



TOIMINTAKERTOMUS 2024

YLVIESKAN SEUDUN ELÄKKEENSAAJAT RY

Ylivieskan Seudun Eläkkeensaajat ry

Liite 1

Toimintakertomus 2024

Ylivieskan Seudun Eläkkeensaajat on aktiivinen eläkeläisjärjestö, joka tarjoaa jäsenilleen monenlaista harraste-, koulutus, -kulttuuri -ja virkistystoimintaa ja ennen kaikkea iloista yhdessäoloa. Yksinäisyyden vähentäminen ja yhteisöllisyyden lisääminen ovat toimintamme perusta. Tähän pyrimme järjestämällä monipuolista toimintaa kerhojen, matkojen ja tapaamisten muodossa. Yhteistyö, avoimuus, sosiaalisuus ja elinikäinen oppiminen ovat toimintamme kulmakiviä.

Tämä on toteutunut oikein hyvin vuonna 2024.

Vuosi 2024 oli yhdistyksen 55. toimintavuosi. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 315, joista naisia 207 ja miehiä 108. Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 58 uutta jäsentä ja 21 jäsentä poistui yhdistyksestä.

Yleistä

Yhdistyksen jäsenistä noin 30 henkilöä teki vapaaehtoistyötä yhdistyksen jäsenten hyväksi järjestämällä tapahtumia, retkiä ja erilaisia harrastekerhoja. Vapaaehtoistyön tunteja kertyi maaliskuun ja lokakuun aikana 1021 tuntia.

Jäseniä kannustettiin osallistumaan EKL:n liikuntakampanjaan. Kampanjaan osallistui 74 jäsentä, jotka keräsivät yhteensä 3336 suoritusta.

Jäsenten osallistumista tapahtumiin tuettiin jonkin verran myös rahallisesti mm. maksamalla kilpailujen osallistumismaksut, osallistumalla kilpailujen matkakuluihin sekä maksamalla osa teatteri- ja konserttilipuista. Yhdistyksen itsenäisyysjuhlassa tarjottiin kakkukahvit ja kuohuvat. Joulujuhlassa tarjottiin joulupuuro ja torttukahvit. Syys- ja kevätkokouksessa tarjottiin kokouskahvit.

Hallinto

Yhdistystä johtaa syyskokouksen valitsema hallitus, johon kuului puheenjohtajan lisäksi 7 varsinaista ja 4 varajäsentä. Hallitus kokoontui vuoden aikana 13 kertaa.

Yhdistyksen taloudenhoito on ulkoistettu Vivia Talouspalvelut Oy:lle.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 18.3. ja siihen osallistui 42 jäsentä. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 18.11. Kokoukseen osallistui 30 jäsentä.

EKL:n Oulun piirin hallituksessa yhdistyksen edustajana olivat puheenjohtaja Eeva Hannula, varajäsenenä sihteerin Marja-Leena Korhonen, joka on myös piirin työvaliokunnan jäsen. EKL:n valtuustossa Oulun piirin edustajina toimivat Marja-Leena Korhonen Ylivieskasta ja Risto Örling Oulusta.

Oulun piirin kokouksissa yhdistyksen edustajina olivat Eeva Hannula (vara Pirjo-Leena Somero); Marja-Leena Korhonen (vara Amanda Marjakangas); Hannu Koiste (vara Elsa Paavonperä).

Hallitus/toimihenkilöt 2024

Eeva Hannula, puheenjohtaja, opintovastaava, kerho-ohjaaja

Hallituksen varsinaiset jäsenet:

Kari Löfbacka, varapuheenjohtaja, turvallisuus-, liikunta- ja keilavastaava, vanhusneuvoston jäsen

Helena Syrjälä, taloudenhoitaja, Savelan emäntä

Amanda Marjakangas, kulttuurivastaava, kerho-ohjaaja

Mikko Kopakkala, boccian ohjaaja

Pentti Pöllänen, Ukkosten ohjaaja

Pirjo-Leena Somero, kotisivuvastaava, jäsenasioiden hoitaja, tiedottaja

Hannu Koiste, yleismies, turvallisuusvastaava

Hallituksen varajäsenet:

Jorma Salmela

Sirkka-Maija Nisula, apuemäntä

Elsa Paavonperä

Marja-Leena Korhonen, sihteeri, käsityökerhon ohjaaja

Muut toimijat:

