

Täyttä ELÄMÄÄ



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N
JÄSENLEHTI 1|2025



Edunvalvonta s. 7
HIY:n vuokra-asunnot s. 12
Hevossalmen kesä 2025 s. 14



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY

Perustettu vuonna 1938

TOIMISTO: VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI

YHTEYSTIEDOT

**Toimisto avoinna arkisin: klo 9-15
ja lisäksi syyskuu-huhtikuu ke klo 9-19**

Hallituksen puheenjohtaja
Kristiina Karhos
050 4635 732 / pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja
Markku Poikela
varapj.hiy@hiy.fi

Toiminnanjohtaja
Pirjo Virtaintorppa ma-to
09 7206 2415 / toiminnanjohtaja@hiy.fi

Toimistosihteerit
Inge Ivask
09 7206 240 / toimisto@hiy.fi

Talous- ja kiinteistöpäällikkö
Marko Varjonen
09 7206 2411 / marko.varjonen@hiy.fi

Taloussihteerit
Matti Karppinen
050 4701 768 / talous@hiy.fi

Digipalveluneuvoja
Jouni Ahonen
050 564 8034 / digipiste@hiy.fi

Avustajavälitys Oy
09 4789 0000
avustajavalitys@avustajavalitys.fi

Palvelujohtaja
Krista Saari
044 7433 534
krista.saari@avustajavalitys.fi

ASUINTALOT
Tuulimyllyntie 5, 00920 Helsinki

Voudintie 6, 00600 Helsinki

Asunto Oy Helsingin Juhana Herttuantie 17

Huoltoyhtiö HHS Palvelut
puh. 044 986 0179
www.hhspalvelut.fi

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY on perustettu vuonna 1938 ja se on Invalidiliiton suurin jäsenyhdistys. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan yhdenvertaisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessäoloon.

TOIMINTAAMME ohjaavat arvot ovat luotettavuus, ihmisarvo, innovatiivisuus, osallistavuus ja vastuullisuus.

YHDISTYS tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä. Yhdistyksestä saa neuvontaa ja koulutusta tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä.

YHDISTYS omistaa vuokra-asuntoja, joita vuokrataan pääasiassa helsinkiläisille vammaisille henkilöille, ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille. Itä-Helsingissä sijaitseva Hevossalmen lomakylä on kaikkien yhdistyksen jäsenten ja ystävien kesänviettopaikka.

KÄSISÄSI oleva neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttä Elämää -lehti ja kotisivut toimivat yhdistyksen tiedotuskanavana jäsenistölle ja muille toiminnastamme kiinnostuneille.

YHDISTYKSEN varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

KANNATTAJAJÄSENEKSI, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa.

VUODEN 2025 alussa yhdistyksessä on noin 1300 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2025 on varsinaisilta jäseniltä 25 € ja kannattajajäseniltä 50 €. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja sivulta www.hiy.fi.



Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisille

Kansikuva: Pirjo Virtaintorppa
Uusia ja vanhoja hallituksen jäseniä. Takarivissä vasemmalta: Kristiina Karhos, Kari Kullberg, Kirsi Chime, Viktoria Welling ja Antonio Saha. Eturivissä: Pekka Hätinen, Markku Poikela, Marja Heimala-Pelkonen ja Heikki Aulio. Kuvasta puuttuvat Pirkko Anttila, Tuula Partanen ja Marjaana Väre.



Puheenjohtajan kuulumiset s. 6

SISÄLLYSLUETTELO 1/2025

Lukijalle	s. 4
Puheenjohtajan palsta	s. 6
Tiivistelmä syksyn edunvalvonta -illasta	s. 7
Avustajavälitys Oy kehittyä ja kasvaa	s. 10
Voudintie 6:n remontti ja HIY:n asunnot	s. 12
Hevossalmen lomakylä kesällä 2025	s. 14
Kevään toivekahvilat	s. 18
Reino Pussisen muistokirjoitus	s. 19
Kerhot, vertaisryhmät ja Digipiste	s. 23
Liikuntaryhmät	s. 24



Kevään toivekahvilat ja vaalipaneeli s. 18



Kevätkauden kerhot ja liikuntaryhmät s. 23

**TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.
LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.**

**JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.
PÄÄTOIMITTAJA: PIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO: C.DIEM OY. KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2025
ILMOITUSMYynti: TJM-SYSTEMS OY, PUH. 044 566 718, AINEISTOT@TJM-SYSTEMS.FI
YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240**

ISSN 2489-9992



Lukijalle

Vuosi 2025 – mitä kaikkea onkaan edessä?

Tänäkin vuonna yhdistyksemme tekee parhaansa tarjotakseen jäsenistöllemme mahdollisimman monipuolisesti harrastusmahdollisuuksia. Tässä lehdessä kerrotaan kevään toiminnasta ja annetaan jo vihiä kesäasioistakin!

ENSIN palataan kuitenkin viime syksyn tärkeään asiaan. Nimittäin syyskokouksessa 30.11. valittiin HIY:lle puheenjohtaja ja uusi hallitus. Puheenjohtajana jatkaa Kristiina Karhos. Hallitus on lehden kansikuvasa. Uusina jäseninä hallituksessa aloittavat Kirsi Chime ja Kari Kullberg. Vanhoina jatkavat Heikki Aulio, Pekka Hätininen, Tuula Partanen, varapuheenjohtaja Markku Poikela, Antonio Saha, Viktoria Welling ja Marjaana Väre. Yhdistys kiittää hallituksesta pois jääneitä Marja Heimala-Pelkosta ja Pirkko Anttilaa paneutuneesta osallistumisesta hallitustyöskentelyyn.

SYYSKOKOUKSESSA mainitsin, että Helsingin Invalidiin Yhdistykseen tulee jatkuvasti uusia jäseniä, viime aikoina yli 100 uutta jäsentä vuodessa. Se kertoo siitä, että yhdistyksemme tarjoamat monipuoliset jäsenpalvelut houkuttelevat ihmisiä edelleen. Kerhojen ja liikuntaryhmien lisäksi Hevossalmen lomakylä ja omistamamme vuokra-asunnot kiinnostavat. Parasta markkinointia on tyytyväiset jäsenet, joten muistathan kertoa ystävillesi ja läheisillesi tästä nykyaikaisesta ja aktiivisesta yhdistyksestä. Uudet jäsenet ovat tervetulleita!

KUN tämä lehti ilmestyy, on Voudintien remontti siinä vaiheessa, että voimme avata toimintakeskuksen ovet. Talossa meneillään oleva linjasaneeraus ulottui toimintakeskuksen kerhohuoneen puolelle, koska uusittavat viemäriputket kulkevat sen alla. Samalla tuli sitten uusittua myös kerhohuoneen lattia ja osa kalusteista. Nyt meillä on hieno kerhohuone, jossa kelpaa taas kokoontua monenlaisen toiminnan merkeissä.

TORSTAIKERHO on edelleen suosituin säännöllisesti kokoontuvista kerhoistamme. Torstaikerho on todellinen matalan kynnyksen harrastusmahdollisuus! Olet tervetullut sellaisena kuin olet, silloin kun sinulle sopii. Tarjolla on aluksi aina välipalaa ja sen jälkeen vaihtelevaa ohjelmaa bingoista levyraatiin ja sirkuksesta Jounin koulutuksiin. Lisäksi voimme yhdessä keksiä vaihtelua ohjelmaan.

ENNEN kerhoa voit osallistua maksuttomaan tuolijumppaan ja lukea päivän lehden. Aulassa sijaitseva Motomed-polkulaite ja kirjojen kierrätysshylly on jäsenemme käytössä päivittäin. Kerhojen kokoontumispäivät ja kellonajat löydät sivulta 23.



VOUDINTIEN asuintalon remontti jatkuu huhtikuun loppuun asti. Toukokuussa kiinteistössä onkin sitten uudet putket, hissit, sähkönousut ja paljon muuta pintojen alla. Pesutupa ja kellarikomerot uusitaan samalla. Talossa on jatkossa käytössä kaukolämpöä täydentämässä maalämpö. Kaikissa asunnoissa on kylpyhuone rakennettu ihan uusiksi ja isossa osassa asuntoja on tehty pintaremonttia.

OSA talossa aiemmin asuneista vuokralaisista palaa takaisin, mutta asuntoja myös vapautui asukkaiden muutettua pysyvästi muualle. Odotamme kevään aikana uusia hakemuksia vuokra-asuntoihimme. Jos et itse ole vuokra-asuntoa vaille, niin voit vinkata asiasta ystäville. Lue asunnoistamme ja niiden hakemisesta lisää sivulta 12 alkaen.

JO joulukuussa innokkaimmat kyselivät Hevossalmen lomakylän ensi kesästä. Tässä vuoden ensimmäisessä lehdessä on perinteiseen tapaan paljon tietoa Hevossalmeen liittyen. Toivomme, että mahdollisimman moni vierailisi ja viihtyisi siellä. Moni on käynyt ”joskus 70-80-luvulla” ja osa jäsenistä ei ole käynyt lomakylässämme ikinä! Tavoitteenamme vuonna 2025 on, että jokainen jäsenemme voisi sanoa edes kerran kesässä käyvänsä upeassa merenrantapaikassamme. Lomakylässä järjestettävästä kesäjuhlasta ja muista kesän asioista kerrotaan lisää huhtikuun lopussa ilmestyvässä Täyttä Elämää -lehden numerossa 2/2025.

