

Toimintalinjassa määritetään seuran arvot, käytännön toimintamallit sekä seuran tarjoamat palvelut.

Luhtajoen Ratsastajat ry

TOIMINTALINJA

Luhtajoen Ratsastajat ry /Mari Lieskoski

Yleistä toimintalinjauksesta

Luhtajoen Ratsastajat ry:n johtokunta on laatinut seuralle koko seuran toimintalinjan. Seuran toimintalinjan tarkoitus on selkiyttää seuran toimintaa ja toimia eräänlaisen kultaisten käytöksen käsikirjana. Se selvittää jäsenille ja muille toiminnasta kiinnostuneille, miksi seura on olemassa, millaisille arvoille seuran toiminta perustuu ja miten käytännön asiat seurassa hoidetaan. Toimintasäännöt on tarkoitettu kaikille seuran toimintaan osallistuville henkilöille.

Toimintalinjaa päivitetään vuosittain. Päivitys on tärkeää, koska käytännöt, toiminnan luonne, sekä toimialueet voivat vaihdella vuodesta toiseen. Toimintalinja hyväksytään aina syyskokouksessa. Näin jäsenistö halutessaan pääsee vaikuttamaan toimintalinjan sisältöön, vaikka vastuuhenkilönä toimii aina sen hetkinen johtokunnan puheenjohtaja. Toimintalinja on aina esillä seuran kotisivuilla.

Lyhyesti seurasta:

Luhtajoen Ratsastajat ry eli LuhRa, on vuonna 2010 perustettu ratsastusseura. Tavoittemme on tarjota laadukasta ja mielekästä toimintaa kaikille seuralaisille. Seurassa on vuonna 2018 ollut noin 160 ratsastuksen harrastajaa ja 9 nimettyä toimihenkilöä.

Noin 15 000 tuntia ratsastusta vuodessa ja noin 3 seuran järjestämää kilpailua. Seurassa tehdään vuosittain huima määrä vapaaehtoistyötä. Se on meidän seuran suurin tukimuoto. Seuran talous on terveellä pohjalla ja haluamme kehittää lajitoimintaa.

Visio

"Visio on unelma siitä millainen seura haluaisi tulevaisuudessa olla".

Meidän visiossa:

Luhtajoen ratsastajat ry on houkutteleva ja jäsenilleen hyödyllinen seura, joka huolehtii jäsentensä eduista ja viihtyvyydestä. Seura kehittää jatkuvasti omaa toimintaansa pystyäkseen tarjoamaan jäsenilleen entistä laadukkaampaa toimintaa. Toiminnan peruskiivenä on turvallinen ja laadukas seuratyö, erityisesti nuorisotyö on lähellä sydäntämme. Seurana haluamme olla aktiivinen, ulospäinsuuntautunut, tasapuolinen ja ennen kaikkea hyvämaineinen ratsastusseura.

Seuramme jäsenet ovat taitavia, ahkeria, vastuullisia ja hevosta kunnioittavia hevosihmisiä, joiden osaaminen tunnetaan hevosväen keskuudessa. Seurassamme on hyväksytty kulttuuri, jossa kaikki saavat olla sellaisia kuin ovat. Yhteistyö Luhtajoen ratsutilan kanssa on kitkatonta ja seuran jäsenillä on hyvä yhteishenki. Kerran seuraamme liittyneet eivät enää haluaisi vaihtaa seuraa.

Kasvatamme aktiivisia ja taitavia seuratoimijoita ja hevosharrastajia. Seuratoiminta on avointa niin, että mukaan tulo toimintaan on helppoa. Seurassamme arvostetaan aitoa yhdessä tekemisen meininkiä. Seuramme tapahtuma- ja työmäärää on jakamassa lukumääräisesti ja laadullisesti mahtava joukko vapaaehtoisia, joiden seuralle antama aika pystytään palkitsemaan heille mielekkäällä tavalla. Jokainen pystyy vaikuttamaan siihen, mitä seurassa tapahtuu, tapahtumakirjo on monipuolinen ja tapahtumiin osallistuminen edullista.

Jäsenet ja ratsastuskoulun asiakkaat erottavat, mitkä tallilla tapahtuvista asioista kuuluvat ratsastuskoululle, mitkä ratsastusseuralle.

Seuran arvot ja eettiset linjaukset

Kehittyminen ja oppimisen ilo

Meille on tärkeää, että seuran jäsenillä on mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan niin hevostenkäsittelytaidoissa, ratsastuksessa kuin kilpailuissakin. Seura haluaa myös ylläpitää kehittävää toimintatapaa kaikessa toiminnassaan. Kannustamme jokaista taitotasosta riippumatta. Ratsastuksessa ilo on osa harjoittelua. Innostamme seuralaisia uuden oppimiseen ja itsensä kehittämiseen. Olemme iloisia toistemme onnistumisista, sillä jaettu ilo on suurempi ilo. Pyrimme kehittämään kaikkia ratsastajia tasapuolisesti ottaen huomioon ratsastajan oman tahto- ja taitotilan.

Avoimuus

Toimintamme on avointa ja helposti lähestyttävää. Kunnioitamme jäsentemme mielipiteitä ja näkemyksiä seuran toiminnasta.

Yhdessä tekeminen ja toisten auttaminen

Seuramme perusta on yhdessä tekeminen. Haluamme, että jokainen tuntee iloa ja ylpeyttä ollessaan seuramme jäsen. Vaalimme hyvää yhteishenkeä, innostavaa ilmapiiriä sekä yhdessä tekemistä ja toimimista. Tervehdimme aina toisiamme. Kannustamme mukaan toimintaan ja kehittämään itseään ratsastajana ja seuratoimijana. Kokeneemat neuvovat ja opastavat kokemattomampia kaikissa seuran toimintaan ja hevosharrastukseen liittyvissä asioissa kuten esim. hevosen ja varusteiden hoidossa ja kilpailutoiminnassa

Tasapuolisuus

Jokainen seuramme jäsen on tärkeä omana itsenään. Kaikilla jäsenillä on yhtäläinen mahdollisuus osallistua seuran toimintaan ja tapahtumiin. Kannustamme jäseniämme osallistumaan seuran järjestämään toimintaan kaikilla taitotasoilla.

Turvallisuus

Seuran toiminnassa korostetaan turvallisuutta. Hevosten kanssa toimiessa ja liikuttaessa tulee aina käyttää SRL:n suosittelemia ratsastustarvikkeita. Kannustamme jäseniämme käymään ensiapu- ja turvallisuuskoulutuksia.

Ympäristön ja eläinten kunnioittaminen

Toimintamme lähtökohtana on tietenkin hevosten, mutta myös muiden eläinten hyvinvointi, arvostus ja hyvä kohtelu. Eläinten hyvinvointi on kaikkien asia. Kunnioitamme ympäristöä ja pyrimme ekologisuuteen. Pidämme huolta ympäristön siisteydestä.

Perhe mukaan harrastukseen

Kannustamme perhettä kokonaisuutena mukaan harrastukseen. Seuran toimintaan saavat kaikki tulla mukaan. Osallistua voi monella tapaa.

