

Täyttä

ELÄMÄÄ

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N
JÄSENLEHTI 2|2025



Kesäteatteriretki s. 5
Testamentti-ilta s. 7
Hevossalmen valvoja esittelyssä s. 8



HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY

Perustettu vuonna 1938

TOIMISTO: VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI

YHTEYSTIEDOT

**Toimisto avoinna arkisin: klo 9-15
ja lisäksi syyskuu-huhtikuu ke klo 9-19**

Hallituksen puheenjohtaja
Kristiina Karhos
050 4635 732 / pj.hiy@hiy.fi

Varapuheenjohtaja
Markku Poikela
varapj.hiy@hiy.fi

Toiminnanjohtaja
Pirjo Virtaintorppa ma-to
09 7206 2415 / toiminnanjohtaja@hiy.fi

Toimistos sihteeri
Inge Ivask
09 7206 240 / toimisto@hiy.fi

Talous- ja kiinteistöpäällikkö
Marko Varjonen
09 7206 2411 / marko.varjonen@hiy.fi

Taloussihteeri
Matti Karppinen
050 4701 768 / talous@hiy.fi

Digipalveluneuvoja
Jouni Ahonen
050 564 8034 / digipiste@hiy.fi

Avustajavälitys Oy
09 4789 0000
avustajavalitys@avustajavalitys.fi

Palvelujohtaja
Krista Saari
044 7433 534
krista.saari@avustajavalitys.fi

ASUINTALOT
Tuulimyllyntie 5, 00920 Helsinki

Voudintie 6, 00600 Helsinki

Asunto Oy Helsingin Juhana Herttuantie 17

Huoltoyhtiö HHS Palvelut
puh. 044 986 0179
www.hhspalvelut.fi

HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY on perustettu vuonna 1938 ja se on Invalidiliiton suurin jäsenyhdistys. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan yhdenvertaisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessäoloon.

TOIMINTAAMME ohjaavat arvot ovat luotettavuus, ihmisarvo, innovatiivisuus, osallistavuus ja vastuullisuus.

YHDISTYS tarjoaa jäsenilleen vertaistukea, liikuntaa ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia erilaisissa kerhoissa ja liikuntaryhmissä. Yhdistyksestä saa neuvontaa ja koulutusta tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä.

YHDISTYS omistaa vuokra-asuntoja, joita vuokrataan pääasiassa helsinkiläisille vammaisille henkilöille, ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille. Itä-Helsingissä sijaitseva Hevossalmen lomakylä on kaikkien yhdistyksen jäsenten ja ystävien kesäviittopaikka.

KÄSISSÄSI oleva neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Täyttää Elämää -lehti ja kotisivut toimivat yhdistyksen tiedotuskanavana jäsenistölle ja muille toiminnastamme kiinnostuneille.

YHDISTYKSEN varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö, hänen perheenjäsenensä tai muu henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

KANNATAJAJÄSENEKSI, jolla ei kuitenkaan ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa, voidaan hyväksyä henkilö, rekisteröity yhdistys tai muu oikeuskelpoinen yhteisö, joka haluaa tukea ja edistää yhdistyksen toimintaa.

UUODEN 2025 alussa yhdistyksessä on noin 1300 jäsentä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2025 on varsinaisilta jäseniltä 25 € ja kannattajajäseniltä 50 €. Lisätietoja jäseneksi liittymisestä saa yhdistyksen toimistosta ja sivulta www.hiy.fi.



Täyttä ELÄMÄÄ

ASiantuntijalehti vammaisille sekä
sosiaali- ja terveydenhuoltoalan
ammattilaisille

Kansikuva: Jouni Ahonen

SISÄLLYSLUETTELO 2/2025

Lukijalle	s. 4
Kulturan perinteinen kesäteatteriretki	s. 5
Puheenjohtajan palsta	s. 6
Toivekahvilassa testamentti-ilta	s. 7
Hevossalmen valvoja Matti Karppinen	s. 8
Hevossalmen lomakylän kesäjuttuja	s. 9
Avustajavälityksen asiakkaan kolumni	s. 11
Hevossalmen kesän tapahtumia	s. 12
Kari Kullberg in memoriam	s. 13



Puheenjohtajan kuulumiset s.6



Hevossalmen kesän tapahtumia s.9 ja 12



Henkilökohtainen apu työnantajamallilla ja palvelusetelillä s. 10

**TÄYTTÄ ELÄMÄÄ ON HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY:N JÄSENLEHTI.
LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.**

