



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 1/2025

tammikuu 2025

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Tuli sitten inflaatiovakauttaja](#)
- [Liittokokousasiaa](#)
- [Järjestö](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Koulutus](#)
- [Verkosta virtaa](#)
- [KVN-hankkeen kuulumisia](#)
- [Liiton yhteistyökumppanit matkailun saralla](#)
- [Terveisiä lukijoilta](#)
- [Ajankohtaista](#)



## Tuli sitten inflaatiovakauttaja

Työmarkkinajärjestöt pääsivät 19.1. sopuun maan hallituksen heille antaman eläkeuudistuksen toimeksiannon suhteen.

Pääministeri Orpon hallitus oli toimeksiannon tehdessään ilmoittanut tekevänsä tarvittavat päätökset asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi itse, mikäli työryhmä ei löydä yhteisymmärrystä muutoksista 31.1.2025 mennessä.

Tiedettiin siis heti, että vakauttaja tulee, työmarkkinajärjestöjen neuvottelemana tai ilman. Nyt [saavutettu neuvottelutulos](#) ja sen sisältävä inflaatiovakauttaja on mielestäni eläkkeensaajien kannalta vakauttajan ratkaisuvaihtoehtoista sieltä lievimmästä päästä ja tästä kiitos neuvottelujen työntekijäosapuolien edustajille. Jos hallituksen toive olisi toteutunut, niin meillä olisi vuonna 2030 tulossa eläkkeensaajien kannalta aivan toisenlainen vakauttaja - eikä todellakaan parempi. Lue tarkempi analyysi asiasta liiton blogista [klikkaamalla tästä](#).

Hyvää ja toiminnallista loppuvuotta kaikille!  
*Timo Kokko*



11.-12.6.2025 Joensuu  
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n XXII liittokokous  
Original Sokos Hotel Kimmelissä

## Liittokokousasiaa

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n varsinainen liittokokous pidetään Kimmelissä, Joensuussa 11.-12.6.2025.

Kokous alkaa 11.6. klo 12.30, lounas on tarjolla klo 11.30 alkaen. [Lisätietoa kokouksesta](#).

### Esityksiä

liittokokouksessa käsiteltäviksi asioiksi voi tehdä jäsenjärjestön jäsen, jäsenjärjestö, piiri, yhteisöjäsen, hallitus ja valtuusto. Esitykset on toimitettava kirjallisina hallitukselle osoitettuna Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry/ Sissi Kähkönen, PL 168, 00531 Helsinki, **viimeistään 31.1.2025**.

### Kunniajäsenet

Jokainen EKL:n piiri voi esittää **yhtä uutta kunniajäsentä** Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:lle. Esitys tulee palauttaa **28.2.2025** mennessä yllä olevaan osoitteeseen. Lomake [word-versiona](#), [lomake pdf-versiona](#)

### Liittokousedustajat

Liiton sääntöjen 12 §:n mukaan jokainen liiton jäsen (yhdistys) on oikeutettu lähettämään liittokokoukseen yhden äänivaltaisen edustajan jokaista alkavaa 300:aa jäsentä kohden 31.12.2024 jäsenmääränsä mukaan, kuitenkin enintään 10 edustajaa.

Edustajaksi valittu tarvitsee valtakirjan, joka tulee lähettää liiton toimistoon 12.5.2025 mennessä.

Valtakirja [word-versiona](#) ja [pdf-versiona](#).

## Järjestö

### Eläkkeensaajan päivä 18.2.2025

Eläkkeensaajan päivä on vuosittainen tapahtumapäivä, jolla juhlistetaan Eläkkeensaajaa ja EKL:n jäsenyyttä. Päivä on samalla liiton ”syntymäpäivä”. Päivän ja sitä ympäröivän viikon aikana EKL-yhdistykset järjestävät omanlaistaan toimintaa, jolla juhlistaa ja tuoda ilon kautta esille eläkkeensaajan elämän myönteisiä ja valoisia puolia sekä yhdistyksen toimintaa.

Voitte esimerkiksi tarjota kerhossa kakkukahvit tai pitää ovet avoimina kaikille toiminnasta kiinnostuneille. Hyvä ajatus voisi olla järjestää jonkinlainen tempaus, jossa esittelette toimintaanne. Tai sitten ystävänpäivän hengessä voitte muistaa tervehdyksellä eläkkeensaajaystäviä, jotka eivät pääse osallistumaan yhdistyksen toimintaan. Toivotamme kaikki yhdistykset lämpimästi mukaan iloiseen tapahtumapäivään! Lisätietoja [täältä](#)



## Maaliskuu on vapaaehtoistuntien keräilykuukausi

Muistattehan maaliskuussa kerätä muistiin yhdistystoimijoiden tekemät vapaaehtoistunnit? Ottakaa talteen vapaaehtoistoimintaa tehneiden henkilöiden lukumäärä ja tuntien määrä. Luvut ilmoitetaan liittoon yhdistystoiminnan kyselyn yhteydessä vuosien 2025 - 2026 vaihteessa.

