

Onnea kuusikymppiselle!

Kajaanin Eläkkeensaajilla on tänä vuonna jo 60. toimintavuosi. Takananne on kunniakas historia, ja edessä toivottavasti valoisa tulevaisuus. Rikkautta, joka monipuolisesta toiminnastanne kumpuaa, ei voi rahassa mitata, eikä se näy tilinpäätöksissä. Se on yhteisöllisyyttä, yhdessä tekemisen iloa ja toisista huolehtimista. Sosiaalista pääomaa, jota toivoisi kaikkien suomalaisten saavan ja kokevan.

Vierivä kivi ei sammaloidu. Tarjoatte jäsenillenne sosiaalista kanssakäymistä, järjestätte kulttuuri-, harraste-, liikunta- ja muuta virkistystoimintaa. Ne, jos mitkä, ovat sekä henkistä että fyysistä terveyttä edistävää toimintaa ja kaupan päälle vielä täydellistä täsmälääkettä yksinäisyyden torjuntaan.

Suomi on tutkitusti, jo seitsemättä kertaa peräkkäin, onnellisin kansa maailmassa ja varsin hyvä paikka olla ja elää. Suuri kiitos tästä kuuluu maamme eläkkeensaajille, teille työn sankareille, jotka olette tätä maata itseänne säästämättä rakentaneet.

Toivotan juhlivalle yhdistykselle ja kaikille sen jäsenille onnea sekä hyvää, tervettä ja menestyksestä juhluvuotta ja aina parempaa tulevaisuutta.

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Timo Kokko
toiminnanjohtaja

Kun ihmiselle tulee hyvä olo vuorovaikutuksesta, hän varmaankin kertoo saamastaan kohtaamisesta ja näkemästään, jolla on merkitystä yhdistyksen toiminnalle. Sanallisen kommunikaation pulma on siinä, että vastaanottaja saattaa tulkita hyvin eri tavalla kuulemansa ja näkemänsä, sillä ihmisten kyky ilmaista itseään verbaalisesti vaihtelee suuresti varsinkin, kun on kysymys tunteista ja käsitteellisellä tasolla olevista aiheista. Valtaosa kommunikaatiosta on sanatonta, sen havaitsemiseen tarvitaan aisteja.

Yhteistyö, kommunikointi ja vuorovaikutukset eivät ole aina ristiriidatonta erilaisten ihmisten kanssa. Ristiriitoja välttääkseen ihmiset ottavat vastaan sellaisia tietoja, jotka ovat heille mieluisia tai josta on heille hyötyä. Kartetaan epämieluisia ja itselle hyödyttöjä. Jos kuitenkin joudumme antamaan palautetta toiselle, sen tulisi olla perusteltua, totuudenmukaista, rakentavaa, molempia arvostavaa, eikä millään tasolla henkilökohtaisuuksiin menevää, joka voisi särkeä ihmisten itseluottamusta, kokea arvottomuutta jopa mielen murtumisen tunnetta. Muistakaamme aina miten ainutkertaisia, arvokkaita yksilöitä olemme kaikki yhdessä.

Yhteistyön merkitys, monimuotoinen toiminta erilaisten ihmisten kanssa on hyvinvointia lisäävää ja tuo lisäarvoa arkielämään silloin, kun se ei ole pakonomaista. Kommunikointi ja vuorovaikutus suhteet ovat monimuotoisia, joissa riittää pohdintaa ja oppimista meille kaikille. On muistettava säilyttää henkilökohtainen luottamus toimiessamme millaisessa yhteisössä tahansa !

Anneli Nenola ja Hannu Korhonen