JATKAMME kevätkaudella suosittuja toivekahviloi-
tamme, joiden teemat löydät sivulta 18. Syksyllä pidet-

tyjen toivekahviloiden suosituin teema oli edunvalvonta, josta julkaistaan yhteenveto tässä lehdessä sivulta 7 alkaen. Keväällä pidetään kuntavaalit ja huhtikuun toivekahvila onkin kuntavaalipaneeli. Tulethan kuulemaan miten eri puolueiden ehdokkaat lupaavat edistää liikuntavammaisten helsinkiläisten asioita.

HIY:N 100-prosenttisesti omistama Avustajavälitys kasvaa ja sen palvelut kehittyvät jatkuvasti. Jäsenistämme moni onkin jo oman Avustajavälityksemme asiakas, ja se on hienoa. Ammattitaitoinen ja sitoutunut henkilökunta on kehittänyt henkilökohtaisten avustajien välityksen prosesseja ja muun muassa rekrytoinnissa ollaan onnistuttu, niin että siellä ollaan valmiita ottamaan uusia asiakkaita vastaan. Näistä voit lukea lisää sivulta 10.

YHÄ suuremmalla osalla jäsenistämme on käytössään sähköposti. Olemme jo vuosia lähettäneet useita kertoja vuodessa uutiskirjeen kaikille niille jäsenillemme, joiden sähköpostiosoite on jäsenrekisterissämme. Valitettavasti osalla vastaanottajista uutiskirje menee kuulemma roskapostilaatikkoon, mutta ei hätää – kerro Digipisteen Jounille, jos et saa uutiskirjettä. Hän voi auttaa asetusten kanssa. Jouni pitää muuten jälleen kuukausittain koulutuksia, joihin kannattaa osallistua! Niiden ajankohdat ja aiheet löydät sivulta 23.

Reipasta ja yhteisöllistä
alkanutta vuotta kaikille!





PUHEENJOHTAJALTA

UUDET TUULET PUHALTAVAT INVALIDILIITTOSSA

INVALIDILIITON liittovaltuuston uudet säännöt hyväksyttiin viime vuoden syyskuussa pidetyssä ylimääräisessä valtuustokokouksessa. Sääntöjä selvennettiin ja nykyaikaistettiin. Mm. aloitekäytäntöä helpotettiin niin, että jäsenyhdistykset voivat tehdä aloitteita jatkuvasti. Hallitus voi joko valmistella aloitteet liittovaltuustolle tai toimeenpanna ne itse. Uudet säännöt löytyvät täältä

<https://www.invalidiliitto.fi/invalidiliitto/organisaatio/saannot>

LIITTOVALTUUSTON jäseniä on jatkossa 39 sekä yksi varavaltuutettu jokaiselta yhdeksältä äänestysalueelta. Uutuutena säännöissä on nuorten, 15-29 vuotiaiden valtakunnallinen nuorten äänestysalue, josta valitaan yksi valtuutettu ja hänelle varavaltuutettu. Liittovaltuutetut valitaan joka neljäs vuosi pidettävällä liittoäänestyksellä. Nyt vaalivuonna pidetään kunnallisvaalien lisäksi myös Invalidiliiton liittovaltuustovaalit. Liittoäänestys järjestetään 7.–21.11.2025. Valtuutetut kehittävät Invalidiliiton toimintaa päättämällä liiton toiminnan painopisteistä ja strategiasta. Oletko sinä kiinnostunut edistämään vammaisten henkilöiden asemaa asettumalla ehdolle? Äänestyksestä löytyy päivittyvää tietoa osoitteesta

<https://www.invalidiliitto.fi/invalidiliitto/organisaatio/liittoaaneestys> sekä HIY:n eri viestintäkanavilta läpi vuoden.

LIITTOVALTUUTETUT tekivät syyskokouksessaan marraskuun lopussa historiallisen päätöksen. Valtuusto antoi liittohallitukselle valtuudet myydä vammais-

ten palveluasumiseen ja kuntoutukseen erikoistuneen Validia Oy:n koko liiketoiminnan sekä liiton omistamat palvelutalokiinteistöt ja laitokset.

STEA:n rahoituksen supistuessa merkittävästi Validian myynnistä saatava vastuullisesti sijoitettava varallisuus turvaa Invalidiliiton perustehtävän fyysisesti vammaisten ihmisten oikeuksien turvaajana ja tuo uusia mahdollisuuksia kehittää palveluja jäsenistön tarpeisiin.

TÄLLÄ hetkellä Validian liiketoiminta painottuu alueille (kuten kehitysvammaisten asumispalvelu), jotka eivät ole liiton toiminnan keskiössä. Sekä kuntoutus- että asumispalvelutoiminta vaativat isoja investointeja. Validialla on jatkossa paremmat mahdollisuudet kehittää toimintaansa, kun uudella omistajalla on riittävästi kapasiteettia tukea sitä.

VALIDIAN käytössä olevat ikääntyvät palvelutalokiinteistöt ja laitokset vaativat isoja remontteja. Liitolla ei ole tarpeeksi resursseja vastata näihin korjaustarpeisiin alan kilpailun edellyttämällä tavalla. Sen vuoksi on tarkoituksenmukaista, että myös palvelutalokiinteistöt ja laitokset myydään.

TEHDESSÄÄN nämä kauaskantoiset ja vastuulliset päätökset liittovaltuutetut käänsivät Invalidiliiton toiminnan suuntaan, jossa se voi tulevaisuudessakin tukea ja auttaa niitä ihmisiä, joita varten liitto on perustettu.

EDUNVALVONTA -illan tiivistelmä

Voudintien toimintakeskuksessa pidettiin 4.9. toivekahvila, jonka aiheena oli edunvalvonta. Asiantuntijana toimi yhdistyksemme puheenjohtaja, varatuomari Kristiina Karhos. Tapahtuma oli suosittu ja aihe herätti paljon kysymyksiä. Tässä artikkelissa kerrotaan illan aikana käsitellyistä asioista.

ERILAISIA TAPOJA VALTUUTAA TOINEN TOIMIMAAN PUOLESTASI

1) Tavallinen valtakirja

- Valtakirjaa voi käyttää monenlaisen asiointiin, muun muassa pankissa ja eri viranomaisten luona.
- Valtakirja on tehtävä kirjallisesti ja se on voimassa toistaiseksi, ellei siinä määrätä toisin.
- Yrityksillä ja viranomaisilla on omia valtakirjapohjia.
- Se osapuoli, jonka kanssa asioidaan, arvioi vasta asiointitilanteessa, kelpaako valtakirja.
- Esimerkiksi pankit eivät välttämättä hyväksy valtakirjaa, jos sen antajan toimintakyky on heikentynyt valtakirjan tekemisen jälkeen.
- Valtakirjan tekijällä on vastuu valvoa valtuutetun henkilön toimintaa.

2) Laskun maksaminen ja tilinkäyttöoikeus

- E-lasku hyvä vaihtoehto, jos käytössä on verkkopankki.
- Jos ei ole verkkopankkia, pankin konttorissa voi tehdä ilmaisen suoramaksusopimuksen, jossa sovitaan automaattisesta laskun maksusta.
- Pankkitunnusten avulla laskun voi usein maksaa myös puhelimitse soittamalla pankin asiakaspalveluun.
- Pankissa voi sopia tilinkäyttöoikeudesta luottohenkilölle, joka voi saada rinnakkaispankkikortin.

3) Eläkkeen maksaminen suoraan kunnalle

- Eläkkeitä tai muita etuuksia voidaan maksaa suoraan kunnalle, jos ne ovat henkilön ainoat tulot/varat ja
- niillä maksetaan hänen vuokransa tai muut vastaavat asumiskustannukset. Loput annetaan hänelle

käyttövaraksi. Tällaisen välitystilin perustamisesta voi kysyä oman kotikunnan sosiaalityöntekijältä henkilö itse, hänen puolisonsa, muu omainen tai henkilö, joka hänestä huolehtii, sekä kunnan asianomainen toimielin.

- niillä maksetaan hänen laitoshoidonsa kuukausittaiset asiakasmaksut ja loput tilitetään hänelle.


4) Hoitolaitoksen tuki

Jos ymmärtää asioiden merkityksen, mutta ei pysty fyysisesti hoitamaan asioitaan, voi saada tukea asioiden omatoimiseen hoitamiseen hoitolaitoksessa esimerkiksi suoraveloituksen tekemisessä pankkiin.

5) Suomi.fi -valtuudet

Jos voit tunnistautua Suomi.fi palveluun, voit antaa valtuudet omatoimisesti.

- Toisen henkilön puolesta on mahdollista asioida palveluissa, jotka ovat ottaneet käyttöön Suomi.fi-valtuudet.
- Valtuutus on sähköinen valtakirja, jonka tiedot tallennetaan valtuusrekisteriin.
- Suomi.fi-valtuuksia voidaan käyttää tietokoneella ja mobiililaitteilla, joissa on Internet-yhteys.
- Suomi.fi:n tapahtumatiedoista voi tarkistaa, kuka on asioinut puolestasi valtuudella ja missä asiointipalvelussa hän on asioinut.
- Palvelu on maksuton. Valtuuksien käytössä neuvoo Kansalaisneuvonta.