Irja Sorvisto, pelikerhon ohjaaja

Juha Kippola, Nestorit -toiminta

Ilkka Harmaala, Nestorit -toiminta

Pirkko Rutanen, käsityökerhon ohjaaja

Tellervo Rättyä, kerhoemäntä

Seppo Rättyä, kerhoisäntä, turvallisuusvastaava

Raija Perkkiö, apuemäntä

Jouko Herranen, Savelan tanssien vastaava

Helena Nisula, matkanjohtaja

Eija Marjakangas, toiminnantarkastaja

Tuula Wallin, varatoiminnantarkastaja

Savelan talkooporukka: Jouko Herranen, Mikko Kopakkala, Kari Löfbacka, Antero

Rautio, Väinö Korhonen, Antti Takalo-Kippola, Helena Syrjälä, Amanda Marjakangas,

Eeva Hannula

Tiedotus ja viestintä

Tärkeä ja aina ajantasainen tiedotuskanava on yhdistyksen kotisivut, joissa tiedotetaan tulevasta toiminnasta ja tapahtumista. Kotisivulta löytyy myös juttuja tapahtuneista kuvineen. Porinakerhossa kerrotaan viikoittain toiminnasta. Muita tärkeitä tiedotuskanavia ovat yhdistyksen Facebook-sivut, WhatsApp-ryhmät ja tekstiviestit sekä sähköposti.

Yhdistyksen toiminnasta olemme tiedottaneet sanomalehti Kalajaskan Yhdistys- ja seuratoimintapalstalla viikoittain. Savelan tansseista ilmoitettiin Kalajaskassa.

Uusille jäsenille lähetettiin Tervetuloa yhdistykseen -kirje. Porinakerhossa ja muissa kerhoissa oli jaossa Toimintavihkosia kevään ja syksyn toiminnasta.

Eläkkeensaaja -lehdessä oli toiminnastamme vuoden aikana kaksi artikkelia: Nestorit -toiminta, lehti nro 4 ja Valoisaa ja elämänmyönteistä yhteistä tekemistä, lehti nro 5.

VARSINAINEN TOIMINTA

Yhdistyksen varsinaiseen toimintaan sisältyy yhdistyksen säännöissä mainittu tarkoitus ja sen toteutus (2 ja 3 §). Yhdistyksessä toimi vuoden aikana 11 eri kerhoa kevät- ja syyskaudella. Kotikartanon kuntosali ja Savelan tanssit toimivat koko vuoden

Porinakerho

Porinakerho kokoontui vuoden aikana 33 kertaa maanataisin klo 12-14 Juurakon Kellarissa. Käyntikertoja oli vuoden aikana 2260. Osallistujia oli keskimäärin 68/kerho.

