



Toimintakertomus 2025

Ylivieskan Seudun Eläkkeensaajat ry

Ylivieskan Seudun Eläkkeensaajat ry on aktiivinen eläkeläisjärjestö, joka tarjoaa jäsenilleen monenlaista harraste-, koulutus-, kulttuuri -ja virkistystoimintaa ja ennen kaikkea iloista yhdessäoloa. Yksinäisyyden vähentäminen ja yhteisöllisyyden lisääminen ovat toimintamme perusta. Tähän pyrimme järjestämällä monipuolista toimintaa kerhojen, matkojen ja tapaamisten muodossa. Yhteistyö, avoimuus, sosiaalisuus ja elinikäinen oppiminen ovat toimintamme kulmakiviä.

Tämä on toteutunut oikein hyvin vuonna 2025.

Vuosi 2025 oli yhdistyksen 56. toimintavuosi. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 329. Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 33 uutta jäsentä ja 20 jäsentä poistui yhdistyksestä.

Yleistä

Yhdistyksen jäsenistä noin 30 henkilöä teki vapaaehtoistyötä yhdistyksen jäsenten hyväksi järjestämällä tapahtumia, retkiä ja erilaisia harrastekerhoja. Vapaaehtoistyön tunteja kertyi maaliskuun ja lokakuun aikana 1334 tuntia.

EKL:n Liikunnan haastekampanja pidettiin 1.3.-30.4. Yhdistyksemme tavoitteena oli 100 osallistujaa. Kampanjaan osallistui 110 jäsentä, jotka keräsivät yhteensä 5501 suoritusta eli 50.5 suorituskertaa/henkilö. Tavoite toteutui hienosti.

Jäsenten osallistumista tapahtumiin tuettiin jonkin verran myös rahallisesti mm. maksamalla kilpailujen osallistumismaksut, osallistumalla kilpailujen matkakuluihin sekä maksamalla osan teatter- ja konserttilipuista. Yhdistyksen itsenäisyysjuhlassa tarjottiin kakkukahvit ja kuohuvat. Joulujuhlassa tarjottiin joulupuuro ja torttukahvit. Syys- ja kevätkokouksessa tarjottiin kokouskahvit.

Yhdistykselle hankittiin Stea-avustuksella matkamallin sydäniskuri, jonka sijoituspaikka on Juurakon Kellari sekä läppäri oheislaitteineen ja curlingvälineet.

Hallinto

Yhdistystä johtaa syyskokouksen valitsema hallitus, johon kuului puheenjohtajan lisäksi 8 varsinaista ja 4 varajäsentä. Hallitus kokoontui vuoden aikana 13 kertaa.

Yhdistyksen taloudenhoito on ulkoistettu Vivia Talouspalvelut Oy:lle.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 18.3. ja siihen osallistui 42 jäsentä.

Syyskokous pidettiin 17.11. Kokoukseen osallistui 30 jäsentä.

Syyskokouksessa hyväksyttiin sääntömuutos, jonka mukaan puheenjohtaja, hallituksen varsinaiset ja varajäsenet valitaan yhdeksi kalenterivuodeksi. Tämä muutos tulee voimaan vuonna 2026.

Oulun piirin kokouksissa yhdistyksen edustajina olivat 1. varsinainen jäsen Eeva Hannula (vara Pirjo-Leena Somero); 2. Amanda Marjakangas (vara Marja-Leena Korhonen); 3. Juha Kippola (vara Kari Löfbacka); 4. Helena Nisula (vara Hannu Koiste).

EKL:n Oulun piirin hallituksessa yhdistyksen edustajana olivat puheenjohtaja Eeva Hannula, varajäsenenä sihteeri Marja-Leena Korhonen. EKL:n valtuustossa Oulun piirin edustajina toimivat

Eila Hakala Nivalasta (vara Eeva Hannula) ja Risto Örling. Oulusta. EKL:n hallituksessa Oulun piiriä edustaa puheenjohtaja Kerttu Mömmö (vara Eeva Hannula). Oulun piirin työvaliokunnassa toimivat Eeva Hannula varapuheenjohtajana ja Marja-Leena Korhonen tiedottajana.

