

Täyttä ELÄMÄÄ

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N
JÄSENLEHTI 2/2019



Kaikki Samalla
Viivalla –hanke
s.14

Henkilökuvassa
Jari Manni
s.16

Hevossalmen
kesäjuhla
s.23



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY

Perustettu vuonna 1938
Toimisto: Voudintie 6, 00600 Helsinki

YHTEYSTIEDOT

Toimisto avoinna ma-pe klo 9 -16
puh. 09 7206 240
tai toimisto@hiy.fi

Puheenjohtaja Kristiina Karhos
puh. 050 4635732
pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja Jan Huopainen
puh. 040 0582762
jan.huopainen@hiy.fi

Toiminnanjohtaja Pirjo Virtaintorppa
puh. 09 7206 2415
pirjo.virtaintorppa@hiy.fi

Taluspäällikkö Helena Venäläinen
puh. 09 7206 2411
helena.venalainen@hiy.fi

ASUINTALOT

Tuulimyllyntie 5, 00920 Helsinki
Huoltoyhtiö R. Asikainen Oy
puh. 09 3421 006
toimisto@kp-asikainen.fi

Voudintie 6, 00600 Helsinki
Huoltoyhtiö Piha- ja Talohuolto Oy
puh. 020 7433 400
asiakaspalvelu@pth-huolto.fi

As. Oy Helsingin Juhana Herttuantie 17,
00600 Helsinki
Huoltoyhtiö Piha- ja talohuolto Oy
puh. 020 7433 400
asiakaspalvelu@pth-huolto.fi

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY ON PERUSTETTU VUONNA 1938 EDISTÄMÄÄN FYYSISESTI VAMMAISTEN HENKILÖIDEN YHDENVERTAISUUTTA JA TASA-ARVOA YHTEISKUNNASSA. TOIMINTA- ALUEENA HELSINGIN KAUPUNKI.

YHDISTYS tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä sekä järjestää neuvontaa ja koulutusta. Yhdistyksen neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttä Elämää -lehti ja kotisivut toimivat tiedotuskanavina jäsenistölle.

YHDISTYKSEN varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Yhdistyksen 15 vuotta täyttäneellä varsinaisella jäsenellä on yksi ääni yhdistyksen kokouksessa. Alle 15-vuotiaalla jäsenellä on läsnäolo- ja puheoikeus, mutta ei äänioikeutta. Varsinaisena jäsenenä henkilö voi kuulua ainoastaan yhteen Invalidiliiton paikalliseen jäsenyhdistykseen.

KANNATTAJAJÄSENEKSI, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa. Jäseneksi hyväksymisestä päättää yhdistyksen hallitus.

VUODEN 2018 lopussa yhdistyksessä oli 1650 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2019 on varsinaisilta jäseniltä 23 €, kannatusjäsenmaksu yksityishenkilöltä 50 € ja yhteisöltä 150 € vuosi. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja internet-sivuilta www.hiy.fi



HIY:N TOIMISTON

AUKIOLOAJAT KESÄLLÄ

3.-30.6 JA 5.-31.8.

KLO 9-15

1.7.-4.8. TOIMISTO SULJETTU

Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä
sosiaali- ja terveydenhuoltoalan
ammattilaisille



Kannen kuvassa:
Jari Manni
Kuva: Charlotta Marsh,
artikkeli sivulla 16

SISÄLLYS 2/2019

Lukijalle	04
Sääntömääräinen kevätkokous	05
HIY-vahva vaikuttaja	06
JHL	08
Heta	10
Digipiste uudet tuulet	12
Vertainen vierellä -hankkeen kuulumisia	13
Kaikki Samalla Viivalla -hanke	14
Angry Birds Go Snow	15
Henkilökuvassa Jari Manni	16
Kaisa Karion kolumni	18
Suomen suksi suistui suohon	19
Kerhot	27
Liikuntaryhmät	28
10 hyvää syytä liittyä HIY:n jäseneksi	30
Jäsenhakemus	31



Kaisa Karion kolumni sivulla 18

**TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.
LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.**

**JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.
PÄÄTOIMITTAJA: PIIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO: C.DIEM OY. KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2019
ILMOITUSMYYNIT JA YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240 ISSN 2489-9992**

Lukijalle



Aloitin 18.2.2019 Helsingin Invalidien Yhdistyksen toiminnanjohtajana ja ensimmäiset viikot olen perehtynyt HIY:n monipuoliseen toimintaan. Olen ollut todella vaikuttunut siitä, miten paljon erilaisia aktiviteetteja HIY:ssä on tarjolla jäsenille. Kävinpä Eläkeläisten kerhossa kuuntelemissa mielenkiintoisen esityksen Kalevalastakin. Monipuolinen toiminta on yhdistyksen rikkaus, jota haluan omalta osaltani olla vaalimassa.

Olen työskennellyt aiemmin yksityisellä sektorilla, valtion hallinnossa ja järjestössä ja kaikissa paikoissa havainnut samoja lainalaisuuksia. Vanhan säilyttäminen on pahimmillaan kaavoihin kangistumista ja uuden kehsiminen sisällyksettömän uudistuksen vuoksi hukkaan heitettyä energiaa.

Pitkään kestäneen toiminnan arvo pitää arvioida tämän päivän jäsenistön tarpeiden lähtökohdista. Jos jokin asia on toiminut hyvin vuosikymmeniä ja sille löytyy edelleen käyttäjiä, niin sitä ei ole syytä mennä turhan päiten muuttamaan. Joskus taas aika ajaa jonkin yksittäisen toiminnan ohi eikä sille enää ole tarvetta, jolloin tosiasia pitää tunnustaa ja kehittää tilalle jotain uutta.

Minulla ei ole pienintäkään aikomusta ryhtyä korjaamaan mitään sellaista, mikä ei ole rikki. Haluan vaalia niitä hyviä perinteitä, joita HIY:ssä on ja toivon omalla

elämäkokemuksellani voivani tuoda ajan saatossa jotain uutta HIY:n toimintaan.

Yhdistykset, niin kuin Helsingin Invalidien Yhdistyksen on jäsenistönsä näköinen ja sen toiminnan tulee palvella jäsenistön tarpeita. HIY on iso yhdistys ja mielipiteitä toiminnasta löytyy varmaan

suuntaan ja toiseen. Jotkut ovat tyytymättömiä ja toiset tyytyväisiä, jotkut osallistuvat paljon kun toiset taas ovat tyytyväisiä maksaessaan jäsenmaksunsa ja voidessaan luottaa siihen, että heidän etujaan ajetaan. Jotkut haluavat lukea juuri tällaista lehteä ja toiset taas toivovat lehteen enemmän jotain muuta.

HIY:n hallitus johtaa yhdistyksen toimintaa ja on syyskokouksen demokraattisesti valitsema. Toiminnanjohtaja taas on valittu toteuttamaan hallituksen sille antamia tehtäviä ja johtamaan konkreettista toimintaa. Minä aion kuunnella herkäällä korvalla jäsenistön toiveita ja tarpeita ja olla avoin uusille ideoille.

Mottoni on pitkään ollut: ”maailma muuttuu kun sitä muutetaan”. Epäkohtien havaitseminen on tärkeää, mutta vielä tärkeämpää on ratkaisujen kehittäminen ja niiden toteuttamiseen osallistuminen. Sitä olen tullut tänne tekemään teidän kanssanne.

Pirjo Virtaintorppa
toiminnanjohtaja



**Helsingin Invalidien Yhdistys ry:n
SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS**

la 27.4.2019 klo 13-14.45

Voudintie 6, Helsinki

**Kevätkokouksessa käsitellään
sääntömääräiset 6§ mukaiset
kevätkokousasiat.**

Kahvitarjoilu

Tervetuloa!



HIY

– VAHVA VAIKUTTAJA

PERUSTANA HIY:n jäsenistönsä hyväksi tekemässä vaikuttamistoiminnassa ovat yhdistyksen strategian kolme tavoitetta:

- vahva vaikuttaminen;
- paikallisen ja alueellisen sekä taloudellisen ja sosiaalisen yhdenvertaisuuden vahvistaminen; sekä
- laadukkaiden ja esteettömien palveluiden turvaaminen jäsenistölle eri elämäntilanteissa.

OHESSA muutamia poimintoja yhdistyksen viimeaikaisesta vaikuttamistyöstä.

HELSINGIN KAUPUNGIN MATKAPALVELUN LIIKENNÖINNIN UUSI PALVELUHANKINTA

Kaupunki käynnisti matkapalvelun liikennöintiin liittyvien liikennöinnin palvelukuvauksen uudistamisen ja liikennöintisopimusten kilpailutuksen valmistelun vuoden 2018 puolivälissä.

HIY osallistui tiiviisti uuden palvelukuvauksen kommentointiin niin Helsingin vammaisneuvoston, kaupungin Sosiaali- ja terveystoimialan kuljetuspalvelujen asiakasyhteistyöryhmän kuin vammaisjärjestöjen HELJÄ-Matkojen kautta.

MATKAPALVELUJEN liikennöinnin palvelukuvaukseen saatiinkin useita parannuksia. Kaupunki uudistaa matkapalvelujen Asiakasoppaan kevään aikana. Asiakasoppaasta selviävät kuljetuspalveluihin tehdyt uudistukset. Liikennöitsijät aloittavat uuden sopimuksen mukaisen toimintansa huhtikuun alusta.