Terveellisyys

Kannustamme terveellisiin elämäntapoihin. Tallin alueella ja nuorisotapahtumissa noudatetaan savutonta ja päihteetöntä toimintamallia. Seurassa kannustetaan urheilulliseen elämäntapaan.

Seuran tarkoitus ja toiminnan tavoitteet

Luhtajoen Ratsastajat ry:n toiminnan tarkoituksena on ratsastusurheilun edistäminen Suomen Ratsastajainliiton hyväksymien periaatteiden mukaan. Tarkoituksena on edistää ratsastusurheilua, kohottaa jäsentensä ratsastustaitoa ja -tietoutta sekä laajentaa harrastajien piiriä. Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota jäsenilleen liikunnallista ja toiminnallista harrastustoimintaa hevosurheilun parissa ja edistää jäsentensä hevosmies-taitoja ja -tietoutta iloisessa ja reilussa ilmapiirissä. Tavoitteenamme on järjestää monipuolista ja edullista toimintaa, valmennuksia ja kilpailuja, johon jokaisella seuran jäsenellä olisi mahdollisuus osallistua ikään, kokoon tai taitotasoon katsomatta. Lisätä liikunnallisuutta ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuksia oppia taitaviksi ahkeriksi ja vastuullisiksi, hevosta kunnioittaviksi hevosihmisiksi. Yhteis-

työssä Luhtajoen Ratsutilan kanssa järjestettäviin tapahtumiin on mukava tulla ja viettää aikaa yhdessä saman henkisten ihmisten kanssa. Tapahtumia ja käytäntöjä kehitetään vuosittain yhdessä, jäsenten toiveita kuunnellen. Vapaaehtoisten ahkerointia arvostetaan seurassamme.

Kasvatuksellinen tavoite:

Olemme hyvä kasvattajaseura. Seuran toiminta on monipuolista ja antaa eväitä lapsen ja nuoren kokonaisvaltaiseen kehittymiseen ihmisenä.

Urheilullinen tavoite:

Seura tarjoaa laadukasta valmennusta ja onnistumisia, jokaiselle harrastajalle taitotasosta riippumatta. Seura pyrkii kauden aikana järjestämään harjoitus- ja 1-tason ratsastajille sopivia kilpailuja niin estekuin kouluratsastuksessakin. Seura ohjaa jäseniään harrastamaan ratsastusta tukevaa liikuntaa ja miettii keinoja, miten voisi seurana lisätä jäsentensä liikkumista. Ohjataan jäseniä kotiharjoitteluun ja alku- ja loppuverryttelyyn.

Terveydellinen tavoite:

Seuran toiminta ohjaa ratsastajaa huolehtimaan monipuolisesta ruokavaliosta ja riittävän levon saamisesta. Ratsastusharrastukseen ei kuulu päihteet tai tupakka. Ohjataan jäseniä riittävään unensaantiin.

Seuratoiminnan kehittymisen tavoite:

Seura pyrkii kehittämään omaa toimintaansa jatkuvasti ja ylläpitää kehittävää toimintatapaa kaikessa toiminnassaan. Seuran toiminnasta teetetään kerran vuodessa tyytyväisyys- ja kehittämiskysely, jonka kautta jokaisella seuran jäsenellä on mahdollisuus nimettömästi tuoda esiin kehittämisideansa ja ajatuksensa seuran toiminnasta. Seuran jäseniltä tulevia ehdotuksia seurataan aktiivisesti viestintäkanavissa ja niihin pyritään myös vastaamaan. Seura tarkistaa omia toimintatapojaan säännöllisesti ja pyrkii kehittämään toimintaansa vastaamaan paremmin jäsentensä tarpeita. Seura kannustaa yhteistyössä Luhtajoen Ratsutilan kanssa jäseniään kehittämään osaamistaan muuan muassa erilaisten hevoskursseiden, toimihenkilökursseiden, kerho-ohjaajakoulutusten ja tuo-

marikurssien muodossa. Seuralaisia kannustetaan kokeilemaan erilaisia toimihenkilötehtäviä oman osaamisensa lisäämiseksi. Johtokunta perehdyttää toimihenkilöt tehtäviinsä ja vastaavat kilpailujen järjestämisestä ja sujuvuudesta. Seuratoiminta on matalankynnyksen toimintaa, johon kaikki voivat osallistua. Perehdytämme, koulutamme ja ohjaamme jäseniämme seuratoimintaan. Kannustamme osallistumaan toiminnan suunnitteluun ja järjestämiseen. Johtokunta on sitoutunut ja haluaa kehittää toimintaa ja ovat valmiita käyttämään vapaa-aikaansa toiminnan edistämiseksi.

Yhteistyötavoitteet:

Kehitämme yhteistyötä Luhtajoen ratsastustilan ja Upseeriratsastajien kanssa. Tavoitteena on lisätä yhteistyötä erilaisten yritysten, seurojen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Taloudelliset tavoitteet:

Toimintansa tukemiseksi seura hankkii varoja keräämällä jäsenmaksuja ja järjestämällä hevosaiheisia tapahtumia, joiden pääasiallinen tuotto koostuu buffetmyynnistä sekä osallistumismaksuista. Seuran tavoitteena on pitää harrastusmaksut kilpailukykyisinä. Myös vanhempien aktiivisuus varainhankintaprojekteissa, mainossopimusten hankkimisessa ja konkreettinen auttaminen tapahtumien järjestämisessä on keskeinen keino kohtuuhintojen ylläpitämiseen. Seuran talous hoidetaan vastuullisesti ja tarkasti. Vanhempien oikea-aikainen jäsenmaksujen maksu on edellytys seuran talouden suunnittelulle ja vakaana ylläpitämiselle.

Seura hakee toiminnalleen ehdotusten, anomusten ja aloitteiden kautta toiminta-alueensa viranomaisilta ja muilta yhteisöiltä avustuksia, joiden avulla pyritään liikunnan kehittämiseen ja seuralle tarpeellisten harjoitusvälineiden hankkimiseen ja hoitamiseen. Seura voi järjestää myyjäisiä ja arpajaisia, ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä omistaa toimintaansa varten tarpeellista kiinteää ja irtainta omaisuutta. Seuran saama taloudellinen tuki sekä tuotot käytetään kokonaisuudessaan seuran toimintaan.

Koulutukselliset tavoitteet:

Seuran tavoitteena on laadukas työ ja siksi seura kouluttaa jäseniään, valmentajiaan ja toimijoitaan.

Perehdyttäminen: Seura perehdyttää johtokunnan ja muut toimijat tehtäviinsä. Perehdytystä varten ja esimerkiksi taloudenhoitoa varten on laadittu erilaisia kuvauksia ja

toimintamanuaaleja. Puheenjohtaja ja/tai varapuheenjohtaja pitävät perehdytyspäivän uudelle johtokunnalle. Tavoitteena olisi, että tehtävässä lopettava ja tehtävässä aloitettava voisivat toimia hetken päällekkäin, jolloin ns. "hiljainen tieto voisi siirtyä". Järjestämme oman kisojen toimihenkilöiden perehdytyksen kevään aikana.