Hallitus ja toimihenkilöt 2025

Puheenjohtaja

Eeva Hannula, opintovastaava, kerho-ohjaaja

Hallituksen varsinaiset jäsenet:

Kari Löfbacka, varapuheenjohtaja, turvallisuus-, bingo- ja keilavastaava, vanhusneuvoston jäsen

Pirjo-Leena Somero, sihteeri, kotisivuvastaava, jäsenasioiden hoitaja, tiedottaja

Helena Syrjälä, taloudenhoitaja, Savelan emäntä

Helena Nisula, matkavastaava

Amanda Marjakangas, kulttuurivastaava, kerho-ohjaaja, vanhusneuvoston varajäsen

Mikko Kopakkala, boccian vastaava

Juha Kippola, liikuntavastaava, kuntosali- ja Nestorivastaava, kerhoisäntä

Antti Takalo-Kippola, kerhoisäntä, digiopastaja, turvallisuusvastaava

Hallituksen varajäsenet:

Marja-Leena Korhonen, käsityökerhon ohjaaja

Pentti Pöllänen, Ukkosten koollekutsuja

Sirkka-Maija Nisula, apuemäntä

Ilkka Harmaala, Nestorit-toiminta, turvallisuusvastaava

Muut toimijat:

Eija Marjakangas, toiminnantarkastaja

Tuula Wallin, varatoiminnantarkastaja

Tellervo Rättyä, kerhoemäntä

Raija Perkkiö, apuemäntä

Aini Jylkkä, apuemäntä

Maila Takkunen, apuemäntä

Seppo Rättyä, kerhoisäntä

Pauli Hietala, kerhoisäntä

Eila Löfbacka, bingoemäntä

Pirkko Rutanen, käsityökerhon ohjaaja

Irja Sorvisto, pelikerhon vetäjä

Taimo Löf, Ukkoset -vetäjä

Hilkka Lund, sukamestari

Savelan talkooporukka:

Jouko Herranen, Mikko Kopakkala, Kari Löfbacka, Antero Rautio, Väinö Korhonen, Antti Takalo-Kippola, Helena Syrjälä, Amanda Marjakangas, Helena Nisula ja Eeva Hannula

Tiedotus ja viestintä

Yhdistyksen toiminnasta tiedotettiin monikanavaisesti: suullisesti, kirjallisesti, sähköisesti ja manuaalisesti.

Tärkeä ja aina ajantasainen tiedotuskanava on yhdistyksen kotisivut, joissa tiedotetaan tulevasta toiminnasta ja tapahtumista. Kotisivulta löytyy myös juttuja tapahtuneista kuvineen. Uudet kotisivut otettiin käyttöön 13.1.2025.

Porinakerhossa kerrottiin viikoittain toiminnasta. Porinakerhossa ja muissa kerhoissa oli jaossa Toimintavihkosia kevään ja syksyn toiminnasta.

Muita tärkeitä tiedotuskanavia ovat yhdistyksen Facebook-sivut, WhatsApp-ryhmät ja tekstiviestit sekä sähköposti. Paikallislehdissä Kalajaskassa ja Kalajokilaaksossa tiedotettiin yhdistyksen toiminnasta ja Savelan tansseista.

Uusille jäsenille lähetettiin Tervetuloa yhdistykseen -kirje.

Eläkkeensaaja -lehdessä oli toiminnastamme vuoden aikana kolme artikkelia: Maistiaisista melonnasta, lehti nro 5 ja Nestoreiden valtakunnallisesta vuosijuhlusta kahdessa eri lehdessä.

VARSINAINEN TOIMINTA

Yhdistyksen varsinaiseen toimintaan sisältyy yhdistyksen säännöissä mainittu tarkoitus ja sen toteutus (2 ja 3 §). Yhdistyksessä toimi vuoden aikana 11 eri kerhoa kevät- ja syyskaudella. Kotikartanon kuntosali ja Savelan tanssit toimivat koko vuoden.

Porinakerho

Porinakerho kokoontui vuoden aikana 32 kertaa maanantaisin klo 12-14 Juurakon Kellarissa. Käyntikertoja oli vuoden aikana 2352. Osallistujia oli keskimäärin 73,5/kerho.

