

Täyttä ELÄMÄÄ



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N
JÄSENLEHTI 4|2026

Syyskokous ja joulujuhla s. 6
Kulturan kulttuuritarjontaa s. 9



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY

Perustettu vuonna 1938

TOIMISTO: VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI

YHTEYSTIEDOT

**Toimisto avoinna talvikaudella ma, ti, to
klo 9–16, ke 9–19. Perjantaisin klo 9–15
vain puhelimitse/sähköpostitse.**

Hallituksen puheenjohtaja
Kristiina Karhos
050 4635 732 / pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja
Markku Poikela
varapj.hiy@hiy.fi

Toiminnanjohtaja
Pirjo Virtaintorppa ma-to
09 7206 2415 / toiminnanjohtaja@hiy.fi

Toimistosiihteerii
Inge Ivask
09 7206 240 / toimisto@hiy.fi

Talous- ja kiinteistöpäällikkö
Marko Varjonen
09 7206 2411 / marko.varjonen@hiy.fi

Taloussihteerii
Matti Karppinen ti-pe
050 4701 768 / talous@hiy.fi

Digipalveluneuvoja
Jouni Ahonen
050 564 8034 / digipiste@hiy.fi

Avustajavälitys Oy
09 4789 0000
avustaja@avustajavalitys.fi

ASUINTALOT
Tuulimyllyntie 5, 00920 Helsinki

Voudintie 6, 00600 Helsinki

Asunto Oy Helsingin Juhana Herttuantie 17

Huoltoyhtiö HHS Palvelut
puh. 044 986 0179
www.hhspalvelut.fi

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY on perustettu vuonna 1938 ja se on Invalidiliiton suurin jäsenyhdistys. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan yhdenvertaisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessäoloon.

TOIMINTAAMME ohjaavat arvot ovat luotettavuus, ihmisarvo, innovatiivisuus, osallistavuus ja vastuullisuus.

YHDISTYS tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä. Yhdistyksestä saa neuvontaa ja koulutusta tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä.

YHDISTYS omistaa vuokra-asuntoja, joita vuokrataan pääasiassa helsinkiläisille vammaisille henkilöille, ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille. Itä-Helsingissä sijaitseva Hevossalmen lomakylä on kaikkien yhdistyksen jäsenten ja ystävien kesäviettopaikka.

KÄSISSÄSI oleva neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttää Elämää -lehti ja kotisivut toimivat yhdistyksen tiedotuskanavana jäsenistölle ja muille toiminnastamme kiinnostuneille.

YHDISTYKSEN varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

KANNATAJAJÄSENEKSI, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa.

UUODEN 2026 alussa yhdistyksessä on noin 1300 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2026 on varsinaisilta jäseniltä 25 € ja kannattajajäseniltä 50 €. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja sivulta www.hiy.fi.



Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä
sosiaali- ja terveydenhuoltoalan
ammattilaisille

Kansikuva: Pirjo Virtaintorppa

SISÄLLYSLUETTELO 4/2026

Lukijalle	s. 4
Syyskokous	s. 6
Joulujuhla	s. 6
Testamenttilahjoitus	s. 7
Kulturan tulevaa ohjelmaa	s. 9
Tuolitanssi-ilta	s. 10
Avustajavälitys Oy	s. 11
HIY:n vuokra-asuntoja	s. 12

!INFO

pe 30.10. pyhäinpäivän aattona
toimisto on avoinna 9-12.
Toimisto on joulutauolla 23.12.-6.1.
Seuraava lehti ilmestyy heti vuoden
alussa ja kerhot ja ryhmät käynnis-
tyvät viikolla 2.

!INFO

Täyttä Elämää -lehti jaetaan HIY:n
jäsenten lisäksi myös niille Avus-
tajavälitys Oy:n asiakkaille, jotka
eivät vielä ole HIY:n jäseniä.

Tule kuulemaan lukupiirin kirjailijavierasta!

Virva Muotka tulee HIY:n lukupiiriin kertomaan kirjastaan Selma
maanantaina 7.12. kello 17-19

Selma on fragmentaarinen tapauskertomus Muotkan omakohtaisista
kokemuksista vanhusten kotihoidon alasajosta hänen vanhempiansa
sairastuttua. Kirjassa on kohtauksia todellisesta elämästä, mutta juonen
käänteet on dramatisoitu.

