

Täyttä ELÄMÄÄ

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N
JÄSENLEHTI 1|2020



Testamentti, edunvalvonta
ja hoitotahto s. 6

Hevossalmen kesä
2020 s. 9

Helsingin
matkapalvelut s. 14



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY

Perustettu vuonna 1938
Toimisto: Voudintie 6, 00600 Helsinki

YHTEYSTIEDOT

Toimisto avoinna ma-pe klo 9-15
puh. 09 7206 240
toimisto@hiy.fi

Puheenjohtaja Kristiina Karhos
puh. 050 4635732
pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja Heikki Aulio
puh. 040 704 8597
heikki.aulio@hiy.fi

Toiminnanjohtaja Pirjo Virtaintorppa
puh. 09 7206 2415
pirjo.virtaintorppa@hiy.fi

Talusojohtaja Helena Venäläinen
puh. 09 7206 2411
helena.venalainen@hiy.fi

ASUINTALOT

Tuulimyllyntie 5, 00920 Helsinki
Huoltoyhtiö 19.2.2020 alkaen
HT-Kiinteistöpalvelu Oy
puh. 0400850 735
www.htkiinteistopalvelu.fi

Voudintie 6, 00600 Helsinki
Huoltoyhtiö HHS Palvelut
puh. 044 986 0179
www.hhspalvelut.fi

As. Oy Helsingin Juhana Herttuan tie 17,
Huoltoyhtiö 1.3.2020 alkaen
HHS Palvelut
puh. 044 986 0179
www.hhspalvelut.fi

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY ON PERUSTETTU VUONNA 1938 EDISTÄMÄÄN FYYSISET VAMMAISTEN HENKILÖIDEN YHDENVERTAISUUTTA JA TASA-ARVOA YHTEISKUNNASSA. TOIMINTA- ALUEENA HELSINGIN KAUPUNKI.

YHDISTYS tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä sekä järjestää neuvontaa ja koulutusta. Yhdistyksen neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttä Elämää -lehti ja kotisivut toimivat tiedotuskanavina jäsenistölle.

YHDISTYKSEN varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Yhdistyksen 15 vuotta täyttäneellä varsinaisella jäsenellä on yksi ääni yhdistyksen kokouksessa. Alle 15-vuotiaalla jäsenellä on läsnäolo- ja puheoikeus, mutta ei äänioikeutta. Varsinaisena jäsenenä henkilö voi kuulua ainoastaan yhteen Invalidiliiton paikalliseen jäsenyhdistykseen.

KANNATTAJAJÄSENEKSI, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa. Jäseneksi hyväksymisestä päättää yhdistyksen hallitus.

VUODEN 2019 lopussa yhdistyksessä oli 1539 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2020 on varsinaisilta jäseniltä 23 €, kannatusjäsenmaksu yksityishenkilöltä 50 € ja yhteisöltä 150 € vuosi. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja internet-sivuilta www.hiy.fi

HIY:N TOIMISTO
ON AVOINNA ARKISIN
KELLO 9-15

Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä
sosiaali- ja terveydenhuoltoalan
ammattilaisille

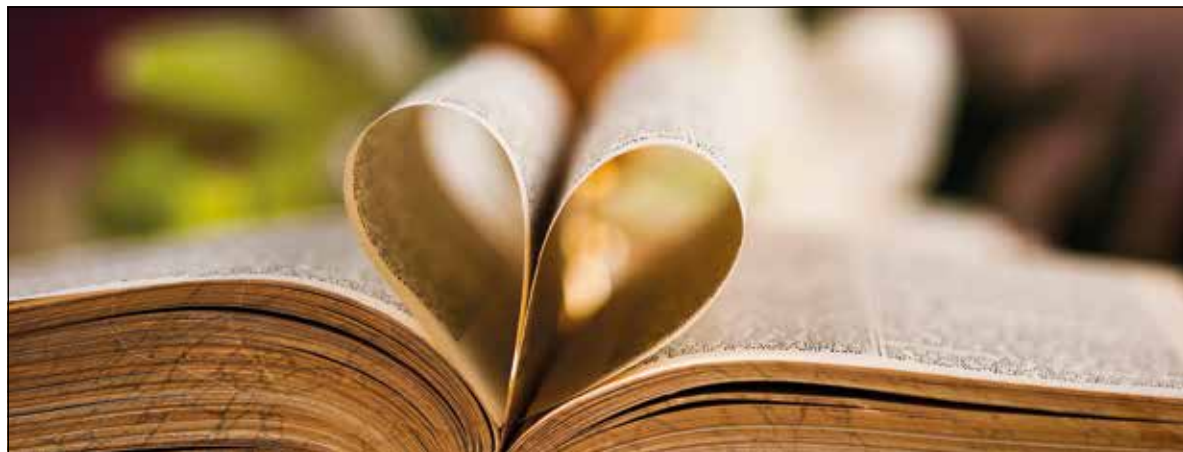
Kansikuva: HIY:n arkisto



Hevosalmen kesä,
artikkeli sivulla 10.

SISÄLLYSLUETTELO 1/2020

Lukijalle	s. 4
Hallituksen uudet jäsenet	s. 5
Liikuntakoordinaattori	s. 5
Testamentti, edunvalvontavaltakirja ja hoitotahto	s. 6
Hevossalmi kesällä 2020	s. 10
Vesijumppa-asialla kaupunginvaltuustossa	s. 12
Digipisteen retki Vapriikkiin	s. 13
Ajankohtaista Helsingin matkapalveluista	s. 14
Neuvontapalveluita	s. 18
Luovan kirjoittamisen kurssin -satoa	s. 19
Kolumni, Anna Berghäll	s. 20
Luovan tanssin kurssi	s. 21
Lasten kuvikerho	s. 22
Aikuisten maalauskerhon kuulumisia	s. 23
Liikuntaryhmät	s. 24
Kerhot	s. 26



Testamentti, edunvalvontavaltakirja ja hoitotahto, artikkeli sivulla 6.

**TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.
LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.**

**JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.
PÄÄTOIMITTAJA: PIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO: C.DIEM OY. KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2020
ILMOITUSMYynti: TJM-SYSTEMS OY, PUH. 044 566 718, AINEISTOT@TJM-SYSTEMS.FI
YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240 ISSN 2489-9992**

Lukijalle

HIY:n uusi vuosikymmen täynnä toimintaa

HIY:N syyskokous pidettiin marraskuun viimeisenä lauantaina. Kokouksessa valittiin hallituksen uusiksi jäseniksi Paula Anttila, Anna-Maija Huhtikangas ja Kai Kaartinen. Varapuheenjohtajaksi seuraavalle kaksivuotiskaudelle valittiin Heikki Aulio. Hallituksessa jatkavat puheenjohtaja Kristiina Karhos, jäsenet Pekka Hätinen, Matti Koikkalainen, Seppo Pihkala ja Marjaana Väre sekä uudelle kaksivuotiskaudelle valittu Viktoria Welling. Kiitos hallituksesta poisjääneille arvokkaasta työstänne yhdistyksen hyväksi ja tervetuloa hallitukseen uudet jäsenet!



hyvää aikaan meidän kaikkien hyväksi.

UUSI vuosikymmen ja HIY:n 82. toimintavuosi on alkanut. Yhdistyksen kevät on täynnä toimintaa. Vanhojen tapahtumien lisäksi tiedossa on joukko uusia. Katso tarkemmat tiedot tulevista tapahtumista tästä lehdestä. Seuraa myös netti- ja Facebook -sivujamme sekä sähköistä uutiskirjettä. Niistä löytyvät ne viimeisimmät uutiset, jotka eivät ehdi neljä kertaa vuodessa ilmestyvään Täyttä Elämää -lehteen.

JOULUKUUSSA vietimme vielä perinteistä puurojuhlaa joululauluja laulaen. Juhlassa jaettiin huomionosoitukset yhdistyksen hyväksi tehdystä arvokkaasta vapaaehtoistyöstä. Huomionosoitukset saivat:

Anja Kima, joka on ollut mukana järjestämässä monia hienoja tapahtumia Hevossalmessa ja pitänyt yllä perinteisen kesäkerhon toimintaa. Lisäksi Anja on toiminut yhdistyksen sulkapalloryhmän vetäjänä ja tuonut liikunnan iloa monelle yhdistyksen jäsenelle.

Tuomo Hämäläinen, joka on vuosikymmeniä ollut erityisen arvokas apu Hevossalmessa, jossa hän on itseään säästämättä, valvoja auttaen pitänyt Hevossalmea kunnossa.

Leila Kallio, joka Tuomon tavoin on ahkeroinut erilaisissa vapaaehtoistyöissä. Leila on todellinen monitoiminen, joka hiljaisella puurtamisellaan on saanut paljon

HIY:N hallitus on päättänyt lyhentää toimiston aukiolo- ja puhelinaikaa vuoden alusta lukien. Toimisto on auki jäsenistölle arkisin kello 9-15 välisenä aikana, ellei erikseen muuta sovita.

Myös puhelinvaihtelu on auki klo 9-15. Lyhentäminen ei vaikuta henkilökunnan työaikaan, mutta se mahdollistaa häiriöttömän, keskittymistä vaativan työn tekemisen päivittäin kello 15-16. Avustajavälitys toimii edelleen klo 9-17.

YKSI HIY:n arvoista on osallistavuus, mikä tarkoittaa mm. jäsenistön ottamista mukaan yhdistyksen toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen. Keväällä jäsenille tulevassa kirjeessä on mukana jäsenkysely, jonka tulokset ovat tärkeä työkalu toimintamme kehittämisessä.

SIKSI pyydän, että saatuasi kirjeen täyttäisit kyselyn ja palauttaisit sen palautuskirjeessä. Kyselyn voi myös täyttää HIY:n kotisivulla, tarkemmat ohjeet löydät kirjelmästä. Paljon kiitoksia etukäteen!

Hallituksen uudet jäsenet

HIY:n hallituksen uudet jäsenet ovat Paula Anttila, Anna-Maija Huhtikangas ja Kai Kaartinen. Hallituksessa jatkavat hallituksen puheenjohtaja Kristiina Karhos, Pekka Hätinen, Matti Koikkalainen, Seppo Pihkala, Marjaana Väre ja uudelleen valittu Viktori Welling sekä varapuheenjohtajaksi valittu jatkava hallituksen jäsen Heikki Aulio.

PAULA ANTILA

"Hallitustyöhön olen saanut kokemusta Teuvan kunnan-, kirkkovaltuuston ja koulu- sekä perusturvalautakunnan työssä. Lisäksi olen toiminut Invalidiliiton valtuustossa ja hallituksessa sen eri toimikunnissa, kuten Esteettömyystyöryhmässä, Asennetta ja elämänhallintaa-työryhmässä ja IT-lehden toimituskunnan puheenjohtajana. Järjestötyöhön harjaannuin Teuvan Invalidien puheenjohtajana, sekä Helsingin Invalidien Yhdistyksen hallituksessa. Tarjoan Helsingin Invalidien hallitustyöhön kokemukseni ja osaamiseni viestinnässä, verkostoissa ja vertaistuessaa."

KAI KAARTINEN

"Olen saanut pelastussukeltajan, perushoitajan ja erityisryhmien vesiliikunnanohjaajan koulutuksen sekä mm. luottamustehtäviin liittyen toimin Helsingin urheilusukeltajat ry:n puheenjohtajana, Haaga-Helia AMK:n Vierumäen urheiluoiston neuvottelukunnan

opiskelijajäsenenä, Helsingin yliopiston opetustaitotoukunnan opiskelijajäsenenä (kausi 2018-2021) ja Haagan seurakuntaneuvostossa. Opiskelen arkeologiaa Helsingin yliopistossa ja tämän lisäksi urheiluseuramme toteuttaa huhtikuussa 2020 Pajulahden urheiluoistossa erityisryhmien laitesukelluksen lajesittelyn."

ANNA-MAIJA HUHTIKANGAS

"Lempinimeltäni Annu, 35-vuotias syntyperäinen stailainen. Koulutukseltani olen sosionomi (AMK). Pidän järjestötoiminnasta kaikin tavoin, ehkä tärkeimpänä siinä on se, että pääsee tutustumaan erilaisiin ihmisiin ja vaihtamaan ajatuksia heidän kanssaan. Sydäntäni lähellä ovat myös vammaisasiat, joihin olen onnekseni päässyt perehtymään niin vapaaehtois- ja luottamustoimien kuin palkkatöidenkin parissa. Toivoisin, että HIY ry:n hallituksessa voisin erityisesti antaa oman panokseni jäsenten eduksi, toimia yhdistyksen hyväksi ja kehittää asioita edelleen."