Koulutukset ja tapaamiset: Ponikerhosta vastaavat koulutetaan hevoskerhokoulutuksissa. Nuorisovastaava käy nuorisotapaamisissa. Seura kannustaa siihen, että kaikilla kilpailuluvan hankkineilla on käytynä sääntökoulutus 2 vuoden sisään. Kannustamme ja tuemme myös rahallisesti jäsenistömme kouluttautumista toimihenkilötehtäviin ja tuomareiksi valmentautumista.

Seuran toimintaperiaatteet

Seuran toimintamuodot

- Johtokunta
- Kilpailutoiminta
- Valmennus - ja harjoitustoiminta
- Koulutustoiminta
- Nuorisotoiminta
- Senioritoiminta
- Tiedotus- ja suhdetoimintaa
- Yhteistyötoiminta
- Valmennus- ja kilpailutuet
- Talkoot
- Retket, matkat ja tapahtumat
- Muu ratsastusta tukeva urheilutoiminta
- Monipuolisen hevosharrastuksen esiintuominen ja yleiseen tietoisuuteen vaikuttaminen.
- Jäsenistön edunvalvonta

Tarkoituksena on järjestää monipuolista matalankynnyksen toimintaa jäsenille.

Johtokunta

Seuran johtokunnan toiminta perustuu seuran yhdistyssääntöihin. Seuran johtokunta päättää, koordinoi ja vastaa kaikesta seuran toiminnasta. Johtokunta kokoontuu n. 10 krt vuodessa, joista tehdään pöytäkirjat. Seuran johtokunta voi antaa valtuuksia erilaisiin tehtäviin johtokunnan ulkopuoliselle henkilölle. Seuran toimintaa ohjaa yhdistyslaki, vuosikokouksessa hyväksytty toimintasuunnitelma ja talousarvio ja SRL:n säännöt. Seuran johtokunta toteuttaa vuosikokouksessa tehdyt linjaukset ja ohjaa seuran toimintaa sekä toiminnallisesta että urheilullisesta näkökulmasta.

Kilpailutoiminta

Seura järjestää yhteistyössä ratsastuskoulun kanssa useita kilpailuja vuodessa. Lajeina ovat olleet este- ja kouluratsastus, joita on toteutettu ratsutilan ja seuran sisäisinä kilpailuina ja kilpailuharjoituksina. Nuorisoratsastajat on huomioitu järjestämällä harjoituskilpailuita. Kilpailut järjestetään aina talkootyönä.

Koulutustoiminta

Seura pohtii vuosittain, millaista osaamista ja koulutusta seurassa tarvitaan ja tukee jäsentensä kouluttautumista. Seuran jäsenet voivat myös osallistua muiden yhdistysten järjestämään koulutukseen, mitä seura pyrkii mahdollisuuksien mukaan tukemaan. Seura kannustaa jäseniään kouluttautumaan ratamestareiksi ja estetuomareiksi seuran kilpailutoiminnan ylläpitämiseksi. Jäsenet voivat kouluttautua halutessaan toimihenkilöiksi, saatuaan lisenssin, voi kouluttautumisen hinnan hakea seuralta takaisin.

Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminnan toimintaa ohjaavat paitsi seuran arvot myös kasvatukselliset periaatteet. Tämä tarkoittaa sitä, että jokainen lasten ja nuorten ohjaajana toimija tuntee ja tietää kasvatuksellisen vastuunsa ja näyttää omalla toiminnallaan hyvää esimerkkiä lapsille ja nuorille. Kaikessa seuran nuorisotoiminnassa harjoitellaan hevosten kanssa toimimisen ohella muun muassa vuorovaikutusta ja sosiaalisia taitoja, ryhmässä olemisen taitoja, vastuunkantoa sekä eläinten ja toisten ihmisten kunnioittamista. Nuorisotoiminnassa opetellaan hevosen perushoitoa, varusteiden putsausta, erilaisten varusteiden laittoa hevosille ja muita hyödyllisiä hevostaitoja. Ohjelmassa on myös erilaisia hevosaiheisia leikkejä ja askarteluja sekä kerholaisille suunnattuja kilpailuja. Ponikerho-ohjaajat ovat hevoskerho-ohjaaja kurssin käyneitä. Lisäksi ponikerholaiset auttavat mm.

kilpailujen järjestämisessä ja muussa toiminnassa. Harjoituskisat on suunnattu nuorille ratsastajille, jotka haluavat harjoitella kisaamista ja kehittää kilpailutaitojaan. Harjoituskisat ovat matalankynnyksen kisatoimintaa.

Senioritoiminta

Senioritoiminnan toimintaa ohjaavat seuran arvot. Näin pyritään tukemaan myös aikuisten ratsastajien toimintaa. Pyritään tukemaan aikuisten liikkumista ja terveellisiä elämäntapoja. Senioritoiminta toteutuu seurassa pääasiassa aikuistenilta toimintana, seniorikesäleirinä. Kehitetään myös aikuisten taitoja toimia hevosten kanssa. Järjestetään erilaisia retkiä, matkoja, ratsastusleirejä. Lisäksi erilaisia lajikokeiluja ja oheisliikuntaa.

Tiedotus- ja suhdetoiminta

Seuran viestintäkanavina toimivat

Internetsivut löytyvät osoitteesta:

<https://luhtajoenratsastajat.sporttisaiitti.com/>

Facebookissa oma ryhmämme on osoitteessa:

<https://www.facebook.com/luhtajoenratsastajat>

Seuralla on WhatsApp-ryhmä:

mukaan pääsee laittamalla pyynnön ja oman nimen numeroon 050-5926133

Lisäksi seuralla on oma Instagram-sivusto:

<https://www.instagram.com/luhtajoenratsastajat>

Internetsivujemme kautta voi antaa palautetta, sieltä löytyy esimerkiksi tapahtumakalenteri, hallituksen yhteystiedot, sääntöjä, tietoja jäsenyydestä, vinkkejä, tuloksia, kuvia sekä muuta tietoa toiminnasta. Ylätallin ulkoseinässä on seuramme ilmoitustaulu. Tiedotusta hoidetaan seuran viestintäkanavien kautta sekä virallisesti että epävirallisesti. Seura pyrkii tiedottamaan jäseniään hyvissä ajoin ajankohtaisista asioista ja huolehtii siitä, että viestit kulkevat seuran hallitukselta jäsenille ja ratsastuskoululle sekä päinvas-toin.

Yhteistyötoiminta

Seura ylläpitää hyviä suhteita yhteistyötahoihinsa. Seura tekee tiivistä yhteistyötä Lujatajoen ratsutilan kanssa. Tämän lisäksi yhteistyötä tehdään Upseeriratsastajat Ry:n, SRL:n, ESRA:n, Olympiakomitean, Horzen, Nurmijärven kunnan ja mahdollisten muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

Valmennus- ja kilpailutuet

Seura jakaa vuosittain jäsenilleen valmennus- ja kilpailutukea. Johtokunta päättää jaettavan summa vuosittain. Valmennus- ja kilpailutukea haetaan erikseen seuralta. Tuen saaminen edellyttää, että jäsen tuo johtokunnan tietoon omat talkoopassipisteensä, tiedon valmennuksista ja kilpailuista, joihin jäsen on osallistunut.