Tilaisuus järjestetään HIY:n toimintakeskuksessa Voudintie 6:ssa.
Kyseessä on avoin tilaisuus ja kaikki ovat sinne tervetulleita.

TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.
LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.

JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.

PÄÄTOIMITTAJA: PIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO JA KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2026

ILMOITUSMYynti: TJM-SYSTEMS OY, PUH. 044 566 718, AINEISTOT@TJM-SYSTEMS.FI

YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240

ISSN 2489-9992



Lukijalle

Talvipäivän seisausta kohti!

UUODENAJAT jakavat ihmisiä, ja mielipiteitä niistä riittää. Joku piristyy kevästä, toinen iloitsee kesän lämmöstä, kolmas nauttii syksystä kynttilöiden valossa ja neljäs rakastaa lunta ja pakkasta. Jokaisesta vuodenaajasta löytyy varmasti jotain hyvää – ja jotain huonoa. Oletko sinä ”lasi on puoliksi täynnä” vai ”lasi on puoliksi tyhjä” -tyyppi? Asenne ratkaisee!

Hevossalmesta saadun palautteen käsittely

Keräsimme lomakyläkaudella palautetta Hevossalmea koskien, kiitos kaikille sitä jo antaneille! Ensi vuoden ensimmäisessä lehdessä kerrotaan tarkemmin saamastamme palautteesta ja ensi kesän käytänteistä. Palautetta saa antaa edelleen niin Hevossalmesta kuin kaikesta muustakin. Yhteystietomme löydät tämän lehden sivulta 2, ja nimetöntä palautetta voi halutesaan antaa kotisivuilta löytyvillä lomakkeilla.

Osallistu syyskokoukseen!

HIY:n syyskokouksessa maanantaina 23.11. käsitellään tänä vuonna sääntömääräiset asiat. Syyskokouksen tärkeimpiä sääntömääräisiä asioita on hallituksen jäsenten valinta. Sääntöjemme mukaan hallituksen jäsenten kausi on kaksivuotinen, ja ehdokkaaksi voi asettua myös uudelleen. Tänä vuonna valitaan erovuoroisten hallituksen jäsenten lisäksi puheenjohtaja, jonka uusi kausi on siis 2027-2028.

Hallituksen jäseneksi toivotaan hakeutuvan henkilöitä, joilla on osaamista ja ymmärrystä yhdistystoiminnasta, taloudesta, kiinteistöistä, vammaispolitiikasta ja/tai vaikuttamisesta.

Hallituksen jäseneksi haluavilla on mahdollisuus esitellä itsensä jäsenistölle ennen syyskokousta. Voit lähettää lyhyen esittelyn ja kuvan itsestäsi toimiston sähköpostiin toimisto@hiy.fi viimeistään 13.11. Kerro taustastasi, osaamisestasi ja asioista, joita haluaisit hallituksen jäsenenä tai puheenjohtajana olla HIY:ssä edistämässä. Pidätämme oikeuden lyhentää esittelyjä. Ehdokkaiden esittelyt on nähtävillä ennen kokousta yhdistyksen kotisivuilla ja paperimuodossa toimistolla. Myös kokouksessa saa edelleen ilmoittautua ehdokkaaksi.

Syyskokouksessa käsitellään myös hallituksen esitys ensi vuoden toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi. Tulethan vaikuttamaan!

HIY:n kerhot ja harrastus- sekä liikuntaryhmät

Vuoden vierähtäessä loppua kohden suunnittelemme taas seuraavaa vuotta. Yhdistyksemme kerhot ja ryhmät elävät ja muuttuvat jatkuvasti kävijöiden aktiivisuuden mukaan. Valitettavasti joudumme joskus lopettamaan jonkun ryhmän, jos siihen ei löydy kiinnostusta tarpeeksi. Ryhmän lopettaminen saattaa avata oven uudelle. Ole yhteydessä, jos haluat ehdottaa jotain uutta toimintaa, jossa voisit itse olla mukana.