Paula Anttila



Kai Kaartinen



Anna-Maija Huhtikangas

HIY:n uusi liikuntakoordinaattori

Nimeni on **LISA SANDSTRÖM**, olen 25-vuotias, ja aloitin Helsingin Invalidien Yhdistyksen liikuntakoordinaattorina tammikuussa 2020. Koulutukseltani olen liikunnanohjaaja (AMK) ja taustani on matalan kynnyksen liikunnassa. Minulla on työkokemusta erilaisten liikuntaryhmien ohjaamisesta, tapahtumien toteuttamisesta, asiakaspalvelusta ja myynnistä.

LIIKUNTAKOORDINAATTORINA tulen kartoittamaan ja kehittämään HIY:n liikuntatoimintaa. Minua kiinnostaa terveys, luonto ja sisustus, ja vapaa-ajallani harrastan ulkoilua ja ryhmäliikuntaa. Tapaamisiin!



Testamentti-illan tiivistelmä

HIY:ssä pidettiin torstaina 14.11. testamentti-aiheinen iltatilaisuus, jossa asiantuntijoina toimivat yhdistyksemme entinen puheenjohtaja, juristi Timo Narinen sekä nykyinen puheenjohtaja, juristi Kristiina Karhos. Illan aikana käsiteltiin myös lyhyesti edunvalvontaa ja hoitotahtoa. Tässä artikkelissa kerrotaan illan aikana käsitellyistä asioista.



PERIMYSJÄRJESTYS ILMAN TESTAMENTTIA

Jos perittävällä on kuollessaan lapsia, perintö jaetaan hänen lastensa kesken tasaosuuksin. Jos perittävän lapsi on kuollut ennen perittävää, hänen osuutensa jaetaan hänen jälkeläistensä kesken. Perittävän lapsia ja heidän lapsiaan kutsutaan rintaperillisiksi.

JOS perittävältä ei jäänyt rintaperillisiä, aviopuoliso perii hänen koko omaisuutensa.

JOS perittävällä ei ole rintaperillisiä eikä hän ollut avio-liitossa tai elänyt rekisteröidyssä parisuhteessa, hänet perivät hänen omat vanhempansa. Jos äiti tai isä on kuollut, jakavat perittävän veljet ja sisaret kuolleen vanhemman osuuden perinnöstä.

MUIDEN perillisten puuttuessa omaisuuden saavat perittävän isovanhemmat tai jos nämä ovat kuolleet, heidän lapsensa, siis perittävän tädit ja/tai sedät. Perittävän serkut eivät ole oikeutettuja perintöön.

JOS yhteenkään perillisryhmään kuuluvia perillisiä ei ole, eikä omaisuudesta ole määrätty testamentilla, valtio perii koko omaisuuden.

MIKÄ ON TESTAMENTTI JA MILLAINEN SEN TULEE OLLA?

Testamentti on asiakirja, jolla ihminen ilmaisee oman tahtonsa siitä, kuinka ja kenelle hän haluaa jakaa omaisuutensa poismenonsa jälkeen. Testamentin tekijän

tulee olla 18 vuotta täyttänyt ja kykenevä itsenäiseen tahdonilmaisuun.

TESTAMENTTI tulee laatia kirjalliseen muotoon. Testamentintekijän allekirjoituksen todistamiseen tarvitaan kaksi esteetöntä, vähintään 15-vuotiasta todistajaa, jotka eivät voi olla testamentintekijän sukulaisia tai testamentin edunsaajia.

TODISTAJIEN on oltava yhtä aikaa läsnä todistamassa testamentin tekijän allekirjoitus. Todistajien tehtävänä on allekirjoituksellaan varmistaa, että testamentin tekijä on itse allekirjoittanut testamentin ja että hän on allekirjoittaessaan ollut kykenevä itsenäiseen tahdonmuodostukseen.

MIKSI PITÄISI TEHDÄ TESTAMENTTI?

Testamentilla perinnönjättäjä voi turvata läheistensä tulevaisuuden tai tukea muita itselleen tärkeitä asioita. Testamentilla hän antaa jälkipolvilleen ohjeen siitä, miten haluaa omaisuutensa jaettavan. Testamentilla voi välttää turhia riitoja omaisten kesken ja tehdä perinnönjaosta näin helpomman. Mikäli vainajalla ei ole lähiomaisia eikä testamenttia, koko omaisuus menee kuoleman jälkeen valtiolle.

RINTAPERILLISILLÄ on aina, niin vaatiessaan, oikeus niin sanottuun lakiosaan eli yhteensä puoleen omaisuudesta. Lopusta omaisuudesta voi etukäteen päättää itse ja kertoa tahtonsa testamentilla. Monelle yleishyö-

dylliselle yhdistykselle testamentit ovat tärkeä varainhankinnan muoto. Laitimalla testamentin huolehtii siitä, että tärkeiksi koetut asiat saavat tukea. Läheisten ohella testamentissa voi muistaa jotain yleishyödyllistä yhdistystä haluamallaan osuudella omaisuudesta. Yleishyödylliset järjestöt, kuten Helsingin Invalidien Yhdistys, eivät maksa saamistaan testamenttilahjoituksista perintöveroa.

JOKAISEN on hyvä tehdä testamentti, sillä koskaan ei voi tietää, mitä elämässä tapahtuu.

TESTAMENTIN SÄILYTYS JA SEN MUUTTAMINEN

Testamentti tulee säilyttää turvallisessa paikassa, esimerkiksi pankin tallelokerossa tai luotetun ystävän hallussa. HIY:n jäsenet voivat toimittaa alkuperäisen testamentin tai kopion HIY:n kassakaapissa säilytettäväksi. HIY:n toimistolla ei kenellekään tarvitse kertoa testamentin sisällöstä eikä sitä tarvitse edes näyttää. Sen voi toimittaa säilytettäväksi suljetussa kirjekuoressa. Olennaista on, että testamentti on helposti löydettävissä tekijänsä kuoleman jälkeen, jotta sen täytäntöönpanosta voidaan aikanaan huolehtia. Läheisille on hyvä kertoa, missä testamentti on.

TESTAMENTTI on tekijän yksityisasiasia, joten sen tekijällä on oikeus tehdä muutoksia testamenttiinsa milloin vain tai peruuttaa se kokonaan. Jos haluaa muuttaa tai lisätä asioita testamenttiin, on suositeltavaa kirjoittaa kokonaan uusi testamentti ja hävittää vanha. Jo laadittuun testamenttipaperiin ei pidä tehdä jälkikäteen muutoksia.

TESTAMENTTIEN ERI LAJIT

• Yleistestamentti

Yleistestamentin saaja saa koko omaisuuden, määrän osan siitä tai sen, mitä muiden määräysten täyttymisen jälkeen on jäänyt jäljelle.

• Erityistestamentti

Erityistestamentilla eli legaatilla perittävä testamentta jonkin tarkoin määritellyn osan omaisuudestaan jonkun hyväksi. Legaatilla voi testamentata esimerkiksi tietyn esineen, rahasumman tai omistusoikeutta suuremman oikeuden koko omaisuuteen.

• Keskinäinen omistusoikeustestamentti

Keskinäisellä omistusoikeustestamentilla aviopuolisot tai muutoin keskenään läheiset henkilöt testamenttaavat omaisuuden toisilleen. Testamentissa voidaan myös määrätä, kenelle omaisuus menee toisen osapuolen tai toisten osapuolten kuoltua.

• Keskinäinen hallintaoikeustestamentti

Keskinäisellä hallintaoikeustestamentilla aviopuolisot määräävät, kuka saa omaisuuden omistusoikeuden, mutta samalla he turvaavat leskelle oikeuden perittävän omaisuuden hallintaan lesken elinaikana. Keskinä-

sen hallintaoikeustestamentin voivat tehdä myös muut kuin aviopuolisot.

Testamentinteossa kannattaa olla tarkkana, jotta lain vaatimat muutoseikat tulevat oikein huomioituksi. Apua testamentin laatimiseen voi hankkia lakimieheltä. Juristi Timo Narisen yhteystiedot:

timo.narinen11@gmail.com, puh. 0400 432 807

Jos haluat toimittaa testamenttisi HIY:n kassakaappiin, ota yhteyttä toimistoon:

toimisto@hiy.fi / puh. 09 7206 240

EDUNVALVONTAVALTUUTUS

Edunvalvontavaltuutuksen tekemällä voi etukäteen huolehtia siitä, että joku toinen henkilö hoitaa taloudellisia ja muita asioita tulevaisuudessa, jos oma toimintakyky jostain syystä heikkenee. Edunvalvontavaltuutus voi tuntua kaukaiselta asialta, mutta se on järkevää ennakointia tulevaisuuden varalle. On suositeltavaa pyytää valtuutuksenlaatisemista apua oikeusaputoimistosta tai asianajajalta.

SIINÄ tapauksessa, että valtuutuksen antanut henkilö ei kykene enää hoitamaan asioitaan esimerkiksi sairauden vuoksi, valtuutettu voi pyytää maistraattia vahvistamaan edunvalvonnan valtakirjan. Valtuutetun tulee esittää maistraatille alkuperäinen edunvalvontavaltakirja sekä lääkärinlausunto, joka todistaa, että valtuutuksen antanut henkilö on tullut kyvyttömäksi hoitamaan asioita, joita valtuutus koskee. On tärkeä muistaa, että valtuutus tulee voimaan vasta, kun maistraatti on sen vahvistanut.

EDUNVALVONTAVALTUUTETUN velvollisuutena on hoitaa valtuuttajan asioita ja pitää kirjaa valtuuttajan varoista ja veloista sekä tilikauden tapahtumista. Tehtävän alkaessa maistraatille on toimitettava ns. omaisuusluettelo. Edunvalvontavaltuutettu on salassapitovelvollinen. Maistraatti valvoo edunvalvontavaltuutetun toimintaa tarvittaessa, jos siitä on määrätty valtuutuksessa.

Edunvalvontavaltuutuksessa pitäisi olla ainakin seuraavat asiat:

- valtuuttamistarkoitus ja asiat, joissa valtuutettu oikeutetaan edustamaan valtuuttajaa
- valtuuttaja ja valtuutettu sekä mahdolliset varavaltuutetut
- maininta, jonka mukaan valtuutus tulee voimaan siinä tapauksessa, että valtuuttaja tulee sairauden, henkisen toiminnan häiriintymisen, heikentyneen terveydentilan tai muun vastaavan syyn vuoksi kykenemättömäksi huolehtimaan asioistaan
- kiinteistöä koskevat luovutus- ja panttaamistoimet ovat valtuutuksen nojalla mahdollisia vain, jos valtakirjassa on näistä nimenomainen määräys.

EDUNVALVONTAVALTAKIRJA MALLIT

EDUNVALVONTAVALTAKIRJA (malli 1, suppea)

VALTUUTTAJA Maija Meikäläinen (syntymäaika)
Lähiosoite ja postinumero

VALTUUTETTU Matti Meikäläinen (syntymäaika)
Lähiosoite ja postinumero

VALTUUTUS Valtuutan Matti Meikäläisen edustamaan minua

- 1) omaisuuttani koskevista ja muissa taloudellisissa asioissani sekä
- 2) sellaisissa henkilöäni koskevista asioissa, joiden merkitystä en kykene ymmärtämään sillä hetkellä, jolloin valtuutusta on käytettävä.

Määrään valtuutuksen tulemaan voimaan siinä tapauksessa, että tulen sairauden, henkisen toiminnan häiriintymisen, heikentyneen terveydentilan tai muun vastaavan syyn vuoksi kykenemättömäksi huolehtimaan asioistani.

Paikka ja aika
Maija Meikäläinen
ammatti, Kaupunki

TODISTUSLAUSUMA

Samanaikaisesti läsnä olleina esteettöminä todistajina vakuutamme, että Maija Meikäläinen, jonka henkilöllisyyden olemme tarkistaneet, on omakätisesti allekirjoittanut tämän edunvalvontavaltakirjan. Toteamme, että Maija Meikäläinen on tehnyt valtakirjan vapaasta tahdostaan ja että hän on kyennyt ymmärtämään sen merkityksen.

