

Liiku kanssamme-tapahtuma to 8.10.2026 Ukonniemi areenalla



*Kaikille
avoin ja
maksuton*

- 9.00 Aamukahvit, tapahtuman avaus, Kilisevät mummot ja Asahi terveysliikuntaa
- 9.40 Ohjattua liikuntaa non-stoppina mm. Ikiliikkujan testejä, seniorparkour, jumppaa puristusvoimanmittausta, frisbeegolfia, maratonkävely (hyvät palkinnot) ja muuta mukavaa tekemistä
- 11.30 Keittolounas. Tervetuloa!

Tapahtuman järjestävät: Imatran kaupunki,
Saimaan ammattiopisto Sampo, Liekinkieli,
Etelä-Karjalan Hengitysyhdistys ry,