UUDET matkapalvelun liikennöintisopimukset tulevat

toivottavasti mahdollistamaan vammaisille henkilöille entistä paremmat mahdollisuudet itsenäiseen elämään ja osallisuuteen kaupungissamme.

BUSSILINJA 55

Helsingin seudun liikenne (HSL) julkisti joulukuussa 2018 osana poikittaisyhteyksien kehittämistä suunnitelman bussilinja 55:n reitin muutoksista.

SUUNNITELMASSA bussi 55:n päätepysäkki olisi siirtynyt Oulunkylään, eikä bussi olisi enää ajanut Voudintien päähän, vaan olisi tehnyt vain lenkin Juhana Herttuan tien ympäri. Suunniteltu muutos olisi vaikeuttanut huomattavasti Voudintie 6:ssa asuvien ja toimintakeskuksessamme vierailevien jäsentemme esteetöntä liikkumista.

HIY kirjelmöi asiasta HSL:lle, sen hallitukselle sekä kaupungin ylimmälle luottamushenkilöjohdolle. Alkuvuodesta 2019 linjastoluonnosta muutettiin siten, että linjan 55 pidennystä Oulunkylään ei toteuteta, vaan linjan reitti säilyy samana, kuin tälläkin hetkellä.

JÄSENISTÖLLEMME on tärkeää, että heillä on mahdollisuus käyttää esteetöntä julkista liikennettä aina, kun se on mahdollista. Esteettömät bussit, raitiovaunut ja junat takaavat vammaisille henkilöille yhdenvertaisen liikkumisen muiden kaupunkilaisten kanssa.

LIKKUMISEN ESTEETTÖMYYS -SEMINAARI HUHTIKUUSSA

HIY järjestää yhdessä muiden vammaisjärjestöjen ja Helsingin vammaisneuvoston kanssa maksuttoman Liikkumisen esteettömyys -seminarin Kampin pal-



velutalossa keskiviikkona 3.4.2019 kello 15-18. Seminaarissa kuullaan asiantuntijoita paitsi Matkapalvelun uudistuneista kuljetuspalveluista myös kaupungin julkisen liikenteen esteettömyydestä, HSL:n vyöhykeuudistuksesta, VR:n esteettömistä palveluista, juna-asemien ja laitureiden esteettömyydestä sekä uudistuneista Kela-kuljetuksista. Pop-up kahvila Anna on avoinna ennen tilaisuutta kello 14.30-15.

HENKILÖKOHTAISEN AVUN PARAATI TIISTAINA 11. KESÄKUUTA

HIY on järjestämässä yhdessä muiden vammaisjärjestöjen, Kynnys ry:n, Heta-liiton ja Julkisten ja hyvinvointialojen liiton JHL:n kanssa hyväntuulisen paraatin, jonka tarkoituksena on tuoda esiin henkilökohtaisen avustajan merkitystä vammaisen henkilön tasa-arvoisen ja yhdenmukaisen elämän mahdollistajana. Tarkoituksena on myös edistää avustajan ammatin arvostusta ja vahvistaa ammatti-identiteettiä.

PARAATI on suunniteltu lähteväksi Kampista ja se päättyy eduskuntatalolle, jossa kuullaan uusien kansanedustajien vammaispoliittisia kannanottoja. Luvassa on mukavaa yhdessäoloa tärkeän asian tiimoilta. Merkitse päivä kalenteriisi ja seuraa nettisivujamme!

Kristiina Karhos
puheenjohtaja



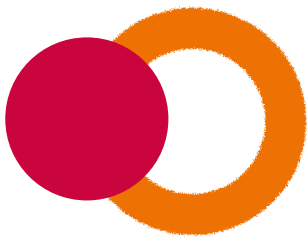
Yli 70 vuotta täyttäneille uusi alennus HSL-kortille

HSL:n vyöhykeuudistuksen myötä lippuvalikoimaan tulee 70 vuotta täyttäneille uusi alennuslippu, jolla voi matkustaa alennuksella kello 9-14 alkavilla matkoilla. Alennushintaisen lipun hinta on 50 prosenttia aikuisten lipun hinnasta.

Voidakseen ostaa alennushintaisia arvo- ja lisävyöhykelippuja HSL-kortillaan 70 vuotta täyttäneiden pitää käydä palvelupisteessä päivittämässä HSL-kortille alennukseen oikeuttava asiakasryhmä. HSL aloittaa asiakasryhmän päivitykset jo nyt, jotta asiakkailta on aikaa asioida palvelupisteessä itselleen parhaiten sopivana ajankohtana. Kortin päivittäminen on maksutonta.

Alennuksen saa 27.4. alkaen.

JHL on Suomen suurin hyvinvointialojen liitto, joka edustaa laajasti työntekijöitä vammaisalalla. Liiton nopeimmin kasvavista ammateista on henkilökohtaiset avustajat.



JHL JULKISTEN JA HYVINVOINTIALOJEN LIITTO

TEEMME JHL:ssä määrätietoista työtä henkilökohtaisten avustajien ammatin arvostuksen ja työehtojen nostamiseksi. Olemme ainoa ammattiliitto, joka ajaa henkilökohtaisten avustajien asioita.

AMMATIN arvostuksen kohottamista teemme hyvässä yhteistyössä mm. vammaisjärjestöjen, työantajaliiton, oppilaitosten, avustajakeskusten, kuntien ja poliittisten päättäjien kanssa. Me ja avustajia käyttävät henkilöt tiedämme kuinka tärkeää työtä avustajat tekevät, mutta valitettavasti suuri yleisö ei vielä tiedä. Tehtävämme on tuoda ammattia esille ja luoda alusta työntekijöille vaikuttaa omiin työehtoihinsa.

HENKILÖKOHTAISEN avun tarve ja käyttö kasvaa nopeasti ja meidän on kehitettävä työehtoja sen mukaisesti. Kun työehdot ovat jo valmiiksi työvoimapulasta kärsivällä alalla heikot, niin hyvää ja osaavaa työvoimaa ei alalle hakeudu. Tämä koskettaa kaikkia järjestämissalleja, mutta erityisesti työnantajamallia. Moni henkilökohtainen avustaja hakeutuu mieluummin palvelua tuottavan yritysten palvelukseen huomattaessaan, että sitä kautta samasta työstä saa paremmat työehdot. Onkin erittäin hyvä, että saimme viime kierroksella merkittäviä parannuksia työnantajamallin työehtoso-

pimukseen: vähimmäispalkkoihin jopa 10% parannus ja 1.3.2019 siirryttiin Heta-TES:in osalta valtakunnallisiin vähimmäispalkkoihin. Tämä ratkaisu parantaa merkittävästi vammaisten, sekä heidän työntekijöidensä alueellista yhdenvertaisuutta. Paljon työtä jäi kuitenkin tehtäväksi.

ALAN suurin ongelma on heikko järjestäytymisaste, joka johtaa siihen, että suurin osa työnantajamallin työntekijöistä on kokonaan vaille työehtosopimusta. Heidän työsuhteisiinsa sovelletaan pelkästään työlainsäädäntöä, eikä heillä ole mm. minimipalkkaa, lomarahaa, kokemuslisää tai arkipyhäkorvauksia. Koska alle puolet työnantajista kuuluu Heta-Liittoon ja alle puolet työntekijöistä on JHL:n jäseniä, ei työehtosopimukselta ole tullut yleissitovaa. Työehtosopimusta noudatetaan vain silloin kun työnantaja on järjestäytynyt Heta-Liittoon. Kehotankin kaikkia työnantajia liittymään Heta-Liiton jäseneksi ja työntekijöitä JHL:n jäseneksi, koska sillä on iso merkitys kaikkien työehdoille.

JHL ei keskity pelkästään työehtojen kehittämiseen, vaan teemme myös vaikuttamistyötä. Olimme mukana vaikuttamassa yhdessä oppilaitosten kanssa siihen, että avustajat saivat virallisen ammattitutkinnon. Tut-



kinnolla on iso merkitys henkilökohtaisen avustajan ammatin ammatillisessa kehittämisessä. On ollut ilo nähdä kuinka paljon opiskelijoita tätä tutkintoa jo suorittaa. Osa oppilaista tekee parhaillaan henkilökohtaisen avustajan työtä, mutta joukossa on paljon myös uusia alalle tulijoita.

OLEMME mukana monessa hankkeessa, jossa tarkoituksena on joko lisätä tietoisuutta alasta tai korjata alan ongelmakohtia. Yksi haasteista on yksintyöskentely. Todella moni avustaja kertoo kaipaavansa vertaistukea.

OLEMMEKIN avanneet avustajille oman sivuston www.henkilökohtaisetavustajat.fi. Sivuilla on opastusta, kysy ja vastaa -palsta, sekä ”kahvihuone” avustajille. Kahvihuoneessa avustaja voi keskustella kollegojen kanssa nimimerkin kautta ja tätä kautta saada vertaistukea. Tämän lisäksi avustajilla on oma henkilökohtaiset avustajat JHL facebook sivu, omia ammattilaispäiviä, alueellisia tilaisuuksia, verkkokursseja ja paljon muuta.