Talkootoiminta

Seuran tapahtumat järjestetään aina talkoilla. Seura on lanseerannut talkoopassin, johon jäsenistö voi kerätä talkoopisteitä. Talkoolaisille on yli 3 tunnin tapahtumissa tarjolla jotain juomaa ja purtavaa. Talkoopisteitä keränneiden kesken arvotaan mukavia palkintoja pikkujouluissa. Lisäksi järjestämme tallitalkoita, maalaustalkoita tms.

Retket, matkat ja tapahtumat

Seura järjestää mahdollisuuksien mukaan erilaisia tapahtumia, kuten ystävänpäivätapahtumaa, laskiaisriehaa, LuhtisExpo. Lisäksi vuosittain on tehty jonkinlaisia retkiä tai matkoja.

Muu urheilutoiminta

Seura kannustaa jäseniään osallistumaan ratsastusharrastusta tukevaan muuhun urheilutoimintaan. Seura pyrkii jatkossa järjestämään jotain lajia tukevia urheilutoiminta tempauksia.

Jäsenistön edunvalvonta

Seura valvoo jäsenistönsä etua, käymällä mahdollisuuksien mukaan SRL:n ja ESRA:n jäsenkokouksissa. Lisäksi seura neuvottelee jäsenistölleen kilpailupalkintoja ja alennuksia mm. valmennuksista.

LUHTAJOEN RATSASTAJIEN VALMENNUS-, KOULUTUS- JA KILPAILULINJA:

Seuralla ei ole omia valmentajia. Seura toimii yhteistyössä Luhtajoen ratsutilan kanssa, jonka ratsastuksen opettajat valmentavat seuran jäseniä. Valmennustoimintaa lisätään ja kehitetään yhdessä ratsutilan kanssa. Seura ja ratsastuskoulu järjestävät seuran jäsenille avoimia ulkopuolisten valmentajien vetämiä valmennuksia este- ja kouluratsastuksessa. Seura myös pyrkii tukemaan rahallisesti jäsentensä osallistumista tällaisiin ulkopuolisten valmentajien valmennuksissa.

Luhtajoen Ratsutilalla työskentelee kolme ratsastuksen opettajaa:

Tea Blom, Ratsastuksenopettaja (Ypäjä 2004)

Sanna Stenback, Ratsastuksenopettaja (Ypäjä)

Julia Savilepo, Ratsastuksenopettaja (Ypäjä?)

Lisäksi seura tai Luhtajoen ratsutila ovat järjestäneet silloin tällöin valmennuksia. Luhtajoen Ratsutila järjestää valmennukset pääsääntöisesti. Jos seura haluaa järjestää valmennuksia, niin seura erikseen vuokraa hevoset ja hoitaa valmentajan itsenäisesti.

Vuonna 2017 päätettiin, että Luhtajoen ratsutila hoitaa valmennukset ja leirit tms. Seura tarjoaa Luhtajoen Ratsutilan ja mahdollisesti muidenkin valmennuksia jäsenilleen.

Valmentajina valmennuksissa on käynyt:

Ville Vaurio, II- tason valmentaja, kouluratsastus

Jaana Suni-Dahlberg, Ratsastuksen opettaja ja IV-koulutuomari, kouluvalmennukset

Hannu Kallio, Ratsastuksen opettaja, estevalmennukset

Raimo Hartikainen, Ratsastuksen opettaja, estevalmennukset

Malin Holmlund, Ratsastuksen opettaja

Tarja Teräväinen, Master A- tason ratsastuksenopettaja

Jonna Aaltonen,

Seuran koulutetut ohjaajat:

Jenni Suhonen, SRL Hevoskerhon ohjaajien peruskurssi
Madleena Berg, SRL Hevoskerhon ohjaajien peruskurssi
Sini Sillanpää, SRL Hevoskerhon ohjaajien peruskurssi
Mari Lieskoski, Yhteisöpedagogi (nuorisotyö)
Katja Liukkonen, Yhteisöpedagogi, Metsämörriohjaaja.

TASORYHMÄT/RATSASTUSTUNNIT:

Seura esittää, että Luhtajoen ratsutila noudattaisi yleistä SRL:n laatimaa harrasteratsastajan polkua, jossa on hyvin kuvattu millä tasolla ratsastajan tulee olla, ennen kuin voi siirtyä seuraavaan ryhmään. Harjoittelussa otetaan aina huomioon ratsukon yksilöllinen kehittyminen. Suurin osa harrastajista ratsastaa 1 viikkotunnin. Luhtajoen Ratsutilalla ratsastetaan ryhmissä, joissa on enintään 6 ratsukkoa, lisäksi valittavana on myös pienryhmätunteja, joissa on enintään 3 ratsukkoa. Pienten lasten ponitunneilla opitaan hoitamaan ja varustamaan ponia ja hallitsemaan ratsastuksen alkeita kaikissa askellajeissa.

LUHTAJOEN RATSUTILAN TÄMÄN HETKEN TOIMINTA:

HEVOSET:

ALKEISKURSSI, JUNNU HeB, SENNU HeB, SENNU HeA, SEKA HeB, ESTE 80-100 CM, ESTE 70-80CM, ERITYISRYHMÄ, vammaisryhmä 2krt/kk, PIENRYHMÄT, pienryhmät samoja, mutta ratsukkoja 2-3

PONIT:

TENAVATUNTI, HeC/B, HeB, ALKEISESTE, ESTE 40-70cm, ESTE 50-70cm, ESTE, PIENRYHMÄT
Pienryhmissä vain ryhmän koko vaihtuu, tunnilla on 2-3 ratsastajaa

Estetunnilla voi ratsastaa vain, jos käy jo vakiotunnilla.

HARRASTERATSASTAJAN POLKU

PERUSTASO

RATSASTAJA

- Tutustuminen hevoseen eläimenä, hevosen arvostaminen.
- Kiinnostus hevostaitoihin.
- Turvallisten toimintatapojen omaksuminen.
- Harrastajan oma innostus ja halu oppia uutta.
- Avun pyytäminen tarvittaessa esimerkiksi tallihenkilökunnalta.
- Perusliikuntaidot hallinnassa.

HEVONEN

- Ratsastuskoulun opetushevonen.
- Koulutettu.
- Rauhallinen.
- Tottunut kokemattomiin ratsastajiin.

HEVOSTAIDOT

- Hevosen käsittely hoitotilanteissa.
- Hevosen ruumiinosien tunnistaminen.
- Riimun laitto.
- Hevosen sitominen.
- Harjaaminen.
- Kavioiden puhdistaminen.
- Taluttaminen.
- Satulointi.
- Suitsinta.
- Suojien käyttö.