- | | |
|-------|---|
| 13.1. | Kevätkauden aloitus |
| 20.1. | Seikkailu Helsingissä, tarinankertojana kulttuuripersoona Reino Marjakangas
BINGO |
| 27.1. | Pääasiaa muistisairauksista, vieraana muistiasiantuntija Mirja Hynninen
Suomenselän Muisti ry:sta. |
| 3.2. | Tehohoitoa ikäihmisille (polvet, lonkat, selkä), vieraana liikunnanohjaaja Hannu
Hietanen. ARPAJAISET |
| 10.2. | Kotiseururakkautta ja Amerikan meininkiä, vieraina kirjailija Pekka Pudas |
| 17.2. | Ystävänpäivän jatkot, ollut edell. viikolla 14.2. BINGO |
| 24.2. | Fysikaalinen hoitolaitos Yli-Kunto: tarjonta, tasapaino ym, vieraana fysioterapeutti
Terhi Jokela |
| 10.3. | Varautuminen 72 tuntia, vieraana sairaanhoitaja/Yliv. Vpk:n naisjaoston johtaja Sari
Pelttari. |
| 17.3. | Sääntömääräinen kevätkokous |
| 24.3. | Sukupolvitoiminnasta yhteistyötä diakoniatoiminnan kanssa, vieraana
diakoniatyöntekijä Marja Pirttimaa. BINGO |
| 31.3. | Ikäihmisten Aino-neuvonta, vieraana Suvi Erkkilä Pohteen palveluohjaaja |
| 7.4. | Turvallisuus kotona ja yhdistyksen toiminnassa, Ilkka Harmaala. ARPAJAISET |
| 14.4. | Suomen Seniorihoiva tarjoaa kiireetöntä kotihoitoa, avustus- ja siivouspalveluita,
vieraana myyntiasiantuntija Kirsi Leino |
| 28.4. | Yksinpuhelua ja loruilua, vieraana kirjailija Irma Hannula. BINGO |
| 5.5. | Pääasiaa muistista ja aivoterveystestä, vieraana Pauliina Rautio Suomenselän Muisti |
| 12.5. | Puutarhan kevättyöt ja puistokummitoiminta, vieraana kaupunginpuutarhuri Anu
Ainasoja. BINGO |
| 19.5. | Hyvinvointia kulttuurista, vieraana kulttuurin monitoimimies Juhani Löfbacka |

ARPAJAISET

- 26.5. Kevätkauden toiminta pakettiin TÖRMÄLÄSSÄ.
 1.9. Syksyn toimikauden aloitus. Syksyn toiminnan ja toimijoiden esittely
- 8.9. Polkupyörän syyshuolto. Sähköpyörän esittely. Vieraana Heikki Koskela Ylivieskan Pyörähuollosta. BINGO
- 15.9. Teatteri – muistoja ja merkityksiä, vieraana teatteri-ohjaaja Matti Juntunen
 22.9. Parempien päivien puolesta, senioritreeniä sydämellä. Vieraana Teija Siirtola SC ROK:n yrittäjä. ARPAJAISET
- 29.9. Karaoke Risto Lintosen johdolla.
 6.10. Niemelänkylän lehmäkapina. Mies ja haitari. Vieraana Jouko S Niemi. BINGO
 13.10. Verkosta virtaa. Turvallinen asiointi netissä. Vieraina EKL:n järjestösuunnittelijat Juha Viitanen ja Pekka Vartiainen
- 27.10. Retkeilyä ja elämyksiä, vieraana Ylivieskan kaupungin liikuntapäällikkö Piia Hämäläinen. ARPAJAISET
- 3.11. Ilmastoystävällinen Ylivieska, vieraina projektipäällikkö Saara Repo ja viestintäasiantuntija Anja Takkunen
- 10.11. Isänpäivän jatkot, miesten ohjelmaa, Taimo Löf ja Ukkoset, Juhani Löfbacka. BINGO
 17.11. Sääntömääräinen syyskokous
 24.11. Ylivieskan varhaiset vuodet, 1600 – 1700-luvut. Vieraana Ylivieskan kaupungin museosihteeri Kati Pehkonen. ARPAJAISET
- 1.12. Kulttuuriläjäys: musiikkia, yhteislaulua, pieniä esityksiä. Taimo Löf, Ukkoset ja Eukkoset, Maire Takalo ja Milja Kallio
- 8.12. Porinan Suomi-päivä: Itsenäisyys, Sibeliuksen päivä, suomalaisen musiikin päivä, Taimo Löf, Ukkoset ja Eukkoset. BINGO
- 15.12. Porinan joulujuhla

Muut kerhot

Muut kerhot kokoontuivat viikoittain Liikuntakeskuksen tiloissa, Juurakossa ja Fysiomotionissa.

