

# Tervetuloa ikääntyneiden Hyvinvointi-infoon

65 +



ETELÄ-  
KARJALAN  
hyvinvointialue

Etelä-Karjalan hyvinvointialue järjestää syksyn aikana alueen kuntien, paikallisten yhdistysten ja maakunnallisten järjestötoimijoiden kanssa maksuttomia Hyvinvointi-infoja.

**10.9. Imatra,** Urheilutalo klo 11.15-12.15  
Imatran info on osa Liikettä arkeen -tapahtumaa

**11.9. Luumäki,** seuratalo Joukola klo 13-16

**18.9. Parikkala,** Harjulinna klo 12-15

**27.9. Lemi,** koulukeskus klo 13-16

**7.10. Rautjärvi,** valtuustosali klo 13-16

**9.10. Taipalsaari,** kunnantalo klo 13-16

**10.10. Savitaipale,** koulukeskus klo 13-16

**17.10. Lappeenranta,** kaupungintalo klo 13-16

**22.10. Ruokolahti,** Ruokolahden koulu klo 13-16

Vinkkejä  
arkeen

Tauko-  
jumppaa

Luentoja



**Aiheina muun muassa:**

- ✓ Ikääntyneiden palvelut
- ✓ Mielen hyvinvointi
- ✓ Hyvinvointiasemien omahoitaja
- ✓ Muisti
- ✓ Kotona asumisen turvallisuus
- ✓ Sydänterveys

Tule keskustelemaan asiantuntijoiden kanssa  
hyvinvoinnista esittelypisteille!

Tarkemmat tiedot infoista ja niiden sisällöistä  
löydät Etelä-Karjalan tapahtumakalenterista  
osoitteesta [tapahtumat.ekarjala.fi](https://tapahtumat.ekarjala.fi)



Jokainen  
kohtaaminen  
on tärkeä