NYKYAIKANA edunvalvontatyötä ei voi tehdä enää pelkästään katsomalla Suomen rajojen sisällä tapah-

tuvaa kehitystä. Sen vuoksi olemme avustajien työn osalta mukana myös pohjoismaisessa yhteistyöhankkeessa. Vuonna 2018 järjestettiin ensimmäinen yhteispohjoismainen henkilökohtaisen avustajien päivä. Tätä juttua kirjoittaessa olen lentokoneessa ja juuri palaamassa Brysselistä, Euroopan ammattiliittojen yhteistyöjärjestön kokouksesta. Myös tässä kokouksessa keskusteltiin henkilökohtaisten avustajien tärkeästä työstä, joka parhaimmillaan luo edellytyksen vammaiselle itsenäiseen elämään ja keinon toteuttaa itsemääräämisoikeuttaan.

LOPUKSI voikin todeta, että JHL kannattaa itsenäisen elämän ideologian mukaista henkilökohtaista apua. Haluamme olla mukana kehittämässä henkilökohtaista apua unohtamatta työntekijöiden oikeuksia. Vaikka avustettavan ja avustajan oikeudet voivat olla joskus ristiriidassa, niin uskomme vahvasti siihen, että tämä yhtälö on mahdollista toteuttaa kummankin oikeuksia kunnioittamalla ja arvostamalla aidosti kumpaakin osapuolta.

Yhteistyöterveisin
Veikko Lehtonen
projektityöntekijä, JHL

Käytännön vinkkejä, vertaiskokemuksia ja oikeudellisia ohjeistuksia henkilökohtaisten avustajien työnantajille

Henkilökohtaisen avun työnantajamalli turvaa ainutlaatuisella tavalla itsemääräämisoikeuden ja itsenäisen elämän. Joskus vastuut ja velvollisuudet voivat kuitenkin saada olon yksinäiseksi ja vertaistukikin voi olla kaukana. Tällöin on hyvä tsekata työnantajien Tietopankki ja hypätä mukaan keskusteluun!

TYÖNANTAJIEN TIETOPANKKI on henkilökohtaisten avustajien työnantajien liiton eli Heta-Liiton nettisivu-muotoon tehty käsikirja henkilökohtaisten avustajien työnantajille. Tietopankissa on tärkeää tietoa työnantajan vastuiden ja velvollisuuksien hoitamisesta, mutta ennen kaikkea sieltä löytyy hyödyllisiä vinkkejä hyvän työsuhteen luomiseen ja ylläpitämiseen.

– Tietopankki on avattu alle puoli vuotta sitten, mutta jo nyt sieltä löytyy perustietoa henkilökohtaisesta avusta sekä yksityiskohtaisempaa apua avustajan rekrytointiin ja henkilökohtaiseen apuun matkan aikana, kertoo Heta-Liiton viestinnän ja yhteiskuntasuhteiden asiantuntija Katja Keto.

TIETOPANKKIIN julkaistaan uutta materiaalia useamman kerran vuodessa, ja myös Tietopankin käyttäjät voivat esittää toiveita uudesta materiaalista.

– Juridista tietoa ja neuvontaa työnantajuudesta alkaa olla jo jonkin verran saatavilla. Työsuhteessa tärkeää on kuitenkin myös hyvä vuorovaikutussuhde työntekijän ja työnantajan välillä. Hyvää vuorovaikutusta edesauttaa sujuva keskusteluyhteys sekä molemminpuolinen luottamus ja arvostus. Näistä arkielämää raamittavista asioista kokoamme tietoa juuri Tietopankkiin, Katja jatkaa.

MUIDEN TYÖNANTAJIEN KOHTAAMINEN TÄRKEÄÄ

Käytännön elämään ja työsuhteeseen liittyy paljon valintoja ja päätöksiä, joilla voi eri tavoin rakentaa toimivaa ja turvallista työsuhdetta. Tietopankissa tarjotaan käytännön vinkkejä työnantajille, ja suuressa roolissa tässä on myös muilta työnantajilta oppiminen.

TIETOPANKIN käyttäjille on Facebookissa oma sul-



!INFO

HETA-LIITON TIETOPANKKI:

www.heta-liitto.fi/tietopankki

TYÖNANTAJIEN KESKUSTELURYHMÄ:

www.facebook.com/groups/HetanTietopankki

jettu keskusteluryhmä, jossa voi jakaa kokemuksia ja kysyä muilta työnantajilta Tietopankissa käsitellyistä aiheista.

– Suomi on pitkä maa, ja monella henkilökohtaisen avustajan työnantajalla ei välttämättä ole lähipiirissä ketään muuta työnantajaa. Kaikkea ei tarvitse aina keksiä itse, vaan muiden kokemuksista oppiminen on todella hedelmällistä, Katja kertoo työnantajien keskusteluryhmästä.

TYÖNANTAJIEN TIETOPANKIN keskusteluryhmä on suunnattu nimenomaan henkilökohtaisten avustajien työnantajille, mutta muuten Tietopankin materiaali on vapaasti kaikkien käytettävissä netissä.

!INFO

**HETA –
HENKILÖKOHTAISTEN AVUSTAJIEN
TYÖNANTAJIEN LIITTO**

on 4000 jäsenen yhdistys, joka edistää vammaisten henkilöiden itsenäisen elämän ja itsemääräämisoikeuden toteutumista tukemalla toimivaa ja turvallista henkilökohtaisen avustajan työnantajuutta.

Heta-Liitto neuvottelee henkilökohtaisten avustajien työehtosopimuksen Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL:n kanssa. Heta-Liitosta saa henkilökohtaisen avun työnantajamalliin liittyvää juridista neuvontaa ja käytännön tukea työnantajana toimimiseen.

Digipisteen uudet tuulet

HEI, olen Jouni Ahonen, 39-vuotias helsinkiläinen datanomi. Tällä hetkellä asun Laajasalossa avovaimon ja kissan kanssa. Vapaa-aikana yritän istumatyön vastapainoksi pysyä liikkeessä ja kotona tulee joskus näppäiltyä kitaraa ja bassoa.

ALOITAN huhtikuussa työt hankekoordinaattorin sijaisena Helsingin Invalidien Yhdistyksen Digipisteessä. **REILUT** kymmenet vuotta sitten päätin pitkän harkinnan jälkeen opiskella tietotekniikkaa ja pääsin opiskelemaan datanomiksi. Olen aina pitänyt ihmisten auttamisesta, ja onnekseni heti koulusta valmistuttuani ensimmäinen työpaikkani oli Kinaporin palvelukeskuksessa, jossa opastin eläkeikäisiä pääsemään alkuun tietokoneiden sekä sähköisten asiointipalveluiden käytössä. Aloin kiertelemään Helsingin palvelukeskuksia sekä joitain palvelutaloja, ja olin Sosiaali- ja terveysviraston palveluksessa projektin loppuun asti, kolmisen vuotta.

SEN jälkeen olen tehnyt hommia ikäihmisten ja tietotekniikan parissa eri järjestöjen palveluksessa: Eläkelii-



ton ja Ehyt ry:n LähiVerkko-projektissa sekä viimeispänä Eläkeläiset ry:n Verkko ja vempaimet hallintaan -hankkeessa. Vanhimmat toiminnassa mukana olleet henkilöt olivat yhdeksänkymmenen paikkeilla.

OPASTUSTILANTEITA ja kursseja on ollut laidasta laitaan. Monet osallistujat eivät ole aikaisemmin koskeneetkaan tietokoneeseen ja toisilla on niin korkealentoisia kysymyksiä, että omat taitoni ovat monesti koetuksella. Tärkein sääntö opastuksessa on muistaa, että tyhmiä kysymyksiä ei ole.

TERVETULOA opastukseen.

Odotan Innolla, että pääsen aloittamaan!
Jouni Ahonen



HIY:N DIGIPISTE, Voudintie 6, Helsinki

NEUVOJA LAITTEIDEN JA OHJELMIEN KÄYTTÖÖN SEKÄ SÄHKÖISTEN HAKEMUSTEN TEKEMISEEN SAA PÄIVYSTYSAJOILLAMME

TIISTAISIN KLO 12–16 HIY:N KERHOHUONEESSA tai **sopimalla tapaaminen etukäteen: digipiste@hiy.fi tai puh 050 564 8034**

KEVÄÄN KOULUTUKSET:

16.4. 14-15.30 Omakanta, Omavero ja Suomi.fi

14.5. 14-16 Esteetön matkailu (reittihaut, lippuvaraukset ym.)

ILMOITTAUTUMISET: digipiste@hiy.fi tai puh. 050 564 8034

HIY:N NEUVONTAPALVELU

Henkilökohtaista apua ja neuvontaa mm. vammais- ja sosiaalipalveluihin ja Kelan palveluihin liittyvissä hakemuksissa. **[PUHELINAJAT ma, ti ja ke klo 13-16](#)**

Tuula Partanen puh. **050 365 2620** (kesätauko 1.6-5.8.)

Vertainen vierellä -hankkeen kuulumisia



Aluekoordinaattori Charlotta Marsh

KEVÄTKAUSI on jo hyvässä vauhdissa ja Vertainen vierellä -hankkeessa tapahtuu. Uusia vertaistukijoita koulutettiin helmikuussa Turussa. Kaksipäiväinen koulutus toteutettiin yhteistyössä Turun Seudun Invalidit ry:n kanssa, hankkeessa kehitetyn mallin mukaan. Koulutuksessa tutustuttiin uusiin ihmisiin ja opittiin, mitä vertaistukijana toimiminen pitää sisällään. Koulutukseen osallistujia yhdisti innokkuus ja halu auttaa muita. Koko viikonloppua valaisikin osallistujien positiivinen asenne ja koulutustapahtuman lämmin tunnelma.

