

# Täyttä ELÄMÄÄ

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N  
JÄSENLEHTI 4|2023



Asukasaktiivi Kari Kullberg s. 12

HIY:n vuokra-asunnot s. 14

Kevätkauden kerhot ja liikuntaryhmät s. 19

## YHTEYSTIEDOT

Voudintie 6, 00600 Helsinki  
Toimisto avoinna arkisin: klo 9-15  
ja lisäksi syyskuu-huhtikuu ke klo 9-19

Hallituksen puheenjohtaja  
**Kristiina Karhos**  
050 4635 732 / pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja  
**Markku Poikela**  
varapj.hiy@hiy.fi

Toiminnanjohtaja  
**Pirjo Virtaintorppa** ma-to  
09 7206 2415 / toiminnanjohtaja@hiy.fi

Toimistosihtööri  
**Inge Ivask**  
09 7206 240 / toimisto@hiy.fi

Talous- ja kiinteistöpäällikkö  
**Marko Varjonen**  
09 7206 2411 / marko.varjonen@hiy.fi

Taloussihtööri  
**Matti Karppinen**  
050 4701 768 / talous@hiy.fi

Digipalveluneuvoja  
**Jouni Ahonen**  
050 564 8034 / digipiste@hiy.fi

**Avustajavälitys Oy**  
09 4789 0000  
avustajavalitys@avustajavalitys.fi

Palvelujohtaja  
**Krista Saari**  
044 7433 534  
krista.saari@avustajavalitys.fi

**ASUINTALOT**  
Tuulimyllyntie 5, 00920 Helsinki

Voudintie 6, 00600 Helsinki

Asunto Oy Helsingin Juhana Herttuantie 17

Huoltoyhtiö HHS Palvelut  
puh. 044 986 0179  
www.hhspalvelut.fi



Helsingin  
Invalidien  
Yhdistys ry

**HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY** on perustettu vuonna 1938 ja se on Invalidiliiton suurin jäsenyhdistys. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan yhdenvertaisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessäoloon.

**TOIMINTAAMME** ohjaavat arvot ovat luotettavuus, ihmisarvo, innovatiivisuus, osallistavuus ja vastuullisuus.

**YHDISTYS** tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä. Yhdistyksestä saa neuvontaa ja koulutusta tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä.

**YHDISTYS** omistaa vuokra-asuntoja, joita vuokrataan pääasiassa helsinkiläisille vammaisille henkilöille, ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille. Itä-Helsingissä sijaitseva Hevossalmen lomakylä on kaikkien yhdistyksen jäsenten ja ystävien kesänviettopaikka.

**KÄSISSÄSI** oleva neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttä Elämää -lehti ja kotisivut toimivat yhdistyksen tiedotuskanavana jäsenistölle ja muille toiminnastamme kiinnostuneille.

**YHDISTYKSEN** varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

**KANNATTAJAJÄSENEKSI**, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa.

**VIIDEN** 2023 alussa yhdistyksessä oli 1 400 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2023 on varsinaisilta jäseniltä 23 € ja kannatusjäsenmaksu 50 €. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja sivulta [www.hiy.fi](http://www.hiy.fi).



# Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä  
sosiaali- ja terveydenhuoltoalan  
ammattilaisille

Kansikuva: Pirjo Virtaintorppa



KEVÄTKAUDEN kerhot ja liikuntaryhmät s. 19-21

## SISÄLLYSLUETTELO 4/2023

Lukijalle	s. 4
Puheenjohtajan palsta	s. 5
Hallituksen jäsenyys ja syyskokous	s. 6
Hevossalmen lomakylästä saatu palaute	s. 8
Me osataan! Omilla taidoilla työelämään	s. 10
Ajankohtaista liikkumisesta	s. 11
Vapaaehtoistyötä ja asukasaktivismia Karin tapaan	s. 12
HIY:n vuokra-asunnot	s. 14
Kolumni Taidetta ja intohimoista elämää	s. 15
Avustajavälitys Oy:n ensimmäinen toimintavuosi	s. 16
Kohtaaminen kitaristi Jimi Suménin kanssa	s. 18
Kerhot ja vertaisryhmät	s. 19
Liikuntaryhmät	s. 20



HIY:n vuokra-asunnot s. 14

**TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.  
LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.**

**JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.  
PÄÄTOIMITTAJA: PIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO: C.DIEM OY. KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2023  
ILMOITUSMYynti: TJM-SYSTEMS OY, PUH. 044 566 718, AINEISTOT@TJM-SYSTEMS.FI  
YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240**

**ISSN 2489-9992**



## Lukijalle

# Talvi tulee taas

**Y**htä varmasti kuin yö seuraa päivää, syksyä seuraa talvi. Tätä kirjoittaessa pannaan toimistolla ja Hevossalmessa pakettiin lomakylän kesää. Teemme yhteenvedon Hevossalmen käyttöä koskevaan kyselyyn saamiestamme vastauksista (s. 8) ja pohdimme saamiemme kehitysehdotuksia. Tänä kesänä ilahduttavan moni uusi jäsen löysi Hevossalmen lomakylämme, mutta edelleen on varmaan aika paljon sellaisia, joille paikka ei vielä ole tuttu. Toivottavasti mahdollisimman moni tulee tutustumaan paikkaan ensi kesänä. Talvella-kin saa tontilla toki käydä ulkoilemassa.

Talven liukkaiden, sohjoisten ja lumisten kelien aikaan kynnys lähteä kotoa harrastusten pariin nousee monille ylitsepääsemättömäksi. Katukäytävillä kertyvät lumivallit voivat olla konkreettinen este osallistumiseen ja monilla ei riitä matkoja säännöllisiin harrastuksiin osallistumiseen. HIY:ssä on onneksi myös liikuntaryhmiä ja vertaisryhmiä (s 19), joihin voi osallistua halutessaan etänä, Teams-ohjelmalla. Tarvittaessa Digipisteen Jouni auttaa. Jounin ja meidän kaikkien yhteystiedot löytyvät tämän lehden sivulta kaksi.

HIY:n syyskokous pidetään lauantaina 25.11. Kokouksessa valitaan puolet hallituksen jäsenistä seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. Lue lisää sivuilta 5-6 ja ilmoittaudu ehdokkaaksi ja/tai kokoukseen. Voit osallistua myös etänä!

Vapaaehtoiset ovat yhdistyksemme tärkeä voimavara. Ilman vapaaehtoisia olisi toimintamme paljon vaatimatompaa. Hyvä esimerkki omaehtoisesta vapaaehtoistoiminnasta on tämän numeron henkilöartikkelissa esittelemämme Kari Kullberg, joka Jounin ohella auttaa jäseniämme tietokoneisiin liittyvissä asioissa ja on lisäksi aktiivinen asukas HIY:n omistamassa vuokrakerrostalossa Tuulimylyntie 5:ssä. Lue lisää Karista ja Tuu-

limylyntien porukan yhteisöllisyydestä sivuilta 12-13.

Muistattehan, että HIY omistaa kaksi 60-asunnon vuokrakerrostaloa ja lisäksi meillä on 28 asuntoa Invalidiiton kanssa omistamassamme talossa. Vuokraamme liikuntaesteisille soveltuvia asuntoja yhdistyksemme jäsenille, tätä kirjoittaessa meillä on asuntoja vapaina sekä Tuulimylyntie 5:ssä Myllypurossa että Juhanaherttuan tie 17:ssä Koskelassa. Lisää asunnoistamme sivulla 14.

Sääntöjemme mukaisesti poistamme vuoden lopussa jäsenrekisteristä kaikki, joiden jäsenmaksu on tältä vuodelta maksamatta. Tulevan talven aikana kartoitamme jäsenkyselyllä jäsenten toiveita toiminnan suhteen. Kysely toteutetaan sekä paperilla että sähköisesti.

Kaikki ne, joiden sähköpostiosoitteet on jäsenrekisterissä, saavat kyselyn sähköpostitse. Muille kysely lähetetään postitse. Näin kaikilla on mahdollisuus osallistua. Jos olet jo saanut HIY:n uutiskirjeen sähköisesti, on asia osaltasi kunnossa. Jos sinulla on käytössäsi sähköpostiosoite, mutta et ole saanut meiltä uutiskirjettä, ilmoitathan siitä: [toimisto@hiy.fi](mailto:toimisto@hiy.fi) / 09 7206 240. Voit ilmoittaa samalla, jos haluat lukea jatkossa tätä lehteä sähköisesti. Pyrimme säästämään postituskuluissa, joita Posti jatkuvasti nostaa.

Toivotamme kaikille jäsenillemme hyvää syksyä!

!INFO

**HIY:n toimisto on perinteisesti kiinni joulusta loppiaiseen, eli 25.12.-5.1.**



# PUHEENJOHTAJALTA

## INVALIDILIITON JÄRJESTÖPÄIVÄT 23.-24.9.

Tämän vuoden järjestöpäivillä annettiin mielikuvituksen lentää ja hahmoteltiin unelmien yhdistystä. Kuulimme tulevaisuusmuotoilija Mari Tähjän ajatuksia tulevaisuuden ennakkoinnista ja siitä, miten kasvattaa muutosluottamusta epävarmuuden aikoina. Invalidiliitto haluaa elää ajassa ja on uudistamassa sääntöjään. Liittovaltuuston puheenjohtaja Anni Täckman kertoi uudistuksen aikataulusta ja siitä, miten jäsenyhdistyksiä osallistetaan uudistusprosessissa. HIY on liiton suurimpana jäsenyhdistyksenä mukana sääntöuudistustyöryhmässä. Sääntöuudistus vie arviolta vuoden, jonka jälkeen uudistetaan myös jäsenyhdistysten mallisäännöt. Jokainen yhdistys päättää aina itse, miltä osin se haluaa soveltaa mallisääntöjä omissa säännöissään.

