonaisen toimintavuoden aikana saatiin avustajiksi 27 henkilöä. Tarve olisi ollut huomattavasti suurempi. HIY:n kautta tarjottuja työpaikkoja oli 201, työpaikasta kiinnostuneiksi ilmaantui 173 henkilöä, mutta vain 27 kanssa tehtiin työsopimus.

**2000-LUVUN** alussa toiminta laajeni edelleen ja sitä kehitettiin muun muassa laatimalla avustajille työhön perehdyttämiseen tarkoitettu koulutusohjelma oppaineen. 2005 laadittiin kattava Avustajan ABC-kirja. Yhdistyksen avustajavälitys toimi yhteistyössä Kynnys ry:n hallinnoiman Assistentti.infon kanssa. Toimintaa kehitettiin jatkuvasti ja avustajille tarjottiin monipuolista koulutusta.

**VUONNA 2008** aloitettiin hyvin toimivan avustajavälityksen rinnalla kokeiluna keikka-avustajavälitys yhteistyössä Helsingin kaupungin sosiaaliviraston vammais- palveluiden sosiaalityön kanssa. Palvelu oli tarkoitettu Helsingin alueella asuville vammaisille henkilöille ja vastasi ensisijaisesti pienituntimääräisiin, lyhytaikaisiin, tilapäisiin ja äkillisiin avustajatarpeisiin. Palvelun saamisen edellytyksenä liikuntavammaisen henkilö tarvitsi yhdistykselle osoitetun maksusitoumuksen. Aktiivisia keikka-avustajia oli yhdistyksessä noin 50. Toiminta jatkui yhden vuoden määräaikaissopimuksella kerrallaan, mikä teki sen kehittämisestä hankalaa. Ensimmäisinä vuosina asiakkaiden määrä ei lisääntynyt, mutta avustajatuntimäärät kasvoivat.

**KEVÄÄLLÄ 2022** yhdistyksen kevätkokous teki päätöksen yhdistyksen 100-prosenttisesti omistaman yrityksen perustamisesta. Yrityksen omistaa siis HIY, eli demokraattinen päätöksenteko toteutuu HIY:n jäsenistön nimittämän hallituksen kautta.

**PERUSTETUN** yhtiön nimeksi tuli Avustajavälitys Oy, mikä oli jo puhekielestä tuttu nimi HIY:n avustajavälitykselle. Jatkossa yhdistys voi paremmin keskittyä omaan toimintaansa ja sen kehittämiseen. HIY:n kiinteistöt, vuokra-asunnot ja Hevossalmi säilyvät edelleen yhdistyksen omaisuutena.

**HIY** on välittänyt henkilökohtaisia avustajia eri tavoin vuodesta 1988 alkaen. Toiminta aloitettiin jäsenistön tarpeesta ja yhdistyksessä taivuttiin eri vaiheissa monelle mutkalle, jotta välitystä pystyttiin tekemään. Työnvälittäjäksi ryhtyminen työvoimaministeriön luvalla oli merkittävä toiminnan mahdollistamiseksi tehty päätös. Aluksi toiminta oli pientä eikä yhdistyksessä pystytty vastaamaan suureen tarpeeseen siinä mitakaavassa, jossa avustajia olisi tarvittu. Pyrkimys oli

kuitenkin alusta asti mahdollistaa ja tukea vaikeavammaisten henkilöiden itsenäinen asuminen ja eläminen yhteiskunnassa sekä ehkäistä tarpeeton palvelutalossa tai laitoksessa olo ja tässä on onnistuttu jo yhteensä 35 vuoden ajan.

## 9) LOPUKSI

Vuonna 1938 perustettu Helsingin Invalidien Yhdistys on koko 85-vuotisen historiansa ajan ollut merkittävä edelläkävijä ja suunnannäyttäjä. Sen merkitystä voidaan arvioida niin jäsentensä yksilötason vaikutusten kuin yhteiskunnallisen merkittävyytensäkin myötä.

**HELSINGIN** Invalidien Yhdistys on ollut tienraivaajana liikuntavammaisten elämän edellytysten parantamisessa ja esteettömyyden edistämässä erityisesti Helsingissä monella tasolla. Vuosikymmenten vaikuttamistyö on vaikuttanut niin rakentamiseen, liikennesuunnitteluun kuin asenneilmastoonkin. Tuulimyllyntie 5 oli ensimmäisiä, jos ei peräti ensimmäinen esteetömäksi suunniteltu vuokrakerrostalo Helsingissä. Voudintien kuntokeskuksessa oli esteetön uima-allas, jollaisista muualla vasta haaveiltiin. HIY oli tienraivaaja henkilökohtaisten avustajien välityksessä, joka jatkuu edelleen helpottaen monen liikuntaesteisen arkea.

**NÄMÄ** ovat esimerkkejä siitä, miten ennakkoluulottomasti ja rohkeasti yhdistys on aikanaan lähtenyt raivaamaan sellaisia teitä, joilla vammaiset eivät olleet aiemmin kulkeneet. Ilman Helsingin Invalidien Yhdistystä moni asia olisi Helsingissä jäänyt toteutumatta tai toteutusta olisi saatu odottaa paljon pidempään. Yhdistyksen vaikutus helsinkiläisten liikuntaesteisten elämässä on ollut merkittävä.

**YKSILÖTASOLLA** yhdistys on tarjonnut tuhansille jäsenilleen mielekästä tekemistä, harrastus- ja liikuntamahdollisuuksia, vapaaehtoistyötä, ansaintamahdollisuuksia, asuntoja, lomaviettömahdollisuuksia ja ennen kaikkea vertaistukea, yhdessäoloa ja yhteisöllisyyttä, yhteenkuuluvuutta ja me-henkeä. Yhdistys on olemassa jäseniään varten ja toimii jäsenistönsä tahdon mukaisesti. Yhdistystä ei olisi perustettu eikä se olisi enää olemassa, jos ei sillä olisi olemassaoloonsa tarkoitusta. Tuo tarkoitus on se, minkä jäsenet sille haluavat kulloisessakin maailmantilanteessa antaa.