**JULKAISIJA JA TOIMITUS: HELSINGIN INVALIDIEN YHDISTYS RY, VOUDINTIE 6, 00600 HELSINKI.
PÄÄTOIMITTAJA: PIRJO VIRTAINTORPPA. TAITTO JA KIRJAPAINO: AKSIDENSSI OY, 2025
ILMOITUSMYynti: TJM-SYSTEMS OY, PUH. 044 566 718, AINEISTOT@TJM-SYSTEMS.FI
YHTEYDENOTOT: TOIMISTO@HIY.FI, PUH. 09 7206 240**

ISSN 2489-9992



Lukijalle

Kesäpäiviä Hevossalmessa odotellen

KESÄSTÄ ja HIY:n tapahtumista on tässä lehdessä paljon tietoa. Tiedossa on muun muassa kesäjuhla (takakansi), Hevossalmen Avoimet Portit -tapahtuma (s. 12) ja tietysti myös perinteinen kesäteatteriretki, jonka mainos on tässä vieressä. Hevossalmen yhteishenki herää perjantaina 2.5. koko porukan yhteisissä talkoissa. Saunat lämpiävät Hevossalmessa kaikille keskiviikkoisin ja jokakesäinen puistojumppa toteutetaan jälleen yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa (s. 9).

HEVOSSALMEN Avoimet Portit -tapahtuman tarkoituksena on houkutella mahdollisimman moni jäsen käymään upeassa lomakylässämme. Moni teistä on käynyt siellä joskus muinoin - ehkä jopa vuosikymmeniä sitten - joten on korkea aika tulla katsomaan, miltä siellä nyt näyttää. Ja veikkaan, että aika moni ei ole käynyt koskaan. Kannataisi tulla tutustumaan paikkaan!

TÄYTTÄ ELÄMÄÄ -lehden edellisessä numerossa kerrottiin tarkemmin Hevossalmen asioista. Jo sovittuihin mökkivarauksiin tulee pitkin matkaa jonkin verran peruutuksia, joten kannattaa kesän aikana kysellä toimistolta mahdollisia vapaita mökkejä.

LOMAKYLÄN ilmoitustaululla kerrotaan ajankohtaisista asioista, tulevista tapahtumista ja mahdollisista ulkopuolisista ryhmistä, joita alueelle on tulossa. Ryhmävarausten aikoina grilli tai saunarakennuksen takahuone saattaa olla vieraille varattuna. Valvoja järjestää alueelle toisen grillausmahdollisuuden, jotta mökkilläillä olisi tällöinkin grilli käytettävissään.

KAHVILATOIMINTAA yhdistys ei maanvuokrasopimuksensa pykälien vuoksi voi harjoittaa, joten päiväkävijöiden kannattaa ottaa omat eväät mukaan. Lomakylän vapaaehtoiset saattavat ajoittain tarjota omakustannehintaan kahvia tms.

HIY:N taloussihteeri Matti Karppinen jatkaa Hevossalmessa valvojana (s. 8) ja muukin toimiston henkilökunta on kesä- ja elokuussa Hevossalmessa paljon läsnä, haluamme olla siellä missä jäsenetkin! Digipisteen Jouni on säännöllisesti paikalla neuvomassa tietokoneiden ja kännyköiden käytössä.

VOUDINTIE 6:N mittava saneeraus saadaan valmiiksi huhtikuun lopussa. HIY:n omistamia kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja on edelleen vapaana, niistä voi kysyä allekirjoittaneelta, yhteystiedot löytyvät tämän lehden sivulta 2.

Aurinkoisia kevät- ja kesäpäiviä kaikille!

!INFO

Toimiston poikkeavat aukioloajat:

- Vappuaattona 30.4. toimisto suljetaan klo 12 ja vappupäivänä 1.5. toimisto on suljettu
- Helatorstain aattona keskiviikkona 28.5. toimisto suljetaan klo 12 ja helatorstain vuoksi toimisto on suljettu 28.-29.5.
- Juhannusaattona 19.6. toimisto suljetaan klo 12.
- Toimisto on suljettu 20.6.-1.8.

KULTURA JÄRJESTÄ RETKEN

VALKEAKOSKELLE, APIANNIEMEN KESÄTEATTERIIN

LÄHTÖ

LAUANTAINA 12.7.