KEVÄT tuo tullessaan myös henkilövaihdoksia. Hankkeen eteläinen koordinaattori Charlotta Marsh palaa tehtäviinsä Eeva Paavilaisen siirryttyä uusiin tehtäviin helmikuun puolivälissä.

– Hankkeen ja HIY:n kautta sain tavata paljon inspiroivia persoonia ja tehdä yhteistyötä todella upeiden ja motivoituneiden ihmisten kanssa. Hieman haikein mielin siirryn kohti uusia haasteita. Kiitos kaikille hienosta ja opettavaisesta ajasta HIY:ssä, toteaa Eeva.

– Hankkeessa on tapahtunut paljon ja on ilo palata työn pariin. Toimintaan on tullut mukaan paljon uusia ihmisiä, joihin tutustumista odotan innolla, kertoo Charlotta.

HANKKEEN seuraavat koulutukset järjestetään syksyllä 2019, ja niistä ilmoitetaan www.amputoidut.fi-sivustolla.



Kuva: Sara Hornig

Helsingin amputoitujen vertaistapaamisten kevätkauden päättäjäiset Hevossalmen lomakylässä ti 14.5. kello 17.30–19.30, Vuorilahdentie 7, 00870 Helsinki. Ohjelmassa grillausta, vapaamuotoista keskustelua sekä lomakylään tutustumista.

Suunnitteilla luontoretki Kivinokkaan 11.6. Molemmat tapahtumat ovat avoimia kaikille amputoiduille, ja myös läheiset ovat tervetulleita mukaan.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
charlotta.marsh@hiy.fi tai puhelimitse 050 3215150.

Syksyllä amputoitujen vertaistapaamiset jatkuvat jälleen kuukauden toisena tiistaina, 10.9. alkaen, HIY:n toimintakeskuksessa, Voudintie 6, 00600 Helsinki, kello 17.30–19.30.

Ajankohtaista tietoa hankkeen tapahtumista osoitteessa www.amputoidut.fi

Kaikki Samalla Viivalla –hanke vei perheet sirkusharjoituksiin

Helsingin Invalidien Yhdistys järjesti sirkustyöpajan perheille yhteistyössä Sirkus Magentan kanssa ensimmäisen kerran jo vuonna 2014. Silloin haaveilimme omasta ryhmästä, johon voisi osallistua perheet, joiden joku jäsen on tavalla tai toisella toimintarajoitteinen.



Sisu vanteen kanssa ja Maisa nauhan kanssa

OMA ryhmä ei tuolloin kuitenkaan käynnistynyt. Vuonna 2015 Kansainvälisenä vammaisten päivänä kutsuimme Sirkus Magentan ohjaamaan sirkustyöpajaa Sporttiksen ja Treeniksen lapsille ja nuorille. Metropolia AMK:n iso liikuntasali täyttyi iloisesta meiningistä ja tapahtuma oli erittäin onnistunut. Sittenkin Sirkus Magenta on ollut mukana myös Hevossalmen liikuntapäivässä vuonna 2017 ja sirkustemppeja pääsivät kokeilemaan ihan kaikki paikalla olleet iästä riippumatta.

TÄLLÄ kertaa kutsuimme perheet tutustumaan Sirkus Magentan erityislasten perhesirkusryhmään treenialille Suvilahteen. Järjestimme perhesirkustapahtuman viikkoa ennen Sirkus Magentan varsinaisen ryhmän käynnistymistä tammikuussa. Tapahtuma täyttyi nopeasti ja ihan kaikki halukkaat eivät mahtuneet edes mukaan. Ohjaajia paikalla oli kaksi ja lapsia 13. Koska kyse oli perhesirkustreeneistä mukana oli toki myös

lasten vanhempia tai muita läheisiä aikuisia.

Esittävän taiteen keskuksen sali on ehkä hieman kolkko, mutta koska samoissa tiloissa järjestetään monenlaista toimintaa, niin ihan ymmärrettävää. Sirkusharjoituksille oli varattu aikaa 1,5 tuntia. Alussa tehtiin piirissä rauhallisia pallonkäsittelyharjoituksia, sitten leikittiin maa-meri-laiva-leikin pohjalta kehitettyä sirkusleikkiä. Värikkäät sirkusvälineet kiinnostivat lapsia kovasti ja niiden kanssa pääsimme harjoittelemaan lopuksi.

TAPAHTUMAAN osallistuneet lapset olivat pääasiassa 6-12-vuotiaita. Kyselimme lasten ja aikuisten palautteita tapahtuman jälkeen: Lotta 10v oli iloinen kun hän oppi pyörittämään hulavannetta kädellä. Sisu 10v tykkäsi vanteen kanssa treenaamisesta ja tapahtuman yleisestä fiiliksestä. Kolmen lapsen isä Mikko tote- si että tapahtuman liikunnallisuus yllätti. Niklas 8v ja Maisa 9v halusivat jatkaa sirkusharrastusta, joskin



Niklas 8v



Maisa 9v Sirkus Magentan ohjaajan kanssa

molemmilla on jo toinen harrastus samalle viikonpäivälle. Ainan 4,5v äiti totesi ”Meidän tyttö aikoo jatkaa sirkusharrastusta, hänestä sirkuskoulu oli kaikin puolin huippu; hyvin rakennettu kokonaisuus ja kaikki otettiin hienosti mukaan”. Osa perheistä koki toiminnan tempon hieman hitaaksi ja heidän mielestä välineitä olisi ollut kiva käyttää pidempää.

TAPAHTUMAAN osallistui perheitä, joiden lapsilla on hyvin erilaisia haasteita. Osalle perheistä sirkus on kiinnostava harrastusvaihtoehto ja osalle perheistä sopiva harrastus löytynee jonkun muun lajin parista.

SIRKUS MAGENTA järjestää sirkustyöpajoja, esityksiä ja harrastustoimintaa kaikenlaisille kohderyhmille. Magenta on voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka erityisosaaminen on sosiaalinen sirkus.



Susanne Blomqvist ja Maisa 9v

Angry Birds Go Snow

HELMIKUUN alussa Oittaalalla, Espoossa pidettiin Angry Birds Go Snow -tapahtuma, jonka järjestäjinä olivat Suomen Latu ja Suomen Latu Oittaa. Tapasin Suomen Ladun perheitoiminnan kehittämishankkeen hankesuunnittelija Susanna Blomqvistin syksyllä 2018 soveltavan liikunnan verkostopalaverissa ja keskustelin hänen kanssaan mahdollisuudesta tehdä yhteistyötä. Joulukuussa sovittiin niin, että Angry Birds Go Snow-tapahtuma suunnitellaan niin että myös erityislapset perheineen pääsevät nauttimaan päivästä.

SUOMEN LADUN ja Maliken yhteistyönä tapahtuma onnistui loistavasti. Suomen Latu oli huomionnut hienosti liikuntarajoitteiset omalla parkkipaikalla. Lumiveistosten tekemiseen oli varattu muutama lumitorni helpomman kulkutien varrelle ja ritsa-ammuntaan pääsi hyvin pyörätuolilla.

Maliken toimintavälineet olivat kuitenkin äärimmäisen tärkeässä roolissa, sillä lumisessa maastossa pyörätuolilla liikkuminen vaan on aika mahdotonta. Wheelblades-minisuksia oli hyvin lainassa ja Snow Comfort -kelkat mahdollistivat mäenlaskun ja muun liikkumisen haastavammassakin lumimaastossa. Snow Comfort -kelkkaa mäenlaskussa kokeili myös perhe, jonka lapsi on näkövammaisen. Kommentti mäenlaskun jälkeen ”Nyt vaan jyrkempiin mäkiin”.

KIITOS Suomen Latu, Suomen Latu Oittaa, Malike ja Kenguruvuokraamo ja kaikki tapahtumaan osallistuneet perheet! Oli huikea päivä!

Henkilökuvassa Jari Manni Curlingia, ammuntaa ja ennakkoluulotonta liikunnan kehittämistä

Jari Manni on paljasjalkainen helsinkiläinen, tarkemmin sanoen Itä-Helsingissä lapsuutensa ja nuoruutensa viettänyt. Aikuisiälläkin samoilla nurkilla viihtyneen Jarin perheeseen kuuluvat vaimo, kääpiö-villakoira Urho, joka on myös tärkeä osa perhettä ja nyt jo yliopistossa opiskeleva tytär, josta Jari ylpeänä kertoo.

YLIOPPILASVUODEN jälkeen Jari kouluttautui kauden alalle ja toimi pitkään myyntitehtävissä. Myöhemmin, 1990-luvun lopulla hän opiskeli tekniseksi piirtäjäksi. Teknisenä piirtäjänä hän työskenteli Myllypurossa isännöitsijätoimistossa piirtäen muutostyökuvia remonteista.

Helsingin Invalidien Yhdistyksessä Jari tunnetaan erityisesti ennakkoluulottomana liikunnan kehittäjänä ja aktiivisena Hevossalmen lomakylän toimikunnan jäsenenä.