**YHDISTYS** on yhtä kuin sen jäsenet, toimihenkilöt ovat vain toteuttamassa jäsenistön valitseman hallituksen tahtoa. On tärkeää, että jäsenet edelleen kokevat HIY:n omakseen, ovat valmiita toimimaan yhteisen hyvän puolesta ja haluavat vaikuttaa sen päätöksentekoon hallituksen kautta ja suoraan. Helsingin Invalidien Yhdistys on tärkeä, mutta sitä tärkeämpiä ovat sen jäsenet, jotka ovat tehneet siitä sellaisen kuin se on, nyt 85 vuotta perustamisensa jälkeen.

*Kiitos näistä vuosista kuuluu kaikille mukana kulkeneille ja yhdistyksessä vaikuttaneille. Ihan jokaiselle!*



**HIY**  
1938-2023  
**85**

**KULTURA järjestää:**

**HIY:n 85-vuotis**

**JUHLARISTEILY**

Risteilyn aluksi HIY:n puheenjohtajan tervehdyssanat ja maljan nosto ravintolassa. Hintaan sisältyy buffet-ateria ruokajuomineen.

Hinta: 45 € HIY:n jäsenet, avecit ja avustajat.

Muiden yhdistysten jäsenet sekä avecit ja avustajat 50 €, 6-17-vuotiaat lapset 23 €.

**SITOVAT ILMOITTAUTUMISET  
JA MAKSU VIIMEISTÄÄN 25.8.**

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Tuula Partanen

tuula.partanen91@gmail.com tai

045 139 6068 klo 18-20.

**MAKSU HIY:n tilille**

FI59 8000 1000 0574 80

Viestikenttään: "RISTEILY ja  
OSALLISTUJAN NIMI" .

Peruutukset viimeistään 25.8.,  
jonka jälkeen osallistumismaksua  
ei palauteta.

**Tiistai 5.9. klo 14**

**PAIKKA:**

Länsiterminaali T2

Tyynenmerenkatu 14

Eckerö Line M/s Finlandia,

(laiva merellä klo 15-21)

paluu Länsiterminaaliin klo 21

Ei maihinnousua

Mukana tulee olla voimassa oleva henkilöllisyystodistus tai passi sekä tarvittaessa oma avustaja.

Liput jaetaan terminaali 2 lähtöselvitysporttien oikealla puolella. Samalla jokainen saa arpalipun.

**TERVETULO!**

**OTA YSTÄVÄSIKIN MUKAAN!**

# HEVOSSALMEN valvojarpariskunta tutuksi

*Viime kesänä Hevossalmen lomakylässä aloitti valvojina Vesa Vehviläinen puolisonsa Merja Lahden kanssa. Emme ehtineet ennen viime kesää esitellä, joten korjataan tilanne nyt kun tiedetään, että Vesa jatkaa myös tulevana kesänä valvojana.*

**H**evossalmen valvojan toimenkuva on hyvin laaja ja vastuullinen, osaamista olisi hyvä olla kiinteistöalalta, vesi- ja viemäriputkista, sähköistä, rakentamisesta, puista ja nurmikoista – noin muutamia asioita mainitakseni. Tietenkään kenenkään ei tarvitse osata kaikkea, mutta kaikista yllämainituista asioista on hyvä tietää edes jotain.

**ERITYISEN** tärkeää HIY:n lomakylässä toimiville on kuitenkin kokemus ihmisten kanssa olemisesta. Viime kesän palautteen perusteella voin hyvillä mielin sanoa, että Vesa ja Merja saivat paljon kiitosta nimenomaan ystävällisyydestä ja siitä, että olivat niin helposti lähestyttäviä ja välittäviä.

**VESA** ja Merja ovat kumpikin paljasjalkaisia stadilaisia, Vesa jo useammassa polvessakin. Eläimet ja luonto ovat heille tärkeitä. Vesa on selkensä vuoksi työkyvyttömyyseläkkeellä oleva sähköasentaja ja Merja on tehnyt työuransa mainonnansuunnittelijana. Jäätyään terveyssyistä varsinaisista ammateistaan pois, he ovat toimineet vuosia eri sosiaalipuolen yhdistyksissä ja nyt päätyneet meidän onneksemme HIY:n lomakylään valvojiksi.

**MONI** tutustui heidän Ilona-koiraansa viime kesänä Hevossalmissa. He sanovat omistavansa puolikkaan koiran sillä sen toinen puoli on ystäväpariskunnan omistuksessa. Liekö tästä yhteisomistajuudesta johtuu se, että Ilonaa tituleerataan ”Maailman lellityimmäksi puudeliksi”. Vesa ja Merja – ja varmasti Ilonakin – ovat olleet iloisia siitä, että Ilona on saanut paljon uusia ystäviä Hevossalmissa.

## VIIME KESÄN KOKEMUKSIA

”Työn määrä yllätti viime kesänä, mutta nyt on varmaan helpompaa, kun tietää jo etukäteen mitä kaikkea valvojan hommat sisältää.” toteamme yhdessä, että yllätyksiä toki aina piisaa: viemäriputki rikkoutuu, myrsky kaataa puita, vesi nousee tontille...

**HEVOSSALMI** on upea paikka ja ”luontodiggareina” Vesa ja Merja viihtyvät siellä tosi hyvin. On mahtavaa, että meillä on tuollainen ainutlaatuinen merenranta-paikka, jossa kaikki jäsenet voivat käydä viettämässä aikaa ja tapaamassa toisiaan.

**JUTTELEMME** Hevossalmen kovasta tuulesta ja Vesa sanookin, että siellä tuulee aina kun mantereella ei tuule ja päinvastoin. Tämä on hyvä vinkki, sillä tuntuu että olen sinne mennessäni aina väärin pukeutunut.

**MERJA** sanoo, että kaikista parasta Hepparissa on ihmiset. ”Tunne siitä, että voi olla hyödyksi ja iloksi ihmisille, jotka siellä käyvät on ihan parasta.” Vesa muistaa, että ihmiset siellä ottivat uuden valvojan hyvin vastaan ja olivat ystävällisiä. Se tuntui hyvältä silloin ja kannusti häntä jatkamaan valvojana toisenkin vuoden. Vesa ja Merja sanovat kumpikin olevansa myös kiitollisia toimiston ja johdon tuesta ja avusta kaikissa tilanteissa ja hyvällä asenteella.