## UUSI VAMMAISNEUVOSTOKAUSI ALKOI

Helsingin vammaisneuvoston uusi kaksivuotiskausi alkoi. Liikuntavammaisten edustajana neuvostossa jatkaa HIY:n varapuheenjohtaja Markku Poikela. Itse jatkan pitkäaikaista vammaisneuvostotyötäni, nyt toista kautta Helsingin Vihreiden mandaatilla.

**YKSI** uuden vammaisneuvoston tärkeistä vaikuttamisen paikoista tulee olemaan kaupungin sotepe- budjetin toimeenpanon seuraaminen. Helsingin sosiaali- ja terveyspalvelut sekä pelastuslaitoksen palvelut muodostivat yhdessä uuden sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan, ”sotepe-Helsingin”, 1.1.2023. Uuden toimialan rahoitus tulee valtiolta, ja sotepe budjetti erotetaan

kaupungin talousarviossa kunta-Helsingin budjetista. Valtion rahoitus on pahasti alimitoitettu, eikä se huomioi riittävästi Helsingin erityispiirteitä verrattuna hyvinvointialueisiin. Tämän vuoksi kaupunki on aloittanut muutosohjelman talouden tasapainottamiseksi. Säästötoimet, yhdessä maan hallitusohjelmaan sisältyvien heikennysten kanssa, tulevat osumaan kipeästi vähävaraisiin vammaisiin henkilöihin. Nyt jos koskaan vammais- ja pitkäaikaissairaiden järjestöjen on oltava valppaina ajamassa jäsentensä asiaa.

## VAMMAISPALVELULAKI

Eduskunta päätti lykätä uuden vammaispalvelulain voimaantuloa. Laki valmistellaan uudelleen ja sen on määrä tulla voimaan 1. tammikuuta 2025. Vammaisjärjestökenttä oli jakautunut mielipiteissään lain lykkäämisestä. Osa järjestöistä, mukaan lukien Invalidiliitto, kannatti lain lykkäämistä, jotta sen soveltamisalaa voidaan selkeyttää ja lakiin viime metreillä lisättyjen pykälien osalta voidaan tehdä kunnolliset vaikutusarviot. Toinen puoli järjestöistä taas pelkäsi, että lykkäykseen vaikuttivat ennemminkin kustannustarpeen arviointi kuin palvelujen parantamisen ja selkeyttämisen näkökulma. Edellisessä Täyttä Elämää 3/2023 lehdessä kerrotut Helsingin vammaispalvelun tarjoamat palvelut ovat siis sellaisenaan voimassa ainakin ensi vuoden loppuun asti. Yhteinen toive vammaisjärjestöillä on varmasti se, että järjestöt osallistetaan kunnolla lain uudelleen valmisteluun. Tätä edellyttää jo Suomessa lain tasoisena voimassa oleva YK:n vammaissopimuskin.

# HIY:N SYYSKOKOUS – HENKILÖVALINNAT HALLITUKSEEN



HIY:N syyskokouksessa 25.11. käsitellään tänä vuonna sääntömääräiset asiat. Syyskokouksen tärkeimpiä asioita on hallituksen jäsenten valinta. Sääntöjemme mukaan hallituksen jäsenten kausi on kaksivuotinen, ja ehdokkaaksi voi asettua myös uudelleen. Puolet hallituksen jäsenistä ja puheenjohtaja / varapuheenjohtaja valitaan siis vuorovuosin.

HIY:N säännöt määräävät, että yli puolet hallituksen jäsenistä on oltava fyysisesti vammaisia tai toimintaesteisiä henkilöitä.

## HALLITUKSEN TEHTÄVÄNÄ ON:

- johtaa yhdistyksen toimintaa huolellisesti yhdistyksen tarkoituksen mukaisesti;
- panna täytäntöön yhdistyksen kokousten päätökset;
- hoitaa huolellisesti yhdistyksen taloutta ja omaisuutta sekä päättää yhdistyksen rahavarojen käytöstä ottaen huomioon sääntöjen määräykset sekä yhdistyksen kokousten ohjeet ja päätökset;
- huolehtia siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito luotettavalla tavalla järjestetty;
- laatia kalenterivuositain tilinpäätös ja vuosikertomus sekä jättää ne tilin- tai toiminnantarkastajille viimeistään kuukautta ennen kevätkokousta;
- laatia syyskokoukselle toimintasuunnitelma ja talousarvio seuraavaa kalenterivuotta varten;
- kutsua koolle yhdistyksen kevät-, syys- ja ylimääräiset kokoukset sekä valmistella niissä käsiteltävät asiat;
- hyväksyä ja erottaa jäsenet;
- pitää yhdistyksen jäsenluetteloa;
- nimetä tarvitsemansa toimikunnat sekä valvoa ja tarkastaa, että yhdistyksen kokousten sekä hallituksen asettamat toimikunnat hoitavat huolellisesti tehtävänsä ja tekevät niistä aikanaan tili- ja muut selvitykset hallitukselle;
- ottaa ja erottaa toimihenkilöt, määrätä heidän tehtävänsä ja palvelusuhteen ehdot;
- edustaa yhdistystä; sekä
- valita edustajat niihin yhteisöihin, joiden jäsen yhdistys on.

HIY omistaa kaksi 60 asunnon vuokrakerrostaloa ja lisäksi 28 muuta vuokra-asuntoa. Yhdistys ylläpitää jäsenilleen lomakylää Itä-Helsingissä. Lisäksi sillä on muita sijoituksia. Hallituksen jäseneksi toivotaan hakeutuvan henkilöitä, joilla on osaamista ja ymmärrystä yhdistystoiminnasta, taloudesta, kiinteistöistä, vammaispolitiikasta ja/tai vaikuttamisesta. HIY:n hallituksessa on mahdollisuus olla mukana vaikuttamassa vakavaraisen yhdistyksen toimintaan ja tulevaisuuteen. Toimiston henkilökunta toteuttaa hallituksen sille antamia tehtäviä ja vastaa toimistaan hallitukselle.

**SEURAAVAKSI** kaksivuotiseksi kaudeksi hallituksen jäseneksi haluavilla on mahdollisuus esitellä itsensä jäsenistölle jo ennen syyskokousta. Voit lähettää lyhyen esittelyn ja halutessasi kuvan itsestäsi toimiston sähköpostiin [toimisto@hiy.fi](mailto:toimisto@hiy.fi) viimeistään 17.11. Kerro taustastasi, osaamisestasi ja asioista, joita haluaisit hallituksen jäsenenä olla HIY:ssä edistämässä. Lisäksi voit kertoa, jos haluat olla ehdolla hallituksen varapuheenjohtajaksi. Pidätämme oikeuden lyhentää liian pitkiä esittelyjä.

Toimistossa kootaan ehdokkaiden esittelyt ja ne ovat nähtävillä ennen kokousta yhdistyksen kotisivuilla ja paperimuodossa toimistolla. Myös kokouksessa saa edelleen ilmoittautua ehdokkaaksi. Virallinen osallistuminen ja äänestäminen on mahdollinen tietoliikenneyhteyksin. Digipisteen Jouni Ahonen neuvoo tarvittaessa etukäteen. Ennakoilmoittautuminen viimeistään 20.11. on tärkeää, sillä äänestämään ei pääse etänä, jos ei ole ilmoittautunut etukäteen.

**HALLITUKSEN** jäsenistä erovuoroisia ovat: varapuheenjohtaja Markku Poikela ja jäsenet Paula Anttila, Heikki Aulio, Anna-Maija Huhtikangas ja Viktoria Welling. He saavat tuki asettua edelleen ehdolle niin halutessaan. Hallituksessa kauden 2023-2024 jatkavat: puheenjohtaja Kristiina Karhos ja jäsenet Pirkko Anttila, Marja Heimala-Pelkonen, Pekka Hätininen ja Tuula Partanen



Helsingin Invalidien Yhdistys ry:n  
**SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN**  
**SYYSKOKOUS**



AIKA: LA 25.11. KLO 13-15  
KAHVITARJOILU KLO 12.30  
PAIKKA: VOUDINTIE 6, HELSINKI

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 6§:n mukaiset syyskokousasiat ja valitaan hallitukseen jäsenet erovuoroisten tilalle sekä valitaan yhdistyksen varapuheenjohtaja.

Kokoukseen järjestetään etäyhteys Teams-ohjelmalla.

Virallinen osallistuminen ja äänestäminen on mahdollinen tietoliikenneyhteyksin.  
**Jos aiot olla etänä, muista ilmoittautua viimeistään ma 20.11.**  
toimisto@hiy.fi / 09 7206 240

Digipisteen Jouni Ahonen neuvoo tarvittaessa etukäteen digipiste@hiy.fi / 050 564 8034

**TERVETULOA!**

# HEVOSSALMEN LOMAKYLÄSTÄ PALAUTETTA

*Järjestimme syyskuussa kyselyn Hevossalmen kävijöille. Kysely oli tarkoitettu lomakylässä mökin vuokranneille, mökin vuokrausta harkinneille sekä päiväkävijöille.*



**H**evossalmen lomakylä on erittäin tärkeä yhdistyksen jäsenille ja sitä kehitetään mahdollisuuksien mukaan. Lomakylän ylläpito on kallista ja tuottaa yhdistykselle kymmenien tuhansien eurojen tappion vuosittain. Tästä syystä haluamme vuokrata mökkejä niin, että niiden käyttöaste olisi mahdollisimman suuri. Muutimme vuokrauskäytäntöjä kesälle 2023 ja pyysimme nyt palautetta muutoksista.