8.35



Tuulimyllyntie 5

9.20



Voudintie 6

PALUU

noin 18.35



Voudintie 6

noin 19.20



Tuulimyllyntie 5

VESKU-MUSIKAALI

kertoo tarinan ihmisestä
taiteen takana

Ohjaaja: Heikki Paavilainen

Kapellimestari: Ali Ahmaniemi

Koreografia: Daniel Paul

Lavalla mm. Ilkka Koivula, Lauri Mikkola, Ushma Olava,
Joni Leponiemi, Natalil Lintala, Mikko Huoviala, Leea
Lepistö, Rasmus Koskinen, Eryka Saksa

Esityksen pituus n. 2 tuntia 15 minuuttia. Sis. väliajan.

TARINA

Kansan rakastama Vesa-Matti Loiri teki yli kuudenkymmenen vuoden uran näyttelijänä, koomikkona, laulajana ja muusikkona. Vesku-musikaalin ytimessä ovat ihmisyyys ja yhteyden kokeminen niin taiteessa kuin ystävyydessä ja rakkaudessaakin. Esityksessä nähdään legendaarista veskumaista huumoria, koskettavia hetkiä, sydämellisiä tarinoita sekä elämän merkittäviä käännekohtia.

HUOM!

Älä maksa matkaa ennen kuin olet saanut vahvistuksen, että mahdut mukaan.



Ennen esitystä nautitaan
buffet lounas Ravintola
Pukkilauskassa

HINTA

69 €/hlö. Vammaispalvelulain mukaisilta henkilökohtaisilta avustajilta 33 € (hinnat sis. kuljetuksen, lounaan, esityksen ja väliaikakahvit). **Matka maksetaan viimeistään 3.6.** toimistoon (käteismaksu) tai HIY:n tilille

FI59 8000 1000 0574 80

(viestikenttään teksti

"kesäretki 2025" ja oma nimi).

ILMOITTAUTUMINEN:

30.4.-3.6. klo 18.30-20

Viktoria Welling 040 534 4907

viktoria.welling@gmail.com

Mainitse myös:

- mahdollinen erityisruokavalio (myös avustajan)
- käytätkö sähkö- tai manuaali-pyörätuolia ja haluatko istua siinä myös bussimatkan aikana
- tuletko kyytiin Voudintieltä vai Tuulimyllyntieltä.



PUHEENJOHTAJALTA

VALIDIA

Invalidiliitto allekirjoitti 11.3. sopimuksen Pohjoismaiden johtavan hoivapalveluyhtiö Ambea AB:n kanssa koskien vammaisten palveluasumiseen, kuntoutukseen ja henkilökohtaiseen apuun erikoistuneen Validia Oy:n myyntiä. Validia on vuosien saatossa kasvanut konserniksi ja laajentanut toimialaansa alueille, jotka eivät ole enää Invalidiliiton ydintoimintaa. Validian myynnillä Invalidiliitto varmistaa, että liitto voi keskittyä perustehtäväänsä fyysisesti vammaisten ihmisten oikeuksien puolustajana ja edunvalvojana.

AMBEALLA on toimintaa useassa Pohjoismaassa. Kaupan myötä Suomeen saadaan uusi, asiantunteva vammaispalvelujen toimija. Näin markkinat eivät keskity entisestään, vaan ala saa enemmän voimavaroja. Tämä mahdollistaa laadukkaiden hoivapalveluiden tarjoamisen entistä suuremmalla asiakasryhmälle. Ambean kautta myös suomalainen osaaminen saa jalansijaa muissa Pohjoismaissa.

KAUPPA ei edellytä viranomaishyväksyntää, minkä vuoksi se voitiin toteuttaa nopeasti. Kauppahinnan lisäksi Invalidiliitto pitää tärkeänä, että uusi omistaja haluaa sitoutua palvelujen ja toiminnan laadun jatkuvaan kehittämiseen sekä asiakkaiden ja henkilökunnan hyvinvointiin. Myynti ei suoraan vaikuta asukkaiden palveluihin tai asumiseen.

INVALIDILIITTO ei ole kaupan jälkeen riippuvainen yhä pienenevästä STEA -rahoituksesta. Kaupasta saatujen varojen sijoitustuotoilla liitto voi vahvistaa vaikuttamistoimintaa, neuvontapalveluita ja tukea jäsenyhdistyksille. Uuden strategiatyön myötä liittovaltuusto määrittelee Liiton toiminnan tärkeimmät painopisteet seuraaville vuosille.