## NAAPURISTA JA VIERAISTA

Lomakylän ilmoitustaululla kerrotaan etukäteen naapurissa, Villa Wuoriossa pidettävistä juhlista ja omalla alueellamme vieraillevista ulkopuolisista ryhmistä. Näinä aikoina grilli- tai saunarakennuksen takkahuone saattaa olla vieraille varattuna. Valvoja järjestää alueel-



Merja ja Vesa juhannuksena. Kuva Laura Lundström

le toisen grillausmahdollisuuden, jotta mökkiläisillä olisi tällöinkin grilli käytettävissään.

**KAHVILATOIMINTAA** yhdistys ei maanvuokrasopimuksensa pykälien vuoksi pysty harjoittamaan, joten päiväkävijöiden kannattaa ottaa omat eväät mukaan. Lomakylän vapaaehtoiset saattavat ajoittain tarjota omakustannehintaan kahvia tms.

**TÄMÄ** toistaiseksi pysyvä sääntö on myös herättänyt keskustelua: ”Yhdistyksen jäsenet voivat kutsua alueelle ystäviään vuokraamalleen mökille kylään tai päiväkäynnille seuraksi kuitenkin niin, että jäsen voi kutsua paikalle korkeintaan neljä vierasta kerralla. Isommista vierasmääristä/juhlista on neuvoteltava HIY:n toimiston kanssa.” Syynä tähän rajaukseen on se, että isommista yllättävistä vierasjoukoista voi olla haittaa muille mökkiläisille muun muassa sosiaalitulojen vähyyden vuoksi.

### HAASTEITAKIN OLI

Valkoposkihanhet aiheuttivat paljon työtä, niiden jätösten jatkuva siivoaminen oli rasittavaa ja välillä turhauttavaakin. Mietimme yhdessä, miten niitä saisi pidettyä poissa, mutta kuten muualtakin saamme jatkuvasti kuulla, ei ongelmaan ole helppoa ratkaisua. Hanhet tottuvat ihmisiin eivätkä hätkähä heistä. Jätösten määrä on aivan älytön ja siivoaminen teettää paljon työtä.

**JO** aiemmin mainitut yllätykset, kuten esimerkiksi viemäriputkien rikkoutumiset / tukkeutumiset aiheuttavat ylimääräistä harmia ja työtä, mutta sellaiset asiat ovat kaikki korjattavissa. Valvojalle olisi hyvä ilmoittaa välittömästi viemärien ongelmasta ja muistakin rikkoutumisista tai mahdollisista epäkohdista heti, ettei

päase suurempaa vahinkoa sattumaan.

**HEVOSSALMEN** säännöissä mainitaan, että alkoholin häiritsevä käyttö alueella on kielletty. Määritelmä ”häiritsevä” voi tuottaa erimielisyyttä, mutta tässä kohtaa on hyvä muistaa, että valvoja on HIY:n edustaja, joka pitää lomakylässä järjestystä yllä. Hänellä on myös valtuudet muistuttaa järjestyssäännöistä ja poistaa paikalta häiritsevät henkilöt. Valvojan esimies on yhdistyksen toiminnanjohtaja, johon voi aina epäselvissä asioissa olla yhteydessä.

**ON** tärkeää muistaa, että jokaisen kävijän / mökkiläisen on kyettävä huolehtimaan omasta avustajan tarpeestaan. Lomakylässä ei ole henkilöstöä, joka voisi toimia avustajana. Valvoja ei voi sellaisena toimia.

### MUUTOKSIA TULEVAAN KESÄÄN

Valvojan työ on kovin sitovaa, koska lomakylän alueella pitäisi olla aina joku HIY:n edustaja paikalla. Tänä kesänä olemme sopineet varavalvojista, joille on varattu kesäksi mökki numero 4. Vesan ja Merjan poissa ollessa varavalvojat sijaistavat heitä.

**TULEVANAKIN** kesänä digipalveluneuvoja Jouni Aho-nen on kesä- ja elokuussa tavattavissa Hevossalmessa tiistaista torstaihin. Toukokuussa Jouni on paikalla keskiviikkoisin.

**TOIMISTON** henkilökunnan on toivottu käyvän Hevossalmessa useammin ja kokeilemmekin tänä kesänä sellaista käytäntöä, että kesä- ja elokuussa toimistosihteeri Inge Ivask ja toiminnanjohtaja Pirjo Virtaintorppa ovat vuoroviikoin maanantaisin paikalla.



Vesa ja Merja ja mökkiläisiä Hevossalmessa ukulelea soittamassa. Kuva Nina Laissi

### VESAN JA MERJAN TERVEISET TULIJOILLE

"Kysykää rohkeasti meiltä, me neuvomme kyllä!" Lomakylässä on tiettyjä käytäntöjä ja lainalaisuuksia liittyen vaikkapa keittiöön, vessoihin, suihkuihin tai viemäreiden toimintaan, joita ei välttämättä tule ajatelleeksi. Valvojapariskunta neuvoo mielellään. "Meille saa soittaa etukäteenkin ja kysyä, jos joku asia mietityttää!"

**JOS** mökkiläisillä tai päiväkävijöillä on ehdotuksia Hepparissa järjestettävään toimintaan, kuten jonkun ryhmän kokoontumiseen, workshoppiin (kuten oli viime kesänä ukulele-kerho), halonhakuutalkoisiin tai muuhun, niin kannattaa ottaa reippaasti yhteyttä valvojaan. Kaikenlaista uutta voi vapaaehtoisvoimin kehittää. Varsinkin Hepparin bändi tarvitsisi lisää jäseniä ihan tamburiiniin soittajasta laulajiin.



Ilona

### KESÄN TAPAHTUMIA HEVOSSALMESSA Helatorstaina 18.5.

Hepparin oma kirpputori klo 12-16.

**Sunnuntaina 28.5.** Espoon, Vantaan ja Helsingin invalidien yhdistykset kutsuvat jäsenensä viettämään yhdessä päivää Hevossalmen lomakylässä. Hevossalmessa voi pelata yhdessä pihapelejä, kahvitella, grillata itse makkaraa ja sauna. Ota oma avustaja mukaan, paikalla ei ole yleisavustajia. Lisätietoja sivulla 17.