Jos et voi tunnistautua Suomi.fi-sivustolle, sinulla on neljä eri vaihtoehtoa, miten voit antaa Suomi.fi -valtuuksia:

1. Voit tehdä valtuushakemuksen itse Suomi.fi -palveluun. Hakemuksella valtuuttaminen -sivulla, jos sinulla on käytössäsi tietokone, tabletti tai älypuhelin sekä verkkoyhteys.
2. Jos et voi tai osaa tehdä hakemusta itse, varaa aika valitsemaasi Digi- ja väestötietoviraston (DVV) palvelupaikkaan.
3. Yksi tapa antaa valtuudet on hyväksyä valtuuspyyntö, jonka valtuutetuksi valitsemasi henkilö on tehnyt Suomi.fi-valtuuksissa. Ohjeet valtuuspyynnön tekijälle löytyvät Valtuuspyynnön tekeminen henkilöinä -sivulta.
4. Edunvalvontavaltuutettu tai yksityinen edunvalvoja voi tehdä valtuushakemuksen ja pyytää siihen valtuuttajaltaan allekirjoituksen. Muista, että edunvalvontavaltuutettuna et välttämättä tarvitse lainkaan Suomi.fi-valtuuksia.

6) Edunvalvontavaltuutus eli tuen ennakointi

- Tuen tarpeen voi ennakoida ja tehdä edunvalvontavaltuutuksen siltä varalta, että ei itse pysty myöhemmin hoitamaan asioitaan.
- Jokaisen täysi-ikäisen kannattaa tehdä edunvalvontavaltuutus tulevaisuutta varten.
- Valtuutus kirjataan edunvalvontavaltakirjaan, johon voit nimetä etukäteen, kuka saa hoitaa asioitasi ja miten niitä saa hoitaa.
- Se on siis edunvalvojan määräämistä joustavampi ja kevyempi tapa järjestää omien asioiden hoitaminen tulevaisuutta varten.
- Jos olet tehnyt edunvalvontavaltuutuksen, val-

tuutettu voi sillä hakea valtuutuksensa vahvistamista Digi- ja väestötietovirastolta (DVV) sitten, kun et pysty enää itse hoitamaan asioitasi.

- Edunvalvontavaltuutukselle ei ole olemassa yhtä oikeaa valtuutusmallia. Löydät erilaisia malleja internetistä. Valtakirjan laatimisessa kannattaa kuitenkin pyytää apua asiantuntijalta.
- Kirjallinen valtakirja pitää allekirjoittaa kahden todistajan ollessa läsnä samanaikaisesti. Todistajien on sen jälkeen todistettava valtakirja allekirjoituksillaan.
- Todistajien täytyy tietää, että asiakirja on edunvalvontavaltuutusta varten tehtävä valtakirja, mutta valtuuttajan ei tarvitse kertoa heille sen sisältöä.
- Edunvalvontavaltakirja pitäisi säilyttää sellaisessa paikassa, josta valtuutettu saa sen käyttöönsä, kun valtakirjan vahvistaminen tulee ajankohtaiseksi.
- Valtakirjan voi antaa esimerkiksi valtuutetulle säilytettäväksi. Sitä voi säilyttää myös pankin tallelokerossa. Tällöin on tärkeää huolehtia siitä, että valtuutetulla on pääsy sinne.
- Edunvalvontavaltakirjaa ei voi lähettää säilytettäväksi Digi- ja väestötietovirastoon. Valtuutettu toimittaa sen DVV:lle vasta sitten, kun valtuuttaja ei enää kykene hoitamaan asioitaan ja valtakirjan vahvistaminen on tullut ajankohtaiseksi.
- Edunvalvontavaltuutus tulee voimaan, kun DVV on vahvistanut sen.
- Päätös edunvalvontavaltuutuksen vahvistamisesta maksaa 130 euroa.

Edunvalvontavaltuutuksessa pitäisi olla ainakin seuraavat asiat:

- Kyse on edunvalvontavaltakirjasta (otsikko).
- Valtuuttaja eli valtakirjan laatija.



- Valtuutettu eli henkilö, jonka valtuuttaja oikeuttaa edustamaan itseään asioidensa hoitamisessa. (Valtuuttavalta kannattaa tarkistaa jo ennen nimeämistä, että hän on valmis ottamaan tehtävän vastaan, jos se tulee ajankohtaiseksi.)
- Asiat, joita valtuutettu on oikeutettu hoitamaan valtuuttajansa puolesta.
- Valtuutuksen voimaantuloehto eli seuraava teksti: "valtuutus tulee voimaan siinä tapauksessa, että valtuuttaja tulee sairauden, henkisen toiminnan häiriintymisen, heikentyneen terveydentilan tai muun vastaavan syyn vuoksi kykenemättömäksi huolehtimaan asioistaan".

7) Edunvalvoja

Edelliset vaihtoehdot eivät välttämättä riitä, jos heikentynyt terveys, ymmärrys tai tapaturma rajoittaa tai estää omien asioiden hoitamista tai valtuuttamista tai jos arjessa ei ole läheistä tukijana ja auttajana ja/tai henkilö on itse poissa eikä pysty valvomaan etujaan.

- Edunvalvoja on eri asia kuin edunvalvontavaltuutettu. Edunvalvoja ovat tehtävään määrätty yksityiset henkilöt sekä yleiset edunvalvojat. Voit toimia toisen henkilön edunvalvojana vain, jos hänen asioitaan ei voi hoitaa muilla, kevyemmällä vaihtoehdoilla.
- Jos hakee edunvalvojaa itselle, DVV ratkaisee asian ja määrää edunvalvojan, jos se on tarpeen.
- Jos hakee edunvalvojaa toiselle, DVV käsittelee ilmoituksen edunvalvontaa tarvitsevista henkilöstä ja selvittää, tarvitseeko hän edunvalvontaa. Jos edunvalvontaa pidetään tarpeellisenä, asiasta tehdään hakemus käräjäoikeudelle. Käräjäoikeus ratkaisee, määrätäänkö ilmoituksen kohteelle edunvalvoja vai ei.
- Edunvalvojan määräämistä tai lakkauttamista

koskeva päätös maksaa 123 €. Maksua ei peritä, jos hakijan nettotulot (sisältää erilaiset sosiaalietuudet) ovat vähemmän kuin 8 147 € vuodessa.

- Edunvalvonnan perusmaksu on 440 euroa vuodessa. Perusmaksu voi kuitenkin olla tätä alhaisempi, 280 euroa, jos päämiehen vuositulot ovat yhteensä alle 14 000 euroa ja hänen varallisuutensa arvo on säädettyä varallisuusrajaa (17 478 euroa) pienempi. Lisäksi edunvalvojalla on oikeus saada kohtuullinen korvaus kuluista, jotka ovat aiheutuneet tälle edunvalvontatoimen johdosta.
- Kun edunvalvoja on määrätty, edunvalvoja voi alkaa hoitaa tehtävänsä. Edunvalvoja huolehtii päämiehensä hyvinvoinnista ja hoitaa yleensä päämiehen omaisuutta ja taloudellisia asioita. DVV ohjeistaa nimettyä edunvalvojaa ja varmistaa, että edunvalvoja toimii oikein ja päämiehen eduksi.
- Jos edunvalvoja on määrätty hoitamaan päämiehen omaisuutta ja taloudellisia asioita, edunvalvoja laatii ja toimittaa omaisuusluettelon Digi- ja väestötietovirastolle kolmen kuukauden kuluessa tehtävänsä alkamisesta.
- Edunvalvoja laatii ja toimittaa DVV:lle joka vuosi vuosittain päämiehen tuloista, menoista, varoista ja veloista. Edunvalvoja tarvitsee etukäteen DVV:n luvan tiettyihin toimenpiteisiin. Jos edunvalvoja on ollut tilivelvollinen DVV:lle, hän tekee ja toimittaa vielä päätöstilin.

Lisätiedot: Digi- ja väestötietovirasto, www.dvv.fi



**DIGI- JA
VÄESTÖTIE-
VIRASTO**

Avustajavälitys kasvaa ja kehittyy!



HIY:n 100-prosenttisesti omistama Avustajavälitys Oy on kasvanut kahden vuoden aikana merkittävästi tuoden henkilökohtaisen avun yhä useampien asiakkaiden ulottuville. Toimintamme kattaa nykyisin Helsingin lisäksi Keski-Uudenmaan alueella Hyvinkään, Järvenpään, Mäntsälän, Nurmijärven ja Tuusulan sekä Länsi-Uudenmaan alueella Espoon, Kauniaisen ja Kirkkonummen. Toiminnan laajeneminen on ollut luonnollinen askel, jotta voimme vastata myös muiden kuin helsinkiläisten tarpeisiin.