LIITTOVALTUUSTOVAALIT

Invalidiliiton päätösvaltaa käyttää liittovaltuusto, jonka jäsenet valitaan joka neljäs vuosi loka-marraskuussa pidettävällä liittoäänestyksellä. Seuraava liittoäänestys pidetään ensi syksynä. Jäsenyhdistysten varsinaiset jäsenet voivat antaa äänensä 7.-21.11.2025 posti- tai sähköisenä äänestyksenä äänestysalueittain. HIY kuuluu Etelä-Suomen äänestysalueeseen, josta valitaan kuusi liittovaltuutettua. HIY:n ehdokkaiksi valittiin kevätkokouksessa Kristiina Karhos ja Viktoria Welling.

KAIKKIAAN liittoäänestyksessä valitaan 39 liittovaltuutettua ja heille varavaltuutetut, yksi kullakin äänestysalueelta. Äänestysalueista yksi on nuorten, 15-29-vuotiaiden jäsenten (syntynyt 8.11.1995-7.11.2010) oma äänestysalue. Nuori voi asettua ehdokkaaksi joko oman yhdistyksensä äänestysalueella yhdistyksen kautta tai uudella nuorten äänestysalueella.

LIITTOVALTUUSTON tehtäviin kuuluu Invalidiliiton strategian hyväksyminen liittohallituksen esityksen pohjalta sekä Invalidiliiton kulloinkin voimassa olevaan strategiaan pohjautuvien kehittämiskohteiden ja painopistealueiden hyväksyminen seuraavalle kalenterivuodelle. Validian myynnin myötä liittovaltuuston rooli liiton tulevan toiminnan ohjauksessa korostuu.

NYT jos koskaan on hyvä hetki pohtia, miten liitto vie parhaiten eteenpäin sääntöjensä määrittämää tarkoitustaan edistää ja kehittää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua, liikkua ja elää täysipainoista elämää sekä vaikuttaa vammaisten henkilöiden ihmisoikeuksien toteutumiseksi.



Testamenttilahjoitus

on kaunis tapa varmistaa,
että itselle tärkeät arvot jatkavat elämää

Vuosikymmenten aikana HIY on saanut useita testamenttilahjoituksia, joilla on mahdollistettu monia tärkeitä jäsenpalveluja. Jokainen testamenttilahjoitus on meille arvokas.

Testamenttilahjoitukset ohjautuvat kokonaisuudessaan työhömme liikuntavammaisten jäsentemme hyväksi, sillä yleishyödyllisenä yhteisönä Helsingin Invalidien Yhdistys ei maksa perintöveroa.

Lahjoituksilla voimme muun muassa ylläpitää jäsenille tärkeää lomakylää Hevossalmessa, mahdollistaa jäsenten kulttuuriharrastuksia ja retkiä sekä ylläpitää liikunta- ja muita ryhmiä.

HIY:ssä järjestetään hoitotahto- ja testamenttiaiheinen toivekahvila

7.5. klo 17-18.30 (ilmoittaudu viimeistään 5.5.)

Annamme tuolloin käytännön vinkkejä testamentin tekemiseen. Muista kuitenkin, että testamentti kannattaa aina teettää asiantuntijalla.

HEVOSSALMEN

valvoja Matti on moniosaaja

HIY:n taloussihteerin Matti Karppinen sanoi vuosi sitten keväällä kehityskeskustelussa, että häntä kiinnostaisi kesällä olla avuksi Hevossalmen lomakylässämme. Tälle kiinnostukselle tulikin käyttöä jo viime kesänä ja homma jatkuu!



Rautaisen talousosaamisen omaavasta Matista paljastui meille viime kesänä siis aivan uusi puoli. Hän on toiminut aiemmassa elämässäänkin vastaavissa, vähän pienemmissä kainuulaisissa lomakylissä valvojan roolissa. Siksi hänellä ei ollut liian ruusuista kuvaa valvojan työstä, eikä monipuoliset hommat tulleet yllätyksenä. Häneltä sujuu asiakaspalvelun, saunanlämmittämisen ja ruohonleikkuun lisäksi pienet korjaustyöt eikä hankintojen siivoaminenkaan ole mikään ongelma.

HEVOSSALMEN LOMAKYLÄN RAUHA

Matin mielestä parasta Hevossalmessa on rauhallisuus, luonto ja erityisesti meri. ”Siellä pääsee heittäytymään ihan täysin upeaan miljööseen ja tunnelmaan. Kun merelle lähtee veneilemään, niin ympärillä on puita ja merenrantaa ja sitten vähän kauempana näkyvät korkeita taloja. Se tuntuu jonkinlaiselta illuusiolta.”

