

VALTAKUNNALLISEN AIVOVIIKON  
MAKSUTON JA KAIKILLE AVOIN TERVEMUISTI-WEBINAARI

MINNA HUOTILAINEN

# HYVINVOIVAT AIVOT ARJESSA JA JUHLASSA

MA 10.3.2025

KLO 18-19.30

ETÄKATSOMO YLIVIESKASSA

NÄRHITIE 2, LIIKUNTAKESKUKSEN  
KOKOUSTILA

Aivot ovat kalleinta pääomaamme,  
josta haluamme pitää hyvää huolta.

**Aivotutkija, professori Minna Huotilainen**

kertoo etäyhteydellä, miten aivoja hellitään ja  
mistä aivot nauttivat niin arjessa kuin juhlan hetkinäkin.  
Luennolla selviää myös, mikä on parasta, mitä voimme  
aivoillemme antaa.



Musiikista vastaa **Fiulittaret ja Kiikael -trio**,  
joka soittaa perinteistä kansanmusiikkia  
Keski-Pohjanmaan alueelta ja myös omia  
sävellyksiään.

Etäkatsomon järjestäjinä Ylivieskan kaupungin  
vanhus- ja vammaisneuvosto sekä kaupungin  
järjestötoiminta.

Linkki: [www.suomenselanmuisti.fi](http://www.suomenselanmuisti.fi)

**TERVETULOAI!**