PALVELUIDEMME ytimessä on henkilökohtaisen avun tarjoaminen palveluseteliasiakkaille sekä työnantajamallilla toimiville asiakkaille. Asiakkaallamme on mahdollisuus vaikuttaa omaan arkeensa valitsemalla itselleen sopiva avustaja. Palveluseteliasiakkaanakin voit itse osallistua avun suunnitteluun, jotta palvelu vastaa juuri sinun tarpeitasi.

TYÖNANTAJAMALLISSA asiakas toimii itse henkilökohtaisen avustajan työnantajana. Työntekijän äkilliset sairaspotilaat ja suunnitellutkin vuosilomat voivat aiheuttaa haasteita arkeen. Jotta asiakkaan arki jatkuu häiriöttä ja turvallisesti, voimme tarjota luotettavia ja ammattitaitoisia henkilökohtaisia avustajia sijaistaan.

ASIAKASPALVELUMME henkilökunta on jaettu vastaamaan tiettyjä alueita, ja näin jokaisella asiakkaalla on oma henkilökohtainen kontaktihenkilönsä, jonka puoleen voi kääntyä mieltä askarruttavissa asioissa. Sekä asiakkaat että avustajat ovat antaneet meille hyvää palautetta toimistohenkilöstömme tavoitettavuudesta.

KASVUN myötä olemme panostaneet merkittävästi rekrytointiin sekä osaamisen kehittämiseen. Rekrytointitarpeita arvioidaan säännöllisesti viikkopalave-

reissamme. Näin pystymme vastaamaan palveluiden kysyntään tehokkaasti. Tarjoamme henkilöstöllemme säännöllisesti koulutuksia teemoista, jotka nousevat esiin sekä avustajien että asiakkaiden palautteissa. Vuonna 2024 tarjosimme henkilöstölle koulutusta muun muassa ensiavusta ja asiakaspalvelusta sekä asiakkaan seksuaalisuuden tukemisesta henkilökohtaisen avustajan työssä.

TOIMINNAN kehittäminen ei kuitenkaan pysähdy tähän. Kuuntelemme asiakkaita tekemällä säännöllisesti tyytyväisyyskyselyitä. Saamaamme palautetta käytetään palveluiden jatkuvaan kehittämiseen. Vuonna 2025 jatkamme vahvaa panostusta henkilöstön osaamisen kehittämiseen uusilla koulutuksilla. Näin voimme tarjota asiakkaille entistä laadukkaampaa ja ammattitaitoisempaa henkilökohtaista apua.

VAIKKA sinulla ei olisi kaupungin myöntämää palveluseteliä, voit silti ostaa meiltä avustajan palveluja kotiisi. Itse maksettavia tukipalveluja ovat kauppa-apu, siivous, ruoanvalmistus, muut kodinhoidon palvelut, ulkoilu ja kodin ulkopuolinen asiointi. Kun maksat palvelun itse, voit saada palvelun hinnasta kotitalousvähennyksen.

AVUSTAJAVÄLITYKSELLÄ on riittävästi avustajia ja hyvät mahdollisuudet ottaa vastaan uusia asiakkaita. Me voimme aloittaa henkilökohtaisen avustamisen nopeallakin aikataululla. Kerromme mielellämme lisää asiakkaaksi hakeutumisesta ja voimme myös auttaa sinua löytämään vammaispalveluiden yhteyshenkilön omalla alueellasi, mikäli tarvitset apua sen kanssa.

Asiakaspalvelu: p. 09 4789 0000 (klo 8-16) / avustaja@avustajavälitys.fi

Oletko vailla avustajaa?

Palveluseteliasiakkaana saat kauttamme luotettavia ja ammattitaitoisia henkilökohtaisia avustajia. Voimme tarjota myös työnantajamallilla toimiville asiakkaille vakituisen avustajan sijaisia.

Toimintamme kattaa nykyisin Helsingin lisäksi Keski-Uudenmaan alueella Hyvinkään, Järvenpään, Mäntsälän, Nurmijärven ja Tuusulan sekä Länsi-Uudenmaan alueilla Espoon, Kauniaisen ja Kirkkonummen.

Kysy meiltä lisää,
autamme mielellämme.

puh. 09 4789 0000



Avustajavälitys

www.avustajavälitys.fi

Kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja vapaana vastaremontoidussa talossa Koskelassa!

HIY omistaa yhdistyksen jäsenille vuokrattavaksi tarkoitettuja erikokoisia asuntoja yhteensä 149 kpl. Asunnot sijaitsevat Myllypurossa (Tuulimyllyntie 5) ja Koskelassa (Voudintie 6 ja Juhana-herttuan tie 17), joista kaksi ensimmäistä ovat kokonaan HIY:n omistamia taloja.

TALOT eivät ole palvelutaloja vaan tavallisia vuokrataloja. Jokainen asukas hankkii itse tarvitsemansa henkilökohtaisen avun tai muun huolenpidon. (HIY:n 100-prosenttisesti omistama Avustajavälitys Oy välittää henkilökohtaisia avustajia! Lue lisää s. 10) Kaikissa taloissa on pyykkitupa, sauna, sähkömopojen latauspaikka, autotalleja ja autopaikkoja. Kiinteistöt ovat savuttomia, eli tupakointi on kielletty asunnoissa, parvekkeilla ja kiinteistön kaikissa sisätiloissa. Piholla on tupakointipaikat.

KAIKKIEN talojen huollon hoitaa HHS Palvelut ja isännöinnistä vastaa HIY:n oma talous- ja kiinteistöpäällikkö Marko Varjonen.

VOUDINTIE 6 KOSKELASSA

Talvella 2024–2025 Voudintie 6 vuokratalo remontoidaan perusteellisesti. Remontti valmistuu huhtikuun loppuun mennessä. Osa vanhoista asukkaista palaa taloon, mutta talossa on tuolloin paljon vapaita asuntoja. Niitä vuokrataan hakemusten perusteella. Tämän artikkelin lopussa kerrotaan HIY:n asuntojen hakemisesta ja vuokrausehdoistamme.

NYT meneillään olevan remontin aikana talossa tehdään muun muassa seuraavia toimenpiteitä:

- Käyttövesijohdot ja viemärit uusitaan sekä käyttöveden tonttijohto ja pohjaviemärit sukutetaan.
- Maalämpö otetaan käyttöön kaukolämmön rinnalle.

- Sähkön jakelu- ja käyttöjärjestelmiä uusitaan nykystandardien mukaisesti ja varaudutaan eholisäyksiin mm. sähköautolatauksiin.
- Kiinteistöön asennetaan uudet tv-antenni- ja yleiskaapelointijärjestelmät ja kiinteistöön tulee talonetti.
- Hissit uusitaan kokonaan.
- Porraskäytävien seinät ja katot maalataan ja yleistä valaistusta lisätään. Huoneisto-ovet ja lukitus uusitaan.
- Häkkivarastot ja pesutupa uusitaan.
- Ilmanvaihtokanavat nuohotaan, poistoilmaventtiilejä uusitaan ja säädetään.
- Huoneistoihin asennetaan verkkovirrassa kytkettyinä olevat akkutoimiset palovaroittimet.
- Kylpyhuoneet uusitaan kokonaan ja kylpyhuoneiden lattioihin tulee sähköinen mukavuuslattialämmitys.
- Lain vaatimat huoneistokohtaiset vesimittarit otetaan käyttöön. Vesimittauksella halutaan saada asukkaat tietoisiksi omasta vedenkulutuksesta ja saavuttaa säästöä kiinteistön vedenkustannuksista. Vesimaksu tulee olemaan 20€/kk/hlö, joka tasataan kaksi kertaa vuodessa tai poismuuton yhteydessä.

RAKENNUKSEN suunnittelu on tehty noudattaen esteettömän tilan periaatteita. Kylpyhuoneiden kynnykset tehdään mahdollisimman esteettömiksi luiskan ja pintavalun avulla.

TALOSSA on 33-neliöisiä yksiöitä, 62-neliöisiä kaksioita ja 74-neliöisiä kolmioita. Kaikissa asunnoissa on par-



Voudintie 6

veke. Remontin jälkeen asuntojen neliöhinta on yksiöissä noin 18-19 €/m² (33 m² => 594-627 €) ja kaksioissa ja kolmioissa noin 16,70-17,50 €/m² (kaksio 62 m² => 1035 - 1085 € ja kolmio 74 m² => 1235-1295 €).

HIY:N toimisto ja toimintakeskus moninaisine liikuntaryhmineen ja kerhoineen sijaitsee kiinteistön siivessä. Asukkailla on siis muutaman metrin matka harrastusten pariin. Toimintakeskuksessa on jäsenten käyttöön tarkoitettu tietokone tulostiminen, kirjojen kierrätys-hylly, Motomed-kuntopyörä ja talvikaudella Helsingin Sanomat (jakelu siirretään kesäksi Hevossalmen lomakylään).

TUULIMYLLYNTIE 5 MYLLYPUROSSA

Tuulimyllyntie 5:n talo on rakennettu vuonna 1966 ja siinä on kaikki suuret remontit tehty: hissit 2013 ja linjastosaneeraus 2016. Talossa on viisi rappua, joissa 12 asuntoa kussakin sekä laaja piha-alue, jolla asukkaat tapaavat toisiaan.