Bocciakerho tiistaisin klo 12-14, 457 käyntikertaa; Käsityökerho tiistaisin klo 16-18, 480 käyntikertaa; Liikunta/curlingkerho keskiviikkoisin, 368 käyntikertaa; Keilailukerho keskiviikkoisin klo 15-17, 527 käyntikertaa; Jooga joka toinen torstai klo 9.30-10.45, 288 käyntikertaa; Hyvinvointia musiikista joka toinen torstai, 60 käyntikertaa; Pelikerho torstaisin klo 14-17. 448 käyntikertaa; Elinvoimaakerho torstaisin, 153 käyntikertaa; Ukkoset ja Eukkoset perjantaisin klo 14-16, 450 käyntikertaa; Luontokerho 210 käyntikertaa. Yhteensä 2933 käyntikertaa.

Nestorit 2025

Miesten oma kerho Nestorit kokoontui vuoden aikana 20 kertaa, 10 kertaa keväällä ja 10 syksyllä. Käyntikertoja kertyi 190. Alkuvuonna nestorit pelasivat istumalentopalloa, jumppasivat, saunoivat ja retkeilivät ja rakensivat linnunpönttöjä. Nestoreiden aloitteesta yhdistykseen tuotiin sisäcurling-harrastus ja Stea-avustuksella hankittiin omat välineet.

Valtakunnallinen Nestorit -vuosijuhla Raudaskylän Opistolla 4.11.2025

Nestoreiden suuri ponnistus oli valtakunnallisen Nestorit -vuosijuhlan järjestäminen. Talkootunteja kertyi valtavasti: pidettiin palavereita, maalattiin kylttejä, hankittiin esiintyjät juhlaan, tehtiin yhteistyötä Raudaskylän Opiston kanssa käytännön järjestelyissä sekä vastattiin yhdessä tapahtuman käytännön järjestelyistä ja toimivuudesta.

Juhla onnistui hienosti. Siihen osallistui eri puolilta Suomea 80 nestoria, joista omia 47. Järjestäjät saivat paljon kiitosta hyvin onnistuneen juhlan järjestämisestä.

Kurssitoiminta

Kursseilla on opinnolliset tavoitteet ja niihin haetaan kurssitukea EKL:n kautta. Tänä vuonna saatiin kurssitukea 2335,05 euroa. Kurssit toteutettiin suurimmaksi osaksi kerhojen sisällä.

Keväällä järjestettiin 14 kurssia: Järjestötyö eläväksi, Ajassa mukana, Keväinen luontokurssi, Kulttuurikokemukset kurssi, Laulu- ja soittokurssi, Sisäpelikurssi, Mindfulness- kurssi, Naurujoogakurssi, Linnunpönttökurssi, Paperiaskartelukurssi, Melontakurssi, Lumikenkäilykurssi, Esiinnyttään yhdessä -kurssi ja Kuntosalikurssi

Syksyllä järjestettiin 8 kurssia: Järjestötyö eläväksi, Ajassa mukana, Sisäpelikurssi, Luontokurssi, Ilmaisutaidon kurssi, Hyvinvointia musiikista, Kädentaitojen kurssi ja Aivoterveyskurssi

Koulutus

- 27.2. ALVA -verkoston järjestämä Eläkeläisjärjestöjen tapaaminen Raudaskylän Opistolla, Amanda, Pirjo-Leena ja Kari osallistuivat.
- 1.4. Nettitiimin Yhdysavain -ohjelman Rekisteri koulutukseen osallistui Pirjo-Leena
- 3.-4.4. Nestorit -koulutus Kuopiossa, Juha Kippola, Ilkka Harmaala ja Allan Rajaniemi osallistuivat
- 9.4. Matkanjärjestäjien koulutus Rauskillä, Helena Nisula ja Amanda osallistuivat
- 25.4. Potkua opintotoimintaan Oulussa, Eeva, Juha ja Antti osallistuivat
- 9.9. ALVA - verkoston etäkoulutus turvallisuudesta
- 13.-14.10. Oulun ja Lapin piirien yhteinen järjestötoiminnan koulutus Rovaniemellä, Pirjo-Leena, Marja-Leena ja Eeva osallistuivat

