



## Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

- Uusi vuosi – uusi jäsenetu!
- Helsingin piiri haastoi muut piirit jäsenhankinnassa
- Uutiskirje jäsenille
- Eläköön elämä - Jäsenristeily
- Tarjous yhteistyökumppaniltamme Tallink Siljalta
- Eläkkeensaaja-lehden teemat 2023
- Liiton tapahtumakalenteri
- Jäsenjärjestöavustuksen hakuaika loppuu kohta
- Järjestökahvila 13.1.2023
- Liikunnan haastekampanja
- Liiton karaokemestaruuskilpailut
- Laituripilkin mestaruuskilpailut etsii kansajärjestäjää
- Kevään 2023 kurssit
- Tietotekniikan vertaisopastajien kurssi
- Elinvoimaa vuoteen 2023!
- AJANKOHTAISTA
- EKL julkaisi juuri tavoitteensa eduskuntavaaleihin
- Muutoksia Kelan etuuksiin vuonna 2023
- Vuodenvaihteen muutokset sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonalalla
- Vuodenvaihteessa tulleet muutokset muiden ministeriöiden osalta
- Mihin Kela-korttia tarvitaan?
- Tilaa eurooppalainen sairaanhoitokortti
- Lääkehoidon onnistumisen avaimet -webinaari
- Tervetuloa Rajaniemeen!

## Uusi vuosi – uusi jäsenetu!

Niin se vuosi vaihtui ja edessämme ovat uudet kujeet. Vuodenvaihte toi muutoksia eläkkeensaajienkin elämään ja niistä löytyy halukkaille lisätietoja tästä uutiskirjeestä sekä liiton nettisivuilta edunvalvontaosion alta kohdista Eläketietoa ja Sote-palvelut.

Uusi vuosi toi tullessaan myös uuden jäsenedun jäsenillemme koskien lakipalveluja. Liiton jäsenet ovat oikeutettuja 20 % alennukseen kaikista Lakihelpin lakipalveluista. Tutustu asiaan tarkemmin liiton nettisivuilta [klikkaamalla tästä](#).

Hyödyllistä luettavaa lakipalveluihin liittyen löydät Lakihelpin sivuilta [klikkaamalla tästä](#). Lakihelpin sivuille suoraan pääset osoitteesta [lakahelppi.com](http://lakahelppi.com).

*Hyvää loppuvuotta kaikille toivotellen*

EKL ja toimiston väki

## Helsingin piiri haastoi muut piirit jäsenhankinnassa

Kaikki piirit vastasivat myönteisesti Helsingin piiriin haasteeseen hallituksen kokouksessa joulukuussa 2022, haasteajaksi sovittiin 1.1.-15.11.2023.

Liiton hallitus päätti palkita haasteen aikana suhteellisesti jäsenmääräänsä eniten nostaneen piirin 2 000 eurolla, toiseksi eniten 600 eurolla ja kolmanneksi eniten jäseniä hankkineen 400 eurolla. Palkintojen saamisen edellytys on positiivinen jäsenkehitys. Helsingin piiri kertoi päättäneensä lähteä hakemaan parhaita käytäntöjä jäsentilanteen korjaamiseksi ja että se tulee palkitsemaan omia yhdistyksiään jäsenhankinnassa. Hallituksessa todettiin, että muidenkin piirien kannattaa tehdä samoin. Liiton jäsenmäärän kehityksen osalta olemme kaikki yhteisessä veneessä joten tehdään kaikkemme, että jäsenmäärää saadaan nyt tämän haastekampanjan aikana nostettua!



## Uutiskirje jäsenille

Tilaa sähköinen uutiskirjeemme, niin saat ensimmäisten joukossa ajankohtaista tietoa Eläkkeensaajien Keskusliiton tapahtumista, koulutuksista ja edunvalvonnasta sekä asiantuntijatietao eläkkeensaajien arkea lähellä olevista eläkepoliittisista asioista. Ilmoittaudu uutiskirjeen postituslistallemme täyttämällä EKL:n kotisivuilla oleva lomake [kotisivullamme](#)

Uutiskirjeen tilauksen voit perua milloin vain jokaisen uutiskirjeen lopusta löytyvästä linkistä.