- 8.1. Porinan aloitus, kevään toiminnan esittely, Maailma on kaunis, musiikkiesitys, Ukkoset ja eukkoset
- 15.1. Laki- ja talousasiatietoa ikäihmisille, pankkipalvelut, edunvalvonta, testamentti ym. Vieraana Pekka Ylönen ja Katja Haapakoski Keski-Pohjanmaan Osuuspankista.
- 22.1. Aivotapahtumista tietoa ja kokemuksia, kokemusasiantuntijana Hannu Koiste. EKL:n syntymäpäivä, Bingo.
- 29.1. Apteekista apua arkeen, apuvälineet, lääkelista, annosjakelu, verkkoapteekki ym. Vieraana apteekkari Mervi Finnilä Ylivieskan Ykkösapteekista.
- 5.2. Ohjelmaa Runebergin päivän merkeissä, Ukkoset ja Eukkoset. Arpajaiset.
- 12.2. Kulttuurikaupunki Ylivieska. Vieraana kulttuurijohtaja Janne Raudaskoski.
- 19.2. Alueellinen vapaaehtoistoiminta , vieraina Anitta Anunti ja Ritva Mustakangas ALVA-verkostosta. Bingo.
- 26.2. Tarinointia elävästä elämästä runojen kera, vieraana Pekka Peräaho, tarinaiskijä Nivalasta.
- 11.3. Kauneutta Marilynista, apua hiusten, ihon ym hoitoon, vieraana Soile Kinnunen ja Marjo Saukko Parturi-Kampaamo ja kauneushoitoja Marilynista. Bingo.
- 18.3. Sääntömääräinen kevätkokous.
- 25.3. Omaishoito sekä Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry, Omaisoivan toiminta, vieraana Marja Kauppinen.
- 8.4. Liikuntasuosituksot ja arkiliikunta, vieraana Hannu Hietanen.
- 15.4. Taimon tahdeissa, soittoa, laulua ja tarinointia, muusikko Taimo Löf.
- 22.4. Liikennetietoa ja turvallista liikennettä, vieraana liikenneopettaja Olli Repo CAP-autokoulusta. Bingo.
- 29.4. Karaokea ja tanssikin saa, Jouko Herranen johdattelee.
- 6.5. Kevään värikatsaus naisille ja miehille, vieraana värikouluttaja Sonja Karhulahti.
- 13.5. Kirjaston monipuoliset palvelut ja kirjavinkkausta, vieraina Elina Nurkkala, Paula Kiiskilä ja Mari Lapinoja Ylivieskan kaupunginkirjastosta. Bingo.
- 20.5. Pannaan kevätkausi purkkiin ja pakettiin. Oma ohjelmaa.
- 2.9. Syksyn toimikauden aloitus. Kerhotoiminnan esittely. Arpajaiset
- 9.9. Helppiä arkeen ja juhlaan. Vieraana 4H-yhdistyksen toiminnanjohtaja Maarit Rauhala.
- 16.9. Parasta puuhaa paikallisesti. Vieraana Ylivieskan seudun kansalaisopiston rehtori Merja Hillilä. Bingo.
- 23.9. Karaokelaulua ja tanssia. Jouko Herranen johdolla.
- 30.9. Siinä kehittyä mitä tekee: Treenaa voimavaroja vanhuuteen. Vieraana Ylivieskan kaupungin liikuntapäällikkö Piia Hämäläinen.
- 7.10. Kotisivuihin tutustumista. Ukkosten laulua ja yhteislaulua Taimon säestyksellä. Maire Takalon tarinointia. Arpajaiset.
- 14.10. Voimakas ja vetreä arki – Miksi lihaskunto- ja liikkuvuusharjoittelua ei ole ikinä liian myöhäistä aloittaa. Vieraana Marko Hautajoki. Bingo.
- 28.10. Kokonaisvaltainen hyvinvointi, vieraana luontokuiskaaja Kaisu Niiranen.
- 4.11. 160-vuotisjuhlakahvit. Tango ruohikolla, sävelin ja sanoin haitarimusiikkia esittää Taimo Löf. Bingo.
- 11.11. Isänpäivän jatkot, ohjelmaa miehille. Vieraana Juha Kippola ja Ilkka Harmaala Ylivieskan ladusta.
- 18.11. Sääntömääräinen syyskokous
- 25.11. Yhdessä olemme enemmän, yhteisen tekemisen ja olemisen merkitys terveyteen, vieraana hoitotyön lehtori Kirsi Myllykangas.

- 2.12. Itsenäisyyden juhla "Himmetä ei muistot koskaan saa", vieraana kirkkoherra Eija Nivala.
 9.12. Mitä kuuluu – kuulo ja kuolonhuolto ikäihmisellä, EKL:n videotallenne. Bingo
 16.12. Puurojuhla, yhteislaulua ja karaokea, torttukahvit.

Muut kerhot

Muut kerhot kokoontuivat viikoittain lähinnä Liikuntakeskuksen tiloissa.

Bocciakerho tiistaisin klo 12-14, osallistujia 25; Käsityökerho tiistaisin klo 16-18, osallistujia 18; Liikuntakerho keskiviikkoisin 20 osallistujaa; Keilailukerho syksyllä keskiviikkoisin klo 15-17 osallistujia 15; Jooga joka toinen torstai klo 9.30-10.45, osallistujia 28; Kulttuurikerho joka toinen torstai klo 12-14, osallistujia 20; Pelikerho torstaisin klo 14-17, osallistujia 16; Ukkoset joka toinen perjantai klo 14-16, osallistujia 14; Syksyinen luontokerho 15 osallistujaa; Tanssikerho 11 osallistujaa.

Nestorit 2024

Miesten oma kerho Nestorit aloitti toiminnan Juha Kippolan luotsaamana virallisesti 16.5.. Joskin jo huhtikuun puolella kokoonnuttiiin tekemään linnunpönttöjä 11 miehen voimalla. Saatiinkin aikaiseksi 30 uutta pesäpaikkaa linnuille.

Aloitus tapahtui kaupungin omistamalla Kekajärven virkistyspaikalla. Aluksi suoritettiin lyhyt selvitys siitä, mitä tämä Nestori-toiminta oikein on. Kaikki mukanaolijat esittelivät lyhyesti itsensä ja kertoilivat harrastuksistaan, toiveistaan sekä tekemisistä tulevissa tapaamisissa. Kaikki tämä jutustelu tapahtui nuotion äärellä makkaroit paistellen ja nokipannukahvia hörppien. Osa porukasta kävi saunomassa ja uimassa. Nuotioinnista ja nokipannukahvittelusta tulikin sitten mieluinen tapa jokaisessa kesäkauden tapaamisessa.