Paikka ja aika	
Tauno Todistaja	Raili Todistaja
ammatti, Kaupunki	ammatti, Kaupunki
syntymäaika	syntymäaika
lähiosoite ja postinumero	lähiosoite ja postinumero

EDUNVALVONTAVALTAKIRJA (malli 2, laaja)

VALTUUTTAJA Maija Meikäläinen (syntymäaika)
Lähiosoite ja postinumero

VALTUUTETTU Matti Meikäläinen (syntymäaika)
Lähiosoite ja postinumero

TOISSIJAINEN VALTUUTETTU Kalle Meikäläinen (syntymäaika)
Lähiosoite ja postinumero

VARAVALTUUTETTU Liisa Meikäläinen (syntymäaika)
Lähiosoite ja postinumero

VALTUUTUS

Valtuutan Matti Meikäläisen edustamaan minua

- 1) omaisuuttani koskevista ja muissa taloudellisissa asioissani sekä
- 2) sellaisissa henkilöäni koskevista asioissa, joiden merkitystä en kykene ymmärtämään sillä hetkellä, jolloin valtuutusta on käytettävä.

Määrään valtuutuksen tulemaan voimaan siinä tapauksessa, että tulen sairauden, henkisen toiminnan häiriintymisen, heikentyneen terveydentilan tai muun vastaavan syyn vuoksi kykenemättömäksi huolehtimaan asioistani.

OMAISUUTTANI KOSKEVIEN ASIOIDEN HOITO

Valtuutettu on tämän valtakirjan nojalla muun ohella oikeutettu myymään tai muuten luovuttamaan omistamiani kiinteistöjä sekä hakemaan kiinnityksiä ja perustamaan panttioikeuksia niihin. Valtuutettu ei saa ilman maistraatin lupaa antaa pantiksi eikä luovuttaa omistamiani Asunto Oy X-nimisen yhtiön osakkeita nro 1-10 eikä luovuttaa niiden nojalla hallittua huoneistoa määräaikaisella sopimuksella toisen käytettäväksi pitemmäksi ajaksi kuin viideksi vuodeksi. Valtuutettu on valtuutuksen vahvistamisesta lähtien oikeutettu antamaan puolestani kullekin lapselleni ja lapsenlapselleni heidän kunakin syntymäpäivänään enintään 300 euron suuruisen rahalahjan.

Valtuutetun on kahden vuoden välein annettava maistraatille tili omaisuuteni ja muiden taloudellisten asioideni hoitamisesta.

TODISTUSLAUSUMA

Samanaikaisesti läsnä olleina esteettöminä todistajina vakuutamme, että Maija Meikäläinen, jonka henkilöllisyyden olemme tarkistaneet, on omakätisesti allekirjoittanut tämän edunvalvontavaltakirjan. Toteamme, että Maija Meikäläinen on tehnyt valtakirjan vapaasta tahdostaan ja että hän on kyennyt ymmärtämään sen merkityksen.

Paikka ja aika

Tauno Todistaja
ammatti, Kaupunki
syntymäaika
lähiosoite ja postinumero

Raili Todistaja
ammatti, Kaupunki
syntymäaika
lähiosoite ja postinumero

HOITOTAHTO

Hoitotahdolla kerrotaan omaa hoitoa ja hoivaa koskeva tahto ennakkoon siltä varalta, ettei sitä myöhemmin sairauden tai muun syyn vuoksi pysty itse ilmaisemaan.

Hoitotahdossa voi terveydenhuollon henkilökuntaa sitovasti kieltää tietynlaisen hoidon antamisen. Lisäksi hoitotahdossa voi kertoa sosiaali- ja terveydenhuoltoaan koskevia toiveita sekä tiedon siitä, kenelle saa luovuttaa hoitoaan koskevia tietoja ja kuka saa tehdä päätöksiä hoidosta hoitotahdon tekijän puolesta.

On tärkeää, että hoitotahto on hoitohenkilökunnan tiedossa ja että hoitotahtoasiakirja löytyy helposti silloin kun sitä tarvitaan.

Hoitotahto kannattaa laatia aina kirjallisena, vaikka myös suullisesti ilmaistu on pätevä. Kirjallinen lomake on helpompi todentaa ja virhetulkintojen riski on pienempi.

Hoitotahdon liitteeksi voi tarvittaessa pyytää mahdollisimman tuoreen lääkärinlausunnon tekijän toimintakyvystä sekä kelpoisuudesta kyseisen asiakirjan tekemiseen.

Hoitotahdosta on hyvä kertoa läheisille, omalle muistihoitajalle ja hoitavalle lääkärille. Kirjallinen hoitotahto on hyvä liittää potilasasiakirjoihin sekä sähköiseen potilastietokantaan (kanta.fi). Suullisesti ilmaistusta hoitotahdosta tulee tehdä merkintä potilasasiakirjoihin.

HOITOTAHTOMALLI (THL)

Täten minä (nimi, syntymäaika) määrään, että jos minä vakavan sairauden tai onnettomuuden seurauksena en pysty päättämään omasta hoidostani esimerkiksi tajuttomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi, ei minua hoidettaessa saa käyttää keinotekoisesti elintoimintoja ylläpitäviä hoitomuotoja /ellei tilani korjautumiseen ole selkeitä perusteita/. Vaikeiden oireiden poistamiseksi tai lievittämiseksi voidaan kuitenkin edellä mainittuja keinojakin tilapäisesti käyttää. Tehohoitoa voidaan minulle antaa vain, jos voidaan kohtuudella arvioida, että sen antaminen johtaa parempaan tulokseen kuin pelkästään lyhytaikaiseen elämän pitkittymiseen. Jos toivorikkaana aloitettu hoito osoittautuu tuloksettomaksi, siitä on välittömästi luovuttava.

Paikka ja aika

Allekirjoitus (nimi, ammatti ja kotipaikka)

Varta vasten kutsuttuina ja samanaikaisesti saapuvilla olevina todistajina vakuutamme täten, että [Hoitotahdon tekijän nimi] jonka hyvin tunnemme, on omakätisesti allekirjoittanut edellä olevan hoitotahdon selittäen sen vakaaksi tahdokseen. Hän on tehnyt tämän hoitotahdon terveellä ja täydellä ymmärryksellä, vapaasta tahdostaan ja käsittäen täysin sen merkityksen.

Paikka ja aika Kaksi esteetöntä todistajaa / Allekirjoitus / Ammatti / Kotipaikka / Nimenselvennys

HEVOSSALMEN LOMAKYLÄ

VUORILAHDENTIE 7, 00870 HELSINKI (LAAJASALO)

Yhdistyksellä on kesänviettopaikkana jäsenistön ja heidän ystäviensä käyttöön Laajasalossa, Helsingissä. Lomakylässä voi vierailla päiväkävijänä tai vuokrata mökin. Yhdistyksen edustaja lomakylässä on valvoja Mika Salmela.



TALVEN aikana Hevossalmessa tehdään paljon korjaus- ja parannustöitä. Pienet lautamökit 1-4 ja grillikatos uusitaan kokonaan. Lisäksi useista pikkumökeistä uusitaan kattotuovat ja lattioihin laitetaan lisäeristystä sekä uusitaan pintamateriaali. Mökkien ikkunoita ja ovia tiivistetään ja terassilautoja ja luiskoja uusitaan. Päärakennuksen wc- ja suihkutilat saavat turvalattiat. Päärakennuksen sisäseinissä olevat halkeamat korjataan sekä maalataan. Takkahuoneen lattiakaakelit on uusittu sekä saumattu, ulkokalusteita uusitaan ja istutuslaatikko otetaan kunnostuksen jälkeen käyttöön. Jätehuollon osalta hankitaan biojäteastia sekä muutama muu jäteastia. Ja toivottavasti kaikkien odottama uimaporrasratkaisu pyörätuolin käyttäjille toteutuu. Pihallakin on jo tehty paljon, muun muassa salaojitus on saneerattu.

KAAVASYISTÄ emme voi muuttaa mökkien kokoja ja grillikin pyritään pitämään samalla paikalla eikä siitä tehdä kovin isoa, ettei jouduta siirtämään toiseen paikkaan. On syytä korostaa sitä, että nämä ovat suunnitelmia tämän lehden mennessä painoon.

HEVOSSALMEEN pääsee Herttoniemen metroasemalta bussilla 86. Pysäkillä on noin 300 metrin kävelymatka perille. Alueella on 15 vuokrattavaa mökkiä, päärakennus, jossa oleskelu- ja ruokailutilat, itsepalvelukeittiö, kaksi inva-wc:tä sekä suihku- ja pukeutumistilat miehille ja naisille. Saunarakennuksessa on takka-

tupa 10 -20 hengelle. Alueella on grillikatos kävijöiden käyttöön.

LOMAKYLÄ ON AVOINNA TOUKOKUUN ALUSTA SYYSKUUN LOPPUUN.

Pikkumökkien varaustavomuksia otetaan vastaan 10.2.-15.3.2020 s-postilla toimisto@hiy.fi tai puh. 09 7206 240 tai <https://www.hiy.fi/yhdistys/hevossalmen-lomakyla/mokit-ja-varaukset/#mokit> Isoihin mökkeihin (nro 16 ja 17) tehdään sitovat varaukset 10.2.2020 alkaen puh. 09 7206 240.

Mökkivarausten peruutukset tulee tehdä viikkoa ennen vuokra-ajan alkua.

Myöhemmistä peruutuksista tai peruutuksen tekemättä jättämisestä peritään 50 euron korvaus.

Mahdollisesti vapaana olevia mökkejä voi kysyä kesän toimistosta (heinäkuussa suoraan valvojalta).

Hevossalmen lomakylän kevättalkoot lauantaina 9.5.2020 klo 10 alkaen.

HEVOSSALMEN HINNASTO VUONNA 2020

Kaikki hinnat sisältävät alv:n.

Isot mökit (nro16 ja 17)

Alueella on kaksi isoa vaikeavammaisille pyörätuolin-

käyttäjille soveltuvaa lomamökkiä. Mökeissä on makuupaikka 2-4 henkilölle, inva-wc, suihku, pienoiskeittiö, jossa liesi, jääkaappi, kahvinkeitin ja mikroaaltouuni.

Vuokra HIY:n jäsenille on touko- ja syyskuu 50 € vrk, kesä-, heinä ja elokuu 53 € vrk

HEVOSSALMEN PIENET MÖKIT

Pieniä mökkejä vuokrataan pääsääntöisesti koko kesäksi tai puoleksi kesää. Mökeissä on vuodepaikka 1-2 hengelle, jääkaappi ja kahvinkeitin. WC- ja suihkutilat sekä keittiö ruuanlaittoon ovat päärakennuksessa. Päärakennuksessa on myös pesukone mökin varanneille, 3€/ käyttökerta (ei sisällä pesuaineita).

MÖKKIEN VUOKRAUSHINNAT:

955 € toukokuu - syyskuu (5kk)
483 € puoli kesää (2½ kk)

KIERTOMÖKKI, PIENI MÖKKI NRO 3.

Tarkoitettu vain lyhytaikaiseen käyttöön.

Toukokuu ja syyskuu:

120 € 1 viikko

190 € 2 viikkoa

Alle viikon varaukset 30 € vrk.

Kesä-, heinä- ja elokuu

126 € 1 viikko

200 € 2 viikkoa

Alle viikon varaukset 30 € vrk.

Saunavuorot ovat keskiviikkona ja lauantaina.

Mökin varanneille keskiviikon saunavuoro sisältyy mökin vuokraan. Muille saunojille 4 €/hlö.

Lauantaissauna kaikilta 4 € henkilö.



Perhesauna tilauksesta (vain mökin varanneille)

26 € 2 tuntia ja 20 € 1,5 tuntia

Tilaussauna (sisältää myös takkahuoneen käytön)

132 € 2 tuntia + 31 € lisätunti

Takkahuoneen tai päärakennuksen vuokraus

105 € 1- 4 tuntia, lisätunnit 31 € tunti

HUOM! Päärakennuksen varausaikana mökkiläisillä on oltava vapaa pääsy rakennukseen.

Piha-alueen tai grillin varaus ryhmille

105 € 1- 4 tuntia, lisätunnit 31 € tunti.

Lisätietoja saa toimistosta, puh. 09 7206 240
tai kesäaikana valvojalta puh. 045 6578867

TERVETULOA KESÄNVIIETTOON!

Vesijumppa-asialla kaupunginvaltuustossa



KOSKELA-KERHON kokoama laajapohjainen lähetystö Käpylän ja Koskelan alueen kansalaisjärjestöitä vei 9.10.2019 kaupunginvaltuuston budjettikokouksen alkajaisiksi kirjelmän valtuustoryhmien edustajille.