**SAIMME** 48 vastausta ja monet antoivat myös avointa palautetta. Upeaa, että näin moni halusi osallistua ja omalla panoksellaan auttaa meitä kehittämään lomakyläämme. Kiitos kaikille vastauksista!

**VASTAAJISTA** 32 oli vuokrannut mökin lyhyeksi tai pidemmäksi ajaksi. Muut vastaajat olivat päiväkävijöitä. Mökin vuokranneista 78 prosenttia oli tyytyväisiä saamaansa vuokra-aikaan. Tyytymättömyyden syitä olivat liian lyhyt tai itselle sopimaton vuokra-aika ja huono ilma.

**SUOSITUIMPIA** mökkejä 14 ja 15 vuokrattiin kesällä 2023 kuukaudeksi kerrallaan, jotta mahdollisimman moni pääsisi haluamaansa mökkiin. Kysyimme vastaajien mielipidettä tähän uudistukseen. 28 vastaajasta 20 oli sitä mieltä, että tämä uusi käytäntö oli hyvä tai erittäin hyvä. Muutama oli sitä mieltä, että kuukausi on liian lyhyt aika ja muutama ehdotti, että kaksi viikkoa olisi pisin vuokra-aika, jotta mökkejä riittäisi useammille.

**KOSKA** touko- ja syyskuussa isot mökit 16 ja 17 ovat usein olleet tyhjiillään, tarjosimme mahdollisuuden vuokrata niitä touko- ja syyskuussa koko kuukaudeksi. Asiaa koskevaan kysymykseen tuli 29 vastausta, joissa 19 oli sitä mieltä, että muutos oli hyvä tai oikein hyvä. Kolmen vastaajan mielestä ajan pitäisi olla korkeintaan kaksi viikkoa. Yksi vastaaja ehdotti, että vain toinen mökeistä vuokrattaisiin näin pitkäksi aikaa.

**ALKUKESÄSTÄ** ilmoitimme, että pieniä mökkejä vuokrataan vain puoleksi kesäksi kerrallaan, jotta mahdollisimman moni saisi mökin. Kysyimme vastaajien mielipidettä tästä. Tähänkin kysymykseen tuli 29 vastausta, joista 16 oli sitä mieltä että käytäntö on hyvä / oikein hyvä. Kaksi vastaajaa oli sitä mieltä, että pienten mökkien vuokrausaika voisi olla vielä lyhyempi ja kaksi halusi paluuta mahdollisuuteen vuokrata mökki koko kesäksi.

**AVOIMESSA** palautteessa toivottiin mökkivarausten ja vahvistusten tekemistä aikaisemmin alkuvuodesta. Saimme myös ehdotuksen siitä, että puolet mökin vuokrasta maksettaisiin ennakoon kun hyväksyy tarjotun mökin. Monessa vastauksessa harmiteltiin sitä, että mökkejä vuokranneet eivät ole kovin paljoa paikalla. Lomakauden pidentämistä toivottiin lokakuulle. Jonkun mielestä mökkien vuokrat ovat aivan liian korkeat.

**OSA** vastaajista toivoi siivoustalkoita alueelle erityi-





sesti keväälle ja muutama moitti mökkien jääneen edelliseltä vuokralaiselta siivottomaan kuntoon. Alueen ja mökkien esteettömyyttä pyydettiin parantamaan ja vessoja ja vesipisteitä toivottiin lisää. Puistojumpan ja saunan ajoitusta pyydettiin muuttamaan ja naisten ja miesten saunavuoroja toivottiin vaihdettavan päikseen.

**ALUEELLE** toivottiin kioskia ja päiväkävijöille lisää toimintaa, lisää isoja mökkejä, uimarampin kunnostusta, aurinkotuoleja, vuokralampaita, koira-aitausta ja lasten leikkipaikan kunnostusta.

**KIITOKSIA** tuli hienosta lomaviettoapaikasta, ihanasta mahdollisuudesta viettää aikaa merenrannalla, HIY:n henkilökunnan näkymisestä säännöllisesti lomakylässä, saunamahdollisuudesta ja puistojumpasta. Erityisesti ruusuja saivat valvoja Vesa Merja-vaimonsa kansa. Heitä keuhuttiin ystävällisiksi ja avuliaksi.

### **JOHTOPÄÄTÖKSIÄ**

Vuokrauseriaatteisiin tehdyt muutokset ovat vastausten perusteella saaneet enemmistön hyväksynnän, eli kehitämme niitä edelleen samansuuntaisesti. Kerromme lisää tästä vuoden 2024 ensimmäisessä Täyttä Elämää -lehdessä. Saamiamme kehitysehdotuksia käsittelemme Hevossalmen toimintaa ja budjettia suunnitellessamme. Kevättalkoot voimme jo nyt luvata pidettäväksi huhtikuussa!

*Seison rannassa.*

*Koivu huojuu sen tuntumassa.*

*Mieleni lepää tuulessa,*

*jonka vire piirtää puun oksilla*

*väreitä veden pintaan.*

*Tuo sama tuuli*

*tarttuu hiuksiini riuhtoen minua*

*kohti rantaviivaa.*

*Seisahdan vedenrajaan*

*katsellen merta.*

*Se kutsuen kuiskaa*

*minulle salaisuuksiaan vaivihkaa*

*kunnes astelen laiturilla.*

*Allani laineet havittelevat varpaitani*

*vaatien minua istuutumaan,*

*jotta tavoittaisivat minut paremmin.*

*Huokaan hiljaa ihaillen*

*edessäni vedestä nousevaa aallonmurtajaa.*

*Kuinka se liikkumattomana uhmaten saa*

*meren antautumaan vasten kivistä pintaa.*

*Mieleni lepää meren riehuessa.*

*Kauempaa myrskyäallot lähestyvät uhkaavasti.*

*Vaahtopäiset harjat iskeytyvät raivoisesti*

*niitä vastassa seisovaan aallonmurtajaan.*

*Lopulta sekin murtuu.*

*Mutta minä en.*

- Mira Kinnunen -



## YRITTÄJYYS JA ITSENSÄ TYÖLLISTÄMINEN VÄYLÄNÄ TUODA OMIA TAITOJA TYÖELÄMÄÄN

**U**udenmaan alueella alkoi keväällä 2023 Euroopan sosiaalirahaston osarahoittama Me osataan! Omilla taidoilla työelämään ESR-ryhmähanke, joka jatkuu aina lokakuun 2025 loppuun asti. Ryhmähankkeessa päätoimija on ammattiopisto Live ja osatoteuttajat ammattiopisto Spesia, STEP-koulutus ja Invalidiliitto. Hankkeen teemat ja tavoitteet liittyvät pääosin yrittäjyyteen ja eri tavoin itsensä työllistämiseen. Hankkeen osatoteuttajilla on kuitenkin kullakin omat tavoitteet hankkeessa.

### INVALIDILIITON ROOLI HANKKEESSA

Invalidiliiton omat tavoitteet hankkeessa liittyvät vammaisten, pitkäaikaissairaiden sekä erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden yrittäjyysosaamisen kehittämiseen, itsensä työllistämisen tukemiseen sekä yrittäjien ja itsensä työllistäjien verkostoyhteistyön edistämiseen. Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden yrittäjyysosaamista kehitetään järjestämällä verkostotapahtumia, kuten yritystyöpajoja ja mentorikoulutuksia sekä tuetaan vertaistoimintaa yrittäjyyden laajalla kentällä. Hankkeen osatoteuttajien kesken pyritään laajaan yhteistyöhön ja tavoitteena onkin ohjata vammaisia itsensä työllistämistä kiinnostuneita myös osatoteuttajien järjestämiin yrittäjyys- ja osuuskuntakoulutuksiin.

### KEIKKATYÖALUSTA ITSENSÄ TYÖLLISTÄMISEN KANAVANA

Itsensä työllistämistä kiinnostuneiden osalta hankkeen aikana tärkeä työkalu ja kanava on Sopivaa työtä kaikille -keikkatyöalusta. Keikkatyöalustalle on tarkoituksena löytää lisää keikkatyöstä kiinnostuneita

työnhakijoita sekä heille sopivia työtehtäviä. Keikkatyöalustan kautta työnteko muistuttaa yrittäjyyttä, sillä käytännössä voit itse päättää millaisia tehtäviä haet alustalta ja milloin haluat hakea. Töiden tekeminen keikkaluontoisesti voi olla monissa tilanteissa hyvä vaihtoehto esimerkiksi, jos tukiin vaikuttavat tulorajat aiheuttavat haasteita säännöllisemmän työn vastaanottamisessa. Töiden tekeminen keikkatyöalustan kautta on myös helppoa, sillä alustalle rekisteröidytään luoden profiili, joka toimii myös ansioluettelona, jonka jälkeen voit alkaa hakea haluamiasi keikkoja. Keikkatyöalustan kautta hoituvat työnantajavelvoitteet, joten niistäkään ei tarvitse huolehtia.