TALOSSA on 34-neliöisiä yksiöitä, 45,5- ja 58-neliöisiä kaksioita ja 68-neliöisiä kolmioita. Kaksioissa ja kolmioissa on parveke. Uusien vuokrasopimusten neliöhinta on asunnon koosta riippuen 17,34-17,65 €.

JUHANA-HERTTUAN TIE 17 KOSKELASSA

Rakennus on valmistunut vuonna 1973. Asunto-osakkeista HIY omistaa 57,5 prosenttia ja hallinnoi 28 asuinhuoneistoa. Muut asunnot omistaa Invalidiliit-

to. Talossa tehtiin mittava linjastosaneeraus talvella 2021-2022. Samassa yhteydessä uusittiin hissit.

HIY:N hallinnassa on 33,5- ja 34,5-neliöisiä yksiöitä, 48- ja 58-neliöisiä kaksioita ja yksi 73,5-neliön kolmio. Kaksioissa ja kolmiossa on parveke. Uusien vuokrasopimusten neliöhinta on asunnon koosta riippuen 17,94-18,25 €.

ASUNTOVUOKRAUKSEMME EHDOT

Vuokraamme asuntoja vain yhdistyksemme jäsenille. Jäsenyyden on oltava voimassa koko vuokrasuhteen ajan. Kotivakuutus pitää olla koko vuokrasuhteen ajan voimassa. Kaikille uusille vuokralaisille teemme aluksi kuuden kuukauden määräaikaisen vuokrasopimuksen. Jos sen aikana ei ole ongelmia vuokranmaksussa eikä järjestyssääntöjen noudattamisessa, voidaan sopimus uusia toistaiseksi voimassaolevana.

VUOKRA-ASUNNON HAKEMINEN

Asuntojen vuokrauksesta ja hakemusten vastaanotosta vastaa HIY:n toiminnanjohtaja. Asuntohakemuksen voi tehdä kotisivuillamme (<https://www.hiy.fi/asunnot/>). Jos tietokoneen käyttö ei onnistu, voidaan hakemus tehdä yhdessä puhelimitse.

Lisätietoja asunnoista ja jonotustilanteesta saat toiminnanjohtajalta, jonka yhteystiedot löytyvät tämän lehden sivulta 2.

Tervetuloa Hevossalmen lomakylään kesällä 2025!

Vuonna 2025 haluamme esitellä upeaa Hevossalmen lomakyläämme kaikille teille: uusille jäsenille, jotka eivät ole käyneet siellä vielä ja vanhoille jäsenille, joiden edellisestä käynnistä on aikaa. Hevossalmen lomakylä on HIY:n arvostettu jäsenetu, toiminnan helmi, aarre.



TIETOA MÖKEISTÄ JA ALUEESTA

Hevossalmen lomakylä on Helsingin Invalidien Yhdistyksen jäsenten kesänviettopaikka Laajasalossa, joka on avoinna 1.5.-30.9.2025. Lomakylän mökkejä vuokrataan vain Helsingin Invalidien Yhdistyksen jäsenille.

ALUEELLA on 14 mökkiä, joista osa on pyörätuolinkäyttäjille sopivia. Lisäksi alueella on päärakennus, josta löytyy oleskelu- ja ruokailutila, itsepalvelukeittiö sekä miehille ja naisille erilliset peseytymis- ja pukeutumistilat, joissa inva-wc. Erillisessä saunarakennuksessa on takkatupa noin kymmenelle hengelle. Alueella on grillikatos, lasten leikkipaikka ja tilaa peli- ja liikuntaharrastuksille. Käytössä on soutuvene ja muutama maksullinen venepaikka. Alueella ei ole uinnin valvontaa!

YHDISTYKSEN jäsenet voivat kutsua ystäviään vuokraamalleen mökille kylään tai päiväkäynnille seuraksi kuitenkin niin, että yksi jäsen voi kutsua paikalle korkeintaan neljä vierasta kerralla. Isommista vierasmää-

ristä ja kaikenlaisista juhlista on neuvoteltava etukäteen HIY:n toimiston kanssa.

YLEISTÄ hiljaisuutta tulee noudattaa klo 22–07 ja päiväkävijöiden on poistuttava klo 22. Alkoholin häiritsevä käyttö on kielletty. Lomakylän valvojalla on mahdollisuus kutsua häiriötilanteessa vartija paikalle rauhoittamaan tilanne. Onneksi tätä mahdollisuutta ei ole viime aikoina jouduttu käyttämään!

LOMAKYLÄN ilmoitustaululla kerrotaan etukäteen mahdollisista ryhmävarauksista, joita alueelle on tulossa. Näinä aikoina grilli tai saunarakennuksen takahuone saattaa olla vieraille varattuna. Valvoja järjestää tällöin alueelle toisen grillausmahdollisuuden, jotta mökkiläisillä olisi vieraista huolimatta grilli käytettävissä.

KAHVILATOIMINTAA yhdistys ei maanvuokrasopimuksensa pykälien vuoksi voi harjoittaa, joten päi-



Päärakennus

väkävijöiden kannattaa ottaa omat eväät mukaan. Lomakylän vapaaehtoiset saattavat ajoittain tarjota omakustannehintaan kahvia tms.

SAUNAT JA UINTIMAHDOLLISUUS

Maksulliset saunavuorot ovat keskiviikkoisin naisille klo 15-17 ja miehille klo 17-19 (nämä keskiviikon saunat sisältyvät mökkivuokraan). Lauantaisaunoissa naisten vuoro klo 14-16 ja miesten vuoro klo 16-18. Saunaan myydään myös 10 kerran sarjalippuja. Uimaan pääsee kaksia uimarappusia pitkin. Peremmällä olevien uimarappusten luona on pieni uimakoppi, jossa voi vaihtaa vaatteet.

VALITETTAVASTI rannan muoto ja vedenkorkeus – tai oikeastaan veden mataluus - ei mahdollista pyörätuolilla veteen asti menemistä. Rantaan on vuosia sitten rakennettu betoninen ramppi, mutta se osoittautui heti käyttökelvottomaksi muun muassa rannan mataluuden vuoksi. Lisähaastetta tuovat rantaan päivittäin ajautuvat roskat. Tulevan kauden aikana selvitetään mahdollisuuksia rannan parannukseen.

Kevättalkoot perjantaina 25.4. klo 11 alkaen. HIY tarjoaa talkoolaisille lounaskeiton ja saunan! Sateen satuessa talkoopäivä siirretään lauantaille 26.4.

ISOT MÖKIT (NROT 16 JA 17)

Alueella on kaksi vaikeavammaisille pyörätuolinkäyttäjille soveltuvaa lomamökkiä. Mökeissä on makuupaikka kolmelle aikuiselle (lapsille lisävuode pyynnöstä), inva-wc, suihku, pienoiskeittiö, jossa liesi, jääkaappi, kahvinkeitin, mikroaaltouuni ja astiat neljälle hengelle. Sängyissä on peitot ja tyynyt, mutta lakanat vuokralaiset tuovat mukanaan.

PIENET MÖKIT

Pikkumökeissä on minimivarustus, 1-2 sänkyä patjo-

neen (jos vain 1 sänky, niin lisäsänky saatavissa valvojalta), pöytä ja tuoli ja sähköpatteri. Mökeissä ei ole peittoja eikä tyynyjä, vaan vuokralaiset tuovat ne mukanaan. Lyhytaikaiseen vuokraamiseen tarkoitettussa kiertomökki 3:ssa on peitot ja tyynyt. Ruoanlaittomahdollisuus ja wc- ja suihkutilat ovat käytettävissä päärakennuksessa.

JOINAIN kesinä mökin 14 rakenteisiin on läheisestä lahosta kannosta löytänyt tiensä muurahaisia, joita ei ole saatu kokonaan hävitettyä. Jos olet herkkä pikkuötököistä, niin ei kannata vuokrata mökkiä 14.

Pienten mökkien esteellisyys / esteettömyys vaihtelee. Mökeissä 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9 on luiska, muihin mökkeihin (6, 7, 13, 14, 15) on rappuja.

Lemmikit

Lemmikit ovat tervetulleita lomakylään ja niitä voi pitää myös mökeissä. Huomaa kuitenkin, että koirat ja muut lemmikit on pidettävä kytkettynä alueella. Päärakennuksessa ja saunarakennuksessa lemmikit eivät allergiavaaran takia saa olla. Kaikki lemmikkieläimet on kielletty mökissä 3.

LOMAKYLÄN VALVOJA

Lomakylän valvoja on yhdistyksen ensisijainen edustaja lomakylässä. Valvoja huolehtii mökkien kunnosta, saunan lämmittämisestä ja vuokralaisten vastaanottamisesta. Valvoja myös laskuttaa paikan päällä sauna- ja pyykkimaksut sekä mahdolliset ylimääräiset siivoustyöt. Valvojalta ei tehdä mökkivaroituksia suoraan, paitsi toimiston ollessa suljettu 20.6.–1.8. Valvojan numero on 045 657 8867.