# Eläköön elämä

Jäsenristeily Tukholmaan  
28.–30.11.2023  
Silja Symphonylla



## Eläköön elämä - Jäsenristeily

Eläköön elämä -jäsenristeily Tukholmaan tehdään 28.–30.11.2023 Silja Symphonylla. Laivaan pääsee jo klo 12.30 alkaen, klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Laivalla on paljon ohjelmaa ja perillä erilaisia kiertoajeluja. Ohjelma täydentyy koko ajan ja sitä voi seurata [kotsivuiltamme](#). Sieltä löytyy myös mm. risteilyhinnat. Ryhmien kerääjille erikoisetu!

*Kerätkää porukkaa ja lähtekää iloiseen porukkaan laineille!*

## Tarjous yhteistyökumppaniltamme Tallink Siljalta



Kalasta ostoskoriisi laivamatkoista jopa 30 %

alennusta! Lisäksi tarjolla myös hotellimatkoja Tallinnaan ja Tukholmaan. Tarjousten **varausaika 26.1.2023 asti, matkustusaika 5.4.2023 asti**. Ei yhdistettävissä bonuspisteiden kanssa. Käytä varatessasi Alennuskoodia: **DEAL**. Tutustu asiaan ja [tee varaus tästä](#).

Eläkkeensaaja 

## Eläkkeensaaja-lehden teemat 2023

- Nro 1 – Luonto ja ympäristö. Ilmestymispäivä 10.2.  
Nro 2 – Demokratia ja vaikuttaminen. Aineistopäivä 15.2., ilmestymispäivä 31.3.  
Nro 3 – Kulttuuri ja matkailu. Aineistopäivä 19.4., ilmestymispäivä 9.6.  
Nro 4 – Asuminen ja energia. Aineistopäivä 26.7., ilmestymispäivä 8.9.  
Nro 5 – Terveys ja hyvinvointi. Aineistopäivä 13.9., ilmestymispäivä 27.10.  
Nro 6 – Monikulttuurisuus ja kansainvälisyys. Aineistopäivä 31.10., ilmestymispäivä 15.12.

[https://www.ekl.fi/site/assets/files/7662/elakkeensaaja\\_ilmestymisaikataulu\\_2023.pdf](https://www.ekl.fi/site/assets/files/7662/elakkeensaaja_ilmestymisaikataulu_2023.pdf)

## Liiton tapahtumakalenteri

Liito kotisivuilla ylhäällä vasemmalla löytyy [Tapahtumakalenteri](#). Sitä klikkaamalla pääset näkemään, mitä liitossa tapahtuu. Vihreällä on merkitty sellaiset tapahtumat, joihin voi tätä kautta ilmoittautua. Punaisella ovat tapahtumat, joihin ei voi tätä kautta ilmoittautua mutta, joista löytyy tietoa muualta liiton sivuilta. Punaisella on myös merkitty esim. Eläkkeensaaja-lehden ilmestymispäivä ja liiton hallinnon kokoukset.

## Jäsenjärjestöavustuksen hakuaika loppuu kohta

[Vuoden 2023 jäsenjärjestöavustuksien](#) ensimmäinen hakuaika päättyy 31.1. Yhdistyksen, joka on kahden edellisen vuoden avustuksista raportointivelvollinen, tulee toimittaa liittoon sekä kirjalliset toiminnanraportit että mahdollinen edellisestä avustuksesta siirtyvä avustussumma tammikuun loppuun mennessä, jotta uusi avustushakemus otetaan käsittelyyn. Hakulomakke löytyy ja ohjeet [EKL:n kotisivuilta](#). Petra Toivonen vastaa mahdollisiin kysymyksiin [sähköpostilla](#) tai puhelimitse 050 306 8816.



## Järjestökahvila 13.1.2023

Järjestökahvila kokoontuu seuraavan kerran perjantaina 13.1.2023 klo 13 Teamsin välityksellä. Aiheena tällä kerralla varainhankinta.

Aiemmin kahvilaan osallistuneet aktiivijäsenet saavat kutsun automaattisesti ja uudet keskustelijat voivat ilmoittautua [Marjalle](#) tai

[Petralle](#).