Sisä-Suomesta kotoisin olevan Matin puheesta meri tulee mainituksi monta kertaa. Kalassakin hän on muutaman kerran käynyt. Lintuja hän ei ole hyvä tunnistamaan, mutta niiden laulusta ja läsnäolosta nauttii kyllä. Digipalveluneuvoja Jouni on aika haka tunnistamaan lintuja, häneltä kannattaa kysyä, jos lajit kiinnostavat.

LOMAKYLÄN MÖKKILÄISET JA PÄIVÄKÄVIJÄT

Matti kehuu myös sitä, miten mukavaa porukkaa Hevossalmessa käy. Hän ei ole maailman puheliain henkilö, mutta viihtyy ihmisten seurassa ja on mielellään mukana mökkiläisten järjestämissä juhlissa ja tempauksissa. Saunomiset, grillaukset ja muut puuhut sujuvat hyvässä yhteisymmärryksessä.

UIMAPAIKKOJEN ESTEETTÖMYYS PUHUTTA

Hevossalmen rannan maasto on haastava, eikä saunarakennuksen takana oleva uimapaikka ole esteetön, eikä sitä saakaan esteettömäksi. Matkalla kyseisille uimarappusille maasto on epätasainen ja kallioinen. Siksi Matti suosittelee grillin lähellä olevaa uimapaikkaa niille, joille liikkuminen on hankalampaa. Siihen pääsee suoraan saunasta esteetöntä rantapolkua pitkin. Pyörätuolilla ei Hevossalmessa valitettavasti pääse uimaan. Rantaan tehty ramppi ei ole ollut toimiva edes uutena. Selvitämme tämän kesän aikana mahdollisuuksien parantamiseen. Suosittelemme uimajalkineiden käyttöä.

TULEVAN KESÄN ERITYISHOMMAT

Normaalien ylläpitokorjausten lisäksi tarkoitus on uusia lasten leikkipaikka ja hankkia leikkimökki. Rannan koivuvivistä on yksi huonokuntoinen koivu kaadettu, sen tilalle istutetaan uusi taimi. Muutama venepaikka kunnostetaan ja pihan valaistukseen hankitaan aurinkokennolamppuja.

VAIHTELEVA TOIMENKUVA

Valvojan töiden lisäksi Matti hoitaa kesällä myös HIY:n taloussihteerin työt, joten työtä riittää. Hän on kuitenkin tyytyväinen siihen, että saa olla käytännössä puoli vuotta toimistotöissä ja puoli vuotta Hevossalmessa ulkotöissä. Ja tähän sopii yhdistyksellekin paremmin kuin hyvin.

Mökkivaraukset tehdään toimistolta, paitsi toimiston ollessa suljettu 20.6.–1.8., jolloin vapaita mökkejä voi tiedustella suoraan valvojalta.

Valvojan puh. 045 657 8867 (touko-syyskuu).

HEVOSSALMEN LOMAKYLÄ

Vuorilahdentie 7

KEVÄTTALKOOT

Perjantaina 2.5.
klo 10 alkaen

Talkoolaisille on tarjolla
soppaa.
Talkoiden jälkeen
lämmitetään sauna.

Omat pyyhkeet mukaan!
Sateen sattuessa talkoot
siirretään lauantaille 3.5.

TERVETULOA !

PUISTOJUMPPA

Kesä-elokuun
keskiviikkoisin klo 14-15

Jumppaa ei järjestetä
sateella.

Maksuton ryhmä.
Ilmoittautua ei tarvitse!

Ota oma juomapullo
mukaan!

TERVETULOA!

SAUNAVUOROT

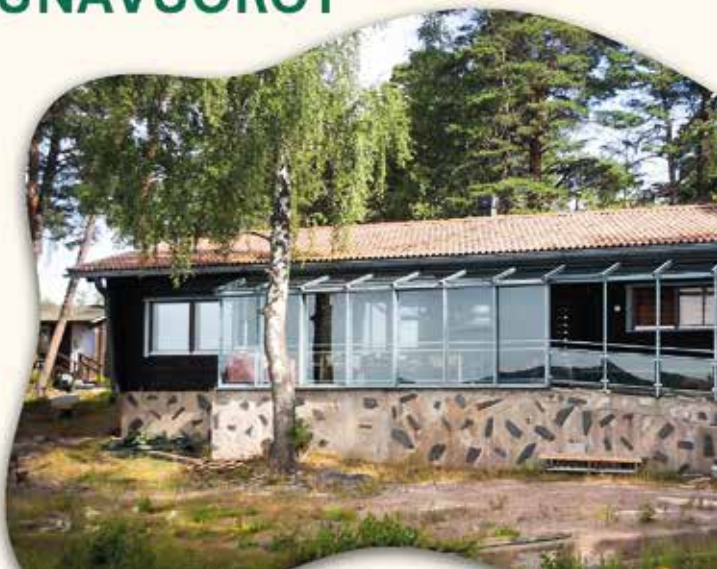
Keskiviikkoisin:

klo 15-17 naiset
klo 17-19 miehet

Lauantaisin:

klo 14-16 naiset
klo 16-18 miehet

Hinta: 5 € / henkilö



Henkilökohtainen apu työnantajamallilla ja palvelusetelillä – yhdistelmä, joka tuo joustavuutta ja turvaa!