Keskeinen asiamme oli

”Esitämme, että kaupungin talousarvioon 2020 ja investointiohjelmaan varataan riittävät määrärahat Koskelan monipuolisen palvelukeskuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen niin, että taloon tulevat myös monipuoliseen vesijumppaan ja kuntouintiin riittävät vesiliikuntatilat.”

VASTANOTTAJINA olivat kaupunginvaltuutetut Kokoomuksen Seija Muurinen, Vihreiden Kati Juva, SDP Sinikka Vepsä, VL Veronika Honkasalo ja Kd Mika Ebeling.

PUHEENVUOROISSAAN valtuutetut pitivät kirjelmämme vaatimuksia erittäin tärkeänä ja lupasivat viedä asiaa eteenpäin omissa ryhmissään.

Kirjelmämme:

VETOOMUS KOSKELAN MUISTIKYLÄSTÄ JA VESIJUMPPAPAIKASTA

Koskelan sairaalan alueella ovat alkaneet asuintalojen rakennustyöt Käpylätien varrella. Taloihin pyrki 1500 hakijaa, joiden joukosta valittiin arpomalla 66. Kaikkiaan Koskelan alueelle rakennetaan yli 30 uutta rakennusta ja alueen väkiluku kasvaa 3 000 asukkaalla.

MUISTISAIRAIDEN kylän piti olla valmiina 2019. Työt eivät vielä ole alkaneet. Mielestämme muistikylän toteuttamista pitää kiirehtiä.

KOSKELAN monipuolisen palvelukeskuksen toiminta siirtyy lähivuosina uuteen taloon entiselle ”Pesulan tontille” Kunnalliskodintien varteen. Tämän uuden talon suunnitelmaan olemme esittäneet vesijumppapaikkaa, kuten Kinaporin monipuolisessa palvelutalossa on. Se korvaisi Käärmetalon remontin yhteydessä valitettavasti lopetettua pientä uimahallia.

VESIJUMPPAPAIKKA on erityisen tärkeä Koskelassa ja Käpylässä asuvalle vanhemmalle väestöosalle terveyden ja kunnon ylläpitämiseksi. Pitämällä huolta siitä, että ikäihmiset voivat asua kotiloissa ja kulkea omin neuvoin, kaupunki myös säästää sosiaali- ja terveydenhuollon kuluja. Tietysti vesivoimistelupaikka palvelisi muitakin alueen asukkaita, etenkin niitä, joiden on vaikea päästä kauempana oleviin uimahalleihin.

VESIJUMPPAPAIKKA on hyvin tärkeä myös Koskelassa Helsingin Invalidien Yhdistys ry:n vuokratiloissa Voudintien ja Juhana Herttuantiellä asuville vammaisille henkilöille, jotka voisivat käyttää palvelutalon alasta ja säästää siten vähäisiä taksimatkojaan muuhun tarkoitukseen.

KUN apulaispormestari Sanna Vesikansa ja suunnittelija Ilkka Korppi vierailivat viime vuonna Koskelassa, asukkaat nostivat vahvasti esille jo aiemminkin esittämänsä toiveen vesijumppapaikan saamiseksi uuteen taloon. Vesiliikunnalle voidaan rakentaa nykyajan vaatimat tilat Koskelan monipuolisen palvelukeskuksen rakennuksiin, esimerkiksi pohjakerrokseen.

ESITÄMME, että kaupungin talousarvioon 2020 ja investointiohjelmaan varataan riittävät määrärahat Koskelan monipuolisen palvelukeskuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen niin, että taloon tulevat myös monipuoliseen vesijumppaan ja kunto-uintiin riittävät vesiliikuntatilat.

TÄMÄ vastaisi Stadin ikäohjelman tavoitteita vahvistaa ikääntyneen väestön hyvinvointia ja toimintakykyä sekä turvata heidän mahdollisuutensa hyvään arkeen ja liikkumiseen lähiympäristössään.

Lähetystöömme kuuluivat

Kallio-Vallilan eläkeläisten Koskela-kerho, Helsingin Invalidien Yhdistys, Käpylä-Seura, Käpylän kirjasto-yhdistys, Käpylän Seudun ympäristöryhmä, sekä Käärmetalon yhteydessä toimineen Käpylän vesivoimistelu-ryhmän jäseniä

DIGIPISTEEN TOISENLAINEN PIKKUJOULU

HIY:n toimistolla järjestetään perinteisesti muutamat pikkujoulut. Eri kerhoilla on omansa ja lisäksi on vielä puurojuhla. Digipisteen mielestä pikkujoulujuhla on jo tarpeeksi ja niin päädyttiin tekemään jotain ihan muuta! Päätettiin lähteä Vapriikin mediamuseoon.



VAPRIIKKI on monipuolinen museokeskus Tampereella, Tammerkosken rannassa. Museokeskuksen tiloissa on aiemmin toiminut Tampellan verstaas. Vapriikki-nimi onkin tullut ruotsinkielisestä fabrik-sanasta.

YHTEISKULJETUS lähti Tuulimyllyntieltä, jonka jälkeen haettiin loput matkustajat Voudintie 6:n parkkipaikalta. Ruuhkaa ei Tampereen suuntaan ollut ja linja-autossa oli mukava tunnelma, joten matka sujui rattoisasti.

HYVÄÄN matkaan kuuluu hyvä ruoka, joten perille päästyämme kävimme heti lounaalla museoravintolassa. Lounaskahvien jälkeen sovimme, että jokainen voi käydä katsomassa mediamuseon lisäksi niitä näyttelyitä, joita itse tahtoo. Näyttelyitä oli monta eivätkä kaikki välttämättä halunneet käydä samoissa.

VALINNANVARAA oli runsaasti kun vaihtoehtoina oli muun muassa Postimuseo, Suomen jääkiekkomuseo, Nukkemuseo, Tampere 1918, Kivimuseo, Suomen pelimuseo ja Tampereen luonnontieteellinen museo.

MEDIAMUSEOSSA pääsimme tutkimaan tietoverkkojen merkitystä viestinnän historiassa sekä laitteiden kehittymistä yli sadan vuoden ajanjaksolta. Allekirjoittanutkin on soittanut lapsuudessa puhelunsa veivattavalla lankapuhelimella, mutta jotkin näyttelyn kirjoituskoneet näyttivät liian monimutkaisilta, kuten 1800-luvun lopulta peräisin oleva laite.

MUSEON kokoelmissa oli puhelimia eri aikakausilta.

Osa ”matka”puhelimista oli valtavan kokoisia kapistuksia, jotka painovat useita kiloja.

TOINEN mainitsemisen arvoinen näyttely oli Kivimuseossa, jossa oli esillä noin 7 000 esinettä yli 80 maasta. Näytteillä oli erilaisia kiviä hiotuista jalokivistä eri mineraaleihin ja fossiileihin.

VIERAILIJOINA näkyi paljon nuoria ihmisiä ja osa ryhmistä näytti tulleen kaukaa maapallon toiselta puolelta. Nuoria vierailijoita kiinnosti selvästi eniten pelimuseo, johon oli koottu näyttelyä nostalgisista ja suosituista lauta- ja korttipieleistä aina nykyaikaisiin digitaalisiin peleihin saakka.

VIERAILUKOhteena Vapriikkia voi suositella lämpimästi. Näyttelyitä on useita ja ne vaihtuvat monta kertaa vuodessa. Museot sijaitsevat eri kerroksissa, mutta hissejä oli rakennuksen molemmissa päissä, joten tilat ovat esteettömiä ja sopivat hyvin myös pyörätuolilla kulkeville.

!INFO

DIGIPISTEEN KEVÄÄN KOULUTUKSET:

4.2. klo 14 Medialukutaito ja valeutiset

10.3. klo 14 Omavero, Omakanta
ja muita julkisia palveluita

14.4. klo 14 Kuvien siirto laitteesta toiseen

12.5. klo 14 Tietotekniikan sanastoa selitettynä

Helsingin matkapalvelut

Saimme tilaisuuden haastatella kuljetuspalvelupäällikkö Tuomas Päivistä Matkapalvelun ajankohtaisista asioista ja samalla kuulumme toiminnan haasteista ja tulevaisuuden näkymistä.

HELSINGIN Matkapalvelu on vaikeavammaisille ja ikääntyneille tarkoitettu kuljetuspalvelu. Helsingin Matkapalvelu toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimialan, Palvelukeskus Helsingin -liikelaitoksen ja yksityisten liikennöintiyritysten välillä.

HELSINGISSÄ matkapalvelua on järjestetty jo kymmenen vuoden ajan. Tällä hetkellä sosiaali- ja terveystoimiala hankkii kuljetuspalvelujen järjestämiseen liittyvät välityspalvelut Palvelukeskus Helsingiltä. Palvelukokonaisuuteen sisältyy muun muassa asiakkaiden matkatilauksen vastaanotto, matkojen välitys ajoneuvoille ja liikennöinnin valvonta. Varsinaisen kuljetuspalvelun tuottavat sosiaali- ja terveystoimialan kilpailuttamat liikennöitsijät. Helsingin Matkapalvelun asiakkaita on yhteensä noin 15 000. Päivittäin matkoja tehdään noin 1 800 – 2 200.

KULJETUSPALVELUPÄÄLLIKKÖ Tuomas Päivinen kertoo nykyisen toimintakokonaisuuden mahdollistavan matkapalvelujen pitkäjänteisen kehittämisen.

MATKAPALVELUJEN TILANNE HELSINGISSÄ NYT Päivisen mukaan vuonna 2018 tehty taksiuudistus aiheutti muun muassa sen, että Helsingin Matkapalvelujen budjetti ylittyi vuonna 2019 ensimmäisen kerran

pitkästä aikaa. Tutkitusti taksiuudistus nosti kustannuksia kautta maan ja tämä on tietysti harmillinen asia sekä kaupungin että muiden taksiasiakkaiden kannalta. Kunta voi joko järjestää välitystoiminnan itse, yhdessä muiden kuntien, osana kuntayhtymää tai kilpailuttaa markkinoilta. Helsingin kaupunki järjestää matkojen välityksen omana toimintana.

HELSINGISSÄ on kolmenlaisia kilpailutettuja ajoneuvoja. On päiväkorvausautoja, ylivuotoautoja ja hybridi-autoja. Näiden lisäksi on niin sanotut tolppaluvat, joista lisää jäljempänä.

”Päiväkorvausautot saavat ajaa vain kaupungin tilauksia 8,5 tunnin ajan päivässä. Nämä autot eivät saa ajaa mitään muita tilauksia ja niiden tulee ottaa vastaan ne keikat, joita niille välitetään. Tällä kalustolla pyritään ajamaan 60-70 prosenttia Matkapalvelun kuljetuksista ja näillä sopimusautoilla varmistetaan, että aina on autoja saatavilla. Helsingin kaupunki ei siis omista näitä autoja, vaan näiden yksityisten yrittäjien kanssa on laadittu sopimus. Ylivuotoautojen ei ole pakko ottaa tilauksia vastaan, mutta niiden pitää ajaa kuukaudessa vähintään 60 Matkapalvelujen reittiä. Lisäksi on hybridi-autot, jotka ajavat 5 tuntia päiväkorvausta ja lopun aikaa ylivuotoa. Näillä autoilla pyritään hoitamaan nimenomaan päivätoimintakuljetuksia.”



SUURIN ongelma Päivisen mukaan Matkapalvelussa, kuten muussakin liikenteessä on se, että päivässä on kaksi ruuhka-aikaa, jolloin kalustoa pitäisi olla paljon. Erityisesti keskiviikkoamuisin vaikuttaa siltä, että kaikki haluavat lähteä liikkeelle samaan aikaan.

NYKYISET HAASTEET

Uuden taksilain myötä suuri haaste kaupungillekin on se, että taksien hinta- ja laatutaso vaihtelee tosi paljon. Kaupungin pitää sopimuksissaan varmistaa hintojen kohtuullisuus ja palvelun laatu.

”Erittäin tärkeä asia on palvelun laatu, jota meidän pitää vaatia. Taksiyrittäjien kanssa ollaan vastikään pidetty palaveria siitä, miten ollaan ystävällisiä, tervehditään, nouseaan autosta, autetaan matkatavarat mukaan, autetaan matkustaja sisään – tällaisista ihan perusasioista.”