## Liikunnan haastekampanja

Vuositainen liikunnan haastekampanja järjestetään 1.3.-30.4.2023. Lisätietoja ja liikuntakortit löytyvät [täältä](#)

## Liiton karaokemestaruuskilpailut

Hiio-hoi! Liiton tämän vuoden karaokemestaruuskilpailut on siirretty järjestettäväksi jäsenristeilyimme yhteyteen 28.-30.11.2023 Silja Symphonyille. Lisätietoa kilpailuun ilmoittautumisesta ym. löytyy myöhemmin kotisivuiltamme ja Eläkkeensaaja-lehdestä. Aika kannattaa laittaa kuitenkin jo kalenteriin ja varata oma paikka risteilyltä!

## Laituripilkin mestaruuskilpailut etsii kanssajärjestäjää

Liiton laituripilkin mestaruuskilpailut ovat vielä vailla järjestäjää. Jos teidän piirillänne tai yhdistyksellänne löytyy sopiva paikka ja intoa kisajärjestelyihin, ottakaa pikaisesti yhteyttä [Marjaan](#). Kilpailu on suunniteltu järjestettäväksi syyskuulla. Ellei kanssajärjestäjää löydy, kilpailu jää toteutumatta.



### Kevään 2023 kurssit

Kurssit löydät [kotisivuiltamme](#). Sieltä voit tehdä ilmoittautumiset sekä lukea kurssien sisältökuvaukset. Maksuttomat, noin tunnin mittaiset [verkkoseminaarimme](#) sopivat niin yhdistysten toimihenkilöille kuin jäsenillekin.

Jos haluat tilata EKL Koulutuksen uutiskirjeen itsellesi, niin voit tehdä sen [tästä linkistä](#).

VIELÄ EHDIT MUKAAN TAMMIKUUSSA:

Paritanssin jatkokurssi Rajaniemessä 15.-17.2. Ilmoittaudu viimeistään 25.1.

Kotisivut jatkokurssi Helsingissä 16.-17.2. Ilmoittaudu viimeistään 31.1.

Eläkkeensaajan etuudet -verkkoseminaari 24.1. Ilmoittaudu viimeistään 23.1.



### Tietotekniikan vertaisopastajien kurssi

Käpylän työväentalolla Helsingissä helmikuussa. Ilmoittaudu mukaan 16.1.23 mennessä! Osaatko käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinia sekä nettiä? Haluatko auttaa vapaaehtoisena tietotekniikan vertaisopastajana ikätovereitasikin käyttämään laitteita ja sähköisiä palveluja? Lue lisää ja ilmoittaudu [verkostavirtaa.fi/koulutukset/](http://verkostavirtaa.fi/koulutukset/)



## Elinvoimaa vuoteen 2023!

*”Säilyttäköön uusi vuosi sen mitä rakastat,  
tuokoon tullessaan sen mitä kaipaat ja  
vieköön mennessään sen mitä taakkana  
kannat.”*

[Elinvoimaa tässä hetkessä](#) - verkkosivulla  
pohdittavaksi kysymyksiä, joihin jokainen voi  
etsiä viisaita vastauksia itsestään.

Elinvoimaa saat myös innostavista  
koulutuksistamme: maaliskuun Elinvoimaa  
vapaaehtoiselle ja Nestorit -koulutuksiin  
kannattaa jo ilmoittautua [tästä](#).



## AJANKOHTAISTA

### EKL julkaisi juuri tavoitteensa eduskuntavaaleihin

Pienituloisten ja ikääntyneiden ääni täytyy kuulua  
yhteiskunnassamme nykyistä voimakkaammin ja heidän  
asemansa kohentaminen on otettava poliittisen päätöksenteon  
keskiöön tulevilla eduskuntavaalikaudella.

#### Käytä ÄÄNTÄSI 2.4.2023

ennakkoäänestys kotimaassa 22.- 28.3.2023

ennakkoäänestys ulkomailla 22.- 25.3.2023



Tulostusversion tavoitteistamme löydät liiton nettisivuilta [klikkaamalla tästä](#).