RATSASTAMINEN

- Jalustimien säätäminen.
- Ratsaille nousu.
- Ratsailta laskeutuminen.
- Perusistunnan harjoittelu.
- Apujen käyttö.
- Keventäminen, kevennyksen vaihto.

- Pysähtyminen.
- Kääntäminen.
- Askellajit (käynti, ravi, laukka).
- Etäisyyksien säilyttäminen muihin ratsukoihin.

KOULURATSASTUS

- Ratsastusradan tiet: ympyrä, koko rata leikkaa, rata pituussuuntaan leikkaa, rata poikkisuuntaan leikkaa.

ESTERATSASTUS

- Kevyt istunta.
- Puomien ja kavalettien ylitys.

MAASTORATSASTUS

- Rauhalliset maastolenkit rauhallisilla hevosilla.
- Muiden liikkujien huomiointi.

KILPAILU JA MERKKISUORITUKSET

- Perushoitomerkki.
- Perusmerkki.
- Kilpailuharjoitukset ja leikkimieliset kilpailutapahtumat.

RATSASTUKSEN ETIKETTI

- Tallisääntöjen noudattaminen ja tallin toimintatapoihin tutustuminen.
- Käytännöllinen tallipukeutuminen.
- Ratsastuskentän liikennesääntöjen opettelu.

OMA HEVONEN/VUOKRA HEVONEN

- Ei ajankohtaista.

SEURATOIMINTA JA TALLIYHTEISÖ

- Tutustuminen tallihenkilökuntaan ja omaan ratsastusryhmään.
- Liittyminen ratsastusseuraan.
- Tutustuminen oman seuran toimintaan. Seuratoimintaan osallistuminen ei edellytä ratsastustaitoja.

C-TASO**RATSASTAJA**

- Hevosen käyttäytymisen tunteminen.
- Hevosen tarpeiden huomiointi.
- Perushevostaidot sujuvat rutiinilla.
- Harjoittelun ilo.
- Osaa huolehtia oman toiminnan turvallisuudesta.
- Uuden oppiminen ammattilaisten ohjauksessa.

HEVONEN

- Ratsastuskoulun opetushevonen.
- Erilaisiin hevosiin tutustuminen.

HEVOSTAIDOT

- Hevosen perushoito sujuu itsenäisesti.
- Hevosen päivittäinen tarkastus.
- Hevosen varusteiden huolto.
- Hevosen perusvärit ja yleisimmät hevosrodut.
- Loimittaminen.
- Hevosen jalkojen pesu.

RATSASTAMINEN

- Perusistunta hallinnassa.
- Hevosen hallinta kaikissa askellajeissa.
- Huomioi hevosten erot ratsastuksessaan.
- Temponmuutokset.
- Tasainen kuolaintuntuma.
- Apujen käytön hallinta.
- Puolipidäte.
- Asetuksen ja taivutuksen ymmärtäminen.
- Ratsastus osastossa välimatkat säilyttäen.

KOULURATSASTUS

- Ratsastusradan tiet: voltti, täyskaarto, kolmikaarinen kiemuraura.
- Askeleen pidennys.

- Peruutus.

ESTERATSASTUS

- Esteistunta/kevyt istunta.
- Estekorkeus 50-60 cm.
- Esteelle lähestyminen.
- Hyppyihin mukautuminen.
- Lyhyen radan hyppääminen.

MAASTORATSASTUS

- Eri askellajit maastossa.
- Ylä- ja alamäessä ratsastaminen.
- Hevonen pysyy hallinnassa erilaisissa tilanteissa.

KILPAILU JA MERKKISUORITUKSET

- Hoito I.
- C-merkki.
- Jos intoa, kilpailemisen aloittaminen.
- Kilpailusääntöihin ja -käytäntöihin tutustuminen.
- Itsensä haastaminen.
- Seuratason kilpailut.

RATSASTUKSEN ETIKETTI

- Hyvät tallitavat hallussa.
- Aloittelijoiden avustaminen.
- Ratsastuskentän liikennesäännöt hallinnassa.

OMA HEVONEN/VUOKRA HEVONEN

- Jos haaveena on oma hevonen, osaamisen ja harrastuskertojen lisääminen lähemmäs omanhevosen vaatimaa taitoa ja ajankäyttöä.
- Tutustuminen hevosenpitämiseen liittyviin velvoitteisiin ja kustannuksiin.

SEURATOIMINTA JA TALLIYHTEISÖ

- Osallistuminen oman seuran toimintaan.
- Pienet vapaaehtoistehtävät ratsastuskilpailuissa ja -tapahtumissa.

B-TASO**RATSASTAJA**

- Hevosen käyttäytymisen ymmärtäminen.
- Hevosen hyvinvoinnin merkityksen ymmärtäminen.
- Harrastuksen ja hevostaitojen syventäminen.
- Osaa ennaltaehkäistä vaaratilanteita.
- Itseluottamuksen, sitkeyden ja positiivisuuden kehittäminen.

HEVONEN

- Eri tyyppisillä ratsastuskoulun opetushevosilla ratsastaminen.
- Erilaisilla hevosilla ratsastaminen.

HEVOSTAIDOT

- Hevosen hoito sujuu itsenäisesti.
- Hevosen päivärytmiin tutustuminen.
- Hevosen ruokinnan perusteet.
- Hevosen pesu.
- Karsinan puhdistaminen.
- Perustieto kengityksestä ja kavioiden hoidosta.
- Terveen hevosen tuntomerkit.

RATSASTAMINEN

- Perusistunnan kehittäminen.
- Keskiaskellajit.
- Sujuvat siirtymiset askellajista toiseen.
- Osaa muokata ratsastustaan hevoskohtaisesti.
- Ratsastaminen tahdissa, tasapainossa ja tasaisella kuolaintuntumalla kaikissa askellajeissa.
- Apujen käyttö hallitusti.

KOULURATSASTUS

- Hallitsee ratsastusradan tiet.
- Keskiaskellajit.
- Vastalaukka.
- Pohkeenväistö.

- Etuosakäännös.

ESTERATSASTUS

- Estekorkeus 60-80 cm.
- Tempon säilyttäminen.
- Myötääminen.
- Esteradan tiet.
- Sarjaesteet.
- Suhteutetut linjat.

MAASTORATSASTUS

- Ojan ja pienen tukin ylitys.
- Hevonen pysyy hallinnassa myös tiellä ratsastettaessa.

KILPAILU JA MERKKISUORITUKSET

- Kaikki hevostaitomerkit.
- B-merkki.
- Maastoratsastusmerkki.
- Omien taitojen testaaminen.
- Halutessa säännöllinen kilpaileminen.
- Seura- ja mahdollisesti aluetason kilpailut.

RATSASTUKSEN ETIKETTI

- Aloittelijoiden opastaminen.

OMA HEVONEN/VUOKRA HEVONEN

- Halutessa sekä ajankäytön ja varojen salliessa oman hevosen hankkiminen yhteistyössä ratsastuksenopettajan kanssa.
- Alaikäisillä huoltajan tuki hevosen hankkimiseen.
- Ymmärrys hevosen pitoon liittyvistä asioista.
- Hevosen ylläpito täysihoitotallilla, ammattilaisten ohjauksen piirissä.
- Valmius kysyä sekä ottaa vastaan neuvoja ammattilaiselta hevoseen liittyvissä kysymyksissä.