**Lauantaina 17.6.** HIY:n 85-vuotisjuhla.  
Lisätietoja sivulla 5.

**Perjantaina 23.6.** lomakylän vapaaehtoisten järjestämä Juhannustapahtuma. Maksuttomat saunat naisille klo 14-16 ja miehille klo 16-18.

**Lauantaina 26.8.** lomakylän vapaaehtoisten järjestämät Venetsialaiset, lisätietoja kesän aikana Hevossalmen ilmoitustaululla.

!INFO

#### Puistojumppa sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille jumppaajille.

Jumppa tehdään tuolilla istuen. Kukin liikkuu omien mahdollisuuksiensa mukaan. Ota oma juomapullo mukaan. Ilmoittautua ei tarvitse.

Jumppaa ei järjestetä sateella. Jos sää on huono, tarkista lomakylän valvojalta toteutuuko jumppa puh. 045 657 8867. Jumppa on maksuton.

**Paikka:** Hevossalmen lomakylä, Vuorilahdentie 7, Helsinki

**Aika:** keskiviikkoisin 7.6.-30.8.klo 14-15



# OMATOIMINEN PIHAPELI-, GRILLAUS- JA SAUNAPÄIVÄ HEVOSSALMESSA

Kokoonnutaan pitkästä aikaa naapureiden kanssa Hevossalmeen!  
Espoon, Vantaan ja Helsingin invalidien yhdistykset kutsuvat  
jäsenensä viettämään yhdessä päivää

**sunnuntaina 28.5. klo 14-18**

**Hevossalmen lomakylässä,**

**Vuorilahdentie 7, 00870 Helsinki.**

Voimme pelata yhdessä pihapelejä mm. mölkkyä, bocciaa,  
saappaanheitto, sekä kahvitella,  
grillata itse makkaraa ja saunoa.

Yhdistykset tarjoavat grillimakkarat ja kahvin.

Sauna on poikkeuksellisesti maksuton,  
naiset klo 14-16, miehet klo 16-18. Oma pyyhe mukaan!



*Tule viettämään kanssamme mukava päivä!  
ota tarvittaessa oma avustajasi mukaan,  
paikalla ei ole yleisavustajia.*

# Konehengittäjä ja assistentti

*Jukka Sariolan maaliskuussa ilmestynyt kirja on mielenkiintoinen ja aidon tuntuinen kuvaus täysin henkilökohtaisten avustajien varassa elävän henkilön ja avustajan työtä tuntemattoman toimittajan tutustumisesta.*

**K**irja on siis autofiktiota, sillä siinä esiintyy kirjailija itse, Jukka Sariola niminen henkilö, joka ei pysty hengittämään ilman konetta ja jonka lihasvoimat riittävät hyvin vähään. Hän tarvitsee apua vuorokauden ympäri. Henkilökohtaiseksi avustajaksi pestautuu toimittaja Sakarias, Saku Nousiainen, joka on kirjailijan mielikuvituksen tuotetta. Melkein, muttei kuitenkaan ihan kokonaan, sillä kirjassa kerrotut keskustelut ja tapahtumat ovat tosia, Sariolan eteen tulleita kohtauksia avustajien kanssa.

**TOIMITTAJA** Saku haluaa kirjoittaa paljastavan juttusarjan toisten avusta riippuvaisen vammaisen ihmisen elämästä. Hänellä on tiettyjä ennakoajatuksia sellaisen elämän arvosta eikä hän ole niiden esiintuomisessa kovin hienotunteinen. Kirjan Sariola kuuntelee, keskustelee, argumentoi ja välillä huvittuu tai loukkaantuu Sakun kommentteista ja mielipiteistä.

**YKSI** heidän ensimmäisistä kunnollisista keskusteluisistaan on ihan perustavaa laatua oleva: onko Jukka potilas/hoidettava vai avustettava ja onko Saku hoitaja vai avustaja. Tämä teema laajenee vammaisen henkilön itsemääräämisoikeuteen ja yksityisydensuojaan.

**KIRJAN** päähenkilö Sariola pitää tarkkaa huolta siitä, ettei toimittaja Nousiainen saa mahdolliseen juttusarjaansa mitään sosiaalipornoksi luokiteltavaa. Ja samaa linjaa kirjailija Sariola vetää kirjansa sisällön kanssa. Toimittajaa kiinnostaisi vammaisen seksielämä, halut ja tarpeet, mutta niistä Sariola ei toimittajalle avaudu.

**KIRJA** on ajatuksia herättävä ja sitä voi suositella luettavaksi kenelle vaan. Erityisesti sen uskoisi kiinnostavan henkilökohtaisen avustajan työtä tekeviä ja toisaalta myös heidän avustettaviaan. Kirjassa nimittäin kumpikin osapuoli saa argumentoida omat näkemyksensä kaikessa rauhassa. Vaikka toimittaja/avustaja Saku vaikuttaa välillä aikamoiselta pöntöltä (anteeksi kielenkäyttöni), niin hänen ajatuksensa ovat hänen omasta näkökulmastaan perusteltuja ja sitä paitsi varsin tavallisia.

**KIRJAN** Jukka taas jaksaa selittää ja väentää Sakulle rautalangasta monta asiaa, ja joutuu kertaamaan joitakin asioita, koska ne eivät Sakun mielestä ilmeisesti ole tärkeitä tai oleellisia. Kirjan keskiviaiheilla käy ilmi, ettei freelancer-toimittaja Saku saa juttuideaansa myydyksi mihinkään. Siitä huolimatta hän jatkaa taloudellisista syistä sijaistushommiaan jonkin aikaa Jukan luona kunnes saa oman alansa töitä.



**KIRJAN** julkistamistilaisuudessa Päivälehdessä museossa 21.3. kirjailija Jukka Sariola kertoi, että hänen elämänsä aikana eri avustajia on ollut kolminumeroinen luku. Jos avustajista murto-osakin on ollut Sakun kaltaisia, niin ei voi kuin nostaa hattua Sariolalle. Kirjan luettuani voin kuvitella, että hän on osannut ja ennen kaikkea jaksanut käydä vastaavia keskusteluja kerta toisensa jälkeen eri ihmisten kanssa. Se on varmasti raskasta, mutta tärkeää, sillä kyse on ihmisistä, joiden avun varassa hän päivittäin on.