HIY:n kerhohuone ja sali vuokrattavissa jäsenten käyttöön

Tiesithän, että HIY:n oma toimintakeskus Helsingin Koskelassa on monipuolinen ja esteetön kokoontumistila, jonka kerhohuonetta ja salia vuokrataan jäsenten ja vammaisjärjestöjen lisäksi myös ulkopuolisille



yksityishenkilöille ja organisaatioille. Paikan vuokra riippuu vuokraajasta, jäsenille vuokrahinta on edullisin. Tiloissa on järjestetty niin ristiäisiä, valmistujaisia, syntymäpäiviä kuin muistotilaisuuksiakin. Keittiö kahvinkeittiminen ja astioineen on vuokraajien käytössä ja toimintakeskuksen pihalla on oma parkkipaikka. Lisätiedot toimistolta: 09 7206 240 / toimisto@hiy.fi.

HIY:n oma Avustajavälitys Oy

HIY:n sataprosenttisesti omistaman Avustajavälityksen henkilökohtaisia avustajia voi hankkia vammaispalvelun palvelusetelillä - tai itse maksaen. Tilapäistä siivouspalvelua (joulsiivoukseen!) tai vaikka kauppa-apua voi myös ostaa itse. Kun maksat palvelun itse, voit saada palvelun hinnasta kotitalousvähennyksen, joka on 40 % (vuonna 2026). Avustajavälityksen kotiapupalvelun hinnat ovat varsin kilpailukykyiset – varsinkin HIY:n jäsenille! Avustajavälityksen yhteystiedot löydät sivulta 11.

Kulttuuria, tuolitanssia ja joulujuhla

Järjestämme marraskuussa mahdollisuuden tulla toimintakeskukseemme kokeilemaan tuolitanssia, katso lisätiedot sivulta 10.

Kulturan järjestämistä kulttuuririennosta voit lukea lisää sivulta 9. Toivottavasti saamme mahdollisuuden päästä Oopperaan seuraamaan Pähkinänsärkijä ja hiihrikuningas -esityksen pääharjoituksia. Tästä lisätiedot sivulla 10.

HIY:n oma joulujuhla pidetään keskiviikkona 16.12. ja

tiedämme jo tässä vaiheessa, että Joulupukki ja Joulumuori eivät tule vain piipahtamaan juhlassa, vaan ovat kanssamme koko juhlan ajan.

Invalidiliiton jouluavustus

Joulun ruokalahjakortit á 60 € vähävaraisille vammaisille tulevat jälleen haettavaksi 6.11.–20.11. Avustusta voivat hakea jäsenet, joiden jäsenyys on voimassa hakuhetkellä. Lahjakortteja myönnetään yksi/talous. Jäsenet voivat hakea lahjakorttia suoraan Invalidiliitosta soittamalla tai sähköpostitse. Ruokalahjakorttien hakemisesta ilmoitetaan jäsenille It-lehden numerossa 7, joka ilmestyy 6.11.2026.

Olethan muistanut maksaa kuluvan vuoden jäsenmaksusi. Maksamattomat jäsenyydet päättyvät vuoden vaihteessa.

Aktiivista loppuvuotta kaikille!

ps. Puhelinkulttuuri on muuttunut sellaiseksi, että monet eivät vastaa puhelimeen, jos soittajan numero ei näy, tai ole valmiiksi omissa yhteystiedoissa. Tämä on varsin ymmärrettävää, koska puhelimitse tehtävistä huijauksista puhutaan paljon ja niitä kehoitetaan varomaan. Kulturan aktiivit ottavat ilmoittautumisia vastaan henkilökohtaisissa numeroissaan, eivätkä yleensä vastaa tuntemattomiin numeroihin. Siksi tekstiviesti on hyvä tapa ilmoittautua heille. Me toimistolla vastaamme kyllä toimiston aukioloaikoina meille tuleviin puheluihin, vaikka ne olisivat meille ennalta tuntemattomia!



Helsingin Invalidien Yhdistys ry:n **SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS**

AIKA: MA 23.11. KLO 18-19.30, KAHVITARJOILU KLO 17

PAIKKA: VOUDINTIE 6, HELSINKI

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 6§:n mukaiset syyskokousasiat,
valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja
hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle

Kokoukseen järjestetään etäyhteys Teams-ohjelmalla.

Virallinen osallistuminen ja äänestäminen on mahdollinen
tietoliikenneyhteyksin.