TÄNÄ vuonna Matkapalvelut järjestää kuljettajien koulutustilaisuuden, jossa tehdään yhteistyötä vammaisjärjestöjen kanssa. Tätä kautta saadaan parannettua asiakaspalvelun laatua. Vaadimme sopimuskumppaneilta, että heillä pitää olla kaksi täydennyskoulutuspäivää vuodessa, joissa pitää käsitellä tiettyjä asioita kuten asiakaspalvelu, turvallisuus ja erityisryhmien kohtaamista”, kertoo Päivinen.

KUKA SAA TOLPPAKYYDIN JA MILLOIN?

Päivisen mukaan ei ole mitään osoitteita, joihin tolppaluvan automaattisesti saa tai ei saa. Jos tilanne on sellainen, että asiakkaan ja auton on mahdotonta kohdata, niin tolppalupa yleensä myönnetään. Arvion tekee välittäjä sillä hetkellä käytössä olevien tietojen varassa. Pyytäessä tolppalupaa on siis syytä kuvata tilanne mahdollisimman tarkasti. Yleensä kyse on tilanteesta, jossa asiakkaita ja autoja on paljon, eikä oikean auton kohtaaminen ole mahdollista, tyypillisesti isojen tapahtumien yhteydessä ja esimerkiksi satamissa.

HYVÄ uudistus kaikkien kannalta on se, että jos tilattu auto on 15 minuuttia myöhässä tai asiakas ei saa puhelimitse 15 minuuttiin yhteyttä matkapalvelukeskukseen, niin silloin saa ottaa tolpalta auton ja ilmoittaa siitä jälkikäteen.

AUTOKAAN ei odota asiakasta kuin 5 minuuttia, koska ei tietenkään ole tarkoituksenmukaista, että autot seisovat tyhjän pantteina. Jos esimerkiksi juna on myöhässä ja asiakas ei ehdi tilattuun taksiin vaan joutuu tilaamaan uuden, niin siitä ei kulu toista matkaa koska kyse on asiakkaasta riippumattomasta syystä.

”Tolppakyydissä on tärkeää, että asiakas varmistaa etukäteen, että taksin hinta on kohtuullinen eli noin



suunnilleen alan yleisesti käytössä oleva hinta. Tämä on kieltämättä hankalaa ja siksi me olemmekin todenneet, että olisi paras käyttää näitä isojen taksikeskusten autoja (Taksi Helsinki ja Lähitaksi) koska niissä on tietty hinta. Toinen asia, joka pitäisi varmistaa ennen kyytiä, on maksukortin käyminen kyseisessä autossa. Aina voi tietysti maksaa käteisellä ja hakea jälkikäteen kuittia vastaan kohtuullisia korvauksia. Mutta jos on käytetty liian kallista taksia, niin kaupunki maksaa kuitenkin vain kohtuullisen kustannuksen mukaan.”

HELSINKI on järjestämässä kilpailutuksen tolppataksikeskuksista alkuvuodesta.

YKSI taksiuudistuksen ei-toivotuista seurauksista on se, että pienillä paikkakunnilla ei välttämättä ole enää takseja ollenkaan, mikä tulee helsinkiläisille eteen usein mökkipaikkakunnalla. ”On muuten helsinkiläinen erikoisuus, että kaupunki maksaa lomapaikkakunnankin matkoja 50 km säteellä mökiltä”, mainitsee Päivinen.

MITEN KYYSI KANNATTAA TILATA JA MIKÄ ON PIKAKYYTI?

Kiireessä suositeltava tapa on puhelin, mutta ei-kiireellisessä tapauksessa sähköiset kanavat ovat parhaita. Sähköposti on oikein hyvä ei-kiireisten, lähipäivien kyytien tilaamiseen.

ERITYISELLÄ harkinnalla voidaan asiakkaalle myöntää enintään kuusi pikatilausmatkaa per matkatyyppi (asiointi- ja työmatka). Pikakyydit haetaan sosiaalityöstä. Jos esimerkiksi harrastusten päättymisaikaa ei tarkkaan tiedetä, niin silloin pikamatka on ratkaisu tilanteeseen.

MATKAPALVELUISTA on tulossa päivitetty asiakasopas, joka postitetaan kaikille asiakkaille alkuvuoden aikana ja se julkaistaan myös Matkapalvelujen sivuilla. Opas tehdään suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi ja lisäksi luettuna äänitteenä ja pistekirjoituksella. Asiakas saa sen profiiliinsa kirjatun kielivalinnan mukaan.

KANNATTAAKO PALAUTETTA ANTAA?

Päivinen kertoo, että Palvelukeskus kerää ja kirjaa palautteet ja kirjoittaa oman vastineensa ja pyytää lii-

kennöitsijältä vastineen. Vastaus asiakkaalle laaditaan vammaisten sosiaalityössä tai Palvelukeskuksessa riippuen siitä mikä matka on kyseessä. Palautteet menevät aina sosiaali- ja terveystoimialalle ja niitä käytetään kehittämisen pohjana. ”Tätä asiaa haluan painottaa teidänkin jäsenillenne: me toivotaan palautetta, niin kielteistä kuin myönteistäkin palautetta, koska se on meille työkalu kehittämiseen.”

TULEVAISUUDEN NÄKYMIÄ

Päivinen pohtii työssään tapahtuneita muutoksia. ”Vammaispoliittinen ajattelu on muuttunut viimeisen kymmenen vuoden aikana, mikä on hyvä asia. Turvalisuvälineet on muuttuneet todella paljon ja autot on kehittyneet. Ympäristöasiat on tuleva kehityssuunta autoteollisuudessa, ja sitten tietysti ihan parin viime vuoden kehitys on ollut se, että on todella paljon pieniä start-uppeja, joita henkilökuljetuspuoli kiinnostaa ihan eri tavalla kuin muutama vuosi sitten. Tämä johtuu ympäristön muutoksesta, nyt haetaan kuljetuskonaisuuksia, katkeamatonta liikkumisketjua. Meille kehitystyössä on tietysti tärkeää, että asiakkaiden erityispiirteet otetaan huomioon ja lähtökohtana on aina asiakkaan etu”, korostaa Päivinen.

TÄLLÄ hetkellä palveluita kehitetään paljon ja varaudutaan tulevaisuuteen, digitalisaatioon, robotisaatioon ja muihin isoihin muutoksiin. Kun järjestelmää ollaan muutaman vuoden sisällä uusimassa, niin tavoitteena on esimerkiksi päästä kokonaan maksukorteista eroon niin, että jatkossa matkan maksaminen hoidetaan jollain kortittomalla tavalla.

”Maailma muuttuu kiihtyvää tahtia ja Helsingin Matkapalvelujen pitää pysyä muutoksessa mukana. Meidän roolimme on pitää huolta siitä, että asiakkaammekin pysyvät mukana. Vaikka me otammekin uutta teknologiaa käyttöön, niin teemme se niin, että meidän asiakkailamme on käytössään vanhat tavat toimia, kuten puhelin, joka ei häviä mihinkään. Tavoitteena on se, että räätälöimme kaikki muutokset siten, että asiakaskunta pysyy mukana ja me palvelemme edelleen heitä parhaalla mahdollisella tavalla.”

<https://www.hel.fi/palvelukeskus/matkapalvelu-fi>

MATKUSTAMINEN HELSINGIN MATKAPALVELUN KORVAAMILLA KYYDEILLÄ

HELSINGIN Matkapalvelun matkakortilla voi matkustaa Helsingissä, Helsingistä lähikuntiin ja lähikunnissa (Espoo, Kauniainen, Vantaa ja Sipoo sekä näkövammaisten henkilöiden osalta Onnela). Matkan voi samalla taksilla tehdä myös pidemmälle, mutta pidemmälle suuntautuvasta matkasta tulee ilmoittaa sitä tilattaessa ja aluerajojen ylimenevä osuus matkasta on maksettava itse.

VAMMAISPALVELULAIN nojalla myönnettyjä matkoja on helsinkiläisillä oikeus käyttää myös muualla Suomessa, esimerkiksi kesämökkipaikkakunnalla. Tällöin matkaoikeutta pitää hakea etukäteen oman asuinalueen vammaisten sosiaalityön toimipisteestä. Muualla Suomessa tehtyjen matkojen kohtuulliset kustannukset korvataan jälkikäteen kuitteja vastaan ja matkasta vähennetään omavastuuosuus. Käytetyt matkat vähennetään kuukausittaisesta matkamäärästä.

MATKAKORVAUSTA KULJETUSPALVELUMATKOISTA KUITTEJA VASTAAN HAETAAN:

Sosiaali- ja terveystoimiala
Kuljetuspalvelut
PL 6020
00099 Helsingin kaupunki

OIKEUS TOLPPATAKSIIN

Jos yhteyttä Matkapalvelun asiakaspalvelukeskukseen ei saa 15 minuutissa tai jos tilattu taksi ei tule 15 minuutin aikana tilatusta ajasta, on asiakkaalla oikeus ottaa auto tolpalta tai tilata se tavallisesta taksikeskuksesta. Matkan voi maksaa Matkapalvelun matkakortilla ja matkasta on ilmoitettava pian matkan jälkeen asiakaspalvelukeskukseen. Korvauksen edellytyksenä on, että asiakaspalvelukeskuksessa on ollut ruuhkaa tai auto on ollut kohtuuttomasti myöhässä.

ASIAKASPALVELUKESKUS voi antaa tolppaluvan etukäteen tilanteissa, joissa auton on muutoin vaikea nousta asiakas. Tilanne arvioidaan aina tapauskohtaisesti. Ennen matkaa on varmistettava, että matkan voi maksaa kuljetuspalvelun maksukortilla ja että matkan hinta on kohtuullinen. Matkan jälkeen käytetyn taksin tunnistenumero tai rekisterinumero tulee ilmoittaa asiakaspalvelukeskukseen kirjattavaksi tilausjärjestelmään.

PIKATILAUSMATKAT

Kutakin matkatyyppiä kohden voi kalenterikuukaudessa tehdä kaksi pikatilausmatkaa, jolloin kuljetus saapuu 15 minuutin kuluessa tilauksesta, mikäli asiakas pystyy matkustamaan henkilöautolla. Pikatilausmatkoja voidaan hakemuksesta myöntää enemmän, enimmillään kuusi yhdensuuntaista matkaa matkatyyppiä kohden kuukaudessa.

YHTEYSTIEDOT

Helsingin Matkapalvelun asiakaspalvelukeskus palvelee läpi vuorokauden jokaisena vuoden päivänä (24/7).

Suomenkieliset palvelunumerot

Tilaukset 24 h, p. 09 231 23 000
Neuvonta 24 h, p. 09 231 23 001
Palaute 24 h, p. 09 231 23 002
Tiedustelut autojen aikatauluista 24 h, p. 09 231 23 003
Työ- ja opiskelumatkat 24 h, p. 09 231 23 004

Ruotsinkieliset palvelunumerot

Tilaukset 24 h, p. 09 231 23 010
Neuvonta 24 h, p. 09 231 23 011
Palaute 24 h, p. 09 231 23 012
Tiedustelut autojen aikatauluista 24 h, p. 09 231 23 013

Tekstiviestitilaukset p. 046 851 0973

Kuljetuspalvelua koskevaa kirjallista palautetta voi antaa Helsingin Matkapalvelun internet-sivuilla osoitteessa www.helsinginmatkapalvelu.fi.

Palautetta voi lähettää myös sähköpostilla, helsinginmatkapalvelu@hel.fi, tai soittamalla matkapalvelukeskukseen, p. 09 231 23 002.

Palautteen vastaanottaa ja kirjaa Helsingin Matkapalvelun asiakaspalvelukeskus. Asiakaspalautteeseen vastaa asiakkaalle sosiaali- ja terveystoimiala kirjallisesti.

Lähde: alkuvuodesta kotiin postitettava Helsingin Matkapalvelun Asiakasopas. Lisätietoa löytyy myös osoitteesta www.helsinginmatkapalvelu.fi

Neuvontapalveluja tarjolla

Asianajajapäivystykset Itäkeskuksen kirjastossa aina kuukauden ensimmäisenä tiistaina.

Kevään päivystykset ovat 4.2., 3.3., 7.4. ja 5.5. klo 17.

ASIANAJAJAPÄIVYSTYKSESSÄ saa maksutonta alkuneuvontaa kaikissa oikeudellisissa asioissa. Asianajaja kertoo, onko asiassa tarpeen hakea lisää asiantuntija-apua ja ohjaa tarvittaessa asiaan perehtyneen asianajajan tai oikean viranomaisen puoleen. Päivystyksessä kädyt keskustelut ovat aina luottamuksellisia. Neuvonnan järjestää Helsingin asianajajayhdistys.