**KIRJAA** voi tilata sekä painettuna että e-kirjana  
<https://www.bod.fi/kirjakauppa/konehengittajaeja-assistentti-jukka-sariola-9789528016540>



Ennen esitystä nautitaan ravintola Kymenkartanossa buffetlounas.

### HINTA

62 € /hlö. Vammaispalvelulain mukaisilta henkilökohtaisilta avustajilta 31 € (hinnat sis. kuljetuksen, lounaan, esityksen ja väliaikakahvit). **Matka maksetaan viimeistään 2.6.** toimistoon (käteismaksu) tai HIY:n tilille **F159 8000 1000 0574 80** (viestikenttään teksti "kesäretki 2023" ja oma nimi).

### HUOM!

Älä koskaan maksa matkaa ennen kuin olet tarkistanut ja saanut vahvistuksen, että mahdut mukaan.

### ILMOITTAUTUMINEN:

viimeistään 2.6. Viktoria Wellingille. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä:

- mahdollinen erityisruokavalio (myös avustajan)
- käytätkö sähkö- tai manuaalipyörätuolia ja haluatko istua siinä myös bussimatkan aikana
- tuletko kyytiin Voudintieltä vai Tuulimylyntieltä.

KULTURA JÄRJESTÄÄ BUSSIMATKAN

# HEINOLAN KESÄTEATTERIIN

SUNNUNTAINA 16.7.

### LÄHTÖ

9.45  
10.30

○ Tuulimylyntie 5  
● Voudintie 6

### PALUU

noin 19.30  
noin 20.15

● Voudintie 6  
○ Tuulimylyntie 5

Heinolan kesäteatterissa nähdään  
hulvaton komedia

## TENORIT LIEMESSÄ

**Ohjaajana** Sari Siikander. Näyttämöllä nähdään suomalaisen teatterin parhaimmista. **Rooleissa** mm. Santtu Karvonen, Pihla Penttinen, Heikki Hela, Kaisa Hela ja Antti Lang.

### TARINA

Tenorit liemessä -esityksessä valmistaudutaan vuosisadan konserttiin, kun kaikki alkaa kuitenkin vähitellen mennä pieleen ja suurkonsertin esittäminen on peruuntumassa. Näytelmä on huvattoman hauska komedia, joka on takuuvarmaa ja nauruhermoja kutkuttavaa viihdettä kesän ratoksi.

Tenorit liemessä (A Comedy of Tenors) on Ken Ludwigin käsikirjoittama ja Reita Lounatvuoren kääntämä suuresti kehuttu hulvaton komedia, joka on saanut Euroopan kantaesityksensä helmikuussa 2017 Helsingin kaupunginteatterissa.

☎ 040 534 4907 klo 18.30-20

✉ viktorija.welling@gmail.com

# PALVELUVASTAAVAT AVUSTAJAVÄLITYKSESSÄ

*Helsingin Invalidien Yhdistyksen sataprosenttisesti omistama Avustajavälitys Oy on nyt toiminut puoli vuotta ja tehdyt uudistukset alkavat tuottaa hedelmää. Pienen tauon jälkeen voimme jälleen ottaa uusia asiakkaita.*



Avustajavälityksen uudet palveluvastaavat Weera Kulppi, Niko Rantonen ja Nadim Turbi. Kuva Pirjo Virtaintorppa

**AVUSTAJAVÄLITYKSEN** organisaatiota ja toimenkuvia muutettiin talven aikana niin, että pystymme tehokkaammin palkkaamaan uusia avustajia ja sen myötä paremmin palvelemaan asiakkaidemme tarpeita. Uudet palveluvastaavat **Weera**, **Niko** ja **Nadim** ovat aloittaneet alkuvuoden aikana ja itse jatkavat edelleen toiminnan vastuuhenkilönä.

**PALVELUVASTAAVAT** toimivat avustajavälityksen arjen koordinaattoreina huolehtien siitä, että asiakas saa tarvitsemansa avun sovittuna ajankohtana. He myös haastattelevat avustajiksi hakevat, perehdyttävät heidät tehtäviinsä yleisesti ja erityisesti asiakkaiden tarpeisiin ja toiveisiin. Palveluvastaavat päivittävät asiakkaiden palvelusuunnitelmia tarpeiden muuttuessa ja tekevät ensikäyntejä uusien asiakkaiden luona. Näin ollen he ovat tietoisia asiakkaan tilanteesta ja erityisesti siitä, millaista avustajaa kullekin asiakkaalle haetaan.

**HENKILÖKOHTAISTEN** avustajien välityksen suurimpia haasteita on avustajien huono saatavuus ja pysyvyys. Nämä asiat olivat meillä kehittämistyön keskiössä jo viime keväänä osallistuessamme Metropolian Katse Tulevaisuuteen -hankkeeseen, josta kerroimme viime vuoden Täyttä Elämää -lehdissä.

**TOTEUTIMME** vuoden lopussa työtyytyväisyyskyselyn, johon vastasi 36 henkilökohtaista avustajaa. Työtyytyväisyydelle avustajat antoivat arvosanan 8,4 (1=heikko, 10=erinomainen) ja työmotivaatiolle 8,5. Avoimissa vastauksissa kerrottiin syitä näin hienoihin lukuihin: merkityksellinen ja tärkeäksi koettu työ, mahdollisuus tehdä omaan elämäntilanteeseen sopiva määrä töitä, joustavuus ja töiden vaihtelevuus.

**YKSI** avustajien kokemista stressitekijöistä oli uusien asiakkaiden kohtaaminen liian vähäiseksi koetuilla taustatiedoilla. Vastaus tähän on uusi organisaatiomme ja yllä kuvattu muutos toimintatavoissamme. Kyselyn tulosten pohjalta suunnittelemme parhaillaan avustajille jatkuvaa koulutusohjelmaa, johon kuuluvat säännölliset ensiapu- ja apuvälinekoulutukset sekä asiakkaiden palveluntarpeesta nousevia muita vaihtelevia aiheita. Haluamme pitää avustajistamme hyvää huolta, sillä he mahdollistavat toiminnan jatkuvuuden ja kehittämisen.