SEURATOIMINTA JA TALLIYHTEISÖ

- Osallistuminen oman seuran toiminnan järjestämiseen.
- Tutustuminen seuran toimihenkilötehtäviin.
- Vastuutehtävät seurassa/tallissa.

A-TASO

RATSASTAJA

- Hevosen käyttäytymisen ennakointi.
- Hevosen hyvinvoinnista huolehtiminen.
- Jatkuva kehittyminen ja taitojen lisääminen.
- Tiedon syventäminen ja jakaminen.
- Huolehtii oman toiminnan lisäksi myös muiden turvallisuudesta, ja osaa opastaa muitakin turvallisiintoimintatapoihin.
- Itsenäinen ratsastustaito.
- Mallioppiminen.

HEVONEN

- Ratsastaminen ohjatusti kokemattomammilla hevosilla.

HEVOSTAIDOT

- Hevostaitojen hyödyntäminen hevoskohtaisesti.
- Hevosen kuljetuskuntoon varustaminen.
- Juoksuttamisen perusteet.
- Irtohyppy ohjattuna.
- Ohjasajoon tutustuminen.
- Yleisimmät taudit ja niiden oireet.
- Hauteiden laittaminen.
- Ruokinnan toteutus.

RATSASTAMINEN

- Perusistunnan itsenäinen kehittäminen.
- Apujen käytön hienosäätö.
- Hevosen suoristaminen ja rentouttaminen.
- Hevosen kokoamisen alkeet.

KOULURATSASTUS

- Avotaivutus.
- Vastalaukka.
- Laukanvaihto käynnin kautta.
- Takaosakäännös.
- Kankisuitsien käyttö.

ESTERATSASTUS

- Estekorkeus 80-90 cm.
- Erikoisesteet.
- Etäisyysarviointi.
- Askeleen lyhentäminen/pidentäminen.
- Temponmuutokset.
- Uusinnan ratsastaminen.

MAASTORATSASTUS

- Temponmuutokset.
- Maastoesteet.

KILPAILU JA MERKKISUORITUKSET

- A-merkki.
- Tyyli-merkki.
- Lajimerkit.
- Halutessa aktiivinen kilpaileminen.
- Seura- ja aluetason kilpailut.

RATSASTUKSEN ETIKETTI

- Esimerkkinä oleminen ja hyvän hengen luominen.

OMA HEVONEN / VUOKRA HEVONEN

- Taidolliset valmiudet hevosen ylläpitoon olemassa, mutta harrasteratsastajana kehittyminen onnistuu edelleen ilman omaa hevosta.
- Ratsastustaitojen ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi riittävästi ohjattua ratsastusta.
- Valmius kysyä tarvittaessa ammattilaiselta apua hevosen pitämiseen liittyvissä kysymyksissä.

SEURATOIMINTA JA TALLIYHTEISÖ

- Vastuunottoa tallin ilmapiiristä.
- Seuran toimihenkilö- ja hallitustehtävät.
- Aluetoiminta.

KOULUTUS SUUNNITELMA 2020

LuhRan tavoitteena on laadukas työ ja siksi LuhRa tukee ja kouluttaa jäseniään, valmentajiaan ja toimijoitaan. Koulutustarve katsotaan aina tilannekohtaisesti. Lisäksi seura perehdyttää toimijat sekä tehtävään, että seuran toimintaan.

JOHTOKUNNAN KOULUTUS:

Perehdytys toimintaan.

Puheenjohtaja /varapuheenjohtaja perehdyttävät tehtäviin.

Tehtävästä poistuva henkilö perehdyttää tehtävään tulevan henkilön.

Puheenjohtaja/johtokunnan tapaamisia ja koulutuksia

EA1-koulutus 1-2 henkilöä, 16-tuntia

NUORISOTOIMINTA:

Heppakerhokoulutus, koulutetaan uusia heppakerho-ohjaaja

KILPAILUTOIMINTA:

Sääntökoulutukset jäsenistölle

Oma toimihenkilökoulutus jäsenistölle

Jäsenistölle tarjotaan mahdollisuutta osallistua tuomari, ratamestari koulutuksiin

VALMENTAJAT:

Ratamestarinäyttöjä tänä vuonna, Sanna ja Tea

JÄSENISTÖ:

Tarjotaan jäsenistölle mahdollisuus osallistua SRL:n ja ESRA:n koulutuksiin.

Jos jäsen haluaa osallistua koulutuksiin, on mahdollista hakea tukea seuralta. Jokainen tukipyyntö käsitellään erikseen

LUHTAJOEN RATSASTAJIEN KILPAILULINJA

Lisäksi Luhtajoen Ratsutilalla järjestetään kisoja Upseeriratsastajat Ry:n toimesta, joihin seura myös kannustaa kaikkia jäseniään osallistumaan.

Seura on linjannut niin, että aloittavilla kisaajilla olisi helpompaa osallistua kisoihin, niin alimmat luokat ovat harjoituskisoja ja ylemmät 1-tason kilpailuita.

Luhtajoen Ratsutilalla on kisatiimi, jonka toimintaan seuralaiset voivat osallistua.

Seura osallistuu mahdollisuuksien mukaan esimerkiksi aluemestaruuksiin ja aluejoukkuemestaruuksiin tms. Näihin mukaan valitaan kilpailutulosten perusteella ja kisakokemuksen perusteella (kisannut ulkopuolisissa). Lisäksi voimassa pitää olla vähintään D-lupa. Ratsukko voi itse hakea mukaan joukkueeseen tai edustamaan seuraa. Seuralla on äseniä, jotka käyvät aluevalmennuksissa. Aluevalmennettavilta odotetaan, että vanhemmat tukevat tiukasti lastensa harrastusta.

Kilpailevat seuralaiset voivat hakea seuralta kilpailutukea, jonka määrä päätetään vuosittain johtokunnan kokouksessa. Kilpailutuki tulee hakea maaliskuun loppuun mennessä.

Palkitseminen ja kannustaminen LuhRassa

SRL Ansiomerkit

Anotaan tarvittaessa ratsastajainliitolta ansiomerkkejä ansioituneille ja aktiivisille seuran jäsenille, jotka toiminnallaan ovat edistäneet seuran toimintaa ja ratsastusurheilua. Seuran jäsen voi ehdottaa saajaa, anomuksen liitolle tekee seuran hallitus. Ansiomerkistä päättää SRL:n hallitus ohjeistuksensa mukaan.

Diplomit

Seura palkitsee vuosittain ansioituneita jäseniään diplomein. Käytämme ainakin näitä nimityksiä, mutta saatamme antaa myös diplomeita näiden nimitysten ulkopuolelta:

Vuoden juniori, Vuoden seniori, Vuoden LuhRalainen, Vuoden kehittyjä seniori, Vuoden kehittyjä juniori, Vuoden nuori seuratoimija, Vuoden seuratoimija, Vuoden auttaja, Vuoden kisaaja, Yhteistyön edistäjä, Vuoden vanhempi.