OLEN Anne Leppälä, Helsingin Invalidien Yhdistyksen jäsen, ja minulla on 23 vuoden kokemus henkilökohtaisen avun työnantajana. Sairastan neurofibromatoosi tyyppi 1:tä, joka on yksi maailman harvinaisista sairauksista. Työllistän työnantajamallilla yhden kokoaikaisen avustajan, joka on ollut rinnallani yli kaksikymmentä vuotta. Luotan häneen enemmän kuin kehenkään muuhun, ja vuosien varrella hänestä on tullut minulle kuin sisko.

SAIRAUDEN edetessä avuntarpeeni on lisääntynyt, ja palveluiden järjestäminen on vaatinut uusia ratkaisuja. Kun palveluntarpeeni kasvoi, sain tietoa palvelusetelistä ja pohdin, miten järjestäisin avun parhaalla mahdollisella tavalla. En jaksanut ryhtyä etsimään toista vakituista avustajaa, joten päädyin ottamaan palvelusetelin työnantajamallin rinnalle. Tämä päätös toi joustavuutta arkeeni ja mahdollisti sen, että saan tarvitsemani avun ilman, että minun täytyy huolehtia uusista työnantajavelvoitteista. Nyt osa avustustunneistani toteutetaan palvelusetelillä, mikä tuo sekä tukea että joustavuutta päivittäiseen elämään.

ALUKSI työnantajamalli toimi ongelmitta, ja järjestely tuntui selkeältä. Palveluseteleillä palveluiden saaminen yhden yrityksen kautta oli ensin sujuvaa, mutta haasteita ilmeni erityisesti sijaisten järjestämisessä. Usean vuoden ajan vakituinen avustajani joutui tuuraamaan muiden avustajien poissaoloja, mikä johti lopulta hänen uupumiseensa.

OLIN aiemmin lukenut Avustajavälityksestä useasti Helsingin Invalidien Täyttä elämää -lehestä. Kun pää-

tin ottaa toisen yrityksen rinnalle, valitsin Avustajavälitys Oy:n, sillä yrityksen omistaa Helsingin Invalidien Yhdistys. Lisäksi luotan Avustajavälityksen toimihenkilöön, joka oli minulle ennestään tuttu, mikä teki valinnasta itselleni luontevan.

AVUSTAJAVÄLITYKSEN mukaan ottaminen palveluverkostooni yhdessä toisen toimijan kanssa toi merkittävää helpotusta arkeen. Yli 20 vuotta työskennelleelle vakitukselle avustajalleni mahdollistuivat vihdoin säännölliset vapaapäivät ja vuosilomat. Lisäksi olen päässyt nauttimaan uimisesta Avustajavälityksen avustajan, Nasrinin, kanssa, mikä on ollut suuri parannus hyvinvointiini.

OLEN kaikin puolin tyytyväinen nykyiseen tilanteeseen. Saan pitää pitkäaikaisen avustajani, joka on työskennellyt kanssani jo yli 20 vuotta, mutta samalla olen saanut myös erinomaisia avustajia palvelusetelillä. He ovat sitoutuneet avustamaan minua säännöllisesti, mikä tuo jatkuvuutta ja turvaa arkeeni.

AVUSTAJAVÄLITYS OY on yritys, johon voin luottaa – tiedän, että tarvittaessa avustaja saadaan paikalle nopeasti. On hienoa, että Helsingin Invalidien Yhdistys mahdollistaa henkilökohtaisen avun palveluja tuottavan yrityksen, sillä se takaa, että toiminta pohjautuu yhdistyksen arvoihin ja asiakkaiden tarpeisiin.