DIAGNOOSIN MYÖTÄ POTILASJÄRJESTÖTOIMINTAAN

Jarilla diagnosoitiin MS-tauti vuonna 1995. Saatuaan diagnoosin Jari ei jäänyt toimeettomaksi, vaan alkoi aktiivisesti toimia potilasjärjestössä. Helsingin ja Uudenmaan MS-yhdistyksen toiminnassa Jari oli mukana useamman vuoden. Hän toimi potilaiden tukihenkilönä, sekä muun muassa European MS Platformin potilasedustajana konferenssissa Brysselissä.

Jari esiintyi myös Britannian yleisradion BBC:n kuvassa TV-dokumentissa, jossa autettiin erityiskorvattavien MS-lääkkeiden pääsyä Skotlannin markkinoille. Jari toi MS-potilaan näkökulmaa sairaudesta esille monessa yhteydessä: useaan alan julkaisuun, radion haastatteluohjelmaan, Diakonissaopiston hoitoalan opiskelijoille ja monelle muulle taholle.

PYÖRÄTUOLICURLINGIA JA KISAMATKOJA

Jari kertoo, miten hän vuonna 2007 tuli vammaisurheilun pariin silloisen SIU:n järjestämän pyörätuolicurlingin lajikokeilun kautta.

– Olin alusta asti mukana, kun pyörätuolicurling otti ensiaskeliaan Suomessa. HIY:n toisen aktiivin Seppo Pihnalalan kanssa osallistuimme kahteen MM-karsinaturnaukseen maajoukkue-edustajana, Skotlannissa vuonna 2007 ja Prahassa vuonna 2008. Suomenmestaruudet voitimme samassa joukkueessa Sepon kanssa vuosina 2008 ja 2009.

PYÖRÄTUOLICURLINGIN Jari joutui lopettamaan terveydellisistä syistä. Jäällä tapahtuva harjoittelu ja kivien paino vaativat hyvää fyysistä kuntoa. Uusi liikuntaharrastus löytyi pian sisäkurlingista.

– 2012 minua pyydettiin HIY:ssä meneillään olevaan Spurtti –hankkeeseen sisäkurlingohjaajaksi. Yhdessä Seppo Pihnalalan kanssa aloitimme uuden liikuntalajin markkinoinnin myös Uudenmaan Näkövammaiset ry HUN:n jäsenille.

HIY:N sisäkurlingia pelattiinkin aluksi liris-keskuksesta. Validia kuntoutuksen tiloihin siirryttiin, kun tarvittiin lisätilaa. Mukana pelaamassa on ollut sekä näkövammaisia että liikuntavammaisia osallistujia, niin miehiä kuin naisia. Sisäkurlingin puitteissa on käyty turnauksissa eri puolilla Suomea ja lajia on esitelty erilaisissa yhdistyksissä ja tapahtumissa. Jari on myös



kääntänyt Iso-Britannian Kurlingyhdistyksen (GBKA) viralliset säännöt suomeksi ja soveltanut ne Suomeen sopiviksi. Nyt säännöt löytyvät Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n sivuilta.

– Sisäkurlingin olen jättänyt kokonaan Seppo Pihnalán harteille kuntoni heikentyessä., kertoo Jari

AKTIIVINEN HIY:LÄINEN

HIY:n Urheilu- ja liikuntatoimikunnan jäsenenä Jari Manni on ollut mukana järjestämässä Hevossalmen lomakylän liikuntapäiviä sekä HIY:n toimintakeskuksen Liikuntamessuja. Jari on pitänyt yllä Spurtti-liikunta Facebook-sivuja, jonne kootaan eri vammaisurheilulajien tapahtumia ja tuloksia.

YHDISTYKSEN lomakylä Hevossalmissa on myös ollut Jarille aina tärkeä kesäkeidas perheen kanssa. Jari onkin monen vuoden ajan ollut aktiivisesti järjestämässä Hevossalmeen ohjelmaa ja ollut Hevossalmitoimikunnan jäsen pitkään. Jari korostaa, miten tärkeä virkistyspaikka Hevossalmen lomakylä on jäsenistölle ja heidän läheisilleen, kun mahdollisuudet muuhun matkailuun tai yleisten palveluiden käyttöön ovat heikentyneet. Ensi kesäksi Jari lupaa Hevossalmeen uudenlaisen lajikokeilun.

JARIN aloitteesta Helsingin Invalidien Yhdistys ja Poliisien ampumaseura (PAS) ovat aloittaneet vuonna 2017 yhteistyön vammaisammunnan harrastajien lukumäärän kasvattamiseksi pääkaupunkiseudulla. Ensin täy-

tyy suorittaa PAS:n kahdeksan kerran ampumakoulu, sitten liittyä seuran jäseneksi ja hankkia kaupungin kausikortti. Ammuntaa harrastetaan sekä ilmakivääri-että pistooliammuntana. Jari on ollut yhteyshenkilönä tässäkin, vaikka itse on nyt joutunut jättämään lajin.

– Uutena liikuntalajina olen kehittänyt päätanssia yhdessä The Sound of Helsinki -yhtyeen kosketinsoittajan Kai ”Kaitsu” Kallion kanssa. Päätanssin ideana on saada niskat vetreytymään. Tykästyin itse heti siihen sen vuoksi että pyörätuolissa istuvalla ihmisellä niskat ovat usein jumissa, kun niskoja jännittää koko ajan. Päätanssia onkin luvassa kesän aikana Hevossalmissa.

VIERIVÄ KIVI EI SAMMALOIDU

Jari kertoo henkilökohtaisen tilanteensa huononevan koko ajan sairauden myötä. Hänen mottonaan on kuitenkin ”Vierivä kivi ei sammaloidu”.

– Sairauteni edetessä olen joutunut siirtymään Neuroliiton palvelutalo Merenpisaraan palveluasumiseen, mutta kotini on edelleen perheeni parissa, Jari kertoo, ja jatkaa:

– MS on etenevä neurologinen sairaus, mutta suhtaudun siihen tosiasiana, jota en voi muuttaa. En synkistele, enkä jää tuleen makaamaan, vaan tartun niihin tilaisuuksiin, joihin tässä ja nyt on mahdollisuus. Yhdistystoimintaa en lopeta kuitenkaan, roikun tässä mukana niin kauan kuin ajatus pelaa. Elämässä pitää olla virikkeitä ja haasteita.

Ylpeä polkuuni mun



Keijupölyä- kolumnin kirjoittaja asuu perheensä kanssa itähelsinkiläisessä lähiössä, noudattaa "tee itse"- ideologiaa ja on vannoutunut elämän merkityksellisyyden ja hyvän olon kannattaja.

OLISIPA minulla superpurkki; pöläyttelisin sieltä aimo annoksen hyväksyntää, kosolti kaiken kattavaa ymmärrystä, ripauksen sydäntä särkevää yltiöempatiaa, kimaltelevaa glitterinomaista bling blingä; tämä resepti herättää ihmisissä hersyvää iloa, tarttuvaa kuin taikina.

JAKAISIN koko kansalle purkistani myös oranssin punertavissa auringonlaskuissa kihiseviä romansseja kaskaiden sirityksessä, kauniita hyvän mielen elokuvia, Idän basaarien voimakasta tuoksujen, melun ja makujen sekoitusta...ja suudelmia, paljon suudelmia! (Tuohon listaan lisäksi vielä pitsisillä siivillä lentelevät, haavilla pyydystettävät unelmat, sekä innostuvaisen, energisen mielen.)

MUTTA arkemme pohjavire on harmillisen usein yksipuolista määrittelyä, kaavoihin kangistunutta mittautusta, tasapäistävää arviointia ja heikoimpien polkemista. Ison koneiston linjastot pyörivät vuorokauden ympäri lajitellen kehityksen tulokset yhtä suuriin pinoihin. Minä ravistelen kuitenkin päättäväisesti superpurkkiani kunnes lumihuutalet leijuvat, pyörteilevät ilmassa ja hidastelevat purkin pohjalle. Yksi uskalias hahtuva pyörähtää vielä piruetin ennen muiden sekaan sulamista.

KEINU liukuu hurjana eteen taa. Kiikkuu kaakkuu, kuului lapsuudessani laulaa. Ja mitäs sitten kun ei kiikku keinu muiden rytmiin? Omaa polkua tallaavaa elämää saattaa koulia hurjemmin, mutta onneksi keijupölykin

pölähtelee! Kuinka paljon ja missä suhteessa, se on itsestä kiinni. Ketä varten tätä palloa tallataan? On helppompaa, kun suhtautuu asioihin rennosti: toisessa jalassa sininen, toisessa punainen kenkä. Samaa taivasta katsotaan; toinen näkee pilvisen harmaan, toinen erottaa maailman kaiun. Ollaan kuin lumihuutalet, jokainen omanlaisensa, ainutlaatuinen.

KUNNES maailman kohina kasvaa, muuttuu kuiskaukseksi. Erotan tärkeät sanat: hemmottele, nauti. Lomalle on lähdettävä, kolmen koplan voimin.

SIELLÄ oli kimmeltävä meri, korkeat mäet ja kiviset rannat. Talot olivat valkoisia tai vaaleanpunaisia, jopa punaisia. Puut ja kukat vielä nupullaan, aika ennen kevään hyrinää. Jylhät maisemat paratiisissa mykistivät, jyrkät kalliot laskevat luotisuoraa mereen. Atlantin hio-maton timantti, Madeira.