Uuden palveluorganisaatiomme ja Weeran, Nikon ja Nadimin myötä olemme valmiita ottamaan vastaan uusia asiakkaita. Teemme kaikkemme sen eteen, että palvelukokemus meillä on asiakaslähtöinen ja laadukas. Lämpimästi tervetuloa palveluidemme piiriin!

**Krista Saari, palvelujohtaja**

# Oletko vailla avustajaa?

Olemme Helsingin Invalidien yhdistyksen omistama yritys, ja tarjoamme henkilökohtaisen avun palveluja liikunta- ja/tai toimintaesteisille henkilöille.

Haluamme mahdollistaa itsenäisen ja omannäköisen arjen.

Asiakkuuden aloittamiseen tarvitset vammaispalveluiden myöntämän palvelusetelin.

Voit kysyä meiltä lisää,  
autamme mielellämme.

**puh. 09 4789 0000**



**Avustajavälitys**  
[www.avustajavälitys.fi](http://www.avustajavälitys.fi)

# ... että minä kelpaisin – KYMPIN TYTTÖ

*Miia Sarlin on kirjoittanut omakustannekirjan, joka imaisee lukijansa seuraamaan realistisesti ja avoimesti kerrottua elämäntarinaa, josta ei vauhdikkaita käännteitä puutu.*

**H**elsingin Invalidien Yhdistyksen jäsenenä jo vuodesta 1969 asti ollut Miia Sarlin avaa kirjoittamassaan kirjassa elämänsä tavalla, joka hakee avoimuudessa vertaistaan. Alettua lukemaan tätä 90-sivuista teosta en malttanut laskea sitä käsistäni vaan luin kirjan yhdellä istumalla.

**MIIA** kuvaa elämänsä realistisesti itseään ja ympäristöään analysoiden. Lapsuutensa Miia vietti pitkälti sairaalassa vanhempiensa lähestulkoon hylkäämänä, ja vammaisten sisäoppilaitoksessa koulunsa käydessään tuli vakavasti koulukiusatuksi. Näiden vaiheiden lukeminen raastaa varmasti paatuneemmankin lukijan sydäntä. Erityisesti isän hyväksyntää kaivannut fiksu tyttö kärsi pitkään kelpaamattomuuden tunteista. Täältä 2020-luvulta katsottuna vanhempien suhtautuminen liikuntavammaiseen lapseen tuntuu kovalta, tunteetomalta – ja anteeksiantamattomalta. Anteeksi Miia kuitenkin kirjoittaa antaneensa, 90-vuotiaan isän sitä pyytässä. Unohtaminen onkin jo toinen asia.

**SEKSUAALISUUTAAN** ja naisellisuuttaan Mia ei kyseenalaistanut, mutta miehille kelpaaminen pohditutti. Tämä aiheutti välillä Miian sanojen mukaan jopa pakkomielteistä testaamista, mikä johti niin hyviin kuin huonoihinkin kokemuksiin. Näistä hän kertoo avoimesti, myöntää tehneensä virhearvioita, mutta ei varsinaisesti vaikuta katuvan mitään.

**ONNEKSEEN** hän tutustui jo nuorena miehiin, joille vammaisuus ei ollut kiinnostumisen ja lähestymisen esteenä. Tosin joukossa oli ilmeisesti niitäkin, jotka halusivat ”kokeilla vähän eksoottisempaa”. Kaiken kaikkiaan lukijalle jää sellainen vaikutelma, että kirjoittajan seksuaaliset kokeilut olivat hänen elämässään tarpeellinen vaihe. Ehkä isän lapsuusaikainen torjunta sai hänet toistuvasti etsimään miehiä, joille hän kelpaisi sellaisena kuin on, omana itsenään kaikkine ominaisuuksineen. Ajoittain hieman levottomankin itsensä etsimisen jälkeen hän vaikuttaa rauhoittuneen ja löytäneen paikkansa omana itsenään omassa elämässään.

**VAMMAISEN** ihmisen elämään liittyy olennaisesti myös yhteiskunnan tarjoamat sosiaali- ja terveyspalvelut. Lapsuuden sairaalakokemukset olivat rankkoja, mutta muuten Miia ei terveyden- tai sairaudenhoidosta juuri kirjoita. Sosiaalipalveluista ja sosiaalityöntekijöistä hänellä on kokemuksia yllin kyllin. Hän kertoo pitkän elämänsä aikana kohdanneensa ”korkeintaan kaksi sosiaalivirkailijaa, jotka ovat olleet eettisesti ammattinsa edellyttämällä tasolla, eli ensisijaisesti asiakkaidensa puolella”.

**MIIA** Sarlinin kirjoittama kirja on todella mukaansatempaava. Erilaisuus, vammaisuus, naiseus, hyväksytyksi tuleminen, seikkailunhalu ja kokemuksen näлкä,



itsetunnon kehittyminen, ihmisyyden kohtaaminen ja ihmisenä kasvaminen – näistä aineksista Miia on itsensä likoon laittaen kirjoittanut kirjan, jonka soisi päätyvän mahdollisimman monen lukulistalle.

**Kirjaa voi tilata suoraan Miialta:**  
sähköpostitse [miiasarlin@gmail.com](mailto:miiasarlin@gmail.com)  
Pehmeäkantinen 20€ + postimaksu 5 €  
Kovakantinen 25€ + postimaksu 10 €  
maksutapa: pankkisiirto ennakkomaksu

# TUTUSTUMISKÄYNTI VALIDIA KUNTOUTUSKESKUS SYNAPSIA-TALOON

TI 23.5 KLO 17-18

NORDENSKIÖLDINKATU 18B, HELSINKI

Tervetuloa tutustumaan Validian kuntoutuskeskus Synapsiaan. Validia järjestää tutustumiskäynnin liikunta- ja harrastetiloihin. Monipuolisissa tiloissa järjestetään mm. ryhmätoimintaa.

Tulevana syksynä on suunnitteilla verstastoimintaa, jossa voi harjoitella kädentaitoja puu-, nahka- ja keramiikkatöiden avulla.

Ilmoittautumiset tutustumiskierrokselle tulee tehdä 15.5.2023 mennessä sähköpostitse osoitteeseen [kuntoutus@validia.fi](mailto:kuntoutus@validia.fi)



## HIY:n KULTURA:n LUKUPIIRI

Ma 29.5. klo 17-19



Lukupiiriin voi osallistua joko netin kautta Teams-ohjelmalla tai paikan päällä HIY:n toimintakeskuksessa.