- Päivystyksessä annetaan neuvoja yksinkertaisissa oikeudellisissa asioissa ja ohjataan kääntymään asiassa oikean tahon puoleen
- Päivystyksessä ei voida laatia asiakirjoja eikä hoitaa laajempia toimeksiantoja
- Voit varata ajan asianajajapäivystykseen päivystyspäivän aamulla klo 10 lähtien soittamalla Itäkeskuksen kirjastoon puh. 09 310 85090 tai hakea päivystyspäivänä vuoronumeron kirjaston infosta klo 10 alkaen
- Jokaiselle asiakkaalle on varattu noin 15 min asiointiaikaa

Jaettavien päivystysaikojen määrä riippuu siitä, saameko yhden vai kaksi päivystäjää. Päivystysajat jaetaan soitto- ja asiointijärjestyksessä.

!INFO

INVALIDILIITON NEUVONTA

tiistaisin ja torstaisin klo 13-17 puh 0200 1234.
Muina aikoina: neuvot@invalidiliitto.fi

Asiantuntijat vastaavat vammaisuuteen, vammaispalveluihin, esteettömyyteen, saavutettavuuteen sekä vammaisten henkilöiden oikeusturvaan ja yhdenvertaisuuden toteuttamiseen liittyvissä asioissa.

!INFO

HIY:N NEUVONTAPALVELU

Henkilökohtaista apua ja neuvontaa mm. vammais- ja sosiaalipalveluihin ja Kelan palveluihin liittyvissä hakemuksissa.
Puhelinajat ma, ti ja ke klo 13 - 16
Tuula Partanen puh. 050 365 2620

LUOVAA KIRJOITTAMISTA

HIY:n syksyn luovan kirjoittamisen kurssilla harjoiteltiin muun muassa kolmen tosilauseen tekniikkaa. Osallistujien kirjoituksista syntyi kollektiivinen proosaruno, jonka toimitti kurssin opettaja Timo Montonen.

Elämän lento

NUORENA pääsin melko usein nauttimaan lentämisestä. ”Kiinnittäkää turvavyöt, aloitamme laskeutumisen Istanbulin kentälle!” sanoma kaikui lentokoneen radiosta. Paikalle tulikin monta taiteesta kiinnostunutta. He ovat siististi pukeutuneita. On puoliyö ja totuus on, että heidän rahansa ovat kerta kaikkiaan lopussa. On syyskuu, sää on kesäisen lämmin ja minulla on päälläni vain pyöräilyshortsit ja hihatonta paita sekä tietysti pyöräkypärä päässä. Aamulla on taas kiire töihin lähtiessä. Astun lämpimästä mökistä avokuistille, ääneti ajatukssani ja paljain jaloin. Metsän, pellon, saarekkeen läpi tulini yksityiselle leikkikentälle. Tänään opettelin seisomaan päälläni.

OLI helmikuinen lauantaipäivä ja meissä potkua vaikka muille jakaa. Karuselli keltasinipunaisine tankoineen

pyöri hiljalleen tuulella. Ilmalennon aikaan ajattelen, että päätä pitää suojella ja vedän itseni kippuraan. Ki-vaa! Olivatkohan suoleni menneet solmuun? Muistan yhä sen hiuksia nostattavan paniikin tunteen. Onneksi ei oksettanut ja olokin parani vähitellen. Käsittely oli aika ronskia ja pian rupesi meikäläisenkin iho punoittamaan. Katsomme toisiamme suoraan silmiin. Pelkäänkö elämää, vihaanko haavoittavuutta ja inhoanko kärsimystä? Taivas oli sininen ja helmikuinen hanki kimmelsi. En tiedä kuinka sotkisin värejä tällä kertaa.

TÄYTYY siis ottaa sopiva kello lennolle. Kellon myyjän ilme synkkenee. Kukas minut täältä nostaisi? Mikä minulle oli pieni askel oli muurahaisille suuri. Miksi ihmeessä oltiin niin hölmöjä? Ei koskaan kannata päästää rahatilannettaan yhden markan varaan; ja jos niin sattuu käymään, on oltava tarkkana puhelinnumeroiden kanssa. Opin avaamaan oven varovaisesti ja liikkumaan kuistilla ääneti, kuunnellen ja katsellen. Kyllä sitä näköjään vielä vanhanakin oppii – hyvä asia. Eivät nekään kaikki tempaukset niin viisaita olleet. Olen mieluummin elossa kuin oikeassa. Vierivässä ei naava ilakoi. Näkemykset opettavat!

TEKSTI: SARI KUVAJA | KUVA: INGIMAGE

Syksyn luovan kirjoittamisen kurssilla yhtenä tehtävänä oli kirjoittaa nautinnollinen tarina. Tässä yksi esimerkki tuotoksista.

Hapokas...

Jotain kirpeää tekisi mieli. Kirpeänraikas tuo kosteuden kuivaan suuhun. Tuntuu kielen oikean syrjän maku-nystyröillä. Mieleen tulee myös hapokas omena, mutta ei taida kaapista löytyä. Omenaviinietikkaa on. Balsamiviinietikkaa on. Nyt tuli tuoksu nenään, niin voimakas on mielikuva. Vesi herahtaa kielelle, kun ajatukset siirtyvät pakasteruusukaaleihin. En minä ole kummoinenkaan kokki, mutta kyllä minä jostain saan kyhättyä keittiössä.

LAITA teräskattila hellalle. Oliiviöljyä kattilan pohjalle, kuumenna. Lisää hiukan sulaneet ruusukaalit kattilan pohjalle. Kuullota/paista, jotta paahdettu maku siirtyy ruusukaaleihin. Lorausta hiukan sormeaa sulkimena apuna käyttäen kattilaan omenaviinietikkaa tai balsamiviinietikkaa. Kääntelee ruusukaaleja vielä tovin. Keittiöön tulvii raikas omenaviinietikan tuoksu. Hapokas haju siirtyy nenästä makunystyröille ja saa veden herahta-



maan kielelle. Lisää hitusen hunajaa tai sokeria ja karamellisoi. Jos kattila kuivattaa, lisää hiukan vettä. Tarkista maku ja lisää suolaa tarvittaessa. Anna olla hellalla hetki, jotta sisältä sulavat. Älä paista/keitä mössöksi. Herkulliset ruusukaalit ovat valmiita sellaisenaan nautittavaksi tai lisukkeeksi.

TARJOILE esimerkiksi loimulohen, perunan ja kermaviilikastikkeen kera. Voit lisätä nokareen voita annokseen, ruusukaalin päälle. Nautinnollinen ateria on valmis.

SYÖN hitaan nautinnollisesti jokaisen suupalan. Annan rasvaisen kalan viipyä suussani mehukkaana. Pyöritelin ruusukaalia hetken suussani, jotta saan aistittua jokaisen makuvivahteen, niin kielelläni kuin aromien levitessä nenäonkalohin. Täydellistä.

TRAUMAT POIS TANSSILATTIALLA



Kaksi vuotta sitten asuin hetken aviomieheni kanssa hänen kotimaassaan Kamerunissa. Olimme ulkona syömässä ja hytkyin naapuribaarista kuuluvan musiikin tahtiin. Samalla pikkusormeni naputteli oluttuopin kylkeä. "Sinä se kyllä kanssa tanssit koko ajan", mies tuumasi.

NIIN. Onpa kuntotasoni, vaatekokoni tai asuinmaani ollut mikä tahansa, tanssi on aina kulkenut mukana. Olen käynyt kursseilla ainakin afrotanssissa, irlantilaisessa rivitanssissa ja tietysti luuhannut läpi kaikki tanssilliset jumpat. Juuri ennen halvaantumistani keväällä 2013 olin hurahtanut swing-tanssi lindy hopiin ja taisin olla useammallakin kurssilla samanaikaisesti.

NYT sitten tanssimiseni saattaa olla enemmänkin tuota pikkusormella tapahtuvaa asiaa - tai ei välttämättä. Useimmilla meistä on varmaan ainakin jonkinlainen mielikuva pyörätuolitanssista, mutta muutakin on tarjolla erityisryhmille. Enkä nyt tarkoita 40-vuotissyntäreilleni järjestämäni lindy hop -tuntia, jonka kantava ajatus oli "it's my party and I dance badly if I want to" ja jossa varmaan traumatisoin vammattoman tanssiparini huteralla liikehännälläni. (Vähän voi fiilis mennä, jos täytyy koko ajan murehtia, pysyykö daami pystyssä).

KOSKA oman liikuntavammani syy on aivoperäinen, olen osallistunut lähinnä erilaisiin neurologisille kuntoutujille tarkoitettuihin tanssiprojekteihin tangosta jazztanssiin ja ollut mukana yhdessä tutkimuksessakin,

jossa tutkittiin tangoa vaikutusta liikkumiseen myös muilla kuin Parkinson-potilailla; heillähän tanssimisen on todettu helpottavan vapinaa ja jäykkyyttä heti. Myös oma kävelemiseni parani ainoastaan kahdeksan tangotunnin aikana huomattavasti.

YKSI merkittävimmistä virstanpylväistä tanssijan urallani on ollut kuitenkin se, kun muutaman muun neurologisen kuntoutujan kanssa esiinnyimme Suomen Neuropsykoterapiayhdistyksen juhlaseminaarissa marraskuussa. Tai oikeastaan merkittäväintä oli saamamme palaute siitä, miten rohkeita olimme, kun kaikkine rajoitteinemme tulimme sinne kaikkien eteen tanssimaan. En ollut ajatellut mitään rajoitteita tai että niiden näyttäminen olisi rohkeaa; minä vain tanssin. Kaikki on tanssia! Myös se, jos pystyy vaikka vain hytkyttelemään tai naputtelemaan sormella musiikin tahtiin.

KAHDEN vuoden takaiseen aikaan verrattuna taakse on jäänyt lisää vaatekokoja, lisää asuinmaita ja valitettavasti myös aviomies, mutta tanssi pysyy. Odotankin innolla uutta elämänvaihetta, joka vakavasti vaikuttaisi nyt siltä, että salsa tulee kuulumaan siihen jossain muodossa. Salsakursseja en olekaan käynyt.. mutta uskon, että yksijalkainen tanssipartnerini on aivan hyvä opettaja.

KIRJOITTAJA on 45-vuotias toimittaja ja HIY:n jäsen, joka opettelee vielä elämää uudessa kropassa.

Luovan tanssin kurssi jatkuu keväällä tiistaisin!

LUOVAN tanssin kurssilla luodaan omannäköistä liikettä erilaisten liikeimprovisaatioharjoitteiden avulla ja monipuolisen musiikin säestämänä. Kurssilla tanssitaan sekä yksin että pareittain ja osallistutaan oman fiiliksen mukaan. Tarkoituksena on löytää uusia tapoja luoda ja tehdä liikettä jokaisen omasta kehosta käsin. Liikeimprovisaatio ei tunne oikeaa tai väärää tapaa liikua, joten se sopii kaikille - myös niille, jotka eivät ole koskaan aikaisemmin harrastaneet tanssia! Kurssilla liikutaan, nauretaan, rentoudutaan, hikoillaan, keskitytään, tutkiskellaan ja kokeillaan uutta ryhmässä.

SYKSYLLÄ alkaneella kurssilla päästiin tutkimaan muun muassa oman kehon ääriä rajoja, selkärangasta lähtevää liikettä, tilassa liikkumista eri tavoin ja kontaktissa tanssimisen alkeita. Kurssilla myös kirjoitetaan nauruja teatterista lainattujen virittäytymisharjoitteiden avulla sekä rauhoitutaan rentoutushetkiin tuntien loppuksi. Kurssin sisältö rakennetaan aina ryhmäläisten toiveita kuunnellen. Kurssia ohjaa ammattitanssija ja toimintaterapeutti Suvi Hakanen.



LUOVAN TANSSIN KURSSI

Tiistaisin 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4.

klo 17-18.30, Voudintie 6, Helsinki

Luovan tanssin tunnilla kaikki saavat luoda sellaista liikettä mikä heille on ominaista. Liikeimprovisaatiossa ei ole oikeaa tai väärää tapaa tehdä ja kurssi sopii kaikille.

Ilmoittautumiset: toimisto@hiy.fi tai puh 09 720 6240

Ohjaajana toimii ammattitanssija Suvi Hakanen

Osallistumismaksu HIY:n jäsenille 39€ ja muille 78€

TERVETULOA TANSSIMAAN!