### UUSI TAPA ARVIOIDA VAIKUTTAVUUTTA

Hankkeen aikana Invalidiliiton on tarkoitus testata myös SROI eli Social Return on Investment menetelmää, jonka avulla arvioidaan rahamääräisesti organisaation tai projektin sosiaalisia, terveydellisiä ja ympäristöllisiä vaikutuksia. metodi perustuu arviointitutkimuksen, sosiaalisen tilinpidon ja kustannushyöty-analyysin periaatteille. Käytännössä menetelmää testatessa pyrimme siis tutkimaan sitä, millaisia vaikutuksia edellä mainittuihin asioihin hankkeeseen sijoitettu rahamäärä tuottaa.

Lisätietoja hankkeesta sekä keikkatyöalustasta voi kysellä hankeen työntekijöiltä.

Hankevastaava: Sinikka Winqvist  
sinikka.winqvist@invalidiliitto.fi +358447650633  
Hankekoordinaattori: Henri Ihander  
henri.ihander@invalidiliitto.fi +358444656051

## LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSIA

# MOTOMED -laite Voudintiellä jäsenten käytössä

Voudintien toimintakeskuksen aulassa voi harjoittaa omatoimista liiketerapiaa jäsenten käytössä olevalla MOTOMed Viva 2 laitteella, jonka käyttö on yksinkertaista ja helppoa. Laitteen yhteydessä on käyttöohjeet.

Liike on lääke keholle ja mielelle. MOTOMed-liiketerapia on turvallista, moottoriavusteista passiivista liikettä sekä moottorin avustamaa aktiivista ja omin voimin tapahtuvaa polkuharjoittelua niin kävelevälle kuin pyörätuolin käyttäjälle. MOTOMed-harjoittelulla voidaan vaikuttaa monipuolisesti fyysisen kunnan ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja edistämiseen kotona, kuntoutuksessa ja hoitolaitoksessa. MOTOMed-harjoittelu sopii hyvin esimerkiksi ikääntyneille lihasvoiman, liikuvuuden kävelykyvyn ja tasapainon säilyttämiseksi.

Laitteen moottoriavusteinen tai passiivinen liike liikuttaa pehmeästi jalkoja, käsiä ja ylävartaloa. Liike rentouttaa. Moottoriavusteisen liikkeen ja poljintehostimen avulla voit harjoitella rasittumatta liikaa. Pienellä lihasvoimalla voi siirtyä passiivisesta liikkeestä aktiiviseen. MOTOMedin moottori jatkaa liikeharjoittelua, kun väsytt tai sinulla ei ole lihasvoimaa. Voit harjoitella

omin voimin ja pienin vastusportain. Tämä on ihanteellista kotiharjoittelua sydämelle, verenkierrolle ja lihaksille.

MotoMed- harjoitusterapiaa voidaan käyttää henkilöillä, joilla on esimerkiksi neurologinen sairaus (esimerkiksi MS, aivoverenkierronhäiriö, selkäydinvamma, muut spastisuutta aiheuttavat halvaustilat tai vammat, Parkinson, CP-vamma jne.), ortopedinen vaiva (esimerkiksi lonkka- ja polvikulumien liikerajoitukset sekä keuhonivelleikkausten jälkeinen kuntoutus), ikääntyneillä henkilöillä, lasten kuntoutuksessa sekä vuodepotilaiden hoidossa (kooma, tehohoito- ja dialyysipotilaat).

MOTOMed-harjoittelulla voidaan vähentää liikkumattomuudesta johtuvia haittoja kuten esimerkiksi sydän- ja verenkierroelimistön häiriötä, turvotuksia, niveljäykkyyksiä ja liikerajoituksia, ummetus- ja virtsaamisongelmia, osteoporoosia, lihaskatoa sekä korkeaa verenpainetta. Harjoittelu tehostaa lisäksi aineenvaihduntaa sekä ruuansulatusta ja auttaa näin myös painonhallinnassa.

## Paralympiakomitean apuvälineiden vuokraus

Paralympiakomitean apuvälinetoiminnan (entinen SOLIA) vuokrausjärjestelmä on uudistunut. Liikunnan apuvälineiden vuokraaminen tapahtuu nyt kätevästi uuden varauskalenterin kautta osoitteessa <https://valineet.paralympia.fi>

Paralympiakomitean apuvälinetoiminnalla on kuusi alueellista toimipistettä: Helsingissä, Maskussa, Kuopiossa, Seinäjoella, Vuokatissa ja Rovaniemellä. Jos haet vuokraamasi välineen toimipisteestä ja palautat sen sinne itse, maksat vain vuokraushinnan, joka välineestä riippumatta on hyvin kohtuullinen. Suomen Paralympiakomitea ei ole voittoa tavoitteleva yritys, joten vuokraustuloilla huolehditaan vain siitä, että välineet pysyvät käyttökuntoisina.

Välineitä voi myös vuokrata rahdin kautta mihin tahansa Suomeen kolkkaan, riippumatta etäisyydestä toimipisteisiin. Rahtikuljetuksen hinta määräytyy välineen koon mukaan. Sen sijaan kuljetusmatkalla ei ole vaikutusta hintaan. Uudessa varauskalenterissa näet

varatessasi vuokraushinnan lisäksi heti myös arvion rahtikustannuksista.

- Vuokraamisen maksaminen tapahtuu edelleen laskulla, eli vuokratessa ei voi suoraan maksaa. Halusimme pitäytyä siinä, että maksaminen tapahtuu vasta sitten, kun tuote on saatu ja sopivaksi todettu, sanoo Paralympiakomitean apuvälineneuvoja Jukka Parviainen.

Uudesta varauskalenterista voi etsiä itselleen sopivaa apuvälinettä välinekategorioittain (esim. erilaiset pyörät, talviliikuntavälineet, pelituolit jne.) ja toimipisteiden valikoimien mukaan rajaamalla. Näet välineen kohdalla saman tien, onko se vuokrattavissa haluamallesi aikavälille.

Vuokraushinnoittelun osalta on siirrytty systeemiin, jossa välineen päivähinta tippuu aina 50%, kun vuokrausaika ylittää viikon. Tämä tekee sen, että jo yli kolmen päivän vuokrauksessa kannattaa saman tien ottaa väline viikoksi.

# Yhteisöllisyyttä ja vapaaehtoistyötä Karin tapaan

*Helsingin Invalidien Yhdistyksen vuokratalossa asuva Kari Kullberg on mainio esimerkki HIY:n aktiivisesta jäsenestä ja vuokralaisesta. Jututin häntä lämpimänä syyskuuisena päivänä Tuulimyllyntien talon pihalla.*

**K**ari on alkujaan helsinkiläinen, kantakaupungissa Hermannissa, Kalliossa ja Toukolassa lapsuutensa asunut ja Vallilassa koulunsa käynyt mies, jonka aikuisiän asumishistoria ulottuu aina Ouluun ja Rovaniemelle asti. HIY:n omistamissa taloissa hän on asunut melkein 20 vuotta sitten muutaman vuoden Koskelassa Voudintiellä ja nyt siis Myllypurossa Tuulimyllyntiellä vuodesta 2020 alkaen.

**LINJA-AUTONKULJETTAJAN** töistä hän siirtyi tansiorkesterien keikkabussin rattiin ja niin miestä vietiin pitkin Suomea. Monenlaista asuinpaikkaakin on tullut elämän varrella koettua, mutta Tuulimyllyntie 5:n yhteisöllisyys on hänen mukaansa aivan ainutlaatuista.

**YHTEISÖLLISYYS** tuo taloon viihtyvyyttä. Tuulimyllyntie 5:ssä otetaan uudet asukkaat todella hienosti porukkaan mukaan, minutkin melkein tultiin kotoa hakemaan, sanoo Kari.

**TALON** yhteisöllisyys ei synny itsestään, vaan siihen vaaditaan asiasta kiinnostuneita asukkaita. Tuulimyllyntie 5:n asukastoimikuntaan kuuluu Karin lisäksi Teija Halme, Ismo Iivonen, Jarmo Lahdenperä, Hannu Minkkinen ja todella pitkäaikainen asukasaktiivi Tarja Raassina.

**HANNU** on hankkinut pihalle telttakatoksen, jonka suojissa juodaan Karin keittämiä yhteisiä kahveja kesällä harva se päivä ja näin syksylläkin usein ainakin viikonloppuisin. Huonolla säällä ja talvella kahvitellaan yhdessä ”Kylmiksellä” eli talon yhteisellä kerhohuoneella, jonka nimi johtuu siitä, että tilassa oli ennen kylmäkellari. Samassa tilassa on myös talon asukkaiden

kierrätyspiste, johon voi tuoda itselleen tarpeettomia, ehjiä astioita, kirjoja, vaatteita ja muuta sellaista, josta voi olla jollekulle toiselle hyötyä.

**YLEENSÄ** asukkaiden kohtaamiset tapahtuvat pihassa, jossa varsinkin hyvällä säällä on lähes aina porukkaa turisemassa. Kaikkia tervehditään, kuulumisia vaihdetaan ja talon yhteisistä asioista keskustellaan. Naapurien hyvinvoinnista ollaan kiinnostuneita ja jos jotakuta ei ole vähään aikaan näkynyt, niin käydään rimpauttamassa ovikelloa ja tarkistetaan, että kaikki on kunnossa. Toisten asioihin ei kuitenkaan ole tapana puuttua vaan kukin saa asua rauhassa. Yhteiseen tekemiseen ei kenenkään tarvitse osallistua, mutta kyllä siihen vähän yritetään kannustaa - varsinkin yksinasuvia.

