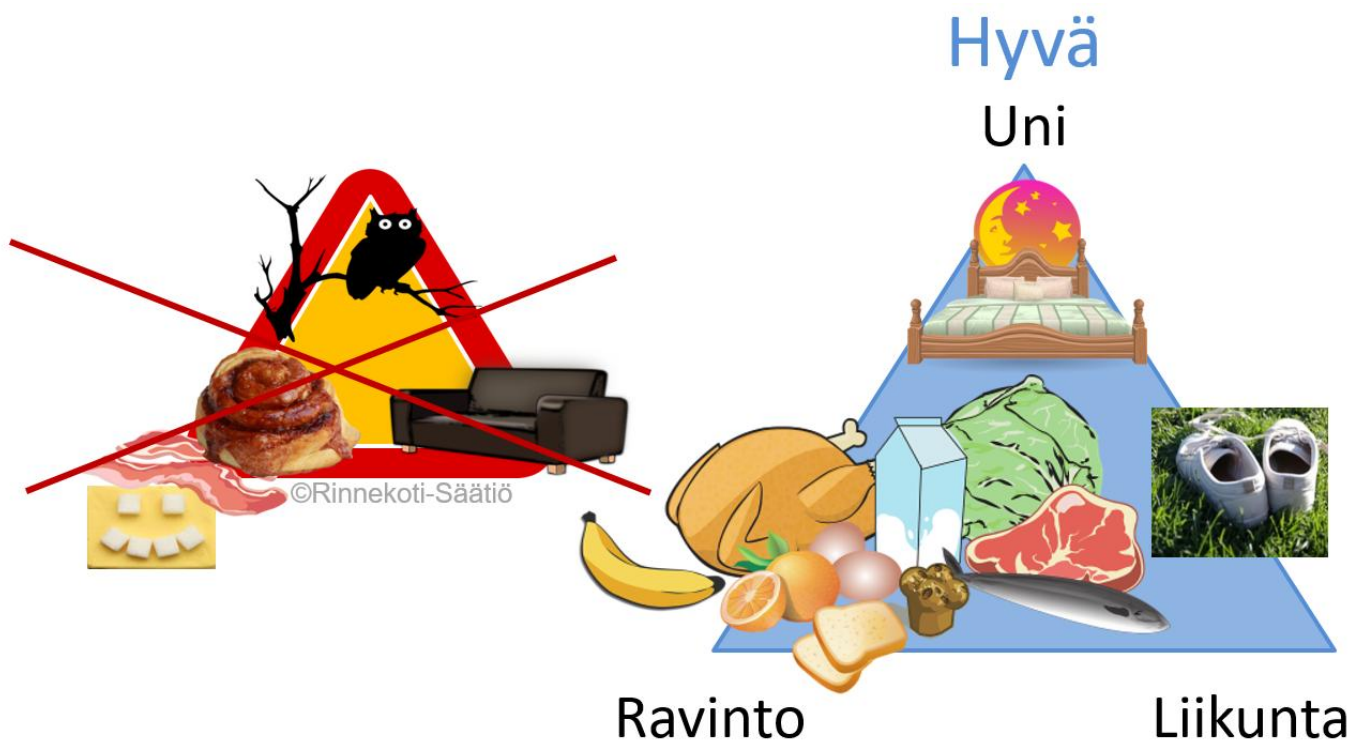




# Suur-Lappeenrannan Eläkkeensaajat ry Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

**Terveellinen ruokailu, jokapäiväinen liikunta ja riittävä lepo  
ovat hyvinvoinnin perusta.**



## **Suur-Lappeenrannan Eläkkeensaajat ry**

**Järjestää tapahtuman liikunnan ja ravinnon merkityksestä ikäihmisille.**

Aika: torstai 9. marraskuuta kello 11–13:00 Lappeenrannan palvelukeskussäätiön juhlasalissa osoitteessa Kauppakatu 58–60.

Tapahtumaan tulee asiantuntijoita kertomaan ruoan ja liikunnan merkityksestä. Tämän tilaisuuden on tehnyt toisen vuosikurssin AMK sosionomiopiskelijat projektityönään. Tapahtuma on avoin kaikille.

**Tilaisuudessa on kahvitarjoilu**

**Tervetuloa**