Lainattavia kirjoja on kolme ja niitä voi tiedustella Pirkolta

Ilmoittaudu viimeistään 22.5.

[pirkkojustander@gmail.com](mailto:pirkkojustander@gmail.com) / 050 525 41 83  
(tekstiviesti, jos mahdollista).

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, millä tavalla osallistut ja jos tulet paikan päälle, kerro myös tuleeko avustaja mukaan.

## Sinkku vai dinkku?

**KEVÄT** valaistuu, ja liikutaan enemmän tai vähemmän Hakaniemenrannan lähetyvillä. Dopamiini, oksitosiini ja muut ihmisen sisäiset tehoaineet määrittävät lajityypillistä käyttäytymistä. Mietitään miten saisi lisää ”rakkausheroiinia” tai edes ripauksia. Pohdintaa saattaa helpottaa, jos kysyy itseltään mitä tahtoo. Vastauksiaan voi peilata omiin tai muiden kokemuksiin, kirjallisuuteen tai lehtijournalismin kukkasiin.

**VAIKUTTAA** kuitenkin siltä, että nykyisin dinkkuilu on vaikea aloittaa. Syitä on moninaisia. Sinkkuilu sen sijaan luonnistuu vaivatta. Sinkkuna pysymistä helpottaa virtuaalimaailma, kuplamme, joka on sopivan etäällä reaali maailmasta, niin ettei muita ihmisiä edes tarvitse tavata tai tavoitella. Halpaakin kuplailu on, vain älylaite ja liittymä tarvitaan, ja – voilà, maailma on avoinna. Ne jotka ovat, ehkäpä vähän vanhanaikaisestikin nykymittapuulla mitaten, kiinnostuneita inhimillisestä kontaktista, ottavat kuitenkin tarkoituksella sosiaalisia riskejä. Heille voi soveltaa seuraava lista kysymyksiä tilanteensa ryydiksi.

Mitä seurustelu tarkoittaa minulle?  
Mitä toivon parisuhteelta?  
Miten pyrin toimimaan parisuhteessa?  
Mitä haluaisin kehittää itsessäni ja miten teen sen?  
Miten toivoisin oman elämäni etenevän lähitulevaisuudessa ja myöhemmin?  
Miten toivoisin parisuhteeni kehittyvän ajan myötä; kolmen vuoden, viiden vuoden tai kymmenen vuoden kuluessa?  
Miltä toivon arkeni ja elämäni näyttävän, kun olen; 70, 80, 90 tai 100-vuotias?  
Mikä parisuhteen asema on omassa elämässäni?  
Millainen on kumppanin asema suhteessa omaan (aikuisuuden) perheeseeni?  
Mitkä ovat suurimmat pelkoni liittyen parisuhteisiin yleisesti?  
Miten minulle tulee rakastettu, välitetty ja huomioitu olo?  
Mietityttääkö tai huolestuttaa jokin asia tai piirre ihmisissä?  
Mitä haluaisin tehdä kumppanini kanssa?



Mistä pidän kumppaniehdokkaassa, ja miksi haluaisin seurustella hänen kanssaan?

### **NÄKÖKULMIA REFLEKTOINNIN AVUKSI:**

Tarkoituksena on selvittää, onko meillä yhteinen tai tarpeeksi samankaltainen visio parisuhteesta (ja elämästä).

**TARKOITUKSENA** on myös pohtia itsenäisesti, eikä yrittää olla toisen kanssa yhteensopiva! Tämä saattaa toimia ongelmien ennaltaehkäisyä ja kartoituksena. Tavoitteena on olla rehellinen itselleen, ja tutustua omiin lähtökohtiinsa.

**VOIHAN** olla, että insinöörimäinen ratkaisukeskeisyys, syiden ja seurausten pohtiminen jo ennakoita, tuntuu hormonimyrskyyn verrattuna kalsealta. Tutustuminen omiin mielipiteisiinsä saattaa kuitenkin tuottaa laadultaan hyvän, pitkään kestävänsä parisuhteen, joka toimii ainakin kahden yksilön turvasatamana elämän myrskyjen roimissa koko voimallaan.

**VOIDAAN** toki asettaa kysymyksiä: Miksi sinkkulaus on Suomessa enemmän kuin koskaan? Onko niin, että parisuhteen status turvallisuuden tunteen luojana ja jälkikasvun suojana, on syystä tai toisesta rapautunut? Aikalaisen analyysi voi mennä yhtä hyvin harhaan, kuin osua maaliinsa. Yhteiskuntahistorian tutkijat tulevaisuudessa kokenevat heuristisia tuntemuksia, löytäessään syy-yhteydet tilastojen lukuihin.

**YKSILÖN** kannalta ajatellen, Fortunalla on sormensa pelissä. Sattumat suosivat hetken tilaisuuteen valmistautunutta mieltä.

*Kirjoittaja on kuntoiluun addiktoitunut ja ehdottomasti hunaja-suola-ruisleivän ystävä ryytyessään Hankkijan mäkeen fillarilenkillään.*



Ke 10.5. klo 10 alkaen

# KULTURAN KANSSA MUSIIKKITALOON



RSO:N KENRAALIHARJOITUKSEEN

MANNERHEIMINTIE 13 A

KLO 10-13

Harjoituksen puoleissävälissä on mahdollist poistua.

## OHJELMASSA:

Anna Clynen Rewind, James Mac Millanin

Women of the Apocalypse ja

Sergei Rahmanoninovin

Pianokonsertto c-molli Op.18.

**KAPELLIMESTARINA JOANA CARNEIRO**

**PIANOSOLISTINA YEOL EUM SON.**

## ILMOITTAUTUMISET:

Pekka Mustoselle puh 050 5111 650

joko soittamalla, tekstiviestillä tai WhatsAppilla.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 21.4.

Ilmoittautuessa mainitse nimesi, millaisen paikan tarvitset ja montako ihmistä on tulossa.

Mikäli sinulle tulee este, ilmoita siitä mahdollisimman pian, jotta paikka vapautuu seuraavalle.

Varattuna on 5 pyörätuolipaikkaa ja 15 tavallista paikkaa.