Asiakaspalvelu: p. 09 4789 0000 (klo 8-16) /
avustaja@avustajavälitys.fi

Omannäköistä elämää Uudellamaalla

- yli 35 vuoden kokemuksella



Henkilökohtaista apua
palvelusetelillä

Oman avustajan sijaistus
työnantajamallilla toimiville

**Asiakaspalvelu
arkisin klo 8-16
puh. 09 4789 0000
avustaja@avustajavälitys.fi**

www.avustajavälitys.fi



HEVOSSALMEN LOMAKYLÄN tapahtumia

Tervetuloa tutustumaan paikkaan!

Avoimet Portit la 7.6. klo 12-18

- ongintaa, madot ja onget saat Hepparista
- taidepaja, maalataan mm. kiviä, kippoja, purkkeja
- kirpputori (tule ostoksille ja myymään)
- pelejä mm. mölkky, tikanheitto, boccia
- saunat klo 12-18 maksu 5 € (naiset klo 12-15, miehet klo 15-18. Omat pyyhkeet mukaan)

Popup kahvilasta saa pikkurahalla ostaa herkkuja.

Juhannus pe 20.6.

- klo 18 lipunnosto ja Lippulaulu
- klo 20.30 kokko (jos ei ole rajoituksia)
- saunat 12-18 (naiset klo 14-16, miehet klo 16-18. Omat pyyhkeet mukaan)

Popup kahvilasta saa pikkurahalla ostaa herkkuja.

Venetsialaiset la 30.8.

Hevossalmen lomakylän tapahtumista lisätietoa saa lomakylän ilmoitustaululta tai Heppari lomakylä-FB sivulta tai soittamalla lomakylän valvojalle.



Kari Kullberg

12.2.1955-20.3.2025

HIY:n hallituksen jäsen, asukasaktiivi
Kari Kullberg menehtyi yllättäen 20.3.2025.

Kari oli ahkera yhteisöllisyyden ylläpitäjä ja muiden auttaja. Hän toimi aktiivisesti Tuulimyllyntie 5:n kiinteistössä ja antoi digineuvontaa muun

muassa säännöllisesti Vuosaarella sijaitsevasta Cecilia-talossa.

Digineuvontakeikoilla käymisestä Kari sanoi saavansa hyvän mielen siitä, että pystyi autta-
maan jotakuta.

Moni jää Karia kaipaamaan.
Lämmin osanottomme läheisille.



KULTURAn

LUKUPIIRI

Ma 19.5. klo 17.30-19

Kirja on saatavana mm. Storytel-, BookBeat- tai Celian palvelusta (Celia on tarkoitettu niille, joille lukeminen on vaikeaa tai mahdotonta).

Jos et ehdi lukea kirjaa ennen tapaamista, voit silti tulla tutustumaan lukupiiriimme. Lukupiiriin voi osallistua joko netin kautta Teams-ohjelmalla tai paikan päällä HIY:n toimintakeskuksessa (tarjolla on kahvia ja teetä).

Ilmoittaudu: Riitta Jolanki, riitta.s.jolanki@gmail.com / 040 5147 526. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, millä tavalla osallistut. Jos tulet paikan päälle, kerro tuleeko avustaja mukaan. Jos osallistut etänä, muista ilmoittaa sähköpostiosoitteesi.
Lämpimästi tervetuloa!



Ennakkoilmoitus: 2.9.2025. KULTURA järjestää syysristeilyn. Tarkemmat tiedot hintoineen, sekä ilmoittautumisohjeet Täyttä Elämää -lehdessä 3/2025 elokuun alussa.



Digipulmiin ei tarvita tuuria, vaan luuria.

Kaipaanko selväsanaista, luotettavaa apua tietokoneen, älypuhelimien tai asiointipalveluiden käyttöön? Päivystämme Helsingin kaupungin Digituessa juuri sinua varten. Ja autamme ihan maksutta – nyt myös puhelimesta ja chatissa!

Soita Digitukeen: 09 310 10011
Tai chattaa: digituki.hel.fi
Ma–pe klo 9–12

Helsinki

59€
/ käynti,
sisältäen
tutkimuksen

KOTIOPTIKOT

**OPTIKKOPALVELUT
SUORAAN KOTIISI**
pääkaupunkiseudulla
ja lähikunnissa.

**TIEDUSTELUT
JA VARAUKSET:**
puh. 044 9835 118
WWW.KOTIOPTIKOT.COM



Täyttä ELÄMÄÄ

*Mainostaja, varaa oma
ilmoituspaikkasi numerosta:*

050 567 0044



T J M | S Y S T E M S O Y

Ammattitaitoista tilitoimistopalvelua

Sähköistä sinäkin taloushallintosi

Myös me TJM-Systems Oy:ssä käytämme Heeroksen ohjelmistoja, jotka mahdollistavat monipuoliset ja laadukkaat sähköiset tilitoimistopalvelut.