MÖKKIEN VUOKRAUS

Lomakylän mökkejä vuokrataan vain Helsingin Invaliidien Yhdistyksen jäsenille. Yhdistyksen sääntöjen mu-



Iso mökki (16 / 17)



Iso mökki sisältä



Pikkumökkejä



Mökki nro 3

kaan varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. HIY ei ole diagnoosipohjainen yhdistys, eikä invaliditeetti ole enää vuosiin ollut jäsenyyden edellytys. Kaikki yhdistyksen jäsenet ovat samalla viivalla hakiessaan vuokra-asuntoihin, kerhoihin, liikuntaryhmiin, vertaisryhmiin ja Hevossalmen lomakylän mökkeihin.

Pienistä mökeistä saunarakennuksen takana sijaitsevat mökit 14 ja 15 ovat olleet suosituimmat ja niihin tulee vuosittain ylivoimaisesti eniten vuokraustoiveita. Siksi näitä kahta mökkiä voi varata vain kuukaudeksi kerrallaan. Niin kutsuttu kiertomökki nro 3 on vuokrattavissa lyhyemmiksi ajoiksi (1-7 vrk). Mökkejä 3, 14 ja 15 varataan varausjärjestyksessä 3.3. alkaen.

MUITA "pikkumökkejä" vuokrataan puoleksi kesäksi kerrallaan (voidaan vuokrata myös koko kesäksi, jos ei

ole riittävästi hakemuksia). Näihin mökkeihin esitetään toivomuksia kotisivuilla olevan lomakkeella tai soittamalla toimistolle / lähettämällä sähköpostia 3.3. alkaen. Pikkumökkejä 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 13 ei jaeta varausjärjestyksessä vaan jaettaessa pyritään noudattamaan oikeudenmukaisuutta ja tasapuolisuutta, eli huomioidaan aiempien vuosien varaukset.

PAREMMIN varustettuja isoja mökkejä nro 16 ja 17 voi vuokrata touko- ja syyskuussa koko kuukaudeksi. Kesä-elokuussa isot mökit on vuokrattavissa vuorokausiperusteella. Isoja mökkejä varataan varausjärjestyksessä 3.3. alkaen puhelimitse toimistolta.

JOKAISEN mökkiläisen on kyettävä huolehtimaan omasta avustajan tarpeestaan. Lomakylässä ei ole henkilöstöä, joka voisi toimia avustajana.



MÖKKIEN VARAAMINEN JA VUOKRAUSPERIAATTEET

Varauksia ja toivomuksia otetaan vastaan puhelimitse (09 7206 240) ma 3.3. alkaen arkisin klo 9–15. Voit myös kertoa toiveesi HIY:n kotisivuilla olevalla lomakkeella:
<https://www.hiy.fi/hevossalmen-lomakyla/mokit-ja-varaukset/>

Isojen mökkien (16 ja 17) ja lyhytaikaisten mökkien (3, 14 ja 15) vuokralasku täytyy olla maksettu ennen varauksen alkamista.

Mökkien asukasvalintoja tehtäessä etusijalla ovat:

- ensi kertaa mökkiä hakevat;
- yhdistyksen vuokra-asuntojen asukkaat remontin aikana tai
- jokin muu perusteltu syy.



Jos hakijoita on enemmän kuin mökkejä on vuokrattavana:

- se, jolla on ollut mökki useana kesänä peräkkäin, voi jäädä valitsematta ja
- toimisto voi tehdä valinnan jonkin perustellun syyn nojalla.

Hylkäämisperusteita:

- häiritsevää käyttäytymistä (mm. häiritsevää alkoholin käyttöä ja lomakylän sääntöjen noudattamatta jättäminen) aikaisempina vuosina ja
- maksamatta jääneet yhdistyksen laskut.

Loman keskeyttämisperusteet:

- häiritsevää käyttäytymistä (mm. häiritsevää alkoholin käyttöä) ja
- lomakylän sääntöjen noudattamatta jättäminen varoituksesta huolimatta.



Peruutukset:

- Mökkivarausten peruutukset tulee tehdä viikkoa ennen vuokra-ajan alkua. Myöhemmistä peruutuksista tai peruutuksen tekemättä jättämisestä peritään 50 € korvaus.

Pikkumökkien asukasvalinnat tehdään HIY:n toimistolla maaliskuun aikana ja valinnoista ilmoitetaan hakijoille huhtikuun alussa. Poikkeuksena tästä mökkien 3, 14 ja 15 varaukset, jotka tehdään varausjärjestyksessä 3.3. 2025 alkaen.

HEVOSSALMEN HINNASTO VUONNA 2025

Isojen mökkien (16 ja 17) vuokra on toukokuussa 50 € / vrk, kesä-, heinä- ja elokuussa 55 € / vrk ja syyskuussa 45 € / vrk. On myös mahdollista vuokrata iso mökki koko touko- tai syyskuuksi hintaan 950 € / kk.

PIENTEN mökkien (nrot 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 13) vuokra on 495 € / puoli kesää (1.5.-15.7. tai 16.7.-30.9.).

PIENTEN mökkien (nrot 14 ja 15) vuokra on kesä-elokuussa 240 € / kk ja touko- ja syyskuussa 220 € / kk.

NIIN kutsuttu kiertomökki (mökki nro 3) on tarkoitettu vain lyhytaikaiseen käyttöön. Vuokra: 30 € / vrk ja 100 € / yksi viikko. HUOM! Lemmikkieläimet eivät ole sallittuja mökissä 3.

SAUNAVUOROT OVAT KESKIVIKKONA JA LAUANTAINA.

Mökin varanneille keskiviikon saunavuoro sisältyy mökin vuokraan. Muille saunojille 5 € / hlö.

Lauantaisauna kaikilta 5 € / hlö.

Mökkiläiset voivat varata saunan yksityiskäyttöön muina sauna-aikoina 2 tunnin ajaksi hintaan 25 €. Venepaikka 99 € / v.

INFO

Lisätietoja saa toimistosta, puh. 09 7206 240 tai kesäaikana valvojalta puh. 045 6578867.

HINNASTO HIY:N ULKOPUOLISILLE RYHMÄVARAUKSILLE

Vuokraamme tilausaunaa, takkahuonetta ja grillialuetta myös sidosryhmillemme, muille vammaisjärjestöille ja yhteistyötahoille.

Lisätiedot HIY:n toimistosta puh. 09 7206 240 / toimisto@hiy.fi.

Ulkopuolisille tilausauna (sisältää takkatuvan) 150 € / 2 h, lisätunnit 50 € / h

Grilli ja piha-alue (sosiaalitalit takkatuvassa) 120 € / 4 h, lisätunnit 30 € / h

Takkahuone (ei ke/la) 100 € / 4 h, lisätunnit 25 € / h

Teemalliset toivekahvilat!




Tapahtuman aikana nautitaan kahvia ja pientä purtavaa, kuullaan asiantuntijan kertovan illan aiheesta ja keskustellaan yhdessä.

Kaikki toivekahvilat pidetään HIY:n toimintakeskuksessa, osoitteessa Voudintie 6, klo 17-18.30.


Tarjoilujen vuoksi pyydämme ilmoittautumaan viimeistään saman viikon maanantaina toimisto@hiy.fi / 09 7206 240.

Tilaisuuksiin järjestetään Teams-yhteys.


MENU

 KE 5.2. INVALIDILIITON JA
HIY:N PALVELUT JÄSENIILLE


Aapo Rantanen Invalidiliitto ry
ja Pirjo Virtaintorppa HIY ry
(ilmoittaudu viimeistään 3.2.)

 KE 2.4.
VAALIPANEELI

Kuntavaalit 2025
(ilmoittaudu viimeistään 31.3.)

 KE 5.3.
HENKILÖKOHTAINEN APU

- miten sitä saa ja millaista se
voi olla, Niko Rantonen ja Piia
Pyykkönen, Avustajavälitys Oy
(ilmoittaudu viimeistään 3.3.)

 KE 7.5.
HOITOTAHTO JA
TESTAMENTTI

Kristiina Karhos, HIY:n
puheenjohtaja
(ilmoittaudu viimeistään 5.5.)

Tervetuloa!

Huhtikuun toivekahvila ke 2.4. klo 17-18.30 vaalipaneeli

Tervetuloa kahvittelemaan kanssamme ja kuulemaan, miten eri puolueiden ehdokkaat edistäisivät liikuntavammaisten ihmisten asioita Helsingissä.

Osallistuminen on mahdollinen myös etänä.

Pakollinen ilmoittautuminen viimeistään ma 31.3. klo 16

toimisto@hiy.fi / 09 7206 240. Kerro ilmoittautuessasi, oletko tulossa paikan päälle vai osallistutko Teamsillä.

Kysymyksiä ehdokkaille voi lähettää etukäteen,
viimeistään pe 28.3. osoitteeseen toimisto@hiy.fi.

Hyvä ystävämme, Päättiän pitkäaikainen isäntä ei ole enää keskuudessamme.