Talkoo passi

LuhRa arpoo talkoopassipisteitä saaneiden kesken erilaisia palkintoja.

LuhRa cup

Seuramestaruuksien voittajat este- ja koulumestaruuksissa palkitaan mitaleilla ja/tai pokaaleilla.

Erityinen muistaminen

Seura huomioi vuosittain aktiivisesti seuran tapahtumissa työpanoksellaan mukana olleet seuran jäsenet harkitsemallaan tavalla. Käytössä on ollut mm. muistaminen joululahjalla, joulujuhlaan kutsuminen illalliskortilla, joulujuhlan illalliskortista osan kustantaminen jne. Seuran hallitus päättää vuosittain palkitsemisen tavasta.

Seuran hallinto-organisaatio ja vastualueet

Vuosikokous= jäsenistö

Yhdistyssääntöjen mukaisesti seuran ylintä päätösvaltaa käyttää kevät- ja syyskokous ja mahdollinen ylimääräinen kokous. Vuosikokouksessa tärkeimmät päätettävät asiat ovat:

- seuran puheenjohtajan ja johtokunnan valinta
- tilinpäätöksen vahvistaminen, tili- ja vastuuvapauden myöntäminen
- toiminta- ja taloussuunnitelman hyväksyminen ja koko seuran toimintaa koskevien linjausten ja päätösten tekeminen
- vahvistetaan seuraavan kauden toiminta- ja jäsenmaksujen suuruus

Johtokunta

Seuralle valitaan johtokunta, joka koordinoi seuran toimintaa. Hallitus kokoontuu noin 6-12 kertaa vuodessa sisältäen sääntömääräiset kokoukset kevät- ja syyskaudella. Johtokunta vastaa seuran kaikesta toiminnasta. Suunnittelee tapahtumat ja kilpailut, sekä vastaa niiden toteutuksesta.

Johtokuntaan valitaan jäsenet kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Vuosittain kerrallaan puolet johtokunnan jäsenistä on erovuorossa. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtaja, sihteerin ja taloudenhoitajan. Sihtööri ja rahastonhoitaja ovat sääntöjen mukaan mahdollista valita myös hallituksen ulkopuolelta.

Johtokunta jakaa seuran vastualueet vuosittain. Näihin rooleihin valitaan vuodeksi kerrallaan yksi tai useampi nimetty henkilö. Lisäksi seuran jäsenet ja vapaaehtoiset toimivat toimihenkilöinä ja muissa täydentävissä rooleissa toimintaa järjestettäessä. Kaikki johtokunnan jäsenet osallistuvat aktiivisesti erilaisten tapahtumien järjestämiseen ja seuran kehittämistoimintaan.

Luhran hallitus muodostaa keskuudestaan kolme työryhmää:

1. Kilpailu- ja valmennustyöryhmä
2. Junnutyöryhmä
3. Sennutyöryhmä

HALLITUS 2019

PUHEENJOHTAJA

Johtaa toimintaa toimintalinjan, toimintasuunnitelman ja budjetin mukaisesti. Vastaa tähtimerkin vaatimusten toteutumisesta. Nimenkirjoitusoikeus, tilinkäyttöoikeus, allekirjoittaa tukianomukset, varmistaa vuosikellon mukaiset toiminnot. Toteuttaa seuran ohjesääntöjä.

KILPAILU- JA VALMENNUSTYÖRYHMÄ

3 jäsentä

- Kilpailuiden järjestäminen (turvallisuussuunnitelmat,
- Luhran valmennukset
- Toimihenkilökoulutukset
- Sääntökoulutukset
- Koulutustarpeiden selvitys
- Yhteistyö muiden seurojen kanssa
- Aluejoukkueiden haku ja ohjeistus
- Kilpailu- ja valmennustuet

JUNNUTYÖRYHMÄ

3 jäsentä

- Heppakerho
- Nuorisotapahtumat
- Kepparitoiminta, kepparikisat
- Tähtimerkki
- Koulutustarpeet
- Nuorisohallitus yhteistyö
- Vanhempainilta

SENNUTYÖRYHMÄ

2 jäsentä

- Sennutapahtumat
- Sennuleirit
- Tähtimerkki
- Koulutustarpeet
- Kyselyiden tekeminen jäsenistölle

Nuorten hallitus

Seura valitsee syyskokouksessa nuorten hallituksen, joka ajaa nuorten asioita seurassa. Hallituksessa voi olla 3-10 jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja haluamansa toimihenkilöt. Nuorten hallitus voi järjestää itsenäisesti tapahtumia ja voi suunnata omista tapahtumista kertyneet rahat nuorten toimintaan lain puitteissa. Nuorten hallituksen edustaja tuo johtokunnan kokoukseen tiedot nuorten hallituksen asioista. Tarkoituksena on kehittää nuorten toimintaa ja nuorten kansalaistoimintaa.

Puheenjohtaja

Puheenjohtaja johtaa seuraa ja sen johtokuntaa. Puheenjohtaja edustaa seuraa ja hoitaa suhteita yhdistyksestä ulospäin. Puheenjohtaja valvoo taloutta, valmistelee ja kutsuu koolle johtokunnan kokoukset, hoitaa edunvalvontaa sekä tekee yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. Hän valmistelee sääntömääräiset syys- ja kevätkokoukset. Puheenjohtajalla on seuran nimenkirjoitusoikeus ja tilin käyttöoikeus. Puheenjohtaja on viime kädessä vastuussa seuran toiminnasta. Puheenjohtaja valmistelee budjetit talouden hoitajan kanssa ja toimintasuunnitelmat.

Jäsensihteeri

Hoitaa jäsenasiat, jäsenrekisterin, kilpailulupa-asiat, toimii kokouksissa sihteerinä, huolehtii pöytäkirjoihin allekirjoitukset ja niiden toimituksen taloudenhoitajalle ja sporttisaitille, täyttää toimintakertomukseen tietoja läpi vuoden.

Taloudenhoitaja

Hoitaa yhdistyksen raha- ja pankkiasiat, taloudenhoito ja kirjanpito, tilinkäyttöoikeus, nimenkirjoitusoikeus, auttaa tukianomuksissa. Toteuttaa taloudenhoidon ohjesääntöä.

Viestintävastaava

Huolehtii, että markkinointi tapahtuu oikea-aikaisesti, päivittää nettisivut ja somesivut, pitää ne ajan tasalla. Tekee mainoksia tms. Pitää yllä positiivista henkeä sosiaalisessa mediassa. Tallin ilmoitustaulujen täyttö.

Nuorisovastaava

Johtaa, junnutyöryhmää, on nuorten hallituksen ja hallituksen välinen yhteishenkilö, heppakerhoohjaajien yhteyshenkilö. pitää huolen siitä, että tähtimerkin vaatimuksen nuorisomerkin osalta täyttyy. Heppakerhon toiminnan varmistaminen.

Sennuvastaava

Johtaa sennutyöryhmää, vastaa sennujen laatumerkin vaatimukset täyttyy.

Kilpailu- ja valmennusvastaava

Johtaa kilpailutyöryhmää, vastaa siitä, että kilpailut toteutuvat.

Varainhankinta- ja buffetvastaava

Pitää huolen siitä, että buffa tarvikkeita on tarpeeksi tapahtumia/kisoja varten, pyytää ihmisiä leipomaan. Huolehtii kokoustilojen varaamisesta ja kokoustarjoiluista. Miettiin ja organisoi varainhankintaprojekteja.

Varapuheenjohtaja

Nimenkirjoitusoikeus, tilinkäyttöoikeus, hyväksyy PJ:n laskut, jos pj ei paikalla niin PJ:n tehtävät

Varataloudenhoitaja

Jos taloudenhoitaja estynyt hoitaa talouden hoitajan tehtäviä.

Ponikerho-ohjaaja

Ponikerhon ohjaajien tehtävänä on suunnitella kerhotoimintaa yhdessä seuran nuorisovastaavan kanssa. Kerho-ohjaajat saavat ohjata kerhoa mahdollisimman itsenäisesti kuitenkin niin, että seuran nuorisovastaava on aina kerhon asioista ajan tasalla ja tukee ja auttaa tarvittaessa kerho-ohjaajia toiminnan vetämisessä. Toimii lasten ja nuorten kerhonohjaajana ja opettaa heille hevostaitoja.

On hyvänä esimerkkinä hyvistä tavoista ja käytöksestä sekä talliympäristössä että muualla. Pitää yhteyttä vanhempien, ratsastusseuran ja Nuorten kerhon välillä. Auttaa kilpailujen ja tapahtumien järjestämisessä, toimii organisoijana. Kannustaa lapsia ja nuoria toimimaan vastuullisesti ja hyvässä yhteishengessä. Huomioi lapsia ja nuoria, antaa heidän olla yksilöitä omassa harrastuksessaan. Edustaa lapsia ja nuoria (kerholaisia) Nuorten kerhon hallituksessa. Ajaa lasten ja nuorten asiaa ratsastusseurassa.

Seuran pelisäännöt

- seurassamme on lämmin ja mukava ilmapiiri, kun tervehdimme toisiamme
- autamme toisia tarvittaessa ja otamme mukaan ne, jotka vasta aloittavat hevosharrastuksen.
- neuvomme ja opastamme
- tulemme toimeen keskenämme ja kannustamme kaikkia onnistumaan hevosharrastuksen parissa
- kaikki ovat yhtä tärkeitä ja olemme hyviä esimerkkejä toisillemme
- keskitymme siihen mitä teemme ja otamme myös muut huomioon
- emme hyväksy kiusaamista ja kunnioitamme toisten yksityisyyttä
- muistamme hyvät käytöstavat myös sosiaalisessa mediassa
- kysymme ratsastustunnin kuvaamiseen ja kuvan jakamiseen luvan
- muistamme, että talli on hevosten koti ja suomme niille rauhaa
- toimimme hevosten kanssa rauhallisesti ja vältämme vaaratilanteita
- pyydämme apua, jos olemme epävarmoja
- pidämme tallit siisteinä ja turvallisina
- tupakointi ja päihteet eivät kuulu hevosharrastukseen
- siivoamme jälkemme ja palautamme tavarat omille paikoilleen
- emme lainaa ilman lupaa ja palautamme lainaamamme puhtaana ja ehjänä
- harjaamme hevosen ennen ratsastusta ja ratsastuksen jälkeen. Hoidamme ensin hevosen varusteet paikoilleen, sitten vasta itsemme.
- muistamme, ettei makupaloja saa antaa
- kunnioitamme ja suojelemme luontoa. Kierrätämme jätteet mahdollisuuksien mukaan ja itselle ylimääräiset varusteet voimme lahjoittaa tai myydä eteenpäin.
- tiedämme, että edustamme aina seuraa ja käyttäydymme sen mukaan. Saamme ja meidän pitääkin huomauttaa, jos joku rikkoo pelisääntöjä.
- noudatamme tallin sääntöjä.

Ratsastajan ohjeet

- ratsastan, koska MINÄ haluan ratsastaa ja se on minusta kivaa.
- noudatan tallin, seuran ja liiton sääntöjä ja reilun pelin henkeä
- kunnioitan seuraani - olen LuhRalainen ja olen siitä ylpeä!
- kunnioitan valmentajaani ja toimihenkilöitä, kilpakumppaneita ja tuomareita
- Pidän huolta terveellisestä ruokavaliosta ja nukun riittävästi.
- ymmärrän, että opiskelu on kaikesta huolimatta harrastuksen edellä



VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT

Me vanhemmat/huoltajat:

- Toimimme esimerkkinä nuorille niin käyttäytymisessä kuin liikunnan harrastamisessa
- Kannustamme nuoria monipuoliseen ratsastusta tukevaan liikuntaan, erityisesti lihaskuntoharjoituksiin, näin nuoren lihaksisto vahvistuu ja välttyään turhilta loukkaantumisilta.
- Kannustamme nuoria hyötyliikuntaan. (koulumatkat, matkat tallille)
- Osallistumme mahdollisuuksien mukaan nuoren harrastukseen, olemme mukana, teemme yhdessä
- Tallilla ollessamme pyrimme ohjaamaan nuoria tekemään tallin seinältä löytyvän alku- ja loppuverryttelyn
- Opettelemme kilpailujen kulun ja kilpailujen sääntöjä, jotta pystyisivät paremmin tukemaan lasta kilpailuissa.
- Autamme nuoria käsittelemään jännitystä mm. kilpailutilanteessa
- Pidämme huolta, että emme itse pura tai anna nuoren purkaa pettymystä hevoisiin/poneluihin tai tuomariin tai toimihenkilöihin. Tuemme pettymysten käsittelyssä.
- Päätämme jääkaapin sisällöstä eli ruoan terveellisyydestä ja ruoka-ajoista.
- Tuomme esiin heti, jos havaitsemme kiusaamista. Siihen saa ja pitää puuttua.
- Keskustelemme nuorten kanssa päihteiden käytön vaarallisuudesta ja mitä haittaa siitä on harrastukselle.
- Sovimme nuoren kanssa säännöt netistä ja somesta, joihin nuori pystyy itse sitoutumaan. Olemme kiinnostuneita siitä, millä sivustoilla nuori käy ja mitä somessa puuhailee.
- Olemme vastuussa siitä, että nuori saa riittävän unen, jotta pystyy palautumaan
- Opetamme nuoria toimimaan sääntöjen mukaan ja ratkaisemaan riidat puhumalla
- Opetan lapselleni, että riittää, kun yrittää parhaansa. Muistutan, että kilpakumppani on elävä ja voi säikähtää auringon säteitä tai nähdä krokotiilejä vesilätäkössä ja niille ei voi mitään.
- Olen aidosti iloinen ja ylpeä nuoren hienoista suorituksista. Muistan, että en lisää perään sitä MUTTA sanaa. Onnistuminen on onnistuminen! Jaan nuoren kanssa ilon.