## Muutoksia Kelan etuuksiin vuonna 2023

Vuosi 2023 toi muutoksia mm. työttömyysturvaan ja Kela-korvauksiin. Kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotettiin vuoden alussa 4,2 %. Myös eläkkeensaajan asumistukea saavilla lämmityskustannuksia hyväksytään asumismenoksi aikaisempaa enemmän. Muutos johtuu voimakkaasti kohonneesta energian hinnasta. Lue lisää tulleista muutoksista liiton nettisivuilta [klikkaamalla tästä](#).

## Vuodenvaihteen muutokset sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonalalla

Sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonalalle tuli vuoden 2023 alussa voimaan useita sosiaali-, terveys- ja vakuutusalan säädösmuutoksia. Halutessasi pääset tutustumaan ministeriön koosteeseen tulleista muutoksista [klikkaamalla tästä](#).

## Vuodenvaihteessa tulleet muutokset muiden ministeriöiden osalta

Tutustu ministeriöiden tiedotteisiin [klikkaamalla tästä](#).

## Mihin Kela-korttia tarvitaan?

Kela-kortti on osoitus siitä, että asiakkaalla on oikeus Kelan maksamiin sairausvakuusetuuksiin. Näitä ovat esimerkiksi lääkkeiden ja yksityisen sairaanhoidon Kela-korvaukset ja sairauspäiväraha.

Kela-kortti ei kuitenkaan osoita potilaan oikeutta julkiseen terveydenhuoltoon. Oikeus julkiseen terveydenhuoltoon perustuu Digi- ja väestötietoviraston merkintään siitä, että potilaalla on kotikunta Suomessa (ns. kotikuntamerkintä).

Lue lisää Kela-kortista [klikkaamalla tästä](#).

## Tilaa eurooppalainen sairaanhoitokortti

Jos olet lähdössä matkalle toiseen EU- tai Eta-maahan, Sveitsiin tai Isoon-Britanniaan, sinun kannattaa tilata eurooppalainen sairaanhoitokortti hyvissä ajoin ennen lähtöä. Tilaamalla kortin ajoissa saat sen varmasti mukaasi. Kortin voi tilata kätevästi [verkossa](#).

## Lääkehoidon onnistumisen avaimet -webinaari

Webinaari pidetään 16.2.2023 klo 13-15. Tämä kannattaa merkitä jo nyt kalenteriin!

Lääkehoidon päivän päätapahtuman suunnittelussa ja toteutuksessa on mukana EKL:n edustajana Helsingin piirin tiedottaja Sarita Maja-Hellman. Lääkehoito on monelle ikäihmiselle välttämätön edellytys pysyä toimintakuntoisena. Tästä syystä myös EKL haluaa olla mukana lisäämässä jäsentensä tietoutta lääkeshoidosta ja mahdollisuuksista sujuvaan lääkehoitoon. Lääkehoidon päivää varten tuotetut materiaalit ovat kaikkien hyödynnettävissä ja jaettavissa eteenpäin. Löydät ne Lääkehoidon päivän 2023 verkkosivuilta:

[https://www.fimea.fi/kehittaminen/laakeinformaation\\_kehittaminen/laakehoidon-paiva](https://www.fimea.fi/kehittaminen/laakeinformaation_kehittaminen/laakehoidon-paiva)

Tutustu myös "Tunne lääkkeesi" Facebook-sivuun: <https://www.facebook.com/tunnelaakkeesi>



## Rajaniemen lomakeskus

### Tervetuloa Rajaniemeen!

Talven lomatarjonnasta löydät monta hauskaa lomaviikkoa, uutuuksia sekä tarjouksia. Tutustu tarjontaan ja löydä omasi [teemalomista](#).

Rajaniemessä tarjolla ryhmille ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden! Ota yhteyttä [ryhmälomat](#) ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille.

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta [rajaniemenlomakeskus.fi](#)  
Pii Lamberg, Rajaniemen lomakeskus, p. 050 4783 909, [toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi](mailto:toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi)



**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**  
Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki  
Toimistoaika ma 8.30–16.00, ti 9.30–16 ja  
ke–pe 8.30–16.00  
Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15, puh.  
(09) 6126 840

**Linkit**  
» [www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)  
» [Päivitä tilaustietosi](#)  
**Sähköposti**  
[ekl@ekl.fi](mailto:ekl@ekl.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)