REINO PUSSINEN, 14.4.1944-15.10.2024 **NUKKUI POIS 80-VUOTIAANA.**

Reino Pussinen oli oleellinen osa yhdistyksen omistamaa Päättiän lomakylää. Verkkainen hahmo oli jo aamuhämärissä valmistelemassa tulevaa päivää ja illan painuessa yöksi tarkistamassa tilukset ja katsomassa, että kaikilla oli kaikki hyvin. Vaimonsa Sirkan kanssa he jakoivat lomakylän arkiset askareet. Reino huolehti, että kaikki toimi, korjasi koneet ja laitteet, lämmitti saunat sekä leikkasi laajat nurmikentät. Hänellä oli koko ajan pientä puuhaa varmistaessaan kävijöiden lomavieton onnistumisen. Sirkka piti huolta koko alueen esteettisestä kauneudesta, siisteydestä ja lomamökkien viihtyisyydestä.

Päättiän henki syntyi Reinon ja Sirkan luomasta yhteisen tekemisen ja välittämisen ilmapiiristä. Pitkäaikaiset lomailijat kokivat lomakylän omakseen, osallistuivat talkoisiin ja tapahtumien järjestämiseen ja hyvän yhteishengen ylläpitämisen.

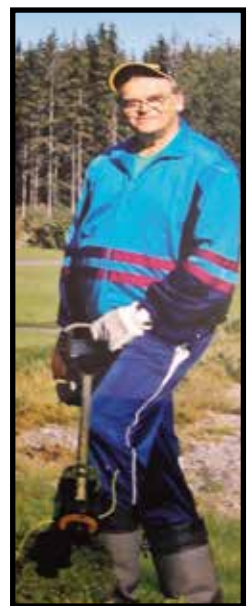
Vuonna 1985 Pussiset toivat asuntovaununsa Päättiälle ensimmäisen kerran ja ihastuivat paikkaan. Reinoä pyy-

dettiin lomakylän valvojaksi vuonna 1995 ja hän toimikin isäntänä lomakylän myyntiin eli vuoteen 2019 asti ollen välillä pois joitakin vuosia.

Reino Pussisen leppoisa, rauhallinen ja turvallinen olemus on jäänyt meidän kaikkien mieleen ja elää muistoissamme.

Myötäeläen omaisten surussa ja lämmöllä Reinoä muistaen.

Helsingin Invalidien Yhdistys ry:n puolesta Ilse Uoti, toiminnanjohtaja vuosina 2011–2019 Riitta Jolanki, Päättiän pitkäaikainen lomailija





Tervetuloa Kulturan kanssa Didrichsenin taidemuseoon!

REIDAR SÄRESTÖNIEMI 100 VUOTTA

opastettu näyttely perjantaina 4.4. klo 12.

Didrichsenin taidemuseo, Kuusilahdenkuja 1, Helsinki

Mukaan mahtuu 25 hlöä.

Opastuksen kesto 45 min.

Tapahtuma on osallistujille maksuton.

HIY maksaa opastuksen ja osallistumismaksut.

Esteen sattuessa peruutukset viimeistään 29.3. Myöhemmin tehtävistä peruutuksista peritään 6 euron maksu.

kuva ja teksti www.didrichsenmuseum.fi/

Näyttelyn pääteemana on Särestöniemen erityinen luontoyhteys, taiteessa heijastuva voimakas samaistuminen ympäröivään luontoon. Hän ilmensi tätä teoksissaan tunnusomaisella kuvastolla ja omintakeisella materiaalin ja värin käsittelyllä. Särestöniemelle työskentely Lapista käsin oli ehdottoman tärkeää – ratkaisu, joka monella tapaa väritti koko hänen uransa.

Pakollinen, sitova ilmoittautuminen viim 23.3.

Viktoria Welling viktoria.welling@gmail.com tai puh. 040 534 4907 (klo 18.30-19)

Kokoonnutaan lippukassan luona klo 11.50.

Tervetuloa mukaan!

Ennakoilmoitus:

Kesällä 2025 Kultura järjestää jäsenilleen kesäretken Valkeakosken kesäteatteriin Apianniemen upeisiin maisemiin, jossa esitetään musikaali Vesa-Matti Loirin elämästä.

Reissupäivämme on lauantai 12.7.

Tarkemmat tiedot hintoineen,

sekä ilmoittautumisohjeet

Täyttää Elämää -lehdessä 2/2025,

joka ilmestyy huhtikuun lopussa.



Pe 2.5. klo 10 alkaen

KULTURAN KANSSA MUSIIKKITALOON



RSO:N KENRAALIHARJOITUKSEEN

MANNERHEIMINTIE 13 A (TILAISUUS ON MAKSUTON)

klo 10-13 (tapaaminen konserttisalin aulaassa klo 9.30)

Harjoituksen puolessavälissä on mahdollista poistua.

OHJELMASSA:

- Antonio Vivaldi: Konsertto g-molli Dresden-orkesterille RV577
- Arcangelo Corelli: Concerto grosso nro 4 D-duuri op. 6
- Jean-Marie Leclair: Viulukonsertto D-duuri nro 3 op. 10
- Jean-Philippe Rameau: Sarja oopperasta Les Boréades

KAPELLIMESTARINA FABIO BIONDI

ILMOITTAUTUMISET:

Pekka Mustoselle pekkajuhani.mustonen@gmail.com tai puh 050 5111 650 joko soittamalla, tekstiviestillä tai WhatsAppilla. Viimeinen ilmoittautumispäivä 20.4.

Ilmoittautuessa ilmoita nimesi, yhteystietosi ja käytätkö pyörätuolia ja kuinka monta on tulossa.

Mikäli sinulle tulee este, ilmoita siitä mahdollisimman pian, jotta paikka vapautuu seuraavalle.

Varattuna on 6 pyörätuolipaikkaa ja 20 tavallista paikkaa.



TERVETULOA KUUNTELEMAAN LAADUKASTA MUSIIKKIA!



Testamenttilahjoitus

on kaunis tapa varmistaa,
että itselle tärkeät arvot jatkavat elämää

Vuosikymmenten aikana HIY on saanut useita testamenttilahjoituksia, joilla on mahdollistettu monia tärkeitä jäsenpalveluja.

Jokainen testamenttilahjoitus on meille arvokas.

Testamenttilahjoitukset ohjautuvat kokonaisuudessaan työhömmö liikuntavammaisten jäsentemme hyväksi, sillä yleishyödyllisenä yhteisönä Helsingin Invalidien Yhdistys ei maksa perintöveroa.

Lahjoituksilla voimme muun muassa ylläpitää jäsenille tärkeää lomakylää Hevossalmessa, mahdollistaa jäsenten kulttuuriharrastuksia ja retkiä sekä ylläpitää liikunta- ja muita ryhmiä.

HIY:ssä järjestetään hoitotahto- ja testamenttiaiheinen toivekahvila 7.5.2025.

(kts ilmoitus sivulla 18.) Annamme tuolloin käytännön vinkkejä testamentin tekemiseen.

Muista kuitenkin, että testamentti kannattaa aina teettää asiantuntijalla.

KERHOT JA VERTAISTUKIRYHMÄT

HIY:n toimintakeskuksessa, Voudintie 6.

MAALAUSKERHO

Maanantaisin klo 12-15
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 €, muille 82 €
Kevätkausi 17.2.- 26.5. (tuntia ei ole 24.4)

CANASTA

Keskiviikkoisin klo 12.30-18.
Yhteyshenkilö: Seija Suominen 040 744 3209
Kevätkausi alkaa 5.2.

TORSTAIKERHO

Torstaisin klo 12.45-14.15
Voit tulla silloin kun sinulle sopii, ei ole pakko käydä joka kerta.
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240
Kevätkausi 6.2.- 22.5. (kerhoa ei ole 17.4.)

HYVÄIKÄISTEN VAMMAISTEN NAISTEN Keskusteluryhmä

Tapaamiset Voudintiellä klo 17.30-19:
keskiviikkoisin 12.2; 26.2; 12.3; 26.3; 9.4; 23.4;
12.5: paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ryhmä on maksuton.
Ilmoittautuminen Riitta Jolanki
toimisto@rusetitry.fi / Riitta Jolanki 040 5147526

HENKILÖKOHTAISTEN AVUSTAJIEN TYÖNANTAJAT VERTAISTUKIRYHMÄ

Kevätkausi: 7.2; 7.3; 4.4; 2.5; ja 6.6. klo 18-20
Tapaamiset VAIN TEAMSin välityksellä.
Yhteyshenkilö: Heikki Aulio,
heikki.aulio@gmail.com / 040 704 8597
Kevätkausi: 10.1.-6.6.

KÄDENTAIIDOISTA LAUTAPELEIHIN -KERHO

Tapaamiset joka toinen tiistai klo 15-17.30
(parilliset viikot)
Voit tulla silloin kun sinulle sopii, ei ole pakko käydä joka kerta.
Maksuton ryhmä. Satunnaisesti mahdollinen materiaalmaksu.
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240
Kevätkausi alkaa 4.2.

TEKSTI PIRJO VIRTAINTORPPA JA JOUNI AHONEN

DIGIPISTEEN JOUNI NEUVOO JA KOULUTTAA

Digipisteen koulutukset järjestetään torstaikerhon yhteydessä aiheista, joita te jäsenet olette meiltä toivoneet.

Muistutamme, että digineuvontaa saa edelleen tuttuun tapaan HIY:ssä. Aika kannattaa varata etukäteen, koska Jouni tekee osittain etätöitä eikä ole aina toimistolla.