Lasten kuviskerho keväällä

Vammaisten ihmisten oikeuksia koskeva YK-sopimus edellyttää, että vammaisille henkilöille turvataan mahdollisuus kehittää ja käyttää luovia taiteellisia kykyjään paitsi omaksi hyödykseen myös yhteiskunnan rikastumiseksi.

HIY:SSÄ on maanantaisin kokoontunut jo vuosia aikuisten maalauskerho, jossa maalataan akryylinväreillä ja piirretään ja välillä käydään taidenäyttelyssä.

PARI kertoo olemme myös tarjonneet lyhyemmän kurssin lapsille ja palaute on ollut todella positiivista. Tulevana keväänä järjestämme lasten kuviskerhon niin, että se kokoontuu viisi kertaa kahden viikon välein lauantaisin 9.2.-5.4. klo 11.30-14.30. Ohjaajana jatkaa kuvataiteilija ja taidepedagogi Sari Koski-Vähälä ja paikalla on lisäksi toinen ohjaaja ja yleisavustaja.

KURSSILLA on tarjolla piirustusta, maalausta ja muotoilua omassa tahdissa. Opetus kerhossa on ateljeeopetusta: jokainen saa henkilökohtaista ja täsmällistä

ohjausta. Yhteistä sitovaa tehtävänantoa ei vammojen ja toimintaesteiden erilaisuuden takia ole. Työskentelyn ohessa iloitaan onnistumisista ja uusista kavereista. Taide antaa keinoja osallistua, muokata käsitystä itsestä ja viestiä omaan elämänpiiriin kuuluvista asioista.

”Tosiasiallisia harrastusmahdollisuuksia toimintarajoitteiselle on todella vähän, ja tämä kuviskerho mahdollistaa oikean harrastamisen. Olosuhteet ja ohjaus erinomaisia.”

”Hienoa, että myös sisarukset voivat osallistua.”

”Opettajat olivat hyvin kannustavia ja loivat kiireetömän tunnelman. Ihanasti aikaa, hyvät materiaalit ja osaavat kannustavat opettajat.”

”Toisten samanikäisten seura on tärkeää, sekä seuran että oman vamman hyväksymisen vuoksi.”

”Harrastukset kodin ulkopuolella ovat tärkeitä lapsille.”

VAMMAISTEN LASTEN JA NUORTEN KUVISKERHO

Luovuutta ja leikkisää taidetta

9.2., 23.2., 8.3., 22.3. ja 5.4. klo 11.30-14.30, Voudintie 6, Helsinki

Kerho on tarkoitettu 7-14-vuotiaille.

Mukaan taiteilemaan voi ottaa kaverin tai sisaruksen.

Ohjaajana kuvataiteilija ja taidepedagogi Sari Koski-Vähälä.

Jos tarvitset henkilökohtaista apua, ota oma avustaja mukaan.

Kausimaksu 35 €, sisaruksilta yhteensä 50 € (sis. materiaalit)

Ilmoittautumiset viimeistään 7.2.

toimisto@hiy.fi tai puh. 09 720 6240

TERVETULOA!

HIY:n maalauskerhon satoa



HIY:N maalauskerholta pyydettiin teoksia Wäinö Aaltosen juhluvuoden kutsunäyttelyyn. Kyseessä oli Wäinö Aaltosen syntymän 125 -juhlavuoden päättävä kahdeksas valtakunnallinen VaKu -kuvataidenäyttely. Näyttely oli avoinna 2. – 15.12.2019 Turussa, Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa, Aaltosen kotisaarella Hirvensalossa.

NÄYTTELYYN valittiin seuraavat teokset
Brita Renko
"Syyskävelyllä"
akryylimaalaus, 2019 (kuvassa)

Kirsti Monola
"Perhonen"
akryylimaalaus, 2019

sekä kunniakirjan saanut
Ulvi Pettinen
"Venevarkaus"
akryylimaalaus, 2019

HIY onnittelee kunniakirjasta Ulvi Pettistä.
Maanantain maalauskurssille mahtuu lisää taiteilijoita
kevätkaudella!

YSTÄVÄNPÄIVÄ HIY:ssä

Kahvitarjoilut pe 14.2. klo 13-14.30

HIY:n toimintakeskuksessa

Voudintie 6, Helsinki

TULE TAPAAMAAN YSTÄVIÄ!

Ilmoittautuminen viimeistään 10.2.

puh. 09 720 6240 tai toimisto@hiy.fi

TERVETULO!



LIIKUNTARYHMÄT



HIY:N TOIMINTAKESKUKSESSÄ KOKOONTUVAT LIIKUNTARYHMÄT, VOUDINTIE 6, HELSINKI

ASAHI

Maanantaina klo 10-11
Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 €, muille 78 €.

BOCCIA

Tiistaina klo 13-16
Yhteyshenkilö: Paula Talpia, puh. 040 514 3395
Ryhmä on maksuton.

JOOGA

Keskiviikkona klo 11-12
Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 €, muille 78 €.

TUOLIJOOGA

Keskiviikkona klo 12.15-13.15
Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 €, muille 78 €.

ÄIJÄJOOGA

Keskiviikkona klo 14-15
Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 35 €, muille 70 €.

KUNTONYRKKEILY

Yhteyshenkilö: Jenni Blomqvist, puh. 050 306 6961
jennibboxing@gmail.com

TUOLIJUMPPA

Torstaisin klo 11.45-12.45
Ryhmä on maksuton.
Tunteja ei ole 9.4. ja 30.4.

MUUALLA KOKOONTUVAT HIY:N LIIKUNTARYHMÄT

LIIKUNTA- JA NÄKÖVAMMAISTEN KOULULAISTEN LIIKUNTARYHMÄ

Sporttis 7-10-vuotiaat koululaiset
Maanantaisin klo 17.30-18.30
Iiriksen liikuntasali, Marjaniementie 74
Yhteyshenkilö: Heikki Majava. heikki.majava@hun.fi

Vauhtis 11-14-vuotiaat koululaiset

Maanantaisin klo 18.30-19.30
Iiriksen liikuntasali, Marjaniementie 74
Yhteyshenkilö: Heikki Majava. heikki.majava@hun.fi

Treenis yli 15-vuotiaat nuoret

Torstaisin klo 18-19.30
Metropolia Myllypuro, osoitteessa: Myllypurontie 1,
00920 Helsinki. Ryhmä on yli 15-vuotiaille liikunta-
vammaisille ja näkövammaisille nuorille. Ilmoittau-
tumiset ja tiedustelut: toimisto@hiy.fi 09 7206 240.
Maksuton.

VESIJUMPPA

Lauantaisin 11.1.-25.4. (11.4. ei ole tuntia) klo 14-14.45
Kampin liikuntakeskus, Malminkatu 3, Helsinki
Vesijumppa soveltuu henkilöille, jotka pääsevät
altaaseen omin voimin. Liikuntakeskukseen pääsee
pyörätuolilla/rollaattorin kanssa esteettömästi, mutta
tiloissa ei ole henkilönostinta eikä altaassa ole hissiä.
Tarvittaessa oma avustaja mukaan. Vesijumppa on
maksuton. Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi

LIIKUNTARYHMÄT

ISTUMALENTOPALLO

Maanantaina ja torstaina klo 19-21.

Siltamäen ala-asteen koulu, Siltakyläntie 7-9, Helsinki
Ilmoittautuminen hiyhelsinki.nimenhuuto.com järjestelmän kautta.

Yhteyshenkilö: Aulis Vistbacka, aulis@vistbacka.fi ja Petra Pakarinen, petra.pakarinen@wippies.fi
Kausimaksu jäsenille 35 €, muille 70 €.

KUNTOSALI

HIY:n kuntosalivuoro torstaina klo 18-20

Validia Kuntoutus Helsinki, Nordenskiöldinkatu 18 B.
Ilmoittautumiset paikan päällä ohjaajalle.
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 €, muille 78 €.

PYÖRÄTUOLIKORIPALLO

Torstaina klo 18-20

Validia Kuntoutus Helsinki, Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö, Jarmo Leppänen, puh. 040 838 9479, jarmo.leppanen@haltija.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 35 €, muille 70 €.

PYÖRÄTUOLIRUGBY

Keskiviikkona klo 18-20

Validia Kuntoutus, Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö, Tuukka Nisso, puh. 050 5299 192, tuukka.nisso@outlook.com
Kausimaksu HIY:n jäsenille 35 €, muille 70 €.

PYÖRÄTUOLISALIBANDY

Maanantaina klo 19-20.30

Validia Kuntoutus Helsinki, Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö, Tuomas Riikonen puh. 050 5333 322, tuomas.riikonen@outlook.com
Kausimaksu jäsenille 35 €, muille 70 €.

PÖYTÄTENNIS

Töölön kisahalli, Paavo Nurmen kuja 1 C.

Yhteyshenkilö, Pekka Räsänen puh. 045 674 8758

SISÄKURLING

Tiistaina klo 19-21.

Validia kuntoutus Helsinki, Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö Seppo Pihkala puh. 045 318 6266 tai spihkala@gmail.com
Kausimaksu jäsenille 35 €, muille 70 €.

SULKAPALLO

Tiistaisin klo 19-21.

Validia Kuntoutus Helsinki (Synapsia), Nordenskiöldinkatu 18 B.
Lauantaina vuoro klo 10-12
osoitteessa Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10.
Yhteyshenkilö: Anja Kima, anja.kima@welho.com puh.

041 440 5315. Kausimaksu HIY:n jäsenille (osallistuminen yhteen ryhmään) 35 € ja muille 70 € ja 55 € (molemmat ryhmät) muille 100 €.

NUORTEN SULKAPALLOKERHO

Lauantaisin klo 10-12 Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10. Yhteyshenkilö: Anja Kima, anja.kima@welho.com puh. 041 440 5315. Kausimaksu 35 €.

SÄHKÖPYÖRÄTUOLISALIBANDY

Helsinki Outsiders

Keskiviikkona klo 16.30-18 ja

perjantaina klo 17-18.30.

Myllypuron Liikuntamyly (Myllypurontie 1). Yhteyshenkilö Saila Luumi, jory@helsinkioutsiders.net, puh. 044 343 5661. Lajin [www.sivut: www.sptsalibandy.net](http://www.sivut:www.sptsalibandy.net). Yhteystiedot: lajivaliokunta@sptsalibandy.net.
Perjantaisin on kaikille avoin vuoro: Validia kuntoutus Helsinki, Nordenskiöldinkatu 18 B klo 18-20. Yhteyshenkilö Jorma Lehmus puh. 045 112 8649.

AMMUNTA

Ilmakivääri- ja pistooliammunta

Yhteyshenkilö: Tarmo Kanninen puh. 050 409 5163, t.kanninen@gmail.com

Istumalentopallo, vesijumppa, nuorten pelikerho, jooga ja tuolijooga järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen kanssa. Lisätietoja erityisliikunnasta saa Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen erityisryhmien liikunnan suunnittelijalta puh. 09 3108 7509



MAALAUSSKERHO

Maanantaina klo 12.30-15.30.

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi tai puh. 09 720 6240

Kausimaksu jäsenille 35 €, muille 70 €.

(tunteja ei ole: 27.1., 3.2., 17.2. ja 13.4.)

LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI

Maanantaina klo 17-19.

Ohjaajana kirjailija ja kirjoittajaohjaaja

FM Timo Montonen.

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi tai puh. 09 720 6240

Hinta HIY:n jäsenille 39 €, muille 78 €.

OMAT KÄSITYÖT - RYHMÄ

Maanantaina klo 15-18

Yhteyshenkilö Anneli Koskinen puh. 040 595 9106

CANASTA

Keskiviikkona klo 13-20

Yhteyshenkilö: Seija Suominen puh. 040 744 3209

Tervetuloa uudet pelaajat!

ELÄKELÄISTEN KERHO

Torstaina klo 13-15

Yhteyshenkilö: Tarja Raassina puh. 045 270 0969

NAISTEN ILLAT

Torstaisin 1-2 kertaa kuukaudessa klo 17.30-19.30

Yhteyshenkilö: Riitta Jolanki, puh. 040 514 7526 tai

riitta.s.jolanki@gmail.com

Kevätkausi: 16.1., 6.2., 27.2., 19.3., 9.4., 7.5., 28.5.

AMPUTOITUJEN VERTAISTAPAAMISET

Kuukauden toisena tiistaina klo 17.30-19.30.

Vertainen vierellä -hanke, puh. 044 350 0071.