Ota yhteyttä

TJM-Systems Oy
 Läntinen teollisuuskatu 11, 02920 ESPOO | p. 040 900 1252
 Tikkurilantie 68, 01300 VANTAA | p. 044 566 7156
www.tjm-systems.fi



Pro Partner

www.heeros.com

Heeroksen tuoteperhe kattaa kaikki digitaalisen taloushallinnon prosessit paperilaskun skannauksesta osto- ja myyntilaskujen käsittelyyn ja sähköiseen arkistointiin. Sähköisyys ja paperittomuus tehostavat tilitoimiston palveluprosessia ja mahdollistavat ohjelmistojen yhteiskäytön asiakkaan kanssa. Heeroksen ohjelmistojen helpottamasta yritysarjesta nauttii jo yli 9000 organisaatiota.



Etunimet Sukunimi

Syntymäaika Lähiosoite

Postinumero Postitoimipaikka

Puhelin Sähköposti

Sukupuoli ☐ mies ☐ nainen ☐ muu

Asoiointikieli ☐ suomi ☐ ruotsi ☐ englanti ☐ muu

Jäsenlaji ☐ Liityn varsinaiseksi jäseneksi ☐ Liityn kannatusjäseneksi

☐ Haluan vaihtaa yhdistystä (vaihtaessaan paikallista jäsenyhdistystä jäsenen tulee erota aiemmasta paikallisyhdistyksestä)

Jäsenyhdistys johon haluan liittyä Jäsenmaksusi määräytyy jäsenyhdistyksen mukaan.

☐ Haluan It-lehden jäsenetuna ☐ En halua It-lehteä jäsenetuna ☐ Tilaan kannatusjäsenenä It-lehden hintaa 53 €/vuosi

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Suostun ylläesitettyjen henkilötietojen tallentamiseen jäsenyhdistyksen ja Invalidiliitto ry:n rekisteriin ja tietojen käyttämiseen keskinäisessä yhteydenpidossa ja tilastollisena aineistona. Käsittelemme tietoja luottamuksellisesti, EU:n tietosuoja-asetuksen, muun soveltavan lainsäädännön sekä jäsenyhdistyksen ja Invalidiliiton tietosuojaselosteen mukaisesti (löytyy www.invalidiliitto.fi). Minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhdistykselle tai Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta hakemuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

Vapaaehtoiset tiedot: Seuraavien tietojen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietojen avulla voimme huomioida paremmin tarpeesi jäsenpalvelujen suunnittelussa. Tietojasi käsitellään luottamuksellisesti.

Ensisijainen liittymissy (valitse yksi)

- ☐ Olen fyysisesti vammainen tai toimintaesteinen henkilö ☐ Olen fyysisesti vammaisen tai toimintaesteisen henkilön omainen
- ☐ Haluan edistää Invalidiliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta-ajatuksen toteutumista ja hyväksyn yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt

Toimintakyky- ja osallistumisrajoitteeni on

- ☐ Tapaturman aiheuttama ☐ Sairauden aiheuttama ☐ Synnynnäinen

Ensisijainen diagnoosi, joka aiheuttaa toimintakyky- ja osallistumisrajoitteita

Ensisijaiset apuvälineet

SUOSTUMUS JA ALLEKIRJOITUS

Annan suostumukseni Invalidiliitolle ylläolevien terveydentilaan liittyvien tietojen tallentamiseen EU:n tietosuoja-asetuksen artiklojen 5, 7 ja 9 mukaisesti. Tiedostan, että minulla on oikeus peruuttaa näiden tietojen käsittely ilmoittamalla siitä kirjallisesti Invalidiliitolle. Alle 13-vuotiaan puolesta suostumuksen vahvistaa huoltaja.

Paikka ja päiväys Allekirjoitus

JÄSENYHDISTYS TÄYTTÄÄ

Yhdistyksen nimi

Jäseneksi hyväksymisaika Jäsennumero





Helsingin Invalidien Yhdistyksen

Hevossalmen kesäjuhla

La 24.5. klo 13-15

Vuorilahdentie 7, Helsinki

Tervetuloa HIY:n perinteiseen kesäjuhlaan
tapaamaan ystäviä ja nauttimaan lomakylämme
upeasta tunnelmasta!

HIY tarjoa juhlakahvit ja grillimakkarat.

Maksuttomat saunat lämpiminä (omat pyyhkeet
mukaan) klo 15-16.30 naiset ja 16.30-18 miehet.