Digipisteellä usein neuvottuja asioita ovat esimerkiksi älypuhelimien käyttö ja asetukset, Kelan sähköiset palvelut, kuvien siirtäminen laitteesta toiseen ja muut arkiset ongelmat. Digipisteellä neuvotaan aiheita laidasta laitaan, tyhmiä kysymyksiä ei ole!

Digipisteellä saa opastusta ja apua myös vammaispalveluun ja Kelan palveluihin liittyvissä hakemuksissa. Jos tarvitset apua vaikka toimeentulotuen hakemises-

sa tai vammaiskortin kanssa, ota rohkeasti yhteyttä. Kannattaa soittaa etukäteen 050 564 8034 tai lähettää sähköpostia digipiste@hiy.fi, jos on askarruttavaa asiaa.

Kotisivuiltamme löytyy myös runsaasti hyödyllisiä linkkejä: <https://www.hiy.fi/digipiste/>

!INFO

to 20.2. klo 13.15 E-kirjasto
to 20.3. klo 13.15 Tekoälyä käytännössä
to 17.4. klo 13.15 Virtuaaliset museot
to 22.5. klo 13.15 Turvallisesti netissä

LIIKUNTARYHMÄT

HIY:n hallitus on päättänyt, että liikuntaryhmissä ryhmäkoko on oltava joukkuelajeissa vähintään 8 henkeä ja yksilölajeissa vähintään 5 henkeä.



HIY:N TOIMINTAKESKUKSESSA KOKOONTUVAT LIIKUNTARYHMÄT, VOUDINTIE 6, HELSINKI

ASAHI

Maanantaisin klo 10-11
Ryhmään voi osallistua myös etäyhteydellä.
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja
82 euroa ei-jäsenille.
Kevätkausi 24.2.-26.5.

BOCCIA

Tiistaisin klo 12-15
Yhteyshenkilö: Paula Talpia 040 514 3395
Ryhmä on maksuton.
Kevätkausi alkaa 4.2.

TUOLIJOOGA

Keskiviikkoisin klo 15-16
Ryhmään voi osallistua myös etäyhteydellä.
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja
82 euroa ei-jäsenille.
Kevätkausi 5.2.-14.5.

TUOLIJUMPPA

Torstaisin klo 11.45-12.45
Tunti soveltuu kaikille.
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240
Ryhmä on maksuton.
Kevätkausi 6.2.-22.5. (tuntia ei ole 17.4.)

KUNTONYRKKEILY

Tunti sisältää lämmittelyn, pariharjoituksia, nyrkkeilytekniikkaa ja liikeyhdistelmiä. Tunti sopii kaikenikäisille ja liikkeet sovelletaan tarpeen mukaan. Kausi jaetaan noin 4-5 viikon mittaisiin jaksoihin, joihin ilmoitetaan aina erikseen.
Yhteyshenkilö: Jenni Blomqvist,
jennibboxing@gmail.com
Hinta määrittyy osallistujamäärän mukaan.

MUUALLA KOKOONTUVAT HIY:N LIIKUNTARYHMÄT

ISTUMALENTOPALLO

Torstaisin klo 18-20
Paikka: Siltamäen ala-asteen koulu,
Siltakyläntie 7-9, Helsinki
Yhteyshenkilö: Petra Pakarinen,
petra.pakarinen@wippies.fi
Ilmoittautuminen hiyhelsinki.nimenhuuto.com
järjestelmän kautta.
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja
82 euroa ei-jäsenille.
Kevätkausi 9.1.-24.4.
(tuntia ei ole 20.2.)



PYÖRÄTUOLISALIBANDY

Maanantaisin klo 19-20.30

Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B

Yhteyshenkilö: Olli Palonen,

opalonen@gmail.com / 040 7187577

Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja

82 euroa ei-jäsenille.

Kevätkausi 13.1.-28.4.

SULKAPALLO

Lauantaisin klo 10-12

Paikka: Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10

Yhteyshenkilö: Anja Kima,

anja.kima@welho.com / 041 440 5315

Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja

82 euroa ei-jäsenille.

Kevätkausi 11.1.-26.4. (tuntia ei ole 1.2. ja 22.2)

PYÖRÄTUOLIRUGBY

Keskiviikkoisin klo 18.30-20.30

Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B

Yhteyshenkilö: Anna Pasanen,

pasanenanna@gmail.com / 0400648620

Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja

82 euroa ei-jäsenille.

Kevätkausi 8.1.-16.4.

KUNTOSALI

Torstaisin klo 18-20

Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240

Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja

82 euroa ei-jäsenille.

Kevätkausi 9.1.-17.4.

PYÖRÄTUOLIKORIPALLO

Torstaisin klo 18-20

Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B

Yhteyshenkilö: Jarmo Leppänen

jarmo.leppanen@live.com / 040 838 9479

Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja

82 euroa ei-jäsenille.

Kevätkausi 9.1.-17.4.

VESIJUMPPA

Lauantaisin klo 14-14.45

Paikka: Kampin liikuntakeskus, Malminkatu 3, Helsinki

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240

Ryhmä on maksuton, mukaan mahtuu 16 henkilöä.

Kevätkausi 11.1.-19.4. (tuntia ei ole 22.2.)

LASTEN JA NUORTEN

SULKAPALLOKERHO (10-22V)

Lauantaisin klo 10-12

Paikka: Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10

Yhteyshenkilö: Anja Kima,

anja.kima@welho.com / 041 440 5315

Ryhmä on maksuton.

Kevätkausi 11.1.-26.4. (tuntia ei ole 1.2. ja 22.2)

Istumalentopallo, vesijumppa, lasten ja nuorten sulkapallokoulu, tuolijumppa ja tuolijooga järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen kanssa.

KOTI- JA TOIMISTOSIIVOUSTA

myös seniorisiivoukset alv 0 %

MM Siivouspalvelut Oy

045 638 5774, Mirja

59€

/ käynti,
sisältäen
tutkimuksen

KOTIOPTIKOT

OPTIKKOPALVELUT
SUORAAN KOTIISI
pääkaupunkiseudulla
ja lähikunnissa.

TIEDUSTELUT
JA VARAUKSET:
puh. 044 9835 118

WWW.KOTIOPTIKOT.COM

KAIREN PARTURI-KAMPAAMO

Kaire Laanemäe

Teen KOTIKÄYNTJÄ ja käyn myös
palvelutaloissa ja sairaaloissa.
Permanentit ja värjäykset.



040 50 50 188

kaire.tuvikene62@gmail.com

Kaipaatko apua kodin siivoukseen?

Tarjoan luotettavaa ja ammattitaitoista
siivouspalvelua Helsingin ja Vantaan alueella.
Olipa kyseessä viikkosiivous, ikkunoiden pesu
tai suursiivous, huolehdiin kodistasi, jotta
sinä voit keskittyä tärkeämpiin asioihin.

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous:

040 844 1357, margalet77@gmail.com

MK Sillä Siisti

– Puhdasta jälkeä joka kerta!



KIRKKO HELSINGISSÄ

www.helsinginseurakunnat.fi



SNELLMAN

EST. 1951



Digipulmiin ei tarvita tuuria, vaan luuria.

Kaipaatko selväsanaista, luotettavaa apua
tietokoneen, älypuhelimien tai asiointipalveluiden
käyttöön? Päivystämme Helsingin kaupungin
Digituessa juuri sinua varten. Ja autamme ihan
maksutta – nyt myös puhelimesta ja chatissa!

Soita Digitukeen: 09 310 10011

Tai chattata: digituki.hel.fi

Ma–pe klo 9–12

Helsinki

**Täyttä
ELÄMÄÄ**

*Mainostaja, varaa oma
ilmoituspaikkasi numerosta:*

050 567 0044





Etunimet Sukunimi

Syntymäaika Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

Puhelin Sähköposti

Sukupuoli mies nainen muu

Asiointikieli suomi ruotsi englanti muu

Jäsenlaji Liityn varsinaiseksi jäseneksi Liityn kannatusjäseneksi

Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä

Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

Haluan It-lehden jäsenetuna En halua It-lehteä jäsenetuna Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuojasetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

Vapaaehtoiset tiedot: Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
- Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- Tapaturman aiheuttama Sairauden aiheuttama Synnynnäinen

Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita

.....

Ensisijaiset apuvälineet

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuojasetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika Jäsennumero





HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

AIKA: MA 7.4. KLO 17-18.30

PAIKKA: VOUDINTIE 6, HELSINKI.

KAHVITARJOILU KLO 16.30

Kokouksessa käsitellään 6§ mukaisten kevätkokousasioiden lisäksi Voudintie 6:n remonttiin otettu luotto ja luoton vakuudeksi tarvittavien kiinteistökiinnitysten panttaukset.

Kokoukseen järjestetään etäyhteys
Teams-ohjelmalla.

Virallinen osallistuminen on mahdollinen tietoliikenneyhteyksin. Jos aiot olla etänä, muista ilmoittautua viimeistään pe 4.4.
toimisto@hiy.fi / 09 7206 240

Digipisteen Jouni Ahonen neuvoo tarvittaessa
etukäteen digipiste@hiy.fi / 050 564 8034

TERVETULOA!