HEMMOTTELEN itseäni makeilla hedelmillä hotellin aamiaisella, ostamme jäätelöä rantabulevardin kioskista. Kiihkeä henkäys käy kaduilla. Elämä herää täälläkin keväällä, vaikka lämpöä ja valoa on ympäri vuoden. Nurmella potkitaan palloa. Elämänilo räiskyy, ja tietoisuus elämän mahdollisuuksista. Perheet levittävät piknikviltit nurmelle, kiireisimmätkin istahtavat nauttimaan gelatoaan.

VALO, lämpö, maiseman vaihdos – jospa taikapurkkini vielä nämä ihmisille välittäisi...

SUOMEN SUKSI SUISTUI SUOHON

HELMI- JA MAALISKUUN taitteessa käytiin Itävallan Seefeldissä, Innsbruckissa hiihdon maailmanmestaruuskisat. Suomella oli noin viiden-kuuden mitalin taivoite, mutta toisin kävi: saatiin yksi pronssimitali.

Toista se oli olympiavuosina 1964 ja 1976 samoissa maisemissa. 1964 Eero Mäntyrannasta tuli mr Seefeld, hiihdettyään kultamitalit 15 ja 30 kilometrin hiihdoissa ja Veikko Kankkonen hyppäsi mäkipoltaa. 1976 Helena Takalo voitti 5 kilometrin ja miesten 4x10 kilometrin viestijoukkue (Pitkänen, Mieto, Teurajärvi ja Koivisto) voitti kultaa.

NYT käytyjen kisojen mitalirohmu oli yllätys yllätys Norja. Norja otti 25 mitalia, joista 13 oli kultaa, kun kultaa jaettiin vain 22 kappaletta. Suomen ainoan mitalin

(pronssi) toi miesten 15 kilometrin perinteisellä tyyllillä livo Niskanen. livo oli mitaliinsa pettynyt, oli tehnyt väärän suksivalinnan ja näin menetti mahdollisuuden taistella kultamitalista.

SUOMEN joukkueessa oli monta epäonnistujaa. Ainoat urheilijat, jotka eivät pettäneet olivat mäkimiehet. Heiltä ei odotettu mitään ja he eivät saavuttaneet mitään. Yhdistetyn miehet ovat maailman kärkeä hiihdossa, mutta mäessä jäädään minuuttikaupalla – ei mitalia. Krista Pärmäkoski oli myös suuri pettymys, osin myös epäonnistunut suksihuolto vaikutti asiaan.

SUOMEN hiihtoa pitää nyt pölytellä oikein kunnolla, ettei kahden vuoden päästä menestytä yhtä huonosti. Tästä ei ole kuin yksi suunta ja se on ylöspäin.



TERVETULOA KOKEILEMAAN HARRASTUS- JA TOIMINTAVÄLINEITÄ

lauantaina 18.5.2019 kello 13–17
Salmen ulkoilualueelle Nuuksioon

Tule tutustumaan erilaisiin harrastus- ja toimintavälineisiin, paistamaan tikkupullaa, ihmettelemään koko perheen aistiluontopolkua, kokeilemaan poniratsastusta sekä viettämään yhdessä mukavaa päivää Nuuksion Salmen ulkoilualueelle Salmentie 75, 03300 Otalampi (Vihti).

Tapahtuma on tarkoitettu vammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille sekä heidän perheilleen, avustajilleen ja kaikille, jotka työskentelevät vammaisten ihmisten kanssa. Paikan päällä on ravintola, josta voi ostaa mm. keittolounaan ja lettuja. Pyydämme ryhmiä ilmoittautumaan etukäteen jotta osamme varata riittävästi välineitä kaikille sähköpostitse akseli@jaatinen.info tai puhelimitse 09 477 1002. Lämpimästi tervetuloa!





VAIKEAVAMMAISTEN PALVELUASUMINEN JA OMAISHOITAJUUS TO 11.4. KLO 15.30–17 HIY:N TOIMINTAKESKUKSESSA (VOUDINTIE 6, HELSINKI)

Keneltä ja miten sitten voimme saada turvaa ja lohdutusta kun olemme vanhoja, sairaita ja koemme turvattomuutta?

* Omaishoitajuus

Omaistoiminnan kehittäjä Soili Hyvärinen, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry

* Vaikeavammaisten palveluasuminen

Liiketoimintajohtaja Päivi Lind, Validia Asuminen

Paikalla asiantuntijana myös
sosiaaliohjaaja Pirkko Justander.

TERVETULOA!



**Helsingin
Invalidien
Yhdistys ry**



045 8519 000



avustajavalitus@hiy.fi



Voudintie 6
00600 Helsinki



www.hiy.fi

HENKILÖKOHTAISTA APUA PALVELUSETELILLÄ

Helsingin Invalidien Yhdistys ry tarjoaa Helsingin alueella asuville vammaisille henkilöille henkilökohtaisen avun palveluja yli kymmenen vuoden kokemuksella.

Jos sinulla on henkilökohtaiseen apuun myönnetty palveluseteli tai haluat lisätietoja, ota yhteyttä. Me autamme.

OTA YHTEYTTÄ!



Hevossalmitoimikunnan tapahtumat kesällä 2019

Hevossalmen lomakylä, Vuorilahdentie 7, Helsinki

10.5. ja 27.9. Saunailta

Naiset klo 17-18 ja miehet klo 18-19. Osallistumismaksu sisältää pientä purtavaa. Ilm. Anja Kima puh. 041 440 5315

17.5. The Sound of Helsinki esiintyy akustisesti kesäkerholla klo 16

30.5. Helatorstain kirppis klo 13 alkaen. Pöytämaksu 2€

Ilm. Tuula Partanen ma-pe kello 13-19 puh. 050 365 2620

22.6. Juhannusjuhlat

20.7. Grillijuhlat klo 18 alkaen

31.8. Venetsialaiset klo 18 alkaen

Ohjelmien aikataulusta tarkemmin Hevossalmen ilmoitustaululla sekä Hepparin facebook sivuilla.

Tervetuloa!
Hevossalmitoimikunta



MIESTEN SAUNAILTA

Ti 11.6.2019 klo 17-20

Hevossalmen lomakylässä

Vuorilahdentie 7, Helsinki

GRILLAUSTA JA

SAUNOMISTA

Ilmoittautumiset:

Seppo Pihkala, 045 318 6266 tai

spihkala@gmail.com

HEVOSSALMEN LOMAKYLÄN PUISTOJUMPPA

Vuorilahdentie 7, Helsinki

Keskiviikkoisin klo 14-15

5.6. alkaen

Kesä-, heinä- ja elokuussa

TERVETULOA!





Helsingin Invalidien Yhdistyksen perinteinen
HEVOSSALMEN KESÄJUHLA

su 9.6. klo 13-15

Vuorilahdentie 7, Helsinki

OHJELMASSA: JUHLAPUHE, MUSIIKKIA

HIY TARJOA KAHVIT

MYYNNISSÄ: ARPOJA, KÄSITÖITÄ, LETTUJA, GRILLIMAKKARAA

TERVETULOA!



KEVÄTTALKOOT

HEVOSSALMEN LOMAKYLÄSSÄ

Vuorilahdentie 7, Helsinki

su 28.4. klo 9 alkaen

TALKKOLAISILLE TARJOLLA

SOPPAA JA SAUNA

TERVETULOA!



HEVOSSALMEN LOMAKYLÄN SAUNAVUOROT

Keskiviikkoisin

klo 16-18 naisten saunavuoro
klo 18-20 miesten saunavuoro

Lauantaisin

klo 14-16 naisten saunavuoro
klo 16-18 miesten saunavuoro

Hinta: 4 €/henkilö



Vuorilahdentie 7, Helsinki

HIY:N KULTURA JÄRJESTÄÄ



OPASTETTU KIERROS DIDRICHSENIN TAIDEMUSEOON
Kuusilahdenkuja 1, Helsinki
ke 24.4. klo 14.45

KAROLIINA HELLBERGIN
ESTEETTISIÄ HAAMUJA JA KAIKUJA ROKOKOOSTA

Kuvataiteilija Karoliina Hellbergin Pro Arte -näyttelyssä on esillä maalauksia, paperiteoksia ja lasiesineitä. Didrichsenin taidemuseon Pro Arte -tunnustuksen saanut Karoliina Hellberg (s. 1987) valmistui vuonna 2015 kuvataiteen maisteriksi Taideyliopiston Kuvataideakatemiasta. Hellbergin yksityisnäyttelyn lisäksi museossa on nähtävillä aikaisempien Pro Arte -taiteilijoiden tuotantoa.

Pakollinen ilmoittautuminen 3.4. mennessä. (mukaan mahtuu 30 hlö)
Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Viktoria Welling, puh. 040 534 4907
(klo 18.30 jälkeen) tai viktoria.welling@gmail.com
Tapahtuma on maksuton!



RSO:n kenraaliharjoitus

Tule nauttimaan Radion sinfoniaorkesterin mahtavasta musiikista avoimeen ja maksuttomaan kenraaliharjoitukseen Musiikkitalossa, Mannerheimintie 13 A

Ke 8.5. klo 9.30

Harjoitus päättyy kello 13 mennessä.

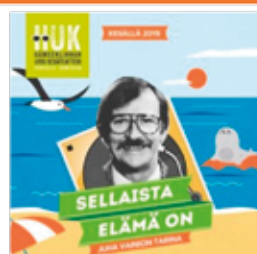
Konsertin ohjelma selviää kevään aikana

Ilmoittautumiset 30.4. mennessä Pekka Mustoselle:

pekkajuhani.mustonen@gmail.com,
tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 050 5111 650.