## VAPAAEHTOISTYÖTÄ IT-TUKENA

Kari Kullberg hankkiutui jo 15 vuotta sitten Oulussa atk-tutoriksi ja on siitä lähtien auttanut kymmeniä ihmisiä tietokoneiden ja älypuhelinien kanssa. Nykyisin hän toimii Jouni Ahosen HIY:ssä vetämän kolmivuotisen etädigitukihankkeen vapaaehtoisena. HelsinkiMissio koordinoimassa hankkeessa ovat mukana yhteistyötahoina Helsingin kaupunki, Helsingin Invalidien Yhdistys sekä ENTER ry. Helsingin kaupunki ja ENTER ry antavat kuntalaisille etä- ja lähidigitukea, ja Helsinki-Missio sekä Helsingin Invalidien Yhdistys ry vastaavat kotidigituen tarjoamisesta.

Karille tulee keikkapyyntöjä Jounin kautta, mutta myös suoraan tutuiksi tulleilta ”asiakkailta” ja muun muassa Vuosaarella sijaitsevasta Cecilia-talosta.

**KEIKOILLA** tulee vastaan monenlaisia ongelmia. Välillä on tietokoneen kanssa ongelmaa, sitä ei yksinkertai-



Kari viihtyy Tuulimyllyntie 5:n pihalla tapaamassa naapureita.



"Kylmis".

sesti osata käyttää tai koneeseen on tullut päivityksiä, joiden jälkeen ohjelmat eivät toimikaan entiseen tapaan. Joskus pitää virittää tv-vastaanottimia ja usein älypuhelimissa on jotain mennyt "solmuun". Sellaista ongelmaa ei ole vielä tullut vastaan, jota Kari ei olisi osannut ratkaista.

**HELSINKIMISSIÖN** ja HIY:n välittämiä keikkoja voi ottaa vastaan ihan oman jaksamisensa ja ehtimisensä mukaan. Yleensä Kari hoitaa keikkoja sellaisilla lähialueilla, joihin hän pääsee omalla mopollaan. Joskus käytössä on toki myös kuljetuspalvelun kyyti.

**KEIKOILLA** käyminen on palkitsevaa. Kari sanoo, että ihmiset ovat erittäin kiitollisia siitä, että joku tulee kotiin asti neuvomaan. Itselleen hän sanoo saavansa hyvän mielen siitä, että pystyy auttamaan jotakuta. Tietysti siinä tulee pidettyä yllä myös omaa osaamistaan.

Lisäksi keikoilla käymisestä saa vaihtelua omaan päivärutymiin.

**KARI** auttaa etänä muun muassa omaa Oitissa asuvaa 92-vuotiasta äitiään. Nykyteknologian ansiosta sinne ei tarvitse lähteä paikan päälle, vaan apu onnistuu etänä äidin koneelle kirjautumalla. Hämmästelen iäkkään äidin kiinnostusta tietokoneen käyttöön ja Kari kertoo, ettei äiti reilu 10 vuotta sitten ollut yhtään innostunut asiasta. Mutta äidille vietiin tietokone ja sanottiin, että nyt rupeat sitä käyttämään. "Rikki et saa, jos et painavalla esineellä rupea sitä hakkaamaan." Ja niin äiti meni kansalaisopiston kurssille ja opetteli käyttämään tietokonetta.

**TÄHÄN** on pakko todeta, että äidillä on asenne kohdallaan - ja onni siinä, että hänellä on sellainen lapsi, joka osaa ja ehtii auttaa. Olisipa kaikilla!

# HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYKSEN VUOKRA-ASUNNOT

*Yhdistys omistaa 148 jäsenilleen tarkoitettua erikokoista vuokra-asuntoa. Asunnot sijaitsevat osoitteissa Tuulimylyntie 5, Voudintie 6 ja Juhana-herttuan tie 17, joista kaksi ensimmäistä ovat kokonaan HIY:n omistamia taloja.*



**TALOT** eivät ole palvelutaloja vaan tavallisia vuokrataloja, eikä vuokrasopimukseen ole mahdollista sisällyttää lisäpalveluita vaan jokainen asukas hankkii itse tarvitsemansa henkilökohtaisen avun tai muun huolenpidon. Taloissa asuu yhdistyksemme jäseniä ja asukkaiden aktiivisuuden mukaan yhteistä tekemistä voi mieluusti viritellä, kuten edellisen aukeaman jutusta voi lukea. Kaikissa taloissa on pyykkitupa, sauna, sähkömopojen latauspaikka, autotalleja ja autopaikkoja.

## TUULIMYLLYNTIE 5 MYLLYPUROSSA

Tuulimylyntie 5:n talo on rakennettu vuonna 1966 ja siinä on kaikki suuret remontit vähäksi aikaa tehty. Talossa on tehty linjastosaneeraus vuonna 2016 ja hissit uusittiin vuonna 2013. Talossa on viisi rappua, joissa 60 asuntoa ja laaja piha-alue, jolla asukkaat tapaavat toisiaan. Tulevan vuoden aikana käynnistetään toimenpiteet talon muuttamiseksi kokonaan savuttomaksi.

**TALOSSA** on 34-neliöisiä yksiöitä, 45,5- ja 58-neliöisiä kaksioita ja 68-neliöisiä kolmioita. Kaksioissa ja kolmioissa on parveke. Uusien vuokrasopimusten neliöhinta on asunnon koosta riippuen 16,14-16,41 €.

## VOUDINTIE 6 KOSKELASSA

Voudintie 6 vuokratalo on valmistunut vuonna 1972. Talossa on kolme porrasta ja 60 huoneistoa. Talossa käynnistetään vuoden 2024 linjastosaneeraus, jonka yhteydessä uusitaan hissit. Remontin yhteydessä kiinteistö muutetaan kokonaan savuttomaksi.

**TALOSSA** on 33-neliöisiä yksiöitä, 58- ja 62-neliöisiä kaksioita ja 74-neliöisiä kolmioita. Kaikissa asunnoissa on parveke. Uusien vuokralaisten sopimusten neliöhinta on asunnon koosta riippuen 15,76 -16,39 €.

## JUHANA-HERTTUAN TIE 17 KOSKELASSA

Rakennus on valmistunut vuonna 1973. Asunto-osakkeista HIY omistaa 57,5 prosenttia ja hallinnoi 28

asuinhuoneistoa. Muut asunnot omistaa Invalidiliitto. Talossa tehtiin mittava linjastosaneeraus talvella 2021-2022. Samassa yhteydessä uusittiin hissit.

**HIY:N** hallinnassa on 33,5- ja 34,5-neliöisiä yksiöitä, 48- ja 58-neliöisiä kaksioita ja yksi 73,5-neliön kolmio. Kaksioissa ja kolmioissa on parveke. Uusien vuokrasopimusten neliöhinta on asunnon koosta riippuen 16,68 - 17,00 €.

## ASUNTOVUOKRAUKSEMME EHDOT

Vuokraamme asuntoja vain yhdistyksemme jäsenille ja jäsenyyden on oltava voimassa koko vuokrasuhteen ajan. Asunnossa ja sen parvekkeella on tupakointi kielletty ja kotivakuutus pitää olla koko vuokrasuhteen ajan voimassa. Uusille vuokralaisille teemme aluksi kuuden kuukauden määräaikaisen vuokrasopimuksen. Jos sen aikana ei ole ongelmia vuokranmaksussa eikä järjestyssääntöjen noudattamisessa, voidaan sopimus uusia toistaiseksi voimassaolevana.

## VUOKRA-ASUNNON HAKEMINEN

Asuntojen vuokrauksesta ja asuntohakemusten vastaanotosta vastaa HIY:n toiminnanjohtaja. Asuntohakemuksen voi tehdä kotisivuillamme (<https://www.hiy.fi/asunnot/>). Jos tietokoneen käyttö ei onnistu, voidaan hakemus tehdä yhdessä puhelimitse.

**VOUDINTIE 6** on edelleen ARA:n asukasvalintamennettelyn piirissä. Asukasvalintaan vaikuttaa valtioneuvoston asetuksen mukaisesti hakijan asunnontarve sekä varallisuus. Voit kysyä tarkemmin kriteereistä toiminnanjohtajalta. Jos haet asuntoa Voudintie 6:sta, pyydämme liittämään varallisuuden selvittämiseksi hakemukseen viimeisimmän esitetytyn veroilmoituksesi.

Lisätietoja asunnoista ja jonotustilanteesta saat toiminnanjohtajalta, jonka yhteystiedot löytyvät tämän lehden sivulta 2.

## Taidetta ja intohimoista elämää, Albert Edelfelt



**T**ahdoin Atskiin heti avajaisiin 5.5.2023. Ensivierailulla, vasta kesäkuun viimeisinä päivinä, tieni vei kolmanteen kerrokseen uusitun perusnäyttelyn kautta. Tuloksena oli taideähky! Täysipainoista uppoutumista reunusti myös runsas sananvaihto seuralaiseni kanssa. Eritoten bistron antimien äärellä pulssi hieman tasaantui, ja tuoreet vaikutelmat pulppuivat ruodittaviksi. Ateneuminkujalla pohdin oloani matkalla autolle. Stendahlin syndrooma muistui runsaan kuvatulvan kuormittamalle. Minua huimasi!