## Liikunnan haastekampanja alkaa

Liikunnan vuosittainen haastekampanja alkaa taas 1.3.2025 ja kestää huhtikuun loppuun. Suorituskortteja löytyy [kotisivuiltamme](#) sekä Eläkkeensaaja-lehden numerosta 1 2025. Kampanjassa mukana Eläkeläiset ry. Nyt maajoukkuehengessä kaikki liikkumaan ainakin yhden kerran enemmän kuin viime vuonna!

## Elinvoimaa

### Viimeinen kuulutus!

Maksuton Luotsi-ohjaajakoulutus 4.-5.3.2025 Park Hotel Käpylässä, Helsingissä. Luotsi-toiminnasta ja koulutuksesta [lisätietoa tästä](#) tai [paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)  
Ilmoittaudu koulutukseen viimeistään 9.2.2025 [tästä linkistä](#)

# Koulutus

Kevään 2025 kurssikalenteria pääset katselmaan [tästä](#), muista myös uusi [INTO-koulutuskokonaisuus](#). [Verkkoseminaarejamme](#) pääset seuraamaan vaikka kotisohvaltasi. Tutustu tarjontaan ja merkkää päivämäärät kalenteriisi.

## Verkosta virtaa

Verkosta virtaa -toiminta tukee ikäihmisten digitaitojen kehittymistä myös vuonna 2025. Perekdytämme ikäihmisiä vapaaehtoisiksi tietotekniikan vertaisopastajiksi, jotka auttavat vapaaehtoistyönä omilla paikkakunnillaan toisia ikäihmisiä digilaitteiden ja sähköisten palvelujen käytössä. Mahdollisuuksien mukaan vierailemme yhdistyksissä kertomassa toiminnastamme ja digiasioista ja ennen kaikkea houkuttelemaan eläkkeensaajia mukaan toimintaamme.

Yhteystiedot ja tapahtumat verkkosivuillamme [verkostavirtaa.fi](http://verkostavirtaa.fi)

## KVN-hankkeen kuulumisia

Etsimme innokkaita yksittäisiä ihmisiä, jotka haluaisivat lähteä kanssamme toteuttamaan erinäköisiä tapahtumia uusille eläkeläisille, jotta kenenkään ei tarvitsisi jäädä eläkkeelle yksin. Järjestämme helmikuulla työpajan, jossa yhdessä suunnitellaan uusien eläkeläisten tapahtumia. Lähdetkö mukaan? Ota yhteyttä Inkaan (050 352 4385) tai Nonnaan (050 573 6068). 11.2.2025 klo 14 järjestämme yhdessä Takuusäätiön kanssa Webinaarin aiheesta: Miten valmistautua taloudellisesti eläkkeelle siirtymiseen? Mukaan pääset Teamsilla [tästä linkistä](#). Tervetuloa!

Kevään aikana järjestämme uusille eläkeläisille pysäkkitoimintaa sekä netissä että paikkakunnilla. Seuraathan ilmoittelua [facebookissa](#) ja [EKL:n sivuilla](#).



## Liiton yhteistyökumppanit matkailun saralla

EKL on sopinut erinomaisesti sujuneen yhteistyönsä jatkosta vuosille 2025 ja 2026 sekä Tallink Siljan ja Matkapoikien kanssa. Suosittelemme jäseniä sekä yhdistysten ja piirien matkavastaavia olemaan yhteydessä matkoja suunnitellessaan ja varatessaan kumppaneihimme joiden esittelyihin ja yhteystietoihin pääsette käsiksi klikkaamalla liitteitä [Tallink Silja](#) ja [Matkapojat](#).

## Terveisiä lukijoilta

### Yhdessä, ei riveissä

Käydessäni jossain tapaamisessa olen huomannut asian, joka lisää osallistujien eristäytymistä ja yksinäisyyden tunnetta suuressakin ryhmässä. Kaikki pöydät, joiden ääreen istahdetaan, ovat pitkiä suorakaiteen muotoisia.

Vinkki/toiveeni: pöytien asettelulla voidaan vaikuttaa paljon. Pyöreän tai esim. 8-kulmaisen pöydän ääressä osallistujat kokisivat paremmin yhteisöllisyyttä ja tasa-arvoisuutta, eikä kukaan jäisi sinne pitkän pöydän "toiseen päähän".

Nimimerkki: Pyöreän pöydän ritarinna



# Ajankohtaista



## Ikääntyvien yliopisto - oppi mielen tiellä pitää

Kevät 2025

Ikääntyvien yliopistossa kohtaavat tieteestä, ilmiöistä, yhteiskunnallisesta keskustelusta ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneet. Voit opiskella valintasi mukaan lähiopetuksessa tai verkossa. [Lue lisää](#)

## Seuraava Uutiskirje 4.3.2025

### **TULE MUKAAN TOIMINTAAN**

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

[Katso](#)

#### **Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti:

etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.