**TERVETULOA KUUNTELEMAAN LAADUKASTA MUSIIKKIA!**



SINUN APUNASI,  
KOTONASI  
[www.hemmapalvelut.fi](http://www.hemmapalvelut.fi)

[WWW.KOTIOPTIKOT.COM](http://WWW.KOTIOPTIKOT.COM)

## NÄÖNTUTKIMUS KOTIISI

Valviran laillistama optikko suorittaa näöntutkimuksen omassa kodissasi. Voit ostaa samalla myös silmälasit.



**NÄÖNTUTKIMUS 59€**

PUH. 044 9835 118  
[INFO@KOTIOPTIKOT.COM](mailto:INFO@KOTIOPTIKOT.COM)

**KOTI- JA TOIMISTOSIIVOUSTA  
MYÖS SENIORISIIVOUKSET  
MM Siivouspalvelut Oy  
045 638 5774, MIRJA**



[www.mmsiivouspalvelut.fi](http://www.mmsiivouspalvelut.fi)



Pohjolankatu 13  
87100 Kajaani  
puh. 08 615 51  
[www.kajaani.fi](http://www.kajaani.fi)

**Kajaanin  
kaupunki**



# Finbort Oy

Hyvinvointia ja terveyttä vuodesta 1993

- **Maxxcare® Pro** kevennyksessä kantapään painehaavan hoitoon ja ennaltaehkäisyyn
  - **Skinnors** sukkakengät
  - **Safehip®** lonkkahousut ja vyöt
  - **PIRKA** Seniori- ja erityiskengät
  - **Feelmax** varvassukat
  - **Karkelon** kiristämättömät sukat
- Haavanhoito- ja avannetuotteet ym.



Tykkitiekatu 2 A 2, 33300 TAMPERE  
p. 0400 840 575 • [finbort@elisanet.fi](mailto:finbort@elisanet.fi)  
"MYYMÄLÄ" AVOINNA AINOASTAAN SOPIMUKSEN MUKAAN.

[www.finbort.fi](http://www.finbort.fi)

Helsinki



## Stadin digituki – apua arjen digitulmiin!

**Maksutonta digitukea antavat:** kirjastot, asukastalot, työväenopistot ja palvelukeskukset.

Tarjolla myös etä- ja kotidigitukea. Yhteistyössä Enter ry:n ja HelsinkiMission kanssa.

**Lisätietoja:** verkosta [digituki.hel.fi](http://digituki.hel.fi) ja Helsinki-infosta 09 310 111 11.



Etunimet ..... Sukunimi .....

Syntymäaika ..... Lähiosoite .....

Postinumero ..... Postitoimipaikka .....

Puhelin ..... Sähköposti .....

Sukupuoli  mies  nainen  muuAsiointikieli  suomi  ruotsi  englanti  muu .....Jäsenlaji  Liityn varsinaiseksi jäseneksi  Liityn kannatusjäseneksi Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä .....

Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

 Haluan It-lehden jäsenetuna  En halua It-lehteä jäsenetuna  Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi**SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS**

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuojasetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy [www.invalidiliitto.fi](http://www.invalidiliitto.fi)). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys ..... Allekirjoitus .....

**Vapaaehtoiset tiedot:** Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

**Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)** Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteinen henkilö  Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt**Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on** Tapaturman aiheuttama  Sairauden aiheuttama  Synnynnäinen**Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita**

Ensisijaiset apuvälineet .....

**SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS**

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuojasetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys ..... Allekirjoitus .....

**JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ**

Yhdistyksen nimi .....

Jäseneksi hyväksymisaika ..... Jäsennumero .....





## 10 SYYTÄ LIITTYÄ HIY:N JÄSENEKSI

Helsingin Invalidien Yhdistys edistää fyysisesti vammaisten henkilöiden yhdenvertaisuutta ja valvoo heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä myös perheenjäsen, ystävä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

### Iloa yhdessä toimimisesta

Järjestämme ympäri vuoden erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia: teatteriretkiä, museovierailuita ja tapahtumia eri teemoilla. Erilaisista tapahtumista löydät itsellesi kivan tavan osallistua.

### Harrastusmahdollisuuksia

Löydä oma juttusi ja uusia ystäviä liikunta- ja harrastusryhmistämme. Mahdollisuuksia itsensä toteuttamiseen on niin kädentaitojen, kulttuurin kuin kuntoliikunnankin parissa.

### Esteettömän kesäpaikan

Lomakylämme meren rannalla Helsingin Hevossalmessa tarjoaa mainiot puitteet lomailuun ja yhdessäoloon. Voit vuokrata mökin tai käydä nauttimassa paikasta päiväselttään.

### Invalidiliiton jäsenedut

HIY:n jäsenenä sinusta tulee myös Invalidiliiton jäsen. Saat siis myös Invalidiliiton monipuoliset jäsenedut.

### Toimintakeskuksen avoimet ovet

Voudintien toimintakeskuksessa voit käydä lukemassa päivän sanomalehden, käyttämässä jäsenille tarkoitettua tietokonetta ja tulostinta tai lainaamassa kirjoja jäsenten kierrätyskirjahyllystä.

### Eduvalvontaa

Työskentelemme jatkuvasti yhdenvertaisemman ja tasa-arvoisemman Helsingin puolesta. Teemme yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa ja olemme vahva vaikuttaja vammaispolitiikassa.

### Eväitä itsenäiseen elämään

Hyvinvointi, esteettömyys, digitaidot, sosiaalipalvelut: monipuoliset koulutuksemme ja asiantunteva digineuvojamme tarjoaa käytännönläheistä tietoa arkielämäsi tueksi.

### Uutiskirjeen ja Täyttä Elämää - jäsenlehden

Ajankohtaista tietoa liikuntavammaisten elämään vaikuttavista muutoksista yhteiskunnassa sekä tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tarinoita jäsentemme elämästä.

### Vuokra-asuntoja

Yhdistys omistaa Helsingissä yli 150 vuokra-asuntoa, joita vuokrataan yhdistyksen jäsenille.

### Vertaistukea

HIY:n toiminnassa tapaat samassa elämäntilanteessa olevia ihmisiä. Yhteisen tekemisen ja harrastusten parissa saat vertaistukea ja tietoa.