**OTAVAN SEUDUN ELÄKKEENSAAJAT RY. /kevätkausi 2024**

**maanantain kerhot – paloasemalla, ellei toisin mainita**

ma 15.01. klo 12 kävely / tuolijumppa

klo 13 vaihdetaan kuulumisia ja mietitään kevättä

ma 22.01. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 bingo

ma 29.01. klo 12 kävely / tuolijumppa

klo 13 Anu Hämäläinen kertoo ikäihmisten perhekodista

ma 05.02. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 soppapäivä

ma 12.02. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 Anneli laulattaa

**su 18.02. Eläkkeensaaja-päivä Otavan seurakuntatalolla**

ma 19.02. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 digiopastusta; Mikkelin Setlementin työntekijät

ma 26.02. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 pelataan pelejä

ma 04.03. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 soppapäivä

ma 11.03. klo 12 OLKA-pisteellä Mikkelin keskussairaalassa

ma 18.03. klo 12 ulkoilupäivä Susiniemessä

ma 25.03. klo 12 tuolijumppa/kävely

 klo 13 vuosikokous

 klo 14 hiljaisen viikon hartaushetki

ma 08.04. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 soppapäivä

ma 15.04. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 Pelastus-ja turvallisuusalan toiminnanjohtaja Seppo Lokka

ma 22.04. klo 12 kävely / tuolijumppa

klo 13 Hannu Karttunen kertoo vanhusneuvostosta ja pelaamme bingoa (maksuton)

ma 29.04. klo 12 kävely / tuolijumppa

 klo 13 Vierailijana Marianne Huoponen Estery

ma 06.05. klo 12 laavuretki

ma 13.05. klo 12 äitienpäiväkahvit

ma 20.05. klo 12 kutsutaan mäntyharjulaiset kylään; paikka avoin

muutokset mahdollisia ja niistä tiedotetaan erikseen

**Käsityökerho** joka torstai klo 12-15 kerhotilassa, Ruhalankuja 4 alkaen 11.1. – kerhon vetäjänä Kaarina Karttunen

**Ristikkokerho** joka toinen torstai klo 10-12 (parilliset viikot) – alkanut 11.1. samassa paikassa – kerhon vetäjänä Pauli Pöyhönen

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Ryhmäliikunta** kuntosalilla Koulutilalla – ohjaajana Ida Raekorpi

7.2. – 20.3.2024 siten, että

1. ryhmä klo 9 – 10.15 ja

2. ryhmä klo 11.20 – 12.35

Ryhmään mahtuu 10 henkilöä ja ensimmäinen ryhmä on jo täynnä; toiseen ryhmään mahtuu vielä.

Hinta selviää myöhemmin.

Ilmoittautumiset Ritva Keiturille puh. 050 539 0026 tai sähköposti ritva.keituri@gmail.com

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

tulossa Senior Shopin vierailu (vaateputiikki), kesäteatterimatka, muita retkiä – näistä tiedotetaan myöhemmin erikseen; toiveita retkikohteista ja muustakin toiminnasta voi esittää hallituksen jäsenille ja toimihenkilöille sekä kerhojen vetäjille

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Jäsenmaksu 15 euroa ja sen voi maksaa maanantaikerhossa tai yhdistyksen pankkitilille FI09 4108 6020 0405 07

kerhoissa kahviraha 2 euroa ja arpa maanantaikerhossa 1 euron

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat pj. Hannu Karttunen, vpj. Veikko Jokinen ja jäsenet Marja-Liisa Arpiainen, Hanna Halinen, Ritva Keituri, Anja Tanttu ja Sirkku Ukkonen sekä varajäsenet Raili Tanttu, Rainer Girke, Tuula Paunonen ja Ahti Laamanen

Toimihenkilöitä: sihteeri Raija Sormunen, taloudenhoitaja ja jäsenasiat Tuula Paunonen, viestintävastaava sekä opinto- ja matkavastaava Ritva Keituri, liikuntavastaava Tuula Ukkonen, pääemäntä Pirjo Mesiäinen, myyjäis- ja arpajaisvastaavat Marja-Liisa Arpiainen ja Raili Tanttu

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

tutustu myös yhdistyksen kotisivuihin, jotka löytyvät osoitteesta

http://otavanseutu.elakkeensaajat.fi

Facebook-sivut: Otavan Seudun Eläkkeensaajat

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN