

1. Kisaohjeita

Nämä kisaohjeet olen laatinut, jotta Inkan ja Inkun kisapäivät sujuisivat mutkatta. Jos joku muu näistä hyötyy ja saa ideoita, vapaasti voi lainata.

1. Varusteet

1. Kotikisat

Hevonen	Ratsastaja
<ul style="list-style-type: none">• Satula• Suitset• Martingaali (estekisoihin)• Suojat (estekisoihin)• Valkoinen huopa (koulukisat)• Siisti, kiva huopa (estekisat)• Numerolappu• Kuivatusloimi• Harjat• Sieni• Puhdas pikkupyyhe	<ul style="list-style-type: none">• Siistit ratsastusvaatteet: housut, takki/paita, kypärä, kannukset, raippa, hanskat, saappaat• Vaihtovaatteet• Sadetakki• Evästä ja juotavaa• Rahaa (käteistä)• Kamera

2. Ulkopuoliset kisat

Hevonen	Ratsastaja
<ul style="list-style-type: none">• Satula• Suitset• Suojat (estekisoihin)• Martingaali (estekisoihin)• Valkoinen huopa (koulukisat)• Siisti, kiva huopa (estekisat)• Valkoiset pintelit + patjat• Numerolappu• Kuivatusloimi• Harjat• Sieni• Puhdas pikkupyyhe• Kaksi ämpäriä (pesuun ja juottoon)• Heinää + heinäverkko• Kuljetussuojat	<ul style="list-style-type: none">• Siistit ratsastusvaatteet: housut, takki/paita, kypärä, kannukset, raippa, hanskat, saappaat• Vaihtovaatteet• Sadetakki• Evästä ja juotavaa• Rahaa (käteistä)• Kamera

<ul style="list-style-type: none"> • Kuljetukseen villaloimi tms (riippuu säästä) • Passi • Liina • Riimu ja naru • Varaohjat <p>Yön yli reissuille lisäksi riittävästi ruokaa...</p>	
--	--

2. Kisapäivän aikatauluttaminen

1. Kotikisat

1. Edellisenä iltana:

- Pestään ratsastajan varusteet sekä ponin varusteet. Aikaa menee noin 30min kumpaankin.
- Kaivetaan esille huovat jne, jotka otetaan kotoa.
- Tarkistetaan lähtölistat ja tehdään kisapäivän aikataulu.
- Koulukisoissa kerrataan rata.

2. Kisapäivän aamu:

- Hyvä aamupala, vaikka jännitykseltä ei pystyisi kunnolla syömään
- Tallille viimeistään 3h ennen omaa starttia

3. Tallilla:

- Ilmoittaudutaan
- Radan harjoittelu estekisoissa, noin 15min.
- Haetaan poni sisään ja harjataan n. 30min + mahdollinen letitys 30min
- Varusteiden pesu, jos ei ole edellisenä päivänä ehtinyt. Kisahuovan ja numerolapun kiinnitys (tarkista numero lähtölistoista). Noin 30min.

4. Verryttely:

- Kävelemään selästä / taluttamaan vähintään 15min ennen verkkaa.
- Verkkään varataan vähintään 20min, mieluiten 30min. Riippuu kuitenkin verkan tilanteesta ja ratsukoiden määrästä. Joka tapauksessa kävelytys aloitetaan noin 40min ennen oletettua omaa starttia ja jos verkkään ei pääse, kävellään vaan enemmän.

- Jos lähtölistoissa ei ole tarkkaa annettua aikaa, lasken yleensä arvion n. 5-6min/koulurata, n. 2min/esterata.
- Verkassa voi heti alkaa ravailla, koska hyvä kävely pohjalla. Paljon siirtymisiä, taivuttelua, temponmuutoksia. Laukka n. 5min ravailun jälkeen ja estekisoissa hyyt, kun on laukannut molempiin suuntiin hetken.
- Jossain kohdassa estekisoja on radan kävely. Kannattaa ehdottomasti hyödyntää. Ajankohta on luokkataukojen aikana – huomioi verkka-ajassa.

5. Ennen suoritusta:

- Alakentälle siirtyy 2-3min ja siellä yleensä odotellaan jonkin aikaa.
- Matkalla tsemppaukset, kehoitus tehdä parhaansa, vastailee lapsen kysymyksiin
- Pyyhkeellä voi vähän vielä kiillottaa ponia/saappaita tms
- Lapselle on hyvä tarjota hörppy mehua tms.

6. Suorituksen aikana:

- Kamera esiin ja kuvaamaan ?

7. Suorituksen jälkeen:

- Antaa lapsen aloittaa keskustelu suorituksesta, jos vaikuttaa surulliselta/vihaiselta ja se ei ole mennyt odotusten mukaan. Onnistuneesta keuhataan heti vuolaasti.
- Ponin kävelytys vähintään 10min.
- Hyvän suorituksen jälkeen voi jäädä kävelyttämään pihalle pidemmäksikin aikaa, jos tuntuu todennäköiseltä palkintojenjako. Ei kuitenkaan mitään yli puolta tuntia.
- Ponin hyvä harjaus, pesu sienellä ja tarvittaessa loimella kuivatus.
- Ratsastajalle buffasta jotain hyvää, että jää hyvä mieli.

2. Ulkopuoliset kisat

Muuten kuten kotikisat, mutta kisapaikalla suunnistamiseen, ilmoittautumiseen, radan ihmettelyyn jne varataan enemmän aikaa. Kisapaikalle viimeistään 1,5h ennen omaa suoritusta, vieraaseen paikkaan voi varata kaksikin tuntia. Lastaukseen kotona varataan 15min ihan varmuuden vuoksi. Matkaan varataan reilusti enemmän aikaa kuin henkilöautolla.

Kisapaikalla on hyvä olla ainakin yhden hevoskäsittelytaitoiset apukädet, yksin ei pärjää.