(Ilmoita tarvitsetko pt-paikan). HIY:lle on varattu 20 paikka, joista 5 pt paikkaa.

HIY:N KULTURA JÄRJESTÄÄ



BUSSIMATKA HÄMEENLINNAN UUTEEN KESÄTEATTERIIN LA 13.7.

SELLAISTA ELÄMÄ ON - JUHA VAINION TARINA

Esitys kestää noin 2 tuntia 15 minuuttia sis. väliajan

Musiikkinäytelmä kertoo Juha Vainion tarinan. Rooleissa mm Annika Eklund, Elina Lähde, Petja Lähde, Ilkka Merivaara ja Heikki Mäkärräinen. Mukana kapellimestari Tuomas Kesälän johtama live-bändi.

Lähtö Tuulimyllyntie 5:stä klo 8.45 ja Voudintie 6:sta klo 9.30
Bussi palaa Helsinkiin noin klo 18.30.

Ennen esitystä lounas hotelli Cantina Pannuhuoneella.

Pakollinen ilmoittautuminen 19.6. mennessä. Mainitkaa ilmoittautumisen yhteydessä, onko erityisruokavalio (myös avustajan) sekä käytättekö sähkö- tai manuaalipyörätuolia, ja haluatteko istua siinä myös bussimatkan aikana.

**Osallistumismaksu: 51€ / vammaispalvelulain mukaisilta henkilökoh-
taisilta avustajilta 21€** (hinnat sisältävät kuljetuksen, lounaan, esityk-
sen ja väliaikakahvit).

Matka maksetaan toimistoon (käteismaksu) tai yhdistyksen tilille FI59 8000 1000 0574 80 (viestikenttään "kesäretki 2019" ja oma nimi) vii-
meistään **19.6. HUOM! Älä maksa retkeä, ennen kuin olet saanut vah-
vistuksen, että mahdut mukaan.**

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Viktoria Welling, puh. 040 534 4907
(klo 18.30-20) tai viktoria.welling@gmail.com

KULTURA suunnittelee vierailua eduskuntaan ke 15.5.

Kun saamme asiasta vahvistuksen eduskunnasta,
ilmoitamme vierailusta HIY:n nettisivuilla www.hiy.fi ja
toimintakeskuksen ilmoitustauluilla.

LUONTORETKI su 5.5. klo 11-14

LAMMASSAAREEN JA LUONNON SYLI –POLULLE
MUKANA BIOLOGI VIRPI KARÉN

Ota omat eväät ja kiikarit mukaan!

Tavataan klo 11 Pornaistenniemellä,
Jokisuuntien päädyssä olevalla parkkipaikalla.

Ilmoittautuminen viimeistään 29.4.
marjo.vainikka@hiy.fi tai 050 462 3334

TERVETULOA MUKAAN!



HIY:N SYYSRISTEILY TI 3.9.

LÄNSITERMINAALI 2, KLO 14

ECKERÖ LINE MS:FINLANDIA PALAA LÄNSITERMINAALIIN klo 21.



RISTEILY JA RUOKAILU RUOKAJUOMINEEN 35€ (MYÖS AVUSTAJILLE)

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET JA MAKSU VIIMEISTÄÄN 9.8.

Puh. 09 7206240 tai toimisto@hiy.fi

MAKSU HIY:N TOIMISTOON KÄTEISELLÄ TAI

TILILLE FI59 8000 1000 0574 80

VIESTIKENTTÄÄN: "RISTEILY JA NIMI" (9.8. MENNESSÄ)

Mukana tulee olla voimassa oleva henkilöllisyystodistus tai passi

OTA TARVITTAESSA OMA AVUSTAJA MUKAAN.

TERVETULOA! OTA YSTÄVÄSIKIN MUKAAN!



MAALAUSSKERHO

Maanantaina klo 12.30 - 15.30.

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi tai puh. 09 720 6240

Kausimaksu jäsenille 35 € ei jäsenille 70 €.

Syyskausi alkaa 2.9.

OMAT KÄSITYÖT - RYHMÄ

Maanantaina klo 15-18

Yhteyshenkilö Anneli Koskinen puh. 040 595 9106

Syyskausi alkaa 23.9.

CANASTA

Keskiviikkona klo 15-21

Yhteyshenkilö: Seija Suominen puh. 040 744 3209

Tervetuloa uudet pelaajat!

Syyskaudella klo 13-20

Syyskausi alkaa 18.9.

ELÄKELÄISTEN KERHO

Torstaina klo 13-15

Yhteyshenkilö: Tarja Raassina puh. 045 270 0969

Syyskausi alkaa 19.9.

NAISTEN ILLAT

Torstaisin kolmen viikon välein klo 17.30-19.30

Yhteyshenkilö: Riitta Jolanki, puh. 040 514 7526 tai

riitta.s.jolanki@gmail.com

Kevätkausi: 9.5. Syyskausi: 12.9; 3.10; 24.10; 21.11 ja 5.12.

AMPUTOITUJEN VERTAISTAPAAMISET

Kuukauden toisena tiistaina klo 17.30-19.30.

Vertainen vierellä -hanke, puh. 050 321 5150.

Tapaamiset ovat avoimia kaikille amputoiduille.

Kevätkauden päättäjäiset Hevossalmen lomakylässä

ti 14.5. klo 17.30-19.30, Vuorilahdentie 7, Helsinki.

Grillausta, vapaamuotoista keskustelua sekä

lomakylään tutustumista.

Syyskausi alkaa 10.9.

HENKILÖKOHTAISTEN AVUSTAJIEN TYÖNANTAJAT VERTAISTUKIRYHMÄ.

Kokemusten ja ajatusten vaihtoa henkilökohtaisen avustajan työnantajan roolista ja työnantajuteen liittyvistä käytännön kysymyksistä.

Ilmoittautumiset Riitta Jolanki puh. 040 514 7526

tai riitta.s.jolanki@gmail.com

Kokoontumiset kuukauden ensimmäinen

perjantai klo 16.30 - 18.30

Kevät: 3.5. Syyskausi: 6.9; 4.10; 1.11 ja 13.12.

VAMMAISTEN LASTEN JA NUORTEN

KUVISKERHO

Luovuutta ja leikkisää taidetta kolmena sunnuntaina

22.9, 29.9. ja 6.10. klo 13-16

HIY:n toimintakeskuksessa, Voudintie 6, Helsinki

Kerho on tarkoitettu 7-16-vuotiaille.

Mukaan taiteilemaan voi ottaa kaverin tai sisaruksen.

Ohjaajana kuvataiteilija ja taidepedagogi Sari Koski-Vähälä.

Jos tarvitset henkilökohtaista apua, ota oma avustaja mukaan

Osallistumismaksu 20 €, sisaruksilta yhteensä 30 € (sis. materiaalit)

Ilmoittautumiset viimeistään 13.9.

toimisto@hiy.fi tai puh. 09 720 6240

TERVETULOA!

LIIKUNTARYHMÄT



HIY:N TOIMINTAKESKUKSESSA KOKOONTUVAT LIIKUNTARYHMÄT, VOUDINTIE 6, HELSINKI

ASAHI

Maanantaina klo 10-11
Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 € muille 78 €.
Syyskausi alkaa 2.9.

BOCCIA

Tiistaina klo 13-16
Yhteyshenkilö: Paula Talpia, puh. 040 514 3395
Ryhmä on maksuton.
Kesä-, heinä- ja elokuussa tiistaisin klo 13-16
Hevossalmen lomakylässä.
Syyskausi alkaa 3.9.

JOOGA

Keskiviikkona klo 11-12
Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 € muille 78 €.
Syyskausi alkaa 4.9.

TUOLIJOOGA

Keskiviikkona klo 12.30-13.30
Ilmoittautuminen puh. 09 720 6240,
toimisto@hiy.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 € muille 78 €.
Syyskausi alkaa 4.9.

ÄIJÄJOOGA

Keskiviikkona klo 14-15
Yhteyshenkilö: Eino Meriläinen, puh. 044 241 9404 tai
eino.merilainen@hiy.fi Kausimaksu HIY:n jäsenille 35 €
muille 70 €. Syyskausi alkaa 11.9.
Syyskaudella ryhmä kokoontuu ke klo 15-16

KUNTONYRKKEILY

Kuntonyrkkeily sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, naisille ja miehille.
Yhteyshenkilö: Jenni Blomqvist, puh. 050 306 6961
jenniboxing@gmail.com

MUUALLA KOKOONTUVAT HIY:N LIIKUNTARYHMÄT

LIIKUNTA- JA NÄKÖVAMMAISTEN KOULULAISTEN LIIKUNTARYHMÄ

Sporttis 7-10-vuotiaat koululaiset
Maanantaisin klo 17.30-18.30
Iiriksen liikuntasali, Marjaniementie 74
Ohjaajat: Mervi Pyykkönen ja Ida Hedman.
Yhteyshenkilö: Marjo Vainikka, marjo.vainikka@hiy.fi,
050 462 3334

Vauhtis 11-14-vuotiaat koululaiset

Maanantaisin klo 18.30-19.30
Iiriksen liikuntasali, Marjaniementie 74
Ohjaajat: Mervi Pyykkönen ja Ida Hedman.
Yhteyshenkilö: Marjo Vainikka, marjo.vainikka@hiy.fi,
050 462 3334

Treenis yli 15-vuotiaat nuoret

Torstaisin klo 18-19.30
Metropolia ammattikorkeakoulu, Vanha viertotie 23
Yhteyshenkilö: Marjo Vainikka, marjo.vainikka@hiy.fi,
050 462 3334

ISTUMALENTOPALLO

Maanantaina klo 19-21 ja torstaina klo 19-21.
Siltamäen ala-asteen koulu, Siltakyläntie 7-9, Helsinki
Ilmoittautuminen hiyhelsinki.nimenhuuto.com järjestelmän kautta.
Yhteyshenkilö: Aulis Vistbacka, aulis@vistbacka.fi ja
Petra Pakarinen, petra.pakarinen@wippies.fi Kausimaksu jäsenille 35 € ei jäsenille 70 €.