**TOISELLA** kerralla 2.8. suuntasin suoraan Edelfeltin luomusten äärelle. Olin ehtinyt näyttelyyn ryydiksi lukea myös HS:n Pirkko Kotirinnan artikkelin "Avioliiton kulisseissa" (HS Viikko 19/2023 s. B2-B5). Tunteja kului, kun keppiin nojailien tarkastelin maalausten yksityiskohtia. Tungos oli melkoinen, ihmisiä ihan liian kanssa. Aino Ackten monumentaalisen kuvan äärelle juutuin. Taide teki tehtävänsä – vaikutuin. Kuvittelin taiteilijaa työssään, mallia vieraillemassa ateljeessa turkiksissaan. Millainen tunnelma on mahtanut olla, mistä he keskustelivat, joivatko kenties kahvit maalausession päätteeksi? Ihailin myös kovin yhtä kansallismaisemaamme Kaukolanharjulta ikuistettuna.

**SILLÄ** oli seurauksensa. Seuraavana päivänä könysin Tammelan Kaukolanharjun hengästyttävän jyrkkää polkua näkötornille, joka on pystytetty maalauksen teokopaikalle jo 1926. Nuoret neidot 4H-yhdistyksestä rahastivat kikatellen. Portaat näyttivät helpottavan loivilta sisäänkäynniltä lähtiessä. Välitasanteilla esiteltiin tornia tähystyspaikkanaan käyttäneiden lottien toimia. Kuntotestiä muistuttavan tikaappujen kapuamisen jälkeen ylätasanne palkitsi näkymillään. Päivä oli lenseän kaunis ja viivyin hyvinkin tunnin valokuvaten sekä kuunnellen perheiden ja ulkomaalaisten kommentteja. Lopulta, keppiäni kaiteisiin ripustellen, tulin ravun lailla portaita alas ja ulos. Rankkasateen syövyttämällä po-

ulla kaide oli tarpeen muillekin, ja humoristisia kommentteja kuului matkalla autolle.

**EDELFEITIN** uran laajin, 17.9. päättynyt retrospektiivi kiinnosti yleisöä ennätyksellisesti - noin 350 000 kävijää. Tähän HIY:n Kultura kantoi ansiokkaasti kortensa kekkoon, järjestämällä Introlla alustetun vierailun näyttelyyn elokuun loppupuolella.

**DOKUMENTEISTA** paljastuu paitsi suvereeni taiteilija myös läkähdyttävän levoton yksityiselämä jatkuvine muuttoineen paikasta ja maasta toiseen. Suuren mestarin siitinelo oli huomattavan monivivahteinen, ja epäilemättä myös aikaisten keskuudessa paheksuttu. Lukijalle ja katsojalle avautuu laeva kosmopoliittisen yläluokan (suhde)pelikenttä. Sitä valottaa mm. Maria Vainio-Kurtakko "Sovelias liitto, kohtauksia Ellan de la Chapellen ja Albert Edelfeltin elämästä".

**EDELFEITIN** rakastajattaresta puolestaan kertoo kirjailija Anna Kortelainen, "Virginie! Albert Edelfeltin rakastajattaren tarina" (316 s. Tammi, 2009). Virginie (Jeanne Carcy) oli mallina ainakin kymmenessä maalauksessa, ja hän oli myös Edelfeltin piiloteltu rakastajatar ja mitä ilmeisimmin myös kahden aviottoman lapsen äiti. Lapset syntyivät Carcyn kotikaupungissa Saint Croix:ssa.

**RUNSAS** jäämistö ja kansallistaiteilijan tuotanto tarjoaa jälkipolville valtavan runsaudensarven. Sitä on tutkittu ja avattu, sekä esitelty suurelle yleisölle useasti. Unohtaa ei myöskään sovi kirjailijoiden tuotannon rivien välejä. Siellä mielikuvat pääsevät estoitta valloilleen!

**KIRJOITTAJA** on tätänykyä kahvin ja pullan sosiaalinen suurkuluttaja.

# Yhteenvetoa Avustajavälityksen kuluneesta vuodesta

*HIY:n 100-prosenttisesti omistama Avustajavälitys Oy aloitti toimintansa 1.10.2022. Henkilökohtaisten avustajien välitystä HIY:ssä on tehty jo yli 30 vuoden ajan, joten tyhjästä emme suinkaan vuosi sitten aloittaneet.*

**V**älitystoimintamme on laajentunut alueellisesti ja nykyisin meille pääsee palveluseteli asiakkaaksi myös muualla kuin Helsingissä asuvat. Teemme yhteistyötä Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa, joka vastaa sosiaali- ja terveyspalveluista Hyvinkään, Järvenpään, Mäntsälän, Nurmijärven, Pornaisten ja Tuusulan alueella. Laajentuminen koko Uudellemaalle tapahtuu lähiaikoina. Voit siis kysellä meiltä mahdollisuutta avustajan saamiseen vihdoin myös Helsingin ulkopuolelta. Tätä uudistusta meiltä on kysytty jo pidemmän aikaa.

**TOINEN** merkittävä uudistus on se, että palvelusetelin lisäksi henkilökohtaista apua voi saada meiltä itsemakavana asiakkaana. Avustajan tuntihinta riippuu viikonpäivästä ja kellonajasta. Otathan yhteyttä, jos et ole saanut palveluseteliä, mutta tarvitset avustajaa, vaikka vain satunnaisesti.

## AVUSTAJIEN VÄLITYSTÄ ON KEHITETTY MONIPUOLISESTI

Kevään Täyttä Elämää -lehdessä esittelimme palveluvastaavat Weeran, Nikon ja Nadimin, joilla on kullakin omat maantieteelliset alueet hoidettavanaan. Uuden palvelutiimimallin myötä olemme nimenneet jokaiselle asiakkaallemme yhteyshenkilön, palveluvastaavan. Olemme saaneet tästä uudistuksesta paljon kiitosta. Näin palveluvastaavat oppivat tuntemaan oman alueensa asiakkaat entistä paremmin.

**SYKSYN** aikana panostamme nettisivujemme saavutettavuuteen, helpotamme palautekäytäntöjä ja uudistamme johtamisjärjestelmää. Johtamisjärjestelmä uudistuu siten, että jokaisella avustajalla on jatkossa nimetty oma esihenkilönsä. Tämä madaltaa yhteydenottokynnystä molemmin puolin, mikä luonnollisesti helpottaa kaikkea yhteydenpitoa.

**OTAMME** loppuvuodesta avustajien käyttöön uuden toiminnanohjausjärjestelmän, joka sisältää nykyiseen verrattuna huomattavasti enemmän työtä sujuvoittavia ominaisuuksia. Avustajilla on jatkossa käytössään puhelimeen ladattava sovellus, josta tunnit kuitataan tehdyksi vuoron päättyessä asiakkaan läsnä ollessa. Sovelluksen kautta vuorot tulevat useamman avustajan saataville samanaikaisesti, mikä nopeuttaa esimerkiksi sijaisen löytymistä työvuoroon. Sovelluksen kautta viestimällä tiedonkulku ja tietoturvasäilyminen paranevat.

**PANOSTAMME** edelleen avustajien osaamisen kehittämiseen. Koulutusohjelmaamme kuuluu jo apuväline- ja ergonomia, näkövammaisen avustaminen sekä työhyvinvointi. Järjestämme myös asiakaspalvelu- ja kohtaamiskoulutusta, henkilökohtaiseen apuun räätälöityä hätäensiapukoulutusta sekä koulutusta asiakkaan asemasta ja oikeuksista. Koulutukset suunnitellaan asiakkailta ja avustajilta tulleiden toiveiden ja palvelutarpeen pohjalta.

**KAIKEN** kaikkiaan olemme kehittäneet toimintatapoja siten, että palvelumme olisi nopeampaa ja sujuvampaa kaikissa henkilökohtaisten avustajien välityksen eri vaiheissa. Toimintatapoja uudistamalla tavoittelemme aina vain parempaa palvelun laatua, erinomaista asiakaskokemusta ja parasta mahdollista työnantajuutta, jotta meillä tulevaisuudessakin olisi tyytyväisiä työntekijöitä palvelemaan henkilökohtaisen avun käyttäjiä.

**LOPPUJEN** lopuksi avustajan työ asiakkaan luona on kuitenkin se kaikista tärkein osa Avustajavälitys Oy:n toimintaa. Se on kaiken kehittämistyömme keskiössä ja otamme kaikki kehitysehdotukset ilolla vastaan. Haluamme olla paras mahdollinen palveluntarjoaja ja jo Helsingin Invalidien Yhdistyksen omistajuus velvoittaa meitä siihen.



# Oletko vailla avustajaa?

Olemme Helsingin Invalidien  
yhdistyksen omistama yritys, ja  
tarjoamme henkilökohtaisen avun  
palveluja  
liikunta- ja/tai toimintaesteisille  
henkilöille.

Haluamme mahdollistaa itsenäisen ja  
omannäköisen arjen.

Voit kysyä meiltä lisää,  
autamme mielellämme.

puh. 09 4789 0000



Avustajavälitys

[www.avustajavälitys.fi](http://www.avustajavälitys.fi)

# Suomalainen kitaristi **JIMI SUMÉN**

**K**erran ennen koronaa saapui mies pyörätuoli-prätkällä Fysiokeskus Itäkuuntoon, joka on ollut kuntoutuspaikkani jo vuosia. Tilanne toistui viikoittain ja pikkuhiljaa tutustuimme, kaveri esittäytyi Jimiksi. Huomasimme pian, että musiikki yhdisti meitä.