Jos aiot olla etänä, muista ilmoittautua

viimeistään pe 20.11. toimisto@hiy.fi / 09 7206 240

Digipisteen Jouni Ahonen neuvoo tarvittaessa etukäteen
digipiste@hiy.fi / 050 564 8034

TERVETULO!

Joulujuhla

Ke 16.12. HIY:n juhlasalissa



Voudintie 6, Helsinki

**Glögiä ja piparkakkuja
tarjolla klo 16 alkaen.**

Joulujuhla klo 17-18

**Ilmoittautumiset viimeistään
pe 11.12. toimisto@hiy.fi /**

09 7206 240



JOULUN AIKA KUTSUU TEKEMÄÄN HYVÄÄ



Huomioimalla HIY:n testamenttissasi annat lahjan, joka kantaa yli joulun. Näin hyvän tekeminen jatkuu myös tulevina vuosina.

Testamenttilahjoitusten avulla voimme muun muassa ylläpitää jäsenillemme tärkeää Hevossalmen lomakylää, mahdollistaa jäsenten kulttuuriharrastuksia ja retkiä sekä ylläpitää liikunta- ja vertaisryhmiä.

Jokainen lahjoitus on meille arvokas ja merkityksellinen.

Lahjoitukset ohjautuvat aina kokonaisuudessaan jäsentemme hyväksi. Yleishyödyllisenä yhteisönä HIY ei maksa lahjoituksista veroa.

Voit testamenttissasi huomioida HIY:n haluamallasi tavalla.

Jos tarvitset apua HIY:n hyväksi tehtävään testamenttimääräykseen, ota yhteyttä HIY:n toimistoon.





Lue lisää ja lataa maksuton
LE-WC-materiaalipaketti.



Esteetön. Turvallinen. Omannäköinen.

Hyvin suunniteltu esteetön WC-tila tekee arjesta turvallisempaa ja itsenäisempää.

Myös väreillä, materiaaleilla ja muotoilulla on merkitystä.

Valikoimastamme löydät WC-istuimet, tukikaiteet ja -kahvat sekä muita esteettömän WC-tilan tuotteita. Autamme myös toimivan kokonaisuuden suunnittelussa.

Kaunis WC-tila kuuluu ihan kaikille.

novosan

myynti@novosan.fi | +358 9 425 770 20 | asiakaspalvelu@novosan.fi | +358 9 478 922 31

KULTURA

POHALLINMÖSTIKIN JOULUMANTELI
TIXIBAND & HANNU LEHTONEN

**Joukko HIY:n jäseniä on menossa kuuntelemaan
jouluista musiikkia Malmitaloon
lauantaina 28.11.2026 kello 18-19.15
Ala-Malmin tori 1.**

**Tervetuloa nauttimaan joulun makeimmat sävelmät
Joulumanteli-konserttiin!**

**Hanki oma lippusi
www.lippu.fi**

peruslippu 22,80 €, pyörätuoli + avustaja 22,80 €

KULTURAn kanssa Didrichsenin taidemuseoon!

Kuusilahdenkuja 1, Helsinki (kokoonnutaan lippukassan luona klo 10.45!)

**ELIN DANIELSON-
GAMBOGI**

**KATSEITA JA
KOHTAAMISIA**



Kuva: Didrichsenin taidemuseo

Opastettu näyttely tiistaina 19.1.

Suomalaisen kuvataiteen rohkean uudistajan näyttely tarkastelee ihmis- ja arkikuvausta minäkuvan, läsnäolon ja ihmissuhteiden kautta. Danielson-Gambogin ennakkoluuloton tapa kuvata yksilöä osana 1800–1900-lukujen vaihteen sosiaalista todellisuutta, sukupuolirooleja ja modernisoituvaa yhteiskuntaa oli aikaansa edellä.

HIY maksaa osallistumismaksut ja opastuksen (myös VPL:n nojalla myönnettyiltä henkilökohtaisilta avustajilta). Mukaan mahtuu 25 HIY:n jäsentä.

Sitova ilmoittautuminen 30.11.-11.1.

Viktoria Welling, viktoria.welling@gmail.com /
040 534 4907 (puhelimitse klo 18.30-19).
Ilmoita nimesi, puhelinnumerosi ja mahdollinen avustaja.
Jos peruutus tehdään 13.1. jälkeen, yhdistys perii 6 € peruutusmaksun.