Seuraava tapaaminen oli kahden viikon kuluttua Sointulan kodalla Kalajoen rannalla. Muutama uusikin oli uskaltanut paikalle. Tehtiin kirjallinen kysely harrastuksista ja toiveista tapaamisiin. Ehdotuksia tulikin laaja kirjo. Oli melontaa, frisbiitä, pyöräilyä, metallinetsintää, luonnon tarkkailua ja monta muuta hyvää ajatusta tekemisistä. Sovittiin, että seuraavaksi mennään kokeilemaan melontaa Hamarille. Innokkaimmat kalamiehet jäivät vielä narraamaan ahvenia.

Sulan maan aikana tavattiinkin sitten kaikkiaan kahdeksan(8) kertaa Hamarille saatiin Ylivieskan ladulta kokeiltavaksi kajakkeja ja kanootti. Huhmarilla käytiin heittelemässä Frisbiitä sekä testaamassa noin 200 askelman kuntoportaatt. Puukankaan kodalle mentiin pyöräillen noin 15 km matka edestakaisin. Nikkenkallion laavulla (kettumiesten laavu) kuultiin laavun tarinaa kettumiesten kertomana. Kekalla pidettiin vielä kauden päättäjäiset. Ojakylän metsästysseuran kodalla tunnelmoitiin jo alkavaa talvea marraskuussa.

Ylivieskan uimahallilta vuokrattiin Squash-halli joka toiselle viikolle sisäharrastukseen. Kössikopilla on tavattu 5 kertaa. Siellä on pelattu istumalentopalloa juttelun lomassa. Alkujumpaksi on tehty tuolijumppa- ja tasapainoharjoituksia ja lopuksi kevyttä venyttelyä.

Miesten viikolla osallistuimme 5 henkilön voimin Nestorit-juhlaan Jämsänkoscikella. Elokuussa olimme vainajan kantoapuna omaisten pyynnöstä Kaikkiaan tapaamisia on ollut 13 kertaa ja niissä 29 eri miestä mukana.

Ulkotapaamisissa ollut keskimäärin 12,5 hlö kerta.

Sisäjutuissa 8,8 hlö kerta.

Kurssitoiminta

Kursseilla on opinnolliset tavoitteet ja niihin haetaan kurssitukea EKL:n kautta. Tänä vuonna saatiin kurssitukea 3186,61 euroa. Kurssit toteutettiin suurimmaksi osaksi kerhojen sisällä.

Keväällä järjestettiin 13 kurssia: Järjestötyö eläväksi, Ajassa mukana, Hyvän olon kurssi, Bocciakurssi, Keilailukurssi, Pelikurssi, Kulttuurikurssi, Kulttuurimatkailukurssi, Laulu- ja soittokurssi, Esittävän taiteen kurssi, Käsityö- ja askartelukurssi, Lisätään liikuntaa ja Luontokurssi.

Syksyllä järjestettiin 13 kurssia: Järjestötyö eläväksi, Ajassa mukana, Hyvän olon kurssi, Boccian jatkokurssi, Keilailun jatkokurssi, Perinnepelit kunniaan -kurssi, Kulttuurikurssi, Kulttuurimatkailukurssi, Laulu- ja soittokurssi, Esittävän taiteen kurssi, Käsityö- ja askartelukurssi, Lisätään liikuntaa – kurssi ja Syksyinen luontokurssi.

Koulutus

- 30.1. Turvallisuussuunnittelu yhdistyksen tapahtumiin ja matkoille, ALVA-verkoston järjestämä koulutus Rauskillä. Osallistujat Eeva Hannula, Pirjo-Leena Somero, Amanda Marjakangas ja Antti Takalo-Kippola.
- 4.-5.3. Kotisivukoulutus Talkkarissa, Oulun piirin koulutus. Osallistujat Pirjo-Leena Somero, Eeva Hannula ja Antti Takalo-Kippola
- 11.-12.3. Nestorit ohjaajakoulutus Haukiputaan Onnelassa. Juha Kippola ja Antero Rautio osallistuivat.
- 3.-5.4. Yhdistyksen tarjoiluvastaavien opintopäivät Kuopion Rauhalahdessa. Kurssille osallistuivat Raija Perkkiö ja Sirkka-Maija Nisula, joka myös suoritti hygieniapassin.
- 10.-11.9. Oulun ja Lapin piirien yhteinen järjestökoulutus Torniossa. Amanda Marjakangas, Juha Kippola ja Eeva Hannula osallistuivat.
- marraskuu ALVA-verkoston järjestämä digikoulutukseen, osallistui 5 henkilöä.
- 7.11. Eläkeläisjärjestöjen virkistystapaaminen Rauskillä. Eeva, Pirjo-Leena ja Amanda osallistuivat.
- 25.11. Oulunpiirin Teams-koulutus Oulussa, Pirjo-Leena, Antti ja Eeva osallistuivat.