**HÄN** mainitsi käyneensä soittamassa vähän skittal-la. Kysyin kiinnostuneena löytyisikö hänen soittoaan netistä. Hän sanoi, että saattaa sieltä jotain löytyäkin. No mikäs sinun sukunimesi on, kysäisin. Jimi kuiskasi, Sumén. Yllättyneenä tokaisin, että oletko sinä SE Jimi Sumén. Hän myönsi olevansa.

**JOUKO** Tapani Sumén syntyi 7.8.1958 Jyväskylän maalaiskunnassa. (Jimi on virallistettu etunimeksi myöhemmin.) Jimin urheilu-uralle tuli oppikoulussa loppu, kun hän hävisi 100 metrin juoksukilpailussa noin 20 metriä tulevalle olympiamitalisti Arto Bryggarelle.

**JIMIN** lapsuuden haave oli tulla muusikoksi. Hän aloitti rumpalina ja ensimmäiset ”rummut” rakennettiin Kaukaan tehtaan pahvilaatikoista, joissa oli kuulemma hyvä soundi. Noin 17 vuoden iässä hän osti ekan sähkökitaransa. Se oli Fender Stratocaster, hinta 2350 markkaa, joka siihen aikaan oli järkyttävän suuri summa.

**EKOISSA** bändijutuissa hän oli rumpalina, mutta ilmoitti sittemmin, että onkin kitaristi. Hän ei ollut käynyt kitarakouluja vaan alkoi harjoitella ominpäin. Jimin kuuluisuus alkoi vuonna 1977 Kulttuuritalolla pidettyä pop-yhtyeiden SM-kisoista. Ennen esitystä sellaiset kovat kitaristit kuten Janne Ödner, Albert Järvinen ja Dave Lindholm kävivät takahuoneessa kyselemässä kuka täällä on Jimi Sumén. Bändin nimi oli Jimi Sumén Dreams, joka voitti kisoissa jaetun ykkössijan.

**SM-KISOJEN** jälkeen Jimi soitti muun muassa Problems? -bändissä ja Maukka Perusjätkän ja Pelle Miljoonan kanssa. Brittiläisen, siihen aikaan hyvinkin tunnetun Classix Nouveauxin kitaristiksi hän pääsi kun hän oli soittamassa hotelli Presidentin lavalla lämmitelybändin kanssa ennen Nouveaux'n keikkaa. Classix Nouveauxin kanssa Jimi soitti 1981-1984 ympäri Eu-

rooppaa ja Aasiaa.

**SUOMESSA** Jimille tarjottiin tuottajan sekä muita levyn tekoon liittyviä hommia, ja samalla tuli myös uusia kavereita. Yhteistyö jazz-rumpali Edward Vesalan kanssa alkoi niihin aikoihin ja jatkui Vesalan kuolemaan 1999 saakka.

**JIMIN** MS-taudin ensioireet alkoivat vuonna 1984. Niikkoihin tuli ensiksi hermosärkyä ja kovaa kipua. Kipu hävisi palatakseen 1990-luvun alussa. Tauti eteni vartalossa ylöspäin ja lopulta kädetkin menivät soittokelvottomiksi. Plektra ei enää pysynyt kädessä. Viimeisen keikkansa hän soitti vuonna 2000.

**NYKYISIN** Jimi soittelee kaveriporukkinsa kanssa lähinnä omaksi ilokseen. Soittelu tässä porukassa voisi sanoa soittoterapiaksi. Hänellä on vaimo, Sari ja kaksi aikuista lasta, poika ja tyttö, sekä kaksi lastenlasta, myös poika ja tyttö. Hän on onnellinen Jouko-papan-roolistaan ja toivoo, että saisi nähdä lastenlastensa kasvavan.

**P.S.** Hänen pikkuveljensä on muusikko Mauri Sumén joka tunnetaan mm. Leningrad Cowboysista.

**P.S 2.** Vaikka minulla on tuhansia albumeita, yksikään niistä ei ole Jimi Suménin levy. Sen sijaan hänen tuottamiaan levyjä minulla on useita.  
PUMU



# HIY:N KERHOT JA VERTAISTUKIRYHMÄT

HIY:n toimintakeskuksessa, Voudintie 6.

## MAALAUSSERHO

Maanantaisin klo 12.30-15.30

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240

Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 €, muille 82 €

Kevätkausi alkaa 15.1. (tuntia ei ole 19.2. ja 1.4.)

## CANASTA

Keskiviikkoisin klo 13-19

Yhteyshenkilö: Seija Suominen 040 744 3209

Kevätkausi alkaa 10.1.

## TORSTAIKERHO

Torstaisin klo 13-14.30

Voit tulla silloin kun sinulle sopii,

ei ole pakko käydä joka kerta.

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240

**9.11.** Digipiste: Tietotekniikan sanastoa selitettynä

**16.11.** Sirkus Magenta

**23.11.** Digipiste: Verkkokaupat, turvallisesti

ostaminen ja myyminen

**30.11.** Leena Hästbacka laulaa ja laulattaa

**7.12.** Bingo

**14.12.** Sirkus Magenta

Kevätkausi 11.1.-25.4. (28.3. ei ole kerhoa)

## HYVÄIKÄISTEN VAMMAISTEN NAISTEN KESKUSTELURYHMÄ

Tapaamiset joka toinen keskiviikko 24.1.  
alkaen klo 17.30-19

Ryhmä on maksuton. Ilmoittautuminen Riitta Jolanki  
toimisto@rusetty.fi / Riitta Jolanki 040 5147526

## HENKILÖKOHTAISTEN AVUSTAJIEN TYÖNANTAJAT VERTAISTUKIRYHMÄ

Tapaamiset kuukauden 1. perjantaina klo 18-20

Tapaamiset VAIN TEAMSin välityksellä.

Yhteyshenkilö: Heikki Aulio,

heikki.aulio@gmail.com / 040 704 8597

## KÄDENTAIDOISTA LAUTAPELEIHIN -KERHO.

Tapaamiset joka toinen tiistai klo 14.30-17  
(parilliset viikot)

Voit tulla silloin kun sinulle sopii,  
ei ole pakko käydä joka kerta.

Maksuton ryhmä. Satunnaisesti  
mahdollinen materiaalmaksu.

Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240

Kevätkausi 9.1. alkaen.

# MIESTEN SAUNAILTA

## Keskiviikko 15.11. klo 16-19

Invalidiliiton tiloissa, Mannerheimintie 107 (Käynti Nauvontie 8)



Vieraana Avustajavälitys Oy:n  
toimitusjohtaja Marko Varjonen

Aiheena henkilökohtainen apu.

Sitovat ilmoittautumiset 10.11. mennessä:

Seppo Pihkala spihnala@gmail.com / 045 318 6266

Mukaan mahtuu 20 henkilöä.



Osallistumismaksu 5 € (maksetaan paikan päällä). Oma pyyhe mukaan.

# LIIKUNTARYHMÄT

*HIY:n hallitus on päättänyt, että liikuntaryhmissä ryhmäkoko oltava joukkuelajeissa vähintään 8 henkeä ja yksilölajeissa vähintään 5 henkeä. Jos nämä ryhmäkoot eivät toteudu, joudutaan ryhmä perumaan. Ryhmien kausihinnat nousevat vuoden 2024 alusta. Uudet kausimaksut ovat 41 € jäsenille ja 82 € ei-jäsenille. Edellinen hinnankorotus on tehty vuonna 2017.*

## HIY:N TOIMINTAKESKUKSESSA KOKOONTUVAT LIIKUNTARYHMÄT, VOUDINTIE 6, HELSINKI

### ASAHI

Maanantaisin klo 10-11  
Ryhmään voi osallistua myös etäyhteydellä.  
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240  
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
82 euroa ei-jäsenille.  
Kevätkausi alkaa 8.1. (ei tunteja 19.2. ja 26.2.)

### BOCCIA

Tiistaisin klo 12-15  
Yhteyshenkilö: Paula Talpia 040 514 3415  
Ryhmä on maksuton.  
Kevätkausi alkaa 9.1.

### TUOLIJOOGA

Keskiviikkoisin klo 15-16  
Ryhmään voi osallistua myös etäyhteydellä.  
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240  
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
82 euroa ei-jäsenille.  
Kevätkausi 17.1.-24.4.

### TUOLIJUMPPA

Torstaisin klo 11.45-12.45  
Tunti soveltuu kaikille.  
Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240  
Ryhmä on maksuton.  
Kevätkausi 11.1.-25.4. (tuntia ei ole 28.3.)

### KUNTONYRKKEILY

Tunti sisältää lämmittelyn, pariharjoituksia, nyrkkeilytekniikkaa ja liikeyhdistelmiä. Tunti sopii kaikenikäisille ja liikkeet sovelletaan tarpeen mukaan. Kausi jaetaan noin 4-5 viikon mittaisiin jaksoihin, joihin ilmoittaudutaan aina erikseen.  
Yhteyshenkilö: Jenni Blomqvist,  
jennibboxing@gmail.com  
Hinta määrittyy osallistujamäärän mukaan.

