

KAINUUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY

VIRKISTYSMATKA KOUTA-LAIVALLA ÄRJÄNSAAREEN 18.8.2022



MATKAOHJELMA:

Klo 10.00 lähtö risteilylle tervetuliaismaljojen kera Kalkkisillan laiturista, Kalkkisillantie 4,
Kajaani

(autot voi jättää laivalaiturin viereen)

Klo 11.00 Kala-/kasviskeittolounas

Klo 12.30- Vapaavalintaista ohjelmaa Ärjänsaarella

Klo 15.30 Paluumatkalle Kajaaniin pullakahvien kera

Klo 18.00 saapuminen Kalkkisillan laivalaituriin

Matkan aikana omatoimista karaoke- ym.laulua, runoa, tarinaa ja kisailua sekä saunomista.

Ärjänsaarella mahdollisuus myös uintiin, makkaranpaistoon ym.

(Huom. Omat varusteet ym. tykötarpeet mukaan!)

MATKAN HINTA JA MAKSAMINEN

10 €/hlö omaishoitajilta (läheisineen), muilta lähisukulaisilta/ystäviltä **40 €** sisältäen
laivamatkan ruokailuineen, kahvituksineen ja saunomisineen.

Maksu **8.8. mennessä omaishoitajayhdistyksen tilille FI2480001371002891**

viestikenttään merkintä

”Ärjän retki 18.8.”

ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT

Kulttuuri- ja matkavastaava **Raimo Reinikaiselle**

puh. 0400 881166 (klo 9-11.30),

andracon.rr@gmail.com

**TERVETULOA LAVAMATKAN ANTIMISTA JA YHTEISELOSTA
NAUTISKELEMAAN**