Tervetuloa mukaan!

Kultura yrittää saada jäsenillemme mahdollisuuden päästä Oopperaan seuraamaan Pähkinänsärkijä ja hiirikuningas -esityksen pääharjoituksia ti 1.12. klo 11.30. Esitys kestää 2t 20min (sis. väliajan).

Tämä mahdollisuus on tarkoitettu vain HIY:n jäsenille, esityksen alaikäraja 5v.

Tiedustelut ja mahdolliset ilmoittautumiset 16.11. alkaen:

Viktoria Welling, viktoria.welling@gmail.com / 040 534 4907 (puhelimitse klo 18.30-19). Ilmoita nimesi, puhelinnumerosi ja mahdollinen avustaja.

Tuolitanssi maksuton kokeilutunti!

Tule mukaan energiselle ja iloiselle kokeilutunnille!

Tuolitanssi on monipuolista ja matalan kynnyksen liikuntaa ihan jokaiselle.

Tunnilla kehitetään lihaskuntoa ja liikkuvuutta sekä nautitaan tanssin ilosta

omaan tahtiin – latinorytmien siivittämänä.

Ohjaajana Tiina Lindroos

Aika: 9.11. klo 17-18

Paikka: HIY:n toimintakeskus

Ilmoittautuminen viimeistään 6.11.

toimisto@hiy.fi / 09 720 6240



Esteetöntä apteekki asiointia

Meiltä saat asiantuntevaa palvelua viikon jokaisena päivänä.
Valoisa ja avara myymälä takaa esteettömän liikkumisen apteekissa.
Lämpimästi tervetuloa apteekki Kompassiin.

 Apteekki Kompassi

 ApteekkiKompassi

Kauppakeskus Columbus, Vuosaari
K-Citymarketin vieressä
Tyynyläavantie 5, Helsinki
apteekkikompassi.fi | 09 315 808 10



Omannäköistä elämää Helsingissä

- yli 35 vuoden kokemuksella



Olemme Helsingin
Invalidien Yhdistyksen
omistama yritys.

Tarjoamme
henkilökohtaisen avun
palveluja.

Myös oman avustajan
sijaistus työnantajamallilla
toimiville sekä
kotiapupalvelua.

**Asiakaspalvelu
arkisin klo 8-16
puh. 09 4789 0000
avustaja@avustajavalitys.fi**



www.avustajavalitys.fi

Vuokra-asuntoja HIY:n taloissa

HIY omistaa yhdistyksen jäsenille vuokrattavaksi tarkoitettuja erikokoisia asuntoja yhteensä 149 kpl. Asunnot sijaitsevat Myllypurossa ja Koskelassa.

Talot ovat tavallisia vuokrataloja, joissa asukkaat hankkivat itse tarvitsemansa henkilökohtaisen avun tai muun huolenpidon. Kaikissa taloissa on maksuton pyykkitupa, sauna, sähkömopojen latauspaikka, autotalleja ja autopaikkoja. Talot ovat savuttomia, eli tupakointi on kielletty asunnoissa, parvekkeilla ja kiinteistön kaikissa sisätiloissa. Tämän artikkelin lopussa kerrotaan hausta HIY:n asuntoihin.

Kaikille vuokralaisille jaetaan vuokralaisen kansio, josta löytyy kaikki vuokralla-asumiseen liittyviä tärkeitä asioita kuten yhteystiedot, järjestyssäännöt ja turvallisuusohjeet. Kiinteistöhuollosta vastaa HHS Palvelut ja isännöinnistä HIY:n oma talous- ja kiinteistöpäällikkö Marko Varjonen.

Voudintie 6 Koskelassa

Voudintie 6 vuokratalo remontoitiin 2024–2025. Talossa on 33-neliöisiä yksiöitä, 62-neliöisiä kaksioita ja 74-neliöisiä kolmioita. Kaikissa asunnoissa on lasitettu parveke. Tällä hetkellä kaikki yksiöt on vuokrattu, mutta kaksioita ja kolmioita on vielä muutamia vapaana.