## MUALLA KOKOONTUVAT HIY:N LIIKUNTARYHMÄT

### ISTUMALENTOPALLO

Torstaisin klo 18-20  
Paikka: Siltamäen ala-asteen koulu,  
Siltakyläntie 7-9, Helsinki  
Yhteyshenkilö: Petra Pakarinen,  
petra.pakarinen@wippies.fi  
Ilmoittautuminen hiyhelsinki.nimenhuuto.com  
järjestelmän kautta.  
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
82 euroa ei-jäsenille.  
Kevätkausi 11.1.-25.4. (tuntia ei ole 22.2.)

### PYÖRÄTUOLISALIBANDY

Maanantaisin klo 19-20.30  
Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B  
Yhteyshenkilö: Olli Palonen  
opalonen@gmail.com / 040 7187577  
Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
82 euroa ei-jäsenille.  
Kevätkausi 8.1.-22.4.



### **SULKAPALLO**

Lauantaisin klo 10-12  
 Paikka: Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10  
 Yhteystiedot: Anja Kima  
 anja.kima@welho.com / 041 440 5315  
 Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
 82 euroa ei-jäsenille.  
 Kevätkausi 13.1. - 27.4. (tuntia ei ole 24.2.)

### **PYÖRÄTUOLIRUGBY**

Keskiviikkoisin klo 18.30-20.30  
 Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B  
 Yhteystiedot: Anna Pasanen  
 pasanenanna@gmail.com / 0400648620  
 Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
 82 euroa ei-jäsenille.  
 Kevätkausi 10.1.-17.4.

### **KUNTOSALI**

Torstaisin klo 18-20  
 Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B  
 Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240  
 Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
 82 euroa ei-jäsenille.  
 Kevätkausi 11.1.-18.4.

### **PYÖRÄTUOLIKORIPALLO**

Torstaisin klo 18-20  
 Paikka: Validia Synapsia-talo, Nordenskiöldinkatu 18 B  
 Yhteystiedot: Jarmo Leppänen  
 jarmo.leppanen@live.com / 040 838 9479  
 Kausimaksu HIY:n jäsenille 41 euroa ja  
 82 euroa ei-jäsenille.  
 Kevätkausi 11.1.-18.4.

### **VESIJUMPPA**

Lauantaisin klo 14-14.45  
 Paikka: Kampin liikuntakeskus, Malminkatu 3, Helsinki  
 Yhteystiedot: toimisto@hiy.fi / 09 720 6240  
 Ryhmä on maksuton, mukaan mahtuu 16 henkilöä.  
 Kevätkausi 13.1.-27.4. (tuntia ei ole 24.2. eikä 30.3.)

### **LASTEN JA NUORTEN**

#### **SULKAPALLOKERHO (10-22V)**

Lauantaisin klo 10-12  
 Paikka: Ruskeasuon liikuntahalli, Ratsastie 10  
 Yhteystiedot: Anja Kima,  
 anja.kima@welho.com / 041 440 5315  
 Ryhmä on maksuton.  
 Kevätkausi 13.1. - 27.4. (tuntia ei ole 24.2.)

**Istumalentopallo, vesijumppa, lasten ja nuorten sulkapallokoulu, tuolijumppa ja tuolijooga järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntapalvelujen kanssa.**





# Airwheel H3TS

KOKOONTAITETTAVA  
SÄHKÖPYÖRÄTUOLI  
Scandinavian Edition

EDUT:

- Pienikokoinen
- Joystick ja kaukosäädin
- Todella näppärä ja kokoontaittuva

MAAHANTUONTI JA MARKKINOINTI:



**XALAXION OY**

045 891 5810 • info@xalaxion.fi

[www.xalaxion.fi](http://www.xalaxion.fi)

TILAA EDULLISESTI

## SÄÄNNÖLLINEN KOTISIIVOUS

MEILTÄ SENIOREILLE  
SIIVOUSPALVELUT  
ARVONLISÄVEROTTOMASTI

OTA YHTEYTTÄ  
P. 040 6241 323

[kotisiivous@diferents.fi](mailto:kotisiivous@diferents.fi)  
[www.diferentssiivous.fi](http://www.diferentssiivous.fi)



**Diferents siivous**  
Parhaat työntekijät - Paras työn jälki

T J M | S Y S T E M S O Y

## Ammattitaitoista tilitoimistopalvelua

**TJM-Systems Oy** on täyden palvelun tilitoimisto Espoossa ja Vantaalla. Huolehdimme pienyritysten taloushallinnosta joustavalla ja yksilöllisellä otteella. Yritykselläsi on oma, henkilökohtainen kirjanpitäjä, joka vastaa yrityksesi taloushallinnosta ja on kaikissa tilanteissa käytettävissäsi. Lisäksi kirjanpitäjälläsi on varahenkilö, joten et jää yksin lomien tai sairaustapausten aikaan. Kattavan ja luotettavan kumppaniverkoston ansiosta käytössäsi ovat myös taitavat tilintarkastajat. Sähköiset taloushallinnon ratkaisut hoidamme **Heeros**-ohjelmistoilla, jotka mahdollistavat monipuoliset ja laadukkaat sähköiset tilitoimistopalvelut.

### Ota yhteyttä

**TJM-Systems Oy**

Läntinen teollisuuskatu 11,  
02920 ESPOO  
p. 040 900 1252

Tikkurilantie 68,  
01300 VANTAA  
p. 044 566 7156

[www.tjm-systems.fi](http://www.tjm-systems.fi)



**Pro Partner**

[www.heeros.com](http://www.heeros.com)

**Heeros** tuotepöytä kattaa kaikki digitaalisen taloushallinnon prosessit paperilaskun skannauksesta osto- ja myyntilaskujen käsittelyyn ja sähköiseen arkistointiin. Sähköisyys ja paperittomuus tehostavat tilitoimiston palveluprosessia ja mahdollistavat ohjelmistojen yhteiskäytön asiakkaan kanssa. Heerosin ohjelmistojen helpottamasta yritysrajasta nauttii jo yli 9000 organisaatiota.

Helsinki

## Stadin digituki – apua arjen digipulmiin!

**Maksutonta digitukea antavat:** kirjastot, asukastalot, työväenopistot ja palvelukeskukset.

Tarjolla myös etä- ja kotidigitukea. Yhteistyössä Enter ry:n ja HelsinkiMission kanssa.

**Lisätietoja:** verkosta [digituki.hel.fi](http://digituki.hel.fi) ja Helsinki-infosta **09 310 111 11**.



## Kulturan mukana joulutunnelmiin! Johanna ja Mikko Iivanainen: "Joulurauhaa"-konsertti

pe 8.12. klo 18. Kanneltalo, Klaneettitie 5

Konsertin kesto noin 2 tuntia (sis. väliajan).  
Vahvistettu päättymisaika ilmoitetaan osallistujalle noin viikko  
ennen konserttia. Liput jaetaan klo 17.30 Kanneltalon aulassa

Johanna ja Mikko Iivanainen kutsuvat kuulijat  
rauhottumaan kohti joulua perinteisten joululaulujen  
sekä uudempien jouluisien sävelmien saattamana.

**Sitovat ilmoittautumiset** (viimeistään 27.11.) ja tiedustelut:  
Viktoria Welling, viktoria.welling@gmail.com / 040 534 4907 (klo 18.30-19)

HINTA: Liput 17,50€

- pyörätuolipaikka+avustaja yht. 24,50€
- muut avustajat 0€ (vain VPL:n nojalla myönnetty henkilökohtainen avustaja).

**HUOM!** Älä maksa lippuja ennen kuin olet varmistanut, että mahdut mukaan!

Liput maksetaan toimistoon (käteismaksu) tai HIY:n tilille FI59 8000 1000 0574 80  
(viestikenttään teksti "Joulukonsertti 2023" ja oma nimi) 27.11. mennessä.

## Tervetuloa Kulturan kanssa Didrichsenin taidemuseoon! Rafael Wardi opastettu näyttely ti 9.1. klo 12.



Didrichsenin taidemuseo,  
Kuusilahdenkuja 1, Helsinki

Mukaan mahtuu 25 hlöä.  
Opastuksen kesto 45 min.  
HIY maksaa  
osallistumismaksut ja  
opastuksen (myös VPL:n  
nojalla myönnettyiltä  
henkilökohtaisilta  
avustajilta).

Tule tutustumaan kanssamme rakastetun taiteilijan Rafael  
Wardin (1928–2021) värien kyllästäämään taiteeseen.

Näyttelyn ytimenä ovat taiteilijan viimeisten vuosien teokset,  
joita ei ennen tätä ole esitelty julkisesti. Esillä on myös keskeisiä  
teoksia uran varrelta: varhaisia sommitelmia ja kaupunkikuvia;  
keltaisena hehkuvia asetelmia; värikylläisiä henkilö- ja  
tilakuvauksia – taideyleisön rakastamia, ikonisia Wardeja.

**Sitova ilmoittautuminen viimeistään 2.1.**  
Viktoria Welling viktoria.welling@gmail.com  
040 534 4907 (klo 18.30-19)

**Esteen sattuessa osallistujan tulee perua  
osallistumisensa. Jos peruutus tulee 2.1. jälkeen,  
peritään 6 euron maksu.**

*Kokoonnutaan lippukassan luona klo 11.50.*

**Tervetuloa mukaan!**



# Joulujuhla

HIY:n juhlasalissa  
Voudintie 6, Helsinki  
Pe 15.12.

---

KLO 16-17

Glögiä ja piparkakkuja tarjolla

---

KLO 17-18

Joulujuhla

---

ILMOITTAUTUMISET

viimeistään 7.12. [toimisto@hiy.fi](mailto:toimisto@hiy.fi)  
09 7206 240

---