



# Nestorit – aktiivista miestoimintaa

**Nestorit-toiminta** tukee ikääntyvien miesten aktiivisuutta ja mielen hyvinvointia. Se on miesten näköistä yhdessäoloa ja tekemistä.



Tule mukaan, osallistumaan, ideoimaan ja toteuttamaan Nestorit-toimintaa yhdistykseemme. Mitä sinä haluaisit, että porukalla tehdään?

NESTORIT  
ekl.fi