EKL:n webinaarit: Leikkauspolitiikan yhteisvaikutukset, Kurssitukien infotilaisuus INTO-koulutukset, Yhdistyksen uuden jäsenen polku, Vuorovaikutus yhdistyksen hallituksen toiminnassa, Arkistointi EKL-yhdistyksissä, muutamia osallistujia

Tapahtumat

- 23.3. Aamuvirkkujen esitys Amerikan meinikiä, 50 osallistui
- 28.3. Oulun Piirin kevätkokous Oulussa
- 22.-24.4. Teatteri Ilostien näytelmä Tuhma-Jussi, 28 osallistui
- 3.5. Selvät sävelet -konsertti Akustiikassa, 40 osallistui
- 8.5. Uusien jäsenten tapaaminen Juurakossa, 23 osallistui
- 13.5. Nivalan Eläkkeensaajat ry:n 55-vuotisjuhla Puustellissa, 30 jäsentämme osallistui
- 16.5. Kaupungin kesätorin avajaiset, Nestorit osallistuivat
- 11.-12.6. EKL:n Liittokokous Joensuussa, Eeva ja Marja-Leena osallistuivat
- 20.8. Pirkon pihalla, noin 30 osallistujaa
- 20.9. Seniorimessut Liikuntakeskuksessa, talkoolaisia 8, meiltä ohjelmaa, 100 arpaa myytiin
- 23.10. EKL:n Liittovaltuuston kokous Helsingissä, Eeva osallistui
- 4.11. Valtakunnallinen Nestorit -vuosijuhla Raudaskylän opistolla, kaikkiaan 80 osallistujaa
- 22.11. Tangon taikaa -konsertti Akustiikassa, 50 osallistui
- 27.11. Oulun Piirin syyskokous Oulussa

Matkat

- 22.3. Teatterimatka Kokkolaan, 48 osallistujaa
- 19.-24.5. Kypylämatka Pärnuun, 39 osallistujaa

- 27.6. Sokkomatka Kärsämäelle, 51 osallistujaa
 8.-12.7. Kaustisen Festivaalit, 10 henkilöä yhdistyksen kautta
 6-7.8. EKL:n Oulun piirin kesäpäivät Kajaanissa, 15 osallistujaa
 17.-19.10. Kylpylä- ja tanssireissu Härmän kylpylään, 47 osallistujaa

Kilpailut

- 6.8. Oulun piirin Karaokemestaruuskilpailu, Maila Takkunen voitti
 6.-9.10. EKL:n keilamestaruuskilpailut Kuopiossa, Eila ja Kari Löfbacka, Eija ja Pekka Marjakangas osallistuivat. Eija saavutti 3.sijan.
 30.10. Oulun piirin keilamestaruuskilpailu Ylivieskassa. Naisten sarjan voitti Seija Männikkö, 2. sijalla Eija Marjakangas. Miesten sarjan voitti Kari Löfbacka, 2. sijalla Pekka Marjakangas

Muuta toimintaa

Kotikartanon kuntosali

Käyntivuorot olivat ma klo 15-17, ke klo 7-8.30 ja klo 14-15.30 ja la klo 8-10. Käyntimaksu oli 1€/kerta. Käyntikertoja kertyi vuoden aikana 1347 kappaletta. Keskimäärin 10hlö/päivä.

Savelan tanssit järjestettiin 13 kertaa, yhdistyksen talkoolaisia oli 6-7 henkilöä/kerta. Kävijöitä tansseissa oli 987 ja tulot 5355,42 €.

TALOUS

Toimintaa on rahoitettu jäsenmaksutuloilla, bingolla, kahvi- ja arpajaistuloilla (porinakerho) sekä tori- ja markkinamyyntituloilla. Osassa kerhoista on omavastuuosuus. Ylivieskan kaupungilta avustusta saatiin 700 euroa. Yhdistyksen merkittäviä tulonlähteitä ovat Savelan tanssit, 5355,42 euroa sekä EKL:n kurssituki, jota saatiin 2335,05 euroa. Tilikauden tulos osoittaa 1615,95 euron ylijäämää. Yhdistyksen talous on hyvällä mallilla.

”Täyttä elämää-hyvässä seurassa” on toteutunut yhdistyksen toiminnassa hyvin. Kiitos kuuluu yhdistyksen jäsenille, toimihenkilöille, hallitukselle sekä yhteistyökumppaneille.

Hallitus