Tapaamiset ovat avoimia kaikille amputoiduille.

Kevätkausi: 14.1., 11.2., 10.3., 14.4., 12.5.

**HENKILÖKOHTAISTEN AVUSTAJIEN
TYÖNANTAJAT VERTAISTUKIRYHMÄ.**

Ilmoittautumiset Heikki Aulio, puh 040 704 8597

tai heikki.aulio@hiy.fi

Kokoontumiset kuukauden ensimmäinen

perjantai klo 16.30 - 18.30

Kevätkausi: 7.2., 6.3., 3.4. ja 8.5.

NAISTEN ILLAT -VERTAISRYHMÄ

HIY:n toimintakeskus Voudintie 6, Helsinki

Torstaisin 1-2 kertaa kuukaudessa klo 17.30-19.30

Yhteyshenkilö Riitta Jolanki p. 040 514 7526, riitta.s.jolanki@gmail.com

16.1. Kevätkausi alkaa! Mietitään muun muassa aiheita keskusteluiltoihin.

6.2. Keskusteluilta (aihe avoin)

27.2. Kehitysyhteistyö Nepalissa ja tyttötyö Suomessa. Alustajana Hannaleena Pölkki Plan International Suomista. Huom.! Voi siirtyä seuraavaan kertaan

19.3. Keskusteluilta (aihe avoin)

9.4. Vertaistuesta voimaantumiseen vammaisena naisena (VEERA-hanke). Alustajana Marja Pihkala Rusetti – Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys ry:stä

7.5. klo 17-20. Saunailta yhdessä ESPIN ry:n, VANIN ry:n ja Rusetti – Vammaisten naisten valtakunnan yhdistys ry:n kanssa. Vieraina alustavasti Invalidiliiton naistyön yhteyshenkilö Sanna Leppäjoki-Tiistola ja Invalidiliiton liittovaltuuston puheenjohtaja Pirkko Kuusela (Invalidiliiton toimitalo, Nauvontie 8, Helsinki)

28.5. Kevätkauden päättäjäiset Niskavuoren tyyliin.



Kultura tiedottaa!

Sydämellisesti tervetuloa kaikkiin Kulturan järjestämiin tapahtumiin!

ILMOITTAUTUMISTEN sujuvoittamiseksi pyydämme, että kertoisit aina pyydettyvät asiat kuten esim. seuraavat:

- mahdollinen erikoisruokavalio, jos tilaisuuden luonne sitä vaatii
- mikä apuväline/ei apuvälinettä
- oma avustaja/ei omaa avustajaa. HUOM! Oma avustaja on pääsääntöisesti tarkoitettu henkilöille, joilla on vammaispalvelunlain mukainen avustajapäätös.
- jos tapahtumassa on käytössä yleisavustaja, kerro tarvitsetko vai etkö tarvitse hänen apuaan. HUOM! Yleisavustajalta saa pientä jeesiä, kuten tarjotinpua, apua ovien avaamisessa ja sulkemisessa sekä kynnysen yli auttamisessa, apua päällysvaatteiden kanssa jne. Mutta ei apua, jossa tarvitaan nostamista kuten esim. wc-toiminnot

tai apua liikkumisessa kuten retkellä taluttamisessa tai manuaalituolin työntämisessä yms.

- jos matka tehdään bussilla, kerro ilmoittautumisen yhteydessä tuletko bussiin Tuulimyllyntieltä vai Voudintieltä
- **peruthan ilmoittautumisen heti, kun este ilmenee! Mikäli jätät tulematta etkä ole perunut osallistumistasi etukäteen, maksua ei palauteta.**
- jos toivot peruutuspaikkaa, kerro mikä on viimeinen päivä ennen tapahtumaa, jolloin voit ottaa sen vastaan.
- yhteystietosi selkeästi

LISTA tuntuu pitkältä, mutta em. asioita ilmoittautumisten vastaanottaja joutuu usein kysymän. Paikkoja on toisinaan jäänyt myös tyhjäksi, kun osanottaja ei ole perunut ajoissa tai ollenkaan, vaikka jonoa olisi.

HIY:N KULTURA JÄRJESTÄÄ VIERAILUN Didrichsenin taidemuseoon

Kuusilahdenkuja 1, 00340 Helsinki

Kuutti Lavonen – Aika ja ikuisuus

Opastettu näyttely perjantaina 6.3. klo 13.50

Tilaisuus on maksuton. Mukaan mahtuu 30 hlöä.

Pakollinen ilmoittautuminen 2.3. mennessä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Viktoria Welling,
puh. 040 534 4907 (klo 18.30 jälkeen) tai viktoria.welling@gmail.com

Tervetuloa mukaan!





TURUN TUKIKOHTA

YKSILÖLLISET- JA VALMISTUKIRATKAISUT

■ Polvituet ■ Selkätuet ■ Rannetuet ■ Tukisukat ■ Tukipohjalliset...



Puutarhakatu 17, 20100 TURKU
info@turuntukikohta.fi | 020 761 9030

Itsenäisyydenkatu 35, 28130 PORI
pori@turuntukikohta.fi | 020 761 9036



► Myös verkkokauppa www.turuntukikohta.fi



TAIDE MILOU

Loimijoentie 88, ALASTARO
Milla@milou.fi, 040 559 2769

*Taidetta, muotokuvia, tuotteita
...kaikkea eläinaiheista kivaa!*

Millan Pikkupuoti
— ERILAINEN ELÄINKAUPPA —

Tilaa ihanat eläintuotteet ja muotokuvat
omaksi tai lahjaksi kätevästi netistä:

WWW.MILOU.FI



Tukea liikkumiseen

Respecta

respecta.fi



Respecta.Vapaus.Liikkua

Partner of Clinical Services Network

ottobock.

ALAJÄRVEN APTEEKKI

Keskuskatu 14,
62900 Alajärvi,
puh. 06 557 2249
www.alajarvenapteekki.fi

LAPVÄÄRTIN APTEEKKI

Lapväärtintie 729,
64300 Lapväärtti,
puh. 06 222 1110
www.lapvaartinapteekki.fi

TORNION APTEEKKI

Satamakatu 3,
95400 Tornio,
puh. 016 480 014
www.tornionapteekki.fi

**KEURUUN
KUNTOUTUS OY**

www.keuruunkuntoutus.fi

**LOTTA
SVÄRD
SÄÄTIÖ**



**MÄNTSÄLÄN
SEURAKUNTA**

**ALAVUDEN
SEURAKUNTA**

www.alavudenseurakunta.fi

**VAASAN
SAIRAANHOITOPHIRIN
KUNTAYHTYMÄ
VAASAN KESKUSSAIRAALA**
www.vaasankeskussairaala.fi

**LÄNSI-PORIN
SEURAKUNTA**

**ROVANIEMEN
SEURAKUNTA**
www.rovaniemenseurakunta.fi



OULUN
ev.-lut. seurakunnat
Sinun tähtesi

www.oulunseurakunnat.fi

ARKKITEHTITOIMISTO HKP OY**Handelsbanken**

Keskuskatu 29, 48100 Kotka, puh. 010 444 3630

KIVIVEISTÄMÖ LEVANDER OY

Pihlajamäentie 32 A, 00710 Helsinki, puh. 09 387 6284,
www.kivilevander.fi

ITÄ-UUDENMAAN
Osuuspankki

**KOTKAN ISÄNNÖINTIPALVELU OY**

Naakantie 2 A, 48230 Kotka, puh. 044 735 5600
toimisto@kotkanisp.fi, www.kotkanisp.fi



KAUNIAISTEN KAUPUNKI

METSÄPALVELU TURUNEN OY

Kauppatie 11, 81200 Eno, puh. 0500 278 828,
www.metsapalveluturunen.fi



**Kajaanin
kaupunki**

Pohjolankatu 13
87100 Kajaani
puh. 08 615 51
www.kajaani.fi

VANTAAN LUONNONKIVI OY

puh. 040 513 8419

A J A T MYYRY OY

Lehmo,
www.atmyyry.fi

**ARKKITEHTITOIMISTO
STENROS OY**

Helsinki,
puh. 09 684 9144

**EURAJOEN
AJO-OPISTO**

www.eurajoenajo-opisto.fi

EUROMASKI OY

Kaarina,
www.euromaski.fi

FOCUSPLAN OY

Pitkämäenkatu 6, 20250 Turku,
puh. 010 424 0400
www.focusplan.fi

FORSSALASI OY

Forssa,
puh. 050 401 8278

**HAMMASLÄÄKÄRI
AULI REIJONEN**

Lahti,
puh. 03 751 2122

**HARJAVALLAN
AUTO JA METALLI KY**

puh. 02 674 6309

**KANGASALAN
HITSAUSTYÖ OY**

Pälkäne,
www.khtoy.fi

**KONEPAJA
TRAMETA OY**

Turku,
www.trameta.fi

**KULJETUS
J. KOSKELA OY**

Saarenkyliä,
puh. 040 531 1677

KURUN KIVI OY

Terälahti,
www.kurunkivi.fi

PIHAHUOLTO OY

Tampere,
www.pihahuolto.fi

RKW FINLAND**SÄHKÖPALVELU
KESKITALO KY**

Kempele,
puh. 044 262 7499

**TAMPEREEN
HAUTAUSPALVELU OY**

www.tampereenhautauspalvelu.fi
– 24 H PÄIVYSTYS –

TIORI-KULJETUS OY

Helsinki,
www.tiori-kuljetus.com

TMI ARI JORTIKKA

Köyliö,
www.matkajortikka.fi

**TURUN
VAPAAVARASTO OY**

puh. 075 326 7999,
www.turunvapaavarasto.fi

**AUTOPURKAAMO
Autopalsta Oy**

• varaosia uudehkoista
puretuista kolariautoista.
• ostanne kolariautoja,
myös korjauskelpoisia.
Pori – Söörmarkku
Puh. 02 677 0291, 02 677 0292

**T J M | S Y S T E M S O Y****Ammattitaitoista
tilitoimistopalvelua****Sähköistä taloushallintosi**

Myös me TJM-Systems Oy:ssä käytämme Heeroksen ohjelmistoja, jotka mahdollistavat monipuoliset ja laadukkaat sähköiset tilitoimistopalvelut.

Ota yhteyttä**TJM-Systems Oy**

Läntinen teollisuuskatu 11,
02920 ESPOO
p. 040 900 1252

Tikkurilantie 68,
01300 VANTAA
p. 044 566 7156

www.tjm-systems.fi

**Pro Partner**

www.heeros.com

Heeroksen tuoteperhe kattaa kaikki digitaalisen taloushallinnon prosessit paperilaskun skannauksesta osto- ja myyntilaskujen käsittelyyn ja sähköiseen arkistointiin. Sähköisyys ja paperittomuus tehostavat tilitoimiston palveluprosessia ja mahdollistavat ohjelmistojen yhteiskäytön asiakkaan kanssa. Heeroksen ohjelmistojen helpottamasta yritysarjesta nauttii jo yli 9000 organisaatiota.

**Mainosten ja tukimainosten
paikkavaraukset:**

**Täyttää
ELÄMÄÄ**

p. 050 530 6978

Etunimet Sukunimi
 Syntymäaika Lähiosoite
 Postinumero Postitoimipaikka
 Puhelin Sähköposti
 Sukupuoli ☐ mies ☐ nainen ☐ muu
 Asiointikieli ☐ suomi ☐ ruotsi ☐ englanti ☐ muu
Jäsenlaji ☐ Liityn varsinaiseksi jäseneksi ☐ Liityn kannatusjäseneksi
☐ Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyhdistyksestä)
 Jäsenyhdistys johon haluan liittyä
 Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.
☐ Haluan It-lehden jäsenetuna ☐ En halua It-lehteä jäsenetuna ☐ Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamisen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuojalain ja -asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

Vapaaehtoiset tiedot: Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- ☐ Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö ☐ Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
☐ Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- ☐ Tapaturman aiheuttama ☐ Sairausten aiheuttama ☐ Synnynnäinen

Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita
Ensisijaiset apuvälineet
SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuojalain ja -asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika Jäsennumero



PERINTÖ-JA LAHJAVERO-ILTA

HIY järjestää keskiviikkona 4.3.

klo 17.30-19.30

osoitteessa Voudintie 6, Helsinki

perintö- ja lahjaveroihkeisen

seminaarin,

jossa asiantuntijana

yhdistyksen entinen puheenjohtaja,

juristi Timo Narinen.

Kahvitarjoilu klo 17-17.30

Tervetuloa!