EKL:n maksuttomat verkkokurssit (12 kpl) kevään ja syksyn aikana, joihin muutamat osallistuivat ja joista osa katsottiin tallenteina mm Porinakerhossa.

Muuta toimintaa

Kotikartanon kuntosalikäyntejä kertyi vuoden aikana 1035 kappaletta.

Savelan tanssit järjestettiin 12 kertaa, yhdistyksen talkoolaisia oli 6-7 henkilöä/kerta.

Matkat ja tapahtumat

- 25.2.-3.3. Aamuvirkkujen esitys Valelääkäri, 72 osallistujaa
- 16.3. Teatterimatka Kajaaniin Nälkämaan Jussille morsian -näytelmä, 38 osallistujaa
- 20.-26.5. Kylpylämatka Pärnuun, 30 osallistujaa
- 12.6. Ikäihmisten toripäivä, talkooväkeä paikalla 15.
- 26.6. Sokkomatka Kalajoelle, 57 osallistujaa

- 5.8. Kesäpäivä Pirkon pihalla, 40 osallistujaa
- 15.8. Oulun piirin kesäjuhla Kempeleessä, 45 osallistujaa
- 21.9. Musiikkinäytelmä Jamppa Tuominen Akustiikassa, 34 osallistujaa
- 21.9. Seniorimessut Liikuntakeskuksessa, talkoolaisia 8, arpoja osti 117 henkilöä
- 17.-19.9. Ruskamatka Pohjois-Karjalaan, 48 osallistujaa
- 5.10. Sävelten juhlaa -konsertti Akustiikassa 30 osallistujaa
- 9.10. Vanhusten viikon juhla Akustiikassa, kaikkiaan yli 200 kävijää, useita meiltä
- 10.10. Mummo ja Vaari disko 60 kävijää, useita meiltä.
- 21.10. Narinoita ja tositärinoita, musikaalikomedia Akustiikassa
- 18.10. Aamukahvitilaisuus uusille jäsenille 38
- 29.-31.10. Kädentaitojen päivät Kasarmintorin puodissa, talkooväkeä, käyntikertaa 111
- 5.11. Valtakunnallinen Nestoreiden vuosijuhla Jämsänkoskella, 5 nestoria osallistui
- 20.11. Oulun piirin syyskokous Juurakossa, talkooväkeä 13, vieraita 32
- 29.11. Pikujoulu Nivalan Puustellissa 80 omaa väkeä, muita 40

Ylivieskan Seudun Eläkkeensaajat ry 55 vuotta

Yhdistyksen 55-vuotis- ja kesäjuhlaa vietettiin 3.6. Savelan Nuorisoseuran talossa. Juhlaan osallistui noin 160 henkilöä, joista talkooväkeä 50. Tapahtumassa oli mukana muiden eläkeläisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden edustajia. Ohjelmassa oli ruokailu, pihapelejä, musiikki- ja näytelmäesityksiä, juhlapuheita ja muistoja matkan varrelta. Yhdistys tarjosi juhlakahvit, jonka jälkeen pantiin jalalla koreasti. Tapahtuma oli lämminhenkinen, kepeä ja yhteisöllinen. Tapahtumaan saatiin Jäsenjärjestöavustusta 1000 euroa.

Kilpailut

- 16.4. Oulun piirin Bocciakilpailut Nivalassa, kaksi joukkuetta. Ylivieskan II-joukkue nousi A-sarjaan.
- 29.10. Oulun piirin keilamestaruuskilpailu Oulussa. Miesten A-sarjan voitti Kari Löfbacka.

VARAINHANKINTA

Toimintaa on rahoitettu jäsenmaksutuloilla, bingoilla, kahvi- ja arpajaistuloilla (porinakerho) sekä tori- ja markkinamyymintuloilla. Osassa kerhoista on omavastuuosuus. Ylivieskan kaupungilta avustusta saatiin 650 euroa. Yhdistyksen merkittäviä tulonlähteitä ovat Savelan tanssit, 6050,70 euroa sekä EKL:n kurssituki, jota saatiin 3186,61 euroa. Tilikauden tulos osoittaa 174,45 euron alijäämää.

”Täyttä elämää-hyvässä seurassa” on toteutunut yhdistyksen toiminnassa hyvin. Kiitos kuuluu yhdistyksen jäsenille, toimihenkilöille, hallitukselle sekä yhteistyökumppaneille.

Hallitus