LIIKUNTARYHMÄT

KUNTOSALI

HIY:n kuntosalivuoro torstaina klo 18-20
Validia Kuntoutus Helsinki,
Nordenskiöldinkatu 18 B.
Ilmoittautumiset suoraan ohjaajalle.
Kausimaksu HIY:n jäsenille 39 € muille 78 €.
Syyskausi alkaa 5.9.

PYÖRÄTUOLIKORIPALLO

Torstaina klo 18-20
Validia Kuntoutus Helsinki Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö: Jarmo Leppänen, puh. 040 838 9479,
jarmo.leppanen@haltija.fi
Kausimaksu HIY:n jäsenille 35 € muille 70 €.

PYÖRÄTUOLIRUGBY

Keskiviikkona klo 18-20
Validia Kuntoutus, Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö: Tuukka Nisso, puh. 050 5299 192,
tuukka.nisso@outlook.com
Kausimaksu HIY:n jäsenille 35 € muille 70 €.

PYÖRÄTUOLISALIBANDY

Maanantaina klo 19-20.30 Validia Kuntoutus Helsinki,
Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö: Vesa Kivelä, puh 040 087 7763,
vesa.e.kivela@elisanet.fi
Kausimaksu jäsenille 35 € ei jäsenille 70 €.

PÖYTÄTENNIS

Töölön kisahalli, Paavo Nurmen kuja 1 C.
Yhteyshenkilö: Pekka Räsänen puh. 045 674 8758

SISÄKURLING

Tiistaina klo 19-21.
Validia kuntoutus Helsinki, Nordenskiöldinkatu 18 B.
Yhteyshenkilö: Seppo Pihkala puh. 045 318 6266 tai
spihkala@gmail.com
Kausimaksu jäsenille 35 € muille 70 €.
Syyskausi alkaa 3.9.

SULKAPALLO

Tiistaisin klo 19-21. Validia Kuntoutus Helsinki (Synapsia), Nordenskiöldinkatu 18 B.
Lauantaina vuoro klo 10-12 osoitteessa Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10. Yhteyshenkilö: Anja Kima, anja.kima@welho.com puh. 041 440 5315.
Kausimaksu HIY:n jäsenille (osallistuminen yhteen ryhmään) 35 € ja muille 70 € ja 55 € (molemmat ryhmät) muille 100 €.
Syyskausi alkaa 3.9.

SÄHKÖPYÖRÄTUOLISALIBANDY

Helsinki Outsiders
Treenit Myllypuron Liikuntamyllyssä (Myllypurontie 1) keskiviikkona klo 16.30-18 ja perjantaina klo 17-18.30. Perjantaisin valmennusta myös junioreille. Yhteyshenkilö: Saila Luumi, jory@helsinkioutsiders.net, puh. 044 343 5661.
Lajin www-sivut: www.sptsalibandy.net.
Yhteystiedot: lajivaliokunta@sptsalibandy.net.
Perjantaisin on kaikille avoin vuoro osoitteessa Validia kuntoutus Helsinki, Nordenskiöldinkatu 18 B liikuntasalissa klo 18-20. Yhteyshenkilö: Jorma Lehmus puh. 045 112 8649.

AMMUNTA

Ilmakivääri- ja pistooliammunta
Yhteyshenkilö, Tarmo Kanninen puh. 050 409 5163,
t.kanninen@gmail.com

Istumalentopallo, nuorten pelikerho, jooga, lastenjooga ja tuolijooga järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen kanssa. Lisätietoja erityisliikunnasta saa Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen erityisryhmien liikunnan suunnittelijalta puh. 09 3108 7509 ja Facebook.com Spurtti-liikunta sivuilta.



HEVOSSALMEN LIIKUNTAPÄIVÄ

la 24.8. klo 12-15, Vuorilahdentie 7, Helsinki

**PÄIVÄ TÄYNNÄ LIIKUNNALLISTA OHJELMAA JA
MUKAVAA SEURAA!**

HIY tarjoa kahvit. Myynnissä on arpoja,
grillimakkaraa ja muurinpohjalettuja.

TERVETULOA!



10 SYYTÄ LIITTYÄ HIY:n JÄSENEKSI

Helsingin Invalidien Yhdistys ry (HIY) on perustettu vuonna 1938 ja on yksi Invalidiliiton perustajayhdistyksistä ja sen suurin jäsenyhdistys. Yhdistys edistää fyysisesti vammaisten henkilöiden yhdenvertaisuutta ja valvoo heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä myös perheenjäsen, ystävä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. **Liity jäseneksi ja osallistu monipuoliseen toimintaamme!**

1

Yhteisiä uutisia – Täyttää Elämää -jäsenlehti

Ajankohtaista tietoa elämäsi vaikuttavista muutoksista yhteiskunnassa. Tietoa HIY:n toiminnasta ja tarinoita jäsentemme elämästä

2

Tietoa ja taitoa, eväitä itsenäiseen elämään – koulutus

Hyvinvointi, esteettömyys, sosiaalipalvelut: monipuoliset koulutuksemme ajankohtaisista aiheista tarjoavat käytännönläheistä tietoa arkielämäsi tueksi.

3

Tukea toisistamme – vertaistuki

HIY:n toiminnassa tapaat samassa elämäntilanteessa olevia ihmisiä. Yhteisen tekemisen ja harrastusten parissa saat vertaistukea ja tietoa.

4

Lasten ja nuorten toiminta – menoa ja meininkiä

Pelejä, melontaa, geokätkentää ja paljon muuta. Lasten ja

nuorten liikuntaryhmissä ja retkillä tarjoamme hauskaa yhdessäoloa, liikunnan riemua ja monipuolisia harrastusmahdollisuuksia.

5

Harrasta monipuolisesti HIY:ssä

Löydä oma juttusi ja uusia ystäviä. Toimintakeskuksessamme ja muissa tiloissa kokoontuu yhteensä yli 20 liikunta- ja harrastusryhmää. Urheiluseurana tarjoamme myös mahdollisuuden kilpaurheiluun monissa eri lajeissa.

6

Pidämme puoliasi – tavoitteena kaikille esteetön Helsinki

Työskentelemme jatkuvasti yhdenvertaisemman ja tasa-arvoisemman Helsingin puolesta. Teemme yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa ja olemme vahva vaikuttaja vammaispolitiikassa.

7

Lomaile esteettömästi lomakylässämme

Lomakylämme meren rannalla Helsingin Hevossalmessa tarjoaa mainiot puitteet lomailuun ja yhdessäoloon.

8

Yhdistyksessämme tapahtuu – iloa yhdessä toimimisesta

Järjestämme ympäri vuoden erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia: Teatteriretkiä, museovierailuita, liikuntapäiviä ja tapahtumia eri teemoilla. Tule tutustumaan, erilaisista tapahtumista löydät itsellesi kivan tavan osallistua.

9

Avustajavälitys – suurella sydämellä, sinua kunnioittaen.

Huomioimme jokaisen asiakkaan yksilönä ja takaamme palvelun laadun sekä valinnanvaraa avustajien suhteen. Ylläpidämme avustajiemme ammattitaitoa jatkuvasti kouluttamalla heitä. Toimistollamme on tuttu ja pysyvä henkilökunta vastaamassa tarpeisiinne. Avustajavälitystä pyörittää yhdistyksemme.

10

Invalidiliiton jäsenedut

Asiantuntijaneuvontaa, rahanarvoisia etuja, IT-lehti ja paljon muuta: HIY:n jäsenenä saat myös Invalidiliiton monipuoliset jäsenedut.

Etunimet Sukunimi
 Syntymäaika Lähiosoite
 Postinumero Postitoimipaikka
 Puhelin Sähköposti
 Sukupuoli ☐ mies ☐ nainen ☐ muu
 Asiantikieli ☐ suomi ☐ ruotsi ☐ englanti ☐ muu
Jäsenlaji ☐ Liityn varsinaiseksi jäseneksi ☐ Liityn kannatusjäseneksi
☐ Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyhdistyksestä)
 Jäsenyhdistys johon haluan liittyä
 Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.
☐ Haluan It-lehden jäsenetuna ☐ En halua It-lehteä jäsenetuna ☐ Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamisen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuojalain ja -asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

Vapaaehtoiset tiedot: Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- ☐ Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö ☐ Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
☐ Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- ☐ Tapaturman aiheuttama ☐ Sairausten aiheuttama ☐ Synnynnäinen

Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita
Ensisijaiset apuvälineet
SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuojalain ja -asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika Jäsennumero