HIY:n toimisto ja toimintakeskus liikuntaryhmineen ja kerhoineen sijaitsee Vuodintien kiinteistön siivessä. Talon asukkailla on vain muutaman metrin matka harrastusten pariin. Toimintakeskuksessa on jäsenten käyttöön tarkoitettu tietokone tulostimeen, kirjojen ja levyjen kierrätyshylly, Motomed-kuntopyörä ja talvikaudella Helsingin Sanomat.

Tuulimyllyntie 5 Myllypurossa

Tuulimyllyntie 5:n talossa on suuret remontit tehty: hissit 2013 ja linjasaneeraus 2016. Talossa on 34-neliöisiä yksiöitä, 45,5- ja 58-neliöisiä kaksioita ja 68-neliöisiä kolmioita. Kaksioissa ja kolmioissa on parveke. Tätä kirjoittaessa vapaana on muutama 58-neliöinen kaksio ja yksi kolmio. Pieniin kaksioihin ja yksiöihin on jonoa.

Juhana-herttuan tie 17 Koskelassa

Rakennus on valmistunut vuonna 1973. Asunto-osakkeista HIY omistaa 57,5 prosenttia ja hallinnoi 28 asuinhuoneistoa. Muut asunnot omistaa Invalidiliitto. Talossa tehtiin mittava linjastosaneeraus talvella 2021–2022. Samassa yhteydessä uusittiin hissit.

HIY:n hallinnassa on 33,5- ja 34,5-neliöisiä yksiöitä, 48-

ja 58-neliöisiä kaksioita ja yksi 73,5-neliöinen kolmio. Kaksioissa ja kolmioissa on parveke.

Asuntovuokrauksemme ehdot

Vuokraamme asuntoja yhdistyksemme jäsenille. Kaikille uusille vuokralaisille teemme aluksi kuuden kuukauden määräaikaisen vuokrasopimuksen. Jos sen aikana ei ole ongelmia vuokranmaksussa eikä järjestyssääntöjen noudattamisessa, voidaan sopimus uusua toistaiseksi voimassa olevana.

Vuokra-asunnon hakeminen

Asuntohakemuksen voi tehdä kotisivuillamme (<https://www.hiy.fi/asunnot/>). Jos tietokoneen käyttö ei onnistu, voidaan hakemus tehdä yhdessä toimistolla käydessäsi tai puhelimitse. Asuntoja vuokrataan vain yhdistyksen jäsenille, mutta jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

Lisätietoja asunnoista ja jonotustilanteesta saat toiminnanjohtajalta, jonka yhteystiedot löytyvät tämän lehden sivulta 2.



Tuulimyllyntie 5:n 60-vuotisjuhlassa yhdistyksen puheenjohtaja Kristiina Karhos ja isännöitsijä Marko Varjonen istuttivat pihaan kirsikkapuun.

Tervetuloa liikkeeseemme!

Specsavers Kannelmäki tukee Helsingin Invalidien Yhdistyksen toimintaa ja tarjoaa erityisetuja EU:n vammaiskorttia esittäessä ostoksen yhteydessä.

Liikkeemme on esteetön ja tarjoaa optikko- ja silmälääkäripalvelut.

Varaa aika specsavers.fi

Specsavers Kannelmäki
Kauppakeskus Kaari,
Kantelettarentie 1,
puh. 09 454 4450

Specsavers

UkkoNoa Oy

**Helpompaa arkea
– omassa kodissa, omalla
tavalla. ♥**

UkkoNoa on äidin ja tyttären kotipalveluyritys, jossa yhdistyvät vahva hoitotyön ammattitaito, vuosien kokemus ja aito halu auttaa.



Soita! Helpotetaan arkeasi yhdessä ♥

045 8012 070

ukkonoa@akson.fi

www.akson.fi/ukkonoa

Akson®
Helpompaa arkea

Espoo, Helsinki, Kauniainen, Vantaa

Erityisosaaminen, teknologia ja yhteisöllisyys tukevat Lassilan Validia-talon arkea

validia

**Lassilan Validia-talo on vammaisten asumis-
palveluyksikkö, jossa yhdistyvät kuntouttava
työote ja yhteisöllinen arki.**

Talon tilat on suunniteltu palvelemaan erilaisia asiakasryhmiä ja muovautumaan asiakkaiden tarpeisiin. Meillä on erityisosaamista neurologisiin sairauksiin sekä CP-vammaan ja ALS:ia sairastavien hoivaan.

Päivätoiminta on tärkeä osa Lassilan Validia-talon arkea. Se tuo taloon elävyyttä ja mahdollistaa monipuolisen yhteisöllisen toiminnan ja helpon osallistumisen oman jaksamisen mukaan.

→ Tutustu: validia.fi



Koti siistiksi!



Me teemme kodinhoitoa ja
ALV-vapaata kotipalvelun tukipalvelua.

Soita **050 33 11 257**
tai laita sähköpostia
info@jenninkotisiivous.fi
niin laitetaan koti kuntoon.

Tutustu meihin lisää
www.jenninkotisiivous.fi



Digipulmiin ei tarvita tuuria, vaan luuria

Kaipaatko selväsanaista, luotettavaa apua
tietokoneen, älypuhelimien tai asiointipalveluiden
käyttöön? Olemme Helsingin kaupungin
digituessa juuri sinua varten. Ja autamme maksutta
– puhelimessa, chatissa ja palvelupisteillä.

Soita Digitukeen: **09 310 10011**
Tai chattaa: **digituki.hel.fi**
Ma-to klo 9–16

Helsinki

Luotettavasti perille koulutettujen kuljettajien kyydissä.

- Kela-taksi
- VPL- ja SHL-taksi
- Kuluttaja-taksi

Kela-taksien tilaukset
Uudellamaalla: 0800 05150
(maksuton palvelu suomeksi)

Kuluttaja-taksien
tilaukset: 0100 7300
(2,96 € + 0,29 € / 10 s + pvm/mpm)

 **LÄHITAKSI**

(Suomen Lähilogistiikka oy)





Etinimet Sukunimi
Syntymäaika Lähiosoite
Postinumero Postitoimipaikka
Puhelin Sähköposti
Sukupuoli ☐ mies ☐ nainen ☐ muu
Asiointikieli ☐ suomi ☐ ruotsi ☐ englanti ☐ muu

Jäsenlaji ☐ Liityn varsinaiseksi jäseneksi ☐ Liityn kannatusjäseneksi

☐ Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä
Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

☐ Haluan It-lehden jäsenetuna ☐ En halua It-lehteä jäsenetuna ☐ Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoa luottamuksellisesti, EU:n tietosuoja-asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

Vapaaehtoiset tiedot: Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- ☐ Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö ☐ Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
☐ Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- ☐ Tapaturman aiheuttama ☐ Sairauden aiheuttama ☐ Synnynnäinen

Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita

Ensisijaiset apuvälineet

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuoja-asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika Jäsennumero





Meillä
on vapaita
asukas-
paikkoja!

Onnikoti Fredrik avattiin maaliskuussa Helsingin Meilahteen!

Ympäri vuorokautista asumista Meilahdessa

Uusi Onnikoti Fredrik tarjoaa ympärivuorokautista asumista täysi-ikäisille vammautuneille Meilahdessa, lähellä Helsingin keskustaa. Kattoterassilta avautuvat huikeat näköalat ja upean kiinteistön esteettömät yhteistilat tarjoavat laadukasta ympärivuorokautista palveluasumista täysi-ikäisille vammautuneille.



Kysy lisää yksikönjohtajalta:

Tiina Salonranta
040 125 6087
tiina.salonranta@onnikodit.fi



Onnikoti Katariina avattiin kesällä 2026 Helsingin Munkkiniemeen!

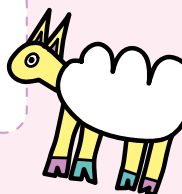
Uusi koti kehitysvammaisille henkilöille

Onnikoti Katariina tarjoaa yhteisöllistä asumista sekä ympärivuorokautista palveluasumista kehitysvammaisille henkilöille. Asukkaat asuvat Onnikoti Katariinassa omissa asunnoissaan. Asukkaiden käytössä on myös ryhmäkodin yhteiset tilat, sauna sekä erillinen kattoterassi ja atriumpiha. Kaikki yksikön tilat ovat esteettömiä.



Kysy lisää yksikönjohtajalta:

Sanna Paunonen
040 125 6047
sanna.paunonen@onnikodit.fi



Meillä
on vapaita
asukas-
paikkoja!

**onni
KODIT**